





# मेलजोल से होता है बच्चों का विकास, जानिए कैसे सिखाएं धुलना-मिलना



## एनटीवी

कई बच्चे स्वभाव से शमीले होते हैं और बाहरी दुनिया से दूर रहते हैं। कई बच्चे मोबाइल, लैपटॉप को ही अपनी दुनिया समझते हैं और पड़ासी का नाम भी नहीं जानते।

उन्हें जाता है कि वे मोबाइल के जरिये पूरी दुनिया के साथ सोशल हैं। माता-पिता के लिए यह एक चुनौती होती है, जब बच्चे दैस्त नहीं बना पाते या उन्हें सोशल लोगों के कठिनाई आती है।

पढ़ाई, खेल-कूद के साथ बच्चों को सोशल वैल्यू देना भी जरूरी है। अगर वे चुपचाप और अकेले रहते हैं तो उनका विकास लुक जाता है। मेल-जोल से उनका प्रोत्साहन बढ़ता है, डिम्बन खुलते हैं और नई छोड़ी जाने की मिलता है। इसलिए बच्चों को यह समझना है, कि मोबाइल के बाहर भी एक दुनिया है, जो जिंदगी के महत्वपूर्ण है। अल्पसंमान के लिए सामाजिक संबंध नहीं, लैकिन नए लोगों से धुलना-मिलना और बातचीत करना बच्चे के लिए काफी कठिन होता है। ऐसे में आप क्या करती हैं?

**आस-पास क्या चल रहा है**

कई बच्चे पहले से ही सोशल होते हैं। उन्हें लोगों से मिलना अच्छा लगता है। कई बच्चे घर में रिंगोवार आते ही कमरे में चले जाते हैं। ऐसे में माता-पिता उनको सामाजिक गतिविधियों में शामिल करें, जैसे कि उन्हें पानी का ग्लास लाने को कहें या बड़ी का अभिवादन करना सिखाएं। इससे उनके अंदर

आस-पास क्या चल रहा है। सामाजिक होने से बच्चे खुद को खुलकर अभिव्यक्त कर पाते हैं, जिससे आस-पास के लोग भी उनसे हमेशा खुश रहते हैं।

## नए लोगों से बातचीत

कई बच्चे माता-पिता या नजदीकी लोगों के अलावा किसी अन्य से ज्यादा खुलते नहीं हैं। ऐसे में वे अंतर्मुखी रह जाते हैं और बाहरी दुनिया से उनका जु़ु़ाव नहीं हो पाता। आज के समय में बच्चों को एंटरेटमेंट और डंडेकर होना बेहद जरूरी है। इसलिए उनका आमतिसास बढ़ेगा और अकेलापन दूर होगा। बच्चों को दूसरे लोगों के साथ खुलने के लिए दोस्त बनाना सिखाएं। इससे उन्हें सास्कृतिक, एथलेटिक, धार्मिक और मनोरंजक गतिविधियों में शामिल होने को प्रेरित करें।

## शेयरिंग-केरारिंग

बच्चों का मन कोरा होता है और सरल भी, मगर कई बच्चों का स्वभाव शेयरिंग-केरारिंग का नहीं होता। ऐसे में माता-पिता उन्हें दोस्तों के बीच शेयरिंग-केरारिंग करना सिखाएं। बुरे वर्तमान में दोस्तों की मदद करने से बच्चों में सहयोग, साझेदारी की भावना पनपेगी। बच्चों को दोस्ती की प्रेरण कहानियां सुनाएं।

## सावल करना

कई बच्चे जो सुनते हैं, धुपचाप उत्थाने अंदर सामा लेते हैं। लैकिन अगर वे सावल नहीं करेंगे तो उनका विकास लक जाएगा। इसलिए माता-पिता, बच्चों को सावल करना सिखाएं। इससे उनके अंदर

जिजासा उत्पन्न होगी और वे नई चीजें जान पाएंगे, किसी भी प्रतियोगिता में भाग ले पाएंगे।

हर बच्चे के अंदर एक खास गुण होता है। वही उसकी ताकत है। इसलिए बच्चों से जबरदस्ती कुछ भी न कराएं। उनकी प्रियबालों को समझदार, बच्चे की ताकत क्या है, उसे जानकर ही अब बढ़ें। माता-पिता बच्चे के गर्जनों को पहचानें।

