

हमेशा चुनौतियों को
स्वीकार करना चाहिए
इससे सफलता मिलेगी या
तो शिक्षा।

Title Code : DELHIN28985.
DCP Licensing Number :
F.2 (P-2) Press/2023

वर्ष 01, अंक 332, नई दिल्ली। शनिवार, 10 फरवरी 2024, मूल्य ₹ 5, पेज 8

देश का पहला ट्रांसपोर्ट दैनिक समाचार पत्र

03 तिहाड़ जेल के पूर्व जेल अधीक्षक के खिलाफ होगी सीबीआई जांच

06 मस्जिदों पर नियंत्रण देसी मुसलमानों का हो

08 ओड़िशा उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश ने भगवान के दर्शन किये

सैटेलाइट आधारित टोल संग्रह लोकसभा चुनाव से पहले शुरू हो सकता है

संजय बाटला

नई दिल्ली। केंद्रीय सड़क परिवहन मंत्री नितिन गडकरी ने बुधवार को राज्यसभा को बताया कि सरकार लोकसभा चुनाव के लिए आदर्श आचार संहिता लागू होने से पहले राजमार्गों पर उपग्रह-आधारित टोल संग्रह लागू करने की योजना बना रही है।

श्री गडकरी ने कहा, रहम बहुत जल्द, शायद लोकसभा चुनाव की आचार संहिता से पहले, सैटेलाइट-आधारित टोल प्रणाली लागू करने की कोशिश कर रहे हैं।

मंत्री ने कहा, यह तकनीक, जो पिछले तीन वर्षों से सरकार के विचारार्थ है, वाहनों की बाधा मुक्त आवाजाही को कम करेगी और उन्हें टोल भुगतान के लिए रुकने की आवश्यकता नहीं होगी।

फारट टैस की जगह लेगा

उन्होंने बताया कि वाहन की पंजीकरण प्लेट की तस्वीर खींची जाएगी और वाहन द्वारा तय किए गए राजमार्ग की वास्तविक लंबाई के आधार पर टोल राशि डेबिट की जाएगी। यह रैडियो फ्रीक्वेंसी पहचान-आधारित फारट टैस प्रणाली की जगह लेगा जिसे 2016 में शुरू किया गया था और जनवरी 2021 से अनिवार्य कर दिया गया था। कुल 8.13 करोड़ एफएएस-टैग जारी किए गए हैं और 98% तक पहुंच हो गई है। मंत्री के अनुसार, हासिल कर लिया गया है। जबकि सरकार चुनाव से पहले नई टोल संग्रह प्रणाली को लागू करने की जल्दी में है, सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय के एक अधिकारी ने नाम न छापने की शर्त पर कहा कि इस्तेमाल की जाने वाली तकनीक की



अवधारणा को अभी तक अंतिम रूप नहीं दिया गया है। अभी भी विकास के विभिन्न चरणों में है। भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग

प्राधिकरण, जो प्रौद्योगिकी को लागू करेगा, के एक अधिकारी ने कहा कि इसका परीक्षण दिल्ली और गुरुग्राम में किया गया है और जल्द ही बेंगलुरु में

भी परीक्षण किया जाएगा। इसमें टोल संग्रह के ग्लोबल नेविगेशन सैटेलाइट सिस्टम के लिए पंजीकरण करने वाला प्रत्येक वाहन ऑन-बोर्ड यूनिट

(ओबीयू) से लैस होगा जो उपग्रहों के एक समूह से जुड़ा होगा। ओबीयू को एक वॉलेंट से भी जोड़ा जाएगा जिससे टोल राशि काट ली जाएगी।

नितिन गडकरी का दावा - दिल्ली से जयपुर के बीच हवा में चलने वाली बस चलाएंगे

केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी का कहना है कि वह दिल्ली से जयपुर के बीच स्काई बस चलाने पर विचार कर रहे हैं। उन्होंने इस बस की खूबियां भी बताईं।

परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। केंद्रीय परिवहन और राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने ईटी नाउ ग्लोबल बिजनेस समिट में दिल्ली से जयपुर के बीच स्काई बस चलाने की बात कहकर सभी का दिल जीत लिया। नितिन गडकरी ने ग्रुप एडिटर इन चीफ, टाइम्स नाउ नवभारत एंड टाइम्स नाउ नाविक कुमार के एक-एक प्रश्न का बेबाकी से जवाब दिया। उन्होंने न सिर्फ अपने पिछले 10 वर्षों के कार्यों के बारे में बताया, बल्कि आगे का प्लान भी शेयर किया।

दिल्ली से जयपुर के बीच स्काई बस

नितिन गडकरी ने 10 साल पहले की उस बात को याद किया, जब नए-नए दिल्ली आए थे। उन्होंने बताया कि उस समय वे अक्सर धौलाकुआं के आसपास



जाम में फंस जाते थे। उन्होंने कहा कि उस जाम से जनता को निजात दिलाने के लिए उन्होंने यहाँ शानदार हाईवे बनाया। उन्होंने कहा कि अब उनकी योजना धौलाकुआं से

मानेसर के बीच 40 सीटर स्काईबस चलाने की बात कही। यही नहीं, उन्होंने कहा कि वह दिल्ली से जयपुर के बीच भी स्काई बस चलाने पर विचार कर रहे हैं।

स्काई बस में होंगी ये सुविधाएं

केंद्रीय मंत्री ने कहा कि दिल्ली से जयपुर के बीच चलने वाली स्काईबस पूरी तरह से एसी होगी। इसमें बैठकर लोग लैपटॉप पर काम करते हुए 2 घंटे में दिल्ली से जयपुर पहुंच जाएंगे। यही नहीं उन्होंने बताया कि बस में बिजनेस क्लास भी होगा और इस बस का किराया सामान्य डीजल बस की तुलना में 30 फीसद कम होगा, जबकि पॉल्यूशन जीरो होगा। उन्होंने दिल्ली और मुंबई के बीच भी इलेक्ट्रिक बस चलाने की बात कही। उन्होंने बताया कि इसकी प्रेरणा उन्हें तब मिली जब वह जेकोस्लोवाकिया में स्कोडा की फैक्ट्री में गए थे। उन्होंने उस बात को याद करते हुए कहा कि वहां उन्होंने तीन बसों को जोड़कर बनाई गई ट्रॉली बस देखी थी, जिससे उन्हें यह आइडिया मिली।

दिल्ली से जयपुर के बीच चलने वाली स्काईबस पूरी तरह से एसी होगी। इसमें बैठकर लोग लैपटॉप पर काम करते हुए 2 घंटे में दिल्ली से जयपुर पहुंच जाएंगे। यही नहीं उन्होंने बताया कि बस में बिजनेस क्लास भी होगा और इस बस का किराया सामान्य डीजल बस की तुलना में 30 फीसद कम होगा...

सीएमवीआर 1989 की धारा 40 पर मोर्थ से स्पष्टीकरण प्राप्त

परिवहन विशेष न्यूज

हम यहां सीएमवीआर 1989 की धारा 40 के संबंध में MoRTH से प्राप्त स्पष्टीकरण को साझा करते हैं, जिसकी विभिन्न राज्यों, विशेष रूप से महाराष्ट्र के आरटीओएस द्वारा गलत व्याख्या की जा रही थी और ट्रांसपोर्टर्स को उस आरटीओ के अधिकार क्षेत्र में पंजीकरण करने के लिए मजबूर किया गया था जिसमें ट्रांसपोर्टर रहता है या उसके पास है। व्यवसाय स्थल। स्पष्टीकरण के अनुसार, वाहन को राज्य के भीतर वाहन मालिक के निवास स्थान या व्यवसाय की परवाह किए बिना किसी भी पंजीकरण प्राधिकारी के साथ पंजीकृत किया जा सकता है। यह 'व्यवसाय करने में आसानी' प्रदान करेगा और जो भी गलत व्याख्याएं गढ़ी गई हैं, उन्हें दूर किया जाएगा।

No. RT-11036/2020(MV-Part1)
Government of India
Ministry of Road Transport & Highways
MVL Section
Transport Bhawan-1, Parliament Street, New Delhi-110001.
The of January, 2024

To,

1. All Principal Secretaries/Secretaries,
State Government/ Administration of Union Territory

2. All Transport Commissioners,
State Government/ Administration of Union Territory

Subject: Applications under Chapter IV of the Motor Vehicles Act, 1988 ("MV Act") to any registering authority in the State - reg.

Sir/ Ma'am,

I am directed to say that it has been brought to the notice of this Ministry that while rendering services relating to inter-alia, registration of motor vehicles, transfer of ownership, cancellation of registrations and provision of duplicate registration certificates, the registering authorities are continuing to insist that the owner/ applicant should have the residence or place of business within the local jurisdiction of the said registering authority. This practice defeats the very purpose of amendment of 2019 (Act 32 of 2019) and increases hardship to citizens in availing these services despite the implementation of VAHAN and SARATHI services that are aimed at citizen facilitation.

2. In this connection, attention is invited to Section 40 of the MV Act, as amended by the Motor Vehicles (Amendment) Act, 2019, which stipulates that applications for registration of motor vehicles can be made to "any registering authority in the State" in whose jurisdiction the owner has the residence or place of business where the vehicle is normally kept.

3. It is, therefore, clarified that the registering authorities shall accept and process all applications under Chapter IV of the MV Act and rules made thereunder, to be made to any registering authority in the State, irrespective of their place of residence or business within the State.

4. This issues with the approval of competent authority.

Yours Faithfully,

(S.K. Geeva)

Under Secretary to the Govt. of India

Tel/Fax: 011-23738074

Email: geeva.sik@nic.in

दर्दनाक: बस ने कार के उड़ाए परखच्चे, हादसा ऐसा कि इंजन में फंस गई लाश; देखने वालों के भी कांप गए पैर

आगरा। कासगंज-बरेली मार्ग पर राजस्थान रोडवेज की बस ने एक कार को वुड़ी तरह रौंद दिया। कार का अगला हिस्सा पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया। कार सवार व्यक्ति की हादसे में मौके पर ही मौत हो गई। लाश कार के इंजन में इस कदर फंस गई कि देखने वाले भी कांप गए। शव को बमूश्किल निकाला गया। वहीं हादसे में घायल कार सवार महिला को उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

कासगंज-बरेली मार्ग पर तुमरिया गांव के निकट राजस्थान परिवहन निगम की बस और एक कार में जबरदस्त भिड़ंत हो गई। टक्कर इतनी तेजी हुई कि कार के परखच्चे उड़ गए। इस दुर्घटना में कार चला रहे वृद्ध की

मौके पर ही मौत हो गई। उनका शव कार में बुरी तरह से फंस गया। ग्रामीणों ने और पुलिस ने मौके पर पहुंचकर काफी मुश्किल से मृतक चालक का शव बाहर निकाला। इस दुर्घटना में मृतक की पत्नी भी गंभीर घायल हो गई। पुलिस ने बस के चालक को हिरासत में ले लिया है।

यह दुर्घटना शुक्रवार को सुबह के समय हुई जब राजस्थान परिवहन निगम की बस कासगंज से कछला की ओर जा रही थी। इसी दौरान बदायूं की ओर से कार कासगंज की ओर आ रही थी। तुमरिया गांव के समीप बस और कार में आमने-सामने की जबरदस्त टक्कर हुई। टक्कर होते ही तेज आवाज हुई। आवाज सुनकर आसपास व खेतों में काम कर रहे लोग घटनास्थल की ओर दौड़

पड़े। बताया गया कि कार में सवार दंपती मुरादाबाद से आ रहे थे। इस दुर्घटना में रामवीर (62) निवासी ग्राम अकबरपुर स्थानीय थाना छबीलैठ अपनी पत्नी मिथलेश के साथ एटा रिश्तेदारी में जा रहे थे। रामवीर स्वयं कार चला रहे थे। दुर्घटना के बाद कार के अगले हिस्से के परखच्चे उड़ गए।

रामवीर के सिर में गंभीर चोटें आईं और मौके पर ही उनकी मौत हो गई। रामवीर का शव क्षतिग्रस्त कार के अगले हिस्से में फंस गया। बमूश्किल ग्रामीणों ने मौके पर पहुंचकर शव को निकाला। पुलिस मौके पर पहुंच गई। पत्नी मिथलेश को चिकित्सालय में भर्ती कराया गया। पुलिस ने बस के चालक को हिरासत में ले लिया है।

डीटीसी के कर्मचारियों के लिए अच्छी खबर मुख्यमंत्री केजरीवाल ने की यह बड़ी घोषणा

परिवहन विशेष न्यूज

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने डीटीसी कर्मचारियों के लिए बड़ा एलान किया है। उन्होंने कहा- DTC के सभी रिटायर्ड बुजुर्गों के लिए खुशखबरी लाया हूँ। आपकी सारी बकाया पेंशन आपके खाते में चली गई है। देरी के लिए माफी चाहता हूँ। मैं जानता हूँ आप मुझसे नाराज हो लेंगे लेकिन मैं आपका बच्चा हूँ। देरी के लिए माफ कर देना।

नई दिल्ली। दिल्ली परिवहन निगम (डीटीसी) के पूर्व कर्मचारियों के लिए दिल्ली सरकार ने अच्छी खबर दी है। पूर्व कर्मचारियों के बकाए पेंशन का सरकार ने भुगतान कर दिया है। उन्होंने कहा- DTC के सभी रिटायर्ड बुजुर्गों के लिए खुशखबरी लाया हूँ। आपकी सारी बकाया पेंशन आपके खाते में चली गई है। देरी के लिए माफी चाहता हूँ। मैं जानता हूँ आप मुझसे नाराज हो, पर आपका बच्चा हूँ। देरी के लिए माफ कर देना।



उन्होंने कहा कि पिछले साल-डेढ़ साल से आपकी पेंशन मिलने में बड़ी परेशानी हो रही थी। 2015 में जब हमारी सरकार बनी थी, उससे पहले आपकी पेंशन मिलने में बड़ी परेशानी होती थी। तब की सरकार कहती थी कि डीटीसी के पास फंड नहीं है। हम आपकी पेंशन नहीं दे

