

शुभ संदेश

सफलता की खुशी मनाया
अच्छा है, पर उससे भी अधिक
जल्दी अपनी असफलता से
सीखा लेना है।

संक्षिप्त खबरें

मुद्रादाबाद में स्पेशल ट्रेन को रोकने पर यात्रियों का हंगामा, पंजाब में चल रहे किसान आंदोलन का असर

मुद्रादाबाद। मुद्रादाबाद मंडल से गुजरने वाली ट्रेनों को रद्द करने से यात्रियों का गुस्सा भड़क उठा। उन्होंने स्टेशन पर हंगामा काटा। अधिकारियों ने बताया कि पंजाब में किसानों के आंदोलन के कारण ट्रेनों को रास्ते में ही रोकना पड़ा है। सभी लोगों को रिफंड करवाया जा रहा है।

पंजाब में रेलवे ट्रैक पर किसानों के आने के कारण मुद्रादाबाद मंडल में भी ट्रेनों का संचालन बाधित हुआ। शनिवार को मुद्रादाबाद में जनसेवा, जन्मू तवी सुपरफास्ट और एक स्पेशल ट्रेन को रोकना पड़ा है। जिससे रेलवे स्टेशन पर यात्रियों की भीड़ जुट गई। अचानक ट्रेनीआई कश्म में पहुंच गए। उन्होंने ट्रेन के आगे नहीं जाने का कारण पूछा। तब उन्हें बताया गया कि पंजाब में किसान आंदोलन कर रहे हैं, जिस कारण ट्रेन रोकी गई है।

अमृतसर जा रहे विजय सिंह ने बताया कि रेलवे ने पहले से इसकी जानकारी नहीं दी थी। मुद्रादाबाद पहुंचने पर उन्हें बताया गया है। सभी यात्रियों को समझाकर शांत कराया गया। इसके बाद गोरखपुर से अमृतसर के बीच चलने वाली स्पेशल ट्रेन (05005) 10 बजकर 46 बजे मुद्रादाबाद रेलवे स्टेशन पहुंची। उसे भी रोक दिया गया। इसके बाद ट्रेन आगे नहीं गई। यात्रियों को बताया गया कि ट्रेन यहां से वापस जाएगी। यात्रियों ने रेलवे स्टेशन पर हंगामा किया।

पंजाब में किसान आंदोलन का असर, दूसरे दिन भी प्रभावित रहा ट्रेनों का संचालन, सुपर और गोल्डन टैपल एकसप्रेस

मेरठ, पंजाब में चल रहे किसान आंदोलन के चलते रेल संचालन दूसरे दिन भी प्रभावित रहा। सुपर और गोल्डन टैपल को एकसप्रेस रद्द कर दिया गया है। पंजाब में किसान आंदोलन के चलते दूसरे दिन भी रेल संचालन प्रभावित रहा। दिल्ली से जालंधर के बीच चलने वाली जालंधर इंटरसिटी सुपर एकसप्रेस शनिवार को भी रद्द रही, जबकि मुंबई सेंट्रल से अमृतसर जाने वाली गोल्डन टैपल एकसप्रेस अमृतसर दिल्ली के बीच रद्द कर दी गई।

इस ट्रेन को शनिवार को नई दिल्ली के हजरत निजामुद्दीन स्टेशन पर ही रोक दिया गया। आगे अमृतसर तक ट्रेन का संचालन नहीं हुआ। वापसी में ट्रेन निजामुद्दीन से ही मुंबई सेंट्रल वापस लौट गई। ट्रेन को अमृतसर दिल्ली के बीच रद्द रखा गया। जिससे मेरठ के यात्रियों को परेशानी उठानी पड़ी। जिन यात्रियों का आरक्षित टिकट मेरठ से था, उन्हें यात्रा के लिए अन्य ट्रेनों से नई दिल्ली के हजरत निजामुद्दीन स्टेशन पर पहुंचना पड़ा। उधर, पुरी से चलकर ऋषिकेश जाने वाली कलिंग उत्कल एकसप्रेस 8 घंटा देरी से मेरठ में पहुंची। लखनऊ में स्टेशन पर कार्य चलने के कारण नौचंदी एकसप्रेस भी अपने निर्धारित समय से साढ़े तीन घंटा देरी से मेरठ पहुंची। ट्रेनों के लेट होने और रद्द होने के कारण यात्रियों को परेशानी उठानी पड़ रही है।

अगले तीन दिन बारिश-बर्फबारी, रेस्क्यू ऑपरेशन में लगे एक अधिकारी और जवान घायल...

एनटीवी, उत्तरकाशी

अब क्या है योजना

दियाली के दिन से उत्तरकाशी की निर्माणधीन सुरंग में कैद 41 श्रमिक बाहर निकाले की उम्मीद लगाए हैं। उन्हें बाहर निकालने की पूरी कोशिशों हो रही हैं लेकिन हर बार मशीन के आगे बाधा आ रही है। रेस्क्यू का आज 15वां दिन है। हैदराबाद से प्लाज्मा कटर लाया गया है। इसके साथ ही बीएसएनएल ने भी फंसे मजदूरों तक लैंडलाइन की सुविधा दे दी है। यहां पर हर पल का

प्लाज्मा मशीन फायदेमंद: क्रिस कूपर

माइक्रो टर्निंग विशेषज्ञ क्रिस कूपर ने बताया कि प्लाज्मा मशीन से हम अभी भी बरमा काट रहे हैं। इसे काटने के लिए बरमा से लगभग 16 मीटर अधिक है। यह प्लाज्मा मशीन फायदेमंद है क्योंकि यह स्टील को तेजी से काट देता।

टनल विशेषज्ञ अर्नोल्ड ने बताया-

अंतराष्ट्रीय टनल विशेषज्ञ, अर्नोल्ड डिक्स ने कहा कि बरमा मशीन विफल हो गई, और हमें पाइप से बरमा निकालने में कई तकनीकी कठिनाइयाँ हो रही हैं। इसे काटने की प्रक्रिया आज सुबह बहुत तेजी से चल रही है। प्लाज्मा कटर आ गए हैं। बचाव कार्य में लगे लोग प्लाज्मा कटर के साथ एक पाइप में अंदर जा रहे हैं और इसके टुकड़े-टुकड़े कर रहे हैं। एक बार, हम बरमा मिल गया है। फिर हम अंदर जा सकते हैं। पाइप पर एक नजर डाल देख सकते हैं कि वह किस स्थिति में है। और फिर हम आकलन कर सकते हैं कि आगे क्या होगा।

बीआरओ के एक अधिकारी के वाहन की बस से गिरा

सिलक्यारा रेस्क्यू ऑपरेशन में लगे बीआरओ के एक अधिकारी के वाहन की बस से गिरा। हादसे में अधिकारी सहित एक जवान घायल हो गए। घायल बीआरओ के कमांडर आएएस राव और



सीएम धामी बाल-तर्जों से काम जारी

जवान को प्राथमिक उपचार दिया गया। रेस्क्यू अभियान में मौसम बनना अब बड़ी चुनौती

उत्तरकाशी में जारी रेस्क्यू अभियान में अब बड़ी चुनौती का सामना करना पड़ सकता है। मौसम विभाग ने अगले तीन दिनों के लिए येलो अलर्ट जारी किया है। उत्तरकाशी, चमोली, रुद्रप्रयाग व पिथौरागढ़ समेत कई ऊँचाई वाले क्षेत्रों में बारिश-बर्फबारी के आसार हैं। ऐसे में सिलक्यारा टनल में चल रहे राहत कार्यों पर भी इसका प्रभाव पड़ेगा।

सीएम पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि हैदराबाद से लाई गई प्लाज्मा मशीन ने सुबह से काम करना शुरू कर दिया है। तेजी से काटई चल रही है। 14 मीटर और कटना बाकी है। बरमा मशीन को काटकर बाहर लाना है। ऐसा लगता है कि यह जल्द ही पूरा हो जाएगा। कुछ ही घंटों में। उसके बाद मैनुअल ड्रिलिंग शुरू हो जाएगी।

सुरंग में फंसे टनकपुर के श्रमिक ऐरी के परिवार से मिलने पहुंचे सीएम मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी टनकपुर

के श्रमिक पुष्कर सिंह ऐरी के परिवार से मिलने उनके घर पहुंचे। एरी सिलक्यारा टनल में फंसे 41 मजदूरों में से एक है। उन्होंने परिवार के लोगों को आश्वासन दिया कि एरी सुरक्षित बाहर आएंगे। रेस्क्यू उपकरणों को लेकर देहरादून एयरपोर्ट पहुंची इंडिया की विशेष प्लाइट

सिलक्यारा ऑपरेशन के लिए रेस्क्यू उपकरणों को लेकर रात 12:00 बजे इंडिया की विशेष प्लाइट देहरादून एयरपोर्ट पहुंची। सिलक्यारा टनल में फंसे मजदूरों को निकालने की कोशिशों में अड़चनों आने के बाद नए सिरे से रेस्क्यू शुरू किया जा रहा है। जिसके लिए देहरादून एयरपोर्ट पर एक बार फिर हलचल तेज हो गई है। इन उपकरणों को पहुंचाने के लिए सेना और दूसरे विमान फिर से आने लगे हैं।

टूटने लगा परिजनों के सब्र का बांध हकीकत में कब तक निकाला जाएगा, यह पता नहीं है। पिछले तीन दिन से सिलक्यारा सुरंग में फंसे मजदूरों को बचाने के लिए रेस्क्यू अभियान अंतिम चरण बताया जा रहा था, लेकिन अब यह खिंचता जा रहा है। इससे अब अंदर फंसे मजदूरों के परिजनों के सब्र का बांध भी टूटने लगा है। सुरंग में फंसे बिहार के बांका जिले के रहने वाले वीरेंद्र किसकू की भाभी सुनीता ने बताया कि वह पिछले तीन दिन से सुन रहे कि रेस्क्यू ऑपरेशन पूरा होने वाला है, आज उन्हें निकाल लिया जाएगा, लेकिन रेस्क्यू पूरा ही नहीं हो रहा है। इससे सुरंग के अंदर फंसा उनका देवर भी निराश है। झारखंड के ग्राम केशीडीह निवासी विश्वजीत कुमार के भाई इंदरजी भी सुरंग में फंसे बाहर आने की इंतजार कर रहे हैं। उनका कहना है कि हर दिन उम्मीद बंधती है कि आज अंदर फंसे सभी लोग बाहर आ जाएंगे, लेकिन फिर शाम होते-होते यह उम्मीद टूट जाती है। परिजनों के सब्र का बांध भी

टूटा बोले-पता नहीं कब निकाल पाएंगे सिलक्यारा सुरंग में 41 मजदूरों को फंसे 14 दिन हो गए हैं। अब परिजनों के सब्र का बांध भी टूटने लगा है। शनिवार को सुरंग के अंदर फंसे अपनों से बात कर निकले परिजनों ने कहा, वह हर दिन इसी उम्मीद में रहते हैं कि आज सभी को सुरंग से बाहर निकाल लिया जाएगा, लेकिन रोज उम्मीद टूट जाती है। बरमा भी कई मीटर तक अंदर फंसा इस अड़चन से मशीन का बरमा भी कई मीटर तक अंदर फंस गया है। जिसके चलते ड्रिलिंग मशीन से मजदूरों को बाहर निकालने के लिए एक्सेप पैसेज तैयार करने का कार्य बाधित हो गया। इस खबर को सुनकर जल्द रेस्क्यू ऑपरेशन पूरा होने की आशा में उत्साहित केंद्र व राज्य के अफसरों के चेहरे उतरे गए। मोडियाकरिमियों ने रेस्क्यू ऑपरेशन से जुड़े अधिकारियों से जानकारी मांगी तो किसी ने भी बात नहीं की। हालांकि, टनल एक्सपर्ट परीक्षित मेहरा ने बताया कि अंदर मशीन के बरमे को बाहर निकालने का काम किया जा रहा है

बाइक टकराने से हाईवे पर गिरा युवक, पीछे से आ रहे ट्रक से कुचलकर मौत

बदायूं



मुद्रादाबाद-फरुखाबाद हाईवे पर रविवार सुबह दर्दनाक हुआ। दो बाइकों की टक्कर से एक युवक हाईवे पर गिर गया, तभी पीछे से आए ट्रक ने उसे कुचल दिया। जिससे उसकी मौत हो गई। बदायूं के वजीरगंज थाना क्षेत्र में मुद्रादाबाद-फरुखाबाद हाईवे पर

परिवार का पालन-पोषण कर रहा था। वह रविवार सुबह करीब 11 बजे बाइक से बिसौली की ओर जा रहा था। तभी रैहड़िया के नजदीक हादसा हो गया, जिसमें विपिन कुमार की जान चली गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने उसके शव को पोस्टमार्टम को भेज दिया है। पुलिस ने ट्रक कब्जे में ले लिया है। उसका चालक भी पकड़ लिया है। दूसरा बाइक सवार मौके से भाग गया।

ककोड़ा मेला से लौट रहे युवक की

मिर्जापुर में शादी से लौट रहे कार सवार चार लोगों की मौत, दो की हालत गंभीर...

मिर्जापुर



सड़क हादसे में कार सवार चार लोगों की मौत हो गई। कार सवार दो लोग घायल हो गए। जिनका ट्रामा सेंटर बीएचयू वाराणसी में इलाज चल रहा है। कार सवार वाराणसी में शादी में शामिल होकर सोनभद्र जा रहे थे। उत्तर प्रदेश के मिर्जापुर से एक सड़क हादसे की खबर आ रही है। अदलहाट थाना क्षेत्र अन्तर्गत सिक्किया स्थित पेट्रोल पंप के पास शनिवार की रात साढ़े ग्यारह बजे ट्रेलर ने कार में टक्कर मार दी। हादसे

में कार सवार चार लोगों की मौत हो गई और दो लोग घायल हो गए। जिनका ट्रामा सेंटर बीएचयू वाराणसी में इलाज चल रहा है। कार सवार वाराणसी में शादी में शामिल होकर सोनभद्र जा रहे थे। कार में चार महिलाएं, एक 12 वर्ष

का बालक, एक दो वर्ष का बच्चा व एक पुरुष चालक सवार थे। यह सभी लोग वाराणसी एक शादी समारोह से वापस अपने घर सोनभद्र के राबट्सगंज उमोड़ा जा रहे थे। अदलहाट थाना क्षेत्र के तेंडुआ वीर मंदिर के पास अंतिक हॉस्पिटल के सामने राबट्सगंज की तरफ से आ रही ट्रेलर से टक्कर हो गई।

हादसे में सभी लोग घायल हो गए। सूचना पर अदलहाट पुलिस मौके पर पहुंचकर सभी घायलों को एंबुलेंस के माध्यम से लाल बहादुर शास्त्री चिकित्सालय रामनगर वाराणसी

मनाली से अटल टनल जा रहे पर्यटकों की कार में लगी आग धू-धू कर जली, बाल-बाल बची जान...

कुल्तू



कार में एक बच्चे समेत पांच पर्यटक सवार थे। आग लगते ही कार में सवार पर्यटक जान बचाकर बाहर निकले। सूचना मिलने के बाद दमकल की टीम ने मौके पर पहुंच कर आग पर काबू पाया। हादसे में किसी तरह का जानी नुकसान नहीं हुआ है।

सैलानियों को आकर्षित करने के लिए पर्यटन विकास निगम और निजी होटल संचालक आकर्षक पैकेज जारी करने की तैयारी कर रहे हैं। हिमाचल प्रदेश में डूबते पर्यटन कारोबार को अब व्हाइट क्रिसमस से आस है। कोरोना के बाद प्राकृतिक आपदा से पर्यटकों ने प्रदेश की वादियों का रुख करना कम कर दिया है। शिमला

हिमाचल के डूबते पर्यटन कारोबार को व्हाइट क्रिसमस से आस, लुभावने पैकेज देने की तैयारी

शिमला



राज्यों के पर्यटक वाहनों पर लगाए गए दोगुने टैक्स के बाद सैलानियों की संख्या में कमी आई है। पर्यटन कारोबार फिर रफ्तार पकड़ सके, इसके लिए पर्यटन व्यवसायी लुभावने पैकेज देने की तैयारी कर रहे हैं। बर्फबारी हुई तो हिमाचल के पर्यटन कारोबार में उछाल आने की उम्मीद है। क्रिसमस और न्यू ईयर से

पहले शिमला, मनाली, धर्मशाला और डलहौजी में धीरे-धीरे होटलों में एडवॉंस बुकिंग बढ़ने लगी है। कोरोना काल में दो साल प्रदेश में पर्यटन कारोबार बुरी तरह प्रभावित रहा। इस साल बरसात के दौरान भारी बारिश से आई आपदा के कारण सैलानियों ने प्रदेश का रुख करना बंद कर दिया, जिससे पर्यटन कारोबार को भारी

नैनीताल में बड़ा सड़क हादसा, गहरी खाई में गिरी अनियंत्रित कार, 5 लोगों की मौत

एनटीवी



उत्तराखंड : के नैनीताल में एक कार सड़क दुर्घटना का शिकार हो गई। कोटाबाग इलाके के देवीपुरा-सौर मार्ग एक कार अनियंत्रित होकर खाई में जा गिरी. कार हादसे में पांच लोगों की मौत हो गई. पुलिस मृतकों की शिनाख्त करने में जुटी हुई है. हादसा शुक्रवार की रात का बताया जा रहा है.

