

मां बनने की राह में रोड़ा बनती है यह बीमारी, गर्भाशय में दीमक की तरह करती है काम, डॉक्टर से जानें कारण और बचाव

मां बनना हर महिला के लिए एक सुखद अहसास है, लेकिन, तमाम ऐसी बीमारियाँ हैं जो मां बनने की राह में रोड़ा बनने का काम करती हैं। एंडोमेट्रियोसिस (endometriosis) बीमारी इनमें से एक है। यह महिलाओं के गर्भाशय में होती है, जिसमें गर्भाशय के अंदर एंडोमेट्रियम टिश्यू बनता है। एंडोमेट्रियम परत बढ़ने पर गर्भाशय के बाहर की ओर फैलने लगती है। फिर ये धीरे-धीरे अंडाशय, फेलोपियन ट्यूब या अन्य प्रजनन अंगों तक फैलती है।

एंडोमेट्रियम परत के बढ़ने से वजाइन के मुख पर अतिरिक्त कोशिकाओं का विकास भी हो जाता है। जब यह परत फेलोपियन ट्यूब तक फैलती है तो इससे अंडाशय की क्षमता पर असर पड़ता है, जोकि इंपर्टिलिटी का कारण बनता है। क्योंकि स्पर्म फेलोपियन ट्यूब तक नहीं जा पाता। जब एंडोमेट्रियोसिस शरीर के अंदर के ऑर्गन्स आंतों, किडनी वगैरह को प्रभावित करता है तो उस स्थिति को 'प्रोजेन पेल्विस' कहा जाता है। अब सवाल है कि यह बीमारी गर्भाशय को कैसे नुकसान पहुंचाती है? मां बनने में कैसे बनती है बाधा? इन सवालों के बारे में राजकीय मेडिकल कॉलेज कन्नौज की गायनेकोलॉजिस्ट डॉ. अमृता साहा ने News18 को विस्तार से बताया है।

क्या होता है फेलोपियन ट्यूब?
डॉ. अमृता साहा के मुताबिक, गर्भाशय के दोनों तरफ ओवरी होती हैं, और ओवरी गर्भाशय से फेलोपियन ट्यूब द्वारा जुड़ी होती हैं। एंडोमेट्रियोसिस को लोग पीरियड्स दर्द या गर्भाशय-गांड कह देते हैं। दुनिया भर में इस

मां बनने में बाधा बनती है ये बीमारी!



डॉ. अमृता साहा

प्रोफेसियल प्रोफेसर,
एन सी एच प्रेसिडेंट टोन विद्यालय,
गवर्नमेंट मेडिकल कॉलेज कन्नौज

बीमारी के ट्रीटमेंट से लेकर लक्षणों की जानकारी की कमी है। यह रोग गर्भाशय में दीमक की तरह है।

एंडोमेट्रियोसिस क्यों होता है?

यह बीमारी बाहरी संक्रमण की वजह से नहीं, बल्कि शरीर की आंतरिक प्रणाली में कमी के कारण होती है। इन वजहों में से एक महिलाओं की खराब जीवनशैली से तनाव में रहना भी एक है। इसके साथ ही एंडोमेट्रियोसिस की वजह इम्यूनोटी खराब रहना, गर्भाशय में अतिरिक्त कोशिकाओं का निर्माण होना या फिर किसी प्रकार

के घाव या सर्जरी से भी इसकी वजह हो सकती है।

एंडोमेट्रियोसिस के लक्षण क्या हैं?

मासिक धर्म के दौरान असाहनीय दर्द एंडोमेट्रियोसिस के प्रमुख लक्षणों में से एक है। कई बार यह दर्द पूरे महीने तक रहता है। इसके अलावा, पीठ में दर्द रहना, कंधों में दर्द रहना, जांघों में तेज दर्द होना, डायरिया, कब्ज, यूरिन में खून आना, शरीर के निचले हिस्से में जकड़न, पीरियड्स से पहले मांसपेशियों में खिंचाव या फिर पीरियड्स में बहुत ज्यादा ब्लॉडिंग होना भी

शामिल हैं।

इस बीमारी से होने वाली परेशानियाँ

एंडोमेट्रियोसिस बीमारी से पीड़ित महिलाओं को पेट दर्द रहना सबसे बड़ी परेशानी है। इसके अलावा, हड्डियों में दर्द रहना, चेहरे पर झाड़ियाँ, बाल झड़ना या सफेद होना, भूलने लगना, इरिटेबल होना, हाई बीपी, किडनी का कमजोर होना, आंखों की रोशनी कम होने की परेशानियाँ होती हैं। वहीं, इस बीमारी से प्रसूत महिला कंसिड नहीं कर पाती, क्योंकि स्पर्म फेलोपियन ट्यूब तक नहीं जा पाता है।

