

शुभ संदेश
किसी भी काम की शुरुआत
अगर सकारात्मक विचारों से करे तो उस काम में सफलता जरूर मिलती है।

संक्षिप्त खबरें
उत्तर प्रदेश में 1000 अत्याधुनिक बसों के जरिए रोडवेज परिवहन का परिदृश्य बदलेगी सरकार लखनऊ

उत्तर प्रदेश की उन्नति का मार्ग प्रशस्त कर रही योगी सरकार ने प्रदेश में रोडवेज बसों को अत्याधुनिक सुविधाओं से लैस करने व नई 1000 बसों को बेड़े में जोड़े जाने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। उत्तर प्रदेश की उन्नति का मार्ग प्रशस्त कर रही योगी सरकार ने प्रदेश में रोडवेज बसों को अत्याधुनिक सुविधाओं से लैस करने व नई 1000 बसों को बेड़े में जोड़े जाने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। वर्ष 2023-24 में उत्तर प्रदेश राज्य सड़क परिवहन निगम (यूपीएसआरटीसी) के बेड़े में 1000 अत्याधुनिक बसों को जोड़े जाने के लिए 400 करोड़ रुपए का बजट स्वीकृत किया गया था। ऐसे में, हाल ही में हुई कैबिनेट बैठक में बसों के बेड़े के सुदृढीकरण की प्रक्रिया को मंजूरी देते हुए अब 400 करोड़ रुपए के सापेक्ष दूसरी किस्त के तौर पर 200 करोड़ रुपए की धनराशि जारी कर दी गई है। इससे पहले, पहली किस्त के तौर पर 200 करोड़ रुपए का धनवांटन किया जा चुका है। ऐसे में, कार्ययोजना के क्रियान्वयन के लिए अवशेष धनराशि जारी होने के बाद अब अत्याधुनिक बसों की खरीद व फ्लीट में शामिल होने की प्रक्रिया में तेजी आएगी, साथ ही पुरानी बसों के रखरखाव व मरम्मत प्रक्रिया को भी गति मिलेगी। उत्तर प्रदेश शासन की रूलाबुक के अनुसार प्रक्रिया की जाएगी पूरी इन 1000 बसों के क्रय व बेड़े में शामिल की जाने की प्रक्रिया को वित्तीय वर्ष 2023-24 के भीतर पूर्ण कर का टारगेट रखा गया है। इस संबंध में सभी क्रय व सुदृढीकरण प्रक्रिया को परिवहन आयुक्त की देखरेख में उत्तर प्रदेश शासन की रूलाबुक के अनुसार पूर्ण किया जाएगा। बसों के कार्बन उत्सर्जन को कम से कम रखने के लिए पर्यावरणीय नियमों/ अधिनियमों व ईआईई अधिसूचना 2006 (संशोधित) के अधीन वांछित पर्यावरणीय स्वीकृति प्राप्त करने, पर्यावरणीय नियमों व न्यायालयों के निर्गत आदेशों के अनुपालन को भी सुनिश्चित किया जाएगा। खास बात यह है कि प्रक्रिया पूर्ण होने के बाद प्रदेश में लोगों को यूपीएसआरटीसी की बसों में यात्रा करना न केवल पहले की अपेक्षा सुविधापूर्ण व आरामजनक होगा बल्कि उन्हें सुखद यात्रा के नए अनुभव भी प्रदान करेगा।

लॉक के कारण कई ट्रेनों का मार्ग बदला, यहां देखें पूरा शेड्यूल
गोरखपुर सीपीआरओ पंकज कुमार सिंह के अनुसार यशवंतपुर से 13, 20, 27 दिसंबर और 03, 10, 17, 24, 31 जनवरी व 07 फरवरी को चलने वाली 22534 यशवंतपुर-गोरखपुर एक्सप्रेस परिवर्तित मार्ग नागासमुद्रम के रास्ते चलाई जाएगी। दक्षिण-पश्चिम रेलवे के निलयम-बासमपल स्टेशनों के मध्य पुल संख्या-65 ए पर टनल में बचे लाइन निर्माण कार्य के लिए लॉक देने के कारण गाड़ियों का मार्ग परिवर्तन किया जाएगा। सीपीआरओ पंकज कुमार सिंह के अनुसार यशवंतपुर से 13, 20, 27 दिसंबर और 03, 10, 17, 24, 31 जनवरी व 07 फरवरी को चलने वाली 22534 यशवंतपुर-गोरखपुर एक्सप्रेस परिवर्तित मार्ग नागासमुद्रम के रास्ते चलाई जाएगी। इसी तरह यशवंतपुर से 7, 14, 21 एवं 28 दिसंबर और 4, 11, 18 एवं 25 जनवरी व एक फरवरी को चलने वाली 15023 गोरखपुर-गोरखपुर एक्सप्रेस परिवर्तित मार्ग नागासमुद्रम-धर्मविरम के रास्ते चलाई जाएगी। गोरखपुर से 12, 19, 26 दिसंबर एवं 02, 09, 16, 23, 30 जनवरी और 06 फरवरी को चलने वाली 15023 गोरखपुर-यशवंतपुर एक्सप्रेस परिवर्तित मार्ग नागासमुद्रम के रास्ते चलाई जाएगी।

केदारनाथ में बर्फबारी, पारा-6 डिग्री तक पहुंचा, आज कहीं बारिश तो कहीं कोहरा

वहीं केदारनाथ में सोमवार देर शाम को तापमान माइनस छह डिग्री पहुंच गया। धाम में जमकर बर्फबारी भी हो रही है। मौसम की बेरुखी से केदारनाथ में पुनर्निर्माण कार्य भी प्रभावित हो रहे हैं।

रुद्रप्रयाग

प्रदेश के पर्वतीय जिलों के कुछ इलाकों में हल्की बारिश होने से ठंड बढ़ सकती है। मैदानी इलाकों में कोहरा लगने से लोगों को परेशानी का सामना करना पड़ सकता है। मौसम विज्ञान केंद्र की ओर से चमोली, बागेश्वर और पिथौरागढ़ जिले के कुछ इलाकों में बारिश होने की संभावना जताई है। अन्य जिलों में मौसम शुष्क रहेगा। ऊधमसिंह नगर और हरिद्वार जिले के कुछ इलाकों में सुबह के समय कोहरा छाने से ठंड बढ़ सकती है। मौसम वैज्ञानिकों का कहना है आठ



दिसंबर तक प्रदेश भर में मौसम शुष्क रहेगा। इसके बाद पर्वतीय जिलों में बारिश व बर्फबारी होने से तापमान में गिरावट रिकॉर्ड की जाएगी। इसका असर मैदानी इलाकों में भी देखने को मिलेगा। वहीं केदारनाथ में सोमवार देर शाम को तापमान माइनस छह डिग्री पहुंच गया। धाम में जमकर बर्फबारी भी हो रही है। मौसम की बेरुखी से केदारनाथ में पुनर्निर्माण कार्य भी प्रभावित हो रहे हैं। इधर, निचले इलाकों में भी सोमवार को कुछ देर

कंपनी वहन करेगी सिलक्यारा सुरंग बचाव अभियान का खर्च, एनएचआईडीसीएल तैयार कर रहा ब्यौरा

देहरादून

सिलक्यारा सुरंग में मलबा गिरने से 41 मजदूर फंस गए थे। उन्हें निकालने के लिए बड़े पैमाने पर अभियान चलाया गया। देशभर की 12 से ज्यादा एजेंसियों, वैज्ञानिकों, विशेषज्ञों की टीमों ने 17वें दिन इस अभियान को परवान चढ़ाया, लेकिन इस दौरान अमेरिकी ऑगर मशीन से लेकर प्लाज्मा कटर, लेजर कटर, ड्रिलिंग की मशीन, रोबोट सहित दर्जनों मशीन बचाव के लिए मंगाई गई थीं। सिलक्यारा सुरंग से 41 मजदूरों को सकुशल बाहर निकालने के बचाव अभियान पर होने वाला खर्च इसका निर्माण कर रही कंपनी नवयुगा वहन करेगी। इसके लिए राष्ट्रीय राजमार्ग और अवसरचर्चा विकास निगम लिमिटेड (एनएचआईडीसीएल) खर्च का ब्यौरा तैयार कर रहा है। 12 नवंबर को सुबह 5:30 बजे उत्तरकाशी की सिलक्यारा सुरंग में मलबा गिरने से 41 मजदूर फंस गए थे। उन्हें निकालने के लिए बड़े पैमाने पर अभियान चलाया गया। देशभर की 12 से ज्यादा एजेंसियों, वैज्ञानिकों, विशेषज्ञों की टीमों ने 17वें दिन इस



अभियान को परवान चढ़ाया, लेकिन इस दौरान अमेरिकी ऑगर मशीन से लेकर प्लाज्मा कटर, लेजर कटर, ड्रिलिंग की मशीन, रोबोट सहित दर्जनों मशीन बचाव के लिए मंगाई गई थीं। कई मशीन तो चिन्क हेलीकॉप्टर तो कई हवाई माध्यम से दूसरे राज्यों से जौलीग्रंट एयरपोर्ट तक मंगाई गई। इन पर बड़े पैमाने पर खर्च होने का अनुमान है। एनएचआईडीसीएल अब इस पूरे बचाव अभियान में हुए खर्च का ब्यौरा जुटा रहा है। निदेशक अंशु मनीष खल्लो ने बताया कि अभियान में हुए खर्च का बिल कंपनी को भुगतान करना होगा। हालांकि इस अभियान पर कितना खर्च हुआ है, इसका आंकड़ा अभी तक स्पष्ट नहीं हो पाया है। मजदूरों ने भीतर से भी हटाया था मलबा सिलक्यारा सुरंग में कैद होने के बाद बेबस मजदूरों ने शुरू में अपनी ओर से भी मलबा हटाने का प्रयास किया था। इसका एक सीडीयो वायाल हो रहा है, जिसमें दो मजदूर मलबा हटा रहे हैं और उनके बाकी साथी वहां खड़े होकर उनका हांसला बढ़ा रहे हैं। हालांकि जब उन्हें खतरा लगा तो वह पीछे हट गए।

रोडवेज बस ने बाइक सवार चार लोगों को मारी टक्कर, दो की मौत, दो गंभीर घायल

जहां से ट्रामा सेंटर रेफर कर दिया गया। हादसा सोमवार की देर रात भदोखर थाना क्षेत्र के अंतर्गत मन्हेरू गांव के पास का है।

लखनऊ

रायबरेली में हुए भीषण सड़क हादसे में दो लोगों की मौत हो गई जबकि दो गंभीर रूप से घायल हो गए हैं। घायलों को ट्रामा सेंटर रेफर किया गया है। रायबरेली जिले के नरपतगंज से निमंत्रण से लौट रहे बाइक सवार चार युवकों को रोडवेज बस ने जोरदार टक्कर मार दी। बस की टक्कर से बाइक सवार दो युवकों की मौके पर दर्दनाक मौत हो गई। वहीं



दो लोगों की हालत गंभीर होने पर जिला अस्पताल भेजा गया है। जहां से ट्रामा सेंटर रेफर कर दिया गया। हादसा सोमवार की देर रात भदोखर थाना क्षेत्र के अंतर्गत मन्हेरू गांव के पास का है। जहां निमंत्रण कर के वापस अपने घर लौट रहे एक ही बाइक पर सवार चार लोगों को बस ने सामने से जोरदार टक्कर मार दी। इससे अभिषेक (25) पुत्र सुरजीत निवासी सिद्धौर थाना जगतपुर व अनिल कुमार (24) पुत्र राम आनंद निवासी पुरे मिशन का पुरवा थाना भदोखर की मौके पर मौत हो गई। बाइक सवार दो अन्य युवक अश्विनी (26) व अमन (24) गंभीर रूप से घायल हो गए हैं। स्थानीय लोगों की मदद से सभी घायलों को एंबुलेंस से जिला अस्पताल लाया गया है। दो युवकों की हुई मौत से दोनों परिवारों में कोहराम मच गया और परिजनों का रो-रोकर हाल बेहाल है।

वन विभाग की मंजूरी न मिलने पर लटकी मसूरी की सुरंग, जाम से मुक्ति पाने के लिए अभी और इंतजार

देहरादून

सुरंग का निर्माण पूरा होने से मसूरी से कैपटी की दूरी साढ़े चार किमी कम रह जाएगी। पर्यटन व्यवसाय से जुड़े लोगों का कहना है कि पर्यटन सीजन में हाथी पांव रोड पर लगने वाले जाम से मुक्ति मिलेगी। मसूरी को जाम से निजात दिलाने के लिए भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण ने सुरंग निर्माण की तैयारी पूरी कर ली। लेकिन, वन विभाग का क्लियरेंस नहीं मिलने से योजना अभी परवान नहीं चढ़ पाई। यह सुरंग हाथी पांव रोड पर 4.5 किलोमीटर लंबाई में बनी है। इसके लिए करीब 1300 करोड़ रुपये का बजट प्रस्तावित है। सुरंग का निर्माण पूरा होने से मसूरी से कैपटी की दूरी साढ़े चार किमी कम रह जाएगी। पर्यटन व्यवसाय से जुड़े लोगों का



कहना है कि पर्यटन सीजन में हाथी पांव रोड पर लगने वाले जाम से मुक्ति मिलेगी। मसूरी होटल एसोसिएशन अध्यक्ष संजय अग्रवाल ने कहा कि मसूरी के हाथी पांव में प्रस्तावित सुरंग जल्दी बननी चाहिए। कहा, सुरंग बनने से कैपटी, धनोवटी, उत्तरकाशी, यमुनोत्री, टिहरी सहित मसूरी आने वाले पर्यटकों को जाम में जूझना नहीं पड़ेगा। सुरंग निर्माण के लिए वन विभाग से क्लियरेंस नहीं मिला है।

प्रोजेक्ट नौ किलोमीटर का है, जिसमें साढ़े चार किमी सुरंग होगी और साढ़े चार किमी की फोरलेन की सड़क बनाई जाएगी। कार्य पूरा होने के बाद मसूरी आने और यमुनोत्री धाम जाने वाले तीर्थयात्रियों और पर्यटकों को जाम नहीं मिलेगा। नई तकनीक के इस्तेमाल से नहीं प्रभावित होंगे जलस्रोत मसूरी के पर्यावरणविद विपिन कुमार गुप्ता ने बताया कि कुछ लोग कह रहे हैं कि सुरंग बनने से जलस्रोतों पर असर पड़ेगा लेकिन ऐसा नहीं है। कहा, सुरंग बनाने के लिए नई तकनीक का इस्तेमाल किया जा रहा है। ऑगर जैसी मशीन जलस्रोतों को बिना नुकसान पहुंचाए सुरंग बनाने की क्षमता रखती है। गुप्ता ने बताया कि हामस्टोन की रोक को बिना डिस्टर्ब किए सुरंग बनेगी तो जलस्रोतों पर कोई असर नहीं पड़ेगा।

विमान से आई थी, सड़क मार्ग से जा रही वापस... सिलक्यारा सुरंग हादसे के दौरान दिल्ली से थी मंगवाई गई

उत्तरकाशी

सिलक्यारा सुरंग में फंसे श्रमिकों को बाहर निकालने के लिए वायुसेना के हर्क्यूलिस विमानों से तीन खेप में पहुंची अमेरिकी ऑगर मशीन को सड़क मार्ग से वापस भेजा जा रहा है। मलबे में लोहे के अवरोधकों के चलते इस मशीन से ड्रिलिंग प्लेन पूरी नहीं कर पाई हो, लेकिन पाइप पुशिंग का काम इसी से संभव हो पाया था। इन्हें एस्कूप पैसेज तैयार हुआ और अंदर फंसे श्रमिकों को सफलतापूर्वक बाहर निकाला गया। बीते 12 नवंबर को यमुनोत्री हाईवे पर निर्माणधीन सिलक्यारा सुरंग में भूस्खलन से



निर्माण कार्य में लगे 41 मजदूर अंदर ही फंस गए थे। जिन्हें बचाने के लिए देशभर से कई मशीनें मंगवाई गईं। इनमें सबसे अहम अमेरिकी अर्थ ऑगर मशीन थी। इसे देसी ऑगर मशीन की क्षमता कम होने के बाद मंगवाया गया था। यह मशीन दिल्ली से खासतौर पर भारतीय वायुसेना के हर्क्यूलिस विमानों से तीन खेप में चिन्यालीसौड़ हवाई अड्डे पर पहुंचाई गई थी। एक विमान के अंदर मशीन के पार्ट्स फंसे से उसे निकालने में काफी मशक्कत करनी पड़ी। इस पर सभी को भरोसा था कि यह मलबे में ड्रिलिंग कर एस्कूप

पैसेज तैयार कर लेगी, लेकिन पहली बार में यह मशीन मलबे में किसी कठोर अवरोध के चलते 22 मीटर ड्रिल कर अटक गई थी। इसे निकाला गया और इसके बाद यह 51 मीटर ड्रिलिंग कर चुरी तरह लोहे की स्तियों व पाइप में फंस गई। मुश्किल से इसका बरमा और हेड मलबे से निकाला गया और शेप ड्रिल रेट माइनर्स ने हाथों से को, लेकिन पाइप पुशिंग का काम इसी मशीन से किया गया। ट्रेवलसेक कंपनी के शंभू मिश्रा ने बताया कि सिलक्यारा से ऑगर मशीन को तीन खेप में ही वापस भेजा रहा है। रविवार को ही इसे तीन ट्रेनों में लोड कर दिया गया था।

बारिश-बर्फबारी के बाद मौसम खुला, पर टिडरुन बड़ी, चार स्थानों का न्यूनतम तापमान माइनस में

शिमला

हिमाचल प्रदेश के कई भागों में बारिश-बर्फबारी के बाद मंगलवार को मौसम तो खुल गया, लेकिन टिडरुन लगातार जारी है। राज्य में चार स्थानों का न्यूनतम तापमान माइनस में दर्ज किया गया है। जबकि दो स्थानों पर शून्य डिग्री सेल्सियस तक गिर गया है। केलांग का न्यूनतम तापमान माइनस 7.3 डिग्री सेल्सियस तक गिर गया है। बर्फबारी के बाद राज्य के जनजातीय क्षेत्र शीलहर की चोपट में हैं। पिछले 24 घंटों के दौरान अधिकतम तापमान में भी उल्लेखनीय गिरावट आई है। औसत अधिकतम तापमान सामान्य से नीचे रहा है। मौसम विज्ञान केंद्र शिमला के अनुसार राज्य के सभी भागों में 11 दिसंबर तक मौसम

साफ रहने के आसार हैं। हालांकि, उच्च पर्वतीय एक-दो स्थानों पर 11 दिसंबर को हल्की बर्फबारी हो सकती है। धूप खिलने से ठंड से कुछ राहत मिलने की उम्मीद है। आज राजधानी शिमला व आसपास भागों में भी मौसम साफ बना हुआ है। प्रमुख स्थानों का न्यूनतम तापमान शिमला में न्यूनतम तापमान 4.6, सुंदरनगर 4.7, भुंतर 2.1, कल्पा माइनस 1.6, धर्मशाला 8.2, ऊना 6.4, नाहन 10.1, केलांग माइनस 7.3, पालमपुर 5.2, सोलन 5.5, मनाली माइनस 0.6, कांगड़ा 7.0, मंडी 4.4, चंबा 6.1, डलहौजी 6.0, जुब्बाहट्टी 7.6, कुफरी 2.5, नारकंडा 0.4, रिवांगपिओ 0.9, सेऊबाग 1.8, धौलाकुआं 11.6, बरदौली 7.7, समथो माइनस 2.8, पांछटा साहिब 13.0 और देहरादोपुर में 10.0 डिग्री

सेल्सियस दर्ज किया गया है। मनाली में पर्यटकों की आमद बढ़ी पर्यटन नगरी मनाली में पर्यटकों की आमद बढ़ गई है। हाल ही में हुई बर्फबारी और बाढ़ से क्षतिग्रस्त सड़क चक्काचक होने से पर्यटक मनाली का रुख कर रहे हैं। होटलों की एडवॉंस बुकिंग में भी इजाफा हुआ है। क्रिसमस और नववर्ष के मौके पर मनाली में पर्यटकों की संख्या बढ़ने की उम्मीद है। पर्यटन कारोबारियों ने इसकी तैयारियां शुरू कर दी हैं। इस वर्ष मनाली में पर्यटन कारोबार ठीक नहीं रहा। समर सीजन में पर्यटकों की संख्या काफी कम दर्ज की गई। ग्रीन टेक्स बैरियर से मिले आंकड़ों के अनुसार मनाली में इन दिनों हर रोज लगभग 600 पर्यटक वाहन पहुंच रहे हैं। जबकि पिछले सप्ताह यह आंकड़ा 400 के करीब था।

रोडवेज की एसी बस से वाराणसी-लखनऊ का सफर अब 542 रुपये में, कम हुआ किराया...