सकते, लेकिन हमारी सरकार आने के बाद दिल्ली सरकार अपने फंड से आपके लिए पेंशन की व्यवस्था की है। आपको हर महीने पेंशन मिल रही है।

उन्होंने कहा कि पिछले कुछ साल से जो आपको दिक्कत हुई है, उसके लिए आपसे माफी मांगना

चाहता हूँ। आप जानते हैं कि केंद्र सरकार हमारे काम में अड़चन डाल रही है, लेकिन मैं पेंशन मिलने की देरी के लिए खुद को जिम्मेदार मानता हूँ। बाकी मैं ठीक कर लूंगा।

'विशेष सत्र बुलाकर पेंशन की व्यवस्था की' उन्होंने कहा कि पिछले साल एक

गांव में गया था। तब डीटीसी के एक कर्मचारी ने मुझसे पेंशन के लिए कहा था। तब मैं उनसे वादा किया था कि आपका बच्चा हूँ और आपसे वादा करता हूँ कि आपकी पेंशन जरूर मिलेगी। मैंने विधानसभा का विशेष सत्र बुलाकर आपके पेंशन का प्रावधान किया। अब आपकी सारी पेंशन आपके अकाउंट में आ गई है। आगे जब भी कोई दिक्कत आई तो भरोसा रखना क्योंकि केजरीवाल आपकी सारी पेंशन हिलाकर रहेगा।

'बीजेपी ने पूरी दिल्ली में मचा रक्खी है गुंडागर्दी'

उन्होंने बीजेपी पर हमला बोलते हुए कहा कि केंद्र सरकार और अन्य पार्टी पूरी दिल्ली में गुंडागर्दी मचा रक्खी है। हम कोशिश कर रहे हैं कि आपके सारे काम करके रहेंगे। अभी हमारे पास ज्यादा पावर आई नहीं है। सुप्रीम कोर्ट ने जो भी शक्तियां दी हैं, वह भी छीन ली गई है। दिल्ली के लोग मेरा परिवार हैं और आपको पिता समान मानता हूँ। आप अपना आशीर्वाद बनाए रखिएगा।

टॉल्वा ऑफ लिबरलाइजेशन एंड वेलफेयर एलाइड ट्रस्ट (पंजीकृत)

TOLWA
TOLWA
TOLWA

website : www.tolwa.in
Email : tolwadelhi@gmail.com
bathasanjaybathla@gmail.com

रजिस्टर्ड अंडर सेक्शन 60 विद रजिस्ट्रेशन नंबर (152/02-03-2020), एमएसएमई रजिस्ट्रेशन नंबर उद्यम - डीएल - 0026470, नीति आयोग रजिस्ट्रेशन नंबर वीओ/ एनजीओ/0303274/25-01-2022 दर्पण

रजिस्टर्ड कार्यालय :- 3, प्रियदर्शिनी अपार्टमेंट, ए - 4 पश्चिम विहार, न्यू दिल्ली 110063
कॉर्पोरेट कार्यालय :- 529, समयपुर, मैन बवाना रोड, नियर बैंक ऑफ बड़ौदा दिल्ली 110042

इनसाइड



काफी कोशिशों के बाद भी नहीं बढ़ रहा है वजन, महिलाएं फॉलो करें ये टिप्स, तेजी से होगा वेट गेन

दुबली-पतली महिलाएं आमतौर पर वेट गेन करने के लिए अनगिनत नुस्खे आजमाती हैं, मगर हेल्दी डाइट फॉलो करने के बावजूद भी कई बार वजन नहीं बढ़ पाता है। ऐसे में कुछ नेचुरल सप्लीमेंट्स का सेवन महिलाओं के लिए बेस्ट हो सकता है।

स्लिम एंड ट्रिम लुक कैरी करने के लिए महिलाएं कई तरीके अपनाती हैं। इसके बावजूद कुछ महिलाएं मोटापे का शिकार होने लगती हैं। तो वहीं कुछ महिलाएं ऐसी भी होती हैं, जो अपने दुबलेपन को लेकर परेशान रहती हैं। अगर आपका वजन काफी कम है तो कुछ नेचुरल सप्लीमेंट्स लेना आपके लिए बेस्ट ऑप्शन साबित हो सकता है। इन चीजों को डाइट में शामिल करके आप आसानी से वेट गेन (Weight gain tips) कर सकती हैं।

पतली और दुबली महिलाएं अक्सर अपने फिंगर को लेकर टेंशन में रहती हैं। वहीं पोषक तत्वों से भरपूर आहार लेने के बाद भी कई बार महिलाओं का वजन बढ़ने का नाम नहीं लेता है। ऐसे में कुछ नेचुरल सप्लीमेंट्स का सेवन आपको वेट गेन करने में मदद कर सकता है। तो आइए ओन्लीमाइहेल्थ डॉट कॉम के अनुसार, जानते हैं वजन बढ़ाने के कुछ आसान टिप्स, जिसे फॉलो करके महिलाएं खुद को फिट और हेल्दी रख सकती हैं।

प्रोटीन का सेवन करें

नेचुरल तरीके से वजन बढ़ाने के लिए प्रोटीन को बाँडी का बेस्ट सप्लीमेंट माना जाता है। खासकर प्लांट बेस्ड प्रोटीन में शुगर और फैट भरपूर मात्रा में मौजूद रहता है, जिससे मसल बिल्डिंग में काफी मदद मिलती है और शरीर का मेटाबॉलिज्म रेट बढ़ने लगता है। ऐसे में आप पनीर, फुल क्रॉम मिल्क, दही और दूध जैसे डेयरी प्रोडक्ट्स को डाइट में शामिल कर सकते हैं। साथ ही चिकन, अंडा, लाल मीट, मिल्क पाउडर और प्रोटीन पाउडर जैसी चीजों से आप आसानी से वेट गेन कर सकती हैं।

फैट रिच डाइट लें

वजन बढ़ाने के लिए महिलाएं फैट से भरपूर चीजों को भी डाइट में एड कर सकती हैं। ऐसे में घी, मक्खन, नट्स और गुड फैट से भरपूर चीजों का सेवन करना महिलाओं के लिए बेस्ट होता है। इससे शरीर में कैलोरी की मात्रा बढ़ती है और महिलाओं के वजन में भी इजाफा देखने को मिलने लगता है।

कार्बोहाइड्रेट युक्त चीजें खाएं

कार्बोहाइड्रेट से भरपूर चीजें बाँडी में कैलोरी इन टेक को बढ़ावा देती हैं। जिससे वजन तेजी से बढ़ने लगता है। ऐसे में वेट गेन करने के लिए महिलाएं आलू, शकरकंद, आट्स, ग्रेन और ब्राउन राइस का सेवन कर सकती हैं। वहीं घी और बटर से युक्त चीजें खाने से भी वेट गेन फास्ट होने लगता है।

वजन ना बढ़ने के कारण

महिलाओं में वजन ना बढ़ने के कई कारण हो सकते हैं। दरअसल कई बार महिलाओं के शरीर में न्यूट्रिएंट्स पूरी तरह से एब्जॉर्ब नहीं हो पाते हैं, जिसके चलते हेल्दी डाइट लेने के बावजूद महिलाओं के शरीर को कार्बोहाइड्रेट का कमी देखने को मिलती है और उनका वजन कम रहता है। इसके अलावा इन्फ्लेमेटरी डिजीज, ऑटोइम्यून डिजीज और हाइपोथायरायडिज्म के चलते भी महिलाओं का वजन नहीं बढ़ता है।

प्रो. मनोज डोगरा

प्रत्येक पुरुष को अपनी जिम्मेदारी निभाते हुए महिलाओं के उत्थान व विकास में अपनी भूमिका सिद्ध करनी चाहिए तथा अपना शत-प्रतिशत योगदान महिलाओं के विकास व उत्थान में देना चाहिए ताकि महिलाएं अकेला महसूस न करें।

भारत एक ऐसा देश है जहाँ देश की भूमि की कल्पना ही एक नारी अर्थात् भारत मां के रूप में की जाती है और भारत माता के रूप में ही पूजा भी जाता है। ऐसा राष्ट्र व समाज जहाँ प्राचीन समय से ही नारी की देवी के रूप में पूजा की जाती है तथा नारी को देवतुल्य समझा जाता है, लेकिन जैसे-जैसे वक्त का पहिया घूमा, समाज में देवी रूपी महिलाओं को हाशिए पर लाकर खड़ा कर दिया, चाहे वो महिलाओं के प्रति अत्याचार हो, अपराध हो या दहेज के लिए शोषण हो। इन धारणाओं से समाज में महिला सशक्तिकरण की आवाज आज बुलंद हुई है। इसमें सबसे विशेष तो यह है कि सशक्तिकरण तो महिलाओं का होना है, लेकिन इसमें अहम भूमिका पुरुषों ने निभानी है। यह भूमिका एक पुरुष बतौर पिता, पुत्र, भाई, पति व मित्र इत्यादि के रूप में निभाएंगे। अगर पुरुष इन भूमिकाओं की अदायगी एक आदर्श रूप में करें तो स्वतः ही महिलाओं के जीवन स्तर में उत्थान व विकास तीव्र गति से होगा। लेकिन महिलाओं को भी अपने लिए सशक्त होने की आवश्यकता है। कुछ महिलाएं अपने घर तक ही सीमित रहती हैं, लेकिन जब एक पुरुष उस महिला को शक्ति प्रदान कर उसके साथ चलता है तो स्थिति में बदलाव आता है। इस स्थिति को सही मायने में सशक्तिकरण का नाम दिया जाता है।

महिलाएं परिस्थितियों के आगे नतमस्तक होकर अपने सम्मान, स्वाभिमान, शिक्षा, स्वास्थ्य व रोजगार तक को त्यागने लग जाती हैं, लेकिन इन परिस्थितियों में भी उसका साथ देने के लिए कोई खड़ा होता है तो एक पिता होता है व एक पुत्र होता है या फिर एक शिक्षक होता है।

समाज में रूढ़िवादी सोच का पिटा सिर पर लिए घूमते बहुत लोग नजर आएं, लेकिन उसी समाज में ऐसे भी लोग हैं जो महिलाओं के प्रति सम्मान और बराबरी की सोच रखते हैं। आज हर जगह चाहे वह गांव हो या शहर, प्रत्येक जगह महिला सशक्तिकरण की चर्चा होती है, लेकिन जिस गति से सुधार की परिकल्पना की जाती है, वैसा सुधार अभी तक देखने को नहीं मिलता। महिलाएं सामाजिक परिवेश में विभिन्न भूमिकाएं निभाती हैं। आज हर क्षेत्र में महिलाएं पुरुषों के कंधे से कंधा मिलाकर चल रही हैं। लेकिन अक्सर देखा जाता है कि समाज उन्हें नजरअंदाज करता है। लेकिन समाज में साथ देने वाले लोग होंगे तो भारतीय समाज पर सकारात्मक प्रभाव पडना तय है, जिससे नारी सशक्तिकरण अवश्य होगा। 2011 की जनगणना के अनुसार देश में कुल आबादी की 48.1 फीसदी आबादी महिला आबादी है। जब देश की आधी आबादी संकट में हो तो शेष आबादी का यह कर्तव्य बनता है कि वे चुप न बैठकर इनके उत्थान व विकास में अपना योगदान दें। पुरुषों के महिला सशक्तिकरण के प्रति दृष्टिकोण को उदार बनाना अत्यंत आवश्यक है। समाज के अधिकांश पुरुष महिलाओं के विकास हेतु अपना शत-प्रतिशत योगदान दे रहे हैं तथा पहले भी दिया है। इनमें राजा राममोहन राय, दयानंद सरस्वती, महात्मा गांधी इत्यादि महान पुरुष हैं जिन्होंने महिलाओं के उत्थान के लिए कार्य किया है। इसी श्रेणी में स्वामी विवेकानंद व गुरु नानक देव जी उनके साथ चलता है तो स्थिति में बदलाव आता है। इस स्थिति को सही मायने में सशक्तिकरण का नाम दिया जाता है।

महिलाओं में 5 बीमारियों को देता है दावत मोटापा, समय रहते कर लें कंट्रोल, वरना हो सकते हैं गंभीर परिणाम

आजकल खराब लाइफस्टाइल और कम फिजिकल एक्टिविटी के कारण अधिकतर पुरुष-महिलाएं वजन बढ़ने की समस्या से परेशान रहते हैं। यदि वजन बढ़ने को समय रहते कंट्रोल ना कर लिया जाए, तो आप मोटापे से ग्रस्त हो सकते हैं। मोटापा कई बीमार को जन्म देता है। वजन बढ़ने की समस्या महिलाओं में भी अधिक देखी जाती है। दरअसल, हाउस वाइफ में वजन बढ़ने की समस्या अधिक देखी जाती है, क्योंकि ये घर के काम में तो व्यस्त रहती हैं, लेकिन शरीर को फिट रखने और बाँडी वेट को बनाए रखने के लिए शारीरिक रूप से एक्टिव नहीं रहती हैं। यदि आप घर पर रहेंगी, एक्सरसाइज नहीं करेंगी, चलना-फिरना कम होगा तो वजन बढ़ सकता है। एक बार आप मोटापे की शिकार हो गईं तो कई तरह की गंभीर बीमारियाँ आपको जकड़ सकती हैं।

मोटापा के कारण

वुमसेहेल्थ डॉट जीओवी के अनुसार, ओबेसिटी या मोटापे की समस्या तब शुरू होती है, जब शरीर समय के साथ उपयोग