SDRF ने शवों को बाहर निकाला जिलाधिकारी वंदना सिंह ने कहा कि कोटाबाग ब्लॉक के देवीपुरा-सौर रोड में शुक्रवार देर रात सैलानियों से भरी कार के गहरी खाई में गिर गई. हादसे में कार सवार पांच लोगों की मौत की हो गई. हादसे की खबर शनिवार की

नैनीताल में एक कार सड़क दुर्घटना का शिकार हो गई। कोटाबाग इलाके के देवीपुरा-सौर मार्ग एक कार अनियंत्रित होकर खाई में जा गिरी. कार हादसे में पांच लोगों की मौत हो गई. पुलिस मृतकों की शिनाख्त करने में जुटी हुई है. हादसा शुक्रवार की रात का बताया जा रहा है.

SDRF ने शवों को बाहर निकाला जिलाधिकारी वंदना सिंह ने कहा कि कोटाबाग ब्लॉक के देवीपुरा-सौर रोड में शुक्रवार देर रात सैलानियों से भरी कार के गहरी खाई में गिर गई. हादसे में कार सवार पांच लोगों की मौत की हो गई. हादसे की खबर शनिवार की

नैनीताल में एक कार सड़क दुर्घटना का शिकार हो गई। कोटाबाग इलाके के देवीपुरा-सौर मार्ग एक कार अनियंत्रित होकर खाई में जा गिरी. कार हादसे में पांच लोगों की मौत हो गई. पुलिस मृतकों की शिनाख्त करने में जुटी हुई है. हादसा शुक्रवार की रात का बताया जा रहा है.

SDRF ने शवों को बाहर निकाला जिलाधिकारी वंदना सिंह ने कहा कि कोटाबाग ब्लॉक के देवीपुरा-सौर रोड में शुक्रवार देर रात सैलानियों से भरी कार के गहरी खाई में गिर गई. हादसे में कार सवार पांच लोगों की मौत की हो गई. हादसे की खबर शनिवार की

नुकसान पहुंचा। प्रदेश की सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) में पर्यटन कारोबार का करीब 4.3 फीसदी हिस्सा है। प्रदेश का बड़ा वर्ग पर्यटन कारोबार पर निर्भर है। होटल कारोबारी, ट्रैवल एजेंट, टैक्सी ऑपरेटर, गाइड, फोटोग्राफर और हॉर्स राइडर का व्यवसाय सैलानियों पर निर्भर है। सैलानियों को आकर्षित करने के लिए पर्यटन विकास निगम और निजी होटल संचालक आकर्षक पैकेज जारी करने की तैयारी कर रहे हैं।

ये आफर देने की योजना

तीन दिन ठहरने पर एक दिन मुफ्त, एडवॉंस बुकिंग पर कमरे के किराये में 20 फीसदी छूट, कमरे की बुकिंग पर ब्रेकफास्ट फ्री, टूर पर पैकेज बुक करने पर प्री फिकअप और ड्राइव, साइट सीन बुकिंग

पर 30 फीसदी छूट देने की योजना है। तथा कहते हैं पर्यटन कारोबारी

फेडरेशन ऑफ हिमाचल होटल एंड रेस्टोरेशन एसोसिएशन के अध्यक्ष जगेंद्र ठाकुर का कहना है कि प्राकृतिक आपदा के बाद प्रदेश में सैलानियों की संख्या घटी है। दिसंबर में क्रिसमस, न्यू ईयर पर बर्फबारी से सैलानियों की संख्या बढ़ने की उम्मीद है। ट्रैवल एजेंट्स एसोसिएशन के महासचिव मनु सूद का कहना है कि क्रिसमस, न्यू ईयर पर सैलानियों के लिए पैकेज जारी करने की तैयारी है। ऑल हिमाचल कॉमर्शियल व्हिकल ज्वाइंट एक्शन कमटी के चेयरमैन राजेंद्र ठाकुर के अनुसार आपदा से हुए नुकसान के बाद टैक्सी ऑपरेटरों को विंटर सीजन से बड़ी उम्मीदें हैं।

बच्चों को पढ़ाना है संस्कृति का पाठ तो अपनाएं ये तरीके



एनटीवी

बच्चों को अपनी सांस्कृतिक विरासत और उत्सवों के बारे में जानकारी देना आपकी जिम्मेदारी है इसलिए जरूरी है कि आप उन्हें अनुष्ठानों और समारोहों से परिचित कराएं। त्योहार लोगों को एक साथ लाते हैं और समाज में आपनेपन की भावना पैदा करते हैं। खासकर बच्चे तो बड़ों से ज्यादा त्योहारों का लुफ्त उठाते हैं

लेकिन आजकल बच्चों की उत्सुकता और ऊर्जा सिर्फ टेक्नोलॉजी में जाया हो रही है। ऐसे में जरूरी है कि माता-पिता अपने बच्चों को उत्सवों से जोड़ें और उनके महत्व बताएं, ताकि अपनी परंपराओं के प्रति उनकी खुशी एवं उत्साह बरकरार रहे। बच्चे हर चीज के बारे में जिज्ञासु होते हैं, लिहाजा त्योहारों और उनमें छिपी परंपराओं के बारे में जानना उन्हें

रोमांचक भी लगेगा। इसके लिए कुछ आसान तरीके भी हैं। **साफ-साफाई में भागीदारी** जब भी कोई अनुष्ठान, पर्व या उत्सव आता है तो आप घर की साफ-साफाई और सजावट में जुट जाती हैं। इस काम में बच्चों को भी शामिल करें, जिससे उनके मन में भी उत्सवों, अनुष्ठानों के आने की खुशी बनी रहे। बच्चों से छोटे-मोटे काम करने को

कहें। आप उनसे कूड़ा-कचरा उठाकर कूड़ेदान में डालने, फर्नीचर की झाड़ू-पोंछ करने जैसे काम करा सकती हैं। इससे उनमें काम करने की आदत भी पड़ेगी। **पकवान बनाने में सहयोग** त्योहार आने पर सभी घरों में पकवान बनाए जाते हैं। आप इस काम में भी बच्चों की मदद ले सकती हैं और छोटे-छोटे काम कराकर

उन्हें जिम्मेदारी का अहसास करा सकती हैं कि त्योहारों पर उन्हें भी काम करना है। इससे उनमें बचपन से ही साथ में काम करने की भावना पैदा होगी। बच्चे साथ में पकवान बनाएंगे तो उन्हें भी खुशी मिलेगी और वे त्योहार का डुरुना मजा उठाएंगे। **रचनात्मकता जरूरी** बच्चों को अपनी संस्कृति के बारे में जानकारी दें। त्योहार या समारोह के दौरान उन्हें पारंपरिक पोशाक पहना कर, सजावट और पकवान बनाने में मदद लेकर और अन्य रचनात्मक गतिविधियों में भाग लेकर अपनी परंपराओं की जानकारी दें, जिससे वे बचपन से ही अपनी संस्कृति को जान सकें और उत्सवों का मजा ले सकें। **कहानियां और फिल्में** हर त्योहार के पीछे कोई न कोई कहानी होती है, जो हमें सकारात्मक संदेश देती है। इसलिए समय-समय पर आप बच्चों को अपने त्योहारों और परंपराओं की जानकारी किताबों द्वारा या फिल्में दिखाकर भी दे सकती हैं। जब आप बच्चे को कुछ रीति-रिवाजों के बारे में समझाती हैं तो वे उसे उबाऊ और बोर लगते हैं। वह आपको बातों पर ध्यान नहीं देता इसलिए त्योहारों के बारे में कहानी

सुनाकर, पढ़कर या फिर उस विषय पर बनी कोई फिल्म दिखाकर आप जानकारी को उसके लिए रुचिकर बना सकती हैं, ताकि वह उत्साहित होकर अपनी संस्कृति के बारे में जानकारी हासिल करे। **मेल-मिलाप की भावना** अगर आप अपने बच्चों को त्योहारों से जोड़ेंगी तो उनमें मेल-मिलाप की भावना बढेगी। आज बच्चे भी अकेलापन महसूस करते हैं। ऐसे में मिल-जुल कर त्योहार मनाने से उनका अकेलापन दूर होगा। अपने बच्चे को त्योहारों पर रिश्तेदारों, परिचितों और पड़ोसियों के घर जरूर लेकर जाएं, ताकि वह सबसे घुले-मिले और त्योहारों को मिल-जुल कर मना सकें। **हमेशा प्रोत्साहन** आजकल स्कूलों में भी बहुत से त्योहार मनाए जाते हैं। ऐसे में आप बच्चों को उनमें बढ़-चढ़ कर भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करें, जिससे उनमें उत्साह पैदा हो। आप बच्चे को त्योहार से जुड़ी कविता या भाषण भी तैयार करा सकती हैं। जब बच्चा मंच पर त्योहार से संबंधित कविता या भाषण बोलेंगा तो उसे अच्छा भी लगेगा और साथ में अपने उत्सवों के बारे में जानकारी भी हासिल हो जाएगी।

शरीर में बढ़ाना चाहते हैं हीमोग्लोबिन का स्तर, तो रोजाना पिएं आयरन से भरपूर ये 5 तरह के ड्रिक्स

एनटीवी

शरीर में आयरन की कमी से कमजोरी, थकान और सुस्ती का सामना करना पड़ता है। जब शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं के निर्माण में कमी होने लगती है, तो आयरन की कमी होती है। इससे आप एनीमिया के शिकार हो सकते हैं। आयरन की कमी से शरीर के अन्य अंग भी प्रभावित होते हैं। इसलिए जरूरी है कि शरीर में खून की कमी दूर करने के लिए आप अपनी डाइट का खास खयाल रखें। आज आपको इस आर्टिकल में कुछ ऐसे ड्रिक्स के बारे में बताएंगे, जिन्हें पीने से शरीर में आयरन की कमी दूर हो सकती है। **आंवला का जूस**



आंवला सेहत का खजाना है, इसे सर्दियों के मौसम का सुपरफूड कहा जाता है। विटामिन-सी से भरपूर आंवला को इम्युनिटी बूस्टर के रूप में भी जाना जाता है, लेकिन क्या आप जानते हैं, एनीमिया के मरीजों के लिए आंवला दवा के रूप में काम करता है। शरीर में हीमोग्लोबिन के निर्माण के लिए आप रोजाना आंवला का जूस पी सकते हैं। हालांकि इसका स्वाद थोड़ा तीखा लगेगा, लेकिन इस जूस को पीने से आपकी सेहत अच्छी रहेगी। **गन्ने का रस**



चुकंदर का जूस चुकंदर सेहत के लिए सबसे हेल्दी फूड आइटम में से एक माना जाता है। इसमें फाइबर की मात्रा पर्याप्त होती है, जो पाचन के लिए सहायक है। अगर आपको शरीर में खून की कमी है, तो चुकंदर का जूस आपके लिए काफी फायदेमंद साबित हो सकता है। **सत्तू का शर्बत** भुने हुए चने से सत्तू तैयार किया जाता है। इस सत्तू से हेल्दी और स्वादिष्ट ड्रिंक बनाई जाती है। इसे बनाने के लिए आप नींबू का रस और कुछ मसालों का भी उपयोग कर सकते हैं। इसमें प्रोटीन, आयरन और कई आवश्यक पोषक तत्व पाए जाते हैं। इस ड्रिंक को पीने से शरीर में आयरन की पूर्ति होती है और आप एनीमिया की समस्या से बच सकते हैं। **अनार का रस**

अनार सेहत के लिए किसी मात्रा में पाए जाते हैं। अनार का जूस पीने से शरीर में हीमोग्लोबिन बनने में सहायता मिलती है साथ ही शरीर की कई समस्याएं भी दूर होती हैं। **वर्दान से कम नहीं है।** इस फल में आयरन और विटामिन-सी पर्याप्त मात्रा में पाए जाते हैं। अनार का जूस पीने से शरीर में हीमोग्लोबिन बनने में सहायता मिलती है साथ ही शरीर की कई समस्याएं भी दूर होती हैं।

टंड में फ्रिजी हेयर की प्रॉब्लम से ना हों परेशान, ऐसे करें मैनेज ट्रेडिशनल हो या वेस्टर्न, लुक में स्टाइल एड करने के लिए आउटफिट्स के हिसाब से चुनें हैडबैग्स

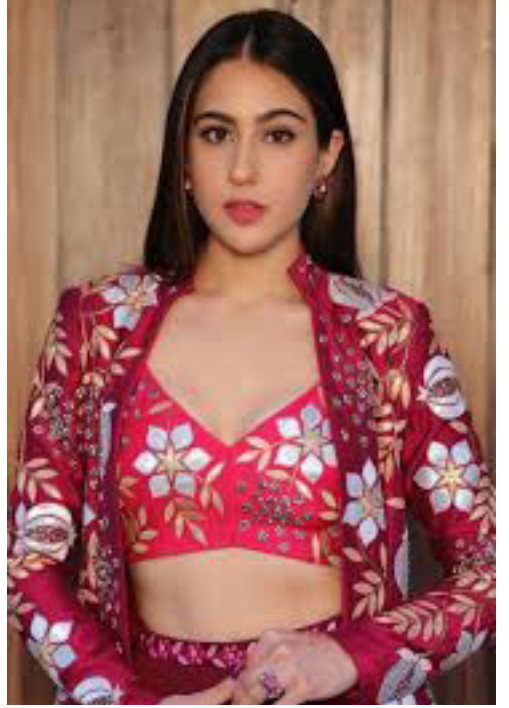
एनटीवी

टंड के दिनों में हेयर वॉश के लिए गर्म पानी का इस्तेमाल करना बेहद ही आम बात है। लेकिन ऐसा करने से आपके बालों का प्राकृतिक तेल छिन जाता है, जिससे फ्रिजीनेस की समस्या बढ़ सकती है। इसलिए, गर्म पानी की जगह गुनगुने पानी से बालों को धोएं। टंड के मौसम में हर किसी को फ्रिजी हेयर की समस्या से दो-चार होना पड़ता है। दरअसल, इस मौसम में हवा बहुत ठंडी होती है और उसमें नमी की कमी होती है। ऐसे में बालों की नमी भी कहीं पर खो जाती है और वे फ्रिजी हो जाते हैं। हालांकि, इसका मतलब यह



बिल्कुल भी नहीं है कि आपके बाल अनहेल्दी हैं। बस आपको उन्हें मैनेज करने के लिए उनके मॉड्यूलर लेवल का ध्यान रखना होगा। टंड के मौसम में फ्रिजी हेयर को हेंडल करना काफी मुश्किल हो जाता है। लेकिन अगर आप कुछ छोटी-छोटी बातों का ध्यान रखते हैं तो इससे फ्रिजी हेयर की प्रॉब्लम को आसानी से सुलझाया जा सकता है- इस मौसम में बालों में फ्रिजीनेस की मुख्य वजह उनमें मॉड्यूलर की कमी होती है। ऐसे में अगर बालों की डीप कंडीशनिंग की जाए तो इससे हाइड्रेशन लेवल को बनाए रखने में मदद मिलती है। इससे आप फ्रिज की समस्या से भी छुटकारा पा सकती हैं।

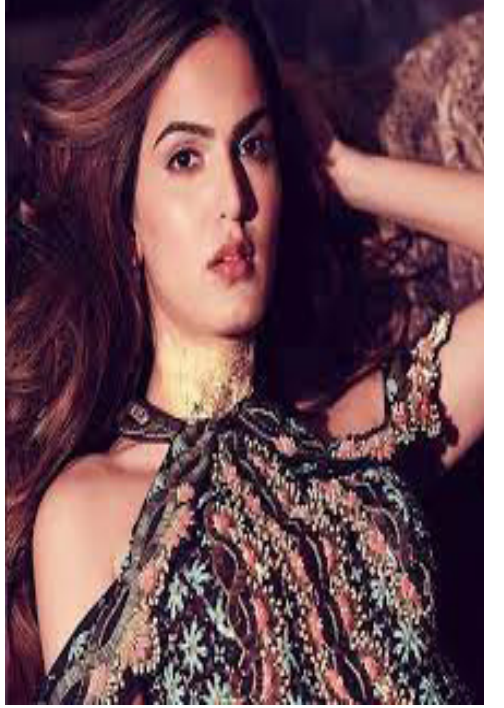
अपने बालों को हाइड्रेटेड रखने के लिए मॉड्यूलर एंजिनिंग शैम्पू और कंडीशनर का उपयोग करें। साथ ही साथ, सप्ताह में एक बार डीप कंडीशनिंग जरूर करें। टंड के दिनों में हेयर वॉश के लिए गर्म पानी का इस्तेमाल करना बेहद ही आम बात है। लेकिन ऐसा करने से आपके बालों का प्राकृतिक तेल छिन जाता है, जिससे फ्रिजीनेस की समस्या बढ़ सकती है। इसलिए, गर्म पानी की जगह गुनगुने पानी से बालों को धोएं। बालों को ठंडी हवा से करें प्रोटेक्ट सर्व्स के दिनों में अगर आप घर से बाहर निकल रहे हैं तो ऐसे में अपने बालों को ठंडी हवाओं से प्रोटेक्ट करने की कोशिश करें। बेहतर होगा कि आप बाहर निकलने से पहले टोपी या स्कार्फ पहनें। इससे आपके बाल बहुत अधिक फ्रिजी व अनमैनेजेबल नहीं होंगे। हीट स्टाइलिंग टूल को करें अवॉयड जहां तक संभव हो, आपको टंड के दिनों में हीट स्टाइलिंग टूल का इस्तेमाल करने से बचना चाहिए। ये टूल जैसे फ्लैट आयरन और कर्लिंग आयरन आदि आपके बालों की नमी को छीन लेते हैं और उन्हें फ्रिजी बना देते हैं। यदि आपको उनका उपयोग करना ही है, तो पहले हीट प्रोटेक्टेंट स्प्रे लगाएं।



