





# पंजाब की 'ऐश्वर्या राय' हर आउटफिट में दिखाती हैं जलवा

एनटीवी

पंजाब की ऐश्वर्या राय कही जाने वाली पंजाब इंडस्ट्री की मशहूर एक्ट्रेस और सिंगर हिमांशी खुराना आज अपना 32वां जन्मदिन सेलिब्रेट कर रही है। वैसे तो वे पंजाब में काफी ज्यादा मशहूर थीं, लेकिन विंग बॉस में आने के बाद उन्होंने काफी नाम कमाया। बिंग बॉस में आने के बाद उन्हें पूरे देश में अलग पहचान मिली।

अगर इनके करियर की बात करें तो महज 16 साल की उम्र से

हिमांशी काम कर रही है। उन्होंने इतनी कम उम्र में ही मॉडलिंग शूल कर दी थी। अभी तक वे कई पंजाबी फिल्मों और म्यूजिक एल्बम में काम कर चुकी हैं।

जिस तरह से लोगों को उनकी एकिंठन और गाने पसंद आते हैं, उन्हींने उन्हें उनका लुक्स लाओ को काफी पसंद आता है। आज के हम आपको हिमांशी खुराना के कुछ कलासी लुक्स दिखाने जा रहे हैं, ताकि आप



उससे टिप्स लेकर उन्हीं की तरह जलवा बिखेर सकें।

गाउन

शादियों का सीजन चल रहा है, अगर आप इस सीजन में गाउन



खरीदने का सोच रहीं हैं तो हिमांशी खुराना के इस लुक्स से टिप्स ले सकती हैं। एक्ट्रेस और पंजाबी सिंगर इस गाउन में काफी प्यारी दिख रही हैं। इसके साथ उन्होंने एक दुपट्ठा भी कैरी किया है।

साड़ी

साड़ी में तो हर लड़की खूबसूरत लगती है। ऐसे में आप अगर साड़ी पहनना चाहती हैं तो हिमांशी के



इस लुक से टिप्स ले सकती हैं। प्लेन साड़ी के साथ अपोजिट रंग का ब्लाउज पहनकर हिमांशी काफी प्यारी लग रही हैं।

पैट सूट

ज्यादातर लड़कियां आजकल इसी तरह का पैट सूट पहनना पसंद करती हैं। ये काफी आरामदाश भी होती हैं। ऐसे में हिमांशी भी अक्सर इसी तरह के सूट में

दिखाई देती हैं।

अनारकली सूट

ये अनारकली सूट हिमांशी के ऊपर देखने में और भी ज्यादा प्यारा लग रहा है। ब्लैक और सूट में हिमांशी काफी ज्यादा खूबसूरत लग रही हैं। इस सूट में ज्यादा काम भी नहीं है, सिंपल ब्लैक रंग से बॉर्डर से इसका लुक खिचकर सामने आ रहा है।

ऑफ शोल्डर ड्रेस

शिमरी वाली ड्रेस ऑफ शोल्डर ड्रेस में हिमांशी काफी ज्यादा अमेरिट दिख रही है।

इस ड्रेस के साथ उन्होंने अपने बालों को हाफ कर्ल किया है। इस ड्रेस के साथ हील्स भी कमाल की लग रही हैं।

पटियाला सूट

हिमांशी खुराना एक पंजाबी लुक्स है। ऐसे में उनके पास पटियाला सूट नहीं होती ही बर्ही सकता।

इस ऑरेंज रंग के पटियाला सूट में हिमांशी काफी खूबसूरत दिख रही हैं। फुल स्लीव का ये सूट बहुत ही ज्यादा खूबसूरत है।

## फलों के अलावा इन सब्जियों की मदद से भी चेहरा चमका सकते हैं आप, जानें इसका सही तरीका

एनटीवी

हम सभी को अक्सर ये सलाह मिलती है कि अपनी डाइट में ज्यादा से ज्यादा फलों और सब्जियों को शामिल करें। इनके सेवन से शरीर और देख तो बहुत से बेंदुकें और बालों को बढ़ावा देते हैं। शरीर की अंतरिक तंदरस्ती मजबूत करने के साथ बाहर से भी त्वचा की रंगत नियंत्रण बेंदुकी जरूरी होती है।