की तुलना में कैलोरी को अधिक मात्रा में जमा करता है। आपके शरीर को ठीक से काम करने और सक्रिय रहने के लिए कैलोरी और आवश्यक विटामिन, खनिज और अन्य पोषक तत्वों की जरूरत होती है, लेकिन अगर आपका शरीर उपयोग की तुलना में अधिक कैलोरी जमा करता है, तो आपका वजन बढ़ने लगता है। यदि बढ़ते वजन पर समय रहते ना कंट्रोल किया जाए तो यह मोटापे का रूप ले सकता है। आप बाँडी मास इंडेक्स (BMI) का इस्तेमाल करके ये जान सकती हैं कि आपका वजन अधिक है या फिर मोटापे से ग्रस्त हो चुकी हैं। बीएमआई हे हेल्दी और अनहेल्दी रेंज का पता चलता है। यह एक ऐसा टूल है, जो बाँडी फैट का सही से अनुमान लगाता है। इसका पता आपको बीएमआई कैल्कुलेटर से चल सकता है।

– 25 से 29.9 बीएमआई होने का मतलब है कि आपका वजन अधिक है।

– 30 या उससे अधिक बीएमआई



होने का मतलब है कि आप मोटापे से ग्रस्त हैं।

महिलाओं में वजन बढ़ने के खतरे
एनडीटीवी डॉट कॉम में छपी एक खबर के अनुसार, यदि आप लंबी उम्र तक स्वस्थ रहना चाहती हैं तो वजन को काबू में रखना होगा। वजन बढ़ने से मोटापे से ग्रस्त होने की संभावना बढ़ जाती है। हेल्दी डाइट लेने और प्रत्येक दिन एक्सरसाइज करने से बढ़ते वजन को कंट्रोल करना संभव है।

अत्यधिक वजन होने से महिलाओं की सेहत पर नेगेटिव असर पड़ता है। यह रिप्रोडक्टिव सिस्टम को नुकसान पहुंचा सकता है।

मोटापा मुख्य रूप से जेनेटिक्स, उम्र, हॉर्मोनल बदलाव, प्रेनेंसी के दौरान वजन बढ़ना, पीसीओएस डिसऑर्डर आदि के कारण हो सकता है। शुरुआत से ही वजन को कंट्रोल में रखने के उपायों को अपनाकर आप काफी हद तक मोटापे से ग्रस्त होने से बच सकती हैं।

मोटापा के रिस्क फैक्टर्स

मोटापा मुख्य रूप से जेनेटिक्स, उम्र, हॉर्मोनल बदलाव, प्रेनेंसी के दौरान वजन बढ़ना, पीसीओएस डिसऑर्डर आदि के कारण हो सकता है। शुरुआत से ही वजन को कंट्रोल में रखने के उपायों को अपनाकर आप काफी हद तक मोटापे से ग्रस्त होने से बच सकती हैं।

अत्यधिक वजन और मोटापा को कंट्रोल करने के उपाय

– आप प्रतिदिन हेल्दी डाइट लेकर और कैलोरी का इनटेक घटाकर बढ़ते वजन को काबू में रख सकती हैं। महिलाओं को एक दिन में लगभग 1200 से 1500 कैलोरी



महिला सशक्तिकरण

एक बराबर अधिकार देने की बात कही थी। महिला सशक्तिकरण की बात तो की जाती है, लेकिन इसी के साथ महिलाओं की सुरक्षा की व्यवस्था सामने उजागर हो जाती है कि महिलाएं देश में आज कितनी सुरक्षित हैं।

लंबे समय से समाज के अधिकांश पुरुष महिलाओं के विकास हेतु अपना शत-प्रतिशत योगदान दे रहे हैं। वे महिलाओं के लिए एक ऐसा स्वच्छ माहौल

प्रदान कर रहे हैं जिसमें महिलाएं अपने पंखों को खोल सकें और ऊंचो उड़ान भर सकें। वर्तमान की बात करें तो प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी द्वारा अनेक ऐसी योजनाओं का शुभारंभ किया गया है जिससे महिलाओं में खुशी की लहर व एक नई उमंग व सुरक्षा का भाव देखने को मिलता है। चाहे वो तीन तलाक जैसे विषय पर कानून बनाना हो, सुकन्या समृद्धि योजना हो, उज्वला योजना हो, बेंटी बचाओ बेंटी पढ़ाओ जैसी

महत्वपूर्ण योजनाएं हैं, जिनसे राष्ट्र की महिलाओं के जीवन स्तर में अनेक सकारात्मक बदलाव देखने को मिलते हैं। आधुनिक समय में फिल्मों के जरिए भी महिलाओं के विषयों पर चर्चा हो रही है। पिंग टॉयलेट, बेगम जान, गुलाबी गैंग व बॉडेट क्वीन जैसी फिल्मों ने भारतीय समाज को आईना दिखाया है तथा महिलाओं के हितों व समस्याओं को समाज के समक्ष रखा है। वर्तमान का समय एक

ऐसा समय है जिसमें महिलाएं हर क्षेत्र में अपना शत-प्रतिशत योगदान दे रही हैं, चाहे वह सेना का क्षेत्र हो, प्रशासनिक सेवा में सेवाएं देना हो, ग्रामीण विकास हो, शिक्षा क्षेत्र हो या फिर राजनीति का क्षेत्र हो। एक सुई बनाने से लेकर हवाई जहाज निर्माण तक का कार्य महिलाएं कर रही हैं। यहां तक कि हवाई जहाज भी आज की महिलाएं उड़ा रही हैं। देश के सर्वोच्च पद पर महामहिम राष्ट्रपति जी एक महिला हैं। साथ ही देश की आर्थिकी को एक महिला संभाल रही है। इसके बावजूद कहना होगा कि समाज द्वारा तब भी उन्हें कमजोर समझा जाता है।

उन्हें नजरअंदाज किया जाता है। उन्हें उपयोग की वस्तु समझा जाता है, जो कि सरसर गलत है। समाज के प्रत्येक पुरुष को अपनी जिम्मेदारी निभाते हुए महिलाओं के उत्थान व विकास में अपनी भूमिका सिद्ध करनी चाहिए तथा अपना शत-प्रतिशत योगदान महिलाओं के विकास व उत्थान में देना चाहिए ताकि महिलाएं स्वयं को अकेला महसूस न करें और खुद को समाज का हिस्सा समझें। समाज के प्रत्येक व्यक्ति की ऐसी विचारधारा होगी तो महिलाओं के उत्थान व विकास की बातें करने की आवश्यकता नहीं पड़ेगी, बल्कि यह स्वतः ही संभव हो जाएगा। केवल 8 मार्च को महिला दिवस मनाने की महत्त्व को नारी का सर्वांगीण विकास नहीं हो सकता है। नारी परिवार का वो दर्पण है जो सैकड़ों पीढ़ियों को शिक्षा प्रदान करती है। लेकिन आज वर्तमान परिवेश में नारी के महत्त्व को कम समझा जाता है। भले ही नारी सुरक्षा हेतु देश में अनेक कानून हों, लेकिन श्रद्धा कांड, निर्भया कांड, गुडिया कांड, हाथरस की घटना जैसे घिनौने अपराध समाज में महिलाओं के प्रति देखने को मिलते हैं। इस स्थिति को सुधार कर ही महिलाओं की सुरक्षा सुनिश्चित की जा सकती है।

कार्डियक अरेस्ट आने के बाद एक टेक्नीक से बाल-बाल बची ब्रिटनी विलियम्स की जान, अपनी स्टोरी शेयर कर कही, ना करें 2 सफेत्तों को इग्नोर

कार्डियक अरेस्ट आने पर सीपीआर तुरंत दे दिया जाए तो पीड़ित की जान बचाई जा सकती है। कार्डियक अरेस्ट आने पर सीपीआर तुरंत दे दिया जाए तो पीड़ित की जान बचाई जा सकती है।

आज लोगों में कार्डियक अरेस्ट के मामले में बहुत तेजी से सामने आ रहे हैं। कम उम्र में ही पुरुष हों या महिलाएं, हर कोई हार्ट अटैक, कार्डियक अरेस्ट जैसी गंभीर समस्या का शिकार हो रहा है। कार्डियक अरेस्ट लक्षणों को समय पर ना पहचान पाने के कारण लोग अपनी जान गंवा रहे हैं। हालांकि, ब्राजील की रहने वाली ब्रिटनी विलियम्स नाम की महिला को किस्मत इस मामले में अच्छी साबित हुई थी। मात्र 24 वर्ष की उम्र में ब्रिटनी को कार्डियक अरेस्ट आया था। वह अचानक बेहोश हो गई थीं और आनन-फानन में उन्हें हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया था। दो दिनों के बाद जब उन्हें होश आया तो पता चला कि उन्हें

कार्डियक अरेस्ट आया था। टूडे डॉट कॉम में छपी एक खबर के अनुसार, मात्र 24 साल की उम्र में कार्डियक अरेस्ट के कारण ब्रिटनी विलियम्स की जान जाने ही वाली थी। यह वहां मौजूद लोगों को इन्फो आर ना दिया होता तो आज वो जिंदा नहीं होती। ब्रिटनी ने शो में विलियम्स नाम की महिला को किस्मत इस मामले में अच्छी साबित हुई थी। मात्र 24 वर्ष की उम्र में ब्रिटनी को कार्डियक अरेस्ट आया था। वह अचानक बेहोश हो गई थीं और आनन-फानन में उन्हें हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया था। दो दिनों के बाद जब उन्हें होश आया तो पता चला कि उन्हें

कार्डियक अरेस्ट के संकेत कार्डियक अरेस्ट तब होता है, जब एलेक्ट्रिकल प्रॉब्लम के कारण हृदय की भर्ती कराया गया था। दो दिनों के बाद जब उन्हें होश आया तो पता चला कि उन्हें

फॉर डिजीज कंट्रोल एंड प्रिवेंशन (यूसएस) के अनुसार, लगभग 90% लोग जिन्हें हॉस्पिटल के बाहर कार्डियक अरेस्ट आता है, उनकी मौत हो जाती है। यदि सही समय पर पीड़ित को सीपीआर दे दिया जाए तो काफी हद तक जान बचाई जा सकती है। इसके लिए सीपीआर देने के बाद तुरंत ही दिल को सामान्य लय में वापस लाने के लिए डिफाइब्रिलेटर का उपयोग भी करना चाहिए। लोग अक्सर हार्ट अटैक और कार्डियक अरेस्ट को एक समझने की गलती कर बैठते हैं। हार्ट अटैक तब आता है, जब हार्ट में ब्लॉकेज हो, हालांकि, हार्ट अटैक और कार्डियक अरेस्ट बिना किसी वॉरनिंग साइन के आ सकता है। लेकिन, ब्रिटनी ने कुछ लक्षणों को इग्नोर करने की भूल की जो उन्हें कार्डियक अरेस्ट आने से पहले महसूस हुए थे। ब्रिटनी ने किया इन लक्षणों को नजरअंदाज ब्रिटनी ने इंटरव्यू में कहा कि जब वह काम पर थीं, तब शरीर के बाईं ओर सुन्नपन, मांसपेशियां खराब हो जाती हैं, जिससे दिल का धड़कना अचानक बंद हो जाता है। सेंटर



चला कि ब्रिटनी लॉन्ग क्यूटी सिंड्रोम (QT syndrome) से ग्रस्त थीं। यह एक ऐसी समस्या है, जिसमें हार्टबीट तेज और अनियमित हो जाता है। अधिकतर लोग भूल की जो उन्हें कार्डियक अरेस्ट आने से पहले महसूस हुए थे। ब्रिटनी ने किया इन लक्षणों को नजरअंदाज ब्रिटनी ने इंटरव्यू में कहा कि जब वह काम पर थीं, तब शरीर के बाईं ओर सुन्नपन, मांसपेशियां खराब हो जाती हैं, जिससे दिल का धड़कना अचानक बंद हो जाता है। सेंटर



अचानक बेहोश होकर गिर जाना नाड़ी का रुक जाना सांस का रुकना कार्डियक अरेस्ट आने से पहले सीने में तकलीफ सांस लेने में तकलीफ महसूस करना कमजोरी महसूस करना दिल का तेजी से धड़कना इस तरह के लक्षण यदि आपको कभी भी नजर आए, तो भूलकर भी इग्नोर ना करें। ये कार्डियक अरेस्ट आने से पहले के संकेत हो सकते हैं। अक्सर लोग इन लक्षणों को

नजरअंदाज कर देते हैं जैसा कि ब्रिटनी के मामले में हुआ। ब्रिटनी ने भी कार्डियक अरेस्ट आने से पहले शरीर में सुन्नपन, झुनझुनी या सनसनी जैसे लक्षण महसूस किए थे, लेकिन उसने लोगों की कही हुई बातों के आधार पर इन लक्षणों को नजरअंदाज कर दिया था। कार्डियक अरेस्ट में सीपीआर का महत्व जब भी किसी को कार्डियक अरेस्ट आता है तो बहुत जरूरी है कि उसके पास तुरंत कोई मेडिकल हेल्प पहुंचे जाए। कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन यानी सीपीआर (CPR) ऐसे में लाभ पहुंचाता है। कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन हार्ट को क्रमशः देकर एक विद्युत आवेग बनाने में मदद कर सकता है, जिससे हृदय दोबारा से पंप करने लगता है। ऐसे में आज हर किसी को सीपीआर देने की टेक्नीक को सीखना बेहद जरूरी है, ताकि जरूरत पड़ने पर आप पीड़ित की जान बचाने में सफल हो सकें। ब्रिटनी विलियम्स भी अब कुछ ऐसा ही करने में जुटी हुई हैं, ताकि उन्हीं की तरह दूसरे लोगों की भी जान बच सके।

तिहाड़ जेल के पूर्व जेल अधीक्षक के खिलाफ होगी सीबीआई जांच आप के इस बड़े नेता के इशारे पर 10 करोड़ की उगाही का आरोप

परिवहन विशेष न्यूज

दिल्ली के उपराज्यपाल ने तिहाड़ जेल के तत्कालीन जेल अधीक्षक राज कुमार के खिलाफ सीबीआई जांच की मंजूरी दे दी। दिल्ली के पूर्व जेल मंत्री सत्येंद्र जैन के इशारे पर राज कुमार पर 10 करोड़ रुपये की उगाही का आरोप है। आरोप है कि राज कुमार तिहाड़ जेल से सत्येंद्र जैन और संदीप गौयल द्वारा चलाए जा रहे जबरन वसूली सिंडिकेट का हिस्सा था।