एनटीवी चाहें आप ट्रेडिशनल कपड़े पहन रहे हों या वेस्टर्न, अगर आपको इसमें स्टाइलिश और ग्लैमरस लुक चाहिए, तो सही एक्सेसरीज का चुनाव है बहुत जरूरी। एक्सेसरीज में सिर्फ ज्वेलरी ही नहीं आती, बल्कि फुटवेयर्स, घड़ी, बेल्ट और बैग्स जैसी और भी कई चीजें शामिल हैं। इनमें से सबसे कम ध्यान बेग्स पर जाता है। ड्रेस के साथ सही बैग्स कैरी कर आप मिनटों में बदल सकती हैं अपना लुक। रोपेरो की



उएड मिस अर्पिता कटयाल ने हमें बताया कि किस तरह के कपड़ों के साथ किस तरह के बैग्स जंचेंगे। जान लें आप भी इसके बारे में। **पोटली बैग** पोटली बैग ट्रेडिशनल वेयर्स के साथ कैरी करने के लिए बेस्ट होते हैं। मार्केट में अलग-अलग डिजाइन और कलर्स के पोटली बैग्स अवैलेबल हैं, जिन्हें आप अपनी पसंद के हिसाब से चुन सकती हैं। शायद, फेस्टिवल में लहंगा पहनने वाली हैं, सूट या फिर साड़ी इनके साथ मैचिंग कलर का



पोटली बैग कैरी करें। जो दिखने में तो खूबसूरत लगता ही है साथ ही जरूरत का छोटा-मोटा सामान भी इसमें रखा जा सकता है। **वलय** ऑफिस पार्टी हो या कोई फॉर्मल मीटिंग, इसके साथ छोटा सा क्लव कैरी करें। ये हाथों में पकड़ने के लिए कुछ इस तरह से डिजाइन किए गए हैं कि देखने में क्लासी लगते हैं। फॉर्मल वेयर्स के साथ क्लव का कॉम्बिनेशन है एकदम बेस्ट।

हैंडबैग हैंडबैग सबसे सेफ एंड बेस्ट ऑप्शन माने जाते हैं और महिलाओं के वॉर्डरोब में सबसे ज्यादा इसी की वैराइटी शामिल होती है। कलर्स, डिजाइन के साथ ये कई तरह के शेप में भी आते हैं, जिन्हें आप अपनी जरूरत और पसंद के हिसाब से चुन सकती हैं। सबसे अच्छी बात कि इन्हें आप ट्रेडिशन से लेकर वेस्टर्न हर तरह के ऑउटफिट के साथ कैरी कर सकती हैं। **टोट बैग्स** टोट बैग्स को ऐसी जगहों पर कैरी करें जहां आपको बहुत ज्यादा सामान नहीं कैरी करना है। क्रॉसबॉडी स्ट्रिंग बैग्स हाथों को एकदम फ्री रखती हैं, जो एक अलग ही तरह का रिलीफ है।

संक्षिप्त खबरें

नद्यो में धुत पति ने पत्नी को जिंदा जलाया, इलाज के दौरान महिला की हुई मौत, आरोपी की तलाश में पुलिस

गाजियाबाद के लिंक रोड थाना क्षेत्र में पति ने पत्नी पर नशे में तेल डालकर जलाया। घटना के बाद पति मौके से भाग गया। परिवार के लोगों ने बूज विहार में रहने वाली सरोज को 15 नवंबर को दिल्ली के जीटीबी अस्पताल में गंभीर हालत में भर्ती कराया था। शनिवार रात सरोज की अस्पताल में उपचार के दौरान मौत हो गई। पत्नी को तेल डालकर चलने की सूचना मिलने पर लिंक रोड पुलिस अस्पताल पहुंची है। अभी घटना में परिवार ने कोई लिखित शिकायत नहीं दी है। पुलिस पति को तलाश कर रही है।

विवाह मंडप में आग लगने से मचा हड़कंप, दमकलकर्मियों ने पाया काबू, कोई जनहानि नहीं

गाजियाबाद के पांडव नगर में डायमंड फ्लाईओवर के पास विवाह मंडप में रविवार तड़के आग लग गई। मौके पर पहुंची दमकल की टीम ने आधा घंटे की मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया।

गाजियाबाद के पांडव नगर में डायमंड फ्लाईओवर के पास विवाह मंडप में रविवार तड़के आग लग गई। मौके पर पहुंची दमकल की टीम ने आधा घंटे की मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया। मुख्य अग्निशमन अधिकारी राहुल पाल ने बताया कि करीब सुबह 3:30 बजे तटस्थ शर्मा नाम के व्यक्ति ने सूचना दी कि विवाह मंडप में आग लगी है। मौके पर दमकल की टीम पहुंची।

देखने पर पता चला कि वहां फाइबर शीट में आग लगी है। वहां से काफी धुआ निकल रहा था। आधा घंटे की मशक्कत के बाद आग पर काबू पा लिया गया। इसमें कोई हानि नहीं है। जिस तरह घटना हुई उस वक्त विवाह मंडप में कर्मचारियों के अलावा कोई नहीं था। बताया जा रहा है कि किसी ने बीड़ी जलाकर वहां फेंक दी था फिर माधिस की तिल्ली से आग वहां तक पहुंची है। **आज सुबह आठ की बजाय 11 बजे से चलेगी नमो भारत ट्रेन, एनसीआरटीसी ने बताई यह वजह**

रविवार को यह ट्रेन सुबह आठ बजे की बजाय 11 बजे चलेगी। हालांकि, रविवार का अवकाश होने की वजह से नौकरीपेशा लोगों को दिक्कत नहीं होगी। सोमवार को यह अपने निर्धारित समय पर चलेगी। साहिबाबाद से दुहाई के बीच शुरू हुई नमो भारत ट्रेन का संचालन रविवार को तीन घंटे देरी से शुरू होगा। रविवार को यह ट्रेन सुबह आठ बजे की बजाय 11 बजे चलेगी। हालांकि, रविवार का अवकाश होने की वजह से नौकरीपेशा लोगों को दिक्कत नहीं होगी। सोमवार को यह अपने निर्धारित समय पर चलेगी। एनसीआरटीसी के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी प्रीति वत्स ने बताया कि साहिबाबाद-दुहाई डिपो कोरिडोर पर निर्गमित मेटेनेस और अपग्रेडेशन की वजह से सुबह तीन घंटे देर नहीं चलेगी। उन्होंने बताया कि यात्रियों की जानकारी के लिए इसकी सूचना विभाग की वेबसाइट आरआरटीएस डॉट को डॉट इन पर भी दे दी गई है।

खूब बजेगी शहनाई: गौतमबुद्धनगर में होंगी 3000 करोड़ रुपये की शादियां, 17 हजार विवाह होने की उम्मीद

एनटीवी

कंफेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) के आकलन के मुताबिक, गौतमबुद्ध नगर में 17 हजार शादियां में जो खर्च होना है, उसका करीब 80 फीसदी बाजार में आता है। ऐसे में एक आकलन यह है कि करीब 3000 करोड़ रुपये बाजार के हिस्से आएं। गौतमबुद्ध नगर में इस बार 3000 करोड़ की शादियां होंगी। कैट की रिपोर्ट के मुताबिक 17 हजार शादियां होने की उम्मीद है। ऐसे में बाजार भी खरीदारी और शादियों के आयोजन में होने वाले खर्च से मददगार है। एक आकलन के मुताबिक शादियों के चलते होने वाला कारोबार पिछले साल की तुलना में करीब 20 फीसदी अधिक होगा। कंफेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) के आकलन के मुताबिक, 17 हजार शादियों में जो खर्च होना है, उसका करीब 80 फीसदी बाजार में आता है। ऐसे में एक आकलन यह है कि करीब 3000 करोड़ रुपये बाजार के हिस्से आएं। 20 फीसदी वर और

चढ़त के दौरान सपा नेता की रिश्तेदार से लूटा सोने का हार

एनटीवी

इंद्रिापुरम। प्रहलादाद्वी चौकी से 600 मीटर की दूरी पर शुक्रवार रात सपा नेता की रिश्तेदार और कानपुर के लोहा कारोबारी की पत्नी से करीब सात लाख रुपये की कीमत का सोने का हार लूटा गया। शादी समारोह में चढ़त के दौरान लूटे गए पर झपट मारकर हार खींचकर साहिबाबाद मंडी की तरफ भाग गए। वारदात की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची लेकिन लूटेरों का कोई सुराग हाथ नहीं लगा। पीड़ित ने इंद्रिापुरम कोतवाली में लूट की शिकायत दी है। घटना के घंटों बाद भी पुलिस ने मुकदमा नहीं लिखा। कानपुर के हटिया में रहने वाले लोहा कारोबारी नितिन जैन ने बताया कि शुक्रवार को पत्नी नेहा जैन के साथ रिश्तेदार की बरात में शामिल होने वंधुश्रा सेक्टर-18 के होटल स्मून आए थे। रात करीब 8:30 बजे होटल के बाहर सड़क पर चढ़त का कार्यक्रम हो रहा था। इस बीच पल्सर बाइक पर सवार दो लूटेरों ने मौका पाकर नेहा के



गले से सोने का हार झपट लिया। नेहा ने शोर मचाया, लेकिन लूटेरे साहिबाबाद मंडी की तरफ भाग निकले। इस दौरान एक गाड़ी से मदद मांगी, लेकिन उसने कोई जवाब नहीं दिया। पेटोलिंग कर रहे बाइक सवार पुलिस कर्मियों को घटना की जानकारी दी गई। सूचना मिलने पर इंद्रिापुरम कोतवाली पुलिस हरकत में आई। सपा नेता और कारोबारी अभिषेक गर्ग भी घटनास्थल पर पहुंच

सोसाइटी में एओए ने लगाए पोस्टर, पलैट खरीदार लौट रहे वापस

एनटीवी

वसुंधरा। सेक्टर-15 स्थित शिखर एंक्लेव सोसाइटी में 24 फ्लेटों को बेचने के लिए आवास विकास परिषद के प्रतिशत दाम घटा दिए हैं। इसके बाद भी खरीदार इन फ्लेटों से दूरी बनाए हुए हैं। वजह जानकर आप भी हैरान रह जाएंगे। दरअसल, सोसाइटी में जगह-जगह लगे पोस्टर चर्चा का विषय बने हुए हैं। इन पोस्टरों में खरीदारों को सचेत करते हुए सोसाइटी और फ्लेटों की खामियां गिनाई गई हैं। पोस्टर पढ़ते ही खरीदार बिना फ्लैट देखे वापस लौट रहे हैं। पोस्टर सोसाइटी की अपार्टमेंट ओनर्स एसोसिएशन (एओए) ने ही लगाए हैं। पांच वर्ष पूर्व बनी सोसाइटी की समस्याओं को नोटिस बोर्ड पर भी गिनाया गया है। इसमें पार्किंग की सुविधा न होना, घंटिया निर्माण सामग्री का प्रयोग और अन्य अव्यवस्थाओं का जिक्र है। सस्ते

ऑनलाइन बिकर और हलाल सर्टिफाइड उत्पाद, ऑफलाइन पर कर रहे परेशान

गाजियाबाद। हलाल सर्टिफाइड उत्पादों की बिक्री पर उत्तर प्रदेश सरकार ने रोक लगा दी है। खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन विभाग के अधिकारी दुकानों पर जाकर इन उत्पादों को सील कर रहे हैं, लेकिन ऑनलाइन बिक्री पर रोक नहीं लगी है। कंफेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) के पदाधिकारियों का कहना है कि इस दोहरे मापदंड से ऑफलाइन कारोबार कर रहे व्यापारी परेशान हैं। कैट के राष्ट्रीय सचिव तिलक राज अरोड़ा का कहना है कि इन उत्पादों को बनाने या पैकिंग में व्यापारियों का हस्तक्षेप नहीं होता है और न ही उसे इस बात का ज्ञान है कि किस उत्पादों को वास्तविक रूप में हलाल सर्टिफाइड होना चाहिए और ऐसा सर्टिफिकेट दिए जाने के लिए देश में कोई संस्था अंशिकृत है या नहीं। प्रदेश सरकार के अद्वैत सिंह के अनुसार यह है कि कार्रवाई की वजह से व्यापारियों में भय बन है। व्यापारियों के उरीइन से कंफेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स चिंतित है।



दाम पर प्लैट पंजीकरण की पूछताछ के लिए जो लोग आवास विकास परिषद के कार्यालय पहुंच रहे हैं, सोसाइटी में जाते ही उनका मोहभंग हो रहा है और नोटिस देख वापस लौट रहे हैं। यही वजह है कि अब तक सोसाइटी में प्लैट खरीदने के लिए पूछताछ तो हुई लेकिन पंजीकरण एक भी फ्लैट का नहीं हो सका है। वहीं, आवास विकास संपर्क कार्यालय

15-15 हजार रुपये लेकर बनवाए थे फर्जी मेडिकल प्रमाण-पत्र

एनटीवी

गाजियाबाद। नगर निगम में नौकरी और प्रधानमंत्री आवासीय योजना में फ्लैट दिलाने के नाम पर 20 से ज्यादा लोगों से 1.01 करोड़ रुपये की ठगी के मामले में खुलासा हुआ है कि आरोपियों ने 15-15 हजार रुपये लेकर फर्जी मेडिकल प्रमाण पत्र बनवाए। पीड़ितों का कहना है कि उन्हें सरकारी अस्पताल ले जाया गया लेकिन वहां न तो उनका ब्लड सैम्पल लिया गया और न ही कोई जांच कराई गई। इतना ही नहीं उन्हें नगर निगम में ले जाकर सेल्फी भी ली गई। और बताया गया कि यही तुम्हारा कार्यालय है। सेल्फी से ही शुरूआत में तुम्हारी उपस्थिति लगेगी। ऐसे में आशंका है कि नगर निगम और स्वास्थ्य विभाग के अधिकारी व कर्मचारियों की भी मिलीभगत हो सकती है। मामले में



नंदग्राम में रहने वाले मोहम्मद अकबर ने 30 अक्तूबर को प्रिया उर्फ प्रीति उपाध्याय, पवन उपाध्याय और चंदन के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया था। आरोप है कि सांरे सबूत देने के बाद भी मामले में विवेक च महेंद्र शर्मा मुकदमा दर्ज होने के 25 दिन बाद भी कार्रवाई का आधार तलाशते रहे और वे थाने चौकी के चक्कर काटते रहे। परेशान होकर उन्होंने अफसर से शिकायत की

मीटर की दूरी पर प्रहलादाद्वी चौकी और कुछ ही दूरी पर इंद्रिापुरम कोतवाली है। दो किमी के दायरे में सहायक पुलिस आयुक्त कार्यालय है। होटल स्मून के आसपास अधिकांश समय पुलिस लैपड तैनात रहती है। इसके बावजूद सेफ जैन में लूटेरे वारदात को अंजाम देकर सुरक्षा व्यवस्था पर सवाल खड़े कर गए। प्रभारी निरीक्षक बोले, रात में नहीं मिली तहरीर कारोबारी नितिन जैन के मुताबिक, घटना की लिखित शिकायत उन्होंने पुलिस को कुछ देर बाद ही दे दी थी। तब पुलिस ने उन्हें व्हाट्सएप नंबर पर एकआईआर की कॉपी भेजने का आश्वासन देकर लौटा दिया, लेकिन शनिवार को कारोबारी को मुकदमे की कॉपी नहीं मिली। प्रभारी निरीक्षक योगेंद्र सिंह का कहना था कि कारोबारी ने रात में लिखित शिकायत नहीं दी। थाने में स्टफ को तहरीर मिलने पर मुकदमा दर्ज करने के लिए बोल दिया था। कारोबारी का कहना है कि पुलिस पुलिस से उन्हें बताया था कि सीसीटीवी फुटेज मिली है। बाइक पर नंबर प्लेट नहीं लगी थी।

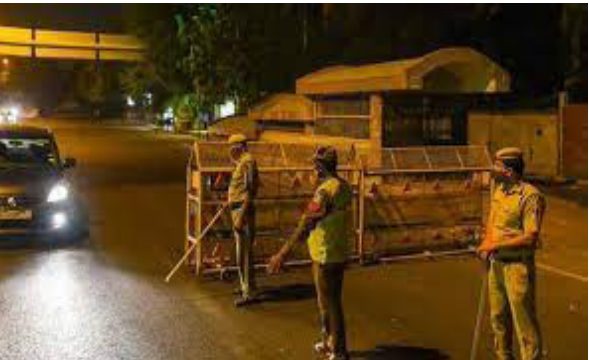
अपरजिला जज रहे आलोक पांडेय का हृदयाघात से निधन