बाही त्वचा की रंगत नियंत्रण के लिए बाजार में कई प्रकार के फलों से बलों फेसपैक मिल जाते हैं, पर क्या आप जानते हैं कि सब्जियों के बले फेसपैक के इस्तेमाल से भी आपकी त्वचा खिल उठेगी। इसके लिए आपको ज्यादा मेहमान करने की ज़रूरत भी नहीं है।

आज के लेख में हम आपको सब्जियों के बलों के फेसपैक के इस्तेमाल से आपकी त्वचा खिल उठेगी। इनका इस्तेमाल करना और इन फेसपैक को बनाना बहुत ही सरल है।

खीरी का फेसपैक  
इसे बनाने के लिए आपको आधा खीरी चाहिए होगा। इसके साथ ही वीथाई कप ठंडी जीन एवं आपको जलूरत पड़ेगी।

ऐसे करें तैयार  
इसे बनाने के लिए सबसे पहले खीरों को छीलकर पीस लें। इसके बाद

इसमें ठंडी खीर दी को मिलाकर चेहरे पर लगाए। तक बीन दस मिनट के बाद आपको चेहरा धो लेना है। आप इसका इस्तेमाल हप्ते में एक बार कर सकते हैं।

टमाटर का पैक टमाटर का पैक तैयार करने के लिए आपको एक टमाटर का पत्ता चाहिए। इसके साथ ही एक टीस्पून गुत्तों जल और चौथाई टीस्पून नीबू के रस की आपको जलूरत पड़े। सकती है। ऐसे में एक टैयार



एक कटोरे में इन सभी बीजों को मिलाकर इससे अपने चेहरे पर मसाज करें। मसाज करने के बाद तक बीन 5 मिनट चेहरे को ऐसे ही रखें और चेहरा धो लें। अगर आप 15 दिन में इस पैक का इस्तेमाल करेंगे तो आपकी त्वचा खिल उठेगी।

पालक का फेसपैक इसे तैयार करने के लिए आपको साफ किए हुए पालक की थोड़ी सी पत्तियों की जलूरत पड़ेगी। इसके साथ ही इसमें मिलाने के लिए आपको आधा केला चाहिए होगा।

ऐसे करें तैयार इस पैक को तैयार करने के लिए सबसे पहले इन दोनों बीजों को मिलाकर ऐसे ही सूप के रूप में पीसकर बना लें। इसके बाद इसे दस मिनट के लिए चेहरे पर लगाएं। इस मिनट के बाद खीर को गुन्युने पानी से धो लें।

## खूबसूरत बाल पाने के लिए इस आसान तरीके से

## घर पर करें हेयर स्पा, मिलेगी बेहतरीन शाफ्टन



इंस्टापर्सल लॉन ऑफर

एक रिपोर्ट के मुताबिक हेयर स्पा हमारे बालों को कई तरह से फायदा पहुंचाता है। वहीं आंतिल और बालों को कई तरह से फायदा पहुंचाता है।

ऐसे में अगर आप भी हेयर स्पा

लेना चाहते हैं। तो यह

आंतिल आपके लिए है,

आज इस आंतिल के जरिए

हम आपको हेयर स्पा

करने का तरीका बताते हैं।

इससे आप शाफ्टनी

आवश्यक सामग्री



ऑलिव ऑयल के फायद

आपको बता दें कि ऑलिव ऑयल में एंटी-फैंगल तत्व पाए जाते हैं, जो आपके बालों को डैंड्रफ से बचाने में सहायता होता है।

इससे आप स्मृत्यु और शाफ्टनी हेयर पा सकते हैं।

बहीं ऑलिव ऑयल आपके बालों को अल्ट्रावायलेट किरणों से बचाने के साथ ही बालों को मॉड्शराइज देने का काम करता है।

