

इन 7 लक्षणों को भूलकर न करें करें इग्नोर, हो सकता है स्तन कैंसर

आमतौर पर शरीर के विभिन्न अंगों में होने वाले कैंसर को उन्हीं के नामों से जाना जाता है। ब्रेस्ट कैंसर इस गंभीर बीमारी का सबसे आम, लेकिन गंभीर प्रकार है। यह दुनियाभर में होने वाली महिलाओं की मौत का प्रमुख कारण है। ऐसा माना जाता है कि 5% से 10% तक ब्रेस्ट कैंसर के मामले आनुवंशिक होते हैं।

आधुनिक दौर की जीवन शैली और आज के खानपान के चलते कई तरह की बीमारियां समाज में पैदा हो रही हैं। उनमें से एक ब्रेस्ट कैंसर भी है। आंकड़ों के अनुसार कैंसर दुनियाभर में होने वाली मौतों का सबसे प्रमुख कारण माना जाता है। यह एक गंभीर बीमारी है, जो सही इलाज न मिलने पर जानलेवा साबित हो सकती है। आमतौर पर शरीर के विभिन्न अंगों में होने वाले कैंसर को उन्हीं के नामों से जाना जाता है। ब्रेस्ट कैंसर इस गंभीर बीमारी का सबसे आम, लेकिन गंभीर प्रकार है। यह दुनियाभर में होने वाली महिलाओं की मौत का प्रमुख कारण है। इसकी कुछ मुख्य वजहों में परिवारिक इतिहास, रेडिएशन के संपर्क में आना, मोटापा, शराब का सेवन आदि हैं। उम्र के साथ महिलाओं में ब्रेस्ट कैंसर का खतरा बढ़ता जाता है। ऐसा माना जाता है कि 5% से 10% तक ब्रेस्ट कैंसर के मामले आनुवंशिक होते हैं

इलाज में न करें देरी

उत्तराखंड की राजधानी देहरादून में और आसपास के इलाकों से ऐसे मामले अक्सर आते रहते हैं। ब्रेस्ट कैंसर के इन शुरुआती लक्षणों से आप इसकी पहचान कर सकते हैं, जैसे स्तन में किसी तरह की गांठ होना। अगर आपको इस तरह का कोई लक्षण दिखाई दे, तो आप तुरंत अस्पताल पहुंचें। दून अस्पताल समय-समय पर जागरूकता अभियान चलाता रहता है और इसी के साथ ही दून अस्पताल में कीमोथेरेपी आदि जैसी सुविधाओं से कैंसर के मरीजों को राहत भी मिल रही है।

कम उम्र में भी हो सकता है ब्रेस्ट कैंसर

दून अस्पताल में कैंसर विभाग के एचओडी डॉ दौलत सिंह ने जानकारी देते हुए कहा है कि सहारनपुर, बिजनौर, चकराता,



देहरादून और उत्तराखंड के पहाड़ी इलाकों से दून अस्पताल में काफी मरीज ब्रेस्ट कैंसर के आ रहे हैं। उन्होंने बताया कि पहले 45 से 50 की महिलाओं में ब्रेस्ट कैंसर की शिकायत आम होती थी लेकिन अब कम उम्र में भी ब्रेस्ट कैंसर से ग्रसित मरीज अस्पताल में इलाज के लिए आ रहे हैं।

मोटापा बन सकता है ब्रेस्ट कैंसर का

कारण

डॉक्टर सिंह बताते हैं कि नेचुरल फूड से दूर होकर आधुनिक समाज में लोग पिज्जा, बर्गर आदि फास्टफूड का ज्यादा सेवन कर रहे हैं, जिनमें सैचुरेटेड फैट होता है। यही कैंसर का कारण बन सकता है। नेचुरल डाइट और प्रॉपर न्यूट्रिशन न मिलने पर सैचुरेटेड फैट बॉडी में इकट्ठा होता रहता है। व्यायाम नहीं



करने से वह बर्न नहीं हो पाता है, जिससे कैंसर जैसी खतरनाक बीमारी हो सकती है। मोटापा होने से भी ब्रेस्ट कैंसर का खतरा बना रहता है। डॉक्टर बताते हैं कि अगर इसमें सही से और वक्त पर ट्रीटमेंट ना किया जाए, तो व्यक्ति की मौत भी हो जाती है।

ब्रेस्ट कैंसर के लक्षण

अंडरआर्म्स और ब्रेस्ट में कोई लम्प

(Breast Lump) या गांठ बनना। स्तनों या उसके आसपास के भाग में टाइटेनेस और सूजन। स्तनों के साइज या शेप में बदलाव। ब्रेस्ट स्किन का ढीला होना या सिकुड़ जाना। ब्रेस्ट निपल से डिस्चार्ज होना। ब्रेस्ट निपल से डिस्चार्ज होना।

रोज सुबह उठकर करें सिर्फ एक काम, 40% तक घट जाएगा कोलेस्ट्रॉल, कब्ज से भी मिलेगा छुटकारा, सेहत होगी चकाचक

अच्छी आदतें और बेहतर खान-पान के जरिए आप कई बीमारियों से राहत पा सकते हैं। खाने-पीने का बेहतर रूटीन बनाया जाए, तो आप लंबे समय तक हेल्दी रह सकते हैं। कोलेस्ट्रॉल के मरीजों के लिए रोज सुबह फल खाने की आदत बेहद लाभकारी हो सकती है। इस बारे में कई रिसर्च में चौंकाने वाली बातें सामने आई हैं।



सेब सेहत के लिए सबसे ज्यादा फायदेमंद फलों में शुमार होता है। इसमें तमाम पोषक तत्व होते हैं, जो शरीर को बीमारियों से बचाकर स्वस्थ रखने में मददगार साबित होते हैं। रोज सुबह 2 सेब खाने से आपको कई परेशानियों से राहत मिल सकती है। ऐसा हम नहीं कह रहे, बल्कि कई रिसर्च में सेब के बेहतरीन फायदे सामने आए हैं। हाई कोलेस्ट्रॉल और कब्ज के मरीजों के लिए तो यह फल रामबाण साबित हो सकता है। अगर आप सेब खाने के शौकीन हैं, तो आपके लिए अच्छी खबर है।

साल 2019 में सामने आई एक स्टडी में पता चला कि रोज 2 सेब खाने से शरीर में जमे बैड कोलेस्ट्रॉल लेवल को काफी हद तक कम किया जा सकता है। सेब कोलेस्ट्रॉल की परेशानी से राहत दिलाकर हार्ट हेल्थ बूस्ट करता है। सेब खाने से लोगों को हार्ट डिजीज का खतरा कम हो सकता है। सेब में भरपूर मात्रा में फाइबर और पॉलीफेनॉल्स पाए जाते हैं, जो शरीर में जाकर सेहत को दुरुस्त करने में मदद करते हैं। ये पोषक तत्व हमारी खून की धमनियों को रिलेक्स करने में मदद करते हैं और इनमें जमे कोलेस्ट्रॉल को बाहर निकालने में मदद करते हैं।

यह रिसर्च ब्रिटेन की यूनिवर्सिटी ऑफ रीडिंग के शोधकर्ताओं ने इटली के वैज्ञानिकों से साथ मिलकर की थी। यह रिसर्च अमेरिकन जर्नल ऑफ क्लीनिकल न्यूट्रिशन में प्रकाशित हुई थी। हालांकि ऐसा पहली बार नहीं है, जब किसी रिसर्च में सेब और कोलेस्ट्रॉल के बीच सीधा संबंध देखने को मिला है। इससे पहले साल 2011 में यूएसए की फ्लोरिडा स्टेट यूनिवर्सिटी के वैज्ञानिकों से रिसर्च की थी। इसमें पता चला था कि रोज 2 सेब खाने से बैड कोलेस्ट्रॉल यानी लो डेंसिटी लिपोप्रोटीन (LDL) लेवल 40 फीसदी तक कम हो सकता है। साल 2012 में ओहियो यूनिवर्सिटी की रिसर्च में भी ऐसे ही तथ्य सामने आए थे।

खास बात यह है कि रोज सेब खाने से कब्ज की समस्या भी दूर हो सकती है। सेब में भरपूर मात्रा में फाइबर होता है। फाइबर एक ऐसा तत्व है, जो हमारे पाचन तंत्र को सुधारने में मदद करता है और पेट साफ करने में मदद करता है। कब्ज के मरीजों को अक्सर फाइबर से भरपूर फूड्स खाने की सलाह दी जाती है। सेब को इम्प्यूनिटी मजबूत करने के लिए भी अच्छा माना जाता है। इसका सेवन करने से मेटल हेल्थ भी बूस्ट हो सकती है। सभी लोग नियमित रूप से सेब का सेवन कर सकते हैं। हालांकि अगर आप किसी गंभीर बीमारी से जूझ रहे हैं, तो सेब खाने से पहले अपने डॉक्टर की सलाह लें।

मेटल हेल्थ के लिए खतरनाक है अकेलापन, इससे कैसे निपटा जाए, महिलाएं जरूर फॉलो करें 5 टिप्स

क्या आप जानती हैं मानसिक र्वारस्थ्य के लिए अकेलापन कितना खतरनाक है ? यही नहीं, अधिक दिनों तक अकेलापन आपके शारीरिक सेहत को भी प्रभावित करने लगता है। इससे निपटने के लिए अपनाएं ये टिप्स.



बदलते लाइफस्टाइल और व्यस्त होती जिंदगी में लोग भीड़ में भी अकेलापन महसूस करते हैं। ये अकेलापन रिश्ते को सही तरीके से ना निभा पाने, भावनात्मक रूप से अलगाव महसूस करने या खुद से नाराजगी के कारण भी लोगों के मानसिक सेहत पर नकारात्मक असर डालने लगता है। ऐसे हालात में इंसान कई बार परिवार के साथ रहकर भी अकेला महसूस करता है। ऐसे अकेलेपन में महिलाएं आसानी से घिर जाती हैं और वे धीरे-धीरे लोगों से दूरी बनाने लगती हैं। यहां हम बता रहे हैं कि आप खुद को अकेलेपन से किस तरह बचा सकती हैं। महिलाएं खुद को इस तरह बचाएं अकेलेपन से

खुद के प्रति रहें उदास

साइकोलॉजी टुडे के मुताबिक, अगर आप अपने इस बुरे हाल की वजह खुद का मानती हैं और हर वक्त खुद का सजा देती रहती हैं तो यह तरीका आपको कभी भी अकेलेपन से बाहर नहीं निकलने देगा। बेहतर होगा कि आप अपना ख्याल रखें, खुद को अच्छी लगने वाली चीजें करें और खुद के प्रति उदार बनें।

भीगा चना खाने के 5 जबरदस्त फायदे आगे देखें...