गाजियाबाद। गाजियाबाद में अपर जिला जज द्वितीय रहे आलोक पांडेय का हृदयाघात से शनिवार दोपहर निधन हो गया। मोटर वाहन दुर्घटना मुआवजा न्यायाधिकरण/जिला जज पद पर पदोन्नत होने के बाद उनका 18 नवंबर को तबादला औरैया हुआ था। वह मोटर वाहन दुर्घटना मुआवजा न्यायाधिकरण के पीठासीन अधिकारी बनाए गए थे। वह पारिवारिक शादी समारोह में शामिल होने के लिए इलाहाबाद गए थे। वहां से पैतृक गांव कानपुर जा रहे थे। रास्ते में अचानक सीने में दर्द होने लगा और बेचैनी बढ़ने लगी। साथ में आ रहे परिजनो ने उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया, जहां उनका निधन हो गया। वह गाजियाबाद अदालत में छह जुलाई 2022 को फिरोजाबाद से ट्रांसफर होकर अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश बने थे। तबादला होने के बाद अभी उनका परिवार न्यायाधीश आवास में रह रहा है।

एमबीबीएस के छात्र को पहले पीटा फिर बनाई वीडियो

गाजियाबाद। पांच दिन पहले 20 नवंबर को एमबीबीएस छात्र संचित त्रिपाठी की पिटाई करने के मामले में छात्र के परिजनो ने पुलिस से शिकायत की है कि आरोपियों ने न केवल संचित को पिटाई की बल्कि सत्री भी बुलवाया और इस घटना का वीडियो बनाकर तालिबानी सोच का परिचय दिया। प्रयागराज के लूकरगंज निवासी कारोबारी संतोष त्रिपाठी का बेटा संचित एमबीबीएस प्रथम वर्ष का छात्र है। वह प्रताप विहार में पीजी में रहता है। हमलावरों ने बेखौफ होकर पीजी में घुसकर पिटाई की। पुलिस का कहना है कि संचित के साथ पढ़ने वाली एक छात्रा से परीक्षा के दौरान कहसुनी हो गई थी। संचित ने छात्रा को भैसेज किया और फिर उसे डिलीट कर दिया। छात्रा ने यह बात अपने भाई को बताई थी। इसके बाद वह कुछ लड़कों के साथ संचित की पिटाई की और वीडियो बनाया। संचित के परिजनो का कहना है कि अफगानिस्तान के आतंकीयों की तरह पिटाई के बाद वीडियो बनाया गया। इस घटना के बाद संचित के दिमाग पर बुरा असर पड़ा है। वह काफी सहमा हुआ है। एसीपी निमिष पाटिल ने बताया कि जांच में सामने आया है कि माफी मंगवाने के लिए जबरदस्ती वीडियो बनाया गया है। विवाद छात्रा को किए गए भैसेज को लेकर है।

धर्मांतरण मामले में फंडिंग के तार खंगाल रही पुलिस



एनटीवी

गाजियाबाद। नंदग्राम क्षेत्र की रहने वाली दाई का तंत्र-मंत्र से इलाज करने के नाम पर धर्मांतरण के मामले में पुलिस फंडिंग होने के संबंध में तार खंगाल रही है। इसके लिए पुलिस उसके बैंक अकाउंट और सीडीआर समेत सोशल मीडिया व ई-मेल आईडी खंगाल रही है। आशंका है कि यह बड़ा गिरोह संचालित कर रहा था या किस सह पर गिरोह संचालित हो रहा। पुलिस इसकी भी जानकारी कर रही है। डीसीपी नगर निपुण अग्रवाल ने बताया कि पूछताछ में अभी कोई

अहम जानकारी नहीं मिली। ऐसे में उसका बैंक अकाउंट लिया गया है। साथ ही मोबाइल नंबर के आधार पर जानकारी की जा रही है। वह किस-किस से बात करता था। जो लोग इसके पास जाते थे। उनको भी विश्वास में लेकर जानकारी की जा रही है। उनके भी बयान दर्ज कर सख्त कार्रवाई की जाएगी। सैकड़ों लोगों का धर्मांतरण कराने की संभावना: मौलवी सरफराज मोरटा में एक मकान में दरवार लगाकर लोगों को उनका इलाज व समस्या का समाधान कराने का विश्वास दिलाया था। इसके लिए वह मूर्ति पूजा नहीं करने के लिए प्रेरित करता था।

प्रदूषण के कण बढ़ रहे आंखों की जलन

● ऐसी स्थिति में बुजुर्गों और हाल ही में आंखों की सर्जरी कराने वालों के लिए खतरा अधिक बढ़ गया है। सुबह और शाम के समय एलर्जी से जलन होने की संभावना ज्यादा रहती है।

एनटीवी

गाजियाबाद। प्रदूषण बढ़ने से आंखों की परेशानी भी बढ़ गई है। आंखों में जलन, खुजली और दर्द के इलाज के लिए जिला एमएमजी अस्पताल में प्रतिदिन 200 से अधिक मरीज पहुंच रहे हैं। इनमें 80 फीसदी मरीजों को प्रदूषण के कारण परेशानी हो रही है। अस्पताल के नेत्ररोग विशेषज्ञ डॉ. नरेंद्र कुमार का कहना है कि प्रदूषित हवा से आंखों पर बुरा प्रभाव पड़ा है। प्रदूषित हवा में निकलते ही आंखों में जलन और दर्द जैसी परेशानियां हो रही है। हवा में मौजूद प्रदूषण के हानिकारक कण नाइट्रोजन डाइऑक्साइड, कार्बन मोनोऑक्साइड, सल्फर डाइऑक्साइड आदि आंखों की झिल्लियों में जाने पर नुकसान पहुंच रहे हैं। इसके बचने के लिए आंखों की हाथ से मसाज करें। इन्डिनेस से बचने के लिए आंखों को धोते रहें। सर्जरी कराने वाले बुजुर्गों को अधिक परेशानी प्रदूषण के कारण अंब्यूलर एलर्जी (आंखों की एलर्जी) और



कंजक्टिवाइटिस की शिकायत करने वाले मरीजों की संख्या 30 फीसदी बढ़ गई है। ऐसी स्थिति में बुजुर्गों और हाल ही में आंखों की सर्जरी कराने वालों के लिए खतरा अधिक बढ़ गया है। सुबह और शाम के समय एलर्जी से जलन होने की संभावना ज्यादा रहती है, इसलिए मॉनिंग वॉक के लिए बाहर जाते हुए खास तौर से बुजुर्ग और बच्चों को चश्मा पहनने की सलाह दी जा रही है। इस तरह करें बचाव भोजन में हरी पत्तेदार सब्जियों और फलों के अलावा पर्याप्त मात्रा में विटामिन ए और ओमेगा-3 फैटी एसिड की मात्रा शामिल करें। ज्यादा देर तक स्क्रीन देखना समस्या को और बढ़ा सकता है। आंखों को ज्यादा से ज्यादा आराम

देने के लिए स्क्रीन के पास कम से कम रहें। आंखों का मेकअप, काले और कॉन्टैक्ट लेंस का इस्तेमाल करने से बचें। यह प्रदूषकों को आंख के अंदर पहुंचा सकते हैं। बाहर से घर में आने के बाद हाथ और चेहरा धोएं। एमएमजी में 1688 मरीजों का पंजीकरण एमएमजी अस्पताल के सीएमएस डॉ. मनोज कुमार चतुर्वेदी ने बताया कि शनिवार को 1688 मरीजों का पंजीकरण हुआ। इस तरह करे 608 मरीज और 289 बच्चे थे। बुखार के 246 मरीज थे, जबकि सांस से संबंधित 217 मरीज थे। ओपीडी बंद होने के बाद 62 मरीज इमरजेंसी में इलाज कराने पहुंचे। इनमें से 32 मरीजों को सांस लेने में परेशानी हो रही थी।

जूस विक्रेता के जरिये कर रहे थे वसूली

एनटीवी

ग्रेटर नोएडा। यातायात माह में ग्रेनो वेस्ट के ईकोटेक-3 थाना क्षेत्र में जूस विक्रेता के जरिये यातायात पुलिसकर्मियों के अवैध वसूली करने का खुलासा हुआ है। पुलिसकर्मियों ने एक ईको वाहन चालक को रोककर जांच की और दो हजार का चालान करने से बचाने के लिए पांच सौ रुपये वसूल लिए। रुपये जूस विक्रेता के मोबाइल नंबर पर ऑनलाइन भेजे गए। घटना का वीडियो वायरल होने पर टीएसआई सैंटर सिंह व हेड कांस्टेबल परवेज को निर्लंबित कर एसीपी-3 सेंट्रल जोन को मामले की जांच दी गई है। शनिवार सुबह सीआरपीएफ कैंप के पास कच्ची सड़क पर यातायात पुलिसकर्मियों ने ईको कार चालक को रोक लिया। आरोप है कि जांच पड़ताल करने के बाद पुलिसकर्मियों ने दो हजार रुपये का चालान करने का डर दिखाया। इसके बाद चालान से बचने के लिए पांच सौ रुपये नकद देने के लिए कहा। चालक ने नकद नहीं

होने और ई-वॉलेट से भुगतान करने के लिए कहा तो पुलिसकर्मियों ने एक जूस विक्रेता के पास भेज दिया। चालक ने बातचीत करने के बाद पांच सौ रुपये ई-वॉलेट से जूस विक्रेता को भुगतान कर दिया। पूरी घटना मोबाइल के कैमरे में कैद कर ली गई। जूस विक्रेता का कहना था कि उसके खाते में इसी तरह रुपये पुलिसकर्मी स्थानांतरित कराते हैं और शाम को कुछ पैसे देकर रुपये वापस ले लेते हैं। आठ सौ रुपये आए हैं अब तक, हॉगी खाते की जांच वायरल वीडियो में जूस विक्रेता के खाते में ऑनलाइन रुपये भेजने के बाद ईको वैन चालक उससे पूछताछ करता है। वह पांच सौ से कम रुपये कराने की बात करता है। तब विक्रेता कहता है कि कुछ रुपये उसे मिलेंगे बाकी पुलिसकर्मी उससे ले लेंगे। चालक कहता है कि अब तक कितने रुपये खाते में आ गए, तब विक्रेता कहता है कि केवल आठ सौ आए हैं। इस मामले में अब जूस विक्रेता के खाते की जांच के अलावा उसके नंबर पर रुपये भेजने वालों से भी पूछताछ की जाएगी

एटीएस सोसायटी में दोस्त से मिलाने से आई छात्रा का खून से लथपथ मिला शव

एनटीवी

इंद्रिापुरम। नीतिखंड की एटीएस सोसायटी में शनिवार सुबह करीब साढ़े आठ बजे संतोष मेडिकल कॉलेज में बीडीएस की छात्रा आस्था शर्मा (30) का खून से लथपथ शव फव्वारे में पड़ा मिला। उसकी शिनाख्त छह घंटे में हो सकी। सीसीटीवी फुटेज में वह टॉवर नंबर -22 की 23वीं मंजिल से गिरती नजर आ रही है। इसके आधार पर पुलिस ने मामला आत्महत्या का बताया है। पुलिस का कहना है कि वह शुक्रवार को टॉवर नंबर छह में रहने वाले दोस्त रोहित खन्ना से मिलने के लिए आई थी। शाम छह बजे मुलाकात के बाद सोसायटी से चली गई लेकिन टॉवर नंबर बाद ही वापस आई। इस बार टॉवर नंबर 11 में पहुंची और फिर छलांग लगाकर जान दे दी। छछुने पर उसकी चप्पल भी मिली है पुलिस ने बताया कि दिल्ली की विकासपुरी मंडी निवासी कार शो रूम

के मालिक अजय शर्मा को बेटी आस्था और मुंबई में फिल्म एक्टिंग का कोर्स कर रहे रोहित खन्ना के एक साल से दोस्ती थी। पिछले कई महीनों से आस्था अक्सर रोहित से मिलने आती थी। लेकिन, दो महीने पहले दोनों की दोस्ती टूट गई थी। इसके बाद भी आस्था कभी-कभार मिलने के लिए आती रही। वह अवसाद में थी। इसका उपचार भी चल रहा था। शुक्रवार को वह पहले सुबह नौ बजे आई और दोपहर तक रोहित के साथ रही। इसके बाद शक्तिखंड स्थित अपने फ्लैट पर चली गई। शाम को फिर से आई और छह बजे वापस आई। सोसायटी से निकलते ही फिर से वापस आई और रोहित के पास न जाकर दूसरे टावर पर गई। इसके बाद उसने छलांग लगाकर जान दे दी। मां ने कहा, तनाव में थी बेटी पुलिस ने आस्था की मां से फोन पर बात की। उन्होंने बताया कि बेटी काफी दिनों से तनाव में थी। उसका उपचार भी चल रहा था। बेटी की मौत को खबर से



वह सदमे में आ गई। थोड़ी देर बाद ही परिजन इंद्रिापुरम कोतवाली पहुंच गए। लिफ्ट में जाती नजर आई। एसीपी एसीपी स्वतंत्र कुमार रोहित का कपना है कि आस्था को रोहित खन्ना के पास आना जाना था। सीसीटीवी में भी वह लिफ्ट से ऊपर जाती दिखाई है। छछुने पर उसकी चप्पल बरामद हुई। प्रथमदृष्टया मामला आत्महत्या का लग रहा है। हॉस्पिटामर्ट

रिपोर्ट और साक्ष्य के आधार पर कार्रवाई होगी। 75 कैमरों की फुटेज देखी छह घंटे में खुल सका राज पुलिस को आस्था की मौत के रहस्य से पर्दा उठाने में छह घंटे का समय लगा। इसके लिए 75 कैमरों की फुटेज देखी गई। फुटेज में वह लिफ्ट से 23वीं मंजिल पर जाती नजर आई। तब जाकर स्पष्ट हुआ कि मामला आत्महत्या का है। इससे पहले आशंका

यह थी कि उसकी हत्या न कर दी गई हो। शव की शिनाख्त भी नहीं हो पा रही थी। शव पर शव की तस्वीर आरडब्ल्यूए के व्हाट्सएप ग्रुप पर साझा की गई। छह घंटे बाद एक युवती ने उसकी शिनाख्त की। इसके बाद पुलिस परिजनों और फिर रोहित खन्ना से संपर्क किया। सुरक्षा पर उठे सवाल एटीएस की गिनती इंद्रिापुरम की वीआईपी सोसायटी में होती है, लेकिन इस घटना ने यहां की सुरक्षा पर कई सवाल खड़े कर दिए। आस्था रोहित से मिलने का बरत आ चुकी थी। शुक्रवार को गेट नंबर पांच से प्रवेश किया तो उसका विवरण दर्ज नहीं किया गया। उसका शव शुक्रवार की शाम से शनिवार की सुबह तक पड़ा रहा लेकिन किसी ने उसे नहीं देखा। सुबह मौत की नजर पड़ने पर घटना का पता चला। कराई जाएगी जांच: आरडब्ल्यूए आरडब्ल्यूए के अध्यक्ष यतेंद्र तेवविया का कहना है कि आस्था पिछले कई महीने से दोस्त से मिलने आती थी।



सर्दियों में बाइक को स्टार्ट करने में होती है परेशानी, तो रखें किन बातों का ध्यान

एनटीवी

सर्दियों के मौसम में बाइक को स्टार्ट करने में अक्सर परेशानी होती है। लेकिन किन बातों का ध्यान रखकर आसानी से बाइक स्टार्ट की जा सकती है। आइए जानते हैं।

सर्दियों में बाइक को स्टार्ट करना कई बार चुनौती बन जाता है। बार-बार सेल्फ का उपयोग करने से बाइक में और परेशानियां भी होने का खतरा बढ़ जाता है। हम इस खबर में आपको बता रहे हैं कि अगर आप भी सर्दियों में बाइक स्टार्ट करने के दौरान परेशान होते हैं, तो किन बातों का ध्यान रखना चाहिए।



पर बाइक काफी तेजी से ठंडी हो जाती है। ऐसे में बाइक को

स्टार्ट करना काफी मुश्किल हो जाता है। कोशिश करें कि बाइक को कवर्ड पार्किंग में पार्क करें। इससे बाइक को जल्दी स्टार्ट करने में मदद मिलेगी।

इंजन ऑयल होता है ठंडा बाइक को स्टार्ट करने के साथ ही पूरे इंजन में ऑयल घूमता है। लेकिन सर्दियों के मौसम में बाइक में इंजन ऑयल काफी तेजी से ठंडा होता है। खासतौर पर सुबह के समय बाइक को स्टार्ट करने में इस

बैटरी को होता है बुरकसान जब बाइक को बार-बार स्टार्ट करने की कोशिश की जाती है, तो बाइक की बैटरी पर इसका बुरा असर होता है। सर्दियों के मौसम में बाइक को स्टार्ट करने की कोशिश के कारण बैटरी जल्दी डिस्चार्ज हो सकती है। कोशिश करें कि बाइक को स्टार्ट करने के पहले बैटरी को चेक करें। अगर खराब हो तो उसे बदलें।

तकनीक की नजर में सभी हैं बराबर, केरल पुलिसकर्मियों का एआई कैमरे से हुआ चालान

एनटीवी

केरल राज्य सरकार ने यातायात उल्लंघनों की निगरानी के लिए 'सुरक्षित केरल' परियोजना के तहत राज्य भर में 700 से ज्यादा एआई (आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस) कैमरे लगाए थे। राज्य में एक हालिया घटना कानून प्रवर्तन में एआई की भूमिका पर रोशनी डालती है। इस साल की शुरुआत में, केरल राज्य सरकार ने