ऑलिव ऑयल के योग्याना इस्तेमाल से बाल शाफ्टनी और स्मृत्यु होते हैं।

बालों में केला अप्लाई करने के फायदे

बता दें कि बालों में केला अप्लाई करने से आपके बाल स्मृत्यु



और शाफ्टनी बनते हैं। व्योंग के केले में विटामिन सी पाया जाता है।

इससे बालों की प्रिज़िनेट कम होती है।

केले में गैजूट एंटीमाइक्रोबियल गुण आपके बालों को डैमेज होने से बचाते हैं।

इसमें मौजूद एंटी-फैंगल प्रॉपर्टी खुजली को कम करने में मदद करता है।

इस तरह से केला और ऑलिव ऑयल बालों को अच्छे से पोषण देते हैं।

कैसे करें हेयर स्पा

घर पर हेयर स्पा करने के लिए सबसे पहले 2-3 केले को

एक बाल में मैट्रिक्स कर लें।



इसके केले में इन घरेलू तरीकों में अलाइट करें।

इसके बाद 10 मिनट तक लगा रखें।

इसके बाद इसे बालों को रस्तीम करें और फिर ऑलिए

की मदद से बालों को कवर कर लें।

बालों को धोने के दौरान शैपू और कंडीशनर जरूर करें, जिससे बाल अच्छे से साफ हो जाएं।

&lt;p







# संपादकीय विशेष

# भाजपा की नीद

उन्हें नगनता परोसना पड़ रहा है। और वो लाइक और व्यू के आसमान में उड़ने के लिए नगनता परोस स्वयं के मान सम्मान स्वाभिमान का सौदा आसानी से कर रही है। कुछ चप्पल छाप यूट्यूबर्स लोग केवल व्यू पाने के लिए हमारी आस्था पर इस तरह के अश्वीलता वाले थम्बनेल लगाते हैं। किंससे क्या कहें? जीवन का चरमसुख अब निर्भर हो गया है।

अखिलेश को लेकर यह सोच इसलिए बन रही है, क्वोंकि उन्होंने ऐसा एलान कर दिया है कि समाजवादी पार्टी राज्य की 80 में से 65 सीटों पर खुद उत्तरेगी। पंद्रह सीटों को छोड़कर अखिलेश यादव ने गठबंधन की गुंजाइश तो छोड़ी है। अखिलेश के साथ विधानसभा चुनाव लड़ चुके सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी के ओमप्रकाश राजभर अखिलेश का साथ छोड़ चुके हैं। जिस तरह बहन जी यानी मायावती ने जिस तरह हाँएकला चलो रे का राग अपना रखा है, उससे अखिलेश मान चुके हैं कि बहुजन समाज पार्टी से इस बारे गठबंधन संभव नहीं है। पिछले लोकसभा चुनाव में दोनों पार्टियों के बीच गठबंधन था। तब इसे बुआ-बुआ का गठबंधन माना जा रहा था। साल 2017 के विधानसभा चुनावों में अखिलेश यादव का गठबंधन था, तब उस गठबंधन को राहुलगांधी के साथ चलते यूपी के लड़के कहा गया था। वैसे तो हर चुनाव में हर राजनीतिक दल के लिए गुंजाइश होती ही है। लेकिन यह भी नहीं भूलना चाहिए कि देश में अतीत में ये दोनों गठबंधन भारतीय जनता पार्टी के समाने काम नहीं आए। पिछले लोकसभा चुनाव में कांग्रेस के साथ समाजवादी पार्टी का साफ गठबंधन नहीं था। लेकिन यह भी सच है कि समाजवादी पार्टी ने अपेंटी और रायबरेली में अपने उम्मीदवार नहीं उतारे थे। लगता है कि पिछले दो विधानसभा चुनावों और लोकसभा चुनावों के अनुभव से अखिलेश सीखने की कोशिश कर रहे हैं। बेंशक नीतीश कुमार और ममता बनर्जी की पहल पर अखिलेश ने विपक्षी इंडी गठबंधन में शामिल होने के लिए कदम बढ़ाया। लेकिन जिस तरह मध्य प्रदेश में कांग्रेस ने उन्हें किनारे किया, उससे बे नाराज हैं। अखिलेश अपनी नाराजगी का जाहिर करने से नहीं हिचकते। कमलनाथ के बयान के बाद जिसका