पहले खुट्ट सोशल बनें। माता-पिता काज के अलावा नींव वर्तना काले, बच्चों के साथ बैठें और सोशल हों, ताकि बच्चे उन्हें देखकर ये साएं गुण सीख सकें।

फैमिली रिलेशनशिप काउंसलर सुनीता परसरामका के मुताबिक, बच्चों के शोशल न बन पाने के पीछे माता-पिता भी उतने ही जिम्मेदार होते हैं, जिनमें कर्चर, वर्त्योंकि एकल परिवार में पेरेंट्स के पास ही बच्चों के लिए वरक नहीं है।

वे खुट्ट बच्चों के साथ सोशल नहीं हैं। दूसरी ओर, मोबाइल ने बच्चों को वर्ष्याली तो सोशल बना दिया, लैकिन अपनों से दूर कर दिया। माता-पिता के लिए जल्दी है कि वे हाथों में एक दिन बच्चों के लिए निकालें, उन्हें बाहर की दुनिया से रक्ख कराएं। इससे उनके अंदर दिशितों की समझ बढ़ेगी और वे सोशल बनेंगे।

हल्दी हर भारतीय किंवदं में अपको आसानी से मिल जाएगी। लगभग हर आम में हल्दी का इस्तेमाल किया जाता है, इसके पालीना हल्दी वाला दूध पीने के भी कई कारण हैं। इसमें पीलीन, केटिशम, फाइबर, आयरन, कॉर्प, जिंक जैसे तामाम पोषक तत्व पाए जाते हैं, लैकिन क्या आप जानते हैं याने में जरूरत से ज्यादा हल्दी का इस्तेमाल करने के कई नुकसान भी होते हैं। तो इससे पेट में दर्द और ऐंठन की समस्या हो सकती है।

क्या आप भी करते हैं खाने में ज्यादा हल्दी का इस्तेमाल, तो जानें क्या है इसके नुकसान



## एनटीवी

हल्दी में विटामिन-सी आयरन कैल्शियम जैसे तामाम पोषक तत्व पाए जाते हैं। जो सेहत को कई तरीके से फायदा देता है लैकिन अगर इसका इस्तेमाल अधिक मात्रा में किया जाता हो यह सेहत के लिए नुकसानदार की सकती है। जिन लोगों को विड्डी स्टोन की समस्या है उन्हें लिए हल्दी का इस्तेमाल हानिकारक साबित हो सकता है।

क्या आप भी करते हैं खाने में ज्यादा हल्दी का इस्तेमाल, तो जानें क्या है इसके नुकसान जरूरत से ज्यादा हल्दी खाने के नुकसान

हल्दी और बच्चे की प्रायोगिकी है।

इसके लिए बच्चों को सेहत करने के लिए हानिकारक ही होती है।

जरूरत से ज्यादा हल्दी खाने के लिए हानिकारक भी हो सकती है।

औषधीय गुणों से भरपूर हल्दी स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं में दर्द करने के लिए हानिकारक ही होती है।

हल्दी की औषधीय गुणों से भरपूर हल्दी स्वास्थ्य संबंधी कई समस्याओं में दर्द करने के लिए हानिकारक ही होती है।

जरूरत से ज्यादा हल्दी सेहत के लिए हानिकारक भी हो सकती है।

ओषधीय गुणों से भरपूर हल्दी का इस्तेमाल करने के कई नुकसान भी मानी जाता है।

हल्दी पेट के लिए काफी नुकसानदार की ही मानी जाता है। अगर आप खाने में अधिक मात्रा में हल्दी का इस्तेमाल करते हैं, तो इससे पेट में दर्द और ऐंठन की समस्या हो सकती है।

## किडनी स्टोन होने का खतरा

स्टोन के मरीजों के लिए हल्दी काफी हानिकारक होती है। इसमें मीजूद अर्कसालेट गुर्दे की पथरी के विकास के खतरे को बढ़ा सकता है, इसलिए पथरी के मरीजों को हल्दी का सेवन करने से कम करना चाहिए या इस्तेमाल करने से पहले डॉक्टर की जल्द सलाह लें।