यातायात उल्लंघनों की निगरानी के लिए 'सुरक्षित केरल' परियोजना के तहत राज्य भर में 700 से ज्यादा एआई (AI) (आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस) कैमरे लगाए थे। बाद में देखा गया कि कैमरे लगाने के बाद राज्य में दुर्घटनाएं और यातायात उल्लंघन दोनों में काफी कमी आई है। राज्य में एक हालिया घटना कानून प्रवर्तन में एआई की भूमिका पर रोशनी डालती है। जहां पुलिस कार चला रहे थे पुलिस कर्मियों को सीट बेल्ट नहीं पहनने के लिए चालान जारी किया गया था। ये कैमरे यातायात पर नजर रखते हैं और उल्लंघन करने वालों को ऑटोमैटिक रूप से चालान

जारी करते हैं। एआई कैमरे बिना इंसांनी हस्तक्षेप की जरूरत के, हफ्ते में सभी दिन चौबीसों घंटे (24/7) यातायात स्थितियों की निगरानी कर सकते हैं और उल्लंघनकर्ताओं की पहचान कर सकते हैं। इंटरनेट पर सामने आए एक फुटेज में, केरल पुलिस की एक गाड़ी (एक शेवरलै टवेरा नियो एसयूवी) को अक्लमरे के नीचे से दो बार टूटने देखा जा सकता है। यह पता नहीं चल पाया कि गाड़ी की सही लोकेशन क्या थी। दिन के उजाले के दौरान ली गई पहली तस्वीर में, ड्राइवर को सीट बेल्ट पहने देखा गया, जबकि सहायत्री ने सीट बेल्ट नहीं पहना था।

बाइक चलाते हुए ना करें ये चार गलतियां, हादसा होने का खतरा हो जाएगा कम, जानें डिटेल

एनटीवी

देश में सबसे ज्यादा सड़क हादसे दो पहिया वाहनों से होते हैं। लेकिन अगर बाइक चलाते हुए कुछ गलतियां ना की जाएं, तो खतरा काफी कम होता है। आइए जानते हैं।

सड़क पर बाइक चलाते हुए अक्सर छोटी-छोटी गलतियों के कारण बड़े हादसा होने का खतरा ज्यादा होता है। लेकिन हम इस खबर में आपको ऐसे चार तरीकों की जानकारी दे रहे हैं। जिनको ध्यान में रखकर बाइक को चलाया जाता है, तो हादसा होने का खतरा काफी कम हो जाता है।



पहले कभी भी ड्रिंक नहीं करनी चाहिए। ऐसा करना ना सिर्फ सुरक्षा पर खतरा बढ़ता है। बल्कि ऐसा करना आपको जेल भी पहुंचा सकता है। नशे में होने के कारण सुरक्षित तरीके से वाहन चलाने में काफी परेशानी

लिए रेड लाइट लगाई जाती हैं। इन लाइट्स को कभी भी तब पार नहीं करना चाहिए जब आपकी ओर की लाइट लाल हो। अन्यथा दूसरी तरफ से आने वाले वाहनों के साथ टक्कर हो सकती है और इसके अलावा पुलिस की ओर से चालान काटा जा सकता है।

एपल की नई टेक्नोलॉजी का कमाल, आईफोन यूजर्स AR के जरिए भीड़ में भी खोज सकेंगे अपनी कैब

एनटीवी

टेक्नोलॉजी की दिग्गज कंपनी Apple (एपल) ने एक नई टेक्नोलॉजी का पेटेंट कराया है जो iPhone (आईफोन) यूजर्स को उबर जैसे एप्लिकेशन का इस्तेमाल करते समय अपनी कैब पहचानने में मदद करती है। एक मीडिया रिपोर्ट में यह जानकारी मिली है।



इस पेटेंट टेक्नोलॉजी का नाम आने वाले वाहन की पहचान की सुविधा के लिए ऑगमेंटेड रियलिटी इंटरफेस है। यह शहरी वातावरण में इस चुनौती को हल करने की कोशिश करती है। तकनीक अपनी कैब का इंटरफेस कर रहे लोगों को सही वाहन ढूँढने में मदद करती है। खासकर ऐसे माहौल में जहां कई कारें हैं और कई अन्य लोग भी किसी कार का इंटरफेस कर रहे हैं। यह टेक्नोलॉजी ऑगमेंटेड रियलिटी (संघटित वास्तविकता) पर निर्भर करती है। जिसमें एक बार लाइसेंस प्लेट और वाहन की जानकारी डेटाबेस में जुड़ जाने के बाद, यूजर आईफोन का कैमरा ऑन कर सकता है और आने वाले वाहनों को ट्रैक कर सकता है। एक बार जब वाहन जानकारी से मेल खाता है, तो एक नोटिफिकेशन मिलता है। एपल ने आगे कहा कि इस टेक्नोलॉजी का इस्तेमाल नजदीकी भविष्य में सार्वजनिक परिवहन के लिए भी किया जा सकता है।

कंपनी ने इसका एक उदाहरण पर्यटकों को होने वाला फायदा बताया। इस तकनीक से एक पर्यटक को सही बस या बस टर्मिनल खोजने में मदद मिल सकेगी। आखिरकार नई पीढ़ी की क्षमताओं के साथ एपल मैप्स जैसे सर्विस भी शुरू की जा सकती हैं।

पेट्रोल कार बनाम सीएनजी कार, दोनों में किसे चुनें? जानें पूरी डिटेल

एनटीवी

सीएनजी से चलने वाली कारें आमतौर पर पेट्रोल-सीएनजी कंबिनेशन के साथ आती हैं, जिससे वाहन पेट्रोल और सीएनजी दोनों पर चल सकता है। इसका मतलब यह है कि जब अपफंट कॅस्ट (अग्रिम लागत) की बात आती है तो सीएनजी-ईंधन वाली कारें इलेक्ट्रिक वाहनों की तुलना में सस्ती होती हैं। साथ ही वे ओनरशिप की काफी कम लागत की पेशकश करती हैं।

नई कार खरीदने वालों के लिए यह एक आम उलझन है कि वे सिर्फ पेट्रोल इंजन वाली कार खरीदें या पेट्रोल-सीएनजी कार। इस निर्णय लेने में आपकी मदद के लिए यहां हमको इस बारे में डिटेल में बता रहे हैं। सिर्फ-पेट्रोल कारें बनाम पेट्रोल-सीएनजी कारें पेट्रोल की कीमत आमतौर पर

सीएनजी से काफी ज्यादा होती है। इसकी वजह से सिर्फ पेट्रोल पर चलने वाली कारों की ओनरशिप की लागत या चलाने की लागत ज्यादा हो जाती है। सिर्फ पेट्रोल कारों की अग्रिम लागत पेट्रोल-सीएनजी मॉडल की तुलना में कम है। सिर्फ पेट्रोल कारों की रखरखाव लागत पेट्रोल-सीएनजी मॉडल की तुलना में कम है। बड़ी संख्या में पेट्रोल ईंधन भरने वाले स्टेशनों की उपलब्धता पेट्रोल इंजन वाली कारों के लिए एक फायदा है। जब पेट्रोल-सीएनजी कारों की बात आती है, तो वे सिर्फ-पेट्रोल मॉडल की तुलना में कम चलने की लागत प्रदान करते हैं। इसके पीछे कारण यह है कि ड्राइवर कार को पेट्रोल के बजाय सीएनजी मोड में चलाना चुन सकता है, जो ज्यादा माइलेज सुनिश्चित करता है। हालांकि, पेट्रोल-सीएनजी मॉडल की अग्रिम लागत उनके सिर्फ-पेट्रोल समकक्षों की तुलना में थोड़ी ज्यादा है। जब रखरखाव की बात आती है, तो पेट्रोल-सीएनजी मॉडल के लिए लागत ज्यादा होती है। क्योंकि ये वाहन पेट्रोल और सीएनजी पावरट्रेन सिस्टम दोनों को मिलाकर ज्यादा जटिल टेक्नोलॉजी के साथ आते हैं। सीएनजी रीफिलिंग स्टेशनों की उपलब्धता की कमी पेट्रोल-सीएनजी कारों के मालिकों के सामने एक समस्या है।

आपकी कार में जंग लगी है जंग, तो इन जरूरी टिप्स को आजमाकर दूर करें टेंशन

एनटीवी

जंग एक आम समस्या है जिससे कई कार मालिक जूझते हैं। जंग न सिर्फ कार को देखने में भद्दा बना देती है। बल्कि यह वाहन की बॉडी और फ्रेम पर लगे मेटल के हिस्सों को भी काफी बुरकसान पहुंचा सकती है। भारत जैसे देश में, जहां ज्यादातर इलाकों में वातावरण में नमी का स्तर काफी ज्यादा है। जंग लगने का खतरा बहुत वास्तविक है और वाहन मालिकों के लिए बहुत ज्यादा तनावपूर्ण हो सकता है। जंग मूल रूप से कोरोज्शन (संक्षारण) का एक रूप है। जो तब होता है जब लोहा और ऑक्सीजन पानी या नमी के संपर्क में आते हैं। यह एक लाल-भूरे रंग की कोटिंग है जो मेटल की सतह पर बनती है। जंग मेटल को कमजोर कर देती है और आखिरकार उसे डिस्ट्रिब्यूट (विघटित) कर देती है। कार में जंग आमतौर पर उसी केमिकल रिएक्शन के कारण होती है जो किसी अन्य मेटल की वस्तु में होती है। कारें आमतौर पर सड़क के नमक, एसिड, हाई ह्यूमिडिटी (उच्च आर्द्रता), पानी आदि सहित विभिन्न पर्यावरणीय कारकों के संपर्क में आती हैं। इससे कारों में जंग लगने का खतरा रहता है।



हालांकि कार में जंग लगने का खतरा बहुत वास्तविक है, लेकिन जंग लगने से रोकने के कई तरीके हैं। यहां हम आपको कुछ अहम टिप्स बता रहे हैं जो जिसे आप यह सुनिश्चित कर सकते हैं कि जंग कार के मेटल पैन्लों से दूर रहे।

कार को साफ और सूखा रखें कार में जंग लगने से बचाने के लिए पहला कदम वाहन को साफ और सूखा रखना है। गंदगी और जमी हुई मेल नमी को रोक सकती है। और यह जंग का कारण बन सकती है और मेटल के हिस्सों में तेजी से

फैल सकती है। कार को नियमित रूप से धोने और उसे सूखा रखने से जंग लगने और फैलने से रोका जा सकता है। कार को धोने के बाद उसे अच्छी तरह सुखाना सुनिश्चित करें। यह किसी भी नमी को कार की बॉडी के कोने-कोने में रुकने से रोकेगा। कार को प्रभावी ढंग से सुखाने के लिए माइक्रोफाइबर तौलिया का इस्तेमाल करें। शरीर के निचले हिस्से की प्रेशर वाशिंग काफी अहम है। यह सुनिश्चित करेगा कि कोनों और दरारों में नमक और कीचड़ जमा न हो।

को टच-अप पेंट किट का इस्तेमाल करके ठीक किया जा सकता है। जबकि बड़ी खरोंचों और डेंट को ठीक करने के लिए पेशेवर मदद की जरूरत होती है। रबर फर्श मैट का इस्तेमाल करें हमारे जूते केबिन में जो कीचड़ ले जाते हैं वह पिघलकर कालीन में समा जाने पर जंग का कारण बन सकता है। यदि इसमें नमक और अन्य रसायन भरे हों तो यह मेटल के लिए हानिकारक हो सकता है। इसलिए, अपनी कार के कालीन को सूखा और साफ रखने के लिए हमेशा रबर फ्लोर मैट का इस्तेमाल करें। जंग को ढक कर रखें जंग को फैलने से रोकने के लिए कार को ढककर रखना एक असरदार तरीका है। यदि आप कार को गैरेज तक नहीं ले जा पाते हैं, तो अपनी कार को हानिकारक नेचुरल एलिमेंट्स से बचाने के लिए कार कवर का इस्तेमाल करने पर विचार करें। एक कार कवर वाहन को बारिश, बर्फ और अन्य मौसम की स्थिति से बचा सकता है जो जंग लगने का कारण बन सकता है। सुनिश्चित करें कि आप ऐसा कार कवर चुनें जो वाहन पर ठीक से फिट हो। एक ढीला कवर से नमी अंदर जा सकती है। जबकि एक टाइट कवर वाहन के बॉडी को बुरकसान पहुंचा सकता है।



नए एनपीएस नियम के तहत मिले एसएलडब्ल्यू ऑप्शन से ग्राहकों को क्या-क्या होगा फायदा?

एनटीवी, नई दिल्ली

राष्ट्रीय पेंशन योजना को अंग्रेजी में नेशनल पेंशन स्कीम कहा जाता है, जिसका संक्षिप्त नाम एनपीएस (एनपीएस) है। यह रिटायरमेंट के लिए एक स्वैच्छिक और दीर्घावधि (लॉन्ग-टर्म) निवेश योजना है। वैसे लोग जो अपने अवकाश ग्रहण योजना (रिटायरमेंट प्लानिंग) के दौरान ज्यादा जोखिम नहीं उठाना चाहते हैं, उन लोगों के लिए एनपीएस स्कीम एक अच्छा विकल्प है। क्योंकि सालाना आधार पर एनपीएस ने 9 से 12 प्रतिशत तक का रिटर्न दिया है। हालांकि, नेशनल पेंशन सिस्टम के तहत अब पैसे निकलने को लेकर कुछ अहम बदलाव हुए हैं। बताया जाता है कि पेंशन फंड नियामक और विकास प्राधिकरण ने व्यवस्थित एकमुश्त निकासी की सुविधा शुरू की है। जिसके अंतर्गत यह जानना महत्वपूर्ण हो चुका है कि इस नए एनपीएस नियम



से एनपीएस ग्राहकों को क्या फायदा होगा और इसका लाभ कैसे मिलेगा। बता दें कि पीएफआरडीए ने एनपीएस से पैसे निकासी को लेकर जो कुछ बदलाव किया है, उसके बाद एनपीएस ग्राहक अपनी पर्सदीदा रकम एक नियमित अंतराल पर व्यवस्थित रूप से निकाल सकते हैं। वहीं, ग्राहकों को अवगत कराने के लिए, नियामक ने केंद्रीय रिकॉर्ड कीर्णिंग एजेंसियों (सीआरए) से उन्हें नवीनतम परिवर्तनों से अवगत रखने का आग्रह किया है। बताया जाता है कि पेंशन फंड रेगुलेटरी एंड डेवलपमेंट ऑथोरिटी (डब्ल्यूएडए) ने सिस्टमेटिक लंपसम निकासी (रहट) की सुविधा दी है।

जिसके बाद एनपीएस ग्राहकों को अपने सामान्य निकासी के समय अपनी पर्सद के अनुसार 75 वर्ष की आयु तक की अवधि के लिए मासिक, तिमाही, छमाही या सालाना आधार पर एसएलडब्ल्यू (रहट) के माध्यम से अपने पेंशन कोष का 60 प्रतिशत तक निकाल सकते हैं। इसलिए अब यह जानते हैं कि इस नए एनपीएस नियम से एनपीएस ग्राहकों को कैसे फायदा होगा।

क्या है एसएलडब्ल्यू (रहट) और कितने मिलेगा इसका लाभ?

गौरतलब है कि म्यूचुअल फंड में जैसे सिस्टमेटिक निकासी प्लान (रहट) होता है, ठीक वही सुविधा अब एनपीएस के ग्राहकों को मिली है, जिससे एनपीएस ग्राहक अपनी पर्सदीदा रकम एक नियमित अंतराल पर व्यवस्थित रूप से निकाल सकते हैं। क्योंकि एनपीएस ग्राहकों को रिटायरमेंट के बाद की पूरी अवधि के लिए एन्यूटी से बंधे रहने के बजाय अब यह तय करने की अनुमति मिल जायेगी कि वे अपने पैसे को कितना और कब

निकालना चाहते हैं। उल्लेखनीय है कि एसएलडब्ल्यू (रहट) सेवानिवृत्त लोगों को समय-समय पर नकदी प्रवाह प्राप्त करने, उनकी सेवानिवृत्ति के बाद की आय बढ़ाने और नियमित खर्चों को कवर करने की अनुमति देता है। इस निकासी विधि को एक बार चुना जा सकता है, जिसका भुगतान एनपीएस ग्राहक को पर्सद के अनुसार किया जाता है। एसएलडब्ल्यू (रहट) उन सेवानिवृत्त लोगों के लिए एक आकर्षक ऑप्शन है जो अपनी रिटायरमेंट के वर्षों के दौरान लगातार आय का स्रोत चाहते हैं।

गौमुदा निर्यात क्या है और अब क्या-क्या बदल गया है? इसे चुनने के क्या-क्या फायदे होंगे?