आप जब कुछ पॉजिटिव काम करती हैं तो आप फीलगुड महसूस करती हैं। यही नहीं, आप खुद के प्रति अच्छा महसूस करती हैं। ऐसे में आप अपनी बातों को शेयर करें, लोगों की मदद करें और जरूरतमंदों के साथ अच्छा वक्त गुजारें।

रियल लाइफ में जिएं

सही मायने में सोशल मीडिया आपको अपनों से नजदीक नहीं, दूर ले जाता है, इसलिए बेहतर होगा कि आप रियल लाइफ में जिएं, बेहतर होगा कि आप कुछ दिनों में लिए सोशल मीडिया से हट जाएं और अपने आसपास की जिंदगी को महसूस करें।

एव सपोर्टिव ग्रुप पर करें खर्च

जीवन में कुछ नया अनुभव हासिल करने के लिए भले ही आपको पैसे खर्च करने पड़ें, आप खर्च करें। यह आपको दुनिया में जीने का नया मौका देता है। आप कहीं ट्रेवल करें, टूर पर जाएं, ट्रैकिंग का अनुभव लें यानी अब तक जो नहीं किया है, उन चीजों पर खर्च करें और नया अनुभव हासिल करें।

अजनबियों से करें बात

अगर आप राह चलते किसी से बात करती हैं तो आप बेहतर महसूस करेंगी। इसके लिए आप जब भी बाहर हों, तो लोगों से मिलते ही हैं लो, गुड मॉर्निंग या आप कैसे हैं, आदि जरूर पूछती रहें।

अकेलेपन का असर

- अल्जाइमर की बीमारी
- ब्रेन फंक्शन में समस्या
- एंटीसोशल बिहेवियर
- हार्ट अटैक और स्ट्रोक का खतरा
- याददाश्त की कमी
- तनाव का लगातार बढ़ना
- निर्णय लेने की क्षमता में कमी।

दिल्ली बीजेपी का जंतर-मंतर पर प्रदर्शन, विपक्षी नेताओं से की माफी की मांग



परिवहन विशेष न्यूज

दिल्ली बीजेपी ने संसद में उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ की मिमिक्री मामले को लेकर जंतर-मंतर पर गुरुवार को प्रदर्शन किया। प्रदर्शनकारियों ने टीएमसी सांसद कल्याण बनर्जी और राहुल गांधी समेत सभी विपक्षी नेताओं से माफी की मांग की। सभी प्रदर्शनकारी माथे पर काली पट्टी बांधकर प्रदर्शन कर रहे थे। प्रदर्शन में बीजेपी सांसद मनोज तिवारी और प्रवेश वर्मा भी मौजूद रहे।

नई दिल्ली। दिल्ली बीजेपी ने संसद में उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ की मिमिक्री मामले को लेकर जंतर-मंतर पर गुरुवार को प्रदर्शन किया। प्रदर्शनकारियों ने टीएमसी सांसद कल्याण बनर्जी और राहुल गांधी समेत सभी विपक्षी नेताओं से माफी की मांग की। सभी प्रदर्शनकारी माथे पर काली पट्टी बांधकर प्रदर्शन कर रहे थे। प्रदर्शन में बीजेपी सांसद मनोज तिवारी और प्रवेश वर्मा भी मौजूद रहे। सांसदों के निलंबन के खिलाफ मंगलवार को संसद की सड़ियों पर विपक्ष के विरोध प्रदर्शन

Delhi AIIMS में 23 दिसंबर से अवकाश पर रहेंगे 50 प्रतिशत डॉक्टर, दूर-दराज के मरीजों की बढ़ सकती है परेशानी

दिल्ली एम्स में शनिवार से फैकल्टी स्तर के डॉक्टरों की सदी की छुट्टियां शुरू हो रही है। करीब 50 फीसदी डॉक्टर 10 जनवरी तक अवकाश पर रहेंगे। इस कारण दूसरे राज्यों से फॉलोअप इलाज के लिए एम्स की ओपीडी में पहुंचने वाले मरीजों को फैकल्टी स्तर के डॉक्टर के परामर्श के बगैर वापस लौटना पड़ सकता है। इसलिए पहुंचने से पहले डॉक्टर की उपस्थिति सुनिश्चित कर लें।



नई दिल्ली। एम्स में शनिवार से फैकल्टी स्तर के डॉक्टरों की सदी की छुट्टियां शुरू हो रही है, इसलिए शनिवार से दस जनवरी तक एम्स में 50 प्रतिशत फैकल्टी दो चरणों में बारी-बारी से अवकाश पर रहेंगे। लिहाजा, अस्पताल की ओपीडी में इलाज रजिस्टर्ड डॉक्टरों के ही भरोसे रहेगा। इस वजह से दूर दराज से एम्स में इलाज के लिए पहुंचने वाले मरीजों की मुश्किलें बढ़ सकती हैं। खास तौर पर दूसरे राज्यों से फॉलोअप इलाज के लिए एम्स की ओपीडी में पहुंचने वाले मरीजों को फैकल्टी स्तर के डॉक्टर के परामर्श के बगैर वापस लौटना पड़ सकता है। इसलिए एम्स पहुंचने से पहले मरीज संबंधित डॉक्टर की अस्पताल में उपलब्धता की जानकारी जरूर कर लें।

पहुंचते हैं प्रतिदिन करीब 13 हजार मरीज
एम्स में अभी करीब 840 फैकल्टी हैं। इसमें से करीब आधे डॉक्टर 23 दिसंबर से नौ दिन के लिए अवकाश पर चले जाएंगे। इन डॉक्टरों के एक जनवरी को वापस ड्यूटी ज्वाइन करने के बाद शेष 50 प्रतिशत डॉक्टर दस जनवरी तक अवकाश पर रहेंगे। एम्स की ओपीडी में प्रतिदिन करीब 13 हजार मरीज पहुंचते हैं।

नए मरीज की तुलना में पुराने मरीज अधिक
इसमें नए मरीजों की तुलना में पुराने मरीज अधिक होते हैं। ओपीडी में मरीजों के दबाव के मद्देनजर अस्पताल प्रशासन के निर्देश दिया है कि छुट्टी के दौरान सभी विभागों में फैकल्टी स्तर के 50 प्रतिशत डॉक्टर हर हाल में ड्यूटी पर मौजूद रहेंगे। ताकि मरीजों का इलाज ज्यादा प्रभावित न होने पाए।

OPD में पहुंचते हैं दूसरे राज्यों से अधिक मरीज
एम्स की ओपीडी में दूसरे राज्यों से अधिक पहुंचते हैं। बहुत मरीज बगैर अप्वाइंटमेंट के भी ओपीडी में पहुंचते हैं। ऐसे में ओपीडी में फैकल्टी स्तर के डॉक्टरों के मौजूद नहीं रहने पर रजिस्टर्ड डॉक्टर को ही दिखाकर मरीज को वापस लौटना पड़ेगा।

साक्षी मलिक के कुश्ती से संन्यास पर क्या बोले बृजभूषण सिंह? संजय सिंह के WFI प्रेसिडेंट बनने पर महिला पहलवान ने लिया

बृजभूषण शरण सिंह को अध्यक्ष पद से हटाए जाने के बाद कुश्ती संघ को नया अध्यक्ष मिल गया है। WFI प्रेसिडेंट के चुनाव में संजय सिंह की जीत के बाद पहलवान साक्षी मलिक ने कुश्ती से संन्यास का एलान कर दिया है। साक्षी के इस फैसले पर कुश्ती संघ के पूर्व अध्यक्ष और भाजपा सांसद बृजभूषण सिंह ने कहा कि मुझको इससे क्या लेना-देना है।

नई दिल्ली। भारतीय कुश्ती संघ के अध्यक्ष पद के चुनाव में संजय सिंह की जीत के बाद गुरुवार को पहलवान साक्षी मलिक ने कुश्ती से संन्यास का एलान कर दिया है। इधर साक्षी के इस फैसले पर कुश्ती संघ के पूर्व अध्यक्ष और भाजपा सांसद बृजभूषण सिंह ने कहा कि मुझको इससे क्या लेना-देना है।

कुश्ती संघ को मिला नया अध्यक्ष
बता दें कि बृजभूषण शरण सिंह को अध्यक्ष पद से हटाए जाने के बाद कुश्ती संघ को नया अध्यक्ष मिल गया है। भारतीय कुश्ती संघ अध्यक्ष के चुनाव में बृजभूषण के करीबी संजय सिंह ने जीत दर्ज की है। उन्होंने अनीता श्योराण को मुकाबले में कड़ी टक्कर देते हुए शिकस्त दी है। वहीं देवेंद्र कादियान संघ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष चुने गए हैं।

चुनाव के बाद क्या बोले बृजभूषण
चुनाव के बाद बृजभूषण सिंह ने कहा कि मैं जीत का श्रेय देश के पहलवानों और WFI के सचिव को देना चाहता हूं। मुझे उम्मीद है कि नई फेडरेशन के गठन के बाद



कुश्ती प्रतियोगिताएं फिर से शुरू होंगी। वहीं, साक्षी मलिक के फैसले पर उन्होंने कहा कि मुझे इससे क्या लेना-देना है।

साक्षी मलिक ने कुश्ती से लिया संन्यास
संजय सिंह के कुश्ती संघ अध्यक्ष बनने पर पहलवान साक्षी मलिक ने प्रेस कॉन्फ्रेंस

की। पहलवान साक्षी मलिक ने कहा कि हम 40 दिनों तक सड़कों पर सोए और देश के कई हिस्सों से बहुत सारे लोग हमारा समर्थन करने आए। अगर बृजभूषण सिंह के बिजनेस पार्टनर और करीबी सहयोगी इस फेडरेशन में रहेगा, तो मैं अपनी कुश्ती को त्यागती हूं।

बता दें कि बृजभूषण शरण सिंह को अध्यक्ष पद से हटाए जाने के बाद कुश्ती संघ को नया अध्यक्ष मिल गया है। भारतीय कुश्ती संघ अध्यक्ष के चुनाव में बृजभूषण के करीबी संजय सिंह ने जीत दर्ज की है। उन्होंने अनीता श्योराण को मुकाबले में कड़ी टक्कर देते हुए शिकस्त दी है। वहीं देवेंद्र कादियान संघ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष चुने गए हैं।

श्री श्री 1008 महामंडलेश्वर पवनानंद गिरी जी द्वारा अयोध्या के सरजू तट पर 14 से 25 फरवरी तक यज्ञ का आयोजन किया जा रहा है

आईआईटी दिल्ली के टैलेंट पर फिदा हुई दुनियाभर की कंपनियां, कैपस प्लेसमेंट में इतने छात्रों की नौकरी हुई पक्की

परिवहन विशेष न्यूज

आईआईटी दिल्ली में शैक्षणिक वर्ष 2023-24 के लिए प्लेसमेंट के पहले चरण में छात्रों को प्री-प्लेसमेंट ऑफर (पीपीओ) सहित लगभग 1050 नौकरी के ऑफर मिले हैं। पहले चरण के समाप्त होने पर करीब एक हजार छात्रों को यूनिफ़ॉर्म ऑफ़र प्राप्त हुए हैं। कोर सेक्टर ने पिछले वर्षों की तुलना में अधिक छात्रों को चुना है। प्लेसमेंट का दूसरा चरण जनवरी में शुरू होगा।

दक्षिणी दिल्ली। आईआईटी दिल्ली में शैक्षणिक वर्ष 2023-24 के लिए प्लेसमेंट के पहले चरण में छात्रों को प्री-प्लेसमेंट ऑफ़र (पीपीओ) सहित लगभग 1050 नौकरी के ऑफ़र मिले हैं। पहले चरण के समाप्त होने पर करीब एक हजार छात्रों को यूनिफ़ॉर्म ऑफ़र प्राप्त हुए हैं। 120 अंतरराष्ट्रीय संगठनों से छात्रों को पीपीओ सहित 50 से



अधिक अंतरराष्ट्रीय ऑफ़र प्राप्त हुए हैं। ऑफ़र देने वाली कंपनियां हांगकांग,

जापान, नीदरलैंड, सिंगापुर, दक्षिण कोरिया, ताइवान, संयुक्त अरब अमीरात,

यूनाइटेड किंगडम और संयुक्त राज्य अमेरिका में हैं। करियर सर्विस ऑफ़िस के

प्रभारी प्रोफ़ेसर आर. आर्याथिरामन ने कहा कि पहले चरण में नौकरी की पेशकश करने वाले शीर्ष कंपनियों में एयर इंडिया, माइक्रोसॉफ़्ट, टेक्सास इंस्ट्रुमेंट्स, गोल्डमैन, बजाज ऑटो और ओला इलेक्ट्रिक शामिल हैं।