नई दिल्ली। एलजी वीके सक्सेना ने तिहाड़ जेल में कारागार संस्था चार के तत्कालीन जेल अधीक्षक राज कुमार के खिलाफ भ्रष्टाचार निवारण (पीओसी) अधिनियम, 1988 की धारा 17ए के तहत सीबीआई जांच की मंजूरी दे दी है। राज कुमार पर सुकेश चंद्रशेखर से 10 करोड़ रुपये की वसूली करने में दिल्ली के पूर्व मंत्री और आम आदमी पार्टी (आप) के नेता सत्येंद्र जैन की मदद करने का आरोप है।

जबरन वसूली रिकेट में की मदद सुकेश तब तिहाड़ जेल में बंद थे। राज कुमार ने कथित तौर पर तिहाड़ जेल से चलाए जा रहे हाई प्रोफाइल जबरन वसूली रिकेट में मदद की, जिसके तहत प्रोटेक्शन राशि के रूप में चंद्रशेखर से बड़ी राशि ली गई, ताकि वह जेल में शांति और आराम से रह सके। इस मामले की जांच सीबीआई द्वारा की जा रही है। सीबीआई ने दिल्ली सरकार के सतर्कता निदेशालय (डीओवी) के माध्यम से अभियोजन की मंजूरी के लिए एलजी से अनुरोध किया गया, जो इस मामले में सक्षम प्राधिकारी हैं।

राबड़ी देवी, मीसा और हेमा को कोर्ट से मिली राहत, अगली सुनवाई तक अंतरिम जमानत



केस में सुनवाई के चलते आज बिहार की पूर्व सीएम राबड़ी देवी उनकी बेटी मीसा भारती और हेमा यादव शुक्रवार को दिल्ली के राउज एवेन्यू कोर्ट में पेश हुए। यहां सुनवाई के दौरान तीनों को अदालत ने बड़ी राहत दी है। अदालत ने अगली सुनवाई तक तीनों को अंतरिम जमानत दे दी है। इस मामले में लालू यादव का पूरा परिवार फंसा हुआ है।

नई दिल्ली। जमीन के बदले नौकरी घोटाला मामले में फंसे पूर्व रेल मंत्री और बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री लालू यादव के परिवार के सदस्यों को दिल्ली को कोर्ट ने बड़ी राहत प्रदान की है।

दिल्ली की राउज एवेन्यू कोर्ट ने लालू यादव की पत्नी और बिहार की पूर्व सीएम राबड़ी देवी, उनकी बेटियां मीसा भारती और हेमा यादव को अंतरिम जमानत दे दी है।

अदालत ने तीनों को एक-एक लाख के निजी मुचलके पर जमानत दी है। कोर्ट ने इस मामले की अगली तारीख 28 फरवरी तय की है। अदालत ने इस मामले में आरोपियों की नियमित जमानत के

जबरन वसूले 10 करोड़ रुपये

सुकेश का आरोप है कि जैन ने 2018-21 के दौरान उससे व्यक्तिगत रूप से या राज कुमार और अपने सहयोगियों के माध्यम से सुरक्षा राशि के रूप में किराए में जबरन 10 करोड़ रुपये वसूले थे, ताकि वह दिल्ली की विभिन्न जेलों (तिहाड़, रोहिणी और मंडोली) में शांति और आराम से रह सके। इन आरोपों की जांच सीबीआई कर रही है। राज कुमार, संदीप गौयल का करीबी सहयोगी था और उसने चंद्रशेखर से पैसे वसूलने में उसकी मदद की थी।

गौयल और सुकेश पर भी ये आरोप यहाँ तक कि उसने खुद भी पीटीएम के माध्यम से ठग से पैसे वसूलने की कोशिश की थी। गौयल और सुकेश प्रसाद पर सुकेश चंद्रशेखर से 2019-22 के दौरान किरातों में 12.50 करोड़ रुपये प्राप्त करने का भी आरोप है। जैन, गौयल, प्रसाद और कुमार पर सार्वजनिक सेवकों के रूप में अपने आधिकारिक पदों का दुरुपयोग करते हुए सुकेश चंद्रशेखर और दिल्ली की जेलों में बंद अन्य हाई-प्रोफाइल कैदियों को अनुचित लाभ पहुंचाने का आरोप है।

शूटआउट एट सैलून: डबल मर्डर से दहली दिल्ली, बेखौफ बदमाशों ने बरसाई ताबड़तोड़ गोलियां

दिल्ली के नजफगढ़ में शुक्रवार को दो लोगों युवकों की गोली मारकर हत्या कर दी गई। फायरिंग एक सैलून में हुई थी, जिससे इलाके में हड़कंप मच गया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने दो लोगों को अस्पताल में भर्ती कराया, जहां पर डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया।

पुलिस ने बताया कि नजफगढ़ थाने में एक पोसीआर कॉल प्राप्त हुई थी, जिसमें कॉलर ने बताया कि इंड्रा पार्क, पिलर नंबर 80, सैलून में एक लड़के को गोली मार दी



को दो लोगों युवकों की गोली मारकर हत्या कर दी गई। फायरिंग एक सैलून में हुई थी, जिससे इलाके में हड़कंप मच गया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने दो लोगों को अस्पताल में भर्ती कराया, जहां पर डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया।

पुलिस ने बताया कि नजफगढ़ थाने में एक पोसीआर कॉल प्राप्त हुई थी, जिसमें कॉलर ने बताया कि इंड्रा पार्क, पिलर नंबर 80, सैलून में एक लड़के को गोली मार दी

गई वहीं, मोहन गार्डन थाने में बंदूक की गोली से घायल हुए दो लोगों को अस्पताल में भर्ती कराए जाने के संबंध में एक कॉल प्राप्त हुई थी।

घटना की जानकारी मिलते ही मौके पर पुलिस पहुंची और दो लोगों को अस्पताल में भर्ती कराया। जहां पर सोनू और आशीष नाम के दोनों लोगों की चोटों के कारण मौत हो गई। पुलिस मामले की जांच में जुटी है और एफएसएल टीमों को लगाया गया है।



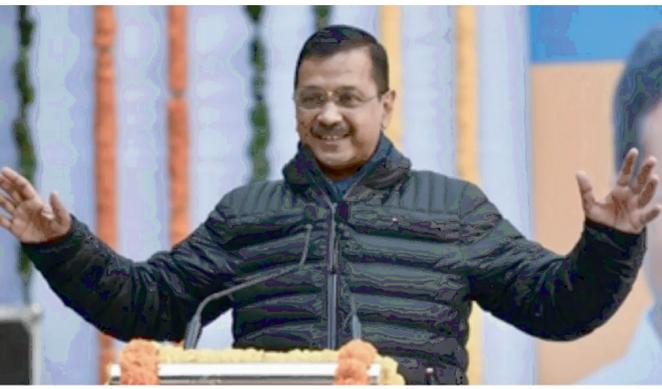
लिए ईडी से जवाब मांगा है।
व्हील चेंजर से अदालत पहुंची मीसा भारती
आज सुनवाई के दौरान पूर्व सीएम राबड़ी देवी और उनकी बेटी मीसा भारती राउज एवेन्यू कोर्ट में मौजूद रहे। इस दौरान मीसा भारती व्हील चेंजर से कोर्ट पहुंची थीं।
क्या है Land For Job Scam
लालू प्रसाद और उनके परिवार पर आरोप है कि रेलवे में चतुर्थ श्रेणी में नौकरी देने के एवज में उन्होंने बिहार में कई लोगों की जमीन औने-पौने दामों में खरीद ली। करीब दर्जन भर लोगों से जमीन लेकर उन्हें रेलवे में बगैर विज्ञापन प्रकाशित कराए नौकरियों दी गईं।
मामला प्रकाश में आने के बाद सीबीआई ने पहले इसकी जांच प्रारंभ की थी। सीबीआई की प्राथमिकी और उसके मिले साक्ष्यों को आधार बनाकर बाद में प्रवर्तन निदेशालय ने अपनी जांच प्रारंभ की और कोर्ट में आरोप पत्र दाखिल किया है। जिस पर शुक्रवार को सुनवाई होनी है।

अरविंद केजरीवाल ने द्वारका सेक्टर एक के सरकारी स्कूल भवन का शिलान्यास करने के दौरान कहा कि इस प्लॉट पर पहले कूड़ा पड़ा रहता था। अब यहां पर कूड़ा नहीं राष्ट्र निर्माण का काम होगा बच्चों का भविष्य बनेगा। उन लोगों को बिल जमा करने की जरूरत नहीं है जिनका कोरोना के समय गलत रीडिंग आ गया था।
नई दिल्ली। मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने दिल्लीवासियों के लिए बड़ा एलान किया है। लोगों को गलत पानी के बिल की समस्या से छुटकारा मिलेगा। इसके लिए दिल्ली सरकार जल्द ही वन टाइम वाटर बिल सेटलमेंट स्कीम ला रही है। इसका प्रस्ताव जल्दी ही कैबिनेट में लाया जाएगा।
दिल्ली में सबसे कम महंगाई-केजरीवाल
इससे पहले बृहस्पतिवार को दिल्ली के मुख्यमंत्री ने कहा कि देश में बहुत महंगाई हो गई है। अभी केंद्र सरकार ने पूरे देश में एक सर्वे करवाया है, उसमें निकलकर आया है कि सबसे कम

दिल्ली में इन लोगों को नहीं देना पड़ेगा पानी का बिल, सीएम केजरीवाल ने किया बड़ा ऐलान

अरविंद केजरीवाल ने द्वारका सेक्टर एक के सरकारी स्कूल भवन का शिलान्यास करने के दौरान कहा कि इस प्लॉट पर पहले कूड़ा पड़ा रहता था। अब यहां पर कूड़ा नहीं राष्ट्र निर्माण का काम होगा बच्चों का भविष्य बनेगा। उन लोगों को बिल जमा करने की जरूरत नहीं है जिनका कोरोना के समय गलत रीडिंग आ गया था।

नई दिल्ली। मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने द्वारका सेक्टर एक के सरकारी स्कूल भवन का शिलान्यास करने के दौरान कहा कि इस प्लॉट पर पहले कूड़ा पड़ा रहता था। अब यहां पर कूड़ा नहीं, राष्ट्र निर्माण का काम



महंगाई दिल्ली में है, क्योंकि दिल्ली में लोगों के लिए बिजली प्रो है। पानी भी फ्री मिल रहा है। दिल्ली के अंदर शिक्षा फ्री है। तीन चार हजार रुपये बच्चों पर खर्च करने पड़ते थे वो नहीं करने पड़ रहे हैं।

अरविंद केजरीवाल ने द्वारका सेक्टर एक के सरकारी स्कूल भवन का शिलान्यास करने के दौरान कहा कि इस प्लॉट पर पहले कूड़ा पड़ा रहता था। अब यहां पर कूड़ा नहीं, राष्ट्र निर्माण का काम

होगा, बच्चों का भविष्य बनेगा। देश के किसी सरकारी स्कूल में चले जाओ, हमारी सरकार आने से पहले के स्कूलों में चले जाओ। वहां पर एक लैब नहीं होती थी। नहीं भरना होगा पानी का बिल उन्होंने आगे कहा कि कोरोना महामारी के दौरान कई लोगों के पानी के बिल की रीडिंग गलत हो गई, जिस वजह से गलत बिल आए। उन लोगों को बिल जमा करने की जरूरत नहीं है। बहुत जल्द नई स्कीम लेकर आ रहे हैं।

रात में 12 बजे मिठाई का डिब्बा लेकर पहुंचा युवक, पुलिस ने खोलकर देखा तो खिसक गई जमीन

अवैध हथियारों का सप्लायर सोनू आठ फरवरी की रात इटावा से अवैध पिस्टल लेकर दिल्ली में सप्लाय करने के लिए आनंद विहार बस अड्डे पर आया। इसको लेकर दिल्ली पुलिस की क्राइम ब्रांच को मुखबिर से सूचना मिली थी। रात करीब 12 से 12:30 के बीच आनंद विहार बस अड्डे पर पहुंचा जाएगा। उसके पास से दो गते के मिठाई के डिब्बे मिले।

नई दिल्ली। मिठाई का डिब्बा देखते ही मन में विचार आता है कि इसके अंदर मीठा ही होगा। मगर जब डिब्बा खुलते ही उसमें अत्याधुनिक पिस्टल के साथ कारतूस दिखाई दे तो चौंकना स्वाभाविक है। कुछ इसी तरह बृहस्पतिवार-शुक्रवार की रात को दिल्ली पुलिस की अपराध शाखा (Crime Branch) की टीम भी चौंक गई। जब आनंद विहार बस अड्डे के बाहर मिठाई के डिब्बे में रखकर अवैध पिस्टल और कारतूस सप्लाय करने वाला टीम के हत्ये चढ़ा।

दिल्ली में कतता था सप्लाय: आरोपी के पास से मिठाई के दो डिब्बों में दो अत्याधुनिक पिस्टल व 40 कारतूस बरामद हुए हैं। आरोपी की पहचान नई दिल्ली के रघुवीर नगर निवासी राहुल कुमार उर्फ सोनू के रूप में हुई है। आरोपी उग्र के इटावा से लाकर बदमाशों को अवैध पिस्टल सप्लाय करता है।

रात में बस अड्डे पर पहुंचा युवक: दिल्ली पुलिस अपराध शाखा को मुखबिर से सूचना मिली थी कि इटावा से लाकर दिल्ली में अवैध पिस्टल सप्लाय करने वाला हथियारों का सप्लायर सोनू आठ फरवरी की रात इटावा से अवैध पिस्टल लेकर दिल्ली में सप्लाय करने के लिए आनंद विहार बस अड्डे पर आया। वह इटावा से बस में बैठकर आ रहा है और रात करीब 12 से 12:30 के बीच आनंद विहार बस अड्डे पर पहुंच जाएगा।