एंडोमेट्रियोसिस से ऐसे करें बचाव

डॉ. साहा के अनुसार, शरीर में एंडोमेट्रियोसिस होने की संभावना एस्ट्रोजन हार्मोन के स्तर के बढ़ने के कारण होती है। यदि एंडोमेट्रियोसिस की समस्या हो रही है तो इसे रोक पाना मुश्किल है, इसलिए शरीर में एस्ट्रोजन हार्मोन को कम करके एंडोमेट्रियोसिस होने की संभावना से बचाव किया जा सकता है। दरअसल, एस्ट्रोजन मासिक धर्म चक्र के समय गर्भाशय की लाइनिंग मोटी हो जाती है। इसके लिए हार्मोनल गर्भनिरोधक दवाओं या गर्भनिरोधक उपचारों के माध्यम से एस्ट्रोजन का लेवल कम किया जा सकता है, लेकिन बिना किसी डॉक्टर के परामर्श के यह दवाएँ नहीं लेनी चाहिए। इसके अलावा, नियमित व्यायाम और कम कैफ़ीन युक्त पदार्थों के सेवन से भी एस्ट्रोजन हार्मोन का लेवल कम किया जा सकता है। वहीं, इसके इलाज के तौर पर हिस्टेरेक्टॉमी नाम की सर्जरी भी की जाती है, जिसमें गर्भाशय और गर्भाशय ग्रीवा को हटाने के साथ-साथ दोनों अंडाशय भी निकाले जाते हैं।

स्नैक्स में बनाएं सफेद काबुली चने का फलाफल, खाने का स्वाद हो जाएगा दोगुना

फलाफल बनाने के लिए सफेद काबुली चने को एक रात पहले भिगोकर रख दें। क्योंकि फलाफल बनाने के लिए सफेद काबुली चनों को 5-7 घंटे के लिए भिगोना जरूरी होता है। स्वादिष्ट फलाफल बनाकर आप चाय के साथ खा सकते हैं।



कई लोगों को फलाफल काफी पसंद है। ऐसे में अगर आपको किसी और कुरकुरे स्नैक्स खाना पसंद है, तो आपको फलाफल का स्वाद जरूर अच्छा लगेगा। बता दें कि फलाफल को सफेद काबुली चने से बनाया जाता है। इसे बनाने के लिए सफेद काबुली चने को एक रात पहले भिगोकर रख दें। क्योंकि फलाफल बनाने के लिए सफेद काबुली चनों को 5-7 घंटे के लिए भिगोना जरूरी होता है। स्वादिष्ट फलाफल बनाकर आप चाय के साथ खा सकते हैं।

सामग्री: सबूत धनिया- 1 बड़ा चम्मच, लाल शिमला मिर्च, जीरा- 1 चम्मच, छोलें- 2 कप (भीगे हुए), लहसुन- 5-6, लाल सूजी मिर्च- 4, सफेद सिरका- 1 बड़े चम्मच, अजमोद के पत्ते- 8-10, नमक- स्वादानुसार, तेल- तलने के लिए

ऊपर बताई गई सामग्रियों को एकत्र कर लें, फिर एक पैन को गर्म करने के लिए गैस पर रख दें। पैन के गर्म होने के बाद सूखा धनिया और जीरा डालकर भूँ। जब यह भुन जाए, तो इसको थोड़ा ठंडा होने दें। इसके बाद शिमला मिर्च को छीलें और बीच से आधे हिस्से में काट दें। शिमला मिर्च के बीजों को निकालकर कैप्सिकम के मोटे पीस काट लें।

अब एक भिगोए हुए छोलें को फूड प्रोसेसर में डालकर उसमें भुना हुआ जीरा और धनिया डालें। इसके बाद इसमें लहसुन, लौंग, कटा हुआ शिमला मिर्च, नमक, भिगोए हुए लाल मिर्च, अजमोद के पत्तों और सिरका डालकर पीस लें।

फिर एक कड़ाही में तेल गर्म कर मिश्रण के छोटे-छोटे हिस्से लें। इसको एक शॉप दे और गर्म तेल में डालकर दोनों तरफ से सुनहरा-भूरा व कुरकुरा होने तक भूँ।

इस तरह से स्वादिष्ट और कुरकुरे फलाफल बनकर तैयार हो जाएंगे। इसको एक सर्विंग प्लेट में निकाल कर लाल मिर्च पाउडर और जैतून के तेल के साथ गार्निश कर सर्व करें।