पिछले वर्षों की तुलना में अधिक छात्रों का चयन
उन्होंने कहा कि छात्रों ने प्लेसमेंट के पहले चरण में काफी अच्छा प्रदर्शन किया है। पहले चरण में 42 फीसदी कोर टेक्निकल, 22 फीसदी इन्फ़ॉर्मेशन टेक्नोलॉजी, 11 फीसदी कंसल्टिंग, 9 फीसदी मैनेजमेंट, 9 फीसदी एनालिटिक्स, 6 फीसदी फाइनेंस और 1 फीसदी टीचिंग एंड रिसर्च के क्षेत्र में प्लेसमेंट हुआ है। औद्योगिक संपर्क अधिकारी डॉ. अनिशा ओ. मदन ने बताया कि कोर सेक्टर ने पिछले वर्षों की तुलना में अधिक छात्रों को चुना है। प्लेसमेंट का दूसरा चरण जनवरी में शुरू होगा।

'आप की बढ़ती लोकप्रियता को रोकने की कोशिश', आतिशी ने कहा- भारत के इतिहास में किसी की इतनी जांच नहीं हुई

ईडी की जांच को लेकर आतिशी ने आरोप लगाया कि ईडी दो साल से इस मामले की जांच कर रही है। भारत के इतिहास में किसी अन्य नीति की इतनी जांच नहीं हुई है जितनी दिल्ली शराब पॉलिसी की हुई है। आतिशी की ओर से आगे दावा किया गया कि आम आदमी पार्टी के नेताओं से जुड़े कई ठिकानों पर छापेमारी के बावजूद ईडी को कोई सबूत नहीं मिला।

नई दिल्ली। मंत्री आतिशी ने गुरुवार को आरोप लगाया कि शराब पॉलिसी से जुड़े मामले में ईडी की जांच आम आदमी पार्टी की बढ़ती लोकप्रियता को रोकने का प्रयास है। वहीं, दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ईडी के समन को नजर अंदाज करते हुए 10 दिन के विपश्यना शिविर के लिए चले गए।

विपक्ष की आवाज को दबाना चाहते- AAP
अरविंद केजरीवाल ने गुरुवार को ईडी के समन पर कहा कि ये राजनीति से प्रेरित है। यह विपक्ष की आवाज को दबाना चाहते हैं। आतिशी ने गुरुवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस में ईडी को लेकर आरोप लगाया कि ईडी दो साल से इस मामले की जांच कर रही है। भारत के इतिहास में किसी अन्य नीति की इतनी जांच नहीं हुई है, जितनी दिल्ली शराब पॉलिसी की हुई है।

जांच एजेंसी को नहीं मिला एक पैसा- आतिशी
आतिशी की ओर से आगे दावा किया गया कि आम आदमी पार्टी के नेताओं से जुड़े कई ठिकानों पर छापेमारी के बावजूद ईडी को कोई सबूत नहीं मिला। उन्होंने दावा किया कि दो साल की जांच के बाद भी सीबीआई या ईडी को गलत तरीके से अर्जित धन का एक पैसा भी नहीं मिला।

अब अरविंद केजरीवाल को बनाया जा रहा निशाना
दिल्ली की मंत्री ने आरोप लगाया कि ईडी ने मनीष सिंसोदिया (पूर्व डिप्टी सीएम) के आवास, कार्यालयों और अन्य स्थानों पर छापेमारी की, लेकिन कुछ नहीं मिला। फिर भी उन्होंने उन्हें गिरफ्तार कर लिया।

देश में कोरोना ने फिर बढ़ाई टेंशन, गाजियाबाद के बाद नोएडा में मिला कोविड संक्रमित

परिवहन विशेष न्यूज

नोएडा सेक्टर-36 में रहने वाले एक व्यक्ति व्यक्ति जांच के दौरान कोरोना पॉजिटिव मिला है। नेपाल से लौटे से व्यक्ति ने प्राइवेट लैब में कोरोना संक्रमण के लक्षण दिखने पर जांच के लिए नमूने दिए थे। जांच रिपोर्ट पॉजिटिव आई है। स्वास्थ्य विभाग की ओर से व्यक्ति से संपर्क कर होम आइसोलेशन की गाइडलाइन के साथ कोविड प्रोटोकाल का पालन करने की सलाह दी गई है।

नोएडा। नोएडा सेक्टर-36 में रहने वाले एक व्यक्ति व्यक्ति जांच के दौरान कोरोना पॉजिटिव मिला है। नेपाल से लौटे से व्यक्ति ने प्राइवेट लैब में कोरोना संक्रमण के लक्षण दिखने पर जांच के लिए नमूने दिए थे। जांच रिपोर्ट पॉजिटिव आई है। स्वास्थ्य विभाग की ओर से व्यक्ति से संपर्क कर होम आइसोलेशन की गाइडलाइन के साथ कोविड प्रोटोकाल का पालन करने की सलाह दी गई है।

दक्षिण भारतीय राज्यों के बाद अब उत्तर में भी बढ़ा कोरोना

वहीं केरल समेत दक्षिण भारत के दूसरे राज्यों में



कोरोना के केस बढ़ने के बाद विभाग की ओर से सतर्कता बरती जा रही है। स्वास्थ्य विभाग के मुताबिक गुरुग्राम स्थित एमएनसी में काम करने वाला एक व्यक्ति कंपनी की निर्देशन पर नेपाल गया था। करीब एक सप्ताह पूर्व नेपाल से लौटने पर कोविड जांच कराई थी।

आइसोलेशन में है। विभाग की ओर से पाजिटिव व्यक्ति से संपर्क कर कोरोना के इस्तेमाल में जरूरी दवा भिजवाने की पेशकश की गई थी, लेकिन व्यक्ति ने विभाग से किसी भी प्रकार की दवा लेने से इनकार किया है। व्यक्ति का कहना है कि वह पहले से डॉक्टर की सलाह पर दवा ले रहा है। हालांकि एहतियात के तौर पर विभाग की ओर से व्यक्ति के नमूने की जीनोम सीक्वेंसिंग जांच के लिए नमूने को लखनऊ स्थित केजीएमयू भेजा गया है। जांच रिपोर्ट प्राप्त होने के बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी।

जिला अस्पताल में बढ़ाई गई सैपलिंग

विभाग की ओर से कोरोना सैपलिंग एक बार फिर से बढ़ा दी गई है। बुधस्पतिवार को जिला अस्पताल में 30 से अधिक संदिग्धों की जांच की गई है। ज्यादातर जांच में आइएलआइ के मरीज शामिल रहे।

पब्लिक हेल्थ एक्सपर्ट डॉ. अमित कुमार का कहना है कि फ्लू, वायरल ओपीडी में र्वसन तंत्र में संक्रमण (एसएआरआइ) और इन्फ्लूएंजा लाइक इलनेस (आइएलआइ) के मरीज की कोविड जांच प्राथमिकता पर करने के निर्देश जारी किए हैं। इसको लेकर तैयारियां शुरू हो गई हैं।

पॉजिटिव नमूनों को जीनोम सीक्वेंसिंग के लिए केजीएमयू में भेजने का निर्देश मिला है। मरीजों को कोविड प्रोटोकाल का पालन करने की सलाह दी जा रही है।

“ स्वास्थ्य विभाग के मुताबिक गुरुग्राम स्थित एमएनसी में काम करने वाला एक व्यक्ति कंपनी की निर्देशन पर नेपाल गया था। करीब एक सप्ताह पूर्व नेपाल से लौटने पर कोविड जांच कराई थी। पहली रिपोर्ट पॉजिटिव आई थी। इस कारण दूसरी बार 18 दिसंबर को नमूना दिया था। दूसरी रिपोर्ट भी पॉजिटिव आई है। हालांकि व्यक्ति होम आइसोलेशन में है।

सर मुझे माफ कर दीजिए! जब सफाई व्यवस्था देखने पहुंचे सीएम मनोहर, कोताही पर किसी को नहीं बख्शा; दे डाली सजा

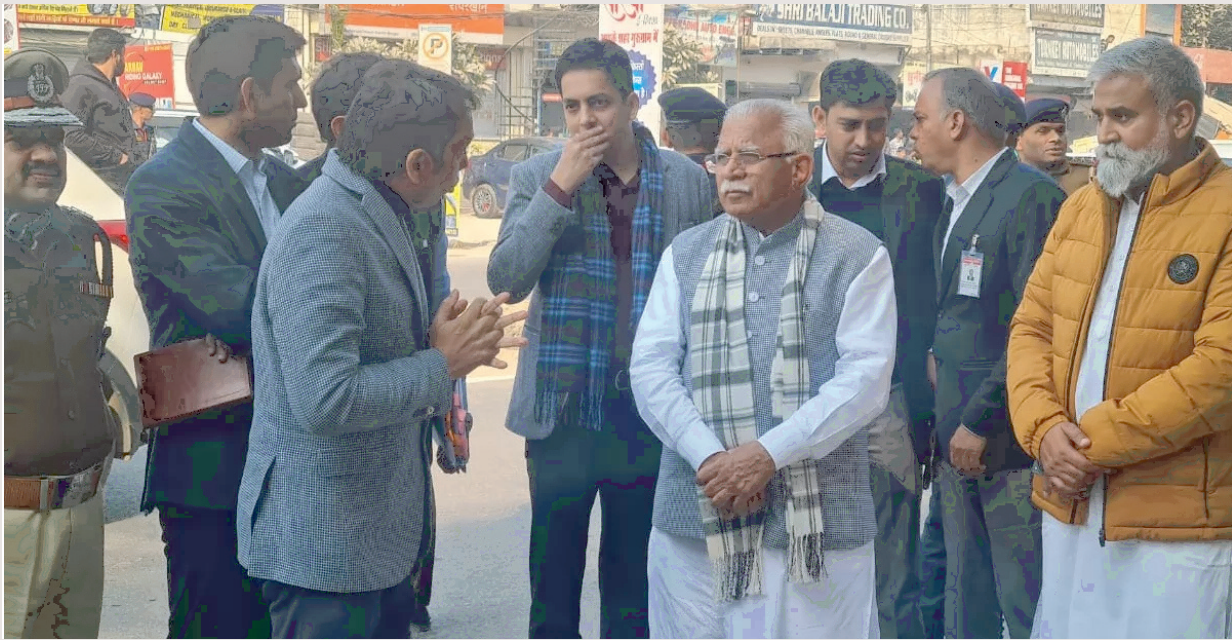
परिवहन विशेष न्यूज

मुख्यमंत्री बृहस्पतिवार को स्वयं गुरुग्राम शहर की सफाई व्यवस्था का औचक निरीक्षण करने पहुंचे थे। इस दौरान उन्होंने सफाई व्यवस्था दुरुस्त न होने पर कन्हई रोड . पर सफाई व्यवस्था देख रही एजेंसी पर 1 लाख रुपये का जुर्माना लगाया। इतना ही नहीं सफाई कर्मचारियों के सुपरवाइजर से लेकर संयुक्त आयुक्त व आयुक्त तक पर मुख्यमंत्री ने जुर्माना लगाया। उन्होंने कहा कि सफाई व्यवस्था दुरुस्त रखना प्रशासन की जिम्मेदारी है।

गुरुग्राम। हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल प्रदेशभर में सफाई व्यवस्था को लेकर एक्शन में हैं। लगभग एक सप्ताह पहले जिला उपायुक्तों, जिला नगर आयुक्तों, नगर निगम आयुक्तों व अन्य वरिष्ठ अधिकारियों के साथ बैठक कर मुख्यमंत्री ने शहरों में सफाई व्यवस्था दुरुस्त रखने के निर्देश दिए थे। उन्होंने कहा था कि वे स्वयं या अलग-अलग टीमें शहरों में सफाई व्यवस्था का औचक निरीक्षण करेंगी। मुख्यमंत्री बृहस्पतिवार को स्वयं गुरुग्राम शहर की सफाई व्यवस्था का औचक निरीक्षण करने पहुंचे थे। इस दौरान उन्होंने सफाई व्यवस्था दुरुस्त न होने पर कन्हई रोड. पर सफाई व्यवस्था देख रही एजेंसी पर 1 लाख रुपये का जुर्माना लगाया। इतना ही नहीं, सफाई कर्मचारियों के सुपरवाइजर से लेकर संयुक्त आयुक्त व आयुक्त तक पर मुख्यमंत्री ने जुर्माना लगाया।