वाराणसी परिक्षेत्र के क्षेत्रीय प्रबंधक गौरव वर्मा ने बताया कि ठंड को देखते हुए यात्रियों को मुख्यालय ने बड़ी राहत दी है। 16 दिसंबर से 28 फरवरी तक यात्रियों को एसी बसों में दस फीसदी तक किराये पर छूट मिलेगी।

वाराणसी परिक्षेत्र के क्षेत्रीय प्रबंधक गौरव वर्मा ने बताया कि ठंड को देखते हुए यात्रियों को मुख्यालय ने बड़ी राहत दी है। 16 दिसंबर से 28 फरवरी तक यात्रियों को एसी बसों में दस फीसदी तक किराये पर छूट मिलेगी।



होगा। तीन बाईं दो की एसी बस का पहले किराया 602 रुपये था, अब 542 रुपये हो गया है। वाराणसी परिक्षेत्र के क्षेत्रीय प्रबंधक गौरव वर्मा ने बताया कि ठंड को देखते हुए यात्रियों को मुख्यालय ने बड़ी राहत दी है। 16 दिसंबर से 28 फरवरी तक यात्रियों को एसी बसों में दस फीसदी तक किराये पर छूट मिलेगी। जनरथ की अलग-अलग कैटेगरी की एसी बसों में किराया कम हुआ है। इसका लाभ वाराणसी-लखनऊ रूट के जौनपुर, सुल्तानपुर, शाहगंज और वाराणसी-गोरखपुर रूट के सुनौली, आजमगढ़, बलिया, गाजीपुर और वहीं, विध्वनगर, शक्तिनगर तक की रूट पर यात्रियों को मिलेगा।

एसी बसों में ब्लोवर की भी सुविधा	वाराणसी-गोरखपुर	510
रोडवेज अधिकारियों के अनुसार ठंड में यात्रियों को सफर के दौरान गर्माहट का एहसास होगा। एसी बसों में ब्लोवर की भी सुविधा है, जो कि यात्रियों के सफर को और सुहाना बनाएगी। कम किराया और गर्माहट के साथ यात्रा काफी सुखद होगी।	वाराणसी-प्रयागराज	289
जनरथ दो बाईं दो की एसी बस का किराया	जनरथ तीन बाईं दो की एसी बस का किराया	रूट पहले अब
वाराणसी-लखनऊ	वाराणसी-लखनऊ	602
वाराणसी-कानपुर	वाराणसी-कानपुर	628
वाराणसी-लखनऊ	वाराणसी-प्रयागराज	249
वाराणसी-कानपुर	नोट-प्रति सीट किराया निर्धारित है।	

इन वर्कआउट को करके फिट रहती हैं बॉलीवुड की अभिनेत्रियां, आप भी जानें



एनटीवी

फिल्मों में हम जब भी किसी एक्ट्रेस को देखते हैं तो जहन में कई सवाल आते हैं कि आखिर कैसे ये सब इतनी फिट कैसे हैं। ये अभिनेत्रियां ऐसा क्या खाती होंगी, जिससे इतनी ग्लैमरस दिखती हैं। इनकी फिट बॉडी का आखिर राज क्या है। आपके इन सवालों का जबाब हमारे इस लेख में आपको मिल जाएगा। दरअसल, ये सभी अभिनेत्रियां फिट रहने के लिए कई तरीके के वर्कआउट करती हैं।

चाहे हालात जो भी हों ये अपना वर्कआउट मिस नहीं करतीं। इसके साथ ही ये अपनी डाइट का भी ध्यान रखती हैं।

कई ऐसी एक्ट्रेस हैं जो बीच-बीच में सोशल मीडिया के जरिए अपने फैस के साथ अपने फिटनेस रूटीन को भी शेयर करती हैं।

इसी के आधार पर आज हम आपको उन पांच वर्कआउट के बारे में बताने जा रहे हैं, जिसे बी टाउन की एक्ट्रेस वेटलॉस और टॉड फिंगर के लिए फॉलो करती हैं। आप भी इन्हें फॉलो करके परफेक्ट फिगर पा सकती हैं।

योगा

योगा एक ऐसा वर्कआउट है, जो कई अभिनेत्रियों के रूटीन में शामिल है। चाहे शिल्पा शेखी हों या फिर मलाइका अरोड़ा, ये सभी एक्ट्रेस अक्सर अपने सोशल मीडिया पर योगा करते हुए वीडियो और फोटोज शेयर करती रहती हैं। इनका मानना है कि जरूरी नहीं आप घंटों योगा करें। दिन में महज दस मिनट का योगा आपको रिलेक्स कर सकता है।

पाइलेट्स

कटरीना कैफ से लेकर आलिया भट्ट तक खुद को फिट रखने के लिए पाइलेट्स का सहारा लेती हैं। इस वर्कआउट से शरीर में लचीलापन आता है। फिट बर्न करने के लिए ये परफेक्ट वर्कआउट है।

बॉक्सिंग

फिल्म जगत में कई ऐसी अभिनेत्रियां हैं जो खुद को फिट फ्री रखने के लिए और बॉडी को मजबूती प्रदान करने के लिए बॉक्सिंग करती हैं। इन एक्ट्रेस में कियारा आडवाणी से लेकर रकुल प्रीत सिंह तक शामिल हैं। बॉक्सिंग करने से कैलोरी बर्न होने के साथ मांसपेशियों में भी मजबूती आती है।

वेटलिफ्टिंग

कई ऐसी एक्ट्रेस हैं जो वेटलिफ्टिंग करके खुद को फिट रखती हैं। उनके ग्लैमरस फिगर का राज वेटलिफ्टिंग ही है। ये बॉडी में जमा फैट्स को कम करने और मसल्स बिल्डिंग में अच्छा काम करता है।

स्विमिंग

फिट रहने के लिए तकरीबन हर एक एक्ट्रेस स्विमिंग का सहारा लेती हैं। इससे ना सिर्फ वजन घटता है, बल्कि ये शरीर को भी ताकत देती है।

रात में नहीं आती नींद, तो शरीर में हो सकती है इन विटामिन्स की कमी



एनटीवी

हर कोई सुकून भरी नींद सोना चाहता है लेकिन देर रात तक मोबाइल देखना टीवी देखना या असमय खाने की वजह से अनिद्रा की समस्या होती है। इसके अलावा कुछ लोग रातभर बिस्तर पर करवटें बदलते गुजारा देते हैं। कई बार शरीर में विटामिन्स की कमी के कारण भी नींद नहीं आती है। आइए जानते हैं इसकी कमी दूर करने के लिए कौन-से फूड्स खाएं।

रात में नहीं आती नींद, तो शरीर में हो सकती है इन विटामिन्स की कमी

शरीर में इन पोषक तत्वों की कमी के कारण होती है नींद की समस्या

रात में नींद कम आने के और कई भी कारण हो सकते हैं।

शरीर में विटामिन डी की कमी के कारण नींद की समस्या हो सकती है।

रात में नींद पूरी न होने के कारण आप अगले दिन थका-थका सा महसूस करते हैं, साथ ही किसी भी काम में मन नहीं लगता। शरीर को स्वस्थ रखने के लिए रोजाना पर्याप्त नींद लेना बहुत जरूरी है। अगर आप अनिद्रा के शिकार हैं, तो इसका सीधा असर स्वास्थ्य पर पड़ता है।

वैसे रात में नींद कम आने के और भी कारण हो सकते हैं। जैसे देर रात तक मोबाइल देखकर सोना, टीवी देखना, या असमय खाना आदि। क्या आप जानते हैं कि हमारे शरीर में कुछ ऐसे विटामिन्स हैं जिनकी कमी से हमें अनिद्रा की समस्या होती है।

विटामिन डी

शरीर में विटामिन-डी की कमी के कारण नींद की समस्या हो सकती है। इससे हम शारीरिक और मानसिक दोनों तरह से अस्वस्थ हो जाते हैं।

विटामिन-डी की कमी का होना हमारे पूरे स्लीप पैटर्न को बिगाड़ देता है। इतना ही नहीं इसकी कमी से बेचेनी की समस्या भी बनी रहती है जिससे रात में नींद पूरी नहीं हो पाती।

विटामिन बी6

मेलाटोनिन और सेराटोनिन नामक हार्मोन की कमी हमें गहरी नींद नहीं आने देती है। इस हार्मोन को बढ़ाने के लिए हमें विटामिन बी6 की जरूरत होती है और अगर ये ही हमारे शरीर में कम होगा, तो जायज है कि हम अनिद्रा के शिकार हो जाएंगे।

विटामिन डी और विटामिन बी6 की कमी को कैसे पूरा करें

विटामिन डी

सुबह 8 बजे से पहले की घूब कुछ समय के लिए लें। पनीर, दूध, मक्खन, मशरूम जैसे विटामिन युक्त चीजों का नियमित सेवन करें।

सैल्मन मछली, अंडे का पीला भाग और ओटमील का सेवन करें।

संतरे का जूस भी तेजी से विटामिन डी की कमी को पूरा करेगा।

विटामिन बी6

विटामिन बी6 की कमी को पूरा करने के लिए नियमित रूप से रात में सोने से पहले दूध पीएं।



जींस पहनते वक्त कहीं आप भी तो नहीं करतीं ये गलतियां, जान लें स्टाइलिंग का सही तरीका



एनटीवी

जींस पहनते वक्त कहीं आप भी तो नहीं करतीं ये गलतियां, जान लें स्टाइलिंग का सही तरीका जींस पहनने के तरीके जींस के दो से तीन पेयर पुरुषों से लेकर महिलाओं तक के वर्डरोब में देखने को मिल जाएंगे। ये एक ऐसा आउटफिट है जिसे कहीं भी, कभी भी कैरी किया जा सकता है। किजुअल आउटफिटिंग से लेकर पार्टीज के लिए भी लोगों की फर्स्ट चॉइस जींस ही होती है क्योंकि इसके साथ बहुत ज्यादा स्टाइलिंग की जरूरत नहीं होती, लेकिन ये पूरी तरह से सही नहीं है। इमेजिन करके देखिए क्या आप लुज सी, जूते के नीचे तक लंबी जींस पहनकर स्टाइलिंग नजर आ सकते हैं ? नहीं ना...तो फिर स्टाइलिंग तो यहाँ भी जरूरी है,

लेकिन इसके बारे में ज्यादातर लोगों को पता ही नहीं है। आइए जानते हैं ऐसे ही कुछ कॉमन मिस्टेक्स के बारे में, जो हम अक्सर करते हैं।

1. लाइट वॉश या डार्क वॉश

जींस स्टाइलिंग का सबसे पहला रूल डार्क वॉश जींस को हमेशा शाम के वक्त पहनना चाहिए और लाइट वॉश जींस को दिन के समय।

2. स्लिम फिट या स्किनी

स्लिम फिट जींस का मतलब ऐसी जींस से है जिसका आकार स्लिम होता है और स्किनी जींस की फिटिंग एकदम ग्लव्स जैसी होती है, तो अगर आपकी थाइज मोटी है, तो आपको स्किनी जींस पहनना अवॉयड करना चाहिए।

3. एंकेल के पास क्रॉप न

करना

क्रॉप जींस ट्राई करना चाह रहे हैं, तो ध्यान दें कि क्रॉप जींस की लेंथ एंकेल से न ही बहुत ऊपर होनी चाहिए और न ही नीचे। एकदम एंकेल के ऊपर खत्म होनी चाहिए।

4. फुटवेयर के पास इकट्ठा न हो

अगर आपकी जींस की लंबाई ज्यादा है और पहनने पर वह आपके फुटवेयर के पास इकट्ठा होकर गठरी की तरह बन जाती है, तो ये देखने में बिल्कुल अच्छी नहीं लगती। इसे ऑल्टर करवाकर पहनें।

5. जबदस्ती बेल्ट लगाना

जींस से साथ बेल्ट का कॉम्बिनेशन बहुत जंचता है, अगर आपको ऐसा लगता है, तो बिल्कुल नहीं। जरूरत होने पर ही बेल्ट लगाएं, वरना बिना बेल्ट के भी आप जींस को कैरी करें, कहीं से भी आपका लुक खराब नहीं लगेगा।

चेहरे पर निखार लाने के लिए केमिकल वाले फेसवॉश नहीं, बल्कि इन नेचुरल चीजों को करें यूज

एनटीवी

अगर आप सर्दियों में चेहरे की चमक बढ़ाने और उसकी कोमलता को बरकरार रखने का उपाय ढूँढ़ रही हैं तो सबसे पहले अपने बाथरूम में केमिकल युक्त फेसवॉश को किनारे कर दें और उनकी जगह किचन में रखी ये नेचुरल चीजों से चेहरे को धोएं। देखिए कैसे खिल उठेगा चेहरा और साथ ही स्किन भी रहेगी हेल्दी।

चेहरे पर निखार लाने के लिए केमिकल वाले फेसवॉश नहीं, बल्कि इन नेचुरल चीजों को करें यूज

चेहरा चमकाने के लिए घर में बनाएं ये फेसवॉश

सर्दियों में बढ़ जाती है स्किन झड़ने की समस्या।

झड़ स्किन की प्रॉब्लम से छुटकारा दिलाने के लिए इस्तेमाल करें नेचुरल चीजें।

किचन में रखी चीजों से भी बना सकते हैं नेचुरल फेसवॉश।

सर्दियों में स्किन की झड़नेस कुछ ज्यादा ही बढ़ जाती है और अगर आप केमिकल युक्त स्किन केयर प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करते हैं, तब तो झड़नेस के साथ खुजली, रेशेज और कील-मुहांसे की प्रॉब्लम भी बनी रहती है। ऐसे में उसे बार-बार मॉयश्चराइज करते रहने की जरूरत होती है, लेकिन कई बार बिजी होने के चलते ऐसा कर पाना मुमकिन नहीं हो पाता, तो इस समस्या को दूर करने का एक कारगर ऑप्शन है स्किन केयर में नेचुरल चीजों का इस्तेमाल करना। आपके किचन में ऐसी कई सारी चीजें हैं, जिनसे चेहरे को धोने से एक तो ग्लो बढ़ता है और दूसरा उसकी नमी बरकरार रहती है, आइए जान लेते हैं इसके बारे में।

बेसन

जब फेसवॉश नहीं थे, तब बेसन का ही इस्तेमाल नहाने और चेहरे को धोने के लिए किया जाता था। बेसन त्वचा की



गहवाई से सफाई कर उसकी चमक बढ़ाता है और साथ ही स्किन को सॉफ्ट भी रखता है। इसके लिए बेसन में चुटकी भर हल्दी मिलाएं और गुलाबजल या दही डालकर इसका पेस्ट बना लें। चेहरे पर लगाकर हल्का सूखने दें फिर पानी से धो लें। रोजाना इसका इस्तेमाल करें, देखिए फिर चेहरे की चमक और कोमलता कैसे बनी रहती है।

खीरा

खीरे में पानी की अच्छी-खासी मात्रा मौजूद होती है, तो इसे खाने और चेहरे पर लगाने दोनों के ही फायदे मिलते हैं। खीरे को कटकर कर चेहरे पर मलें या फिर इसमें दही मिलाकर चेहरे पर लगाकर 5 मिनट के लिए छोड़ दें। नमी और ग्लो दोनों रहेगा बरकरार।

एलोवेरा

एलोवेरा में मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट गुण त्वचा की चमक बढ़ाने में मददगार होते

हैं। साथ ही यह स्किन को हाइड्रेट भी रखता है। चेहरे पर इसका इस्तेमाल करने के लिए एक बाउल में एलोवेरा जेल लें। इसमें बेसन मिलाएं और आवश्यकतानुसार पानी डालकर पेस्ट तैयार कर लें। चेहरे पर 10-15 मिनट लगाकर रखें फिर नॉर्मल पानी से धो लें।

तुलसी

तुलसी का इस्तेमाल भी स्किन को कई सारे फायदे पहुंचाता है। इसमें एंटी बैक्टीरियल तत्व होते हैं, जो स्किन से जुड़े कई तरह के इन्फेक्शन्स दूर करने में मददगार होता है। इसके लिए तुलसी के पत्तों को धोकर साफ कर पीस लें। इसमें एक चम्मच शहद मिलाएं और इस पेस्ट को चेहरे पर लगाएं। लगभग 15 मिनट बाद पानी से धो लें।

प्रदूषण का स्तर बढ़ा, आनंद विहार सबसे ज्यादा प्रदूषित; दो दिन ऐसे ही रहेंगे हालात

जिससे वायु गुणवत्ता सूचकांक में कमी देखने को मिल रही है। उन्होंने कहा कि हवा की गति और बढ़ती है, प्रदूषण में कमी आएगी।

एनटीवी, नई दिल्ली

दिल्ली-एनसीआर में मंगलवार को प्रदूषण का स्तर बेहद खराब श्रेणी में पहुंच गया। आर्कडों के मुताबिक, आनंद विहार में 340, अशोक विहार में 315, आईटीओ दिल्ली पर 307 और जहांगीरपुरी में 332 एन्यूआई दर्ज हुआ है। मंगलवार को हवाएं उत्तर-पश्चिम दिशा से चलने का अनुमान है राजधानी दिल्ली में प्रदूषण के स्तर में उतार चढ़ाव जारी है। प्रदूषण के स्तर में तीन दिनों की गिरावट के बाद मंगलवार को बढ़ती हुई। केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड की रिपोर्ट के अनुसार, दिल्ली के कई इलाकों में प्रदूषण का स्तर बेहद खतराक स्थिति में पहुंच गया है। बीते

दिन दिल्ली में एन्यूआई खराब स्तर पर था। आर्कडों के मुताबिक, आनंद विहार में 340, अशोक विहार में 315, आईटीओ दिल्ली पर 307 और जहांगीरपुरी में 332 एन्यूआई दर्ज हुआ है। मंगलवार को हवाएं उत्तर-पश्चिम दिशा से चलने का अनुमान है। अधिकतर इलाकों में हवा बेहद खराब श्रेणी में बरकरार रहा। अधिकतर इलाकों में हवा बेहद खराब श्रेणी में बनी हुई थी दिल्ली का वायु गुणवत्ता सूचकांक (एन्यूआई) 310 दर्ज किया गया, जोकि बेहद खराब श्रेणी है। सोमवार को सुबह से ही कोहरा छाया रहा। राजधानी के 25 इलाकों में हवा बेहद खराब श्रेणी में दर्ज की गई। वहीं, दस इलाकों में हवा खराब श्रेणी में रही। गाजियाबाद में मंगलवार को प्रदूषण का स्तरगाजियाबाद- 212

वसुंधरा- 266 इंदिरापुरम- 160 संजय नगर- 209 गुरुवार तक ऐसा ही रहना प्रदूषण का हाल



दिल्ली की हवा समग्र रूप से बेहद खराब श्रेणी में बनी रही। कभोबेरा यही स्थिति गुरुवार तक बने रहने का अनुमान है। विशेषज्ञों का कहना है कि हवा की गति में सुधार आया है, जिससे वायु गुणवत्ता सूचकांक में कमी देखने को मिल रही है। उन्होंने कहा कि हवा की गति और बढ़ती है, प्रदूषण में कमी आएगी। भारतीय उष्णदेशीय मौसम विज्ञान संस्थान (आईआईटीएम) के मुताबिक, सोमवार को हवाएं उत्तर-पश्चिम से उत्तर-पूर्व दिशा की ओर से आठ

चली। इस दौरान हवा की गति चार से छह किलोमीटर प्रतिघंटे रही। मंगलवार को हवाएं उत्तर-पश्चिम दिशा से चलने का अनुमान है। इस दौरान हवा की गति चार से दस किलोमीटर प्रतिघंटे रहने के आसार हैं। अगले दिन दिन तक कैसा रहेगा एन्यूआई वहीं, सुबह के समय धुंध व कोहरा छाप रहने की आशंका है। ऐसे में हवा बेहद खराब श्रेणी में बनी रहेगी। बुधवार को हवाएं उत्तर-पश्चिम दिशा की ओर से चलेंगी। इस दौरान हवा की चाल चार से आठ

किलोमीटर प्रतिघंटे रहने का अनुमान है। बृहस्पतिवर्ष को हवा उत्तर पश्चिम दिशा से चलने की आशंका है। इस दौरान हवा की गति चार किलोमीटर प्रति घंटे रहने की उम्मीद है। सफर इंडिया के मुताबिक सोमवार को दिल्ली में पीएम 2.5 की मात्रा लगभग 125 दर्ज की गई। वहीं, पीएम 10 की मात्रा करीब 217 दर्ज की गई। सोमवार को दिल्ली में एन्यूआई केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) के मुताबिक दिल्ली में सोमवार को 25 इलाके में हवा बेहद खराब श्रेणी में दर्ज की गई। इनमें नेहरू नगर में 382, द्वारका सेक्टर 8 में 367, मुंडका में 346 व रोहिणी में 344, न्यू मोती बाग में 343 व पंजाबी बाग में 341 सूचकांक दर्ज किया गया। साथ ही, दस इलाकों में हवा खराब श्रेणी में दर्ज की गई। यहां मंदिर मार्ग व नरेला में 300, आईटीओ में 293, डीटीयू में 284, दिलशाद गार्डन में 283, बुराड़ी ब्रॉसिंग में 276 व लोधी रोड में 272 सूचकांक दर्ज किया गया। जोकि खराब श्रेणी है।