नवजात बच्चे को 6 माह से पहले नहीं देना चाहिए ठोस आहार

ऐसे में पेरेंट्स कंप्यूज हो जाते हैं कि बच्चों को किस उम्र से ठोस आहार देना शुरू करना चाहिए। ऐसे में बतौर पेरेंट्स आपको मन भी यह सवाल है, तो हम आपको बताने जा रहे हैं कि 6 माह की उम्र से पहले बच्चे को ठोस आहार देने से क्या होता है।

नवजात बच्चों को अक्सर 6 महीने बाद ठोस आहार खिलाए जाने की सलाह दी जाती है। लेकिन कई बार दादी-नानी बच्चों को महज 4 महीने की उम्र से चावल को मसलकर या दाल का पानी और फल आदि खिलाना शुरू कर देते हैं। डॉक्टर के अनुसार, बच्चे के संपूर्ण विकास के लिए उन्हें कम उम्र से ठोस पदार्थ खिलाना शुरू करना चाहिए। लेकिन डॉक्टर कम से कम 6 माह तक बच्चे को सिर्फ मां का दूध पिलाने की सलाह देते हैं। ऐसे में पेरेंट्स कंप्यूज हो जाते हैं कि बच्चों को किस उम्र से ठोस आहार देना शुरू करना चाहिए। ऐसे में बतौर पेरेंट्स आपके मन भी यह सवाल है, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताने जा रहे हैं कि 6 माह की उम्र से पहले बच्चे को ठोस आहार देने से क्या होता है।

6 महीने से पहले क्यों न खिलाएं ठोस आहार

बता दें कि डॉक्टर 6 माह से कम उम्र वाले बच्चों को ठोस आहार खिलाने से बचने की सलाह देते हैं। क्योंकि 6 माह से कम उम्र के बच्चों को ठोस आहार खिलाने से उनके स्वास्थ्य पर बुरा असर पड़ सकता है। क्योंकि इस उम्र के बच्चों का पाचन तंत्र पूरी तरह से विकसित नहीं हो पाता है। जिस कारण उन्हें ठोस आहार पचाने में समस्या होती है। इसलिए उन्हें कब्ज, दस्त या पाचन से जुड़ी समस्या हो सकती है। वहीं 6 महीने से कम



उम्र के बच्चों को ठोस आहार देने से उनमें एलर्जी का खतरा भी बढ़ जाता है। क्योंकि इस दौरान उनकी इम्यूनिटी विकसित हो रही होती है।

कुछ खाद्य पदार्थ ऐसे होते हैं, जो बच्चों की इम्यूनिटी पर बुरा असर डाल सकते हैं। साथ ही ठोस आहार खिलाने से फॉर्मूला फीडिंग या स्तनपान करने में समस्या आ सकती है। ठोस आहार में आप उन्हें आयरन-फोर्टिफाइड अनाज, जैसे- जई, चावल या जौ आदि खिला

को सिर्फ मां का दूध पिलाए जाने की सलाह दी जाती है। इससे बच्चे की इम्यूनिटी मजबूत होती है और वह स्वस्थ रहते हैं।

कब और कैसे खिलाएं ठोस आहार
जब बच्चा 6 महीने का पूरा हो जाए, तो उसको ठोस आहार खिलाना शुरू करना चाहिए। बच्चों की डाइट में आयरन से भरपूर खाद्य पदार्थों को शामिल करना चाहिए। ठोस आहार में आप उन्हें आयरन-फोर्टिफाइड अनाज, जैसे- जई, चावल या जौ आदि खिला

सकते हैं। इसके अलावा फलों में आप केला, नाशपाती और सेब आदि डाइट में शामिल कर सकते हैं। बता दें कि इस तरह का खाना पचने में आसान होते हैं और इस तरह की डाइट से एलर्जी की भी संभावना कम होती है। बच्चों को खाद्य पदार्थ खिलाने के लिए छोटी मात्रा से शुरूआत करें। फिर धीरे-धीरे यह मात्रा बढ़ाएं। इसके साथ ही बच्चों पर भी नजर रखनी चाहिए कि उनको किसी तरह के एर्जनी के लक्षण तो नहीं हैं।

क्या आपके दोस्त या परिजन मानसिक समस्याओं से गुजर रहा है?

अगर आपका कोई दोस्त या परिजन मानसिक समस्याओं से गुजर रहा है, तो आप उसे इस तरह से इन टिप्स के जरिए मदद कर सकते हैं। साइकोथेरेपिस्ट और लाइफ कोच एम.डी डॉ. चांदनी तुगनैत से जानें मानसिक समस्या से कैसे निकले। तो आप इन तरीकों से बाहर लाने में उनकी मदद जरूर करें।