गते केमिले दो मिठाई के डिब्बे: इसके बाद टीम मुखबिर को साथ लेकर आनंद विहार बस अड्डे पहुंची और अड्डे के बाहर तैनात रही। रात में लगभग 12:38 बजे पुलिस टीम ने आरोपी को धर दबोचा। आरोपी के बैग की जांच की गई तो उसमें से इटावा के मशहूर हलवाई के नाम के दो गते के मिठाई के डिब्बे मिले। जब टीम ने डिब्बों को खोलकर देखा तो दोनों से एक एक अत्याधुनिक पिस्टल और 20-20 कारतूस बरामद हुए।

पुलिस ने बताया कि आरोपी ने पृथताछ में स्वीकार किया कि वह बदमाशों को पिस्टल सप्लाय करता है। यह पिस्टल उसे राहुल स्टूटो वाले को देनी थी, जिसे पहले भी उसने दो पिस्टल दी हुई हैं। पुलिस इस अपराध में संलिप्त लोगों की तलाश में जुटी है।

दिल्ली में 20 साल पुराने मंदिर पर चला बुलडोजर, लोगों ने किया विरोध तो दिखाया HC का ऑर्डर

दिल्ली के मालवीय नगर स्थित पार्क के पास सड़क पर बीस साल पुराना वाल्मीकि मंदिर था। यह मंदिर सरकारी जमीन पर बना था। डीडीए ने बुलडोजर से मंदिर को ध्वस्त कर दिया। वहां विरोध करने वाले लोगों को हाइकोर्ट का आदेश दिखाया गया। इसके बाद वह शांत हुए। पुलिस ने मंदिर के पास किसी को जाने की अनुमति नहीं दी।

दक्षिणी दिल्ली। मालवीय नगर में पार्क के पास सड़क पर बने वाल्मीकि मंदिर पर हाइकोर्ट के आदेश पर डीडीए का बुलडोजर चला। वहां शांति व्यवस्था बनाए रखने के लिए पुलिस फोर्स तैनात की गई थी। मंदिर के आसपास किसी को नहीं जाने दिया गया। मालवीय नगर स्थित पार्क के पास सड़क पर बीस साल पुराना वाल्मीकि मंदिर था। यह मंदिर सरकारी जमीन पर बना था। इसके बाद हाइकोर्ट ने मंदिर को तोड़ने के आदेश दिए थे। शुक्रवार की सुबह डीडीए की टीम अपने साथ पुलिस फोर्स को लेकर पहुंची। वहां मंदिर के आसपास फोर्स तैनात कर दी गई थी। जिसके बाद डीडीए ने बुलडोजर से मंदिर को ध्वस्त कर दिया। वहां विरोध करने वाले लोगों को हाइकोर्ट का आदेश दिखाया गया। इसके बाद वह शांत हुए। पुलिस ने मंदिर के पास किसी को जाने की अनुमति नहीं दी।

पार्टी के 7 विधायकों के संपर्क में है और 25 करोड़ रुपये देने की बात भी कह रही है। यह आरोप केजरीवाल

एम्स: राष्ट्रीय वृद्धजन केंद्र में वरिष्ठ नागरिकों को मुफ्त इलाज की अलग से सुविधा शुरू

परिवहन विशेष। एसडी सेटी।
नई दिल्ली। राजधानी दिल्ली में एम्स के तहत नेशनल सेंटर फॉर एजिंग का इमारत में सिर्फ वरिष्ठ नागरिकों का इलाज, दवाई, तमाम टेस्ट की सुविधाएं एकदम मुफ्त दी जाती हैं। इसके लिए सिर्फ वरिष्ठ नागरिक अपने आधार कार्ड के साथ वहां जाएं। यहां पर एमडी डॉक्टर सीनियर सिटीजन बुजुर्गों का पूरा विवरण लेगे और इलाज व दवाई लिखेंगे। लिखी गई दवाइयां भी फ्री में मिलेगी। अगर पेशेंट का परीक्षण/दवाएं समेत किसी सर्जरी विशेष इलाज की आवश्यकता है, जैसे आंख की जांच, मूत्रविज्ञान समस्या, उपचार के लिए बुजुर्ग पेशेंट को परेशानी से राहत देने के चलते अलग-अलग क्रिया के लिए एक ही परिसर में रैफर किया जाएगा। यहां सभी परीक्षण/दवाएं मुफ्त में दी जाती हैं। सीनियर सिटीजन के पंजीकरण के लिए यहां बाकायदा 6 कॉउंटर हैं। और 10 एमडी डॉक्टर आर्बिट्रि किए गए हैं। नेशनल सेंटर फॉर एजिंग की इमारत अलग से बनाई गई है। इसके लिए सफरदरज अस्पताल के सामने पुराने एम्स ब्लॉक जो अब काम नहीं कर रहे



हैं, इसके लिए साऊथ एक्सटेंशन पार्ट-2 के पीछे बने नए ब्लॉक में जाना होगा। यहां आने

के लिए पूरी दिल्ली से मैट्रो सेवा के अलावा डीटीसी बस सेवाएं उपलब्ध हैं। यहां पहुंचने

के लिए राजधानी दिल्ली से महज 2/3 घंटे में आसानी से पहुंचा जा सकता है।

दिल्ली में आज फिर गिरा न्यूनतम पारा, कोहरे से राहत बरकरार; अगले हफ्ते से बदलेंगे मौसम के तेवर

दिल्ली-एनसीआर में बीते कुछ दिनों से भले ही दिन के समय अच्छी धूप हो ही हो लेकिन सर्द हवाओं ने मौसम को ठंडा बनाया हुआ है। ऐसा ही कुछ शुक्रवार का भी हाल है। आज सुबह दिल्ली का तापमान 6.8 डिग्री दर्ज किया गया जो सामान्य से नीचे है। हालांकि अगले हफ्ते से मौसम के करवट लेने के अनुमान हैं।

नई दिल्ली। सर्द हवाओं के कारण शुक्रवार की सुबह दिल्ली में ठिठुरन भरी ठंड ने फिर ठिठुराया, लेकिन कोहरा नहीं दिखा। सुबह का तापमान एक दिन पहले के मुकाबले गिरकर सामान्य से तीन डिग्री नीचे दर्ज किया गया। उधर एयरपोर्ट पर दृश्यता का स्तर सामान्य रहा। मौसम विभाग ने दिन में धूप खिलने और आसमान साफ रहने का पूर्वानुमान जारी किया है।
6.8 डिग्री दर्ज हुआ तापमान
शुक्रवार सुबह दिल्ली का न्यूनतम तापमान 6.8 डिग्री दर्ज हुआ। बृहस्पतिवार को यह 8.2 डिग्री रहा था। हवाओं के असर से आईजीआई एयरपोर्ट पर सुबह सात बजे दृश्यता का स्तर ढाई हजार मीटर रिकॉर्ड किया गया।
मौसम विभाग का अनुमान है कि आज दिन में आसमान साफ रहेगा। धूप भी



खिली रहेगी। अधिकतम तापमान 22 से 23 डिग्री रह सकता है।
तेज हवा चलने से प्रदूषण से मिली राहत
दूसरी तरफ तेज हवाओं के असर से शुक्रवार को भी दिल्लीवासियों को प्रदूषित हवा से मिली राहत बनी रही। सुबह 9 बजे दिल्ली का एक्वआई 137 दर्ज किया गया जो 'मध्यम' श्रेणी में आता है।
धीरे-धीरे बढ़ेगा दिल्ली का तापमान

मौसम विभाग के अनुसार अब तापमान धीरे-धीरे बढ़ेगा। मौसम विभाग के अनुसार शुक्रवार को आकाश साफ रहेगा। सुबह में हल्की धूप होगी। अधिकतम तापमान 23 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम तापमान आठ डिग्री सेल्सियस रहने की संभावना है। अगले सप्ताह 13 फरवरी को अधिकतम तापमान 25 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम तापमान 10 डिग्री सेल्सियस के पार पहुंच सकता है।

फेक न्यूड वीडियो अपलोड करने की धमकी देकर छह लाख रुपये की ठगी



गुरुग्राम वेस्ट निवासी एक व्यक्ति की फेक न्यूड वीडियो इंटरनेट मीडिया पर अपलोड करने की धमकी देकर उससे छह लाख रुपये ठगी कर लिया। पीड़ित की शिकायत के बाद साइबर पुलिस ने केस दर्ज कर कार्रवाई करते हुए एक आरोपित को बुधवार रात धर दबोचा। साइबर पुलिस ने बताया कि उसके साथ धमकी देकर छह लाख रुपये की धोखाधड़ी की गई है।

गुरुग्राम। साइबर ठगों ने गुरुग्राम वेस्ट निवासी एक व्यक्ति की फेक न्यूड वीडियो इंटरनेट मीडिया पर अपलोड करने की धमकी देकर उससे छह लाख रुपये ठगी कर लिया। पीड़ित की शिकायत के बाद साइबर पुलिस ने केस दर्ज कर कार्रवाई करते हुए एक आरोपित को बुधवार रात धर दबोचा।

व्यक्ति ने बीते दिनों साइबर थाना पश्चिम में शिकायत दी थी कि उसके साथ धमकी देकर छह लाख रुपये की धोखाधड़ी की गई है। इस पर टीम ने आरोपित को गुरुग्राम से पकड़ लिया। आरोपित की पहचान नूह के गांव बूबलहेरी निवासी आस मोहम्मद के रूप में हुई है। पुलिस पूछताछ में पता चला कि आरोपित अपने अन्य साथियों के साथ मिलकर सेक्सटोरशन की वारदात को अंजाम देता था।

साइबर पर अपलोड करने की धमकी देकर ठगी
ये लोगों को उनकी न्यूड वीडियो विभिन्न इंटरनेट मीडिया साइट्स पर अपलोड करने की धमकी देकर ठगी की वारदात को अंजाम देते थे। इसकी एक महिला साथी आनलाईन जॉब दिलाने के नाम पर लोगों के बैंक खाते खुलवाने के लिए डाक्यूमेंट ले लेती थी, जिससे ये बैंक खाता खुलवाकर बैंक खात की किट अपने पास रख लेते थे और ठगी गई राशि को इन बैंक खातों में ट्रांसफर करवा लेते थे। आगामी पूछताछ व बरामदगी के लिए आरोपित को कोर्ट में पेश कर रिमांड पर लिया गया है।

वेव सिटी कॉलोनी में दिखा तेंदुआ, वन विभाग ने शुरू किया सर्च अभियान



परिवहन विशेष न्यूज

गाजियाबाद। वेव सिटी थाना क्षेत्र की वेव सिटी कॉलोनी के सेक्टर पांच में तेंदुआ दिखने की बात सामने आई है। इसका एक वीडियो भी इंटरनेट मीडिया पर प्रसारित हो रहा है। इस वीडियो का संज्ञान लेते हुए सामाजिक वानिकी के प्रभागीय निदेशक मनीष सिंह ने दो टीम मौके पर भेजी है और तेंदुआ सर्च करने का अभियान शुरू

कर दिया गया है। पिछले कई दिनों से इस क्षेत्र में तेंदुआ दिखने की बात लोग कह रहे हैं।

विभाग ने अभी इसकी पुष्टि नहीं की है। विभाग का कहना है कि सर्च ऑपरेशन के बाद ही पता चलेगा कि तेंदुआ है या फिर कोई और जंगली जानवर घूम रहा है। इंटरनेट पर प्रसारित वीडियो में तेंदुआ द्वारा एक कुत्ते को मारने का मामला दिख रहा है।

गुरुग्राम में जल्द नियमित होंगी 25 कॉलोनियां सर्वे कराने के लिए नगर निगम ने शुरू की तैयारी

परिवहन विशेष न्यूज

सरकार ने प्रदेश में 1200 से ज्यादा अवैध कॉलोनियों नियमित करने की योजना बनाई थी। गुरुग्राम नगर निगम के दायरे में 103 कॉलोनियों को नियमित करने का प्रस्ताव मुख्यालय भेजा गया था। 13 कॉलोनियों को नियमित किया जा चुका है और 25 कॉलोनियों के भी जल्द नियमित होने की उम्मीद है। 103 में से मात्र 38 कॉलोनियां मानकों को पूरा नहीं कर रही हैं।

गुरुग्राम। शहर में अवैध कॉलोनियों का सर्वे किया जाएगा। नगर निगम गुरुग्राम में इसके लिए टेंडर प्रक्रिया शुरू कर दी है। इसी महीने एक निजी एजेंसी को सर्वे का काम सौंपा जाएगा। सर्वे में पता लगाया जाएगा कि कॉलोनियों का क्षेत्र निगम में है या नहीं, इसके साथ ही यह कॉलोनियों नियमित होने के मानकों को पूरा कर रही है या नहीं। कुल 294 कॉलोनियों का सर्वे करने की योजना है।

13 कॉलोनियां हो चुकी हैं नियमित
बता दें कि सरकार ने प्रदेश में 1200 से ज्यादा अवैध कॉलोनियों नियमित करने की योजना बनाई थी। गुरुग्राम नगर निगम के दायरे में 103 कॉलोनियों को नियमित करने का प्रस्ताव मुख्यालय भेजा गया था। इनमें से कुल 38 कॉलोनियां मानकों को पूरा कर रही हैं, जिसमें से 13 कॉलोनियों को नियमित किया जा चुका है तथा शेष



25 कॉलोनियों के भी जल्द नियमित होने की उम्मीद है। मानेसर नगर निगम क्षेत्र की भी तीन अवैध कॉलोनी को सरकार द्वारा नियमित किया गया था।

मूलभूत सुविधाएं दी जाएगी
नियमानुसार अवैध कॉलोनियों में गुरुग्राम नगर निगम की ओर से सड़क, सोवर, पेयजल और स्ट्रीट लाइट सहित

अन्य सुविधाएं देने का प्रविधान नहीं है। कॉलोनियों के नियमित होते ही नगर निगम सुविधाएं देगा, जिससे इन कॉलोनियों के लाखों लोगों को फायदा मिलेगा। कॉलोनी के नियमित होने के बाद निगम द्वारा इनमें मूलभूत सुविधाएं दी जाती हैं जिसकी एवज में निगम वहां के निवासियों से डेवलपमेंट चार्ज यानी विकास शुल्क वसूलता है।