यहां पर यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि निवेशकों को वर्तमान में परिकल्पना पर अपने एनपीएस कोष का केवल 60 प्रतिशत धनराशि ही एकमुश्त निकालने की अनुमति है, जबकि शेष 40 प्रतिशत कोष का उपयोग वार्षिक के रूप में किया जाना है। उदाहरणतया, यदि किसी

ग्राहक ने एनपीएस कोष के रूप में 50 लाख जमा किए हैं, तो 20 लाख (40 प्रतिशत) को वार्षिक के रूप में निकाला जाना चाहिए, जबकि शेष 30 लाख (60 प्रतिशत) को एकमुश्त माना जाता है। हालांकि नए नियमों के लागू होने के साथ ही अब एकमुश्त घटक-वार्षिक के साथ-किशतों में भी निकाला जा सकता है जो मासिक, त्रैमासिक, अर्ध-वार्षिक और वार्षिक हो सकता है। उपरोक्त मामले में, 30 लाख का एकमुश्त घटक 20 लाख की वार्षिक राशि के साथ किशतों में भी निकाला जा सकता है। इस प्रकार व्यवस्थित निकासी का विकल्प चुनने का लाभ नियमित आधार पर नकदी प्रवाह को बढ़ाना है। इसलिए, वार्षिक भुगतान के अपने एकमुश्त घटक का भी उपयोग कर सकते हैं। इसके अतिरिक्त, ग्राहक सेवानिवृत्ति के समय मंदा के बाजार के प्रतिकूल प्रभाव को रोक सकते हैं। एकमुश्त मोड चुनने पर, उन्हें कम रिटर्न

के लिए समझौता करना पड़ता है। लेकिन अगर किसी को समय-समय पर भुगतान में देरी होती है, तो वह खुद को मंदा के बाजार के प्रभाव से बचा सकता है। वहीं, यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि 60 प्रतिशत एकमुश्त आय पूरी तरह से कर मुक्त है, जबकि वार्षिक आय निवेशक के कर स्लैब के अनुसार कर योग्य है।

उधर, संशोधित नियमों के अनुसार, एनपीएस परिपक्वता राशि का 60 प्रतिशत तक ग्राहक 75 वर्ष की आयु तक किशतों में निकाला जा सकता है। एनपीएस भुगतान मासिक, त्रैमासिक, अर्ध-वार्षिक और वार्षिक हो सकता है।

पेंशन फंड नियामक और विकास प्राधिकरण (पीएफआरडीए) ने एक व्यवस्थित एकमुश्त निकासी सुविधा शुरू करने का प्रस्ताव दिया है। इससे ग्राहकों को राष्ट्रीय पेंशन प्रणाली (एनपीएस) में अपने निवेश से एक बार में राशि निकालने का बजाय नियमित भुगतान प्राप्त करने की अनुमति मिलेगी।

सरकार ने दी बड़ी सुविधा, अब सोशल मीडिया कंपनियों के खिलाफ आप भी करा सकेंगे FIR



• यदि कोई सोशल मीडिया कंपनी आईटी नियमों का उल्लंघन करती है तो देश का कोई भी नागरिक इनके खिलाफ एफआईआर दर्ज करा सकेगा।

एनटीवी, नई दिल्ली

यदि आपको भी इस बात को लेकर शिकायत थी कि आप सोशल मीडिया कंपनियों के खिलाफ एफआईआर नहीं करा सकते थे तो आपको इस समस्या को सरकार ने दूर कर दिया है। यदि कोई सोशल मीडिया कंपनी आईटी नियमों का उल्लंघन करती है तो देश का कोई भी नागरिक इनके खिलाफ एफआईआर दर्ज करा सकेगा। सरकार जल्द ही यह सुविधा देने जा रही है। इलेक्ट्रॉनिक्स

और आईटी राज्य मंत्री राजीव चंद्रशेखर ने कहा कि इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय एक नया प्लेटफॉर्म तैयार करेगा जहां से यूजर्स सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों द्वारा आईटी नियमों के उल्लंघन के बारे में शिकायत कर सकेंगे। उन्होंने कहा कि आईटी नियमों के उल्लंघन करने पर कोई रहम नहीं की जाएगी। नई साइट पर यदि कोई शिकायत करता है और उस सोर्स की भी जानकारी देता है जहां से सबसे पहले कंटेंट शेरर किया गया तो सोर्स के खिलाफ भी एफआईआर दर्ज की जाएगी। उन्होंने कहा कि सोशल मीडिया कंपनियों को इसके लिए सात दिनों का समय दिया गया है ताकि वे आईटी नियमों के तहत अपने प्लेटफॉर्मों के इस्तेमाल की शर्तों को अपडेट कर सकें।

संक्षिप्त खबरें

इंस्टाग्राम से शॉपिंग करना पड़ सकता है महंगा

इन दिनों ऑनलाइन शॉपिंग के नाम पर घटल्ले से स्केम चल रहे हैं। लोग ऑनलाइन चीज ऑर्डर करते हैं और फिर उसके बाद उन्हें पता चलता है कि वो स्केम का शिकार हुए हैं। दरअसल, ऐसा ही कुछ दिल्ली की रहने वाली एक युवती के साथ हुआ। जिसने इंस्टाग्राम से एक साड़ी मंगावाई लेकिन जब उसके द्वारा मंगावाया गया प्रोडक्ट डिलिवर हुआ तो उसमें बेहद ही पुराने और डेट एक्सपायर्ड हो चुके मैक के फाउंडेशन की दो बोतलें आईं। दरअसल, हुआ यूँ कि दिल्ली की रहने वाली सीमा ने कुछ दिन पहले इंस्टाग्राम से 'शिफटो' नाम की कंपनी से एक ब्लैक रंग की साड़ी ऑर्डर की, जिसकी कीमत 999 रुपये थी। लेकिन जब सीमा को अपना ऑर्डर किया प्रोडक्ट मिला तो उसमें साड़ी नहीं बल्कि मैक कंपनी के दो फाउंडेशन की बोतलें मिलीं जो काफी पुरानी थीं। वहीं इसके बाद जब सीमा ने कंपनी की वेबसाइट देखा चाहा तो उसे उससे संबंधित कोई वेबसाइट नहीं मिली। साथ ही जब उसने दिए गए नंबर पर फोन किया तो भी उसे सिर्फ निराशा हाथ लगी। लेकिन इस दौरान सीमा को इस कंपनी से जुड़ी कई शिकायतें भी मिलीं। लोगों ने कंपनी के खिलाफ कंप्यूटर कोर्ट की वेबसाइट पर शिकायत दर्ज की है।

कैसे बच सकते हैं ऑनलाइन शॉपिंग स्केम से

अगर आप भी इस तरह के स्केम से बचना चाहते हैं तो, सबसे पहले इंस्टाग्राम की किसी भी वेबसाइट पर क्लिक ना करें और ना ही शॉपिंग करें। अगर आपको कुछ पर्सद भी आता है तो पहले उसके बारे में पूरी छानबीन करें। क्योंकि, इंस्टाग्राम और जितने भी सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म हैं वहां कई फर्जी वेबसाइट और ऐड देखने को मिल जायेंगे।

टीवीएस मोटर अगले एक साल में इलेक्ट्रिक दोपहिया खंड का विस्तार करने की बना रही है योजना

• उन्होंने कहा कि बाजार में मजबूत मांग के साथ, कंपनी ने इलेक्ट्रिक स्कूटर आईक्यूब की उत्पादन क्षमता को प्रति माह 25,000 इकाई तक बढ़ा दिया है।

एनटीवी, नई दिल्ली

टीवीएस मोटर कंपनी का लक्ष्य अगले एक साल में अपने इलेक्ट्रिक दोपहिया खंड का विस्तार करना है क्योंकि कंपनी कई कीमतों पर ग्राहकों को सेवाएं प्रदान करना चाहती है। कंपनी के एक शीर्ष अधिकारी ने यह जानकारी दी। चेन्नई स्थित कंपनी के इस खंड में अभी दो ई-स्कूटर हैं। वह भविष्य में अपने इलेक्ट्रिक वाहन बिक्री बुनियादी ढांचे का विस्तार करने की भी योजना बना रही है। यह एक इलेक्ट्रिक ग्री-व्हीलर भी विकसित कर रहा है। टीवीएस मोटर कंपनी के निदेशक



एवं मुख्य कार्यालय अधिकारी (सीईओ) के. एन. राधाकृष्णन ने कहा, हम अगले साल पांच से 25 किलोवाट की रेंज में उत्पादों की एक श्रृंखला पेश करने की योजना बना रहे हैं। उन्होंने कहा कि बाजार में मजबूत मांग के साथ, कंपनी ने इलेक्ट्रिक स्कूटर आईक्यूब की उत्पादन क्षमता को प्रति माह 25,000 इकाई तक बढ़ा दिया है। आगे इसे और बढ़ाने की योजना है। टीवीएस ने मौजूदा तिमाही में अपने

एफपीआई का रुख बदला, नवंबर में 378 करोड़ रुपये का शुद्ध निवेश

• आने वाले समय में ईएम (उमरते बाजारों) में जोखिम उठाने की क्षमता में सुधार तथा अमेरिका में जोखिम-मुक्त प्रतिफल में गिरावट से एफपीआई भारत की ओर आकर्षित होगा।

एनटीवी, नई दिल्ली

विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों (एफपीआई) ने नवंबर में भारतीय शेयरों में 378 करोड़ रुपये का शुद्ध निवेश किया। इसका मुख्य कारण अमेरिकी बॉन्ड प्रतिफल में गिरावट है। आंकड़ों के अनुसार, एफपीआई ने अक्टूबर में 24,548 करोड़ रुपये और सितंबर में 14,767 करोड़ रुपये मूल्य की भारतीय इक्विटी की बिकवाली की थी। इससे पहले एफपीआई मार्च से अगस्त तक पिछले छह महीनों में लगातार भारतीय शेयर खरीद रहे थे। इस अवधि में 1.74 लाख करोड़ रुपये की खरीद



हुई। कुल मिलाकर 2023 के लिए संघीय रूझान अच्छा बना हुआ है। इस वित्त वर्ष में अभी तक एफपीआई ने 96,340 करोड़ रुपये का निवेश किया है। यस सिक्योरिटीज इंडिया में इंस्टीट्यूशनल इक्विटीज रिसर्च के रणनीतिकार हितेश जैन ने कहा, हमारा मानना है कि आने वाले समय में ईएम (उमरते बाजारों) में जोखिम उठाने की क्षमता में सुधार तथा अमेरिका में जोखिम-मुक्त प्रतिफल में गिरावट से एफपीआई भारत की ओर आकर्षित होगा।

इसके परिणाम स्वरूप अमेरिकी बॉन्ड प्रतिफल में तेजी से गिरावट आई है और 10-वर्षीय बेंचमार्क बॉन्ड प्रतिफल अक्टूबर मध्य में पांच प्रतिशत से घटकर अब 4.40 प्रतिशत हो गया। मॉनिंगस्टार इंवेस्टमेंट एडवाइजर इंडिया के सह निदेशक एवं शोध प्रबंधक हिमांशु श्रीवास्तव ने कहा, अनिश्चित वैश्विक कारक भारत के शेयर बाजारों में विदेशी निवेश की दिशा तय कर रहे हैं।

सितंबर में एफपीआई ने बिकवाली की सिलसिला शुरू किया था। इ सके पीछे अमेरिकी ब्याज दरों को लेकर अनिश्चितता, बॉन्ड प्रतिफल में तेजी, कच्चे तेल की ऊंची कीमतों और इन्फ्लेशन-हमास संघर्ष से भू-राजनीतिक तनाव बढ़ने की अहम भूमिका रही थी। इस साल अब तक अक्टूबर में घरेलू इक्विटी बाजार में एफपीआई का कुल निवेश 6,381 करोड़ रुपये और फ्रेज बाजार में 12,400 करोड़ रुपये से अधिक हो गया है।

शीर्ष 10 में चार कंपनियों का बाजार पूंजीकरण 65,671 लाख करोड़ रुपये बढ़ा

• रिलायंस इंडस्ट्रीज का बीते सप्ताह मूल्यांकन 26,014.36 करोड़ रुपये बढ़कर 16,19,907.39 करोड़ रुपये हो गया। इस तरह इसने मूल्यांकन में सर्वाधिक बढ़ोतरी दर्ज की गई।

एनटीवी, नई दिल्ली

देश की शीर्ष 10 मूल्यवान कंपनियों में से चार का सम्मिलित रूप से बाजार मूल्यांकन पिछले सप्ताह 65,671.35 करोड़ रुपये बढ़ गया। रिलायंस इंडस्ट्रीज सबसे अधिक लाभ में रही। बीएसई के मानक सूचकांक सेसेक्स में पिछले सप्ताह 175.31 अंक यानी 0.26 प्रतिशत का उछाल दर्ज किया गया। इस तेजी का लाभ रिलायंस इंडस्ट्रीज, एचडीएफसी बैंक, आईसीआईसीआई बैंक और भारतीय एयरटेल को मिला।



दूसरी तरफ शीर्ष 10 कंपनियों में शामिल टाटा कंप्लेंट्स सी सर्विसेज (टीसीएस), इफोसिस, हिंदुस्तान यूनिटीवर, आईटीसी, भारतीय स्टेट बैंक और बजाज फाइनेंस को अपने बाजार मूल्यांकन में गिरावट का सामना करना पड़ा। रिलायंस इंडस्ट्रीज का बीते सप्ताह मूल्यांकन 26,014.36 करोड़ रुपये बढ़कर 16,19,907.39 करोड़ रुपये हो गया। इस तरह इसने मूल्यांकन में सर्वाधिक बढ़ोतरी दर्ज की गई। इस दौरान एचडीएफसी बैंक का बाजार पूंजीकरण 20,490.9 करोड़ रुपये बढ़कर 11,62,706.71 करोड़ रुपये हो गया। भारतीय एयरटेल का पूंजीकरण 14,135.21 करोड़ रुपये बढ़कर 5,46,720.84 करोड़ रुपये हो गया। वहीं आईसीआईसीआई बैंक का पूंजीकरण 5,030.88 करोड़ रुपये बढ़कर 6,51,285.29 करोड़ रुपये पर पहुंच गया। हालांकि, टीसीएस का बाजार पूंजीकरण 16,484.03 करोड़ रुपये घटकर 12,65,153.60 करोड़ रुपये हो गया। बजाज फाइनेंस का मूल्यांकन 12,202.87 करोड़

रुपये गिरकर 4,33,966.53 करोड़ रुपये रहा। हिंदुस्तान यूनिटीवर का बाजार मूल्यांकन 3,406.91 करोड़ रुपये गिरकर 5,90,910.45 करोड़ रुपये और भारतीय स्टेट बैंक का 2,543.51 करोड़ रुपये गिरावट के साथ 5,00,046.01 करोड़ रुपये हो गया।

आईटीसी का बाजार मूल्यांकन 1,808.36 करोड़ रुपये घटकर 5,46,000.07 करोड़ रुपये रह गया, जबकि इफोसिस का बाजार मूल्यांकन 290.53 करोड़ रुपये घटकर 5,96,391.22 करोड़ रुपये रह गया। इसके साथ ही रिलायंस इंडस्ट्रीज ने देश की सबसे मूल्यवान कंपनी का समना बरकरार रखा है। इसके बाद टीएचएस, एचडीएफसी बैंक, आईसीआईसीआई बैंक, इन्फोसिस, हिंदुस्तान यूनिटीवर, भारतीय एयरटेल, आईटीसी, भारतीय स्टेट बैंक और बजाज फाइनेंस का स्थान रहा।

भारत की अंतरिक्ष अर्थव्यवस्था 2040 तक 40 अरब अमेरिकी डॉलर तक पहुंचने को तैयार

• विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी तथा परमाणु ऊर्जा व अंतरिक्ष राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) ने कहा कि एकेडी जैसी कुछ विदेशी एजेंसियों ने अनुमान लगाया है

एनटीवी, तिरुवनंतपुरम

केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह ने कहा कि भारत की अंतरिक्ष अर्थव्यवस्था 2040 तक 40 अरब अमेरिकी डॉलर तक पहुंचने की ओर अग्रसर है। उन्होंने साथ ही कहा कि इससे वैज्ञानिकों को भी बेहतर कामकाजी माहौल मिलेगा। विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी तथा परमाणु ऊर्जा व अंतरिक्ष राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) ने कहा कि एकेडी जैसी कुछ विदेशी एजेंसियों ने अनुमान लगाया है कि यह आंकड़ा 2040 तक 100 अरब अमेरिकी डॉलर के पार भी पहुंच सकता है। जितेंद्र सिंह ने पीटीआई-भाषा के साथ बातचीत में कहा, वर्तमान में हमारी अंतरिक्ष अर्थव्यवस्था बहुत प्रभावशाली नहीं है। अभी यह करीब 80 लाख अमेरिकी डॉलर ही है।



हालांकि, हम बेहद तेज गति से आगे बढ़ रहे हैं अकेले विदेशी उपग्रहों के प्रक्षेपण से करीब 23 से 24 करोड़ यूरो और अमेरिकी उपग्रहों के प्रक्षेपण से करीब 17 से 18 अमेरिकी डॉलर कमाए हैं। भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) के रॉकेट प्रक्षेपण की 60वीं वर्षगांठ समारोह का यहाँ शनिवार को उद्घाटन करने के बाद सिंह ने कहा कि अनुसंधान नेशनल रिसर्च फाउंडेशन की स्थापना के साथ उद्योग में एक महत्वपूर्ण उपस्थिति स्थापित की जा सकती है। इस तथ्य से सहमत होते हुए कि भारत को अपने अंतरिक्ष क्षेत्र में संसाधन की

डीपफेक के खतरे को लेकर सरकार सतर्क, कई सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के साथ हुई बैठक