खराब लाइफस्टाइल और भागदौड़ भरी जिंदगी में तनाव होना आम बात है। आजकल हर उम्र के लोगों में तनाव देखने को मिल रहा है। बच्चों से लेकर बुजुर्ग तक तनाव की समस्या से परेशान हैं। वहीं बच्चे आज के प्रतिस्पर्धा वाली पढ़ाई और भविष्य को लेकर चिंता करते हैं। वहीं युवाओं में नौकरी को लेकर काफी तनाव रहता है। कोई इस तनाव से बचने के लिए नया जीवन जीने की कोशिश करता है, तो किसी के मन में आत्महत्या करने का विचार आने लगता है। अगर आपका दोस्त या परिजन तनाव से गुजर रहा है, तो आप इन तरीकों से बाहर लाने में उनकी मदद जरूर करें। साइकोथेरेपिस्ट और लाइफ कोच, एनएलपी स्पेशलिस्ट, हीलर, संस्थापक और निदेशक-गैटवे ऑफ हीलिंग की एम.डी डॉ. चांदनी तुगनैत से जानें इस समस्या से कैसे निकले।



उनकी परेशानी को जानने की कोशिश करें

अगर आपका कोई करीबी या दोस्त मानसिक समस्याओं से परेशान है या उसके मन में बार-बार सुसाइड करने का ख्याल आता है, तो आप उनसे बात करें उनकी समस्या जानने की कोशिश करें। इसके बाद उनकी समस्या का हल निकालने का प्रयास करें। इससे आपके दोस्त या परिजन को सहारा मिलेगा।

योग और मेडिटेशन करने को कहें

योग और मेडिटेशन करने से मेंटल हेल्थ स्ट्रॉन्ग बनती है। मेडिटेशन करने से स्ट्रेस और तनाव कम होता है। तनाव कम होने से समस्या दूर हो जाती है। तो सुसाइड

के विचार खुद ही दूर हो जाते हैं।

हॉबीज पर ध्यान दें
डॉ. चांदनी तुगनैत के मुताबिक, सुसाइड के विचार को दूर करने के लिए आप पीड़ित व्यक्ति के हॉबीज को जानकर, उन्हें कामों को करने के लिए प्रेरित कर सकते हैं। वहीं डांस, पेंटिंग और सिंगिंग करने से तनाव कम होता है।

साइकोथेरेपिस्ट और हीलर से बातचीत करें

अगर आपका कोई करीबी सुसाइड करने का विचार कर रहा है, तो ऐसे में आपको उन्हें साइकोथेरेपिस्ट से मिलने के लिए मोटिवेट कर सकते हैं। क्योंकि साइकोथेरेपिस्ट उनकी मानसिक स्थिति को समझकर ऐसे विचारों को काबू करने की कोशिश करते हैं।

पति के धन पर पत्नी का कितना हक? कानूनी एंगल से आपको जाननी चाहिए यह जरूरी बात



भारत में घर की महिलाएं आमतौर पर पारंपरिक रूप से वित्तीय मसलों से दूर ही रखी जाती हैं। ऐसे में वे अपने वित्तीय अधिकारों (Financial Rights) के बारे में नहीं जान पातीं। इस बाबत उन्हें जागरूक करने की आसपास की उनकी दुनिया में न तो जरूरत महसूस की जाती है और न ही वे खुद आवश्यकता महसूस करती हैं कि उन्हें इस बारे में भागदौड़ कर समझ हासिल करनी चाहिए। लेकिन वक्त बदला है, हम जानते हैं कि महिलाओं को आर्थिक रूप से न सिर्फ आत्मनिर्भर होना जरूरी है बल्कि अपने अधिकारों के बारे में भी जानना जरूरी है। इस दिशा में हमने कानूनी मामलों के जानकारों से बात की और रिसर्च की। आमतौर पर हम महिलाओं के प्रायर्टी में अधिकार के कोण से ही बात करते हैं लेकिन क्या आप जानती हैं कि कितने से जुड़ी कुछ और जरूरी बातें ऐसी हैं जो आपको पता होनी चाहिए, पत्नी होने के नाते आपके क्या कानूनी अधिकार हैं। तलाक या जीवनसाथी की रोग-दुर्घटनावश मृत्यु हो जाने पर सबकुछ उथल पुथल हो जाता है, ऐसे में आप जागरूक रहेंगी तो वक्त जरूरत पर हालात को बेहतर ही संभाल पाएंगी।

सुप्रीम कोर्ट में प्रिविजिट वकील और नेशनल कमिशन फॉर वीमन (NCW) की पूर्व सदस्य डॉक्टर चारु वलीखन्ना कहती हैं कि बहुत जरूरी है कि सभी महिलाओं, खासतौर से ऐसी महिलाएं