सफाई व्यवस्था दुरुस्त रखना प्रशासन की जिम्मेदारी

उन्होंने कहा कि सफाई व्यवस्था दुरुस्त रखना प्रशासन की जिम्मेदारी है, किसी प्रकार की ढिलाई सहन नहीं की जाएगी। नगरिकों को स्वच्छ वातावरण उपलब्ध करवाना हम सबकी सामूहिक जिम्मेदारी है।



वरिष्ठ अधिकारियों की और अधिक जिम्मेदारी बन जाती है तथा लापरवाही के चलते ही सांकेतिक तौर पर इन अधिकारियों पर जुर्माना लगाने का निर्णय लिया गया है, हालांकि गुरुग्राम शहर बड़ा है और दी गई अवधि में सफाई का काफी कार्य हुआ भी है लेकिन इसे संतोषजनक नहीं कहा जा सकता। उन्होंने स्वच्छता सामान की खरीद के लिए गुरुग्राम नगर निगम को ₹1 करोड़ सीएसआर फण्ड से देने की घोषणा भी की। सीएम मनोहर लाल ने नगर निगम के आयुक्त का 15 दिन का वेतन काटने, संयुक्त आयुक्त का 1 माह का वेतन काटने के निर्देश दिए। साथ ही उन्होंने सफाई कर्मियों के सुपरवाइजर पर 10 रुपये, फ़ील्ड ऑफिसर अजय कुमार पर 1,000 रुपये, एडिशनल सेनेटरी इंस्पेक्टर पर 2,000 रुपये, सीनियर सेनेटरी इंस्पेक्टर पर 3,000 रुपये तथा जॉन -2 के ज्वाइंट कमिशनर संजीव सिंगला पर 5000 रुपये का जुर्माना भी लगाने के निर्देश दिए।

अगले तीन दिन में सफाई कर्मियों की सैलरी जारी करने के लिए निर्देश

मुख्यमंत्री ने औचक निरीक्षण करते हुए कहा कि शहरों में सफाई व्यवस्था रखने में सफाई कर्मियों का अहम योगदान है। उन्हें समय पर वेतनमान मिले, यह प्रशासन की जिम्मेदारी है। पालम विहार क्षेत्र के सफाईकर्मियों ने वेतन नहीं मिलने की बात सीएम के सामने रखी, जिस पर उन्होंने अधिकारियों को अगले तीन दिनों में उनका वेतन जारी करने के निर्देश दिए।

मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि आगामी एक सप्ताह में शहर की सफाई व्यवस्था में गुणात्मक सुधार करें। अधिकारी समय-समय पर मौके पर जाकर सफाई व्यवस्था की चेकिंग भी करें साथ ही कहा कि वे एक महीने बाद इसी प्रकार फिर से सफाई व्यवस्था का औचक निरीक्षण करेंगे। इस मौके पर हरियाणा सरकार के प्रधान सलाहकार शहरी विकास डी एस देसी, जिला नगर आयुक्त पीसी मीणा, पुलिस आयुक्त विकास अरोड़ा, जिला उपायुक्त निशांत यादव, डीसीपी वीरेंद्र विज व भूपेन्द्र सिंह सहित अन्य अधिकारी मौजूद थे।

अवैध रूप से बनीं 100 झुगियों पर चला बुलडोजर, नगर निगम की टीम पर पथराव; कई घायल



गाजियाबाद में गुरुवार को अवैध रूप से बनी सौ झुगियों को तोड़ने पहुंची नगर निगम की टीम पर बृहस्पतिवार को पथराव किया गया। एक जेसीबी को क्षतिग्रस्त कर दिया गया पथराव में नगर निगम के तीन कर्मचारी चोटिल हुए। विरोध के बावजूद नगर निगम की टीम ने झुगियों को हटा दिया। पथराव करने वालों के खिलाफ कविनगर थाने में रिपोर्ट दर्ज करने के लिए तहरीर दी गई है।

गाजियाबाद। कविनगर जोन में विवेकानंद नगर आरओबी के पास रेलवे लाइन किनारे अवैध निर्माण पर निगम का बुलडोजर चला। इस दौरान अवैध रूप से बनी सौ झुगियों को तोड़ने पहुंची नगर निगम की टीम पर बृहस्पतिवार को पथराव किया गया। एक जेसीबी को क्षतिग्रस्त कर दिया गया, पथराव में नगर निगम के तीन कर्मचारी चोटिल हुए। विरोध के बावजूद नगर निगम की टीम ने झुगियों को हटा दिया और पथराव करने वालों के खिलाफ कविनगर थाने में रिपोर्ट दर्ज करने के लिए तहरीर दी गई है।

वैश्विक लोकप्रियता के साथ ही विश्वसनीयता में भी सबसे आगे हैं पीएम नरेन्द्र मोदी

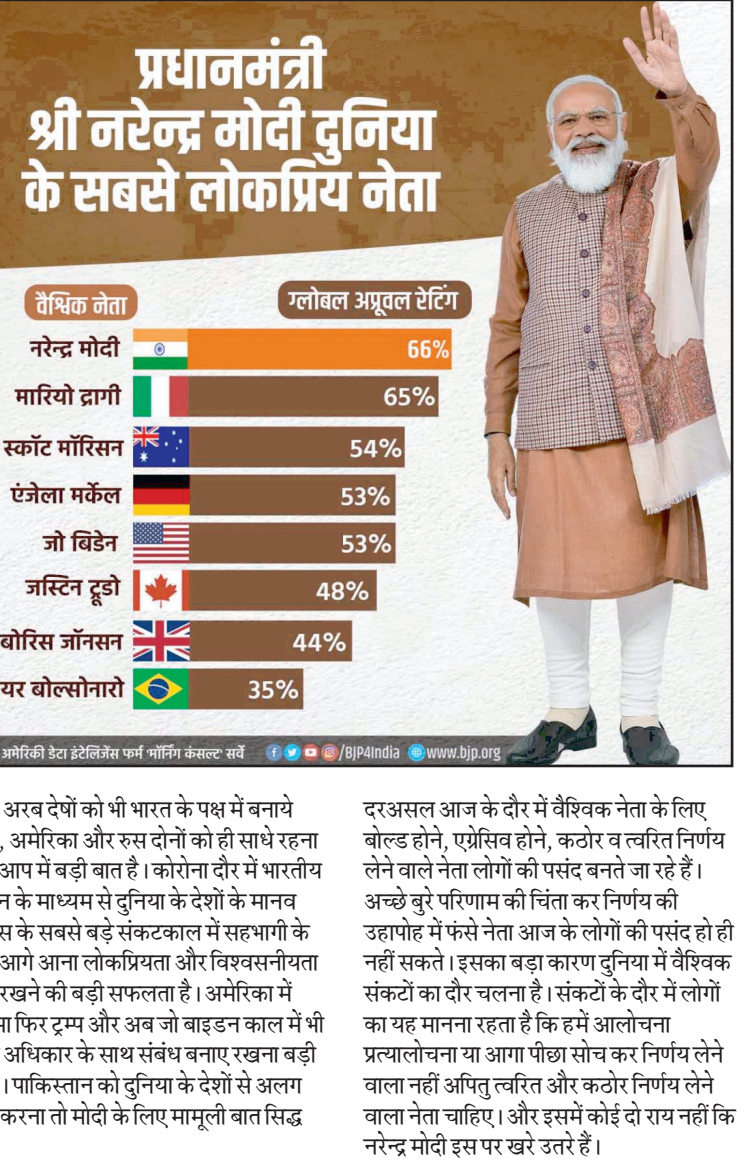
डॉ. राजेन्द्र प्रसाद शर्मा

देखा जाये तो नरेन्द्र मोदी का एग्रेसिव रवैया ही उनकी लोकप्रियता का बड़ा कारण है। कठोर से कठोर और कड़े से कड़े निर्णय भी एक झटके में लेने की क्षमता और मोव को अपने पक्ष में करने क्षमता ही नरेन्द्र मोदी का लोकप्रियता के शिखर पर पहुंचाती है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी पर विरोधियों द्वारा लाख आरोप प्रत्यारोप लगाये जाते रहे हो पर इसमें कोई दो राय नहीं कि आज की तारीख में लोकप्रियता में दुनिया के दिग्गज नेताओं में शीर्ष पर कोई नेता है तो वह भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी है। अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडन या रूस के पुतिन हो या अमेरिका के ही पूर्व राष्ट्रपति ट्रम्प नरेन्द्र मोदी की लोकप्रियता के आसपास भी नहीं टिकते हैं। अमेरिका की कंसल्टेंसी फर्म मॉनिंग कंसल्ट द्वारा इसी माह की शुरुआत में कवाये गए सर्वे में यह साफ हो गया है कि सर्वे में हिस्सा ले रहे दुनिया के देशों के लोगों में 76 फीसदी लोगों की पहली पसंद नरेन्द्र मोदी रहे हैं। लोकप्रियता में नकारने वाले भी केवल 18 फीसदी ही हैं जबकि 6 फीसदी ने अपनी कोई राय उजागर नहीं की है। इससे पहले अमेरिकी थिंक टैंक प्यूसरिचें सेंटर द्वारा जारी आंकड़ों के अनुसार देश के 10 में से 8 व्यक्ति नरेन्द्र मोदी के प्रति सकारात्मक राय रखते हैं। यानी कि देश के 80 फीसदी लोग नरेन्द्र मोदी में विश्वास रखते हैं। 55 फीसदी लोगों की पहली पसंद नरेन्द्र मोदी है। देश की केवल 20 फीसदी आबादी नरेन्द्र मोदी को पसंद नहीं करती है। लोकप्रियता की सूची में मंच की बाब यह है कि अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडन इस लोकप्रियता की श्रेणी में 8 वें पायदान पर हैं।



दरअसल विश्वव्यापी लोकप्रियता अर्जित करना कोई सामान्य बात नहीं होती है। हमारे देश के लिए तो यह और भी गर्व की बात हो जाती है कि हमारे नेता की लोकप्रियता दुनिया में पहले पायदान पर है। मजे की बात यह है कि लोकप्रियता के साथ ही विश्वसनीयता में भी सबसे आगे हैं। एक बात साफ हो जानी चाहिए कि लोकप्रियता में अव्वल आना इस मायने में बड़ी बात हो जाती है कि 76 फीसदी को मतलब साफ है कि यह लोकप्रियता का कोई मामूली आंकड़ा नहीं है अपितु लोकप्रियता के दूसरे पायदान पर रहे मैक्सिको के राष्ट्रपति एन्ड्रेस मैनुअल लोपेज ओब्रेडोर से पूरे दस प्रतिशत अधिक है। यानी कि नरेन्द्र मोदी की लोकप्रियता का आंकड़ा 76 फीसदी है तो दूसरे पायदान पर रहे मैक्सिको के राष्ट्रपति की लोकप्रियता का आंकड़ा 66 फीसदी यानी कि दस फीसदी कम है। सूची के अनुसार तीसरे पायदान पर स्विट्जरलैंड, चौथे पर ब्राजील, पांचवें पर आस्ट्रेलिया और छठे पायदान पर इटली की प्रधानमंत्री मेलोनी रही है। मेलोनी जिसको लेकर पिछले दिनों सोशियल मीडिया पर एक से एक मीम्स चलाये जा रहे थे उनके और नरेन्द्र मोदी की लोकप्रियता में पूरे 35 फीसदी का अंतर है।