कॉलोनियों को लेकर संशय बरकरार

मुख्यालय से सीएम द्वारा कॉलोनियों नियमित करने की घोषणा की गई थी, लेकिन फिलहाल इसकी अधिसूचना मानेसर और गुरुग्राम नगर निगम में नहीं पहुंची है। लोगों में अपनी कॉलोनियों के नियमित होने को लेकर

संशय बरकरार है।

शहर में अवैध कॉलोनियों को लेकर सर्वे किया जाना है। इसके लिए टेंडर प्रक्रिया शुरू कर दी गई है और इसी महीने सर्वे का काम सौंप दिया जाएगा।
- सुमित मलिक, डीटीपी नगर निगम गुरुग्राम

खाकी का कारनामा: पूर्व हिस्ट्रीशीटर को अवैध रूप से दिया गनर, आरोप के बाद लोनी कोतवाल अनिल राजपूत

पूर्व हिस्ट्रीशीटर चाहत राम को अवैध रूप से गनर देने के मामले में लोनी कोतवाली प्रभारी अनिल राजपूत को पुलिस उपायुक्त ग्रामीण ने निलंबित कर दिया है। उनके खिलाफ विभागीय जांच भी बैठा दी गई है। पुलिस उपायुक्त ग्रामीण विवेक चंद यादव ने बताया कि नितीरा के चाहत राम पूर्व में हिस्ट्रीशीटर रहे हैं। उनके पास पूर्व में एक गनर था।

गाजियाबाद (लोनी)। पूर्व हिस्ट्रीशीटर चाहत राम को अवैध रूप से गनर देने के मामले में लोनी कोतवाली प्रभारी अनिल राजपूत को पुलिस उपायुक्त ग्रामीण ने निलंबित कर दिया है। उनके खिलाफ विभागीय जांच भी बैठा दी गई है। पुलिस उपायुक्त ग्रामीण विवेक चंद यादव ने बताया कि नितीरा के चाहत राम पूर्व में हिस्ट्रीशीटर रहे हैं। उनके पास पूर्व में एक गनर था। उनके संज्ञान में मामला आया तो गनर को हटा दिया गया था।

लोनी कोतवाली प्रभारी अनिल राजपूत ने अपने स्तर से उन्हें गनर मुहैया कराया था। मामला संज्ञान में आने पर लोनी



कोतवाली प्रभारी को निलंबित कर विभागीय जांच शुरू कराई गई है।

झूठे केस में जेल भेजने का लगा था आरोप

गौतमबुद्ध नगर में छत्र की पिटाई करके झूठे केस में जेल भेजने का इस्पेक्टर अनिल कुमार राजपूत पर मुकदमा दर्ज

हुआ था।

मामला लखनऊ तक पहुंचने पर अनिल राजपूत सहित 10 नामजद व पांच-छह अज्ञात के खिलाफ बीटा दो थाना में मुकदमा दर्ज हुआ था। गाजियाबाद में ट्रांसफर होकर आने पर उन्हें दिसंबर में लोनी का कोतवाल बनाया गया था।

तमंचे से माथे में गोली मारकर युवक ने की आत्महत्या, बेड पर पड़ा मिला शव

वह एक सीए के पास काम करते थे। दो दिन से वह फोन नहीं उठा रहे थे। शुक्रवार को उनके बहन और भाई बिहार से यहां पहुंचे। पुलिस मौके पर पहुंची और रवजन के सामने दरवाजा तोड़ा। अंदर जाकर देखा तो विकास का शव बेड पर पड़ा हुआ था। पुलिस अदेशा जता रही है कि फंदा लगाकर आत्महत्या नहीं कर पाने पर तमंचे से गोली मारी होगी।

साहिबाबाद। इंदिरापुरम कोतवाली क्षेत्र के वैशाली सेक्टर छह में युवक ने तमंचे से माथे में गोली मारकर आत्महत्या कर ली। फोन नहीं उठने पर स्वजन पुलिस के पास पहुंचे। दरवाजा तोड़कर पुलिस अंदर गई तो युवक बेड पर मृत पड़े थे। पुलिस को मौके पर से कोई सुसाइड नोट बरामद नहीं हुआ है। शव को पोस्टमार्टम के लिए पुलिस ने भेज दिया है। पुलिस के मुताबिक, वैशाली सेक्टर छह में 42 वर्षीय विकास चोखानी रहते थे। वह एक सीए के पास काम करते थे। दो दिन से वह फोन नहीं उठा रहे थे। शुक्रवार को उनके बहन और भाई बिहार से यहां पहुंचे। अंदर से विकास ने दरवाजा नहीं खोला तो वह इंदिरापुरम कोतवाली पहुंचे।

अंदर से बंद था दरवाजा
पुलिस मौके पर पहुंची और स्वजन के सामने दरवाजा तोड़ा। अंदर जाकर देखा तो विकास का शव बेड पर पड़ा हुआ था। नीचे तमंचा गिरा हुआ था, माथे पर गोली लगी हुई थी, लेकिन पीछे की ओर नहीं निकली। कमरे में एक फंदा भी लटका हुआ मिला है। पुलिस अदेशा जता रही है कि फंदा लगाकर आत्महत्या नहीं कर पाने पर तमंचे से गोली मारी होगी। पुलिस ने फॉरेंसिक टीम को साक्ष्य एकत्र करने के लिए बुलाया। पुलिस को मौके से कोई सुसाइड नोट बरामद नहीं हुआ है। उसके पास तमंचा होने सहित अन्य बिंदुओं पर भी पुलिस जांच कर रही है।

प्रधानमंत्री मोदी के आत्मविश्वास से विपक्षी खेमे में काफी बेचैनी दिखाई दे रही है

डॉ. आशीष वशिष्ठ

बीते साल प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने स्वतंत्रता दिवस पर ऐलान किया था कि अगले साल वे फिर लाल किले की ऐतिहासिक प्राचीर से देश को संबोधित करेंगे और अपनी उपलब्धियों का ब्योरा पेश करेंगे। लेकिन यह अहंकार नहीं है। यह बिल्कुल वैसी ही बात है, जैसी बात विपक्षी पार्टियां कर रही हैं। वास्तव में यह अहंकार का नहीं, बल्कि दोनों तरफ आत्मविश्वास का मामला है। एक तरफ विपक्ष इस आत्मविश्वास से भरा है कि अगले लोकसभा चुनाव में उसकी जीत होगी तो दूसरी ओर नरेंद्र मोदी इस भरसे में हैं कि वे तीसरी और ऐतिहासिक जीत हासिल कर पीठ नैहरू कारिकॉर्ड तोड़ेंगे। केवल प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के भाषणों में ही नहीं, बल्कि उनकी सरकार के दूसरे कार्यकाल के आखिरी वर्ष में वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण की ओर से पेश अंतरिम बजट से न केवल सरकार का आत्मविश्वास झलकता है कि वह अपने कार्यों के बल पर ही तीसरी बार सत्ता में वापसी करेगी, बल्कि देश को विकसित राष्ट्र बनाने के उसके संकल्प का परिचय भी मिलता है। यह एक ऐसा अंतरिम बजट है, जिसमें सरकार ने चुनाव जीतने के लिए मतदाताओं को रिश्ते के लिए कोई लोकलुभावन घोषणा नहीं की। ध्यान रहे 2019 के अंतरिम बजट में कई लोकलुभावन घोषणाएं की गई थीं। इस बार ऐसा कुछ नहीं किया गया। इसका मतलब है कि सरकार मानकर चल रही है कि जनता को उस पर भरोसा है कि वह देशहित में सही दिशा में काम कर रही है।

विकास की राजनीति का यह एक नया उदाहरण है। जब सामने लगातार तीसरी घाटी की लड़ाई का मैदान सज रहा हो और यह अपेक्षा हो कि लोकलुभावन घोषणाओं का तड़का लगेगा, तब नरेंद्र मोदी सरकार की ओर से सामाजिक न्याय व



समानता के अवसर पैदा करते हुए भविष्य के विकसित भारत का संकल्प दोहराना यह स्पष्ट करता है कि केंद्र में वापसी का विश्वास लंबाला दिया है। पीएम मोदी लोकलुभावन घोषणाओं के जरिए नहीं बल्कि अपने दस साल के ट्रैक रिकॉर्ड, जो सहास की पूर्ण किरा के नारे के साथ ही जनता से समर्थन चाहते हैं। मोदी-2 की सरकार ने आते ही जम्मू कश्मीर से धारा 370 की विदाई कर दी। राम मंदिर का रास्ता साफ किया और सीएए, एनआरसी जैसे कानून लेकर आई। मोदी-2 कार्यकाल की विदाई के चार महीने पहले अयोध्या में रामलला की प्राण प्रतिष्ठा भी हो गई। पिछले दिनों आई एक रिपोर्ट के अनुसार पिछले दस वर्षों में 25 करोड़ लोग गरीबी की मार से बाहर निकले हैं। ग्रामीण स्तर पर वह सारी सुविधाएं पहुंच रही हैं जो पहले छोटे शहरों तक में

उपलब्ध नहीं था। बीमारी हर साल पुनः गरीबी के चपेट में आने का बड़ा कारण रहा है लेकिन आयुष्मान योजना ने उस दशा में परिवर्तन ला दिया। सड़क, रेल और हवाई यातायात का परिदृश्य बदल रहा है, मैनुफैक्चरिंग के कारण रोजगार के नए नए रास्ते खुले हैं। लोगों की औसत आय में 50 फीसद की बढ़ोतरी हुई है और सामान्य रूप से यह विश्वास बना है कि देश बदल रहा है, आने वाले समय में दूसरों के लिए पथ प्रदर्शक बनेगा। इसमें कोई दो राय नहीं है कि देश आत्मविश्वास से भर रहा है और गौरव से भर रहा है। आज पूरे विश्व में भारत को लेकर सकारात्मकता, आशा, भरोसा बढ़ा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अपार लोकप्रियता और अयोध्या में राम मंदिर के उद्घाटन को लेकर बने माहौल को देखते हुए केंद्र में लगातार तीसरी बार

भाजपा की सरकार बनना लगभग तय है। ब्रिटेन के प्रमुख अखबार द गार्जियन में यह संभावना जताने के साथ ही कहा गया है कि मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, राजस्थान में जीत ने पार्टी की ताकत को और बढ़ाया है। अखबार में हर्ना एलिस पीटरसन की तरफ से लिखे गए कॉलम में कहा गया है कि तीन राज्यों की जीत लोकसभा में भाजपा की संभावनाओं को और मजबूत करने वाली है। यही वजह है कि पीएम मोदी खुद इस विधानसभा चुनावों की जीत को 2024 में जीत की गारंटी बता चुके हैं। लेख में कहा गया है कि विपक्षी दलों की तरफ से कुछ ही माह पहले बनाया गया गठबंधन इंडिया ब्लॉक भले ही सामूहिक रूप से भाजपा के खिलाफ लड़ने की प्रतिबद्धता जताता रहा हो लेकिन अब भी एकजुट नहीं हो पाया है। प्रधानमंत्री मोदी के आत्मविश्वास के पीछे का कारण केवल खोखली राजनीतिक बयानबाजी नहीं है। इसके ठोस कारण हैं। पिछले दस वर्षों में जिस तरह से अलग अलग क्षेत्रों में भारत आत्मनिर्भर हुआ है, उसने यह शक्ति प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को दी है। न सिर्फ घरेलू मोर्चे पर भारत की उत्पादकता बढ़ी है बल्कि उसने कई क्षेत्रों में निर्यात भी शुरू किया है। अब से कुछ दशक पहले भारत हर छोटी बड़ी चीज के लिए विश्व के उन देशों का भी मुंह ताकत रहा, जो किसी न किसी तरीके से अपना हित साधने के लिए तमाम अंतरराष्ट्रीय उठापटक के लिए जिल्मदार होते थे। मोदी सरकार की नीतियों ने ऐसे देशों की शक्ति और वर्चस्व वास्तव में कम की है और भारत को एक शक्तिशाली राष्ट्र के तौर पर विश्व पटल पर खड़ा किया है। आज विश्व के तमाम बड़े, शक्तिशाली और उन्नत देश भी भारत की बढ़ती शक्ति, वर्चस्व और प्रभाव को स्वीकार रहे हैं।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 'भ्रष्टाचार, परिवारवाद और तुष्टिकरण' को देश का सबसे बड़ा दुश्मन बताया। उन्होंने अपने कार्यों के दम पर समूचे विपक्ष को इन्हीं तीन चीजों के दायरे में समेटा है। विपक्ष को इसका उत्तर देशवासियों को देना होगा। इसके अलावा सरकार की योजनाएं हैं, करोड़ों लाभार्थी हैं, भाजपा की मशीनरी है, मोदी सरकार ने विपक्ष के सामने एक और चुनौती रखी है। राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा से पहले ही तीन राज्यों में भाजपा ने कांग्रेस को परास्त कर सरकार बनाई थी। अब सिर्फ रिपोर्ट कार्ड के साथ लोकसभा चुनाव के लिए सजाए जा रहे मैदान में उतरने वाली है। विपक्षी गठबंधन का हाल देश की जनता देख ही रही है। सीटों के बंटवारे और तुच्छ स्वार्थों के लिए जिस तरह विपक्षी दल आपस में लड़ रहे हैं, उससे उनकी नीति और नीयत साफ तौर पर दिखाई देती है। विपक्षी दल जनता की सेवा करने या उसके मुद्दे उठाने की बजाय खुद को भ्रष्टाचार से बचाने की जुगत में लगे हैं। राहुल गांधी भारत जोड़ो यात्रा पर हैं। जैसे-जैसे उनकी यात्रा आगे बढ़ रही है, वैसे वैसे इंडी गठबंधन में अविश्वास भी बढ़ रहा है। इंडिया गठबंधन लगातार खत्म होने की कगार पर है। विपक्ष को यह समझ नहीं आ रहा है कि वो देश के सामने किस मुद्दे को लेकर जाएं और किस मुद्दे पर मोदी सरकार को घेरें। वास्तव में लोकसभा चुनाव की लड़ाई विश्वास की होगी। अब यह देशवासियों को तय करना है कि उनका भरोसा किस पर है - विकसित भारत की मोदी गारंटी पर या विपक्ष पर।