नाबालिग के अपहरण और दुष्कर्म के आरोपी की सजा बरकरार, अपराध पर उच्च न्यायालय ने व्यक्ति की गहरी चिंता

● इस मामले में आईपीसी की धारा 363, 376 (2) और पॉक्सो अधिनियम की धारा 6 के तहत दोषी ठहराए गए एक व्यक्ति द्वारा दायर अपील खारिज करते हुए

एनटीवी, नई दिल्ली

दिल्ली-एनसीआर दिल्ली उच्च न्यायालय ने कहा कि ये घटनाएं न केवल महिलाओं को शैक्षिक अवसरों से वंचित करती हैं बल्कि इसके परिणामस्वरूप उन्हें जीवन भर मनोवैज्ञानिक आघात भी झेलना पड़ता है। विस्तार उच्च न्यायालय ने नाबालिग के अपहरण और दुष्कर्म के आरोपी की सजा बरकरार रखते हुए पीड़ितों के जीवन पर पड़ने वाले प्रभाव पर गहरी चिंता व्यक्त की। अदालत ने कहा कि ये घटनाएं न केवल महिलाओं को शैक्षिक अवसरों से वंचित करती हैं बल्कि इसके परिणामस्वरूप उन्हें जीवन भर मनोवैज्ञानिक आघात भी झेलना पड़ता है। इस मामले में आईपीसी की धारा 363, 376 (2) और



पॉक्सो अधिनियम की धारा 6 के तहत दोषी ठहराए गए एक व्यक्ति द्वारा दायर अपील खारिज करते हुए यह टिप्पणी की। न्यायमूर्ति स्वर्ण कांता शर्मा ने कहा कि पीड़ितों को अक्सर यह सोचकर गुमराह किया जाता है कि वे वैवाहिक संबंध में प्रवेश कर रहे हैं, हमलावर पीड़ितों को मजबूर करने के लिए यौन उत्पीड़न को वैवाहिक शारीरिक संबंध के रूप में पेश करते हैं। इसके दुष्परिणाम व्यक्तिगत पीड़ितों

से कहीं आगे तक बढ़ते हैं, जिससे इन लड़कियों को उनके साथियों, पढ़ाई और वैध संरक्षकता से दूर कर सामाजिक हलचल पैदा होती है। पीड़िता के पिता ने गुमशुदगी की रिपोर्ट दर्ज कराई थी, जिसके बाद पुलिस को नाबालिग पीड़िता आरोपी के साथ मिली। अदालत ने पाया कि आरोपी ने पीड़िता का अपहरण कर लिया था, जिसके कारण संबंधित धाराओं के तहत आरोप लगाए गए।

संक्षिप्त खबरें

दिल्ली के ज्यादातर इलाकों में हवा बेहद खराब, कालिंदी कुंज इलाके में कुछ ऐसा दिखा नजारा

दिल्ली-एनसीआर में मंगलवार को प्रदूषण का स्तर बेहद खराब श्रेणी में पहुंच गया। कालिंदी कुंज इलाके में यमुना नदी से झेल के जरिए वीडियो लिया गया। जहां से धुंध की चादर में दिल्ली ढकी नजर आई। आर्कडों के मुताबिक, आनंद विहार में 340, अशोक विहार में 315, आईटीओ दिल्ली पर 307 और जहांगीरपुरी में 332 एन्यूआई दर्ज हुआ है।

मिजोरम के व्हाटने थाने में दिल्ली पुलिस से कहीं थी ये बात, रिपोर्ट तलाब

दिल्ली पुलिस के वरिष्ठ सूत्रों के अनुसार सूटी कैडेट के मिजोरम में तैनात आईपीसी अफसर ने 29 नवंबर को सागरपुर- डबाड़ी इलाके में दबिश दी थी। इस अफसर ने द्वारका जिला पुलिस से सहायता मांगी थी। लेकिन ये नहीं बताया था कि वह खुद दबिश पर आए हैं। बाद में पता लगा कि आईपीएस अफसर दबिश में शामिल थे। विस्तार मिजोरम में तैनात सूपी कैडेट के आईपीएस अफसर को दिल्ली में दबिश देने का मामला दिनोंदिन तूल पकड़ता जा रहा है। इस मामले में हुई पीसीआर कॉल पर देश के गृहमंत्रालय ने रिपोर्ट मांगी है।

जान में पता चला है कि आईपीएस अफसर ने उनके दिल्ली स्थित आवास पर तैनात दिल्ली पुलिस के जवानों व अर्दंगा कार का दबिश में इस्तेमाल किया। दिल्ली पुलिस के विशेष पुलिस आयुक्त (लॉ एंड ऑर्डर जोन-1) ड। सागरप्रीत हुड्डा की देखरेख में दक्षिण-पश्चिमी जिले के अतिरिक्त पुलिस उपायुक्त कोमल सिंह मामले की जांच कर रहे हैं। दूसरी तरफ पीड़ित नाइजीरियन का अभी तक कुछ पता नहीं लगा है। वह अभी भी गायब हैं। दिल्ली पुलिस के वरिष्ठ सूत्रों के अनुसार सूटी कैडेट के मिजोरम में तैनात आईपीसी अफसर ने 29 नवंबर को सागरपुर- डबाड़ी इलाके में दबिश दी थी। इस अफसर ने द्वारका जिला पुलिस से सहायता मांगी थी। लेकिन ये नहीं बताया था कि वह खुद दबिश पर आए हैं। बाद में पता लगा कि आईपीएस अफसर दबिश में शामिल थे।

साथ ही उन्होंने अपने दिल्ली आवास में तैनात दिल्ली पुलिस के जवानों का गैर कानूनी तरीके से दबिश में इस्तेमाल किया। ये भी बताया जा रहा है कि वह खुद वसंत विहार थाने भी गए थे और वहां से भी पुलिस सहायता मांगी थी। जान में ये बात सामने आई है कि दबिश के दौरान मिजोरम पुलिस ने जिस नाइजीरियन को उठाया था, उसे बाद में छोड़ दिया गया। ये भी बताया जा रहा है कि मिजोरम पुलिस ने नाइजीरियन युवक को दिल्ली में किसी अज्ञात जगह पर तीन दिन तक हिरासत में रखा। नाइजीरियन के भाई ने 29 नवंबर को पीसीआर कॉल कर आरोप लगाया था कि मिजोरम पुलिस ने उसके स्तर को गिराफ्तार कर लिया है। पुलिस ने उससे 35 लाख रुपये ले लिए हैं और 20 लाख रुपये की मांग की जा रही है।

नाइजीरियन युवक उस दिन से ही गायब है। उसने मिजोरम की युवती से शादी की हुई है। पीड़ित के भाई ने जो पीसीआर कॉल की थी उसे केंद्रीय गृहमंत्रालय ने गंभीरता से लिया है और दिल्ली पुलिस अफसर संजय अरोड़ा से रिपोर्ट मांगी है। मैं कसान हूं, अपने कसान से पूछ लेना पुलिस सूत्रों का कहना है कि आईपीएस अफसर पुलिस सहायता लेने वसंत विहार थाने में गए थे। यहां पर उन्होंने कहा कि वह कानन में और सहायता के लिए अपने कसान से पूछ लेना। यहां कसान से मतलब पुलिस उपायुक्त से है। बताया जा रहा है कि वसंत विहार थाना पुलिस से उनको पुलिस सहायता दी गई थी। लोकेशन नोएडा में मिली पुलिस को जान में पता लगा कि जिस मोबाइल नंबर से पीसीआर कॉल की गई थी उसकी लोकेशन नोएडा आ रही थी।

इंद्रप्रस्थ अपोलो पर लगा किडनी की अवैध खरीद-फरोख्त का आरोप, एनओटीटीओ ने एक सप्ताह में मांगी रिपोर्ट

● स्वास्थ्य को पत्र लिखकर एक सप्ताह के अंदर मामले की जांच कराने और रिपोर्ट प्रस्तुत करने के लिए कहा है।

एनटीवी, नई दिल्ली

दिल्ली-एनसीआर एनओटीटीओ के निदेशक डॉ. अनिल कुमार ने दिल्ली सरकार के प्रधान सचिव स्वास्थ्य को पत्र लिखकर एक सप्ताह के अंदर मामले की जांच कराने और रिपोर्ट प्रस्तुत करने के लिए कहा है। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के तहत काम करने वाले राष्ट्रीय अंग और टिश्यू प्रत्यारोपण संगठन (एनओटीटीओ) ने इंद्रप्रस्थ अपोलो अस्पताल के खिलाफ किडनी के खरीद-फरोख्त के लगे आरोपों की जांच के आदेश दिए हैं। एनओटीटीओ ने दिल्ली सरकार से मामले की जांच कराने



और एक सप्ताह के अंदर रिपोर्ट देने को कहा है। एक मीडिया रिपोर्ट का संज्ञान लेते हुए एनओटीटीओ ने यह कार्रवाई की है। इससे पहले अपोलो ने इन आरोपों को गलत करने वाले राष्ट्रीय अंग और टिश्यू प्रत्यारोपण संगठन (एनओटीटीओ) के मुताबिक, एनओटीटीओ के निदेशक डॉ. अनिल कुमार ने दिल्ली सरकार के प्रधान सचिव स्वास्थ्य को पत्र लिखकर एक सप्ताह के अंदर मामले की जांच कराने और रिपोर्ट प्रस्तुत करने के लिए कहा है। दोषी मिलने

पर मानव अंग और टिश्यू प्रत्यारोपण अधिनियम (टीएचओटीए) 1994 के प्रावधानों के अनुसार कार्रवाई करने की बात कही गई है। डॉ. कुमार ने पत्र में एक मीडिया रिपोर्ट को भी संदर्भित किया है, जिसमें दिल्ली के अपोलो अस्पताल और डॉ. संदीप गुलेरिया पर किडनी रैकेट चलाने में शामिल होने का आरोप लगाया गया है, जिसमें म्यांमार के जरूरतमंद लोगों को लाभ के लिए उनके अंग बेचने के लिए लुभाया जा रहा है।

बिना प्रदूषण प्रमाण पत्र के दौड़ रहे 22 लाख वाहन, 15 नवंबर तक 2.4 लाख वाहनों के खिलाफ की गई कार्रवाई

● हैरानी की बात यह है कि प्रदूषण प्रमाण पत्र के मामले में सबसे ज्यादा दोपहिया वाहन चालक नियम का उल्लंघन कर रहे हैं।

एनटीवी, नई दिल्ली

दिल्ली-एनसीआर दिल्ली में वर्तमान में 97 लाख चार पहिया और दो पहिया वाहन पंजीकृत हैं। इनमें 27.8 लाख कारें हैं। इसमें 8.4 लाख सीएनजी और 2.5 लाख इलेक्ट्रिक कारें शामिल हैं। जबकि 69.8 लाख दो पहिया वाहन पंजीकृत हैं। राजधानी में बढ़ते वायु प्रदूषण के बीच सड़कों पर 22 लाख ऐसे वाहन दौड़ रहे हैं, जिनके पास प्रदूषण प्रमाण पत्र नहीं हैं। इनमें 19 लाख के करीब दो पहिया वाहन हैं।



दिल्ली परिवहन विभाग ने इस वर्ष 15 नवंबर तक बिना प्रदूषण प्रमाण पत्र वाले वाहनों के खिलाफ 2.4 चालान जारी किए हैं। राजधानी में बढ़ते वायु प्रदूषण के बीच सड़कों पर 22 लाख ऐसे वाहन दौड़ रहे हैं, जिनके पास प्रदूषण प्रमाण पत्र नहीं हैं। इनमें 19 लाख के करीब दो पहिया वाहन हैं।

जबकि 69.8 लाख दो पहिया वाहन पंजीकृत हैं। हैरानी की बात यह है कि प्रदूषण प्रमाण पत्र के मामले में सबसे ज्यादा दोपहिया वाहन चालक नियम का उल्लंघन कर रहे हैं। परिवहन विभाग के आंकड़ों पर गौर करें तो 19 लाख के करीब दो पहिया वाहनों के पास प्रदूषण प्रमाण पत्र नहीं हैं। वहीं

बच्चों के नाम रहा पुस्तक मेले का चौथा दिन, पुरस्कार विजेता प्रकाश मनु ने सुनाए किस्से



एनटीवी, नई दिल्ली

दिल्ली-एनसीआर 'प्रिय बाल लेखक से मिलिए' कार्यक्रम में बच्चे साहित्य अकादमी के पहले बाल साहित्य पुरस्कार विजेता प्रकाश मनु से मिले। मंडी हाउस पर साहित्य अकादमी की ओर से आयोजित पुस्तक मेला पुस्तकामय का चौथा दिन बच्चों के नाम रहा, प्रिय बाल लेखक से मिलिए कार्यक्रम में बच्चे साहित्य अकादमी के पहले बाल साहित्य पुरस्कार विजेता प्रकाश मनु से मिले। इनसे कार्टून बनाने के गुर सीखे। कहानियां, कविताएं सुनीं। प्रकाश मनु ने बच्चों को बताया कि प्रेमचंद की कहानियों ने उन्हें प्रेरणा दी। बच्चों से अपने जीवन का किस्सा साझा करते हुए प्रकाश मनु ने बताया उन्होंने युवा अवस्था में तय कर लिया था कि साहित्यकार ही बनने और अपनी आजीवनिका साहित्य के जरिए ही अर्जित करेंगे। अपनी मां और नानी की सुनाई कहानियों के नायकों

के सुख, दुख में वह पूरी तरह शामिल हो जाते और कई दिन उनके ही समान महसूस करते। अधकू चरित्र पर लिखी कहानी सुनाते हुए उन्होंने कहा कि इसका मुख्य चरित्र में कहीं न कहीं वही हैं। उन्होंने बच्चों के सवालों के जवाब दिए। कार्यक्रम में कई स्कूलों के बच्चे शामिल हुए। जनेमाने कार्टूनस्ट व लेखक माधव जोशी के निर्देशन में बच्चों के लिए कार्टून कार्याशला आयोजित की गई। उन्होंने कहा कि कार्टून कला में माहिर होने के लिए किसी भी विषय का सूक्ष्म निरीक्षण करना सीखना चाहिए। पुस्तकामय में शाम को सांस्कृतिक कार्यक्रम हुए। सीसीआरटी छात्रवृत्ति पर राहें बाल कलाकार सोहनी महापात्र और अनन्या पुजाल ने ओडिसी और भरतनाट्यम प्रस्तुत किया। मंगलवार को कवि सम्मेलन होगा। इसमें बुद्धिनाथ मिश्र, बीएल गोड, हरेराम समीप, ज्ञानप्रकाश विवेक, विवेक गौतम व उषंद्र पांडेय अपनी रचनाएं प्रस्तुत करेंगे।

यासीन मलिक को मौत की सजा पर 14 फरवरी को सुनवाई करेगा दिल्ली हाईकोर्ट, NIA ने की है मांग

● इस आधार पर उसकी आमासी उपस्थिति की अनुमति मांगते हुए तर्क रखा कि वह एक बहुत उच्च जोखिम वाला कैदी है

एनटीवी, नई दिल्ली

दिल्ली-एनसीआर निचली अदालत ने 24 मई, 2022 को मलिक को कड़े गैरकानूनी गतिविधियों (रोकथाम) अधिनियम (यूपीए) और आईपीसी के तहत विभिन्न अपराधों के लिए दोषी ठहराते हुए आजीवन कारावास की सजा सुनाई थी। दिल्ली उच्च न्यायालय ने आतंकी फंडिंग मामले में कश्मीरी अलगाववादी नेता यासीन मलिक के लिए मौत की सजा की मांग करने वाली राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) की याचिका पर सुनवाई 14 फरवरी तय की है। अदालत ने तिहाड़ जेल अधीक्षक को उसे विडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए पेश करने ना निर्देश दिया है।



दोषी मलिक द्वारा अपना अपराध स्वीकार करने पर ट्रायल कोर्ट ने उसे आजीवन कारावास की सजा सुनाई थी। न्यायमूर्ति सुरेश कुमार केत और शलिंदर कोर की पीठ के समक्ष सुनवाई के दौरान जम्मू-कश्मीर लिबरेशन फ्रंट (जेकेएलएफ) के प्रमुख मलिक की ओर से कोई भी पेश नहीं हुआ। अदालत ने सुनवाई 14 फरवरी तक के लिए स्थगित कर दी। 29 मई को, उच्च न्यायालय ने आतंकी फंडिंग मामले में मौत की सजा की मांग करने वाली एनआईए की याचिका पर मलिक को नॉटिस जारी किया था और अगली तारीख पर उसको उपस्थिति करने का

निर्देश दिया था। इसके बाद जेल अधिकारियों ने एक आवेदन दायर कर इस आधार पर उसकी आमासी उपस्थिति की अनुमति मांगते हुए तर्क रखा कि वह एक बहुत उच्च जोखिम वाला कैदी है और सार्वजनिक व्यवस्था और सुरक्षा बनाए रखने के लिए उसे अदालत में शारीरिक रूप से पेश करना जरूरी है। अनुरोध को उच्च न्यायालय ने अनुमति दे दी थी। निचली अदालत ने 24 मई, 2022 को मलिक को कड़े गैरकानूनी गतिविधियों (रोकथाम) अधिनियम (यूपीए) और आईपीसी के तहत विभिन्न अपराधों के लिए दोषी ठहराते हुए

आजीवन कारावास की सजा सुनाई थी। मलिक ने आतंकवाद विरोधी कानून यूपीए सहित अन्य आरोपों में अपना दोष स्वीकार कर लिया था। सजा के खिलाफ अपील करते हुए, एनआईए ने इस बात पर जोर दिया है कि किसी आतंकवादी को केवल इसलिए आजीवन कारावास की सजा नहीं दी जा सकती क्योंकि उसने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है और मुकदमा नहीं चलाने का विकल्प चुना है। सजा को बढ़ाकर मौत की सजा तक करने की मांग करते हुए एनआईए ने कहा है कि अगर ऐसे खूंखार आतंकवादियों को सिर्फ इसलिए मौत की सजा

उसके पास पूंछ हिलाते हुए जाते हैं और गले लग जाते हैं। इसके अलावा यह प्रशिक्षित डॉंग बिना नुकसान छोड़ के साथ खिलते भी हैं। इससे छात्र एकदम से तनाव से सामान्य हो जाते हैं। इसके अलावा कुछ छात्र केनवास पर अपने भावों को उकेरते हुए उन्हें रंगों से भर रहे हैं। वहीं, कुछ योगी तो अन्य पैरों और पीठ की मसाज करवाकर तनाव करवा रहे हैं। मसाज से छात्रों को सहेंस देते रहे इतिहासित थैरेपी केंद्र में पैरों और पीठ की मसाज का भी विकल्प है। यह मसाज करने वाले प्रेषोचर इतिहासित हैं। दरअसल, इतिहासित होने के बाद भी वह मेहनत के दम पर अपनी पहचान बना रहे हैं। यह छात्रों को सहेंस देते हैं कि इस प्लेसमेंट के बाद भी आगे दुनिया है, जहां उन्हें अपनी काबिलियत से दोबाव कुछ योग्यता करने का मौका मिलेगा। दिन-रात चल रहा कैंपस प्लेसमेंट राउंड सभी आईआईटी में एक दिवसीय से एक साथ कैंपस प्लेसमेंट सत्र शुरू हुआ है।

बॉम्बे से थैरेपी आईडिया पर जानकारी मांग रहे हैं। आईआईटी बॉम्बे के स्टूडेंट वेलेनेस सेंटर के एफिटिंग खरिज शोकत अली ने बताया कि सभी आईआईटी में एक दिवसीय से कैंपस प्लेसमेंट सत्र शुरू हुआ है। कैंपस प्लेसमेंट के दौरान अक्सर छात्र इंटरव्यू के बाद बेहद तनाव में आ जाते हैं। उनका यही तनाव दूर करने के लिए आईआईटी बॉम्बे ने कैंपस के अंदर ही प्लेसमेंट सेल के बाहर रिचार्ज जोन नाम से थैरेपी सेंटर बनाया है। यहां पर चार माध्यमों से थैरेपी दी जा रही है, जिसमें योग, आर्ट, पेट और स्पा है। छात्र अपनी परसंद के आधार पर थैरेपी चुन सकते हैं। छात्रों को यह बेहद परसंद आ रही है। वे मानते हैं इस थैरेपी से उनका तनाव दूर हो रहा है। पेट थैरेपी सबसे अधिक कारगर पेट थैरेपी सबसे अधिक कारगर साबित हो रही है। पर खास थैरेपी के लिए प्रशिक्षित डॉंग यानी कुत्ते छात्रों का तनाव दूर करने में मदद कर रहे हैं। जैसे ही कोई छात्र आता है कुत्ते उसका हावभाव देखकर वैसे ही