देखा जाये तो नरेन्द्र मोदी का एग्रेसिव रवैया ही उनकी लोकप्रियता का बड़ा कारण है। कठोर से कठोर और कड़े से कड़े निर्णय भी एक झटके में लेने की क्षमता और मोव को अपने पक्ष में करने क्षमता ही नरेन्द्र मोदी का लोकप्रियता के शिखर पर पहुंचाती है। वैश्विक सम्मेलनों और मंचों पर ऐसा लगता है जैसे दुनिया के देशों का नेतृत्व नरेन्द्र मोदी ही कर रहे हो। बाँडी लैंग्वेज ही ऐसी कि लगता यही है कि जैसे आज की तारीख में विश्व के नेताओं के कोई लीडर दिखाई देते है तो वह नरेन्द्र मोदी ही लगते हैं।



अपने सपने बड़े करो

संपादक की कलम से

‘इंडिया’ चला अढाई कोस

जीवन में हर व्यक्ति सफल होना चाहता है। जो कदरन कम सफल है, वह सफलता के सपने देखता है, अमीरी के सपने देखता है, खुशियों से भरपूर जीवन के सपने देखता है। सपनों से प्रेरणा मिलती है और आदमी कुछ कर दिखाता है। सपने देखना अच्छी बात है, कल्पनाशील होना अच्छी बात है, आगे बढ़ने की तमन्ना रखना अच्छी बात है। जानवर ताकतवर होते हैं, पर वे आगे बढ़ने के सपने नहीं देखते, उनकी सारी जद्दोजहद खुद को बचाए रखने और भूख लगने पर भोजन की प्राप्ति तक सीमित है। हम अपनी कल्पना के कारण शेर को जंगल का राजा कहते हैं, वरना किसी शेर के मन में कभी इच्छा नहीं हुई कि वह पूरे जंगल पर राज करे। जबकि मनुष्य आगे बढ़ने के सपने देखता है और उसके लिए जुगत भिड़ाता है। मानव जीवन की यही खासियत उसे अन्य सभी जीवों से अलग करती है। अक्सर हम इस बात से चिंतित होते हैं कि हममें आवश्यक गुण नहीं जो हमें आगे बढ़ने में सहायक हों, मसलन, शिक्षा की कमी, संपर्कों की कमी, धन की कमी, व्यवहार-कुशलता की कमी, हमारी सफलता की राह में रोड़े बनते हैं। परंतु इतिहास ने सिद्ध किया है कि ये सभी गुण महत्वपूर्ण हैं और सफलता में सहायक होते हैं, लेकिन इनकी कमी कोई ऐसी बड़ी कमी नहीं है जो हमें सचमुच सफलता से वंचित रख सके। कम शिक्षित लोग अपने दम पर धनपति बने हैं, साधनहीन लोग अपने दम पर धनी बने हैं और ऐसे लोग जिनके आसपास का सारा माहौल उनके खिलाफ था, अपने दृढ़ इरादों के कारण सफल बने हैं। इन सबमें एक खासियत अवश्य थी, और वह थी ‘पक्का इरादा, विपरीत स्थितियों से घबराए बिना अपने सपने पूरे करने की लगन। यह एक ऐसा अकेला गुण है जो आपकी शेष सभी कमियों पर पार जा सकता है। जब हमें एक अतिरिक्त बात पर ध्यान देने की आवश्यकता है। और वह है, हमारे सपनों का आकार, हमारी इच्छाओं का आकार, हमारी महत्वाकांक्षा का आकार। ‘दिल है छोटा-सा, छोटी-सी आशा, आसमानों को छूने की आशा’ की तर्ज पर यदि हम आसमानों को छूने की आशा पाल लें तो

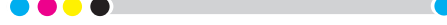
संतुलित डर और आत्मविश्वास का मेल आपकी सफलता को सुनिश्चित करता है, क्योंकि वह आपके इरादे को पक्का करता है और आरंभिक छोटी-बड़ी कठिनाइयों और असफलताओं से घबराए बिना आगे चलने की प्रेरणा देता है। यही हमारी सफलता का राज है। इसीलिए मैं दोहरा कर कहता हूँ कि सफलता का सबसे बड़ा कारक है पक्का इरादा और विपरीत स्थितियों में भी अपना सपना सच करने की लगन। तो आइए, सपने देखें, बड़े सपने देखें और सफल होकर दिखाएं।

जीवन में हर व्यक्ति सफल होना चाहता है। जो कदरन कम सफल है, वह सफलता के सपने देखता है, अमीरी के सपने देखता है, खुशियों से भरपूर जीवन के सपने देखता है। सपनों से प्रेरणा मिलती है और आदमी कुछ कर दिखाता है। सपने देखना अच्छी बात है, कल्पनाशील होना अच्छी बात है, आगे बढ़ने की तमन्ना रखना अच्छी बात है। जानवर ताकतवर होते हैं, पर वे आगे बढ़ने के सपने नहीं देखते, उनकी सारी जद्दोजहद खुद को बचाए रखने और भूख लगने पर भोजन की प्राप्ति तक सीमित है। हम अपनी कल्पना के कारण शेर को जंगल का राजा कहते हैं, वरना किसी शेर के मन में कभी इच्छा नहीं हुई कि वह पूरे जंगल पर राज करे। जबकि मनुष्य आगे बढ़ने के सपने देखता है और उसके लिए जुगत भिड़ाता है। मानव जीवन की यही खासियत उसे अन्य सभी जीवों से अलग करती है। अक्सर हम इस बात से चिंतित होते हैं कि हममें आवश्यक गुण नहीं जो हमें आगे बढ़ने में सहायक हों, मसलन, शिक्षा की कमी, संपर्कों की कमी, धन की कमी, व्यवहार-कुशलता की कमी, हमारी सफलता की राह में रोड़े बनते हैं। परंतु इतिहास ने सिद्ध किया है कि ये सभी गुण महत्वपूर्ण हैं और सफलता में सहायक होते हैं, लेकिन इनकी कमी कोई ऐसी बड़ी कमी नहीं है जो हमें सचमुच सफलता से वंचित रख सके। कम शिक्षित लोग अपने दम पर धनपति बने हैं, साधनहीन लोग अपने दम पर धनी बने हैं और ऐसे लोग जिनके आसपास का सारा माहौल उनके खिलाफ था, अपने दृढ़ इरादों के कारण सफल बने हैं। इन सबमें एक खासियत अवश्य थी, और वह थी ‘पक्का इरादा, विपरीत स्थितियों से घबराए बिना अपने सपने पूरे करने की लगन। यह एक ऐसा अकेला गुण है जो आपकी शेष सभी कमियों पर पार जा सकता है। जब हमें एक अतिरिक्त बात पर ध्यान देने की आवश्यकता है। और वह है, हमारे सपनों का आकार, हमारी इच्छाओं का आकार, हमारी महत्वाकांक्षा का आकार। ‘दिल है छोटा-सा, छोटी-सी आशा, आसमानों को छूने की आशा’ की तर्ज पर यदि हम आसमानों को छूने की आशा पाल लें तो

राय

कब बनेगा जदरांगल परिसर

‘गुस्से को भी चाहिए कुछ कद्रदानों की तालियां, हुजूम में चल सकते हैं सिर्फ बिके हुए लोग।’ गुस्से का घर बनाना अब देश को चलाना है और इसीलिए राजनीति को आक्रोश पसंद है। यही आक्रोश हिमाचल में भाजपा के मुख्य अंदाज की कलावत में धर्मशाला पहुंचा, तो जिक्र कांगड़ा के इन्साफ तक पहुंच गया। आश्चर्य यह कि सत्ता का पेंडुलम चाहे कांग्रेस की ओर झुके या भाजपा का साथदे, कांगड़ा के प्रति बहस का जर्जरिग हमेशा विपक्ष की सहानुभूति पर आकर टिक जाता है। इस बार भाजपा के लिए कांग्रेस का मंत्रिमंडल कांगड़ा की रणभूमि में इसीलिए कमजोर है क्योंकि सरकार की गोटियों में एक साल बाद भी दो नेताओं को ही स्थान मिला। तर्क भाजपा के पक्ष में मजबूती से इसीलिए खड़ा है क्योंकि जयराम सरकार में यही आंकड़ा इससे कहीं आगे खुद था। यह दौर है कि वहां दो जमा दो को दीड़ में कांड़ों के मंत्रियों को पद छोड़वे पड़े थे और वरिष्ठता के आधार पर किशन कपूर को दिल्ली, विपिन सिंह परमार को विधानसभा अध्यक्ष और रमेश धवाला को योजना बोर्ड का रास्ता देखना पड़ा था। बहरहाल भाजपा कांगड़ा की संवेदनाओं में फिर से हामी भरती हुई यह साबित कर रही है कि सुक्खू सरकार की पारी में यह सियासी पटल हार रहा है। सबसे बड़ा मुद्दा केंद्रीय विश्वविद्यालय के जदरांगल परिसर निर्माण को लेकर चिन्हित हुआ है। तमाम अड़चनों, राजनीतिक व्याख्याओं, वनापतियों और भूगर्भीय पैमाइशों के अंतर्हीन सिलसिले से निकल कर बरी हुआ जदरांगल परिसर आखिर कांग्रेस की पैमाइश में क्यों लटक गया। आक्रोश रैली ने सीधे पूछा ही नहीं, यह हिसाब भी मांगा कि कब केंद्रीय विश्वविद्याल के जदरांगल परिसर पर काम शुरू होगा और इसके निर्माण को आर्बिट्रहोए हाई सी करोड़ खर्च होंगे। भाजपा के किशन कपूर और शांता कुमार पहले ही केंद्रीय विश्वविद्यालय के निर्माण को लेकर सुक्खू सरकार पर क्षेत्रीय भेदभाव का आरोप दर्ज करा चुके हैं। आश्चर्य व्यक्त करती हुई भाजपा पुरख रही है कि जब सारी अनुमतियां मिल चुकी हैं, तो सरकार वन विभाग को तीस करोड़ की राशि अदा न करके बहाने बना रही है। धर्मशाला परिसर के निर्माण में ढील को लेकर बुद्धिजीवी वर्ग खासा आक्रोशित है और एक बड़े आंदोलन का ऐलान कर चुका है। ऐसे में विधानसभा के शीतकालीन सत्र के दौरान विपक्ष के लिए अनेक मुद्दों के साथ केंद्रीय विश्वविद्यालय भी शिरकत करेगा। भाजपा ने ऐन शीतकालीन सत्र से पूर्व यह बता दिया कि विपक्ष की भूमिका में इस बार कांगड़ा की हिमायत वह करेगी। यह प्रदेश की राजनीति का कुरुक्षेत्र है जो हमेशा तपोवन विधानसभा परिसर पर आकर अपना पता बताता है। तपोवन में विधानसभा का होना इसी कांगड़ा की सियासी मिट्टी का मक्का है, वरना सत्ता को हमेशा अपना शिखर शिमला में दिखाई देता है। वीरभद्र सिंह ने यह जान लिया था कि सत्ता की किश्तियां ब्यास के पानी से ही गुजरेंगी और यही ताकत इस बार फिर आजमाइश में है। वर्तमान मुख्यमंत्री सुखविंदर सुक्खू को इसी ब्यास ने सरकार की किश्ती सौंपी है और यह वजह भी है कि वह कांगड़ा को खुद से और खुद को कांगड़ा से जोड़ते हैं। वह कांगड़ा को हिमाचल की पर्यटन राजधानी बनाना चाहते हैं, इसलिए सदी की सबसे बड़ी परियोजना के तहत गगल एयरपोर्ट को अंतरराष्ट्रीय मानकों के तहत विस्तारित शकल देना चाहते हैं। यह दौर है कि उनकी राजनीतिक कसौटियों में कांगड़ा की टीम बदल रही है, लेकिन इसमें कांगड़ा के राजनीतिक चरित्र का पिछलग्गू पक्ष बयावत है। सत्ता कैसी भी हो, किसी की भी हो, कांगड़ा की जनता हमेशा से सरकार के गठन में प्रमुखता से भागीदारी निभाती है। इस बार कुल दस विधायक देने वाले कांगड़ा के हिस्से भले ही दो मंत्री आए, लेकिन नेताओं का पिछलग्गून जारी है। दोष शिमला की सत्ता का कम, कांगड़ा के नेताओं का कहीं अधिक है। भाजपा की सरकार में भी रमेश धवाला, किशन कपूर व विपिन सिंह की क्षमता को ग्रहण लगा था, इस बार चपेट में सुधीर शर्मा आएंगे तो जाहिर है उनके क्षेत्र के हिस्से में आया केंद्रीय विश्वविद्यालय का जदरांगल परिसर चूख रहा है।