तरह अखिलेश ने तीखी प्रतिक्रिया जारी, उसे साफ है कि कांग्रेस को लेकर इस बार वे सहज नहीं हैं। लेकिन भारतीय जनता पार्टी को चुनौती देने के लिए वे कांग्रेस का साथ ले सकते हैं। लेकिन कांग्रेस का जैसा रवैया है, जिस तरह विधानसभा चुनावों में कांग्रेस ने गठबंधन में शामिल दलों को अनदेखा किया है, इसलिए वे कांग्रेस के साथ भी भरे मन से जा सकते हैं। व्यांकों अखिलेश नहीं चाहते कि चुनावों में विगत के दो लोकसभा चुनावों की तरह उनकी हालत हो। विपक्षी गठबंधन में ममता बनर्जी के बाद शायद अखिलेश ही ऐसे नेता है, जो पूरी शिद्दत के साथ अपनी चुनावी तैयारी में व्यस्त है। उन्होंने उत्तर प्रदेश में पीडीए के फॉमूले पर काम शुरू किया है। पीडीए यानी पिछड़ा, डी यानी दलित और ए यानी अल्पसंख्यक। अखिलेश अपने कार्यकात्मकों से इस एक साथ आधी दुनिया यानी महिलाओं को भी जोड़ने की बात कर रहे हैं। समाजावादी पार्टी का बोट बैंक एमवाई यानी मुस्लिम-यादव के गठजोड़ पर केंद्रित रहा है। अतीत में राज्य की गैर यादव पिछड़ी जातियों का भी उसे साथ मिलता रहा है। लेकिन भारतीय जनता पार्टी के उभार के बाद गैर यादव पिछड़ी जातियों का बड़ा हिस्सा अब भाजपा के साथ है। बहुजन समाज पार्टी की स्थिति खुराक होने की एक बड़ी वजह उसके दलित बोट बैंक में पड़ी दिवार है। अब दलितों में ज्यादातर जाटव वर्मा ही बहुजन समाज पार्टी के साथ हैं। डोम, बस्साफेर, धोंडी, दुसाथ या पासवान जैसी जातियों का रुझान पिछले कुछ चुनावों में भारतीय जनता पार्टी के साथ दिखा है। अखिलेश की मिगांग गैर जाटव दलित और गैर यादव पिछड़ी जातियों पर भी है। चूंकि राजभर और नेतृत्व जातियां साथ अतीत रही हैं और आमप्रकाश राजभर अब भाजपा के साथ है, इसलिए इनमें संघर्ष लगाना अखिलेश के लिए आसान नहीं होगा। पिछले कुछ चुनावों में महिलाओं ने खुलकर भाजपा का साथ दिया है। अखिलेश को अब आभास हो गया है कि उनकी चुनौती बड़ी है। 2012 का विधानसभा चुनाव जीतने और कम उम्र में मुख्यमंत्री का पद पालने के बाद राजनीति की पथरीली चुनौतियों को वे उत्तरी गहराई से शायद नहीं समझ पाते थे, जितनी समझ उनके पिता मुलायम सिंह की थी। लेकिन लगातार चार चुनावों में पिछले बोट बैंक के बाद लगाता है कि वे राजनीति को ठीक से समझने लगे हैं। इसीलिए वे अपनी तरह से राजनीति को धार दे रहे हैं। शायद यही वजह है कि वे अपने तरीके से अपनी राजनीति को आगे बढ़ा रहे हैं।