एनसीआर विशेष

संक्षिप्त खबरें

ट्यूशन टीचर से संबंधों के शक में पत्नी को पीटा

साहिबाबाद। शालीमार गार्डन थाना क्षेत्र की एक महिला ने पति पर मारपीट का मुकदमा दर्ज कराया है। महिला का आरोप है कि पति उसपर बेटे के ट्यूशन टीचर के साथ संबंध होने का शक करता है, इस वजह से वह उसे मारता पीटता है। पुलिस मामले की जांच कर रही है। महिला का कहना है कि नेपाल में रहने वाले सुनील नाम के युवक से उसकी पहली शादी हुई थी। वह शराब पीकर मारपीट करता था जिससे परेशान होकर महिला ने उसे छोड़ दिया। दो साल पहले फिरोज नाम के युवक से शादी की थी। पहले पति से महिला का एक साल का बेटा है। जबकि फिरोज से भी एक बेटा हुआ जो डेढ़ साल का है। महिला का आरोप है कि फिरोज छोटे बेटे को अपने माता-पिता के पास छोड़कर आ गया है जबकि बड़ा बेटा उनके साथ ही रहता है। बेटे को पढ़ाने के लिए एक शिक्षक घर पर आता है। पति फिरोज उससे संबंध का शक करता है। इससे गुस्सा होकर उसने शनिवार की रात उसके साथ मारपीट की। वह किसी तरह उसके चंगुल से बचकर पुलिस के पास पहुंची और पति के खिलाफ शिकायत देकर कार्रवाई की गुहार लगाई।

रोशनदान से लटकी मिली पांचवी कक्षा की छात्रा

साहिबाबाद। अर्धला स्थित जीडीए फ्लैट के पास कालोनी में सोमवार सुबह पांचवी कक्षा की छात्रा दरवाजे के ऊपर बने रोशनदान से लटकी मिली। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। कमरे से कोई सुसाइड नोट नहीं मिला है। परिजन ने भी कोई शिकायत नहीं दी है। पुलिस ने बताया कि अर्धला में जहिपाल परचून की दुकान चलाते हैं। उनकी 12 साल की बेटी कोमल एक निजी स्कूल में कक्षा पांचवी में पढ़ती थी। सोमवार सुबह महिला दुकान चले गए जबकि पत्नी कमरे में बेटी को नींद से जगाने के लिए पहुंची तो काफी देर तक दरवाजा नहीं खुला। इसके बाद दरवाजे के ऊपर बने रोशनदान में एक रस्सी लटकी हुई देखी। शक होने पर पति को दुकान से बुलाया। सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और दरवाजा खोलकर शव नीचे उतारा। परिजन घटना को आत्महत्या बता रहे हैं। एसीपी साहिबाबाद रजनीश उपाध्याय का कहना है कि छात्रा की मौत का कोई स्पष्ट कारण नहीं पता चला है। छात्रा घर-पांच दिन से स्कूल नहीं गई थी। गांव के आधार पर कार्रवाई की जाएगी।

फर्नी फर्नी से लेनदेन दर्शाकर आईटीसी क्लेम कर ले ली रकम

गाजियाबाद। बोगस फर्मों से लेनदेन दर्शाकर इंटैट मैनेजमेंट की एक फर्म ब्रांड रिपन इंटीग्रेटेड सोल्यूशन प्रा.लि. ने फजीवाड़ा करके आईटीसी (इन्फुट टेक्स क्रेडिट) क्लेम कर लिया। इस फर्म में राज्यकर विभाग से छुपाकर नोड्डामें दो दोसे ठिकाने बना लिए जहां स्टॉक रखा जा रहा था। राज्यकर विभाग की विशेष अनुसंधान शाखा ने यह फजीवाड़ा पकड़ा है। प्रारंभिक जांच के बाद फर्म से टेक्स और जुमाने के रूप में 40 लाख रुपये जमा कराए गए हैं। राज्यकर विभाग के अपर आयुक्त रोड-1 दिनेश कुमार मिश्रा ने बताया कि जैन-दो में पंजीकृत इंटैट मैनेजमेंट फर्म की ओर से जीएसटी रिटर्न में दिए गए डाटा की पड़ताल की गई। इसमें पाया गया कि जिन फर्मों से खरीद सर्विस लेकर आईटीसी क्लेम किया जा रहा है, वह फर्म अस्तित्व में ही नहीं हैं। जिन फर्मों से खरीद दिखाई गई थी, उनकी पड़ताल करने पर यह पुष्टि हुई। इसके साथ ही भौतिक दस्तावेजों में भी अनियमितता पाई गई। अपर आयुक्त रोड-2 ओपी तिवारी ने बताया कि टेक्स चोरी पाए जाने पर गोबिनी रेवड़ी करवाई गई। इसमें पाया गया कि फर्म ने नोएडा में अपने दो अधोपिठ स्थलों पर माल का स्टॉक रखा है और इस लेनदेन को दर्शाया नहीं गया है।

रामलला की प्राणप्रतिष्ठा समारोह में दूधेश्वरनाथ के 2 आचार्य करेंगे वेद पाठ, महंत बोले-गर्व की बात

● मंदिर के मीडिया प्रभारी एसआर सुथार ने बताया कि दोनों आचार्य आठ जनवरी से लेकर 24 जनवरी तक वेद पाठ करेंगे।

एनटीवी

रामलला के प्राण प्रतिष्ठा समारोह में श्री दूधेश्वर वेद विद्या पीठ के दो आचार्य आठ जनवरी को अयोध्या पहुंच जाएंगे। दूधेश्वर पीठाधीश्वर और पंचदशनाम जूना अखाड़ा के अंतरराष्ट्रीय प्रवक्ता महंत नारायण गिरि ने बताया कि प्राण प्रतिष्ठा समारोह में रहेंगे उनके साथ देशभर के आचार्य भी शामिल होंगे। अयोध्या में बन रहे भव्य राम मंदिर में रामलला के प्राण प्रतिष्ठा समारोह में श्री दूधेश्वर वेद विद्या पीठ के दो आचार्य भी शामिल रहेंगे। 22 जनवरी को होने वाले समारोह में वेद विद्या पीठ के दो तोयराज उपाध्याय और आचार्य नित्यानंद शामिल रहेंगे। महंत नारायण गिरि ने बताया कि यह दोनों आचार्य आठ जनवरी को अयोध्या पहुंच जाएंगे। दूधेश्वर पीठाधीश्वर

और पंचदशनाम जूना अखाड़ा के अंतरराष्ट्रीय प्रवक्ता महंत नारायण गिरि ने बताया कि प्रधानमंत्री प्राण प्रतिष्ठा समारोह में रहेंगे उनके साथ देशभर के आचार्य भी शामिल होंगे। उनके साथ दूधेश्वरनाथ मठ के आचार्यों का भी शामिल होना जिले के लिए गर्व की बात है। विद्यालय के छात्र देश के कई वेद पाठशालाओं में शिक्षक के रूप में कार्यरत हैं और कई छात्र प्रतिष्ठित मंदिरों में पुजारी के रूप में कार्यरत हैं। इसमें से त्रुषभ शर्मा कारसेवकपुरम अयोध्या में शिक्षक के रूप में कार्य कर रहे हैं और यहां से अध्ययनरत कई छात्र विदेशों में भारतीय संस्कृति का परचम लहरा रहे हैं। मंदिर के मीडिया प्रभारी एसआर सुथार ने बताया कि दोनों आचार्य आठ जनवरी से लेकर 24 जनवरी तक वेद पाठ करेंगे। दोनों आचार्यों को भारत सरकार और राम जन्मभूमि मंदिर ट्रस्ट की तरफ से निमंत्रण मिल चुका है। प्राण प्रतिष्ठा समारोह में आएंगे केदारनाथ, बद्रीनाथ व बाबा विश्वनाथ धाम के प्रतिनिधि रामलला की प्राण प्रतिष्ठा की तैयारी तेजी से चल रही है। राम मंदिर का उद्घाटन 22 जनवरी को प्रधानमंत्री



नरेंद्र मोदी करेंगे। समारोह में करीब सात हजार अतिथियों को आमंत्रित किया गया है। केदारनाथ, बद्रीनाथ, बाबा विश्वनाथ धाम व वैष्णो देवी मंदिर के भी प्रतिनिधि समारोह के साक्षी बनेंगे। श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के महासचिव चंपत राय ने बताया कि देश के प्रमुख मंदिरों के पुजारी आएंगे या नहीं, मुख्य मंदिरों के कोई न कोई प्रतिनिधि आएंगे। राम मंदिर को प्राण प्रतिष्ठा काशी के 21 वैदिक आचार्य करेंगे। पंडित लक्ष्मीकांत दीक्षित वैदिक आचार्यों का नेतृत्व करेंगे। काशी विश्वनाथ मंदिर ट्रस्ट के पांच लोग भी समारोह में शामिल होंगे। काशी विद्वत् परिषद की एक टीम भी शामिल होगी। परिषद

के महासचिव प्रो. रामनारायण द्विवेदी, अध्यक्ष पद्म पुरस्कार विजेता प्रो. विश्व त्रिपाठी, उपाध्यक्ष प्रो. रामचंद्र पांडेय, प्रो. रामकिशोर त्रिपाठी, प्रो. भगवत शरण शुक्ल व दिनेश कुमार भी समारोह में आ रहे हैं। यह सभी अतिथि समारोह के एक दिन पहले ही अयोध्या आ जाएंगे। राम मंदिर ट्रस्ट की अपील, 22 जनवरी के बाद ही अयोध्या आएंगे। श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के महासचिव चंपत राय ने रामभक्तों से अपील की है कि 22 जनवरी के बाद ही अयोध्या आएंगे। 22 जनवरी को वीआईपी प्रोटोकॉल के चलते अयोध्या में असुविधा हो सकती है। हमें यह नहीं पता है कि 22 जनवरी के दिन 25,000 लोग आएंगे या 25

लाख। इसलिए अपील है कि रामलला की प्राण प्रतिष्ठा के बाद अयोध्या आने का प्लान बनाएं। कहा कि 22 जनवरी को सुबह 10 बजे से ही पूजन-अर्चन अनुष्ठान शुरू कर दें। अपने स्थान पर आनंद मनाइए। भजन कीर्तन करिए। त्योहार मनाइए। शाम को अपने घरों को दीपक से प्रकाशित कीजिए। चंपत राय ने बताया कि सुरक्षा के लिहाज से राममंदिर निर्माण में लगें 3200 से अधिक मजदूरों का नए सिरे से सत्यापन कराया जा रहा है। मंदिर निर्माण की प्रगति के बारे में बताया कि राममंदिर का गर्भगृह लगभग तैयार हो चुका है। अनुष्ठान पूजन के लिए यज्ञ शालाएं बन रही हैं। बड़ी संख्या में भंडारे चलेंगे। इसलिए खाद्य सामग्री रखने का गोदाम बन चुका है। आठ दिन में बन जाएगी रामलला की मूर्ति चंपत राय ने बताया कि रामलला का विग्रह पूर्णता की ओर है। मूर्तिकार कह रहे हैं कि आठ दिन का काम चल रहा है। यानी केवल फिनिशिंग का काम चल रहा है। इसी माह निर्माणधीन तीन मूर्तियों में से सर्वोत्तम का चयन कर लिया जाएगा। मूर्तिकार मूर्ति निर्माण की प्रगति से हर रोज अवगत करा रहे हैं।

राठी स्टील में पकड़ी गई नौ करोड़ की जीएसटी चोरी, 16 करोड़ का माल सीज



एनटीवी

गाजियाबाद। राज्यकर विभाग के जोन-एक में पंजीकृत राठी स्टील एंड पावर लिमिटेड में जांच के दौरान नौ करोड़ की जीएसटी चोरी पकड़ी गई। जीएसटी के वरिष्ठ अधिकारियों के नेतृत्व में हुई कार्रवाई के दौरान टीम ने कंपनी का करीब 16 करोड़ का माल सीज कर दिया है। टीम ने मौके से बड़ी संख्या में दस्तावेज भी जब्त किए हैं। इनकी जांच के बाद जीएसटी चोरी की यह रकम और बड़ी हो सकती है। जोन-एक की अपर आयुक्त ग्रेड-2 सरिता सिंह के नेतृत्व में विशेष अनुसंधान शाखा के संयुक्त आयुक्त जिलाजोत, राम गौड़ और उपयुक्त बैंक दीपांकर समेत करीब 50

अधिकारियों और कर्मचारियों की टीम को मौके पर भेजा गया। जांच में पाया गया कि सरिया और वायर रॉड बनाने व बिक्री करने वाली इस फर्म ने नौ करोड़ की आईटीसी क्लेम फजीवाड़ा करके ले लिया गया। राठी स्टील ने अपनी छत्र फर्म बना रखी थीं। इनके माध्यम से खरीद और बिक्री दर्शाकर टेक्स चोरी की जा रही थी। उपायुक्त बैंक दीपांकर ने बताया कि जांच में पाया गया कि स्टॉक रजिस्टर नहीं बनाया गया। फिलहाल जांच में नौ करोड़ की चोरी पाए जाने पर 16 करोड़ का माल सीज कर दिया गया है। उन्होंने बताया कि मौके से जब्त किए गए दस्तावेज और ऑनलाइन डाटा के आधार पर अग्रिम जांच शुरू कर दी गई है।

पिल्ले के साथ खेल रही बच्ची को कुत्ते ने काटा

● इसके अलावा 110 लोगों ने दूसरी व तीसरी डोज लगवाईं। वहीं, संजय नगर के गानसी विहार कालोनी में दूध लेकर जा रही महिला सरोज को कुत्ते ने काट लिया।

एनटीवी

गाजियाबाद। सुदामापुरी में पिल्ले के साथ खेल रही चार वर्षीय बच्ची नंदनी को कुत्ते ने काट लिया। बच्ची के पिता राजेश ने सोमवार को एमएम्जी अस्पताल में उसे एंटी रेबीज वैक्सिन लगावाई। सोमवार को 18 बच्चों समेत 120 लोगों को अस्पताल में एआरबी लगाई गई। इसके अलावा 110 लोगों ने दूसरी व तीसरी डोज लगवाईं। वहीं, संजय नगर के गानसी विहार कालोनी में दूध लेकर जा रही महिला सरोज को कुत्ते ने काट लिया। वह रविकार की शाम दूध लेकर वापस जा रही थीं। इसी दौरान तीन कुत्ते आपस में लड़ते हुए महिला के पास तक आ गए। सरोज ने कुत्तों को भगाने का प्रयास किया तो एक ने उनके पैर में काट लिया।



उन्होंने सोमवार को संयुक्त अस्पताल में एआरबी लगवाईं। अस्पताल में 90 लोगों को एआरबी लगाई गई। रईसपुर गांव के 12 लोगों ने कुत्ते के काटने पर वैक्सिन लगवाई है। 64 बच्चों समेत 286 को कुत्ते, बंदर और बिल्ली ने काटासोमवार को जिले में 64 बच्चों समेत 286 को कुत्ते, बंदर और बिल्ली ने काट लिया। सभी घायलों को अलग-अलग स्वास्थ्य केन्द्रों पर एआरबी लगाई गई। आठ लोगों को बंदर, तीन को चूहे और पांच को बिल्ली

ने काट लिया। इसके अलावा 388 लोगों ने वैक्सिन को दूसरी व तीसरी डोज लगवाईं। संजयनगर, कैलाभपुर, मोरटा, लालकुआं, भूड़भारत नगर, अर्धला, नंदाग्र, रजापुर, शास्त्रीनगर, विजयनगर, हरसांव, सदरपुर, और सिहानी के सबसे अधिक बच्चों ने कुत्तों के काटने पर वैक्सिन लगवाई है। सीएमओ डॉ. भवतोष शंखधर ने बताया कि एंटी रेबीज वैक्सिन की जरूरत बढ़ने से दो हजार वायल की मांग शासन से की गई है।

युवती की शादी से बौखलाए हिस्ट्रीशीटर ने दी अपहरण की धमकी

मोदीनगर। नगर की एक कालोनी निवासी युवती की शादी से बौखलाए हिस्ट्रीशीटर ने उसे अपहरण करने की धमकी दी। आरोपी ने युवती के घर पर पथराव किया। घटना से युवती का परिवार दहशत में है। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की है। नगर की एक कालोनी स्थित मंदिर के पुजारी का आरोप है कि एक हिस्ट्रीशीटर काफी समय से उनकी पुत्री को परेशान कर रहा है। हिस्ट्रीशीटर के डर के कारण उनकी पुत्री ने स्कूल जाना भी बंद कर दिया था। दो दिन पूर्व पुजारी की पुत्री की शादी हुई है। आरोप है कि जैसे ही हिस्ट्रीशीटर को शादी का पता लगा तो वह आया खी बैठा और उसने सोशल मीडिया पर युवती को आवा करने की धमकी भरा पोस्ट वायरल किया। परिजनों का आरोप है कि हिस्ट्रीशीटर ने अपने साधियों के साथ मिलकर उनके घर पर पथराव किया। घटना से परिवार दहशत में है। एसीपी ज्ञानप्रकाश राया का कहना है कि आरोपी निशान के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है।

जन्मदिन की पार्टी में 20 युवकों ने किया हमला, अगवा करने का प्रयास

दादरी। सुपरटेक जार सोसाइटी में जन्मदिन पार्टी में केक काट रहे लोगों पर 20 से ज्यादा युवकों ने हमला बोल दिया। छह से ज्यादा कार में सवार होकर पहुंचे आरोपियों ने हमले के बाद एक छात्र को अगवा करने का प्रयास किया। शोर मचाते पर आसपास के लोग जुट गए। घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया। पीड़ित पक्ष की ओर से दी गई तहरीर के आधार पर पुलिस ने दोनों पक्ष के पांच लोगों को हिरासत में लिया है। पुलिस इसे मानी विश्वविद्यालय के दो छात्र गुटों में मारपीट का मामला बता रही है। अधिकारियों ने अगवा करने की बात से इन्कार किया है। पुलिस के मुताबिक उज्ज्वल भाटी ग्रेनो के सुपरटेक जार सोसाइटी में सपरिवार रहते हैं। सोमवार को उनके घर जन्मदिन की पार्टी थी। जिसमें दोस्त और परिचित आए हुए थे। सोसाइटी के टावर के बाहर केक काटने के दौरान निकास गेट पर 6-7 गार्डियों में सवार होकर 20 से ज्यादा युवक आ धमके। लाठी डंडे से लैस आरोपियों ने उज्ज्वल के दोस्तों व परिजनों पर हमला बोल दिया।

परिषदीय स्कूलों में अब छात्रों का मनाया जाएगा जन्मदिन

एनटीवी

ग्रेटर नोएडा। परिषदीय स्कूलों में छात्रों के साथ आत्मीयता और सहजता स्थापित करने के मकसद से महीने के अंत में उनका जन्मदिन मनाया जाएगा। इसके साथ ही छात्रों को शैक्षिक प्रगति को बताने के लिए शिक्षक छात्रों के घर जाएंगे। अभिभावकों के साथ बातचीत करेंगे। इसके छात्रों के स्कूल से गैर हाजिर रहने जैसी प्रवृत्ति पर भी अंकुश लेंगे। इन सब के अलावा अभिभावकों के साथ बैठक और संवाद भी करेंगे। विभाग का मानना है कि इस नई पहल से छात्र स्कूल और शिक्षकों के साथ ज्यादा सहज हो सकेंगे। इसका प्रभाव उनकी शिक्षण गुणवत्ता पर पड़ेगा। जब शिक्षक छात्र के घर पहुंचेंगे तो वह छात्र के विषय में विस्तार से अभिभावकों को बता सकेंगे। स्कूल और छात्र का परिवार नजदीक आएगा। इसके छात्रों की स्कूलों में उपस्थिति बढ़ाने में भी मदद मिलेगी। अगर कोई छात्र स्कूल से गैर हाजिर चल रहा है तो इसका कारण पता लग सकेगा। महीने में एक बार शिक्षकों और अभिभावकों की संयुक्त बैठक भी होगी।



तीन महीने में एक बार शिक्षा चौपाल का आयोजन भी कराया जाएगा। पढ़ने में पीछे चल रहे छात्रों का शैक्षिक स्तर सुधारने में भी यह कदम मदद करेंगे। अन्य गैर शिक्षण गतिविधियां, खेल, भ्रमण आदि चलते रहेंगे। 20 फीसदी तक हाजिरी बढ़ाने का लक्ष्य जन्मदिन और शिक्षक-अभिभावक संयुक्त बैठक आदि से विभाग का मानना है कि 20 फीसदी तक छात्रों की हाजिरी स्कूलों में बढ़ जाएगी। कर्तूवा गार्धी आवासीय विद्यालयों में छात्रों का जन्मदिन मनाया जाता है। परिषदीय विद्यालयों में यह अब शुरू हो रहा है। शिक्षक संघ ने कहा यह कदम तुलसी की फरमान उत्तर प्रदेश प्राथमिक