जो कामकाजी नहीं हैं और घर में रहती हैं, को पता होना चाहिए कि आपके पति के क्या क्या फाइनेंशियल एसेट हैं। वह बताती हैं कि पति के हर फाइनेंशियल अलोकेशन, एसेट जैसे कि डीमैट, सेविंग खाते, सेविंग स्कीम व अन्य निवेशों में नॉमिनी के तौर पर आपका नाम हो सकता है। बैंक आदि वित्तीय संस्थान आजकल खाता खोलते समय नॉमिनी भरवाती हैं। इस बात की जानकारी आपको होनी चाहिए, ध्यान दें कि नॉमिनी आप बाई- डिफॉल्ट नहीं होतीं बल्कि इसके लिए फॉर्म में पति को बाकायदा नाम और संबंध मेंशन करना होता है। यह भी हो सकता है कि एसेट मालिक बेटे, बेटी या बहू के नाम को किसी एसेट विशेष में नॉमिनी के तौर पर भरे।

यदि आप ही अधिकतर या सभी एसेट में नॉमिनी हैं तो भी केवल इन फाइनेंशियल एसेट में आपका नाम बतौर नॉमिनी होना ही काफी नहीं है। यदि इस एसेट के ओनर की दुर्भाग्यवश मृत्यु हो जाती है तो महज नॉमिनी होने के कारण आपको इसका डिफॉल्ट हकदार नहीं मान लिया जाएगा यदि इस एसेट की वैल्यू 2 लाख रुपये से ज्यादा है। नॉमिनी भर होने से ऐसी सिचुएशन में यह रकम पत्नी के नाम पर ट्रांसफर नहीं होगी। चारु बताती हैं कि सुप्रीम कोर्ट के मुताबिक, ऐसी विल जो दो गवाहों की मौजूदगी में साइन की गई हो, वह स्वीकार्य होती है। साथ ही, ओनर की



रजिस्टर्ड विल (वसीयत) में आपका नाम होना जरूरी है ताकि एसेट आपके नाम पर ट्रांसफर होने में दिक्कत न हो। चारु वसीयत के रजिस्ट्रेशन होने पर सर्वाधिक जोर देती हैं। (ये जरूर पढ़ें- लड़कियां झिझकें नहीं, निवेश शुरू करें, पैसा डूबेगा नहीं, हाई रिटर्न देंगे ये 3 विकल्प)

ऐसे में सवाल होता है कि नॉमिनी क्यों लिखवाया जाता है और उसके क्या लाभ या नुकसान हैं. तो डॉक्टर चारु बताती हैं कि नॉमिनी होना कानूनी रूप से उत्तराधिकारी होना नहीं है। जहां भी नॉमिनी के तौर पर किसी का नाम लिखा है वह केवल ट्रस्टी ही माना जाता है। उत्तराधिकार अधिनियम (या वसीयत) के अनुसार, संपत्ति/संपत्ति के कानूनी उत्तराधिकारी की स्थापना तक, नामांकित व्यक्ति केवल

अस्थायी अर्वाधिकार के लिए ट्रस्टी/संरक्षक होगा। (महिलाओं और पर्सनल फाइनेंस से जुड़ी ऐसी ही अधिक जानकारी के लिए आप यहां क्लिक कर सकती हैं)

ऐसे में जरूरी है कि पत्नियां अव्वल तो पति के फाइनेंशियल एसेट को लेकर सूचित रहें. साथ ही, पति रजिस्टर्ड वसीयत में उत्तराधिकारी को लेकर स्पष्ट रूप से लिखवाए, पति यह भी लिखवा सकता है कि मेरे सभी नॉमिनी (पत्नी/बेटा या बेटी) कानूनी उत्तराधिकारी भी माने जाएं, बता दें कि एसा न होने पर कानूनी रूप से पत्नी को कोई भी Succession Certificate जमा करवाना होगा और लंबे प्रोसेस के बाद NoC आदि विभिन्न प्रोसीजर पूरे करने के बाद कोर्ट जब क्लियरेंस देगा, तब ही आप इन एसेट की हकदार हो पाएंगी।

"पर्यावरण पाठशाला: ग्रीन कैनोपी पहल: दिल्ली एनसीआर की सड़कों पर बदलाव के बीज बोना": अंकुर