## तेरी मेरी उसकी बात



डॉ. सुरेश कुमार मिश्रा

पटे अखबार के पन्नों  
का पावन खबरा से  
या फिर गलाफाड़ प्रचार करते टीवी एंकरों को ही देख ले।  
हमारे यहाँ तरीखें बदलती हैं, घटनाएँ नहीं। यहीं तो हमारी  
तरोताजगी का सबसे बड़ा प्रमाण है। हाँ तो मैं अपने कल की  
बात बता रहा था। पड़ोस की बहन ने मुझे राखी बांधी थी।  
औपचारिकता के तौर पर उसने मेरी आरती उतारी, मिठाई  
खिलाया। मैंने भी उपहार देकर अपनी जिम्मेदारी निभा दी। मैं  
उनके घर से जैसे ही निकलने वाला था कि मेरी नजर वहाँ  
पड़े समाचार पत्र पर पड़ी। बड़े-बड़े अक्षरों पर लिखा था  
शहर में गैंगरेप। पहले तो मैंने इस खबर की कड़े शब्दों में  
निंदा की जैसा कि हर नेता करता है। किंतु खबर की चीड़फाड़  
करते समय मैंने अपनी असलियत व्यक्त करते हुए कहा,  
ये लड़कियाँ भी जब तक इस तरह के जींस, टी शर्ट और  
अंगदिखाऊ कपड़े पहनेंगी तब तक उनके साथ इसी तरह  
की घटनाएँ घटेंगी। थोड़ी देर पहले तक गैंगरेपियों को डाँटने  
वाला मैं, पीड़िता को डाँटने लगा। उस पर अरोप मढ़ने लगा।  
मेरी यह सब बातें बहन ध्यान से सुन रही थी। उसने हँसते हुए  
कहा, आप तो पूरी तरह नेता जैसी बातें करने लगे हो। लगता  
है बहुत जल्द चुनाव लड़ने वाले हो। मैंने हँसते हुए कहा,  
ऐसी कोई बात नहीं है। वैसे ये सारी बातें उन लड़कियों के  
बारे में हैं, जो इस तरह के कपड़े पहनती हैं। तुम तो हरणिज  
ऐसी नहीं हो। तुम्हें देखकर जमाने को सीखना चाहिए। इतना  
कहते हुए मैं बाहर निकल ही रहा था कि मुझे जींस पहनी रसा  
दिखायी दी। वह हमारे पड़ोस में रहती है। मैंने उसे देखकर  
उसके कपड़ों की तारीफ कर दी और कहा, तुम इन कपड़ों  
में खूब फबती हो। इतना कहते हुए मैं अपने घर लौट आया।

# सोशल मीडिया पर नगनता का नंगा नाच



# लेखक : डॉ. सत्यावान सौरभ **जी** वन का चरमसुख अब फॉलोअर्स पाने और कमें पर निर्भर हो गया है। फेसबुक जैसे प्लेटफॉर्म

उन्हें नगनता परोसना पड़ रहा है।  
और वो लाइक और व्यू के आसमान  
में उड़ने के लिए नगनता परोस स्वरूप  
के मान सम्मान स्वाभिमान का सौदा आसानी  
से कर रही है। कुछ चप्पल छाप यूट्यूबर्स लोग  
केवल व्यू पाने के लिए हमारी आस्था पर इस  
तरह के अश्लीलता वाले थम्बनेल लगाते हैं।  
किससे क्या कहें? जीवन का चरमसुख अब  
फॉलोअर्स पाने और कमेंट आने पर निर्भर हो  
गया है। फेसबुक जैसे प्लेटफॉर्म पर आज  
वो अनुगृहित करती दिखाई देती है