डीपफेक के बढ़ रहे खतरों के देखते हुए सरकार और बड़ी इंटरनेट कंपनियों की एक बैठक हुई है जहां उन्हें अपनी उपयोग शर्तों को अपडेट करने के लिए एक सप्ताह का समय दिया गया है। सरकार ऑनलाइन प्लेटफॉर्मों पर डीपफेक खतरे को देखने के लिए एक विशेष अधिकारी नियुक्त करेगी और जब भी नागरिकों को ऑनलाइन फर्जी कंटेंट दिखेगी तो एफआईआर दर्ज करने में सहायता करेगी। सरकार ऑनलाइन प्लेटफॉर्मों पर डीपफेक खतरे को देखने के लिए एक विशेष अधिकारी नियुक्त करेगी। डीपफेक के लगातार बढ़ रहे खतरों के देखते हुए सरकार ने फेसबुक और यूट्यूब समेत सोशल मीडिया कंपनियों को चेतावनी जारी की है। सरकार ने सोशल मीडिया साइट से कहा है कि जो यूजर को रिमाइंड भेजे कि डीपफेक और अश्लीलता या गलत सूचना फैलाने वाली कंटेंट को पोस्ट करना बैन है।

• मंत्री ने कहा कि 2025 तक भारत एक व्यक्ति को अंतरिक्ष में भेजना और उसे सुरक्षित वापस लाएगा।

कमी का सामना करना पड़ा उन्होंने कहा हमारे पास मौजूद वैज्ञानिक कौशल से हम इससे निपट सकते हैं। मंत्री ने कहा कि 2025 तक भारत एक व्यक्ति को अंतरिक्ष में भेजना और उसे सुरक्षित वापस लाएगा। उन्होंने कहा, इसके दो से तीन महीने पहले हमारे पास अंतरिक्ष में जाने वाली एक महिला रोबोट होगी, जो अंतरिक्ष यात्री की सभी गतिविधियों को नकल कर सकती है।

एसएमई प्लेटफॉर्म से बीएसई के मेन बोर्ड में शामिल होने के लिए बीएसई ने जारी की नई गाइडलाइन

• आपको बता दें कि बीएसई ने नई गाइडलाइन के अलावा एसएमई प्लेटफॉर्म पर लिस्टिंग के लिए पात्रता मानदंडों में भी बदलाव किया है।

एनटीवी, नई दिल्ली

बीएसई ने उन एसएमई के लिए कुछ दिशानिर्देश जारी किए हैं जो बीएसई एसएमई प्लेटफॉर्म को छोड़कर बीएसई मुख्य बोर्ड में शामिल होना चाहते हैं। मेन बोर्ड का मतलब बीएसई की एसएमई प्लेटफॉर्म को छोड़कर 100 या 300 कंपनियों की सूची में शामिल होना है। जानिए नए नियमों में क्या किए गए बदलाव और कब से लागू होंगे नई गाइडलाइन। पहिले पूरी खबर। एसएमई प्लेटफॉर्म से बीएसई के मेन बोर्ड में शामिल होने के लिए बीएसई ने जारी की नई गाइडलाइन, 7 चार्टों में समझिए नए नियम बीएसई ने नई गाइडलाइन के अलावा एसएमई प्लेटफॉर्म पर लिस्टिंग के लिए पात्रता मानदंड में

एसएमई प्लेटफॉर्म से बीएसई के मेन बोर्ड में शामिल होने के लिए बीएसई ने जारी की नई गाइडलाइन



बीएसई ने उन एसएमई के लिए कुछ दिशानिर्देश जारी किए हैं जो बीएसई एसएमई प्लेटफॉर्म को छोड़कर बीएसई मुख्य बोर्ड में शामिल होना चाहते हैं। मेन बोर्ड का मतलब बीएसई की टॉप 100 या टॉप 300 कंपनियों की लिस्ट में शामिल होना है। कब से लागू होंगे नई गाइडलाइन? बीएसई ने कहा कि ये नई गाइडलाइन 1 जनवरी 2024 से लागू हो जाएगी। आपको बता दें कि बीएसई ने नई गाइडलाइन के अलावा एसएमई प्लेटफॉर्म पर लिस्टिंग के लिए पात्रता मानदंड में

एसएमई प्लेटफॉर्म से बीएसई के मेन बोर्ड में शामिल होने के लिए बीएसई ने जारी की नई गाइडलाइन

कम्पेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स ने अनुमान लगाया है कि इस वर्ष लगभग शार्दियों का सीजन 4.74 लाख करोड़ रुपये का बिजनेस लेकर आएगा। बीते वर्ष वेडिंग सीजन में लगभग 32 लाख से अधिक शार्दियां हुई थी। इस दौरान 3.75 लाख करोड़ रुपये का कारोबार भारत में हुआ था। इस वर्ष बंपर बिजनेस की संभावना गौरतलब है कि इस वर्ष दिवाली के मौके पर देशभर में व्यापारियों को इजाफा काफ़ी अधिक हुआ था।

भारत में त्योहारों का सीजन शुरू हो गया है। देवउठनी एकादशी के साथ ही शार्दियां होनी शुरू हो जाएंगी। इस वर्ष 23 नवंबर से 15 दिसंबर तक के बीच इस वर्ष लगभग 38 लाख शार्दियां होनी हैं। महज एक महीने से भी कम समय में इतनी अधिक शार्दियों का आयोजन किया जाएगा। इतनी संख्या में होने वाली शार्दियों को लेकर बाजार में भी तैयारी पूरी हो चुकी है। व्यापारियों के समूह

एसएमई प्लेटफॉर्म से बीएसई के मेन बोर्ड में शामिल होने के लिए बीएसई ने जारी की नई गाइडलाइन



पात्रता मानदंड में भी बदलाव किया है। क्या है नई गाइडलाइन? बीएसई की गाइडलाइन के तहत आवेदक के पास पिछले दो वित्तीय वर्षों में कम से कम 15 करोड़ रुपये का नेट वर्थ होना चाहिए। आवेदनकर्ता एसएमई उद्यमों के पास कम से कम तीन साल के लिए एसएमई प्लेटफॉर्म पर लिस्ट होना जरूरी है। बीएसई की मेनबोर्ड में ट्रांसफर होने से पहले आवेदनकर्ता के पास 250 पब्लिक शेयरहोल्डर होने चाहिए। एसएमई आवेदनकर्ता को कम से कम तीन वित्तीय वर्षों में से किसी दो के लिए सकारात्मक परिचालन लाभ होना चाहिए और एक्सचेंज में

माइग्रेसन आवेदन करने के तत्काल वित्तीय वर्ष में प्रॉफिट आफ्टर टैक्स (पीएटी) पोसिटिव होना चाहिए। आवेदक की चुकता इक्विटी पूंजी 10 करोड़ रुपये से अधिक होनी चाहिए और एमकेए कभ से कम 25 करोड़ रुपये होना चाहिए। आवेदक कंपनी को राष्ट्रीय कंपनी कानून न्यायाधिकरण (एनसीएलटी) द्वारा स्वीकार की गई कोई भी समापन याचिका प्राप्त नहीं होनी चाहिए और पिछले तीन साल में फर्म के खिलाफ किसी भी स्टॉक एक्सचेंज द्वारा एसएमई और उसके प्रमोटरों के खिलाफ व्यापार को निर्लंबित करने जैसी कोई महत्वपूर्ण नियामक कार्रवाई नहीं होनी चाहिए। आवेदक कंपनी, उसके प्रमोटरों के साथ-साथ उसकी सहायक कंपनी को बाजार नियामक सेबी द्वारा प्रतिबंधित नहीं होना चाहिए। अब तक कितनी कंपनियां मेनबोर्ड में हुई ट्रांसफर? आंकड़ों के मुताबिक एमकेए की मेनबोर्ड में ट्रांसफर होने के बाद, 464 कंपनियां बीएसई एसएमई प्लेटफॉर्म पर लिस्ट हुई हैं जिनमें से 181 कंपनियां मेनबोर्ड में ट्रांसफर हुई हैं।

जनजातीय इलाकों में कांग्रेस को कम्युनिस्टों का साथ, पुराने कांग्रेसियों बीआरएस के साथ

एनटीवी, हैदराबाद

रेस्तरा मालिक नासिर कहते हैं, यहां हर बार वोट एक ही ओर जाते हैं। प्रदेश के कई मुस्लिम संगठनों ने खम्मम क्षेत्र में कांग्रेस को ही वोट देने की अपील की है। तेलंगाना में बहुत ज्यादा पहचान न रखने वाले शहरी इलाके भी काफी समृद्ध हैं। खम्मम भी कुछ ऐसा ही शहर है। यहां कई बड़े मॉल और शॉपिंग सेंटर हैं। कई आईटी कंपनियों के दफ्तर भी हैं। दूसरी तरफ, ग्रामीण इलाके पिछड़े हैं। यहां जनजातीय जनसंख्या काफी होने से कई सीटें रिजर्व भी हैं। एक दौर में कम्युनिस्ट पार्टियों का दखल अछरा रहा था, इस बार कांग्रेस भाकपा के साथ मिलकर चुनाव लड़ रही है। खम्मम के दो हिस्से करके खम्मम और भद्री कोथागुडम जिले बनाए गए थे। दोनों में पांच-पांच सीटें हैं। नितिन यादव की रिपोर्ट कोथगुडम में प्रिंका गांधी का रोड शो चल रहा था। गांवों की ओर बढ़ते हुए कांग्रेस की मजबूत



पकड़ का एहसास होता है। पार्टियों के कार्यकर्ता ढोल-बाजे के साथ वोट मांग रहे थे। गांव लक्ष्मीपुरम के युवा वेंकटेश्वर कहते हैं, यह क्षेत्र कांग्रेस के साथ रहा है। यहां कम्युनिस्ट मजबूत होने से कांग्रेस ने यह सीट भाकपा को दी है। यहां भाकपा से संभाषित राव मैदान में हैं। उनको आंध्र के पूर्व सीएम जे वेंगल राव के बेटे और निर्दलीय प्रत्याशी जे वेंकटराव टक्कर दे रहे हैं। कांग्रेस से पिछली बार जीते वो वेंकटेश्वर राव इस बार बीआरएस से हैं। चार लोगों का आत्मदाह कर लेना भी एक मुद्दा कांग्रेस से

बीआरएस में शामिल हुए विधायक वी वेंकटेश्वर राव के बेटे वी राघव पर उत्पीड़न का आरोप लगाकर एक परिवार ने आत्मदाह कर लिया था। स्थानीय पत्रकार बताते हैं कि प्रॉपर्टी के एक विवाद में विधायक के बेटे पर यह आरोप लगा कि उसने पीड़ित की पत्नी से जुड़ी अनैतिक मांग की थी। इसी बात से परेशान होकर खुद, दो बेटियों और पत्नी के साथ जीवित जला लिया। इस प्रकरण का वीडियो भी खूब वायरल हुआ। इस क्षेत्र में ही नहीं आसपास के इलाके में भी इस प्रकरण की गूंज सुनाई दी। अधिकांश जनजातीय इलाकों

में भी बदलाव का दौर लंबाड़ा या गौड़ सहित दूसरी जनजातीय इलाके के गांव लक्ष्मीपुरम के विजय कहते हैं कि गांव के कुछ पुराने लोगों को छोड़ दें तो अब सभी नए तौर-तरीकों के साथ जी रहे हैं। गांव के युवाओं में पढ़ाई की ओर भी रझान है। छोटे-छोटे गांवों में गरीबी दिखाई देती है। गांवों में स्थानीय भाषा में गीत गायकर और महिलाओं के पारंपरिक नृत्य के साथ भी प्रचार होता दिखा। दिग्गजों ने डाल दिया है डेरा सभी पार्टियों के दिग्गजों ने अब तेलंगाना में डेरा डाल दिया है। 30 को चुनाव है और 28 को प्रचार खत्म हो जाएगा। पीएम मोदी, गुजरात अमित शाह, कांग्रेस महासचिव प्रिंका गांधी के साथ सीएम के.सी.आर और बेटी कविता व बेटा केटीआर सभाएं कर रहे हैं। मुस्लिमों को संख्या भी अच्छी खासी इस क्षेत्र में मुस्लिम प्रत्याशियों को संख्या तो न के बराबर ही है लेकिन ये वोट चुनावी नतीजों को खूब प्रभावित करते हैं। यहां 15 से 25 फीसदी तक मुस्लिम

हैं। पिछले चुनाव में कांग्रेस की जीत में इनका योगदान रहा था। इस बार भी कुछ ऐसा ही नजर आ रहा है। रेस्तरां मालिक नासिर कहते हैं, यहां हर बार वोट एक ही ओर जाते हैं। हालांकि बीआरएस प्रत्याशी और मंत्री ए अजय कुमार को तारीफ करते हैं। प्रदेश के कई मुस्लिम संगठनों ने खम्मम क्षेत्र में कांग्रेस को ही वोट देने की अपील की है। पूर्व मुख्यमंत्री राजेश्वर रेड्डी के काम पर मुहर कांग्रेस की मजबूत पकड़ को स्थानीय पत्रकार पूर्व मुख्यमंत्री के राजेश्वर रेड्डी के कामों की बढौलत मानते हैं। उनका कहना है संयुक्त आंध्र के मुख्यमंत्री होने के दौरान के राजेश्वर रेड्डी ने इस क्षेत्र में विकास के कई काम कराए। पत्रकार शैल कदवी का कहना है कि रेड्डी ने मुस्लिमों को आरक्षण के साथ ही जनजातीय गांवों में खूब काम किया। साथ ही युवाओं की वर्तमान बीआरएस सरकार से रोजगार को लेकर भी नाराजगी है।

केरल सरकार ने कुलपति को तलब कर मांगी जांच रिपोर्ट

एनटीवी, तिरुवनंतपुरम

शिक्षा मंत्री बिंदू ने कहा कि भविष्य में ऐसी घटनाएं न हो और इससे बचने के लिए उचित दिशानिर्देश जारी किए हैं। हम मामले में सभी एहतियात बरतेंगे। विश्वविद्यालय में हर साल कार्यक्रम होते हैं। ऐसी दुखद घटना पहली बार हुई है। कोच्चि विश्वविद्यालय में मची भगदड़ में चार छात्रों की मौत के मामले में केरल सरकार एक्शन मोड में आ गई है। केरल के उच्च शिक्षा मंत्री आर बिंदू ने विभाग के प्रमुख सचिव और विश्वविद्यालय के कुलपति को जांच रिपोर्ट पेश करने की मांग की है। बिंदू ने कहा कि भविष्य में ऐसी घटनाएं न हो और इससे बचने के लिए उचित दिशानिर्देश जारी किए हैं। हम मामले में सभी एहतियात बरतेंगे। विश्वविद्यालय में हर साल कार्यक्रम होते हैं। यह सामान्य है। कार्यक्रम में ऐसी दुखद घटना पहली बार हुई है। हम कारणों का पता लगा रहे हैं कि आखिर कैसे भगदड़ मची, जिससे



भविष्य में सावधानी बरती जा सके। मामले की जांच की जा रही है। मैंने पहले ही प्रमुख सचिव, उच्च शिक्षा और विश्वविद्यालय के कुलपति को अपनी रिपोर्ट सौंपने के आदेश दिए हैं। जांच रिपोर्ट आने के बाद ही कुछ कहा जा सकेगा। मामले में करीब से नजर दे वहीं, केरल के कानून मंत्री पी राजीव ने घटना पर दुख जताया है। उन्होंने कहा कि यह चौकाने वाली घटना है। हमने चार लोगों को खो दिया। केरल में ऐसा पहली बार हुआ है। यह हैरान करता है। हम मोक पर पहुंचेंगे। सभी घायलों से बात की। दो छात्रों को दूसरे अस्पताल भिजवाया गया है। हम सभी छात्रों का उत्तम इलाज करा रहे हैं। सरकार ने उचित कदम उठाए हैं। पुलिस ने भी जानकारी

मिलते ही फुर्ती दिखाई और बचाव अभियान शुरू किया। स्वास्थ्य मंत्री भी मामले में करीब से नजर रख रहे हैं। जरूरतमंदों को निजी अस्पतालों में भी भेजने की तैयारी की जा रही है। 16 लोगों की अस्पताल से छुट्टी स्वास्थ्य अधिकारियों के मुताबिक, 60 घायलों में से 16 घायलों को अस्पताल से छुट्टी दे दी गई है। दो लोग अस्पताल में भर्ती हैं। मृतकों के शवों को आज पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया जाएगा, जिसके बाद शव परिजननों को सौंप दिया जाएगा। केरल एडीजीपी एम आर अजित कुमार का कहना है कि घटना एक असाधारण दुर्घटना है। इलाके में अचाचक बारिश हो गई थी। बारिश से बचने की वजह से छात्रों में भगदड़ मच गई।

संक्षिप्त खबरें

आईपीएस अफसर ने टग को बताया था हाईकोर्ट का जज, सुप्रीम कोर्ट ने नहीं दी अग्रिम जमानत