वह आदमकद आईने में अपना चेहरा देख कर मुस्करा देते हैं। जब-जब वह इस प्रकार आईने में झांकते हैं, उन्हें लगता है कि केवल वह ही नहीं, उनकी सभी रियाया उन्हीं के आईने में से झांकती हुई उनके साथ मुस्करा रही है। ठीक है, इसे वह इस लोकतांत्रिक युग में अपनी कोई छुपी साम्राज्यवादी प्रवृत्ति दिखा कर उन्हें मंच से कभी अपनी रियाया नहीं कहेगे, बल्कि दुनिया के इस सबसे बड़े लोकतंत्र की रियाया कहेंगे। कितना संतोष होता है कि इस बिगड़े समय में भी जब-जब कोई नेतागिरी का सर्वेक्षण होता है, उन्हें सबसे लोकतंत्र नेता करार दे दिया जाता है। आईने की कृपा से मापने के पैमाने थोड़े से और विस्तृत होते जा रहे हैं, इसलिए उन्हें लगता है, वह इस देश ही नहीं, पूरी दुनिया

गहन विचार

कुछ समय पहले इंडिया गठबंधन के पक्ष में बनते माहौल को पांच राज्यों की विधानसभाओं के लिए हुए चुनावों में भाजपा द्वारा हिंदी पट्टी के तीन प्रमुख राज्यों पर जीत दर्ज करने से इस गठबंधन को 2024 के लोकसभा चुनावों के दृष्टिगत अपने मतभेदों को दरकिनार कर नए सिरे से चुनावी रणनीति पर काम करना होगा, वरना नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में 2024 में भाजपा की वापसी तय है। जहां तक हिमाचल का सवाल है तो कांग्रेस में व्याप्त गुटबंदी से पार पाकर मुख्यमंत्री को सभी गारंटियों को धरातल पर साकार करना होगा

हिमाचल प्रदेश में मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू के नेतृत्व वाली कांग्रेस सरकार ने 11 दिसंबर को एक साल का कार्यकाल पूरा कर लिया। राज्य स्तरीय समारोह का जश्न मनाने के लिए तमाम कांग्रेस नेताओं और कार्यकर्ताओं का जमावड़ा धर्मशाला में लगा। वहीं भारतीय जनता पार्टी ने सरकार के एक साल के कार्यकाल को पूरी तरह नाकाम बताया और शिमला में विरोध प्रदर्शन किया। रोजाना अखबारों की सुर्खियों में बने रहने की कवायद करने नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर को लगता है कि सुक्खू सरकार के पास जश्न मनाने की कोई खास वजह नहीं है। हालांकि सुक्खू सरकार पुरानी पेंशन बहाली जैसे अहम फैसले को लागू भी कर चुकी है और हालिया आपदा का समुचित प्रबंधन भी किया है, तथापि जयराम ठाकुर दावा कर रहे हैं कि सरकार सिर्फ और सिर्फ नाकामियों का जश्न मना रही है। दूसरी तरफ आजकल भारत में गारंटियां देने की होड़-सी मची हुई है। आम आदमी पार्टी से शुरू हुआ सिलसिला अब सभी राजनीतिक दलों को खूब आंदोलित करता नजर आता है। इधर अपने मध्यमंत्रित्व काल का एक साल पूरा होने के

के सबसे लोकप्रिय नेताओं में से एक हैं। अब इन पैमानों के नजर बचा लेने की ही बात है। ललमुंहे अंग्रेजों का देश, कि जिनके साम्राज्य में कभी सूरज नहीं डूबता था, आज वह कब उगता है? कब डूब जाता है? कुछ पता नहीं हो चला। दुनिया में इस महामारी से लड़ने के लिए टीका हमने बनाया, लेकिन कमबख्त इसके बावजूद हमारी नेतागिरी को ग्रहण लग गया। ये सर्वेक्षण बताते हैं कि हम तो लोकप्रियता खोने की कुछ और मंजिलें तय कर गए। किस शत्रु ने बता दिया कि हम दुनिया के सबसे अलोकप्रिय नेता बन गए? अरे अलोकप्रियता की घोषणा करनी थी तो क्यों अपने को दुनिया का सबसे धनी देश कहने वालों के नेता के अलोकप्रिय होते चले जाने की घोषणा कर दते। वह तो चुनाव हार

कांग्रेस के सामने उभरी नई चुनौतियां

अगले ही दिन मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू द्वारा पहले से खाली चल रहे मंत्रिमंडल के तीन में से दो पदों पर विधायकों की ताजपोशी होने से यहां मंत्री बने विधायकों के समर्थकों में खुशी की लहर है, तो वहीं कुछ विधायक मन मसोस कर भी रह गए हैं।

पूर्व मंत्री एवं धर्मशाला से विधायक सुधीर शर्मा अपनी फेसबुक वॉल पर लिखते भी हैं कि, ‘युद्ध निरन्तर भवति, दैवन सह, कालेन सह, अस्माभिः सह।’ अर्थात लड़ाई जारी है, भाग्य से, वक्त से, अपने आप से। जौहिर है जब राजनीति में हैं तो कौन नेता व विधायक मंत्री नहीं बनना चाहेंगा? कोई भजन-कीर्तन करने तो आए हुए नहीं हैं। लेकिन आम पब्लिक की क्या कहे, वह तो रामचरितमानस की यह चौपाई ही गुगुना सक्ती है कि, ‘कोउ नृप होउ हमहि का हानी’, अर्थात किसी के मंत्री पद, धन या अधिकार मिलने से हमें क्या? हमें तो दो जून की रोटी कमाने के लिए मेहनत मशकत करनी ही होगी। पिछले कुछ समय से भारत के कई राज्यों में हर पांच वर्ष के बाद सरकार बदलने की रीत-सी चल पड़ी है और हिमाचल भी इस परिपाटी से अछूता नहीं है। लिहाजा अब कुछ नया होगा या नया करके दिखाने की गारंटी होगी, तभी जनता जनार्दन की नजरें इनायत होंगी और पड़े-लिखे, सजाए एवं जागरूक हिमाचलियों से ऐसी उम्मीद तो बंभती भी है कि वे दूध का दूध और पानी का पानी कर दें। इधर सुक्खू सरकार को भी अपनी दी हुई गारंटियों को पूरा करके दिखाना है, लेकिन प्रदेश के माली हालात ऐसे नहीं हैं कि सभी गारंटियों को एकदम से सिर्रे चढ़ाया जा सके। सीएम सुक्खू कहते भी हैं कि पिछली सरकार से वर्तमान राज्य सरकार को विरासत में लगभग 75 हजार करोड़ रुपए का कर्ज मिला है। वह बार-बार यह वक्तव्य भी दोहराते हैं कि वह सत्ता में सत्ता सुख के लिए नहीं, बल्कि व्यवस्था

गए थे, चाहे काफी दिन तक अपनी पराजय स्वीकार न करने का तैश उन्होंने रखा। वे अगले चुनाव के लिए गद्दी संभालने वास्ते लंगर लंगोटे भी कस रहे हैं। अंतरराष्ट्रीय से राष्ट्रीय पर चलें। जनाब वह राखी के खेल निरावे हैं, जिनके नारे चल निकले, वह सबसे लोकप्रिय हो गए। जबकि महामारियों ने कई देशों का हुलिया हमारे देश की तरह ही बिगाड़ा। यहां काम-धंधा सब उखड़ा गया। लोग रिकार्ड स्तर पर बेकार हो गए, महंगाई की बुलंदियों का अंत नहीं, भ्रष्टाचार अब भी शबाब पर है।

भ्रष्टाचार का नया सूचकांक आ गया है। यहां अपने देश को लेकर भ्रष्टाचार के उसी पायदान पर खड़े हैं, जहां इससे पहले बरसों में खड़े थे। दुनिया के सबसे बड़े रिश्ततखोर गए थे, चाहे काफी दिन तक अपनी पराजय स्वीकार न करने का तैश उन्होंने रखा। वे अगले चुनाव के लिए गद्दी संभालने वास्ते लंगोटे भी कस रहे हैं। अंतरराष्ट्रीय से राष्ट्रीय पर चलें। जनाब वह राखी के खेल निरावे हैं, जिनके नारे चल निकले, वह सबसे लोकप्रिय हो गए। जबकि महामारियों ने कई देशों का हुलिया हमारे देश की तरह ही बिगाड़ा। यहां काम-धंधा सब उखड़ा गया। लोग रिकार्ड स्तर पर बेकार हो गए, महंगाई की बुलंदियों का अंत नहीं, भ्रष्टाचार अब भी शबाब पर है।

भ्रष्टाचार का नया सूचकांक आ गया है। यहां अपने देश को लेकर भ्रष्टाचार के उसी पायदान पर खड़े हैं, जहां इससे पहले बरसों में खड़े थे। दुनिया के सबसे बड़े रिश्ततखोर गए थे, चाहे काफी दिन तक अपनी पराजय स्वीकार न करने का तैश उन्होंने रखा। वे अगले चुनाव के लिए गद्दी संभालने वास्ते लंगोटे भी कस रहे हैं। अंतरराष्ट्रीय से राष्ट्रीय पर चलें। जनाब वह राखी के खेल निरावे हैं, जिनके नारे चल निकले, वह सबसे लोकप्रिय हो गए। जबकि महामारियों ने कई देशों का हुलिया हमारे देश की तरह ही बिगाड़ा। यहां काम-धंधा सब उखड़ा गया। लोग रिकार्ड स्तर पर बेकार हो गए, महंगाई की बुलंदियों का अंत नहीं, भ्रष्टाचार अब भी शबाब पर है।

देशों में उनकी गिनती होने लगी, लेकिन उनके आईने में उभरती उनकी चौड़ी मुस्कान में तनिक भी अंतर नहीं आया। जनाब हमें तो इस भीड़ के देश में गरीबी और गुनवत में जीने की आदत हो गई है। सुनिए, पिछले दिनों तो अपने यहां रिश्तत, दलाली और कमीशखोरी को कानूनी जामा पहनाने का भी प्रयास हुआ, जो फिलहाल असफल है, लेकिन असफल हुए तो क्या हुआ? कानून को आजकल मानता कौन है? बस उम्मीदों के चौबारे ऊंचे होते रहने चाहिए, उनके निवेश की बड़ी-बड़ी मेजों का उच्छिष्ट खाकर भी अपने देश की भूखी-नंगी भीड़ पल जाएगी। यहां कम्पनी बहादुर ने राज्यशाही का चंवर ओढ़ कर इतने बरस शासन कर लिया। हमें इस देश की राई रत्ती पता है। हम

कांग्रेस के सामने उभरी नई चुनौतियां

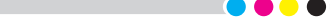
अगले ही दिन मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू द्वारा पहले से खाली चल रहे मंत्रिमंडल के तीन में से दो पदों पर विधायकों की ताजपोशी होने से यहां मंत्री बने विधायकों के समर्थकों में खुशी की लहर है, तो वहीं कुछ विधायक मन मसोस कर भी रह गए हैं।