अङ्गु भारतीय विकल्पों का साथ हवस परस्त मदा के लिए उपलब्ध हो गए हैं। सोशल मीडिया पर आजकल जो ये फॉलोवर बढ़ाने के लिए जो नमता परेसी जा रही है। क्या उसमें परोसने वाले दोषी नहीं हैं? मेरे हिसाब से तो वो ज्यादा दोषी हैं। अगर हम ऐसी पोस्ट या वीडियो को लाइक शेयर करना ही बंद कर दें तो क्या ये बंद नहीं हो सकता? आज सामाजिक विकार अपने सफर के सफलतम पड़ाव में है। रोकथाम की कोई गुंजाइश नहीं है। अब तो प्रलय ही इसकी गति को रोक सकती है। सोशल मीडिया में गोली न्यूट्रिनोजिन की नौटंकी करने वाली बेटियों से निवेदन है कि चंद कागज के टुकड़ों के लिए अपने परिवार और धर्म की इज्जत तार-तार ना करो। पैसे आपको आज न्यूट्रिनोजिन के लिए नहीं अपितु नगनता परोसने के लिए दिए जा रहे हैं ताकि पूरे समाज को एक दिन रसातल में धकेल कर नीचा दिखाया जा सके। हमारी संस्कृति ही नहीं बचेगी तो तो हमारे राष्ट्र का और आने वाली पीढ़ियों का दगुर्णों से विनाश होने से कोई बचा नहीं सकता है। अभी समझे कि संस्कृति क्या है और इसे बचाना क्यों जरूरी है। यह हमारे राष्ट्र का स्वाभिमान है।

# क्या आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस मानवता के लिए खतरा है



## ਲੋਕ ਵਿਅਕਾਨ

जिन्होंने कहा था कि यदि कोई मशीन मशीन के रूप में पहचाने बिना किसी इंसान के साथ बातचीत में संलग्न हो सकती है, तो इसने मानवुद्धि का प्रदर्शन किया है। एलेक्सा जैसे उपकरणों और चैटजीपीटी जैसे सॉफ्टवेयर का विकास संभवतः शोधकाता-द्वारा द्यूरिंग परीक्षण के मानदंडों को पूरा करने की कोशिश का परिणाम है। सबसे पहले, अल की थोड़ी समझ आवश्यक है। अल, अपने वर्तमान अवतार में, परिष्कृत पैटर्न पहचान अधिक कुछ नहीं है। प्रोग्राम उपभोक्ता व्यवहार, भाषण, पाठ, तस्वीरें, मेडिकल डायग्नोस्टिक स्कैन आदि में पैटर्न की तलाश करते हैं।

An abstract visualization of a network graph against a dark blue background. The graph consists of numerous small, glowing white points connected by thin, translucent white lines, forming a complex web of triangles and quadrilaterals. The points are more densely clustered in the upper right and lower left areas, while the center and bottom right are more open, suggesting a distributed or decentralized network structure.

दिए आप आर्टिकोफाशयल इटलीजस (एआई) पर ले भरे नहीं हैं, तो आप शायद चट्ठान के नीचे रह रहे हैं से कई लेख मरीनों द्वारा मानव जाति पर कब्जा व आधारित एक डायरस्टीपियन भविष्य की तस्वीरें उ यदि आप मानव जाति के भविष्य के बारे में पर्याप्त आशंकित हैं, तो मुझे अपना विश्वेषण प्रस्तुत करने क करना चाहिए कि अल क्या है और क्या नहीं है, उनिकट भविष्य में हमारी दुनिया को कैसे आकार दे सकता है, हालांकि चैट्जीपी विशिष्ट हार्डवेयर और सॉफ्टवेयर के मामले में इसने में अधिक लोकप्रियता हासिल की है। यह शब्द पहले 1956 में स्टैनफोर्ड विश्वविद्यालय के कंप्यूटर कै जॉन मैकार्थी द्वारा गढ़ा गया था। उन्होंने इसे रब्बिड्मान बनाने का विज्ञान और इंजीनियरिंग के रूप में पाया। तब से, कई वैज्ञानिकों और इंजीनियरों ने इसका काम किया है और हमने अनुसंधान के लिए धन की कारण कई बार व्यस्त गतिविधियों के साथ-साथ शुभी देखा है। दूसरा शब्द जो मैं संक्षेप में प्रस्तुत करना हूँ वह ट्यूरिंग टेस्ट है, जिसका नाम एलन ट्यूरिंग पर रखा गया है, जिन्होंने कहा था कि यदि कोई मरीना