शिक्षक संघ के मेरठ मंडल के अध्यक्ष मेघराज भाटी का कहना है कि विभाग का यह फैसला तुलसी की फरमान है। जन्मदिन मनाने और घर-घर जाने के लिए बजट ही नहीं है। शिक्षकों पर पहले से ही भरपूर शिक्षण कार्यों का भार है। ऐसे में इस तरह के कार्यों को जोड़ देने से शैक्षिक गुणवत्ता नहीं दे पाएंगे। शिक्षक का मूल कार्य शिक्षण करना है। विद्यार्थियों को स्कूल के प्रति सहज करने के लिए जन्मदिन मनाने, अभिभावकों के साथ शिक्षकों का सवाद जैसे कदम उठाए जा रहे हैं। शैक्षिक प्रगति को घर पर जाकर मातापिता को बताया जाएगा। सरकार की योजनाओं की जानकारी भी दी जाएगी।

एक्सप्रेसवे पर सुलतानपुर के सामने का अंडरपास होगा चौड़ा

एनटीवी

नोएडा। नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेसवे पर सुलतानपुर गांव के पास बने बने अंडरपास को चौड़ा किया जाएगा। प्राधिकरण के सीईओ लोकेश एम ने सेक्टर-96 और एडवर्ड अंडरपास के बीच बने सिंगल लेन के अंडरपास को दो लेन का बनाने के निर्देश दिए। सोमवार को सीईओ वर्क सिकल-9 के क्षेत्र का निरीक्षण करने के दौरान अंडरपास के पास पहुंचे थे। इसके तैयार होने से आसपास के सेक्टरों व गांवों को एक्सप्रेसवे के नीचे से आवागमन में सुविधा होगी।अब वर्क सिकल की ओर से इसका एस्टिमेट तैयार कर कार्योन्मा वरिष्ठ अधिकारियों के सामने पेश की जाएगी। जिसके बाद इसका टेंडर निकाला जाएगा। इसके अलावा सीईओ ने एक्सप्रेसवे के समानांतर 45 मीटर चौड़ी सड़क के सौंदर्यीकरण और आवश्यकता के अनुसार सिविल के कार्य कराने के निर्देश दिए गए। एनजीओ के सवाल उठाने के

बावजूद कई स्थानों पर इंटरलॉकिंग टाइल्स ठीक नहीं हुए हैं। उनको ठीक कराने को कहा गया। सीईओ ने सेक्टर-166-167 के बीच की सड़क के निर्माण कार्य को तब समय में पूरा कराने का आदेश दिया है। साथ ही सेक्टर-164 में चल रहे सड़क और नालियों के काम को जल्द पूरा कराने को कहा गया। नए सेक्टरों के विकास कार्य के क्रम में 45 मीटर और 30 मीटर चौड़ी सड़क के लिए जमीन की उपलब्धता तलाशने के निर्देश दिए गए। छपरीली बांगर से दल्लूपुरा एवं उससे आगे जाने वाली मुख्य सड़क पर यातायात के अत्यधिक घनत्व को देखते हुए सड़क का सर्वे कराते हुए सड़क को जमीन की उपलब्धता के आधार पर चौड़ीकरण के आदेश दिए गए। एडवर्ड अंडरपास के सामने पड़े मिट्टी के दो हटाते हुए स्थल को समतल कर सौंदर्यीकरण के निर्देश दिए गए। इसके अलावा सीईओ ने पॉटिंग कराने, नालों के कचरे की सफाई, नालों में उनी झाड़ियों की सफाई समेत कई अन्य निर्देश भी दिए।

संदिग्ध परिस्थितियों में बाउंसर की मौत, सड़क पर मिला शव

एनटीवी

दनकौर। कोतवाली क्षेत्र के गांव अस्तौली निवासी बाउंसर सोहित भाटी की संदिग्ध परिस्थिति में मौत हो गई। युवक का शव कनारसी गांव के जंगल में लहलुहान हालत में मिला है। मगर पुलिस इस मामले को हादसा बता रही है। घटना की सूचना मिलने पर परिजन मौके पर पहुंचे तो उन्होंने कनारसी गांव के ही तीन लोगों पर हत्या का आरोप लगाया। पुलिस ने हादसे की बात कही तो शव खरली नहर सड़क पर रखकर जाम लगा दिया। पुलिस ने ग्रामीणों को समझाया और मामले की जांच करने का आश्वासन दिया। परिजनों की ओर से कनारसी गांव के तीन लोगों पर हत्या का आरोप लगाया। पुलिस ने हादसे को रॉजरी दी गई है। जानकारी के मुताबिक, अस्तौली गांव निवासी सोहित भाटी (22) ग्रेटर नोएडा स्थित एक हॉस्टल में बाउंसर के रूप में काम करते थे। रविवार को भी वह

प्रॉपर्टी डीलर समेत तीनों संदिग्ध मौतों का आज तक खुलासा नहीं कर पाई है। इसमें गलगोटिया यूनियर्सिटी के छात्र सूरज कुमार की सड़क के जरा से पानी में डूबने से मौत होने का पुलिस दावा कर रही है, जबकि परिजनों को ओर से हत्या का दावा करते हुए रिपोर्ट दर्ज कराई गई थी, आज तक पुलिस हत्या की गु्थी को नहीं सुलझा पाई है। इस घटना के दो माह बाद ही प्रॉपर्टी डीलर जुनैदपुर गुरुदत्त नागर की मौत की गुथी भी नहीं सुलझ पाई है। अट्टा गुजराना गांव निवासी दिलीप कुमार की भी इसी तरह रहस्यमय परिस्थितयों में मौत हो गई थी, लेकिन पुलिस उसको भी हादसा बता रही थी, जबकि परिजन हत्या का आरोप लगा रहे थे। परिजनों की शिकायत के आधार पर हत्या और हादसा दोनों ही पहलुओं की जांच की जा रही है। पोस्टमार्टम रिपोर्ट और जांच के बाद जो भी तथ्य आएंगे, उन्हीं के आधार पर रिपोर्ट दर्ज कराई जाएगी। -अशोक कुमार, एडीसीपी ग्रेनो जोन

● इससे भी तेजी से घुआ फैल गया। कुछ भी नजर नहीं आ रहा था, इसलिए लोग बाहर नहीं निकल पाए।

एनटीवी

इंद्रिापुरम। वसुंधरा सेक्टर-तीन में स्थित रियल स्क्वायर बिल्डिंग के कॉन्सर्पॉक इन बैकवेट हॉल में सोमवार दोपहर चल रहे शादी की वर्षगांठ के समारोह के दौरान करीब दो बजे आग लग गई। घुआ फैल जाने से 55 लोग अंदर ही फंस गए। उनका दम घुटने लगा। गनीमत रही कि दमकल और पुलिसकर्मी सही रहते पहुंच गए। पास की एसजी होम्स सोसायटी के लोगों की मदद से सभी को आपात रास्ते से सुरक्षित बाहर निकाल लिया गया। आग लगने की

बौक्वेट हॉल में लगी आग... आपात रास्ते से निकाले 55 लोग

वजह शॉर्ट सर्किट बताई गई है। भूतल पर स्थित बैकवेट हॉल में वसुंधरा के रहने वाले संपत्ती की शादी की 50वीं सालगिरह का जश्न मनाया जा रहा था। 45 लोग सजना में थे। दस ऊपर के कमरों में। समारोह में मौजूद लोगों ने बताया कि सजावट वाले हिस्से में अचानक आग की चिंगारी उठी। साफ लग रहा था कि शॉर्ट सर्किट हुआ है। देखते ही देखते आग लग गई और इसकी लपटें तेजी से फैलने लगीं। इससे भी तेजी से घुआ फैल गया। कुछ भी नजर नहीं आ रहा था, इसलिए लोग बाहर नहीं निकल पाए। आग की लपटें बैकवेट हॉल के बाहर तक पहुंच गईं। आसपास के लोगों ने देखा तो तुरंत पुलिस और दमकल को सूचना दी। लोगों ने बताया कि दमकल और पुलिस को आपात रास्ते से सुरक्षित बाहर निकाल लिया गया। आग लगने की

वजह शॉर्ट सर्किट बताई गई है। भूतल पर स्थित बैकवेट हॉल में वसुंधरा के रहने वाले संपत्ती की शादी की 50वीं सालगिरह का जश्न मनाया जा रहा था। 45 लोग सजना में थे। दस ऊपर के कमरों में। समारोह में मौजूद लोगों ने बताया कि सजावट वाले हिस्से में अचानक आग की चिंगारी उठी। साफ लग रहा था कि शॉर्ट सर्किट हुआ है। देखते ही देखते आग लग गई और इसकी लपटें तेजी से फैलने लगीं। इससे भी तेजी से घुआ फैल गया। कुछ भी नजर नहीं आ रहा था, इसलिए लोग बाहर नहीं निकल पाए। आग की लपटें बैकवेट हॉल के बाहर तक पहुंच गईं। आसपास के लोगों ने देखा तो तुरंत पुलिस और दमकल को सूचना दी। लोगों ने बताया कि दमकल और पुलिस को आपात रास्ते से सुरक्षित बाहर निकाल लिया गया। आग लगने की



सिंह और दमकल कर्मी रोहताश व संजेश गौतम ने पास की सोसायटी के लोगों की मदद से सोसायटी के होज पाइप और फायर फाइटिंग सिस्टम से पानी डालकर आग बुझाने का प्रयास किया। इसके बाद दमकल की टीम अंदर पहुंची और लोगों को आपात रास्ते से बाहर निकाला। यंत्र चलाने का प्रशिक्षण सिर्फ एक कर्मचारी को दिया गया है। लोगों का आरोप था कि बिल्डिंग के

बिल्डिंग दिल्ली के शाहदरा के राजीव कुमार की है। इसके भूतल में कॉन्सर्पॉक हॉटल एंड बैकवेट हाल है। इसके हॉटल है जबकि अन्य हिस्से में दुकानें, जिम और कार्यालय हैं। अग्निशमन अधिकारी ने बताया कि पूरी इमारत में अग्निशमन यंत्र लगे हैं लेकिन इन्हें चलाने का प्रशिक्षण सिर्फ एक कर्मचारी को दिया गया है। लोगों का आरोप था कि बिल्डिंग के कर्मचारी में मदद करने के बजाय भाग गए। शोर सुनकर दुकानदार दुकानें बंद कर बाहर की तरफ भाग गए थे। इस बीच सोसायटी के लोगों ने सबसे पहले बैकवेट हॉल के पास गुजर रही पीएनजी लाइन को बंद किया। ताला तोड़ने में दमकल कर्मी को लगी चोट बैकवेट हॉल में आग बुझाने पहुंचे दमकल और पुलिस कर्मचारियों ने जैन जोशियर में डालकर काम किया। सभी लोहे और टिनशेड पर चढ़ कर आग बुझाने लगे। बिल्डिंग परिसर का ताला तोड़कर करीब दस लोगों को बाहर निकाला गया। इस दौरान एक कर्मचारी को चोट भी लग गई। सीएफओ राहुल पाल ने बताया कि तीन दमकलों की मदद से एक घंटे में आग बुझा ली। सबसे पहले ऊपर कमरों में फंसे 10 लोगों को दूसरे रास्ते से बाहर निकाला गया।



देश की किफायती कारें कारें जिनमें मिलती है एयरप्यूरीफायर

एनटीवी

इन दिनों सनरुफ जैसी फैंसी कार सुविधाओं से ज्यादा, किसी भी अन्य सुविधा की तुलना में इन-बिल्ट एयरप्यूरीफायर अधिक महत्वपूर्ण है। दिल्ली में छाई मौजूदा धुंध के बीच, खरीदारों के दिमाग में एयरप्यूरीफायर का नाम सबसे ऊपर होना चाहिए। एयरप्यूरीफायर में एक HEPA फिल्टर होता है जो धूल के कणों को फिल्टर करता है और यह दिल्ली जैसे शहरों के लिए काम आता है। आपको बताते हैं एयरप्यूरीफायर वाली शीर्ष सबसे किफायती कारें। आपको यह भी बता दें कि कार एयरप्यूरीफायर के अंदर पार्टिकुलेट मैटर और कुछ वायुजनित प्रदूषकों को कम करने में महत्वपूर्ण रूप से सहायक होते हैं, यह ध्यान देने योग्य है कि वे सभी हानिकारक प्रदूषकों को पूरी तरह से खत्म नहीं कर सकते हैं।

किआ सेल्टोस

किआ इंडिया ने हाल ही में देश में सेल्टोस एसयूवी का अपडेटेड वर्जन लॉन्च किया है। सबकॉम्पैक्ट एसयूवी सेगमेंट में फीचर-लोडेड मॉडल में से एक है। सेगमेंट-फर्स्ट ऑफरिंग के अलावा, इसमें रियल-टाइम एयर क्वालिटी डिस्ट्रिब्यूटिव सिस्टम के साथ वायरस प्रोटेक्शन वाला स्मार्ट एयरप्यूरीफायर भी मिलता है। वायु शोधक को फ्रंट सेंटर आर्मरिस्ट में एकीकृत किया गया है। यह बही इकाई है जो सेल्टोस पर भी पेश की गई है। एसयूवी में दी जाने वाली अन्य विशेषताएं बोस प्रीमियम साउंड सिस्टम,



10.25-इंच टचस्क्रीन नेविगेशन, हवादार सीटें, रियर डोर सनशेड पर्दे और बहुत कुछ हैं। एसयूवी की कीमत रुपये की रेंज 6.79 लाख से रु. 13.25 लाख (एक्स-शोरूम) है।

किआ सेल्टोस

सूची में अगली कार किआ सेल्टोस है। यह एसयूवी दक्षिण कोरियाई कार निमाता का वायु शोधन सुविधा पाने वाला पहला उत्पाद था। यह एयरफिल्टर के साथ स्मार्ट प्योर एयर

प्यूरीफायर से सुसज्जित है, जो एक सेगमेंट-पहली सुविधा भी है। सेंटर आर्मरिस्ट के साथ एकीकृत, इसे एक डिजिटल डिस्प्ले के साथ जोड़ा गया है जो वास्तविक समय में केबिन की वायु गुणवत्ता प्रदर्शित करता है। यह सुविधा केवल लख और GT ट्रिम्स पर दी गई है। एसयूवी की कीमत 9.95 लाख रुपये से शुरू होती है, जो 17.65 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) तक जाती है।

हुंडई आई 20

इसके बाद हुंडई की प्रीमियम हैचबैक 20 है। दिलचस्प बात यह है कि यह इन-केबिन एयरप्यूरीफायर पाने वाली देश की पहली प्रीमियम हैचबैक है। वायु गुणवत्ता संकेतक के साथ यह ऑक्सीबूस्ट वायु शोधक केबिन के भीतर स्वच्छ हवा का वादा करता है। यह वायु शोधन सुविधा केवल कारों के एस्टा और एस्टा (ओ) वेरिएंट पर पेश की जाती है। नेक्स्ट-जेन 20 की कीमत 6.85 लाख - रु. 11.34 लाख (एक्स-शोरूम) रुपये के बीच है। कार एम्बिएंट लाइटिंग,

टीएफटी मल्टी-इंफॉर्मेशन डिस्प्ले के साथ डिजिटल क्लस्टर, बोस प्रीमियम 7-स्पीकर स्टीरियो सिस्टम, हुंडई ब्लूलिंक तकनीक और बहुत कुछ जैसी सुविधाओं से भरी हुई है।

हुंडई क्रेटा

नई पीढ़ी की हुंडई क्रेटा भारत में तुरंत हिट हो गई जब यह पिछले साल मार्च में बिक्री पर आई थी। यह दक्षिण कोरियाई कार निमाता की वायु शोधन सुविधा पाने वाली तीसरी कार है। कार निमाता अपने ऑटो हेल्दी एयरप्यूरीफायर को R और र (ड) वेरिएंट पर पेश करता है। वायु शोधक को नियंत्रित करने के लिए एक छोटा डिस्प्ले भी है। क्रेटा एसयूवी की अन्य विशेषताओं में हवादार फ्रंट सीटें, एक पैनोरमिक सनरुफ, पीछे के यात्रियों के लिए विंडो शेड्स, रियर एसी वेंट और बहुत कुछ शामिल हैं। एसयूवी की कीमत 9.99 लाख से रु. 17.70 लाख (एक्स-शोरूम) रुपये की रेंज

8-इंच डिस्प्ले और बहुत कुछ जैसी सुविधाओं शामिल हैं। इसकी कीमत 6.92 लाख से रु. 11.76 लाख (एक्स-शोरूम) रुपये की रेंज में है।

रेनॉल्ट किगर

रेनॉल्ट किगर भारतीय बाजार में सबसे किफायती सबकॉम्पैक्ट एसयूवी है। फ्रांसीसी ऑटोमेकर एसयूवी के लिए पांच एक्सेसरी पैक पेश करता है जिसमें एक वायु शोधक शामिल है। कार की अन्य प्रमुख विशेषताएं एक वायरलेस फोन चार्जर, 8-इंच फ्लोटिंग टचस्क्रीन यूनिट, 7-इंच डिजिटल इंस्ट्रुमेंट क्लस्टर, क्लाइमेट कंट्रोल, इंजन स्टार्ट-स्टॉप, आर्कमेज 3 डी साउंड सिस्टम, वायरलेस एप्पल कारप्ले और इंट्रॉडूड ऑटो हैं। एसयूवी की कीमतें 5.45 लाख रुपये से शुरू होती हैं जो 9.75 लाख (एक्स-शोरूम) रुपये तक जाती है।

टाटा नेक्सन

टाटा की नेक्सन को हाल ही में फीचर्स के मामले में अपडेट मिला है, साथ ही एयरप्यूरीफायर जैसे कुछ महत्वपूर्ण नए उपकरण भी मिले हैं। यह एक इन-बिल्ट फीचर है जो नेक्सन को मिलता है और यहां जलवायु नियंत्रण प्रणाली वायु गुणवत्ता के स्तर को जांच में रखने में मदद करती है। टाटा नेक्सन 1.2 लीटर टर्बो पेट्रोल और 1.5 लीटर डीजल इंजन के साथ उपलब्ध है, दोनों इंजनों के साथ स्वचालित और मैनुअल विकल्प उपलब्ध हैं।

ब्रिटिश कार निमाता लोटस ने भारत में अपना पहला उत्पाद इलेट्रे एसयूवी को लॉन्च किया है

एनटीवी

ब्रिटिश कार निमाता लोटस ने भारत में अपना पहला उत्पाद इलेट्रे एसयूवी को लॉन्च किया है। इसकी शुरुआती कीमत 2.55 करोड़ रुपये (एक्स-शोरूम) है। ऑल-इलेक्ट्रिक हाइपर एसयूवी तीन विकल्पों में उपलब्ध है, अर्थात् इलेट्रे, एलेट्रे एस, और एलेट्रे आर। मॉडल को ब्रांड के आधिकारिक बिक्री भागीदार, एक्सक्लूसिव मोटर्स, नई दिल्ली के माध्यम से देश भर में बेचा जाएगा। इसके आकर्षक लुक और दमदार बैटरी ने इस कार को अलग लेवल पर पहुंचाया है। आपको यह भी बता दें कि देश की सबसे महंगी और पावरफुल इलेक्ट्रिक एसयूवी है। ग्लोबल मार्केट में यह एसयूवी बेहद ही महंगी है। लोटस एलेट्रे सामने से आक्रामक है, जिसमें चौड़े फ्रंट प्रोफाइल पर चिकने और तीर के आकार के डीआरएल हैं। फिर एक सक्रिय गिल और चौड़े एयर डैम के साथ स्प्लिट हेडलैंप सेटअप है। एलेट्रे और एलेट्रे एस में 450 किलोवाट / 603 एचपी सिंगल-स्पीड संस्करण है, जिसकी अधिकतम सीमा 600 किमी (373 मील) है। एलेट्रे आर फ्लैगशिप 675



किलोवाट/905 एचपी डुअल-स्पीड सिस्टम और 490 किमी (304 मील) की अधिकतम क्षमता के साथ आता है। टॉर्क

प्रति घंटे (0-100 किमी/घंटा) का प्रदर्शन प्रदान करते हैं। दोनों संस्करणों के लिए 112 'Wh बैटरी में रैपिड चार्जर का