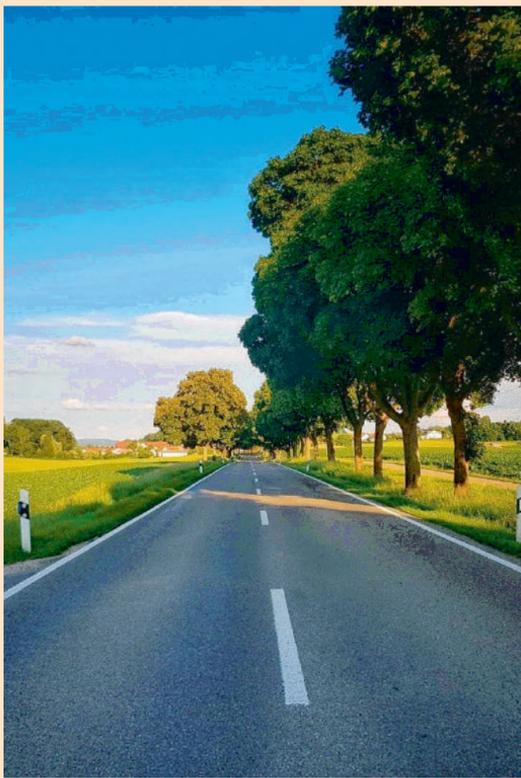
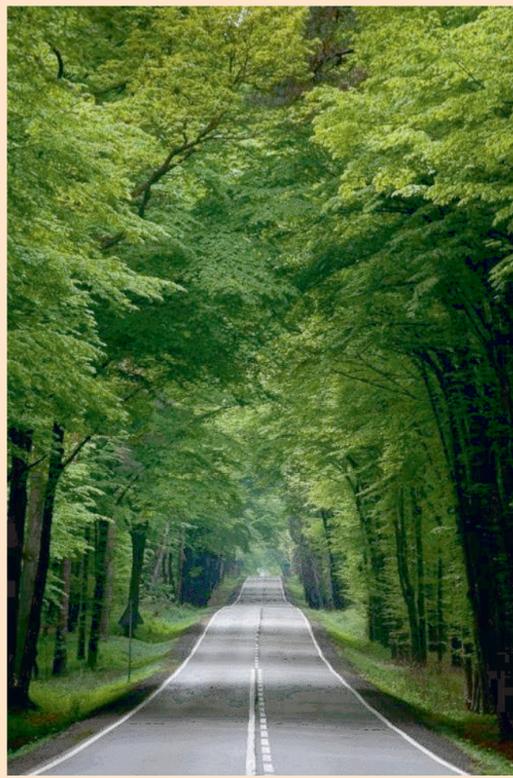
दिल्ली एनसीआर की चिलचिलाती गर्मी में, जहां कंक्रीट के जंगल परिरक्षक पर हावी हैं, हरियाली की आवश्यकता पहले से कहीं अधिक है। सड़कों और निर्माण परियोजनाओं के निरंतर विस्तार के कारण कई पेड़ों की कटाई हुई है, जिससे विशाल क्षेत्र बंजर हो गए हैं और भीषण गर्मी की चपेट में आ गए हैं। चूंकि इस क्षेत्र पर गर्म हवाओं का खतरा मंडरा रहा है, इसलिए यह जरूरी है कि हम लोगों पर इसके प्रभाव को कम करने के लिए निर्णायक कार्रवाई करें, खासकर फरीदाबाद और गुरुग्राम जैसे इलाकों में, जहां पुराने पेड़ों के नुकसान को काफी हद तक महसूस किया गया है।

इस तत्काल आवश्यकता को पहचानते हुए, पर्यावरण पाठशाला: इंडियन ग्रीन बडी अभियान ने सड़कों के किनारे उन क्षेत्रों की पहचान करने के मिशन पर काम शुरू किया है जो हरित छतरी के विकास के लिए उपयुक्त हैं। उद्देश्य स्पष्ट है: ऐसे पेड़ लगाना जो न केवल छाया प्रदान करेंगे और चिलचिलाती धूप से राहत देंगे बल्कि पर्यावरण की समग्र भलाई में भी योगदान देंगे।

अभियान में वृक्षारोपण के लिए उपयुक्त स्थानों की पहचान करने के लिए पृथ्वी दिवस से शुरू होकर पर्यावरण दिवस तक एक टोस प्रयास का प्रस्ताव है। इस अवधि के दौरान, व्यक्तियों, समुदायों, आरडब्ल्यू और संगठनों को आगे आकर इस नेक प्रयास में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। यहां तक कि सिर्फ एक पेड़ लगाने से भी लंबे समय में महत्वपूर्ण अंतर आ सकता है, क्योंकि यह एक हरे-भरे छत्र की नींव रखता है जो आने वाली पीढ़ियों तक पनपेगा।

हालांकि, यह स्वीकार करना आवश्यक है कि हरे-भरे परिरक्षक की ओर यात्रा चुनौतियों से रहित नहीं है। पेड़ लगाना सिर्फ पहला कदम है, इसे परिपक्वता तक पोषित करने के लिए समर्पण, दृढ़ता और दीर्घकालिक प्रतिबद्धता की आवश्यकता होती है। एक पौधे को छाया और आश्रय प्रदान करने में सक्षम मजबूत पेड़ बनने में दो से तीन साल लग सकते हैं। फिर भी, ऐसे प्रयासों के प्रतिफल अथाह हैं, क्योंकि वे सभी के लिए एक स्वस्थ, अधिक टिकाऊ वातावरण में योगदान करते हैं।