## मतली और दस्त की समस्या

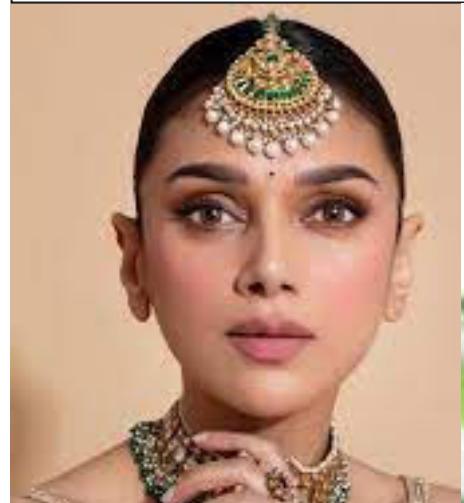
हल्दी में कर्षम्यन पाया जाता है। अगर आप अधिक मात्रा में हल्दी का सेवन करते हैं, तो इससे मतली और दस्त की समस्या से परेशान हो सकते हैं।

## एलर्जी

कई बार हल्दी एलर्जी का कारण बन सकती है। इसमें मौजूद कुछ यौगिकों से एलर्जी हो सकती है। कुछ लोगों के दिक्कन पर हल्दी लगाने से चक्कते, दाढ़, खुजली आदि



## ऐसे किया मेकअप तो तारीफ करते हुए नहीं थकेंगे लोग



## एनटीवी

शादी के लिए मेकअप करें माहिलाएं जब भी किसी शादी-पार्टी में जाती हैं, तो वो एक ऐसा

मेकअप चाहती है जो उनकी सुंदरता में चार चांद लगा दे।

इसके लिए वो कई अलग-अलग तरह के महंगे और बेहतरीन ब्लूटी प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करती है। पर कई

बार उन्हें अपना ही मेकअप

पसांड नहीं आता या कई

महिलाएं तो इस उलझन में रहती हैं कि वो क्या गंभीर

मेकअप करें तो आपको एक



करना है, जिससे आपको शानदार लुक मिलता है। साथ ही अंतरों पर आप आईलाइनर लगा सकती हैं।

**शादी के लिए मेकअप कैसे करें?**

ये हैं मेकअप टिप्प नंबर 1

शादी-पार्टी के लिए तैयार होने के लिए धूमधार लगाएं। जिसके बाद आपको एकल परिवार में दोस्तों की मदद करने से बच्चों की साथीयोग, साझेदारी की भावना पनपेगी। शादी को दोस्ती की प्रेरण कहानियां सुनाएं।

**शादी के लिए मेकअप कैसे करें?**

नंबर 2







# अमेरिका से अपने SUVs को वापस बुलाने का BMW ने लिया फैसला, इस वजह से लगातार हो रहे हादसे

एनटीवी

अमेरिका में तकाता इन्प्लेटर्स द्वारा कम से कम 26 लोग मारे गए हैं और मलेशिया और ऑस्ट्रेलिया के लोगों सहित दुनिया भर में कम से कम 30 लोग मारे गए हैं। इसके अलावा करीब 400 लोग घायल हुए हैं। दुनिया भर में लगभग 100 मिलियन कारों को रिकॉल किया गया है। विस्फोटिंग एयर बैग ने तकाता को दिवालिया होने की कगार पर लाकर खड़ा कर दिया है।

अमेरिका से अपने SUVs को वापस बुलाने का BMW ने लिया फैसला (प्रतीकालाक फोटो)

अमेरिका में तकाता इन्प्लेटर्स द्वारा कम से कम 26 लोग मारे गए।

दुनिया भर में 30 लोग मारे गए, 400 घायल



एपी, डेंट्रो-इंटर। बीएमडब्ल्यू अमेरिका से अपने वाहनों का वापस बुला रही है। वर्कोंकि इनमें दुर्घटना में ड्राइवर के एयर बैग इनप्लेटर उड़ने, धातु के छर्टे लगने और गाड़ी में सवार लोगों के घायल होने चाहे उनकी मीठ होने का खतरा है।

हालांकि बहुत कम संख्या में कंपनी अपने वाहनों को रिकॉल कर रही है। अमेरिकी ओटो सुरक्षा नियमकों ने शनिवार को पोर्ट किए गए दस्तावेजों में कहा है कि रिकॉल में 2014 मॉडल की 486 3, 4 और 5 एसयूवी शामिल हैं जो

जापान के तकाता कोर्पॉरेशन द्वारा बनाए गए एयर बैग से लैस हैं। इस रिकॉल से लगभग 30 मिलियन तकाता इन्प्लेटर्स की सुरक्षा पर सवाल उठते हैं जिनकी राष्ट्रीय राजमार्ग चातायात सुरक्षा प्रशासन द्वारा जांच की