फरारी और लंबोर्घिनी देने वाले शहर में थमी वाहनों की रफ्तार, केवल 30 KMPH की स्पीड पर दौड़ सकेंगी गाड़ियां



इटली के 4 लाख आबादी वाले शहर बोलोग्ना में फेरारी और लेम्बोर्घिनी जैसी स्पोर्ट्स कार बनाई गई हैं। इसके अलावा Bologna में Pagani Ducati और Maserati जैसी अन्य हाई-एंड कार और बाइक निर्माताओं का घर भी है। सिटी में अथॉरिटी की ओर से टॉप स्पीड को 30 किलोमीटर प्रति घंटा तय किया गया है। आइए पूरी खबर के बारे में जान लेते हैं।

नई दिल्ली। दुनिया भर को Ferrari और Lamborghini जैसी सुपरकार देने वाले शहर में टॉप-स्पीड को लेकर चौकाने वाले नियम लागू किए गए हैं। इटली के बोलोग्ना में वाहन की अधिकतम गति सीमा 30 KMPH तय की गई है। शहर के मेयर ने कहा है कि ये कदम सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए उठाया गया है। आइए, पूरी खबर के बारे में जान लेते हैं।

बोलोग्ना में थमी वाहनों की स्पीड
इटली के 4 लाख आबादी वाले शहर बोलोग्ना में फेरारी और लेम्बोर्घिनी जैसी स्पोर्ट्स कार बनाई गई हैं। इसके अलावा Bologna में Pagani, Ducati और Maserati जैसी अन्य हाई-एंड कार और बाइक निर्माताओं का घर भी है। सिटी में अथॉरिटी की ओर से टॉप स्पीड को 30 किलोमीटर प्रति घंटा तय किया गया है। इसके पीछे तर्क दिया गया है कि स्पीड लिमिट कम होने से शहर का माहौल सुरक्षित और जीने योग्य होगा।

जनता ने उठाए सवाल
प्रशासन द्वारा जारी किए गए नए नियमों को लोगों द्वारा चुनौती मिल रही है। विरोध करने वालों का कहना है कि ऐसा करने से शहर की रफ्तार ही धीमी पड़ जाएगी और सिटी काफी सुस्त हो जाएगी।

इन शहरों में भी है ऐसा नियम
इटली के बोलोग्ना से पहले भी दुनिया भर के कई शहरों में ये नियम लागू किया जा चुका है। स्पीड लिमिट घटाने वाले शहरों की लिस्ट में Amsterdam, Bilbao, Brussels और Lyon शामिल हैं। इन शहरों में पहले से ही 30 KMPH की टॉप स्पीड निर्धारित है।

कमर्शियल वाहनों को होगा नुकसान
स्पीड लिमिट बेहद कम हो जाने से अब कमर्शियल वाहन मालिकों की मुश्किलें बढ़ जाएंगी। 30 KMPH की टॉप स्पीड हो जाने का मतलब है कि अब पैसेंजर को पहुंचाने में दोगुना वक्त लगेगा। ऐसे में उनकी कमाई आधी हो जाएगी। अगर किराया बढ़ाया गया, तो लोगों की जेब पर इसका सीधा असर पड़ेगा।

लेक्ट्रिक्स ईवी LXS 2.0 इलेक्ट्रिक स्कूटर भारतीय बाजार में लॉन्च, 80 हजार की कीमत पर देगा 98 KM की रेंज

Lectrix EV ने भारतीय बाजार में नया LXS 2.0 electric scooter लॉन्च किया है जो एक बार चार्ज करने पर 98 किमी की रेंज का वादा करता है। Lectrix का मानना है कि नया LXS 2.0 ग्राहक की तीन महत्वपूर्ण जरूरतों - रेंज क्वालिटी और प्राइस को पूरा करता है। Lectrix LXS 2.0 के लिए प्री-बुकिंग अब मार्च 2024 में शुरू होने वाली डििलीवरी के साथ खुल गई है।

नई दिल्ली। Lectrix EV ने भारतीय बाजार में नया LXS 2.0 electric scooter लॉन्च किया है, जो एक बार चार्ज करने पर 98 किमी की रेंज का वादा करता है। नए Lectrix LXS 2.0 में 2.3 kWh बैटरी पैक मिलता है, जिसके बारे में कंपनी का कहना है कि ये इंडस्ट्री में यूनिक है और इसकी कीमत 79,999 रुपये (एक्स-शोरूम) है।

Lectrix LXS 2.0 में क्या खास
Lectrix का मानना है कि नया LXS 2.0 ग्राहक की तीन महत्वपूर्ण जरूरतों - रेंज, क्वालिटी और प्राइस को पूरा करता है। Lectrix LXS 2.0 के लिए प्री-बुकिंग अब मार्च 2024 में शुरू होने वाली डििलीवरी के साथ खुल गई है।

बैटरी, मोटर और रेंज
नया लेक्ट्रिक्स LXS 2.0 इलेक्ट्रिक स्कूटर बड़े 3 kWh बैटरी पैक के साथ



LXS 3.0 इलेक्ट्रिक स्कूटर के नीचे स्थित है। छोटी बैटरी क्षमता को छोड़कर मॉडल समान रहता है। इस ई-स्कूटर में 2.2 किलोवाट (2.9 बीएचपी) बीएलडीसी हब मोटर है, जिसकी अधिकतम गति 60 किमी प्रति घंटे तक सीमित है।

फीचर्स और स्पेसिफिकेशन
अन्य विशेषताओं में 25 लीटर अंडर-सीट स्टोरेज स्पेस, 90/110 फ्रंट और 110/90 रियर 10-इंच टायर, फॉलो-मी हेडलैप फंक्शन और बहुत कुछ शामिल हैं। लेक्ट्रिक्स नए एलएक्सएस 2.0

इलेक्ट्रिक स्कूटर के साथ पहली बार खरीदारों को लक्षित कर रहा है और 3 साल/30,000 किमी की वारंटी दे रहा है। मॉडल में एक एंटी-थ्रेप सिस्टम, इमरजेंसी एसओएस के साथ कई एडवांस्ड फीचर्स शामिल हैं।

कार के Engine Air Filter को चेक करने के लिए फॉलो करें ये स्टेप्स, घर बैठे ऐसे बदल पाएंगे



कार के इंजन का एयर फिल्टर बदलना आपके लिए आसान काम है जिसे आप खुद से कर सकते हैं। एयर फिल्टर को खुद से बदलने से आपको बड़ी बचत हो सकती है। इंजन एयर फिल्टर का पता लगाने के बाद काले प्लास्टिक हाउसिंग को खोलें और पुराने फिल्टर को हटा दें। हाउसिंग कवर हटाने समय अतिरिक्त सावधानी सुनिश्चित करें, क्योंकि इसमें वायरिंग हार्नेस और बिजली के कंपोनेंट जुड़े हो सकते हैं।

नई दिल्ली। अगर आप एक कार मालिक हैं, तो हम आपके लिए कुछ जानकारी लेकर आए हैं। ये टिप्स वाहन के इंजन और मेटेंसे से जुड़े हुए हैं। दरअसल, हम ऑयल चेंज करने या स्पार्क प्लग बदलने जैसे नियमित कार्यों को आसानी से कर लेते हैं।

कार के इंजन का एयर फिल्टर बदलना आपके लिए आसान काम है, जिसे आप खुद से कर सकते हैं। एयर फिल्टर को खुद से बदलने से आपको बड़ी बचत हो सकती है। कार के इंजन में Air Filter को बदलने के लिए नीचे दिए गए स्टेप्स फॉलो करें -

सबसे पहले कार का हूड खोलें और इंजन एयर फिल्टर हाउसिंग खोजें। ये आमतौर पर एक काला प्लास्टिक बॉक्स होता है, जो इंजन के ऊपर या किनारे पर स्थित

होता है।
पुराने Air Filter को बाहर निकालें
इंजन एयर फिल्टर का पता लगाने के बाद, काले प्लास्टिक हाउसिंग को खोलें और पुराने फिल्टर को हटा दें। हाउसिंग कवर हटाने समय अतिरिक्त सावधानी सुनिश्चित करें, क्योंकि इसमें वायरिंग हार्नेस और बिजली के कंपोनेंट जुड़े हो सकते हैं।

पुराने Air Filter को चेक करें
पुराने एयर फिल्टर को हटाने के बाद, किसी भी मलबे या गंदगी या दूषित पदार्थ के संचय के लिए इसकी सावधानीपूर्वक जांच करें। बाहरी क्षेत्र की जांच करने के अलावा, प्लोटींस के अंदर की भी जांच करें। अगर बहुत गंदगी दिखाई देती है, तो समझिए कि Air Filter बदलने का समय आ गया है।

नया Air Filter लगाएं
अगर पुराना एयर फिल्टर इतना गंदा है कि उसे बदला जा सकता है, तो बाजार से एक नया एयर फिल्टर खरीदें और सुनिश्चित करें कि आप एक ब्रांडेड प्रोडक्ट ही यूज कर रहे हैं। नए इंजन एयर फिल्टर को फिल्टर बॉक्स में रखें और सुनिश्चित करें कि एयर फिल्टर और रबर रिम सही ढंग से स्थित हैं।

2024 Bajaj Pulsar NS200 की पहली झलक आई सामने, इन बदलावों के साथ होगी लॉन्च

नई कलर स्कीम के अलावा ऐसी संभावना है कि Bajaj सेमी-डिजिटल इंस्ट्रूमेंट क्लस्टर को नए डिजिटल क्लस्टर से बदल देगा जिसने हाल ही में Pulsar N160 और Pulsar N150 के साथ अपनी शुरुआत की है। नया इंस्ट्रूमेंट क्लस्टर ब्लूटूथ कनेक्टिविटी के साथ आता है और इसे मोबाइल एप्लिकेशन से भी कनेक्ट किया जा सकता है। आइए इसके बारे में जान लेते हैं।

नई दिल्ली। Bajaj Auto India ने Pulsar के Instagram Page पर एक नया टीजर जारी किया है। नए टीजर में Pulsar NS200 को दिखाया गया है, इसलिए उम्मीद की जा सकती है कि बाजार जल्द ही 2024 Pulsar NS200 को भारतीय बाजार में लॉन्च करेगा। अभी तक यह स्पष्ट नहीं है कि अपडेटेड पल्सर NS200 क्या लेकर आएगी। हालांकि, नई कलर स्कीम के रूप में कुछ कॉस्मेटिक बदलाव हो सकते हैं।

2024 Pulsar NS200 में क्या नया ?
नई कलर स्कीम के अलावा, ऐसी संभावना है कि

Bajaj सेमी-डिजिटल इंस्ट्रूमेंट क्लस्टर को नए डिजिटल क्लस्टर से बदल देगा, जिसने हाल ही में Pulsar N160 और Pulsar N150 के साथ अपनी शुरुआत की है। नया इंस्ट्रूमेंट क्लस्टर ब्लूटूथ कनेक्टिविटी के साथ आता है और इसे मोबाइल एप्लिकेशन से भी कनेक्ट किया जा सकता है।

डिजिटल इंस्ट्रूमेंट क्लस्टर
नया डिजिटल इंस्ट्रूमेंट क्लस्टर एक ब्लैक-आउट इंस्ट्रूमेंट क्लस्टर के साथ पेश किया गया है, जिसे बाएँ स्विच गियर पर एक बटन के माध्यम से कंट्रोल किया जा सकता है। नया क्लस्टर गियर पोजीशन इंडिकेटर, मोबाइल नोटिफिकेशन अलर्ट, फ्यूल इकोनमी, डिस्टेंस टू एम्पटी, एक्सेलरेशन इकोनमी और समय जैसी जानकारी दिखाता है। इसके अलावा सामान्य ट्रिप मीटर, ओडोमीटर, स्पीडोमीटर और फ्यूल गेज होंगे।

इंजन
उम्मीद है कि इंजन में कोई बदलाव नहीं होगा। Pulsar NS200 को 199.5 सीसी, लिक्विड-कूल्ड इंजन के साथ ही पेश करनी जारी रखा जाएगा। ये इंजन 9,750 आरपीएम पर 24 बीएचपी की अधिकतम पावर और 8,000 आरपीएम पर 18.74 एनएम का पीक टॉर्क आउटपुट पैदा करता है। ऑन ड्यूटी गियरबॉक्स 6-स्पीड यूनिट है।



NS 200 🔥🔥🔥

यूपी के इस जिले में 12 रूटों पर चलेंगी डबल डेकर बसें, जानिए कौन से होंगे वे रूट और क्या है तैयारी....