इस पहल की सफलता सुनिश्चित करने के लिए सहयोग महत्वपूर्ण है। परिवहन विशेष, ग्लोबल कन्फेडरेशन ऑफ एनजीओ, प्रशासन विभाग के साथ सड़क सुरक्षा टीम



वृक्षारोपण अभियान को सुविधाजनक बनाने और पेड़ों और यात्रियों दोनों की सुरक्षा सुनिश्चित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। एक साथ काम करके, हम सड़क के बंजर हिस्सों को हरियाली के जीवंत गलियारों में बदल सकते हैं, जिससे न केवल सौंदर्य अपील बल्कि क्षेत्र की

पारिस्थितिक लचीलापन भी बढ़ेगा।

ग्रीन कैनोपी पहल शहरीकरण और जलवायु परिवर्तन के बीच आशा की किरण का प्रतिनिधित्व करती है। यह प्रत्येक नागरिक के लिए पर्यावरण का संरक्षक बनने, दिल्ली एनसीआर की सड़कों पर बदलाव के बीज बोने और

देखभाल और करुणा के साथ उनका पालन-पोषण करने के लिए कार्रवाई का आह्वान है। आइए हम सब मिलकर आने वाली पीढ़ियों के लिए स्थिरता और पर्यावरण पाठशाला बनाएं।

indiangreenbuddy@gmail.com

'अरविंद केजरीवाल को जान से मारने की साजिश, इसमें LG सक्सेना भी शामिल'; मंत्री आतिशी का गंभीर आरोप

परिवहन विशेष न्यूज



आतिशी ने कहा कि अरविंद केजरीवाल ने इंसुलिन देने के लिए कोर्ट में याचिका दायर की। इस याचिका के विरोध में दो वकील आए। यह वकील हैं योगेंद्र हांडू और बानी दीक्षित। ये दोनों वकील जेल प्रशासन की तरफ से कोर्ट में पेश हुए। ये दोनों वकील LG कार्यालय के स्पेशल काउंसिलर हैं। इससे साबित होता है कि इस साजिश में LG कार्यालय भी शामिल है।

नई दिल्ली। सीएम अरविंद केजरीवाल को जेल में इंसुलिन न दिए जाने को लेकर आप ने बीजेपी पर जमकर हल्ला बोलें। अरविंद केजरीवाल ने इस संबंध में कोर्ट में याचिका भी दायर की थी, जिस पर आज राऊद्र एवैन्स कोर्ट में सुनवाई हुई। कोर्ट ने फैसला सुरक्षित रख लिया है और इसपर सोमवार को फैसला आएगा। वहीं दिल्ली की मंत्री आतिशी ने प्रेस कॉन्फ्रेंस कर बीजेपी पर गंभीर आरोप लगाया है।

'आम आदमी आम नहीं तो क्या मशरूम खाएगा?', केजरीवाल की डाइट पर कोर्ट में वकीलों ने दी दलीलें; सोमवार तक फैसला सुरक्षित

परिवहन विशेष न्यूज

अरविंद केजरीवाल के वकील अभिषेक सिंह सिंघवी ने तर्क दिया कि उनका मुवकिल 22 वर्षों से मधुमेह से पीड़ित है जिसके लिए उसे प्रतिदिन इंसुलिन की आवश्यकता होती है। उनकी गिरफ्तारी 21 मार्च को हुई है। उसके बाद यह सामान्य आधार है जिसका वो पालन करने में असमर्थ है। सिंघवी ने केजरीवाल के शूगर लेवल की निगरानी करने वाले चार्ट का हवाला दिया।

नई दिल्ली। आबकारी घोटाले से जुड़े मनी लॉडिंग मामले में जेल में बंद मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की जेल के अंदर इंसुलिन देने की मांग को लेकर दायर याचिका पर सुनवाई हुई। कोर्ट ने केजरीवाल की अर्जी पर फैसला सोमवार तक के लिए सुरक्षित रख लिया है।

स्पेशल जज कावेरी बावेजा ने दोनों पक्षों की दलीलों को सुनने के बाद कहा कि वह इस पर फैसला 22 अप्रैल को सुनाएगा। हालांकि इस दौरान उन्होंने तिहाड़ जेल और इंडी को कल इस मामले में विस्तृत रिपोर्ट पेश करने को कहा। इससे पहले, केजरीवाल के अधिवक्ता अभिषेक मनु सिंघवी ने कोर्ट को बताया कि केजरीवाल की नए आवेदन की कॉपी इंडी को मुहैया करा दी गई है।