पूर्व मंत्री एवं धर्मशाला से विधायक सुधीर शर्मा अपनी फेसबुक वॉल पर लिखते भी हैं कि, ‘युद्ध निरन्तर भवति, दैवन सह, कालेन सह, अस्माभिः सह।’ अर्थात लड़ाई जारी है, भाग्य से, वक्त से, अपने आप से। जौहिर है जब राजनीति में हैं तो कौन नेता व विधायक मंत्री नहीं बनना चाहेंगा? कोई भजन-कीर्तन करने तो आए हुए नहीं हैं। लेकिन आम पब्लिक की क्या कहे, वह तो रामचरितमानस की यह चौपाई ही गुगुना सक्ती है कि, ‘कोउ नृप होउ हमहि का हानी’, अर्थात किसी के मंत्री पद, धन या अधिकार मिलने से हमें क्या? हमें तो दो जून की रोटी कमाने के लिए मेहनत मशकत करनी ही होगी। पिछले कुछ समय से भारत के कई राज्यों में हर पांच वर्ष के बाद सरकार बदलने की रीत-सी चल पड़ी है और हिमाचल भी इस परिपाटी से अछूता नहीं है। लिहाजा अब कुछ नया होगा या नया करके दिखाने की गारंटी होगी, तभी जनता जनार्दन की नजरें इनायत होंगी और पड़े-लिखे, सजाए एवं जागरूक हिमाचलियों से ऐसी उम्मीद तो बंभती भी है कि वे दूध का दूध और पानी का पानी कर दें। इधर सुक्खू सरकार को भी अपनी दी हुई गारंटियों को पूरा करके दिखाना है, लेकिन प्रदेश के माली हालात ऐसे नहीं हैं कि सभी गारंटियों को एकदम से सिर्रे चढ़ाया जा सके। सीएम सुक्खू कहते भी हैं कि पिछली सरकार से वर्तमान राज्य सरकार को विरासत में लगभग 75 हजार करोड़ रुपए का कर्ज मिला है। वह बार-बार यह वक्तव्य भी दोहराते हैं कि वह सत्ता में सत्ता सुख के लिए नहीं, बल्कि व्यवस्था

गए थे, चाहे काफी दिन तक अपनी पराजय स्वीकार न करने का तैश उन्होंने रखा। वे अगले चुनाव के लिए गद्दी संभालने वास्ते लंगोटे भी कस रहे हैं। अंतरराष्ट्रीय से राष्ट्रीय पर चलें। जनाब वह राखी के खेल निरावे हैं, जिनके नारे चल निकले, वह सबसे लोकप्रिय हो गए। जबकि महामारियों ने कई देशों का हुलिया हमारे देश की तरह ही बिगाड़ा। यहां काम-धंधा सब उखड़ा गया। लोग रिकार्ड स्तर पर बेकार हो गए, महंगाई की बुलंदियों का अंत नहीं, भ्रष्टाचार अब भी शबाब पर है।

भ्रष्टाचार का नया सूचकांक आ गया है। यहां अपने देश को लेकर भ्रष्टाचार के उसी पायदान पर खड़े हैं, जहां इससे पहले बरसों में खड़े थे। दुनिया के सबसे बड़े रिश्ततखोर गए थे, चाहे काफी दिन तक अपनी पराजय स्वीकार न करने का तैश उन्होंने रखा। वे अगले चुनाव के लिए गद्दी संभालने वास्ते लंगोटे भी कस रहे हैं। अंतरराष्ट्रीय से राष्ट्रीय पर चलें। जनाब वह राखी के खेल निरावे हैं, जिनके नारे चल निकले, वह सबसे लोकप्रिय हो गए। जबकि महामारियों ने कई देशों का हुलिया हमारे देश की तरह ही बिगाड़ा। यहां काम-धंधा सब उखड़ा गया। लोग रिकार्ड स्तर पर बेकार हो गए, महंगाई की बुलंदियों का अंत नहीं, भ्रष्टाचार अब भी शबाब पर है।

भ्रष्टाचार का नया सूचकांक आ गया है। यहां अपने देश को लेकर भ्रष्टाचार के उसी पायदान पर खड़े हैं, जहां इससे पहले बरसों में खड़े थे। दुनिया के सबसे बड़े रिश्ततखोर गए थे, चाहे काफी दिन तक अपनी पराजय स्वीकार न करने का तैश उन्होंने रखा। वे अगले चुनाव के लिए गद्दी संभालने वास्ते लंगोटे भी कस रहे हैं। अंतरराष्ट्रीय से राष्ट्रीय पर चलें। जनाब वह राखी के खेल निरावे हैं, जिनके नारे चल निकले, वह सबसे लोकप्रिय हो गए। जबकि महामारियों ने कई देशों का हुलिया हमारे देश की तरह ही बिगाड़ा। यहां काम-धंधा सब उखड़ा गया। लोग रिकार्ड स्तर पर बेकार हो गए, महंगाई की बुलंदियों का अंत नहीं, भ्रष्टाचार अब भी शबाब पर है।



बिंद्रा के खिलाफ सबसे बड़ी लॉ फर्म को हायर करेंगे माहेश्वरी, जानिए विवाद की पूरी कहानी

परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। इन दिनों यूट्यूब (YouTube) और विभिन्न सोशल मीडिया पर दो बड़े यूट्यूबर के बीच जंग छड़ी हुई है। पहले यूट्यूबर हैं संदीप माहेश्वरी (Sandeep Maheshwari) जो भारत के सबसे बड़े मोटिवेशनल स्पीकर हैं और दूसरे हैं विवेक बिंद्रा (Vivek Bindra) जो एक मोटिवेशनल स्पीकर के साथ-साथ उद्यमी भी हैं।

संदीप माहेश्वरी के यूट्यूब पर 2.83 करोड़ सब्सक्राइबर हैं वहीं विवेक बिंद्रा के यूट्यूब पर 2.14 करोड़ सब्सक्राइबर हैं। विवेक बिंद्रा यूट्यूब के अलावा बड़ा बिजनेस डॉट कॉम (Bada Business.com) के फाउंडर और सीईओ भी हैं। ये दोनों बड़े यूट्यूबर के बीच यूट्यूब सहित विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफार्मों जैसे यूट्यूब, X (पूर्व में ट्विटर) और इंस्टाग्राम पर सीधी टक्कर देखने को मिल रही है।

Gen Z और लोगों के बीच इस वक्त ये दोनों लोग चर्चा का विषय हैं। समाज का एक थड़ा संदीप माहेश्वरी को सपोर्ट कर रहा है तो वहीं दूसरा विवेक बिंद्रा को। तो आखिर इन दोनों के बीच विवाद है क्या और ये विवाद कहां से और कैसे शुरू हुआ। इस खबर में जानिए पूरी जानकारी।

क्या है यह विवाद और कहां से हुआ शुरू?

दरअसल यह विवाद उस वक्त शुरू हुआ जब संदीप माहेश्वरी ने अपने यूट्यूब चैनल पर 11 दिसंबर 2023 को 'Big Scam Exposed' के

नाम से एक 10 मीनट का वीडियो डाला। बस पूरा विवाद इसी वीडियो से शुरू हुआ। इस वीडियो में तीन लड़कों ने यह आरोप लगाया कि उन्होंने भारत के काफी बड़े यूट्यूबर से एक बिजनेस का कोर्स 50,000 रुपये में खरीदा लेकिन उन लड़कों को कोर्स खरीने के बाद यह पता चला की इस कोर्स से वो बिजनेस नहीं सीख रहे। इनके मुताबिक इस कोर्स की वैल्यू कुछ भी नहीं है।

जब उन्होंने इस कोर्स के पैसे वापस मांगने चाहे तो उनसे कहा गया कि पैसे रिटर्न करने की कोई पॉलिसी नहीं है लेकिन अगर आप चाहते हैं कि आपका पैसा आपको वापस मिले तो आप यह कोर्स किसी और को बेच कर कमिशन के रूप में अपना पैसा वापस ले सकते हैं। कुछ ऐसा ही आरोप कुछ और लड़कों ने भी लगाया। इसके बाद संदीप माहेश्वरी ने इसे स्कैम करार दिया।

यहां ध्यान देने वाली बात यह है कि संदीप माहेश्वरी के इस वीडियो में ना तो विवेक बिंद्रा का नाम और ना ही उनके बिजनेस, बड़ा बिजनेस डॉट कॉम का नाम लिया। लेकिन इस वीडियो के सामने आते ही विवेक बिंद्रा ने इसे अपने उपर लेते हुए अपने यूट्यूब चैनल पर एक कम्प्यूनिटी पोस्ट डाल कर इस वीडियो का रिस्पॉन्स दिया।

विवेक बिंद्रा ने कहा- संदीप भाई, मैंने आपको लेटेस्ट वीडियो देखा, 'Big Scam Exposed'



चूंकि आपने पुष्टि की है कि यह मुझसे और मेरी कंपनी से संबंधित है तो मुझे लगता है कि मुझे अपनी आधिकारिक आईडी से इस पर खुलकर चर्चा करनी चाहिए, ताकि दर्शकों के मन में कोई भ्रम न रहे। आप उनकी पूरी पोस्ट नीचे फोटो में या

उनकी यूट्यूब पर जाकर पढ़ सकते हैं। इस पोस्ट के बाद अब संदीप माहेश्वरी ने अपने कम्प्यूनिटी पोस्ट पर विवेक बिंद्रा को जवाब दिया और यहीं से दोनों के बीच विवाद शुरू हुआ। संदीप माहेश्वरी ने लिखा- मेरे प्यारे विवेक, एक

तरफ से आप ने मेरी टीम को कानूनी कार्रवाई की धमकी दी (अभी मैंने आपकी कॉल रिकॉर्डिंग सुनी) और दूसरी तरफ से आप ने मेरे घर पर अपने कर्मचारियों को भेजा। वो भी एक बार नहीं... बार-बार... क्या आपको सच में लगता है कि मैं

आप की धमकियों से डरता हूँ? संदीप माहेश्वरी की इस पूरे पोस्ट को आप नीचे फोटो में या उनके यूट्यूब पर जाकर पढ़ सकते हैं।

विवेक बिंद्रा ने वीडियो बनाकर संदीप को दिया जवाब

विवाद ज्यादा बढ़ने के बाद विवेक बिंद्रा ने दो दिन पहले यानी 18 दिसंबर को 'Biggest Controversy | Biggest Program | Biggest Attack - Dr Vivek Bindra' के नाम से एक वीडियो बनाया इस वीडियो के पहले 30 मिनट में उन्होंने संदीप माहेश्वरी के उपर आरोप लगाते हुए कई सवाल दागे। विवेक बिंद्रा ने यह भी कहा वो सात दिन के बाद कुछ बड़ा करने वाले हैं। आप यह पूरा वीडियो नीचे देख सकते हैं।

संदीप ने भी दिया जवाब

विवेक बिंद्रा के इस वीडियो के बाद संदीप माहेश्वरी ने आज यानी 21 तारीख को #StopVivekBindra के नाम से एक वीडियो बनाकर विवेक बिंद्रा द्वारा उठाए सवाल का जवाब दिया और स्कैम में फंसे बच्चों की मदद के लिए एक लॉ फर्म हायर करने की भी बात कही। आप नीचे लिंक पर उनकी पूरी वीडियो देख सकते हैं।

इस पूरे विवाद में अब देखा ना होगा ही आगे क्या होता है और विवेक बिंद्रा सात दिन के क्या क्या बड़ा करते हैं और संदीप माहेश्वरी अब आगे क्या करते हैं।

INOX India Ltd के शेयर ने बाजार में ली शानदार एंट्री, निवेशकों को हुआ इतना फायदा



लगातार दो कारोबार सत्र से शेयर बाजार में गिरावट देखने को मिल रही है। आज भी बाजार गिरावट के साथ कारोबार कर रहा है। इस गिरावट के बावजूद आज INOX India Ltd के स्टॉक बाजार में लिस्ट हुए। कंपनी के शेयर से निवेशकों को काफी लाभ हुआ है। दरअसल कंपनी के शेयर 44 फीसदी प्रीमियम के साथ लिस्ट हुई है।