जस्टिस अनिरुद्ध बोस, जस्टिस अहसानुद्दीन अमानुल्लाह और जस्टिस ऑगस्टीन जॉर्ज मसीह की पीठ ने कहा कि वह सामने आए तथ्यों पर अपनी आंखें नहीं मूंद सकती। सुप्रीम कोर्ट ने उस आईपीएस अफसर को अग्रिम जमानत देने से इन्कार कर दिया, जिसने अपने खिलाफ भ्रष्टाचार की जांच को प्रभावित करने के लिए एक टग को हाईकोर्ट जज के तौर पर पेश किया था। अपने इतिहास फेसले में सुप्रीम कोर्ट की पीठ ने कहा कि पूर्ण एसपी आदित्य कुमार पर लगे आरोपों की प्रकृति काफी गंभीर है, इसलिए उन्हें राहत नहीं दी जा सकती। जस्टिस अनिरुद्ध बोस, जस्टिस अहसानुद्दीन अमानुल्लाह और जस्टिस ऑगस्टीन जॉर्ज मसीह की पीठ ने कहा कि वह सामने आए तथ्यों पर अपनी आंखें नहीं मूंद सकती। मानला न केवल न्यायिक कार्रवाई में पवित्रता बनाए रखने से संबंधित है, बल्कि पूरी व्यवस्था में जनता के विश्वास को बनाए रखने के लिहाज से भी काफी मायने रखता है। हमारा दृढ़ मत है कि आगे निर्देशों की जरूरत है। साथ ही शीर्ष अदालत ने पटना हाईकोर्ट के रजिस्ट्रार जनरल को सीलबंद लिफाफे में यह जानकारी देने को कहा कि हाईकोर्ट ने इस मामले में अब तक क्या कार्रवाई की है। व्हाट्सएप पर वीप जस्टिस का फोटो लगा कॉल कराई आईपीएस आदित्य कुमार के खिलाफ पिछले साल अक्टूबर में मामला दर्ज किया गया था। उन पर आरोप है कि अपने खिलाफ चल रही अनुशासनात्मक कार्यवाही रद्द कराने के लिए सह-आरोपियों संग मिलकर साजिश रची। सह-अभियुक्तों ने उनके संज्ञान में एक व्हाट्सएप अकाउंट बनाया, जिसमें पटना हाईकोर्ट के तत्कालीन वीप जस्टिस, जो अब सुप्रीम कोर्ट जज हैं, की तस्वीर लगाई गई। फिर जांच में फेसला अपने पक्ष में कराने के लिए इसी व्हाट्सएप नंबर से बिहार के तत्कालीन पुलिस महानिदेशक को कॉल और मैसेज किए गए। पटना हाईकोर्ट पहले ही कर चुकी है इन्कार पटना हाईकोर्ट इसी साल मार्च में पूर्ण एसपी को अग्रिम जमानत देने से इन्कार कर चुकी है।

यूएस समेत दुनिया भर में शाकाहारियों की संख्या में इजाफा, मांसाहारी भोजन से पर्यावरण-स्वास्थ्य को हानि

एनटीवी, नई दिल्ली

अध्ययनकार्यों के अनुसार, इममें पाई जाने वाली संतृप्त वसा को मात्रा अधिक होती है। यह वसा मानव स्वास्थ्य के लिए अच्छी नहीं है। प्रमुख शोधकर्ता रोज ने कहा कि हम सभी शोधकर्ता इस बात से आश्चर्यचकित थे कि मवेशियों के मांस की इतनी अधिक खपत के लिए कुछ प्रतिशत लोग ही जिम्मेदार हैं। एक तरफ जहां केवल 12 फीसदी अमेरिकी (50 से 65 आयु के) ही देश में हर दिन खाए जाने वाले कुल बीफ का अर्धा हिस्सा खा जाते हैं, वहीं अमेरिका सहित दुनियाभर के देशों के युवाओं का रझान शाकाहार की ओर बढ़ रहा है। यह बात एक अध्ययन में सामने आई है। ये अच्छे संकेत हैं, क्योंकि बीफ और मांसाहार पर्यावरण के साथ सेहत के लिए भी नुकसानदेह है। जर्नल न्यूट्रिएंट्स में प्रकाशित अध्ययन में सेंटस फॉर डिजीज कंट्रोल एंड प्रिवेंशन (सीडीसी) के राष्ट्रीय स्वास्थ्य और पोषण परीक्षा सर्वेक्षण के आंकड़ों का विश्लेषण किया गया। इसके अंतर्गत 24 घंटे के दौरान 10 हजार से अधिक व्यक्तियों के आहार पर नजर



रखी गई। शोधकर्ताओं का कहना है कि नवीनतम आहार दिशानिर्देशों के अनुसार हर दिन यह मात्रा कार और होनी चाहिए। हर दिन 2,200 कैलोरी का सेवन करने का मतलब, मांस, मुर्गी और अंडे का एक साथ सेवन करना है। 29 वर्ष से कम और 66 वर्ष से अधिक आयु वालों के बड़ी मात्रा में बीफ खाने की संभावना कम थी। इससे पता चलता है कि युवा पीढ़ी और बुजुर्ग जलवायु परिवर्तन के प्रभावों को कम करने में अधिक रूचि ले रहे हैं। पर्यावरण को भी खतरा अध्ययन के मुताबिक, ग्रीनहाउस गैसों के उत्सर्जन के लिए बीफ उद्योग सबसे अधिक जिम्मेदार है। यह चिकन की तुलना में आठ से 10 गुना अधिक उत्सर्जन करता है और बीन्स की तुलना में 50 गुना अधिक उत्सर्जन करता है। दुनियाभर की खाद्य प्रणाली हर साल 17 अरब टन ग्रीनहाउस गैसों का

उत्सर्जन करती है। स्वास्थ्य के लिए अच्छा नहीं मांसाहार अध्ययनकार्यों ने पर्यावरण पर इसके असर को देखते हुए मवेशियों के मांस पर गौर किया। इममें पाई जाने वाली संतृप्त वसा की मात्रा अधिक होती है। यह वसा मानव स्वास्थ्य के लिए अच्छी नहीं है। प्रमुख शोधकर्ता रोज ने कहा कि हम सभी शोधकर्ता इस बात से आश्चर्यचकित थे कि मवेशियों के मांस की इतनी अधिक खपत के लिए कुछ प्रतिशत लोग ही जिम्मेदार हैं। चीन चिंता का विषय पर वहां भी बदलाव शोधकर्ताओं के अनुसार, नाना प्रकार के जानवरों का मांस खाने के लिए चीन कुख्यात रहा है, लेकिन गोमांस, सूअर का मांस, भेड़-बकरी और मुर्गी पालन के लिए दुनिया का सबसे बड़ा बाजार लगातार मांस के प्रति सतर्क हो रहा है। ऐसा इसलिए क्योंकि स्वास्थ्य के प्रति जागरूक होने के कारण चीनी युवा शाकाहारी भोजन अपना रहे हैं। इस वजह से दुनिया की दूसरी सबसे अधिक आबादी वाला देश में शाकाहारी रेस्तरां तेजी से बढ़ रहे हैं। सिरफ शंघाई में जहां 2012 में 49 शाकाहारी रेस्टरांट थे वे 2021 में बढ़कर 150 से अधिक हो गए।

26/11 आतंकी हमले की 15वीं बरसी आज, इस्राइल ने लश्कर-ए-तैयबा पर लगाया प्रतिबंध; कही यह बात

एनटीवी, नई दिल्ली

मुंबई में 2008 को हुए आतंकी हमले की 15वीं बरसी आज है। देशभर में आतंकी हमले में मारे गए लोगों, शहीद जवानों को श्रद्धांजलि दी गई है। इसी बीच, इस्राइल ने आतंकी संगठन लश्कर-ए-तैयबा को प्रतिबंध कर दिया और उसे आतंकी संगठन की सूची में डाल दिया। मुंबई में 2008 को हुए आतंकी हमले की 15वीं बरसी आज है। 26 नवंबर को आतंकीयों ने समुद्री मार्ग से मुंबई में प्रवेश किया था। जिसके बाद मुंबई के कई स्थानों में आतंकीयों ने खूनो खेल को अंजाम दिया। आतंकीयों ने ताज होटल, ओबेराय होटल,



नरीमन हाउस में यहूदी केंद्र और लियोपोल्ड कैफे समेत कई स्थानों को निशाना बनाया था इसी बीच, इस्राइल ने हमले की 15वीं बरसी को याद करते हुए लश्कर-ए-तैयबा को आतंकी संगठन घोषित किया। बता दें इस्राइल ने भारत के बिना अनुरोध के इस तरह की कार्रवाई

की। इस्राइली दूतावास ने जारी अपने बयान में कहा, लश्कर ए तैयबा को आतंकी संगठन घोषित करने की सभी प्रक्रियाएं पूरी कर ली गई है। यह निर्णय बिना किसी अनुरोध के हमारे द्वारा स्वतंत्र रूप से लिया गया है। वहीं, भारत में इस्राइल के राजदूत नाओर गिलोन ने इस फैसले

की सराहना की। उन्होंने अपने देश द्वारा लश्कर-ए-तैयबा पर प्रतिबंध को जयज ठहराया। मुंबई हमले के विरोध में संयुक्त राष्ट्र जिनैवा के सामने एक दिवसीय पोस्टर प्रदर्शनी का आयोजन किया गया। मानवाधिकार कार्यकर्ता और लेखक प्रियंजीत देवसरकर ने कहा, संयुक्त राष्ट्र जिनैवा के सामने विरोध प्रदर्शन किया जा रहा है। हमने प्रदर्शनी के जरिए लोगों को आतंकीवाद के खिलाफ एकजुट होने का आह्वान किया है। मुंबई में 15 वर्ष पहले हुए आतंकी हमले ने पूरे दुनिया को झकझोर दिया था। हर वर्ष आतंकी हमले में शहीद हुए सुरक्षा बलों और मारे गए लोगों को याद किया जाता है।

पश्चिम बंगाल में भाजपा नेता सुवेंदु अधिकारी ने टोएमसी पर जमकर हमला बोला है। सोशल मीडिया पर पोस्ट करते हुए उन्होंने कहा, कोविड महामारी के दौरान पीपीई किट को लेकर घोटाला हुआ था। मैंने ईडी समेत केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय को पत्र लिखकर शिकायत दर्ज कराई है। पश्चिम बंगाल में पीपीई किट की खरीद पर बवानबाजी तेज हो गई है। भाजपा और टोएमसी इस मुद्दे को लेकर आमने-सामने है। पश्चिम बंगाल विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष सुवेंदु अधिकारी ने टोएमसी पर जमकर हमला बोला है। सुवेंदु अधिकारी ने स्वास्थ्य मंत्रालय, आईटी, ईडी निदेशक को पत्र लिखा, जिसमें कोविड महामारी के दौरान पीपीआई किट की खरीद में घोटाले का आरोप

बीजेपी नेता सुवेंदु अधिकारी ने संपादन करना को लिखा पत्र, कोविड के दौरान पीपीई किट खरीद में घोटाले का लगाया आरोप

एनटीवी, कोलकाता



लगाया गया है। सोशल मीडिया में पोस्ट साझा करते हुए उन्होंने पीपीई किट की खरीद में अनियमितता पर सवाल उठाए हैं। उन्होंने लिखा, कोविड महामारी के दौरान पश्चिम बंगाल स्वास्थ्य विभाग द्वारा पीपीई किट और अन्य चिकित्सा उपकरणों की खरीद में वित्तीय घोटाला किया गया। उन्होंने लिखा, कोविड महामारी के दौरान केंद्र सरकार ने राज्य को धनराशि दी थी। पोस्ट पर लिखते हुए उन्होंने कहा, मैंने ईडी, आयकर

विभाग, केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय को पत्र लिखकर वित्तीय घोटाले की शिकायत की थी। उन्होंने इस संबंध में जांच कराने की मांग की थी। साथ ही उन्होंने मुंबई में जन की आपूर्ति और ऑक्सिजन संयंत्रों की स्थापना में कथित घोटाले के संबंध में एफआईआर का भी जिज्ञा किया। अधिकारी ने बताया कि ईडी जल्द ही इस मामले में उचित कार्रवाई कर सकता है।

तंबाकू से हर साल 13 लाख मौतें, स्वास्थ्य समूहों ने केंद्र सरकार से की कर बढ़ाने की मांग

टाटा मेमोरियल अस्पताल में कैसर सर्जन डॉ. पंकज चतुर्वेदी के मुताबिक, तंबाकू एक छिपी हुई महामारी है, जिससे हर साल 13 लाख भारतीयों की मौत हो रही है।

एनटीवी, नई दिल्ली

कोविड जैसी महामारी से तीन वर्ष में करीब 5 लाख लोगों की जान गई थी। यह देश के हित में है कि तंबाकू उत्पादों को युवाओं और समाज के आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग से दूर रखा जाए। सार्वजनिक स्वास्थ्य समूहों और चिकित्सकों ने केंद्र सरकार से मांग की है कि 2024-25 के बजट में तंबाकू उत्पादों पर कर बढ़ाया जाए। वित्त मंत्रालय से की अपील में उन्होंने सिगरेट, बीड़ी और घुआं रहित तंबाकू पर स्वास्थ्य कर बढ़ाने की मांग भी की है। टाटा मेमोरियल अस्पताल में कैसर सर्जन



डॉ. पंकज चतुर्वेदी के मुताबिक, तंबाकू एक छिपी हुई महामारी है, जिससे हर साल 13 लाख भारतीयों की मौत हो रही है। कोविड जैसी महामारी से तीन वर्ष में करीब 5 लाख लोगों की जान गई थी। यह देश के हित में है कि तंबाकू उत्पादों को युवाओं और समाज के आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग से दूर रखा जाए। विशेषज्ञों के मुताबिक उत्पाद शुल्क में वृद्धि तंबाकू की खपत को नियंत्रित करने का किफायती और प्रभावी

उपाय है। अध्ययन के मुताबिक 10 वर्षों में सिगरेट, बीड़ी और घुआं रहित तंबाकू उत्पाद तेजी से लोगों की पहुंच में आए हैं। भारत में तंबाकू उत्पादों पर कर डब्ल्यूएसओ की सिफारिशों से कम है। डब्ल्यूएसओ सभी तंबाकू उत्पादों पर कम से कम 75 फीसदी कर की सिफारिश करता है, जबकि भारत में सिगरेट पर कुल कर भार 49.3 फीसदी, बीड़ी पर 22 फीसदी और घुआं रहित तंबाकू पर 63 फीसदी है।

एनटीवी, नई दिल्ली

भारत के संविधान की प्रस्तावना को दुनिया में सर्वश्रेष्ठ माना जाता है। इसे अमेरिका के संविधान से प्रभावित माना जाता है। भारत के संविधान की प्रस्तावना यह कहती है कि संविधान की शक्ति सीधे तौर पर जनता में निहित है। भारत का संविधान देश का सर्वोच्च कानून है। भारतीय कानून संस्था के सहयोग से कानून और न्याय मंत्रालय संविधान को राष्ट्रीय राजधानी के विज्ञान भवन में संविधान दिवस मनाएगा। 1949 में इसी दिन भारत की जनता ने संविधान अपनाया था। इस वर्ष समारोह के हिस्से में पांच तकनीकी सत्रों वाली एक संगोष्ठी का आयोजन किया जाएगा। उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ मुख्य



अतिथि होंगे। क्या होता है संविधान, क्या है अहमियत सामान्य तौर पर, संविधान की नियमों और उपनियमों का एक ऐसा लिखित दस्तावेज कह जाता है, जिसके आधार पर किसी देश की सरकार काम करती है। यह देश की राजनीतिक व्यवस्था की प्रस्तावना है। भारतीय संविधान की प्रस्तावना भारत के संविधान की प्रस्तावना को दुनिया में सर्वश्रेष्ठ माना जाता है। इसे अमेरिका के संविधान से प्रभावित माना जाता है। भारत के

संविधान की प्रस्तावना यह कहती है कि संविधान की शक्ति सीधे तौर पर जनता में निहित है। भारत का संविधान देश का सर्वोच्च कानून है। यह सरकार के मौलिक राजनीतिक सिद्धांतों, प्रक्रियाओं, प्रथाओं, अधिकारों, शक्तियों और कर्तव्यों का निर्धारण करता है। दुनिया का सबसे लंबा लिखित संविधान भारतीय संविधान दुनिया का सबसे लंबा लिखित संविधान है जो तत्त्वों और मूल भावना के नजरिए से अद्वितीय है। मूल रूप से भारतीय संविधान में कुल 395 अनुच्छेद (22 भागों में विभाजित) और आठ अनुसूचियां थीं, लेकिन विभिन्न संशोधनों के परिणामस्वरूप वर्तमान में इसमें कुल 448 अनुच्छेद (25 भागों में विभाजित) और 12 अनुसूचियां हैं। इसके साथ ही इसमें

पांच परिशिष्ट भी जोड़े गए हैं, जो पहले नहीं थे। संविधान में दिए गए हैं छह मौलिक अधिकार संविधान के तीसरे भाग में छह मौलिक अधिकारों का वर्णन किया गया है। वस्तुतः मौलिक अधिकार का मुख्य उद्देश्य राजनीतिक लोकतंत्र को भावना को प्रोत्साहन देना है। यह एक प्रकार से कार्यपालिका और विधायिका के मनमोहन कानूनों पर निरोधक की तरह कार्य करता है। मौलिक अधिकारों के उल्लंघन की स्थिति में इन्हें न्यायालय के माध्यम से लागू किया जा सकता है। इसके अलावा भारतीय संविधान की धर्मनिरपेक्षता को भी इसकी प्रमुख विशेषता माना जाता है। धर्मनिरपेक्ष होने के कारण भारत में किसी एक धर्म को विशेष मान्यता नहीं दी गई है।