उत्तर प्रदेश परिवहन विभाग में योजना तैयार कर सूची जारी की है। प्रदेश के प्रमुख सचिव एल. वेंकटेश्वर लू की ओर से जारी योजना के अनुसार 12 रूट प्रस्तावित किए गए हैं। जानिए कौन से होंगे वे रूट।

गौतमबुद्ध नगर में 12 रूटों पर जल्द ही डबल डेकर बसें चलेंगी। इससे यात्रियों को लाभ होगा और विभाग को भी राजस्व मिलेगा। इस संबंध में उत्तर प्रदेश परिवहन विभाग में योजना तैयार कर सूची जारी की है। प्रदेश के प्रमुख सचिव एल. वेंकटेश्वर लू की ओर से जारी योजना के अनुसार, गौतमबुद्ध नगर के 12 रूट पर डबल डेकर बस चलना प्रस्तावित है। इसमें नोएडा और ग्रेनो से गुजरने वाले रूट शामिल हैं। दादरी निवासी समाजसेवी डॉ. आनंद आय भी



विभिन्न समय पर रूटों पर बस संचालित करने की मांग करते रहे हैं।

इन रूटों पर चलेंगी बसें

1. नोएडा-घंघोला नहर-कनारसी-रबपुरा
2. नोएडा-परी चौक-रबपुरा झाझर-रन्हेरा
3. नोएडा-जेवर कट-जहांगीरपुर-लोदना
4. नोएडा-परी चौक-नहर बिलासपुर दनकौर-झाझर

5. नोएडा-परी चौक-रबपुरा-जेवर हामिदपुर-झुप्रा
 6. नोएडा-परी चौक-रबपुरा-तिरथली-करोली-गोविंदगढ़
 7. नोएडा-खेड़ा मोड़-तकीपुर-अनवरपुर सुहेदी
 8. नोएडा-सूरजपुर-दादरी महावड
 9. नोएडा-सूरजपुर-दादरी-कलौदा
 10. नोएडा-देहरा झाल
 11. नोएडा-सूरजपुर-लुहारली कट
 12. नोएडा-छायंसा
- डबल डेकर बस चलाने के संबंध में प्राधिकारिक रूप से कोई सूचना नहीं है, लेकिन शासन की ओर से अग्रणी परिवहन सुविधा प्रदाता कराने की योजना बनाई जा रही है। इससे यात्रियों को फायदा मिलेगा।
- केसरी नंदन चौधरी, क्षेत्रीय अधिकारी, गांधीबाद संगठन परिवहन विभाग

ओड़िशा उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश ने भगवान के दर्शन किये



मनोरंजन सासमल, स्टेट हेड ओड़िशा, भुवनेश्वर : ओड़िशा हाई कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश का पदभार ग्रहण करने के बाद न्यायमूर्ति चक्र धरि शरणसिंह गुरुवार को पुरी आये और भगवान से मुलाकात की। कड़ी सुरक्षा के बीच चीफ जस्टिस सिंह अपने परिवार के साथ रात 8 बजे पुरी पहुंचे। मंदिर के सिंह द्वार के सामने मंदिर प्रशासन और जिला प्रशासन की ओर से उनका स्वागत किया गया। मुख्य न्यायाधीश ने सपरिवार रत्नसिंघासन रूथ श्रीविग्रहम का दौरा किया। कुछ समय भीतरी प्रांगण में संकटदेवी के दर्शन करने के बाद वे सीढ़ियों से होकर निकल गये। श्रीमंदिर प्रशासन की ओर से मुख्य न्यायाधीश को भगवान महाप्रभु के श्री अंरलागी पतन का बैनर और स्मृति चिह्न भेंट किया गया। इस अवसर पर जिला कलेक्टर विजय कुमार दास, अतिरिक्त जिला कलेक्टर प्रदीप कुमार साहू, एसपी पिनाक मिश्रा, श्रीमंदिर नीति प्रशासक जितेंद्र साहू और पुरी कोर्ट के न्यायाधीश उपस्थित थे।

भुवनेश्वर सांसद अपराजिता षाड़ंगी ने जायदेब मे पदयात्रा की

परिवहन विशेष न्यूज

मनोरंजन सासमल, स्टेट हेड ओड़िशा, भुवनेश्वर : सांसद श्रीमती अपराजिता षाड़ंगी द्वारा मंडल अध्यक्ष श्री संजय त्रिपाठी के नेतृत्व में जयदेव विधानसभा क्षेत्र के भिंगरपुर मंडल प्रतापरदुर्ग पंचायत के ओलारबिंधा गांव से अंधवाही गांव तक पदयात्रा निकाली गई। आयोजन में मंडल महासचिव श्री सोम्यंजन दास, महिला मोर्चा अध्यक्ष श्रीमती ममता साहू, शक्ति केंद्र प्रमुख श्री निरंजन बेहरा सहित प्रमुख प्रभुधन ने योगदान दिया। अजीता आजीविका केंद्र की प्रमुख श्रीमती सुनीता पटनायक की देखरेख में माननीय सांसद द्वारा एक पेपर प्लेट मशीन का उद्घाटन किया गया। राज्य अनुसूचित जाति मोर्चा के अध्यक्ष श्री जगन्नाथ बेहरा, अनुसूचित जाति मोर्चा के अध्यक्ष श्री शिव मल्लिक, जिला उपाध्यक्ष श्री मगुनी सेठी, जिला किसान मोर्चा के अध्यक्ष श्री तापस जेना, बरिष्ठ बाजपा नेता श्री बसंत नाइक सहित प्रमुख कार्यकर्ता और महिला नेता एवं सैकड़ों की संख्या में आम जनता उपस्थित थी। कार्यक्रम का सफल प्रचार-प्रसार किया गया।



श्री आईजी गौशाला मेडचल मे मारवाड़ी युवा मंच गंदीमैसामा द्वारा घास खिलाई

तेलंगाना हैदराबाद मेडचल

हैदराबाद मेडचल 9 फरवरी शुक्रवार अमावस्या पर ए श्री आईजी गौशाला मेडचल में अमावस्या के उपलक्ष पर

मारवाड़ी युवा मंच गंदीमैसामा शाखा के द्वारा मेडचल स्थित ए श्री आईजी गौशाला ए में गाय के लिए एक ट्राली घास डाला गया, इस अवसर पर शाखा के

अध्यक्ष मंगल मुलेवा संगठन मंत्री किशोर बरफा पूर्व कोषाध्यक्ष पूराराम सीरवी बगदाराम सीरवी राजाराम माली एवं अन्य उपस्थित रहे।



विश्व मंगल गौशाला में भजन कार्यक्रम आयोजित

तेलंगाना मेडचल

तेलंगाना मेडचल विश्व मंगल गौशाला में अमावस्या के अवसर भजन कार्यक्रम आयोजित किया और भक्तिसमय प्रस्तुति "एक दिन गौमाता के नाम विशाल जागरण विश्व-मंगल गौशाला सोमाराम विलेज मेडचल हैदराबाद में आयोजित जिसमें प्रमुख भजन सिंगर :- आशा प्रजापत, महावीर नागोरी, राम चंद्र प्रजापत, नर्यं कलाकार दीपिका भाट, अर्जुन चेला। आप सभी का सहयोग के लिए धन्यावाद। प्रमुख सहयोग करता भोजन प्रसादी श्री राजुराम जी प्रजापत, श्रीमती संतोष देवी श्री सुनील जी अग्रवाल श्रीमती बबिताजी, श्री वक्तरामजी सीरवी



, नन्दारामजी सीरवी श्री भुण्डारामजी सीरवी द्वारा, और हरी धास की वयवस्था श्री महिपाल जी सीरवी, श्री रूपशजी सुधार, श्री दलपत रामजी

सुधार, श्री देवारामजी सीरवी, श्री राजारामजी माली, द्वारा की जा रही है आज अमावस्या के उपलक्ष में, आप भी अपने प्रोग्राम हुआ है लाईव बीओर

राजस्थान मिडिया हैदराबाद भगवान राम राठौड़ (लाईव टेलीकास्ट कम्पनी हैदराबाद) सीधा प्रसारण लाईव चल रहा था।

नवगठित जिले शाहपुरा में राजस्व अधिकारियों की प्रथम समीक्षा बैठक का हुआ आयोजन

लक्ष्य के अनुरूप समय सीमा में करें लंबित प्रकरणों का निराकरण - जिला कलेक्टर

परिवहन विशेष अनूप कुमार शर्मा

शाहपुरा। राजस्व कार्यों को प्राथमिकता देते हुए निर्धारित लक्ष्यों को समयबद्ध तरीके से राजस्व अधिकारी पूरा करें, ताकि लोगों को अपने राजस्व से संबंधित मामलों में त्वरित न्याय मिल सके। जिला कलेक्टर टीकम चन्द बोहरा ने यह बात शुरुवार को जिला कलेक्ट्रेट सभागार में समस्त राजस्व अधिकारियों से नवगठित जिले शाहपुरा की प्रथम राजस्व समीक्षा बैठक की अध्यक्षता करते हुए कही। जिला कलेक्टर टीकम चन्द बोहरा ने

राजस्व न्यायालय में लंबित प्रकरणों, नामान्तरण, सीमा ज्ञान, पत्थरगद्दी के लंबित प्रकरणों पर समीक्षा, रास्ते के प्रकरण, नवीन राजस्व ग्रामों, मासिक मानचित्र में निस्तारित एवं लंबित रहे प्रकरणों तथा गैर खातेदारी से खातेदारी के समस्त लंबित प्रकरणों, ऑनलाईन भूमि सम्पत्तिवर्तन के लंबित प्रकरणों के सम्बन्ध में, राजस्व वसूली के प्रकरणों पर समीक्षा की एवं सभी उपखंड अधिकारियों को लंबित मुद्दों के निराकरण के लिए निर्देशित किया।



बैठक के दौरान अतिरिक्त जिला कलेक्टर मुकेश कुमार मीणा, जिले के समस्त उपखंड अधिकारी, तहसीलदार, नायब तहसीलदार तथा गिरदावर मौजूद रहे।

वैष्णव बैरागी समाज विकास सेवा समिति मातृकुंडिया के चुनाव सम्पन्न, नाथू दास लसाडिया बने अध्यक्ष

परिवहन विशेष अनूप कुमार शर्मा

भीलवाड़ा। बागोर आम मेवाड़ वैष्णव बैरागी समाज विकास समिति मातृकुंडिया के चुनाव संपन्न हुए। मुख्य निर्वाचन अधिकारी लादू दास वैष्णव ने बताया कि आम मेवाड़ वैष्णव बैरागी समाज विकास समिति मातृकुंडिया के अध्यक्ष, महामंत्री, कोषाध्यक्ष का चुनाव हुआ। जिसमें अध्यक्ष पद पर नाथू दास लसाडिया, किशन दास चटावटी, महामंत्री पद पर रामस्वरूप दास महेंद्रगढ़, कैलाश चंद्र मरोली, कोषाध्यक्ष पद पर कैलाश चंद्र सांखली, जगदीश चंद्र रेलमगरा, नानू दास बाबूलास ने नाम निर्देशन पत्र दाखिल करने के साथ ही चुनाव मैदान में बने रहे। चुनाव मैदान में बने हुए सात प्रत्याशियों को समाज के प्रत्येक मतदाताओं ने बढ़ चढ़कर वोट किया। इसके बाद निर्वाचन अधिकारी की निगरानी में मतगणना के बाद नाथू दास वैष्णव लसाडिया को अध्यक्ष, रामस्वरूप दास वैष्णव महेंद्रगढ़ को महामंत्री, कैलाश चंद्र सांखली को कोषाध्यक्ष पद पर निर्वाचित किया गया। इस पर नवनिर्वाचित अध्यक्ष



सहित पदाधिकारियों का मेवाड़ी पगड़ी एवं ऊपरना और माला पहनाकर भव्य स्वागत किया। साथ ही नवनिर्वाचित अध्यक्ष नाथू दास लसाडिया ने समाज के लोगों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि समाज के प्रत्येक मतदाता ने समाज की सेवा करने का अवसर प्रदान किया है। समाज के प्रत्येक व्यक्ति की हर संभव मदद करने का प्रयास किया जाएगा साथ ही नवनिर्वाचित कार्यकारिणी के द्वारा समाज के प्रत्येक व्यक्ति को समाज की मुख्य धाराओं से जोड़कर एकजुट करने का अथक प्रयास रहेगा। समाज के प्रत्येक युवा को शिक्षा से जोड़कर शिक्षित समाज बनाने का

कार्य करने के साथ ही समाज का गौरव बढ़ाने वाले प्रतिभावान छात्र-छात्राओं के साथ-साथ अधिकारियों एवं कर्मचारियों को एक मंच देने की तथा समाज के खिलाड़ियों के लिए विभिन्न प्रतियोगिता आयोजित कर समाज से जोड़ने की प्राथमिकता रहेगी। साथ ही अध्यक्ष ने कहा कि समाज में व्याप्त कुरतियों की रोकथाम का भी प्रमुख लक्ष्य रहेगा। इस दौरान महंत माधू दास, द्वारका दास, गोवर्धन दास, रतन दास, शंकर दास, शंकर दास, पूर्व अध्यक्ष भेरू दास, शंकर दास, रामचंद्र दास, माधव दास, शांति दास, प्रहलाद दास, दिलीप, मुकेश दास, पन्ना दास, मुरली दास, नरेश, प्रभु दास, लादू दास, श्याम दास, गोवर्धन दास, बालू दास, कन्हैया लाल, राधेश्याम दास, जगदीश दास, पिकेश, हरिश, सुनील, गोपाल कृष्ण, पवन, नारायण, किशन लाल, सांवरिया, गणेश दास, भंवर दास, हीरा दास, मुकेश चंद्र, मिटू दास, मांगी दास, गोपाल दास सहित बड़ी संख्या में समाज के लोग मौजूद थे।

उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षणोत्तर संघ ऊ.प्र. बरेली चलो, बरेली चलो, बरेली चलो चलो मनोहर भूषण स्कूल चलो माध्यमिक शिक्षणोत्तर संघ जिंदाबाद (10 फरवरी 2024) प्रदेश अध्यक्ष आलोक सिंह चौहान प्रदेश महामंत्री, जिला अध्यक्ष आगरा।

उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षादेत संघ द्वारा शिक्षा पंचायत 10 फरवरी को मनोहर भूषण इंटर कॉलेज बरेली में आयोजित की जा रही है इस पंचायत में लिपिक वर्ग एवं चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी वर्ग पूरे प्रदेश से भाग लेने आ रहे हैं प्रदेश महामंत्री मुकेश सिंह सिकरवार ने बताया कि उक्त पंचायत में मुख्य अतिथि डॉक्टर अरुण कुमार वन मंत्री स्वतंत्र प्रभार एवं कंवर महाराज सिंह सदस्य विधान परिषद प्रमुख रूप से उपस्थित रहेंगे आगरा मंडल से भाग लेने के लिए युद्ध स्थल पर विद्यालयों में जनसंपर्क किया जा रहा है जिससे सौई हुई सरकार को कर्मचारियों के हितों की रक्षा हेतु अधिक से अधिक संख्या में पहुंचने की अपील की जा रही है।