उपयोग करके केवल 20 मिनट का चार्जिंग समय (10% -80%) है।

पीछे की तरफ, सबसे आकर्षक डिजाइन तत्व टेल लाइट्स को जोड़ने वाली फुल-लेंथ एलईडी लाइट बार है। सुपरकार में रूफ-माउंटेड स्प्लिट स्पाइलर, फंक्शनल एयर डैम, स्लोपिंग रूफलाइन और ब्लैक-आउट रियर बम्पर भी मिलता है। एलेट्रे आर के मानक विनिर्देश में लोटस डायनेमिक हैंडलिंग पैक, कार्बन फाइबर पैक, ग्लोस ब्लैक व्हील, स्टेनलेस स्टील स्पोर्ट्स पैडल, ब्लैक बैजिंग और उच्च प्रदर्शन

के आंकड़े क्रमशः 710 और 985 एचएमए हैं, जो 4.5 सेकंड में 0-62 मील के फोल्डेबल टचस्क्रीन इंफोटेनमेंट सिस्टम, चार-जोन क्लाइमेट कंट्रोल, 12-तरफा विद्युत रूप से समायोज्य फ्रंट सीटों और एक वायरलेस चार्जर से सुसज्जित है। इसके अलावा ADAS सुइट, एयरप्यूरीफायर, मल्टी-कलर एम्बिएंट लाइटिंग और 15-स्पीकर ड्यूरर सोल्ड साउंड सिस्टम जैसी सुविधाएं भी ऑफर में हैं। इलेक्ट्रिक एसयूवी चार और पांच-सीटर कॉन्फिगरेशन में हो सकती है।

कार इंश्योरेंस प्रीमियम भरना पड़ता है महंगा, तो जानें किन तरीकों से होगा कम

एनटीवी

कार खरीदने के बाद कुछ लोग काफी ज्यादा प्रीमियम देकर इंश्योरेंस लेते हैं। जिससे उनको ज्यादा खर्च करना पड़ता है। लेकिन किन तरीकों से प्रीमियम कम किया जा सकता है। आइए जानते हैं। भारतीय बाजार में हर साल लाखों कारों की बिक्री होती है। जिसके साथ ही कंपनियों की ओर से इंश्योरेंस प्रीमियम भी ऑफर किए जाते हैं। हम इस खबर में आपको बता रहे हैं कि अगर आप भी महंगा इंश्योरेंस खरीदकर परेशान हैं, तो किस तरह से इंश्योरेंस प्रीमियम को कम किया जा सकता है। विकल्प की खोज करें जब भी आपको अपनी कार का इंश्योरेंस रिन्यू करवाना हो। तो किसी भी कंपनी से खरीदने से पहले अन्य कंपनियों से भी जानकारी लें। साथ ही उनसे कोटेशन जरूर मंगाएं। अक्सर होता है कि अन्य कंपनियों के इंश्योरेंस का प्रीमियम आपकी मौजूदा कंपनी



के प्रीमियम से कम होता है। इससे आपको सभी के बीच तुलना करने का मौका मिल जाएगा। छूट के लिए पूछें कार इंश्योरेंस रिन्यू कराने से पहले इंश्योरेंस प्रोवाइडर से डिस्काउंट के लिए जरूर पूछें। अगर आपने कम क्लेम किया है, तो कंपनियां इस बात को ध्यान में रखती हैं। अगर आपने सालभर में कोई क्लेम नहीं लिया है, तो नो क्लेम बोनस भी मांगें। वहीं आपने अगर साल भर में किसी ट्रैफिक नियम का कोई उल्लंघन नहीं किया है तो कंपनियां इसका भी ध्यान रखते हुए आपको प्रीमियम में अतिरिक्त छूट दे सकती हैं। समझदारी से लें एडऑन कभी भी कार इंश्योरेंस को रिन्यू

करवाते हुए एडऑन को समझदारी से चुनना चाहिए। एडऑन लेने पर भले ही आपका प्रीमियम रिन्यू के समय महंगा लगे, लेकिन अगर आपको भविष्य में उस एडऑन की जरूरत पड़ती है तो आपका प्रीमियम आपके पैसे बचा भी सकता है। लगेवाए सेप्टी फीचर्स अगर आप अपनी कार में सामान्य से ज्यादा सेप्टी फीचर्स का उपयोग करते हैं, तो कार चोरी होने की संभावना काफी कम हो जाती है। ऐसे में कंपनियों की ओर से इंश्योरेंस रिन्यू करते समय आपको छूट भी दी जा सकती है। इसके लिए कार में स्टीयरिंग लॉक, एंटी थैफ्ट डिवाइस, जीपीएस आदि सेप्टी फीचर्स को कार में लगवाएं।

Honda CB350 भारत में लॉन्च, फीचर्स के साथ-साथ जानें क्या है इसकी कीमत



एनटीवी

होडा मोटरसाइकिल एंड स्कूटर इंडिया (HMSI) ने आज 2023 होडा उइ350 को 1,99,900 रुपये (एक्स-शोरूम, नई दिल्ली) की शुरुआती कीमत पर लॉन्च किया। इस मध्यम आकार के मोटरसाइकिल सेगमेंट के स्वामी को बिगसिंग डीलरशिप पर जल्द ही डिलीवरी शुरू होने के साथ बुक किया जा सकता है। 12023 होडा CB350 दो वेरिएंट्स - DLX और DLX PRO में उपलब्ध है। 2023 सीबी350 डीएलएक्स की शुरुआती कीमत 1,99,900 रुपये है जबकि 2023 सीबी350

डीएलएक्स प्रो - 2,17,800 रुपये है। अपडेटेड होडा CB350 एक ऑल-एलईडी लाइटिंग सिस्टम (गोल एलईडी हेडलैंप, एलईडी विंक्स और एलईडी टेल लैंप), मेटल फेंडर, फ्रंट फोक्स और रियर स्विच के लिए मेटालिक कवर के साथ आता है। इसमें होडा स्मार्टफोन वायस कंट्रोल सिस्टम, होडा सेलेक्टबल टॉर्क कंट्रोल सिस्टम, असिस्ट और रिलपर क्लच और एक आपातकालीन स्टॉप सिग्नल के साथ डिजिटल-एनालॉग इंस्ट्रुमेंट क्लस्टर जैसी विशेषताएं हैं। रेड्रो क्लासिक मॉडल को पांच रंग विकल्पों - प्रेशियस रेड

गियरबॉक्स से जुड़ा है। 12023 होडा CB350 की तकनीकी विशेषताओं की बात करें तो मोटरसाइकिल टेलिस्कोपिक फ्रंट फोक्स और प्रेशरइज्ड नाइट्रोजन-चार्ज रियर सस्पेंशन के साथ आती है। ब्रेकिंग के लिए फ्रंट में 310 डिस्क और रियर में 240 डिस्क है, जबकि डुअल-चैनल अइर स्टैंडर्ड है। लटरक 2023 होडा CB350 पर एक विशेष 10-वर्षीय वारंटी पैकेज (3-वर्ष मानक + 7-वर्ष वैकल्पिक) की पेशकश कर रहा है। 12023 होडा CB350 का मुख्य प्रतियोगी लोकप्रिय रॉयल एनफील्ड क्लासिक 350 होगा।

कार के इंजन को रखना चाहते हैं सालों साल सुरक्षित तो फॉलो करें यह स्टेप्स

एनटीवी

जब हम नयी कार खरीदते हैं तो उसकी खूब देखभाल करते हैं, उसकी लगातार सर्विसिंग करते हैं, तो गैराज में खड़ी कार को भी रोज ही साफ करते हैं और पोछते हैं, लेकिन जैसे ही कुछ दिन बीत जाते हैं और कार पुरानी होने लगती है तो हम लापरवाही करने लग जाते हैं और कार के सबसे महत्वपूर्ण पार्ट इंजन में खराबी आनी शुरू हो जाती है। तो आज हम ऐसे कुछ टिप्स बताते जा रहे हैं जिनकी सहायता से आप अपने कार के इंजन का बेहतरीन से बेहतरीन रख सकते हैं और आपके कार का इंजन सालों साल तक अच्छी परफॉर्मेंस देगा और बीच रास्ते पर कभी आपको इंजन बंद होने की समस्या नहीं आएगी। जानते हैं क्या है वो टिप्स- **सर्विसिंग कराना ना भूलें** अक्सर लोगों को यह लगता है कि कार को सबसे ज्यादा



सर्विसिंग की जरूरत बरसात के दिनों में होती है। अगर आप भी ऐसा सोचते हैं तो आप अपनी सोच बदल लें, मौसम चाहे जो भी हो आपके कार के इंजन को एक निश्चित समय पर सर्विसिंग की जरूरत पड़ती है, खासकर तब जब आप अपनी गाड़ी को रेगुलर चलाते हैं। अगर आप अपनी गाड़ी को समय पर सर्विस कराते हैं, तो निःसंदेह आपके कार के इंजन में कोई समस्या नहीं आएगी और आपकी गाड़ी स्मूथ चलती

रहेगी।

इंजन ऑयल पर विशेष नजर

जब भी आप अपने गाड़ी में इंजन ऑयल बदलवाएँ तो ध्यान रखें की इंजन ऑयल की क्वालिटी अच्छी होनी चाहिए और अच्छे ब्रांड का इंजन ऑयल आप इस्तेमाल करें। कई बार लोकल मैकेनिक के पास जब सर्विसिंग के लिए जाते हैं तो वह अपने हिस्से से किसी भी प्रकार का इंजन ऑयल आपके कार के

आपके कार के इंजन में खराबी आने लग जाती है। ऐसे में कम क्वालिटी या लोकल इंजन ऑयल के प्रयोग से आपको बचना चाहिए। **क्लच और ब्रेक पर रखें नजर**

गाड़ी चलाते समय अक्सर लोग क्लच और ब्रेक को अनावश्यक इस्तेमाल करते हैं और जहां जरूरत नहीं होती है, वहां भी क्लच दबाते हैं और बेवजह का ब्रेक इस्तेमाल करते हैं जिसके कारण क्लच और ब्रेक ढीले चूड़

जाते हैं। जब भी आप सर्विसिंग कराने जाएं तो अपनी गाड़ी के क्लच और ब्रेक पर भी नजर रखें और उसका भी ठीक प्रकार से जांच अवश्य कराएं और अनावश्यक रूप से कार चलाते समय क्लच और ब्रेक के इस्तेमाल से आपको बचना चाहिए। **क्लैट रेडिएटर का प्रयोग**

इंजन ऑयल के अलावा आपकी कार में क्लैट और रेडिएटर का भी प्रयोग किया जाता है जिसके बारे में आपको जानना बेहद जरूरी है। ध्यान रखें कि आपका कार के इंजन में हमेशा क्लैट भर रहना चाहिए और ऐसे ही रेडिएटर का लेवल भी आपकी कार के इंजन में अच्छे लेवल पर रहना चाहिए। **अगर आप इन सब बातों का ध्यान रखते हैं तो इसमें कोई शक नहीं है कि आपकी कार का इंजन आपको कभी धोखा नहीं देगी और लंबे समय तक आपका साथ निभाता रहेगा।**

राजीव गांधी के रिकॉर्ड को तोड़ने की दिशा में बढ़ रहे हैं मोदी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विधानसभा चुनावों में भाजपा की जीत से खुश होकर ऐलान किया कि इस हैट्रिक ने 2024 की हैट्रिक की गारंटी दे दी है तो उत्साहित भाजपा सांसदों ने संसद के शीतकालीन सत्र की शुरूआत में प्रधानमंत्री मोदी के सामने 'तीसरी बार मोदी सरकार' और 'बार बार मोदी सरकार' का नारा लगा कर देश भर के पार्टी कार्यकर्ताओं का उत्साह बढ़ा दिया। देखा जाये तो 2024 का लोकसभा चुनाव होने में तीन-चार महीने का समय बचा है। इसलिए अगला चुनाव जीतने के लिए जहां भाजपा कोई कसर नहीं छोड़ रही है वहीं विपक्ष भी एकजुट होकर पूरा जोर लगा रहा है। लेकिन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को अपने कामकाज और देश के लिए हासिल की गयी उपलब्धियों पर जनता का समर्थन एक बार फिर मिलने की उम्मीद है। हम आपको बता दें कि मोदी ने 2019 के लोकसभा चुनावों में राम मंदिर बनाने, अनुच्छेद 370 हटाने, मुस्लिम महिलाओं को तीन तलाक से आजादी दिलाने, देश की महिलाओं को संसद और विधानसभाओं में 33 प्रतिशत आरक्षण दिलाने, सीएए लाने, देश की सीमाई सुरक्षा को मजबूत बनाने तथा रोजगार के अवसर बढ़ाने समेत कई अन्य वादे किये थे जिन्हें पूरा कर उन्होंने 'मोदी की गारंटी' शब्द को सार्थक सिद्ध कर दिया है। देखा जाये तो भारत में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विशाल राजनीतिक कद जैसे कोई अन्य नेता किसी भी पार्टी के पास नहीं है। मोदी जिस तरह से अपने बलबूते अपनी पार्टी को किसी भी राज्य का या केंद्र का चुनाव जिता सकते हैं उसनी राजनीतिक क्षमता किसी अन्य नेता में नजर नहीं आती। मोदी की बातों और वादों पर जितना विश्वास देश की जनता करती है वैसी साख किसी अन्य नेता की बातों और वादों की नहीं है। मोदी अगर जनता से वादे पूरे होने की गारंटी हैं तो मोदी भाजपा के लिए भी जीत की गारंटी हैं। देश की राजनीतिक परिस्थितियां दर्शा रही हैं कि 2024 का लोकसभा चुनाव भाजपा के लिए संभवतः 2019 से भी ज्यादा अच्छे परिणाम ला सकता है। लेकिन भाजपा सिर्फ अच्छे चुनावी परिणाम के लिए काम नहीं कर रही है। मोदी के नेतृत्व वाली भाजपा को दूसरों की ओर से कायम पुराने रिकॉर्ड तोड़ने और नये रिकॉर्ड बनाने का ऐसा जुनून सकार है कि वह 2024 में एक बड़े रिकॉर्ड की बराबरी करने और एक बड़े रिकॉर्ड को तोड़ने के लिए काम कर रही है। हम आपको बता दें कि भाजपा यदि 2024 के लोकसभा चुनावों को भी जीत जाती है तो तीसरी बार प्रधानमंत्री बनते ही नरेंद्र मोदी देश के पहले प्रधानमंत्री पंडित जवाहर लाल नेहरू के लगातार तीन बार देश का प्रधानमंत्री बनने के रिकॉर्ड की बराबरी कर लेंगे। इसके साथ ही भाजपा 2024 में 1984 के संसदीय चुनावों में राजीव गांधी को मिली 404 सीटों का रिकॉर्ड तोड़ने के लक्ष्य के साथ काम कर रही है। इसीलिए भाजपा नेताओं ने नारा दे भी दिया है कि 'अबकी बार 400 पार'। देखा जाये तो नारा देना आसान है लेकिन उसे हकीकत में बदलना बेहद कठिन है, लेकिन आज के राजनीतिक दौर की एक सच्चाई यह भी है कि मोदी है तो मुमकिन है। सवाल यह है कि 2024 में मोदी कैसे बनाएंगे नया रिकॉर्ड? कहाँ से आयेगी 400 से ज्यादा सीटें? इन्हीं सवालों का जवाब तलाशने और आंकड़ों को अपने पक्ष में करने के लिए भाजपा बहुत पहले ही जमीन पर काम करना शुरू कर चुकी है। इस समय देखा जाये तो 13 राज्यों में भाजपा की अपने बलबूते सरकार है। इन राज्यों की संसदीय सीटों की बात करें तो उत्तर प्रदेश में 80, उत्तराखण्ड में पांच, असम में 14, छत्तीसगढ़ में 11, गोवा में 2, गुजरात में 26, हरियाणा में 10, मध्य प्रदेश में 29, महाराष्ट्र में 48, मणिपुर में 2, राजस्थान में 25, अरुणाचल प्रदेश में 2 और त्रिपुरा में 2 सीटें हैं। इसके अलावा भाजपा जिन राज्यों में गठबंधन सरकार में शामिल है उनमें मेघालय में 2, सिक्किम, नगालैंड और पुडुचेरी में 1-1 लोकसभा सीट शामिल हैं। यदि इन सीटों का कुल योग कर लें तो 261 सीटें बनती हैं। इसके अलावा यदि अन्य पार्टियों के शासन वाले राज्यों में भाजपा की लोकसभा सीटों की बात करें तो पार्टी ने 2019 के लोकसभा चुनावों में दिल्ली, कर्नाटक, पश्चिम बंगाल, हिमाचल प्रदेश, झारखंड और बिहार में भी शासन प्रदर्शन किया था और अभी के हालात को देखें तो भाजपा इन राज्यों में अपने पिछले प्रदर्शन से ज्यादा अच्छे परिणाम 2024 में देने की स्थिति में नजर आ रही है। साथ ही यदि केंद्र शासित प्रदेशों की संसदीय सीटों की बात करें तो जम्मू-कश्मीर, लद्दाख, अंडमान निकोबार, चंडीगढ़, दादरा और नगर हवेली में भी 2024 में भाजपा की जीत के आसार नजर आ रहे हैं। इसके अलावा भाजपा जिस तरह दक्षिण के अन्य राज्यों में भी अपनी पैर बसाने की कोशिश कर रही है उसके परिणाम खासतौर पर तेलंगाना, आंध्र प्रदेश, तमिलनाडु और केरल में देखने को मिल सकते हैं क्योंकि हाल में कई चुनावों में भाजपा ने इन राज्यों में अलावे दो प्रतिशत भी बढ़ाया है और अपनी पार्टी के संगठन को भी दुरुस्त किया है।

कमाल की इंसानियत



डॉ. सुरेश कुमार मिश्रा

आज के समय में इंसानियत ढूँढना मतलब पानी पर पानी लिखने जैसा काम है। काश इंसानियत का नाम महंगाई होता हर जगह देखने को मिल जाती। मगर वो कहते हैं न, कि जब जब लोगो का इंसानियत पर से विश्वास उठा है, तब तब कोई न कोई सच्चा इंसान सामने आकर लोगो में इंसानियत का अलख बनकर जल उठता है। बहरहाल आज हम आपको एक ऐसी ही इंसानियत की निशानी वाली कहानी से रूबरू करवाना चाहते है। ये इंसानियत की कहानी उन हजारों बेरहमों के लिए एक मिसाल है, जो आज भी इंसानियत का खून करते हैं। च्नुनाव का मौसम था रिक्शा चलाने वाले रामू काका कड़ी दुपहरिया में पेट पालने के लिए मजबूर थे। बदन ऐसा कि उनका साथ नहीं दे रहा था। इसी रिक्शा से उन्होंने अपने बच्चों को पढ़ाया-लिखाया, काबिल बनाया, बच्चे थे कि उन्हें धक्के मारकर घर से बाहर निकाल दिया। जब से सॉप आस्तिन में ज्यादा और धरती पर कम रहने लगे हैं, तब से ये घटनाएँ आम हो चली हैं। रामू काका हमेशा रोया करते थे। बच्चों ने उन्हें दूध में से मक्खी की तरह बाहर कर दिया था। एक वक्त था उनके लिये पैसे मारने नहीं रखते। बच्चों को ही सब कुछ समझते थे। बच्चे थे कि पैसों के सिवाय किसी और चीज को नहीं समझते थे। उन्होंने सोचा भी नहीं था एक दिन ऐसा आएगा जब उनके पास न पैसे होंगे ना ही कोई काम। ऐसे में हाथ जोड़ते हुए एक दिन एक आदमी आया और उसने बिना किसी सवाल-जवाब के अगले दो महीने के लिए रामू काका के खाने-पीने और दूसरी जरूरतों की जिम्मेदारी ले ली। उसे पता था की रामू काका बेसहारा हैं पर उसने काका की आंखो का दर्द देख लिया था। उसको लोगो ने कहा कि तूम काका की मदद क्यों करते हो उन्हें तो उनके बेटे तक नहीं पहुँचें। ऐसे में तूम क्यों तकलीफ उठाने हो। आदमी था कि लोगो की बात अनसुना कर रामू काका की मदद करने लगा। लेकिन फिर वह कई सालों के लिए गायब हो गया। रामू काका ने न जाने उसकी क्या मदद की थी कि वह फिर कुछ सालों के बाद आया और उसी तरह उनकी मदद करने लगा। उसकी मदद किसी इंसानियत से कम नहीं थी।