संस्कृतमें परवाह है। से वास वह है। से ही गार क नेने तत में के और ता गम ने क रूप म पहचान बिना किसा इसान क साथ संलग्न हो सकती है, तो इसने मानव बुद्धि का प्राप्ति है। एलेक्सा जैसे उपकरणों और चैटजॉपीटी जैसे का विकास संभवतः शोधकताओं द्वारा टार्फरिंग मानदण्डों को पूरा करने की कोशिश का परिणाम पहले, अल की थोड़ी समझ आवश्यक है। वर्तमान अवतार में, परिष्कृत पैटर्न पहचान से नहीं है। प्रोग्राम उपभोक्ता व्यवहार, भाषण, पारमेडिकल डायग्नोस्टिक स्कैन आदि में पैटर्न की हैं। सॉफ्टवेयर को शब्दों, वित्रों, संख्याओं और बहुत बड़े डेटाबेस का उपयोग करके पैटर्न को लिए श्रप्तशक्तित बनाया जाता है। उदाहरण के लिए ग्राहक नियमित आधार पर किसी रिटेल आउटलेट उत्पाद खरीदता है, तो एएल इस खरीद पैटर्न का में सक्षम होगा और ग्राहक को उसकी प्राथमिकता देने वाले अनुकूलित मेल/विज्ञापन भेजे जा सकते हैं। चेहरे की पहचान की बात आती है, तो चित्र को या पिक्सेल में विभाजित किया जाता है। सॉफ्टवेयर निर्धारित करने के लिए पिक्सेल का विशेषण करता है। फिर की विशेषताओं के बारे में जानकारी देता है। फिर

चीन में फैली रहस्यमय बीमारी से भारत पूरी तरह अलर्ट मोड में आया



लेखक : किशन भावनानी

इसालए आज हम माडिया प्रेस और पाइडिया में उपलब्ध जानकारी के सहयोग से इस आर्टिकल के माध्यम से चर्चा करेंगे, चीन में बच्चों में फैली श्वास की रहस्यमय बीमारी पर डब्ल-शू एचओ सहित पूरी दुनियां अलर्ट हुई है इसको रेखांवित करना जरूरी है। साथियों बात अगर हम कोविड-19 के बाद नई इस रहस्यमय बीमारी की दस्तक की करतो, चीन में कोरोना महामारी के बाद एक नई बीमारी ने दस्तक दे दी है।



**तै** शिवक स्तरपर पूरी दुनियां अभी कोविड-19 महामारी की आहट सुनाई दे रही है, क्योंकि उत्तरी चीन के बच्चे तथा कानूनित निमोनिया जैसी रहस्यमय बीमारी तेजी से रही है, स्थिति यहां तक है कि एक दिन में सात हजार अधिक केस आने से स्थिति विस्फोटक होते जा रही है अब डब्ल्यूएचओ ने भी केंद्र कर बेहतर प्रतिक्रिया तंत्र तलाश करना का दबाव बनाया जा रहा है तो अब पूरी दुनिया कोविड महामारी के खयकर नहीं में लाखों नागरिकों की जान जा चुकी है इसलिए अब भी अलर्ट मोड में आ गया है दिनांक 26 नवंबर 2022 दो पृष्ठों के प्रेस रिलीज, पीआईबी में जानकारी दी गई है। केंद्र शासित प्रदेशों को केंद्रीय स्वास्थ्य सचिव ने इस समय में पत्र जारी कर खास निर्देश दिए हैं। चौंक कोविड के नए पूरी दुनिया भुगत चुकी है इसलिए इस रहस्यमय बीमारी