जा रही है। तकाता ने दुर्घटना के समय एयर बैग को फुलाने के लिए एक छोटा विस्फोट करने के लिए उड़नशील अमोनियम नाइट्रेट का उपयोग किया। लेकिन उच्च तापमान और आइट्रा के संपर्क में आने पर रसायन समय के साथ खराब हो सकता है। यह बहुत अधिक बल के साथ विस्फोट कर सकता है, धातु के कनस्ट्रक्टर को उड़ा सकता है और छर्टे उगल सकता है।

दुनिया भर में कम से कम 30 लोग मारे गए।

मई 2009 से लेकर अब तक अमेरिका में तकाता इन्प्लेटर्स द्वारा कम से कम 26 लोग मारे गए हैं, और मलेशिया और ऑस्ट्रेलिया के लोगों सहित दुनिया भर में कम से कम 30 लोग मारे गए हैं। इसके अलावा करीब 400 लोग घायल हुए हैं। दुनिया भर में लगभग 100 मिलियन इन्प्लेटर्स को रिकॉल की सुरक्षा पर सवाल उठते हैं जिनकी राष्ट्रीय राजमार्ग चातायात सुरक्षा प्रशासन द्वारा जांच की

NHTSA रिकॉल में एक शिकायत दिखाई गई है जिसमें कहा गया है कि 23 अक्टूबर को शिकायतों से 2014 एक्स्ट्रा का इनप्लेटर फट गया, जिससे धातु का एक बड़ा टुकड़ा चालक के फेफड़े में चला गया। शिकायत में कहा गया है कि ड्राइवर की छाँती और कंधे पर भी चोटें आई हैं जो छर्टे लगने से लागी हैं। शिकायत के अनुसार, एक सजान जे ड्राइवर के फेफड़े से एक सुनहरे रंग की डिस्क निकाली।

एनएचटीएस का कहना है कि डेसिकेंट चाले तकाता एयर बैग की जांच की जा रही है वर्कोंकि उनमें विस्फोट और छर्टे निकल सकते हैं।

2021 में शुरू की गई जांच में होड़ा, स्टेलोटिसा, जनरल मोटर्स, फोर्ड, निसान, टेस्ला, बीएमडब्ल्यू, दोयोटा, जग्युआर, लैंड रोवर, डेमलर वन, मिट्सुबिशी, सुबाल, मरिनीज-बैंज, फेरारी, मैकलरन, पोर्शे, माजदा, कम्स, फि वर्सर, स्पार्टन फायर वाहन सहित 20 कार और द्रुक निमार्तों के 200 से अधिक मॉडलों में 30 मिलियन से अधिक इन्प्लेटर्स शामिल हैं।

## फोर्ड ने पैदल यात्री सुरक्षा तकनीक का कराया पेटेंट, जानें यह खास बंपर कैसे बचाएंगे जान

एनटीवी



अमेरिकी ऑटोमोबाइल निमार्ता फोर्ड मोटर कंपनी ने अपनी नई पैदल यात्री सुरक्षा तकनीक के लिए पेटेंट दायर किया है। कार निमार्ता का इयादा पैदल चलने वालों को वाहनों के साथ दुर्घटना होने पर गंभीर चोटों से बचाने के लिए अपनी बड़ी एसयूवी और ट्रकों में टेवनोलॉजी पेश करने का है।

अमेरिकी ऑटोमोबाइल निमार्ता फोर्ड मोटर कंपनी ने अपनी नई पैदल यात्री सुरक्षा तकनीक के लिए पेटेंट दायर किया है।

कार निमार्ता का इयादा पैदल चलने वालों को वाहनों के साथ दुर्घटना होने पर गंभीर चोटों से बचाने के लिए अपनी बड़ी एसयूवी और ट्रकों में टेवनोलॉजी पेश करने का है।

अमेरिकी ऑटोमोबाइल निमार्ता फोर्ड मोटर कंपनी ने अपनी नई पैदल यात्री सुरक्षा तकनीक के लिए पेटेंट दायर किया है।



यह सिस्टम इन्प्लेटेबल बंपर का द्वारा माल करता है। जो किसी टक्कर को महसूस करने के तुरंत बाद खुल जाता है। ठीक उसी तरह जैसे एयरबैग काम करते हैं।