लेखक : रमेश सराफ धमोरा

राजस्थान विधानसभा चुनाव में लोगों को जैसी अपेक्षा थी उसी के अनुरूप चुनाव परिणाम देखने को मिले हैं। पिछले पांच विधानसभा चुनाव से प्रदेश में हर बार राज बदलने की परंपरा छठी बार भी कायम रही है। अशोक गहलोत ने भारतीय आदिवासी पार्टी के नाम से नई पार्टी का गठन किया था। आठ निर्दलीय प्रत्याशी जीते हैं। जिनमें से एक कांग्रेस का व सात भाजपा के बागी थे। विधानसभा चुनाव से पहले अशोक गहलोत ने चौथी बार मुख्यमंत्री बनने के लिए पूरा जोर लगा दिया था। मगर कांग्रेस में चल रही आपसे गुटवाजी के चलते मतदाताओं ने कांग्रेस पार्टी को सिरे से ठुकरा दिया। विधानसभा चुनाव में मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ही पार्टी के मुख्य चेहरे बने हुए थे। उन्हीं के चेहरे पर कांग्रेस ने चुनाव लड़ा था। पार्टी की सभी प्रचार सामग्री पोस्टर, बैनर, होर्डिंगों में अशोक गहलोत की छाप हूए थे। अशोक गहलोत द्वारा हायर की गई प्रचार कंपनी डिजाईन वाक्स व उसके बड़बोले निदेशक निशक अरोड़ा भी चुनाव जितवाने में नाकाम रहे। सचिन पायलट पूरे चुनाव में ही साइड लाइन रहे। टिकट वितरण के दौरान सचिन पायलट ने जिस तरह से गहलोत के सामने विधायक प्रस्तावीं पराजित हो गए। चुनाव से कुछ महीना पहले ही बांगड के आदिवासी क्षेत्र में बनाई गई भारतीय आदिवासी पार्टी के

जिनमें से एक कांग्रेस का व सात भाजपा के बागी थे। विधानसभा चुनाव से पहले अशोक गहलोत ने चौथी बार मुख्यमंत्री बनने के लिए पूरा जोर लगा दिया था। मगर कांग्रेस में चल रही आपसे गुटवाजी के चलते मतदाताओं ने कांग्रेस पार्टी को सिरे से ठुकरा दिया। विधानसभा चुनाव में मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ही पार्टी के मुख्य चेहरे बने हुए थे। उन्हीं के चेहरे पर कांग्रेस ने चुनाव लड़ा था। पार्टी की सभी प्रचार सामग्री पोस्टर, बैनर, होर्डिंगों में अशोक गहलोत की छाप हूए थे। अशोक गहलोत द्वारा हायर की गई प्रचार कंपनी डिजाईन वाक्स व उसके बड़बोले निदेशक निशक अरोड़ा भी चुनाव जितवाने में नाकाम रहे। सचिन पायलट पूरे चुनाव में ही साइड लाइन रहे। टिकट वितरण के दौरान सचिन पायलट ने जिस तरह से गहलोत के सामने विधायक प्रस्तावीं पराजित हो गए। चुनाव से कुछ महीना पहले ही बांगड के आदिवासी क्षेत्र में बनाई गई भारतीय आदिवासी पार्टी के



तीन विधायक जीतने में सफल रहे हैं। हालाँकि भारतीय आदिवासी पार्टी आदिवासी क्षेत्र में पहले भारतीय ट्राईबल पार्टी के नाम से पिछले विधानसभा चुनाव में उतरी थी और उसके दो विधायक जीते थे। उन्हीं दोनों विधायकों ने भारतीय आदिवासी पार्टी के नाम से नई पार्टी का गठन किया था। आठ निर्दलीय प्रत्याशी जीते हैं। जिनमें से एक कांग्रेस का व सात भाजपा के बागी थे। विधानसभा चुनाव से पहले अशोक गहलोत ने चौथी बार मुख्यमंत्री बनने के लिए पूरा जोर लगा दिया था। मगर कांग्रेस में चल रही आपसे गुटवाजी के चलते मतदाताओं ने कांग्रेस पार्टी को सिरे से ठुकरा दिया। विधानसभा चुनाव में मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ही पार्टी के मुख्य चेहरे बने हुए थे। उन्हीं के चेहरे पर कांग्रेस ने चुनाव लड़ा था। पार्टी की सभी प्रचार सामग्री पोस्टर, बैनर, होर्डिंगों में अशोक गहलोत की छाप हूए थे। अशोक गहलोत द्वारा हायर की गई प्रचार कंपनी डिजाईन वाक्स व उसके बड़बोले निदेशक निशक अरोड़ा भी चुनाव जितवाने में नाकाम रहे। सचिन पायलट पूरे चुनाव में ही साइड लाइन रहे। टिकट वितरण के दौरान सचिन पायलट ने जिस तरह से गहलोत के सामने विधायक प्रस्तावीं पराजित हो गए। चुनाव से कुछ महीना पहले ही बांगड के आदिवासी क्षेत्र में बनाई गई भारतीय आदिवासी पार्टी के

बड़ी बातें करने वाले पायलट ने जिस तरह से गहलोत समर्थक शांति धारीवाल, प्रमोद जैन भाया जैसे विवादित लोगों को टिकट देने पर अपनी सहमति जताई उससे सभी प्रत्याशियों को नाराजगी के चलते भी हार का सामना करना पड़ा है। समय रहते कांग्रेस पार्टी आंतरिक बगावत पर नियंत्रण नहीं कर पाई। पार्टी के प्रदेश पर भारी सुखजिंदर सिंह रंधावा व तीनों सह प्रभारी का तो चुनाव के दौरान पता ही नहीं चला कि वो कहाँ रहे। राजस्थान में कांग्रेस को रसतल में पहुँचने में प्रभारी सुखजिंदर रंधावा भी बहुत जिम्मेदार है। रंधावा का पूरा समय गहलोत सरकार की जी हजूरी करते व लोगों को पदाधिकारी नियुक्त करने में ही निकल गया और कांग्रेस पार्टी सत्ता से बाहर हो गई। कांग्रेस कार्यकर्ताओं का कहना है कि रंधावा ने जिनको पदाधिकारी बनाया है उसमें खुलकर भ्रष्टाचार हुआ है। पिछले विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को भाजपा से सीट व मत अधिक मिले थे। मगर इस बार कांग्रेस की सीटें घटने के साथ भाजपा की तुलना में मत भी कम हुए हैं। इस बार कांग्रेस को 39.53 प्रतिशत वहाँ भाजपा को 41.69 प्रतिशत मत मिले हैं। बहुजन समाज पार्टी को 1.82 प्रतिशत वहाँ हनुमान बेनीवाल की राष्ट्रीय लोकतांत्रिक पार्टी को 2.39 प्रतिशत मत ही मिल पाए हैं।

अंतर्राष्ट्रीय गतिशीलता और एसटीईएम अध्ययन में लिंग अंतर को संबोधित करना क्यों महत्वपूर्ण है



लेखक : विजय गर्ग

विश्व आर्थिक मंच (डब्ल्यूईएफ) की वार्षिक लिंग अंतर रिपोर्ट, 2023 में लिंग समानता के मामले में भारत 146 देशों में से 127वें स्थान पर था - पिछले वर्ष से आठ स्थानों का सुधार। रिपोर्ट में कहा गया है कि जबकि भारत ने कुल लिंग अंतर का 64.3% कम कर दिया है; यह आर्थिक भागीदारी और अवसर पर केवल 36.7% समानता तक पहुँच पाया था। लगातार विकासित हो रहे वैश्विक कार्यबल में, शिक्षा और रोजगार दोनों में लिंग अंतर की निरंतरता एक चुनौती बनी हुई है जो भौगोलिक सीमाओं से परे है। दुनिया भर में, शिक्षा में लिंग-आधारित असमानताएँ बनी हुई हैं, जिससे जटिल चुनौतियाँ पैदा हो रही हैं। शिक्षा नामांकन दर, पूर्णता आँकड़े, शैक्षणिक उपलब्धियाँ और व्यक्तियों द्वारा चुने गए अध्ययन के क्षेत्रों के बीच संबंध उनके कैरियर प्रक्षेप पथ को आकार देने में सहायक है। इस संदर्भ में एक उदाहरण एसटीईएम विषयों-विज्ञान, प्रौद्योगिकी, इंजीनियरिंग और गणित में महिलाओं का कम प्रतिनिधित्व है। ये क्षेत्र न केवल उच्च पारिश्रमिक प्रदान करते हैं बल्कि स्थिरता और विकास का भी वादा करते हैं। हालाँकि, विविधता

जिसके परिणामस्वरूप लोगों के लिए विशेष प्रकार की नौकरी में बने रहने की संभावना अधिक हो जाती है। बदलते रुझान महिलाओं की बढ़ती उपस्थिति के कारण उच्च शिक्षा का परिदृश्य परिवर्तन का अनुभव कर रहा है। ऐतिहासिक रूप से, उच्च शिक्षा में महिलाओं का नामांकन चिंता का कारण रहा है, खासकर विकासशील देशों में जहाँ सामाजिक-आर्थिक और सामाजिक-सांस्कृतिक बाधाएँ कॉलेजों और विश्वविद्यालयों तक उनकी पहुँच को सीमित करती हैं। हालाँकि, एक उत्साहजनक बदलाव आ रहा है क्योंकि पिछले चार दशकों में उच्च शिक्षा में महिलाओं का नामांकन पुरुषों की तुलना में अधिक हो गया है। इंस्टीट्यूट ऑफ इंटरनेशनल एजुकेशन (आईआईई) की हालिया रिपोर्ट के मुताबिक, दुनिया भर में उच्च शिक्षा में महिला नामांकन में पुरुष नामांकन की तुलना में लगभग दोगुनी तेजी से वृद्धि हुई है। इस उछाल का श्रेय बेहतर इक्विटी और पहुँच, बढ़ी हुई आय की संभावनाओं और सभी शिक्षा स्तरों पर लैंगिक असमानता को कम करने



के लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर पर स्वीकृत आवश्यकता को दिया जा सकता है। आर्थिक विकास की भूमिका आर्थिक विकास लैंगिक समानता को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है और भारत और चीन जैसे देश इसके प्रमुख उदाहरण हैं। इन देशों के आर्थिक विकास ने घरेलू और अंतर्राष्ट्रीय दोनों उच्च शिक्षा कार्यक्रमों में अधिक महिला नामांकन को प्रेरित किया है। भारत ने उच्च शिक्षा में लैंगिक समानता को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण प्रगति की है। उच्च शिक्षा पर अखिल भारतीय सर्वेक्षण (एआईएसएसई) 2019-20 के अनुसार, महिला नामांकन अब पुरुषों की तुलना में अधिक है, पुरुषों के लिए 26.9% की तुलना में सकल नामांकन अनुपात 27.3% है। यह 2015-16 से 2019-20 तक महिला नामांकन में 18% की वृद्धि दर्शाता है। जबकि एसटीईएम क्षेत्रों में लिंग अंतर एक वैश्विक चुनौती बनी हुई है, भारत प्रगति कर रहा है। भारत में कई महिला एसटीईएम स्नातक पैदा होने के बावजूद, एसटीईएम क्षेत्रों में शोधकर्ताओं में महिलाएँ 15% से भी कम हैं। हालाँकि, उदा से पता चलता है कि संयुक्त राज्य

अमेरिका में एसटीईएम अध्ययन करने वाली भारतीय महिलाओं की संख्या बढ़ रही है, खासकर मास्टर स्तर पर। एसटीईएम में महिलाओं के लिए इंटी-यूएस फेलोशिप जैसी पहल भी इस लिंग अंतर को कम करने के लिए काम कर रही हैं। परिवर्तन की बयार बढ़ रही है, जिससे महिलाएँ विदेश में उच्च शिक्षा प्राप्त कर सकती हैं और शीर्ष संस्थानों में अपने सपने पूरे कर सकती हैं। आर्थिक समानता को सामाजिक-सांस्कृतिक बाधाओं के टूटने के साथ-साथ, सरकारों, बहुपक्षीय संगठनों द्वारा वित्त पोषित लक्षित छात्रवृत्ति और फेलोशिप भी शामिल हैं। निजी संस्थाएँ उच्च शिक्षा में महिलाओं के लिए मार्ग प्रशस्त कर रही हैं। फिर भी, अंतर्राष्ट्रीय गतिशीलता और एसटीईएम अध्ययन में लिंग अंतर को संबोधित करने के लिए व्यक्तियों, समाज और सरकारों के सामूहिक प्रयासों की आवश्यकता है। केवल निरंतर प्रतिबद्धता और सहयोग के माध्यम से, हम यह सुनिश्चित कर सकते हैं कि दुनिया भर में महिलाओं को उच्च शिक्षा और उससे आगे उत्कृष्टता प्राप्त करने के समान अवसर प्राप्त हों।

नव युग के भारत मे स्त्री की बुनियादी भूमिका और अधिकारों के मूल्यांकन की आवश्यकता



लेखक :संजीव ठाकुर

आज स्त्री के संदर्भ में सारी पुरातन अवधारणाओं को बदलने का समय आ गया है। नारी अब घर में पूज्या तो है ही साथ ही वह समाज में अपनी अहमियत को दस्तक देकर देश की सीमा सुरक्षा में भी अपना योगदान दे रही है। राष्ट्र निर्माण में नारी की शिक्षा एवं उनकी सहभागिता भारत का शक्तिशाली भविष्य है, अतः नारी की शिक्षा देश के लिए अति महत्वपूर्ण मुद्दा बन गई है, इनके अधिकारों और नई भूमिका के सही मूल्यांकन महतो जरूरत है। वह समय चला गया जब किसी घर में कन्या के पैदा होने से पूरे परिवार में मातम छा जाता था अब भारत में धीरे-धीरे सामाजिक परिवेश में लिंग भेद बदलने लगा है। स्थिति यह है कि शिक्षित परिवार केवल एक संतान ही पैदा करना चाहती है चाहे वह कन्या हो या पुत्र। अब परिवार में कन्या पैदा होने से खुशियां मनाई जाती हैं और पुरातन सोच अब धीरे-धीरे सामाजिक परिवेश को मस्तिष्क के

यही कारण था कि वे पुरुषों की बराबरी में ना आकर बहुत पिछड़ गई और देश की समग्र विकास की स्थिति एकांगी हो गई थी। समाज यह भूल गया था कि जिन हाथों में कोमल चूड़ियाँ पहनी जाती हैं वही हाथ तलवार भी उठा कर युद्ध में एक वीरांगना की भूमिका निभाती है, इसकी सर्वश्रेष्ठ उदाहरण रजिया बेगम और राणी लक्ष्मीबाई रही हैं। मनुस्मृति पर यदि आप नजर डालेंगे तो पाएंगे कि उसमें स्पष्ट कहा गया है कि जहाँ नारियों की पूजा होती है वहाँ देवताओं का वास होता है। प्राचीन भारत में नारी शिक्षा का काफी प्रचार प्रसार किया गया था इसके कई प्रमाण भी हैं कि वेद की रिचाओं का ज्ञान नारियों को था इसमें कुछ महत्वपूर्ण नारियाँ समाज के लिए एक



उदाहरण बन गई थी उनमें मैत्री, गार्गी, अनुसूया, सावित्री, आदि उल्लेखनीय हैं। वैदिक काल के विद्वान मुंडन मिश्र की पत्नी उदय भारती ने प्रकांड पंडित विश्व विजयी आदि शंकराचार्य को भी शास्त्रार्थ में भरी सभा में पराजित किया था। इसीलिए वेदों और पुराणों में भी उल्लेखित है की बालिका शिक्षा समाज के निर्माण में अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाला होता है। नारी के उत्थान में कई कुप्रथा कुठारामत करती रही हैं, जो नारी के विकास में बाधा बनकर सामने आई थी इनमें बाल विवाह सबसे बड़ा अवरोध बना था और इसी का प्रतिफल है कि नारी पुरुष के समाज में काफी पिछड़ गई थी। महादेवी वर्मा ने नारी शिक्षा को पुरुष शिक्षा से ज्यादा महत्वपूर्ण बताया था उन्होंने कहा था स्त्री को शिक्षित बनाना एक पुरुष को शिक्षित बनाने से ज्यादा आवश्यक और महत्वपूर्ण है यदि एक पुरुष शिक्षित -प्रशिक्षित होता है तो उससे एक ही

व्यक्ति को लाभ होता है किंतु यदि स्त्री शिक्षित होती है तो उससे संपूर्ण परिवार शिक्षित हो जाता है। उन्होंने बहुत महत्वपूर्ण बात कही नारी को अशिक्षित रखना समाज के लिए अपराध के समान है। समय के परिवर्तन के साथ साथ नारी का महत्त्व अब पूरे तौर पर समझा जा रहा है आज समाज तथा देश में नारियाँ सर्वोत्कृष्ट कार्य कर रही है। समाज हो या विज्ञान या राजनीति अथवा समाज सेवा संपूर्ण क्षेत्र में आज नारियाँ पुरुषों से कंधे से कंधा मिलाकर सर्वश्रेष्ठ कार्य कर रही हैं। मैडम क्यूरी, कल्पना चावला, इंदिरा गांधी, श्रीमति भंडार नायक, सरोजनी नायडू, कस्तूरबा गांधी जैसी महिलाएं राष्ट्र का मार्गदर्शन करने का काम करती रही हैं। महात्मा गांधी ने स्वयं कहा है कि जब तक भारत की महिलाएँ पुरुषों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर हर क्षेत्र में काम नहीं करेगी तब तक भारत का सर्वांगीण विकास संभव नहीं है।

युवा मौजूदा राजनीतिक व्यवस्था से तंग आ चुके थे, मिजोरम में जेडपीएम की जीत के बाद बोले लालडुहोमा

एनटीवी, आइजोल



युवा दलगत राजनीति से प्रभावित नहीं हैं और न ही वे इसमें शामिल हैं। वे गंदी राजनीति से मुक्त हैं। वे अपने पिता और पुरखों के समय से चली आ रही प्रचलित राजनीतिक व्यवस्था से तंग आ चुके थे। वे खुद को मौजूदा व्यवस्था के शिकंजे से मुक्त करना चाहते थे और नए विचारों और सिद्धांतों के साथ एक नया शासन स्थापित करना चाहते थे। इसी उम्मीद के साथ वे वोट देने निकले। आपकी पार्टी के पहली बार पूर्ण बहुमत के साथ सत्ता में आने पर आपकी क्या प्रतिक्रिया होगी? उन्होंने कहा कि यह भगवान के आशीर्वाद और लोगों के प्यार और स्नेह से था कि हम इन चुनौतियों में विजयी हुए। हम पर भरोसा जताने के लिए मैं लोगों का बहुत आभारी हूँ और उनकी सराहना

करता हूँ। क्या आपको इतनी बड़ी जीत की उम्मीद थी? हम पिछले एक साल से जानते थे कि जनता हमारे साथ है। हमने जनता की नब्ब को भांप लिया था और जानते थे कि प्रचार चरण से लेकर मतदान के दिन तक मूड हमारे पक्ष में था। हम जानते थे कि मतदाता हम पर भरोसा करेंगे। आपके अनुसार मुख्यमंत्री पद का दावेदार कौन होगा? कोई दावेदार नहीं है। सर्वसम्मति से मुझे मुख्यमंत्री पद का उम्मीदवार घोषित किया गया। संबंधित परिषद, जो मुख्यमंत्री को चुनने में शामिल है, ने पिछले साल मुझे चुना था। उन्होंने घोषणा की कि यदि जेडपीएम सत्ता में आती है, तो लालडुहोमा मुख्यमंत्री होंगे। यह बात लोगों को भी पिछले साल से पता थी। आने वाले 5 वर्षों में आपकी सरकार

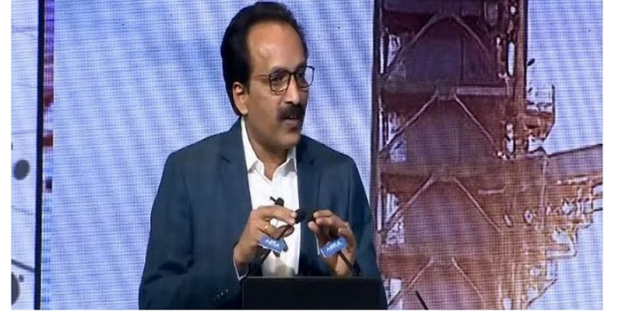
को किन मुद्दों से निपटना है? बहुत सारे मुद्दों हैं। सरकार के पास विभिन्न चीजों को देखने वाले 44 विभाग हैं और मेरे लिए इतने कम समय में उन सभी का विवरण देना संभव नहीं होगा। मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने के बाद मैं प्रेस वार्ता करूंगा। मैं मुख्यमंत्री के रूप में अपनी पहली प्रेस वार्ता में आने वाले 100 दिनों के लिए हमारी सर्वोच्च प्राथमिकताओं के बारे में बताऊंगा। आप पहली बार सरकार बनाने जा रहे हैं। क्या यह एक बड़ी चुनौती होगी? यह काफी दिलचस्प चुनौती होगी। हम किसी भी चुनौती का सामना करने के लिए तैयार हैं। कब होगा शपथ ग्रहण? शपथ ग्रहण समारोह एक सप्ताह के अंदर होगा। आप अपने प्राथमिक प्रतिक्रिया मित्रो नेशनल फ्रंट (एमएनएफ) के चुनावी प्रदर्शन का आकलन कैसे करेंगे? यहां तक कि मुख्यमंत्री (जो रामशांभा) भी हार गए हैं। मैं कहूंगा कि परिणाम अपेक्षित तर्ज पर थे। हर कोई जानता था कि एमएनएफ हारने वाला है। मैं हमारे मुख्यमंत्री के खिलाफ प्रतिकूल या निर्दयी बयान नहीं देना चाहता लेकिन यह ज्ञात तथ्य है कि यह अपनी पार्टी की हार के लिए जिम्मेदार है। मिजोरम भ्रष्टाचार, बेरोजगारी और