अलर्ट रहना जरूरी है, इसलिए आज हम मीडिया पीआईबी में उपलब्ध जानकारी के सहयोग से इस के माध्यम से चर्चा करेंगे, चीन में बच्चों में फैली रहस्यमय बीमारी पर डब्ल्यूएचओ सहित पूरी दुनिया हुई है इसको रेखांकित करना जरूरी है। साथियों हम कोविड-19 के बाद नई इस रहस्यमय बीमारी की करें तो, चीन में कोरोना महामारी के बाद एक ने दस्तक दे दी है। इस बीमारी का बच्चों पर जल्दी पड़ रहा है। इस बीमारी की गंभीरता का अंदाज़ा इलगाया जा सकता है कि वहाँ की सरकार ने कई बंद करने का आदेश दिया है। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री ने लेकर अलर्ट हो गया है। किसी द्वारा फैलाई रखी महामारी से दुनिया अभी पूरी तरह से उबरी भी अब एक और बड़ी मेडिकल इमरजेंसी की आहट लगी है। इस बारे में फिर वहीं बीमारी का जनक बनता

प्रेस और अर्टिकल श्वास की बां अलट बात अगर दृष्टि दस्तक दई बीमारी दवा असर नहीं बात से कूलों का त्रालय भी दी कोरोना ही ही है कि सुनाई देने नजर आ रहा है। उत्तरी चीन के बच्चों में निमोनिया की बीमारी तेजी से फैल रही है। आलम यह है कि स्थिति विस्फोटक हो गई है। चीन में डॉक्टर कोरोना की तर्ज पर एक और बीमारी के खतरे से सहमे लोगों को भ्रम नहीं फैलाने की सलाह दे रहे हैं। साथियों बात अगर हम केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा जारी खास निदेशों की करें तो, केंद्रीय स्वास्थ्य सचिव द्वारा राज्यों और केंद्र-शासित प्रदेशों को लिखे गए एक पत्र में, उन्हें जन स्वास्थ्य और अस्पताल की तैयारियों की तुरंत समीक्षा करने की सलाह दी गई है। मानव संसाधन, अस्पताल में पक्ष के लिए दवाएं और टीके, मेडिकल ऑफ़िसीजन, एंटीबायोटिक औषधियों, व्यक्तिगत सुरक्षा के उपकरणों, टेस्टिंग किट एवं रिएंजेंट, ऑफ़िसीजन प्लांट और वैंटिलेटर की पर्याप्त उपलब्धता, स्वास्थ्य सेवाओं में संक्रमण की रोकथाम के पर्याप्त उपाय इनमें शामिल हैं। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने हाल के सप्ताहों में उत्तरी चीन में बच्चों में श्वसन संबंधी बीमारियों में वृद्धि का संकेत देने वाली हालिया रिपोर्टों के मद्देनजर पर्याप्त सावधानी बरतने के लिए, श्वसन संबंधी बीमारियों से निपटने के लिए तैयारियों के क्रम में किए जा रहे उपायों की विस्तृत समीक्षा करने का निर्णय लिया है। मौजूदा इन्स्ट्रुएंज़ और सर्दी के मौसम को ध्यान में रखना महत्वपूर्ण है, जिसके परिणामस्वरूप श्वसन संबंधी बीमारी में वृद्धि हुई है। भारत सरकार इस पर बारीकी से नजर रख रहा है। भारत सरकार ने कहा कि घबराने की कोई जरूरत नहीं है। सभी राज्यों और केंद्र-शासितप्रदेशों को केविड-19 के संदर्भ में संशोधित निगरानी रणनीति, के लिए परिचालन दिशानिर्देश लागू करने की सलाह दी गई है, जिसे इस वर्ष की शुरुआत में जारी किया गया था और जो इन्स्ट्रुएंज़ जैसी बीमारी (अर्डीएलआई) और गंभीर तीव्र श्वसन रोग (एसएआरआई) के मामलों के रूप में पेश होने वाले श्वसन रोगजनकों की एकीकृत निगरानी प्रदान करता है।