नई दिल्ली। शेयर मार्केट में गिरावट का दौर जारी है। इस गिरावट के बाद आज क्रायोजेनिक टैंक बनाने वाली कंपनी आईनॉक्स इंडिया लिमिटेड (INOX India Ltd) के शेयर बाजार में लिस्ट हुए हैं। कंपनी की लिस्टिंग प्रीमियम के भाव पर हुई है। एक्सपर्ट ज्यादा प्रीमियम के साथ लिस्टिंग की उम्मीद कर रहे थे पर बीते शुरुआती सेशन में आई गिरावट की

वजह कंपनी के शेयर कम प्रीमियम के साथ लिस्ट हुए।

कंपनी के शेयर दोनों एक्सचेंज पर प्रीमियम पर लिस्ट हुए हैं। आपको बता दें कि आईनॉक्स इंडिया लिमिटेड के शेयर गुरुवार को 660 रुपये के निर्गम मूल्य के मुकाबले लगभग 44 प्रतिशत प्रीमियम के साथ सूचीबद्ध हुए।

कंपनी के स्टॉक ने बीएसई पर निर्गम मूल्य से 41.38 प्रतिशत ऊपर 933.15 रुपये पर शुरुआत की। इसके बाद में यह 48.31 फीसदी उछलकर 978.90 रुपये पर पहुंच गया। वहीं, एनएसई पर कंपनी के स्टॉक 43.88 प्रतिशत की तेजी के साथ 949.65 रुपये पर सूचीबद्ध हुआ। आज सुबह के कारोबार के दौरान कंपनी का बाजार मूल्यंकन 8,522.24 करोड़ रुपये था।

गुरुवार को अपडेट हुए सोने-चांदी के दाम, चेक करें आपके शहर में कितनी बदली सोने की कीमत

गुरुवार को सोने की कीमतों में तेजी के साथ चांदी की कीमतों में नरमी देखने को मिली है। वहीं बीते दिन सोने की कीमतों में गिरावट दर्ज हुई थी। ऐसे में अगर आप गोल्ड या सिल्वर खरीदने का सोच रहे हैं तो आपको एक बार अपने शहर के लेटेस्ट रेट जरूर चेक कर लेना चाहिए। आइए जानते हैं कि आज आपके शहर में सोना कितने रुपये का मिल रहा है।

नई दिल्ली। Gold Silver Price Today: गुरुवार को 21 दिसंबर 2023 को गोल्ड और सिल्वर की कीमत अपडेट हो गए हैं। आज इनकी कीमतों में बदलाव देखने को मिला है। आपको बता दें कि आज गोल्ड की कीमतों में तेजी और चांदी की कीमतों में नरमी देखने को मिली है।

अगर आप भी गोल्ड या सिल्वर की ज्वेलरी खरीदने का प्लान बना रहे हैं तो आपको एक बार अपने शहर में सोने और चांदी के लेटेस्ट रेट जरूर चेक करना चाहिए।

बदल गई सोने की कीमत

वायदा कारोबार में गुरुवार को सोने की कीमत 48 रुपये बढ़कर 62,463 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गई। मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज पर, फरवरी डिलीवरी वाले सोने के अनुबंध की कीमत 48 रुपये या 0.08 प्रतिशत बढ़कर 62,463 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गई, जिसमें 14,912 लॉट का कारोबार हुआ।

वैश्विक स्तर पर, न्यूयॉर्क में सोना वायदा मामूली गिरावट के साथ 2,047.50 अमेरिकी डॉलर प्रति औंस पर आ गया।

नरम हुई चांदी के भाव

गुरुवार को चांदी की कीमत 79 रुपये की मामूली गिरावट के साथ 75,407 रुपये प्रति किलोग्राम रह गई। मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज में, मार्च डिलीवरी के लिए चांदी अनुबंध 14,831 लॉट के कारोबार में 79 रुपये या 0.01 प्रतिशत की मामूली गिरावट के साथ 75,407 रुपये प्रति किलोग्राम पर आ गया।

वैश्विक स्तर पर, न्यूयॉर्क में चांदी 0.19 प्रतिशत की गिरावट के साथ 24.59 अमेरिकी डॉलर प्रति औंस पर कारोबार कर



रही थी।

चेक करें गोल्ड के लेटेस्ट रेट

गुड रिटर्न के मुताबिक खबर लिखे जाने तक सोने की स्पाट कीमत विभिन्न शहरों में इस प्रकार है:

दिल्ली में 24 कैरेट 10 ग्राम सोने की कीमत 63,550 रुपये है।

नोएडा में 24 कैरेट 10 ग्राम सोने की कीमत 63,550 रुपये है।

मुंबई में 24 कैरेट 10 ग्राम सोने की कीमत 63,000 रुपये है।

चैन्नई में 24 कैरेट 10 ग्राम सोने की कीमत 63,550 रुपये है।

कोलकाता में 24 कैरेट 10 ग्राम सोने की कीमत 63,000 रुपये है।

बंगलुरु में 24 कैरेट 10 ग्राम सोने की कीमत 63,000 रुपये है।

केरल में 24 कैरेट 10 ग्राम सोने की

कीमत 63,000 रुपये है।

पटना में 24 कैरेट 10 ग्राम सोने की कीमत 63,050 रुपये है।

सूरत में 24 कैरेट 10 ग्राम सोने की कीमत 63,050 रुपये है।

चंडीगढ़ में 24 कैरेट 10 ग्राम सोने की कीमत 63,150 रुपये है।

लखनऊ में 24 कैरेट 10 ग्राम सोने की कीमत 63,150 रुपये है।

कृषि श्रमिकों के लिए खुदरा मुद्रास्फीति बढ़कर हुई 7.37 प्रतिशत, ग्रामीण श्रमिकों के लिए महंगाई 7.13 प्रतिशत



पिछले महीने नवंबर में कृषि श्रमिकों के लिए खुदरा मुद्रास्फीति कुछ खाद्य पदार्थों की कीमतें बढ़ने से बढ़कर 7.37 फीसदी हो गई। इसके अतिरिक्त कृषि श्रमिक मुद्रास्फीति बढ़कर 7.13 प्रतिशत हो गई।

आधिकारिक बयान के अनुसार अक्टूबर में कृषि श्रमिकों के लिए खुदरा मुद्रास्फीति 7.08 प्रतिशत और ग्रामीण श्रमिकों सहित कृषि श्रमिकों के लिए 6.92 प्रतिशत थी।

नई दिल्ली। पिछले महीने यानी नवंबर में कृषि श्रमिकों के लिए खुदरा मुद्रास्फीति बढ़ी है। कुछ खाद्य पदार्थों की ऊंची कीमतों के कारण रिटेल इनफ्लेशन बढ़कर 7.37 प्रतिशत हो गई है। इसके अलावा ग्रामीण श्रमिकों के लिए महंगाई

बढ़कर 7.13 प्रतिशत हो गई है।

अक्टूबर में कितनी थी महंगाई?

आधिकारिक बयान के मुताबिक कृषि श्रमिकों के लिए रिटेल महंगाई अक्टूबर में 7.08 प्रतिशत रही थी और ग्रामीण श्रमिकों सहित गांव के मजदूरों के लिए 6.92 प्रतिशत रही।

नवंबर में कितनी रही खाद्य मुद्रास्फीति?

श्रम मंत्रालय के एक बयान के मुताबिक कृषि श्रमिकों के लिए खाद्य मुद्रास्फीति नवंबर में 9.38 प्रतिशत और ग्रामीण मुद्रास्फीति 9.14 प्रतिशत रही, जबकि अक्टूबर 2023 में कृषि श्रमिकों के लिए खाद्य मुद्रास्फीति 8.42 प्रतिशत थी और ग्रामीण मुद्रास्फीति 8.18 प्रतिशत था।

बयान के अनुसार, CPI-AL (उपभोक्ता मूल्य सूचकांक-कृषि मजदूर)

और CPI-RL (ग्रामीण मजदूर) पर आधारित मुद्रास्फीति की दर इस साल नवंबर में क्रमशः 7.37 प्रतिशत और 7.13 प्रतिशत रही। अक्टूबर 2023 में क्रमशः 7.08 प्रतिशत और 6.92 प्रतिशत हो गई।

कंज्यूमर प्राइस इंडेक्स भी बढ़ा

नवंबर में कृषि मजदूरों के लिए अखिल भारतीय उपभोक्ता मूल्य सूचकांक 12 अंक बढ़कर 1,253 हो गया, जबकि ग्रामीण श्रमिकों के लिए सूचकांक 11 अंक बढ़कर 1,262 हो गया। वहीं अक्टूबर में ये दोनों सूचकांक क्रमशः 1,241 अंक और 1,251 अंक थे।

कृषि मजदूरों और ग्रामीण मजदूरों के सामान्य सूचकांक में वृद्धि चावल, गेहूं, आटा, दालें, प्याज, हल्दी, लहसुन, मिश्रित मसाले, आदि की कीमतों में वृद्धि के कारण आया है।

आरबीआई ने कार्ड tokenisation के प्रोसेस को किया आसान, अब ग्राहकों को मिलेगी ये खास सुविधा



ऑनलाइन खरीदारी को सुरक्षित बनाने के लिए भारतीय रिजर्व बैंक ने Card tokenisation की सुविधा शुरू किया था। इस सुविधा की मदद से ग्राहक आसानी और सिक्योरिटी के साथ ऑनलाइन शॉपिंग कर सकते हैं। इस सुविधा को और सिक्योर के साथ सुविधाजनक बनाने के लिए अब आरबीआई ने कार्ड ऑन फाइल टोकनाइजेशन क्रिएशन फैसिलिटी भी शुरू कर दिया है।

नई दिल्ली। इस साल अक्टूबर में भारतीय रिजर्व बैंक (RBI) के गवर्नर

ने कार्ड ऑन फाइल टोकनाइजेशन क्रिएशन फैसिलिटी (Card Tokenisation Creation Facility) की सुविधा को लेकर प्रस्ताव पेश किया था। अब बैंकों में यब सुविधा शुरू कर दी गई है। इसकी जानकारी 20 दिसंबर 2023 को आरबीआई द्वारा दी गई। आरबीआई ने बताया कि अब इस सुविधा को बैंक स्तर पर पहुंचा दिया गया है।

इस सुविधा का लाभ सभी ग्राहकों को मिलेगा। वह अब आसानी से ऑनलाइन पेमेंट कर पाएंगे। इसके अलावा जल्द ही इस सुविधा को कई ई-प्लेटफॉर्म से लिंक किया जाएगा।

आरबीआई ने अपने प्रेस रिलीज में कहा कि अब कार्ड जारी करने वाले बैंक या वित्तीय संस्था कार्ड ऑन फाइल टोकनाइजेशन की सुविधा देने में सक्षम होंगे। यह कार्ड मोबाइल बैंकिंग या इंटरनेट बैंकिंग के जरिये जारी किया जाएगा।

इसमें ग्राहक को मंजूरी और एएफए वेलीडेशन अनिवार्य होगा। ऐसे में जो टोकन कार्ड हो वह होल्डर के अकाउंट में मजैट पेज पर भी शां होगा।

कार्ड टोकनाइजेशन क्या है?

ऑनलाइन ट्रांजेक्शन के लिए ग्राहक को अपने कार्ड की सारी जानकारी वेबसाइट पर देनी होती है।

ऐसे में इन डेटा के चोरी होना या इसका गलत इस्तेमाल करने का चोस बढ़ जाता है। इस वजह से ग्राहकों को ज्यादा सिक्योरिटी देने के लिए कार्ड टोकन सुविधा शुरू की गई है। इसमें ग्राहकों के सभी डेटा को सुरक्षित रखा जाता है। यह डेटा चोरी जैसे कई मामलों को कम करता है साथ ही यह ट्रांजेक्शन की संख्या में वृद्धि करता है।

कार्ड ऑन फाइल टोकनाइजेशन क्रिएशन फैसिलिटी बैंक स्तर पर शुरू होगी। इसके बाद एक अकाउंट को कई ई-प्लेटफॉर्म से लिंक किया जाएगा जो कि ऑनलाइन शॉपिंग को आसान बना देगा।