शरणार्थियों को आमद जैसे कई मुद्दों से जूझ रहा है। उनसे निपटने के लिए आपकी क्या योजनाएं हैं? पहली बात यह है कि हम सभी को देश के कानून का पालन करना होगा। यह (एमएनएफ) सरकार सभी कानूनों का उल्लंघन कर रही थी। अधिकांश सरकारी ठेके प्रतिबंधित निविदा प्रणाली के तहत दिए गए, जो नियमों का उल्लंघन है। मैं सभी प्रकार के प्रतिबंधित ठेकों को बंद करने जा रहा हूँ। मेरी निगरानी में एक भी प्रतिबंधित निविदा नहीं दी जाएगी। राज्य में महिला सशक्तिकरण के लिए आपकी क्या योजनाएं हैं? इस बार महिला मतदाताओं ने अपने पुरुष समकक्षों को पीछे छोड़ दिया, जिससे पता चलता है कि अधिक से अधिक महिलाओं ने नई सरकार चुनने की प्रक्रिया में अपनी भागीदारी दर्ज कराई। मेरी सरकार में प्रमुख रूप से महिलाएं शामिल होंगी और हमारे समर्थन में आगे आने के लिए हम अपनी महिला मतदाताओं के आभारी हैं। हम अपनी महिलाओं के उत्थान और उनके जीवन स्तर को ऊपर उठाने के लिए प्रतिबद्ध हैं। हम इस कार्य को पूरा करने की पूरी कोशिश करेंगे।

चंद्रयान-3 का प्रोपल्शन मॉड्यूल पृथ्वी की कक्षा में वापस लौटा, इसरो ने बताया भविष्य में कैसे होगा फायदा

• इसरो की ओर से जारी बयान में कहा गया कि एजेंसी का मुख्य लक्ष्य पहले लैंडर मॉड्यूल को प्रोपल्शन मॉड्यूल से अलग कर के चांद की अंतिम कक्षा में स्थापित करना था।

एनटीवी, नई दिल्ली



भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) ने बताया कि एक अन्य प्रयोग में चंद्रयान-3 के प्रोपल्शन मॉड्यूल को चंद्रमा के एक कक्ष से पृथ्वी के एक कक्ष में ले जाया गया था, जो कि एक और उपलब्धि है। चंद्रयान-3 का प्रोपल्शन मॉड्यूल अपने मिशन को सफलतापूर्वक पूरा करने के बाद पृथ्वी की कक्षा में लौट गया है। यह भारत की न केवल नए मिशन को लॉन्च करने की बल्कि उन्हें वापस लाने की क्षमता के मामले में भी बड़ी छलांग है। विक्रम लैंडर की चंद्रमा पर एक सप्ताह से दूसरी सप्ताह तक ले जाने के प्रयोग के बाद यह इसरो की एक और उपलब्धि है। भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) ने बताया कि चंद्रयान-3 के प्रोपल्शन मॉड्यूल

को चंद्रमा के एक कक्ष से पृथ्वी के एक कक्षा लाया गया। अंतरिक्ष यान को 14 जुलाई 2023 को एसडीएससी, एसएचएआर से एलवीएम3-एम4 वाहन पर लॉन्च किया गया था। 23 अगस्त को विक्रम लैंडर ने चंद्रमा पर सफलतापूर्वक लैंडिंग की थी। इसरो की ओर से जारी बयान में कहा गया कि एजेंसी का मुख्य लक्ष्य पहले लैंडर मॉड्यूल को प्रोपल्शन मॉड्यूल से अलग कर के चांद की अंतिम कक्षा में स्थापित करना था। इनके अलग होने के बाद प्रोपल्शन मॉड्यूल का स्पेक्ट्रल-पोलरोमेट्री हैबिटेडबल प्लैनेट अर्थ (आकार) पैलोट को सक्रिय कर दिया गया। योजना के मुताबिक, पहले इस पैलोट को प्रोपल्शन मॉड्यूल

में तीन महीने तक सक्रिय रखने की योजना थी। मौजूदा समय में प्रोपल्शन मॉड्यूल पृथ्वी के चक्कर लगा रहा है। इसने 22 नवंबर को 1.54 लाख किमी की दूरी पर स्थित पहली पेरिजी (भू-समीप) की पार कर लिया था। इसरो ने बताया कि इस कक्षा में रहने की अवधि 13 दिन की है। इससे क्या फायदा होगा? इसरो ने बताया कि प्रोपल्शन मॉड्यूल को चांद की कक्षा से वापस लाने के प्रयोग का मुख्य फायदा आगामी मिशन की योजना तैयार करने के दौरान होगा। खासकर मिशन को चांद से वापस पृथ्वी तक लाने में। फिलहाल मॉड्यूल के लिए सॉफ्टवेयर तैयार किया जा रहा है, जो कि शुरूआती स्टेज में है।

संक्षिप्त खबरें

खरगो के चैंबर में जुटे इंडिया गठबंधन के सांसद, चार राज्यों में कांग्रेस के हार की कर रहे समीक्षा

संसद के शीतकालीन सत्र के पहले दिन दो बिल पास किया गया, जिसमें राज्यसभा ने आम आदमी पार्टी (आप) के संसद राधव चट्टा का बिलबन समाप्त करने का फैसला किया है। पांच राज्यों के विधानसभा चुनाव के नतीजे जारी होने के बाद कांग्रेस क अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगो ने मंगलवार को इंडिया गठबंधन के सभी विपक्षी पार्टियों की बैठक बुलाई थी। यह बैठक विपक्ष के नेता कक्ष में शुरू हो चुका है। संसद के शीतकालीन सत्र के दूसरे दिन कांग्रेस पार्टी की संसदीय दल की अध्यक्ष सोनिया गांधी संसदभवन पहुंची। संसद के शीतकालीन सत्र के पहले दिन दो बिल पास किया गया, जिसमें राज्यसभा ने आम आदमी पार्टी (आप) के संसद राधव चट्टा का बिलबन समाप्त करने का फैसला किया है। श्रीलंकाई सैन्य कमांडर से मिले सेना प्रमुख जनरल पांडे, चीन से निपटने के लिए मागीदारी बढ़ाएगा भारत

श्रीलंकाई सैन्य अधिकारी तीन से सात दिसंबर तक भारत के दौरे पर हैं। रक्षा मंत्रालय ने कहा कि लेफ्टिनेंट जनरल लियानो की यह यात्रा भारत और श्रीलंका की सेनाओं के बीच दीर्घकालिक संबंधों को दशार्ती है। जनरल पांडे से मुलाकात से पहले लियानो को साउथ ब्लॉक प्रांगण में औपचारिक सलामी गारट दिया गया। सेना प्रमुख जनरल मनोज पांडे ने सोमवार को श्रीलंकाई सेना के कमांडर लेफ्टिनेंट जनरल विक्रम लियानो के साथ व्यापक चर्चा की। यह वार्ता क्षेत्र में चीन की बढ़ती सैन्य आक्रामकता की पृष्ठभूमि में द्विपक्षीय सैन्य भागीदारी बढ़ाने पर केंद्रित रही। श्रीलंकाई सैन्य अधिकारी तीन से सात दिसंबर तक भारत के दौरे पर हैं। रक्षा मंत्रालय ने कहा कि लेफ्टिनेंट जनरल लियानो की यह यात्रा भारत और श्रीलंका की सेनाओं के बीच दीर्घकालिक संबंधों को दशार्ती है। जनरल पांडे से मुलाकात से पहले लियानो को साउथ ब्लॉक प्रांगण में औपचारिक सलामी गारट दिया गया।

नई विधानसभाओं में महिलाओं की मागीदारी एक-तिहाई से बहुत दूर, संख्या के हिसाब से मप्र में सबसे ज्यादा

एनटीवी, नई दिल्ली

हिंदी पट्टी के 230 विधानसभा वाले राज्य मध्य प्रदेश से इस बार 27 महिलाएं निर्वाचित होकर सदन पहुंची हैं। 2018 में यहां से केवल 21 ही सदन में जगह बना सकीं। 2013 में 30 महिलाएं चुनी गई थीं। संसद में भले ही महिला आरक्षण विधेयक को मंजूरी मिल चुकी है, लेकिन छत्तीसगढ़, तेलंगाना और मध्य प्रदेश विधानसभाओं में नवनिर्वाचित महिला विधायकों की संख्या एक-तिहाई के आंकड़े से काफी दूर रही है। थिंक टैंक पीआरएस लेजिस्लेटिव रिसर्च के आंकड़ों के मुताबिक, छत्तीसगढ़, तेलंगाना और मध्य प्रदेश में महिला विधायकों की संख्या में मामूली वृद्धि हुई है, जबकि राजस्थान में घट हुई है। नवनिर्वाचित विधायकों में 21 प्रतिशत महिलाओं के साथ छत्तीसगढ़ सभी चार राज्यों में सबसे आगे रहा



है। मध्यप्रदेश में बड़ी संख्या: हिंदी पट्टी के 230 विधानसभा वाले राज्य मध्य प्रदेश से इस बार 27 महिलाएं निर्वाचित होकर सदन पहुंची हैं। 2018 में यहां से केवल 21 ही सदन में जगह बना सकीं। 2013 में 30 महिलाएं चुनी गई थीं। छत्तीसगढ़ में 19 महिलाएं: 90 सीटों वाले छत्तीसगढ़ में इस बार 19 महिलाएं जीतकर विधानसभा पहुंचीं। 2018 में छत्तीसगढ़ में 13 महिला विधायक (मात्र 14 फीसदी) थीं। राजस्थान में कम हुई भागीदारी: 200 सीटों

वाले राजस्थान में अबकी सिर्फ 20 महिलाएं ही विधानसभा में पहुंचीं। वर्ष 2018 में महिला विधायकों की संख्या 24 थी। रिपोर्ट में कहा गया है कि राजस्थान विधानसभा में महिलाओं की संख्या कभी भी 15 प्रतिशत से अधिक नहीं रही। तेलंगाना में आठ फीसदी महिलाएं: तेलंगाना में महिला विधायकों की संख्या 10 यानी कुल विधायकों का आठ फीसदी है। 2018 में राज्य ने छह महिलाओं को अपनी विधानसभा में भेजा था।

शोधकर्ताओं ने कहा कि शीर्ष 20 खाद्य उत्पादों में चीनी, वसा और नमक की मात्रा अधिक होती है। वहीं भारत के पास किसी उत्पाद को अस्वास्थ्यकर या स्वस्थ लेबल करने के लिए कोई पोषक तत्व प्रोफाइल नहीं है। भारत सहित दुनिया के सात देशों की 20 नामचीन कंपनियों के 35 हजार खाद्य उत्पादों के नमूने जांच में फेल मिले हैं। ये कंपनियां विज्ञापनों के दम पर इंसानों के स्वास्थ्य को जोखिम में डाल रहे हैं। इनमें शीतल पेय, कन्फेक्शनरी और स्नेक्स जैसे

कौन होना चाहिए महाराष्ट्र का अगला सीएम सवाल पर लोगों ने इस नेता के नाम के लगाए नारे

• इस पर बावनकुले ने कहा कि तो पार्टी कार्यकर्ताओं को इस सपने को पूरा करने के लिए कड़ी मेहनत करनी होगी।

एनटीवी, मुंबई



बीते साल जून में एकनाथ शिंदे ने भगवत कर महाविकास अघाड़ी सरकार गिरा दी थी। जिसके बाद एकनाथ शिंदे सीएम बने और देवेंद्र फडणवीस ने डिप्टी सीएम का पद संभाला। महाराष्ट्र की राजनीति दिलचस्प होती जा रही है। दरअसल एक कार्यक्रम के दौरान भाजपा कार्यकर्ताओं से जब पूछा गया कि राज्य का अगला सीएम कौन होना चाहिए तो कार्यकर्ताओं ने पूर्व सीएम देवेंद्र फडणवीस का नाम चिल्लाना शुरू कर दिया। गौरतलब है कि खुद भाजपा और फडणवीस कह चुके हैं कि 2024 का विधानसभा चुनाव मौजूदा

सीएम एकनाथ शिंदे के नेतृत्व में ही लड़ा जाएगा। पार्टी कार्यकर्ताओं की फडणवीस को सीएम बनाने की मांग महाराष्ट्र के भंडारा में एक कार्यक्रम के दौरान पार्टी कार्यकर्ताओं की संबोधित करते हुए भाजपा प्रदेश अध्यक्ष चंद्रशेखर बावनकुले ने पार्टी कार्यकर्ताओं से पूछा कि मुंबई के वानखेडे स्टेडियम में अगले सीएम के रूप में आप किस शपथ लेते देखा चाहते हैं। तो पार्टी कार्यकर्ताओं ने फडणवीस, फडणवीस साल 2014 से

फडणवीस चिल्लाना शुरू कर दिया। इस पर बावनकुले ने कहा कि तो पार्टी कार्यकर्ताओं को इस सपने को पूरा करने के लिए कड़ी मेहनत करनी होगी। रोचक हुई महाराष्ट्र की राजनीति बता दें कि बीते साल जून में एकनाथ शिंदे ने भगवत कर महाविकास अघाड़ी सरकार गिरा दी थी। जिसके बाद एकनाथ शिंदे सीएम बने और देवेंद्र फडणवीस ने डिप्टी सीएम का पद संभाला।

2019 के बीच राज्य के सीएम रह चुके हैं। 2019 के विधानसभा चुनाव में भी भाजपा और शिवसेना ने साथ मिलकर चुनाव लड़ा और बहुमत हासिल किया। हालांकि सीएम पद को लेकर भाजपा और शिवसेना में मतभेद हो गए। इसके बाद शिवसेना ने कांग्रेस और एनसीपी के साथ मिलकर महाविकास अघाड़ी की सरकार बना ली।

हालांकि बीते साल एकनाथ शिंदे की भगवत से महाविकास अघाड़ी की सरकार गिर गई। अब राज्य की सत्ता पर एकनाथ शिंदे की शिवसेना, भाजपा और एनसीपी के अंजित पवार धड़े का गठबंधन है। रोचक बात ये है कि अगले साल होने वाले चुनाव में एकनाथ शिंदे, देवेंद्र फडणवीस और अंजित पवार तीनों ही सीएम पद की रेस में शामिल बताए जा रहे हैं। ऐसे में शांति के चुनाव पर सभी की नजरे टिकी हुई हैं।

अब डाकघरों को मिलेंगे अधिकार, राज्यसभा से पास हुआ विधेयक

एनटीवी, नई दिल्ली



वैधानिक के अनुसार, डाकघरों को व्यावहारिक रूप से बैंकों में तब्दील किया गया है। डाकघरों के विस्तार को देखते तो 2004 से 2014 के बीच 660 डाकघर बंद किए गए। वहीं, 2014 से 2023 के बीच में करीब 5,000 नए डाकघर खोले गए और करीब 5,746 डाकघर खुलने की प्रक्रिया में हैं। राज्यसभा ने सोमवार को डाकघरों से संबंधित कानून को संशोधित करने के उद्देश्य से लाया गए एक अहम विधेयक को ध्वनिमत से पारित कर दिया। इस विधेयक के जरिये 125 साल पुराने भारतीय डाकघर अधिनियम को निरस्त कर देशभर के पोस्ट ऑफिस से संबंधित कानून में संशोधन किया गया है। विधेयक के मुताबिक केंद्र सरकार अधिसूचना जारी कर किसी अधिकारी को राज्य की सुरक्षा, विदेशी राज्यों के साथ मैत्रीपूर्ण संबंध, सार्वजनिक

व्यवस्था, आपातकाल या सार्वजनिक सुरक्षा के हित में डाक से भेजे जा रहे सामान/पार्सल को रोकने या खोलने का अधिकार दे सकती है। निजीकरण की कोई मंशा नहीं सदन में हुई चर्चा का जवाब देते हुए दूर संचार मंत्री अश्विनी वैष्णव ने डाक सेवाओं के निजीकरण संबंधी विपक्षी सदस्यों की आशंकाओं को खारिज करते हुए कहा कि इसका न तो विधेयक में कोई प्रावधान है न ही सरकार की ऐसी कोई मंशा है। सरकार काफी समय से प्रासंगिकता खो रहे डाकघरों का पुनरुद्धार करने

में जुटी है। सरकार इन्हें सेवा प्रदान करने वाला संस्थान बनाना चाहती है। इन्हें बैंकों में तब्दील करने के लिए पिछले नौ साल में कई प्रयास किए गए हैं। वैष्णव के अनुसार, डाकघरों को व्यावहारिक रूप से बैंकों में तब्दील किया गया है। डाकघरों के विस्तार को देखते तो 2004 से 2014 के बीच 660 डाकघर बंद किए गए। वहीं, 2014 से 2023 के बीच में करीब 5,000 नए डाकघर खोले गए और करीब 5,746 डाकघर खुलने की प्रक्रिया में हैं।

भारत सहित सात देशों की 20 नामचीन कंपनियों के उत्पादों का अध्ययन, ब्रांडेड खाद्य उत्पाद कर रहे बीमार

• ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं का यह अध्ययन मेडिकल जर्नल ग्लोबलाइजेशन एंड हेल्थ में प्रकाशित हुआ है।

एनटीवी, नई दिल्ली



उत्पाद भी शामिल हैं, जो घर-घर में पहुंचकर बच्चों से लेकर वयस्क तक में बीमारियों का जोखिम बढ़ा रहे हैं। ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने भारत सहित सात देशों ऑस्ट्रेलिया, ब्राजील, चीन, दक्षिण अफ्रीका, यूके और अमेरिका की नामचीन 20 कंपनियों के 1294

ब्रांड के कुल 35,550 उत्पादों की जांच की, जिसमें विषय स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के तय मानकों के अनुसार 89% नमूने फेल साबित हुए, जो स्वास्थ्य के लिहाज से नुकसानदायक हैं। ऊर्जा प्रदान करने वाले अधिकतर उत्पाद पहुंचा रहे सेहत को नुकसान जनहित में पोषण वकालत (एनपीआई) के सदस्य डॉ. अरुण गुप्ता ने वैज्ञानिक तथ्यों का इस्तेमाल करते हुए नामचीन

कंपनियों के उत्पादों को स्वस्थ और अस्वस्थ रूप में वर्गीकृत किया है। भारत में हम लगातार चॉकलेट या चीनी कन्फेक्शनरी जैसे उत्पादों की मार्केटिंग लगातार बढ़ते देख रहे हैं। जूस से लेकर आइसक्रीम और केक से लेकर ऊर्जा प्रदान करने वाले पेय पदार्थ तक बच्चों से लेकर वयस्कता की दैनिक जीवनशैली में प्रमुखता से शामिल हो रहे हैं। जो सेहत को नुकसान पहुंचा रहे हैं। सख्ती जरूरी शोधकर्ताओं ने कहा कि शीर्ष 20 खाद्य उत्पादों में चीनी, वसा और नमक की मात्रा अधिक होती है। वहीं भारत के पास किसी उत्पाद को अस्वास्थ्यकर या स्वस्थ लेबल करने के लिए कोई पोषक तत्व प्रोफाइल नहीं है। अस्वास्थ्यकर उत्पादों के चेतवनी होनी चाहिए और इनके विज्ञापनों और विपणन को लेकर भी सख्ती होना आवश्यक है। युवाओं में

बढ़ रहा हृदयघात डॉ. राम मनोहर लोहिया अस्पताल के वरिष्ठ डॉ. राजीव कुमार का कहना है कि अगर हम युवाओं में बढ़ते हार्ट अटैक, पोस्ट और लॉन्ग कोविड स्वास्थ्य चुनौतियों की चर्चा करते हैं तो हमें खाद्य उत्पादों के बारे में भी सोचने की जरूरत है। इन उत्पादों के सेवन से शरीर में चर्बी बढ़ती है। खून में खराब कोलेस्ट्रॉल की मात्रा बढ़ने लगती है और फिर यही हार्ट अटैक का कारण बनते हैं। उन्होंने एक अध्ययन का हवाला देते हुए कहा कि आज भारत में लाम्भा चार में से एक वयस्क को अधिक वजन वाला यानी मोटा माना जाता है। इसकी सबसे बड़ी वजह जंक फूड का सेवन है। स्कूली बच्चे, कॉलेज छात्र और नौकरपेशा वाले वयस्क जंक फूड की चपेट में सबसे ज्यादा हैं।