यह किस तरह काम करता है

सिस्टम में दो बंपर शामिल होते हैं।

एक जो पारपंथिक रूप से फ्रंट

फैसिया में पाया जाता है और दूसरा

मिडिया रिपोर्ट के जो इसके थोड़ा भी रोके रखा जाएगा। जब कोई टक्कर होती है, तो बंपर फूल जाएंगे और इस तरह पैदल चलने वालों को गंभीर चोटों से बचाएंगे। इसके साथ ही, दूसरा बंपर भी फूल जाएगा और यह सुनिश्चित करेगा कि व्यक्ति वाहन के नीचे न जाए। इस तरह उड़े गाड़ी से कुचले जाने से बचाया जाएगा। यह ध्यान देने वाले योग्य है कि ये बंपर प्रभाव के मामलों में 'फुल शन' के रूप में काम नहीं करेंगे बल्कि ऊपर बताए गए विशिष्ट उद्देश्यों को पूरा करेंगे। ओईएम अभी भी इस टेक्नोलॉजी के अनुसंधान और विकास के चरण में है।

इस बारे में कोई जानकारी उपलब्ध नहीं है कि इस सिस्टम को उपादान होने वाले कारों में कब से दिया जाएगा।

हालांकि, यह पैदल यात्रियों की दुर्घटनाओं को कम करने की कोशिश में एक सकारात्मक कदम है। यदि यह टेक्नोलॉजी पॉड़क्वशन मॉडलों में आती है और वाहन के डिजाइन में शमताओं से समझौता किया जाए तो यह बंपर काम करने की सुरक्षा महत्वपूर्ण पाई जाएगी।

उम्मीद की जो सकती है कि यह वैशिक बाजारों से आने वाले मॉडलों

में एक स्टैंडर्ड फिटमेंट बन जाएगी।

फॉक्सवैगन ने दो महीनों में 5000 से ज्यादा

वर्टस सेडान की डिलीवरी की, जानें इसकी खूबियाँ

एनटीवी



जर्नली की प्रमुख वाहन निमार्ता कंपनी Volkswagen India (फॉक्सवैगन इंडिया) ने शुरूवात को एलान किया कि Volkswagen Virtus (फॉक्सवैगन वर्टस) के साथ उसे याहां को शानदार रिस्पॉन्स की मिला है और उसकी भारतीय पारी की शुरुआत बोहतीरी की होती है। जांच की जाने वाली गोली बोहतीरी की शुरुआत बोहतीरी की होती है। कंपनी ने बताया कि Volkswagen Virtus की लॉन्चिंग के बाद से दो महीनों में सेडान की लगभग 5,000 यूनिट्स की डिलीवरी की गई है। भारतीय बाजार में एसयूवी सेडान की बोहतीरी लोकप्रियता की ओर से बुनियों का इस साल जून में प्रीमियम मिड-साइज सेडान सेगमेंट में उत्तराधिक जारी होता है।

फॉक्सवैगन वर्टस कार एक दिन में सबसे ज्यादा गाहकों को डिलीवर की जाती है। जो नाम दर्ज करने वाली एक सेडान होती है का भी रिकॉर्ड बना चुकी है और डिजिटल बुकिंग की गई है। एरिकोंडर रिकॉर्ड्स की ओर से बुनियों का इसी बुकिंग की गई है।

फॉक्सवैगन वर्टस की एक दिन में आपका नाम दर्ज करने वाली एक सेडान होती है।

फॉक्सवैगन वर्टस की एक दिन में आपका नाम दर्ज करने वाली एक सेडान होती है।

फॉक्सवैगन वर्टस की एक दिन में आपका नाम दर्ज करने वाली एक सेडान होती है।

फॉक्सवैगन वर्टस की एक दिन में आपका नाम दर्ज करने वाली एक सेडान होती है।

फॉक्सवैगन वर्टस की एक दिन में आपका नाम दर्ज करने वाली एक सेडान होती है।

फॉक्सवैगन वर्टस की एक दिन में आपका नाम दर्ज करने वाली एक सेडान होती है।

फॉक्सवैगन वर्टस की एक दिन में आपका नाम दर्ज करने वाली एक सेडान होती है।

फॉक्सवैगन वर्टस की एक दिन में आपका नाम दर्ज करने वाली एक सेडान होती है।

फॉक्सवैगन वर्टस की एक दिन में आपका नाम दर्ज करने वाली एक सेडान होती है।

फॉक्सवैगन वर्टस की एक दिन में आपका नाम दर्ज करने वाली एक सेड