22 वर्षों से मधुमेह से पीड़ित हैं केजरीवाल: सिंघवी सिंघवी ने तर्क दिया कि उनका मुवकिल 22 वर्षों से मधुमेह से पीड़ित है, जिसके लिए उसे प्रतिदिन इंसुलिन की आवश्यकता होती है। उनकी गिरफ्तारी 21 मार्च को हुई है। उसके बाद, यह सामान्य आधार है जिसका वो पालन करने में असमर्थ है। उन्होंने कहा कि मेरा मुवकिल बार-बार कह रहा है कि उनका डॉक्टर शूगर लेवल की निगरानी कर



सकता है, इसकी लगातार निगरानी होनी चाहिए। सिंघवी ने केजरीवाल के शूगर लेवल की निगरानी करने वाले चार्ट का हवाला दिया।

सिर्फ तीन बार आम केजरीवाल को भेजे गए: सिंघवी सिंघवी ने इंडी के आम खानेवाले बयान पर कहा कि केजरीवाल को जेल में सिर्फ तीन बार आम भेजे गए। आठ अप्रैल के बाद कोई आम नहीं भेजा गया। उन्होंने कहा कि केजरीवाल ने चाय के साथ चीनी का इस्तेमाल किया। उन्होंने अपनी चाय में शूगर फ्री का इस्तेमाल किया, क्योंकि मैं मधुमेह रोगी हूँ। इंडी ने आलू-पूरी खाने का आरोप लगाया। सिंघवी ने कहा ये सरासर गलत आरोप है। 48 बार भेजे गए भोजनों में केवल एक बार केजरीवाल ने नवरात्र प्रसाद के रूप में आलू पूरी खाई।

एक कैदी के रूप में स्वास्थ्य का अधिकार नहीं:

सिंघवी सिंघवी ने कहा कि मैं अदालत से जेल अधीक्षक को यह सुनिश्चित करने का निर्देश देने का अनुरोध कर रहा हूँ कि पर्याप्त उपचार उपलब्ध कराया जाए। इसका मतलब यह नहीं है कि मैं एक कैदी हूँ, मुझे स्वास्थ्य का कोई अधिकार नहीं है। उन्होंने कहा कि क्या मेरा मुवकिल गैंगस्टर है? क्या वह कट्टर अपराधी है कि उन्हें अपने डॉक्टर के साथ रोजाना 15 मिनट की वीसी नहीं मिल सकती।

केजरीवाल के एक अन्य वकील रमेश गुला ने कहा कि मैं पहली बार देख रहा हूँ कि जेल अधिकारियों की तरफ से भी विशेष अधिवक्ता उपस्थित हैं। आम आदमी ही आम खा रहा है। आम आदमी आम नहीं खाएगा तो क्या मशरूम खाएगा?

डॉक्टरों ने कई चीजें खाने से मना किया: इंडी

"गुरुग्राम फरीदाबाद टोल दुविधा"

परिवहन विशेष न्यूज

हर दिन, फरीदाबाद और गुरुग्राम के बीच सड़क का विस्तार यात्रियों के लिए युद्ध का मैदान बन जाता है, जिसमें गंभीर भीड़भाड़ और सुस्त यातायात आम बात हो गई है। यह बाधा न केवल ड्राइवर्स के धैर्य की परीक्षा लेती है बल्कि सड़क सुरक्षा के लिए भी महत्वपूर्ण जोखिम पैदा करती है। टोल अधिकारियों से बार-बार समाधान लागू करने का आग्रह किया गया है, फिर भी टोल कार्रवाई नहीं हो पाई है।

पिछले साल, विशेषकर पीक आवस के दौरान भीड़भाड़ को कम करने के लिए एक टैग प्रणाली के कार्यान्वयन के संबंध में वादे किए गए थे। हालांकि, जैसे-जैसे हम एक और वर्ष के करीब आ रहे हैं, ये आश्वासन टोल परिणामों में तब्दील नहीं हुए हैं। संबंधित अधिकारियों की ओर से आधिकारिक बयान की कमी यात्रियों को निराशा को बढ़ाती है।

इन चुनौतियों के मद्देनजर, टोल अधिकारियों के लिए यह जरूरी है कि वे व्यस्ततम कार्यालय समय के दौरान सुचारू यातायात प्रवाह को सुविधाजनक बनाने के लिए पर्याप्त जनशक्ति तैनात करें। इसके अतिरिक्त, व्यापक यातायात प्रबंधन रणनीतियों को तैयार करने के लिए यातायात अधिकारियों और हितधारकों के साथ सहयोग आवश्यक है।

गुरुग्राम फरीदाबाद टोल रोड की समस्याएँ कई सुविधाओं और सुविधाओं पर विचार करना भी गति से यातायात की गति से लेकर जिगजैगिंग ओवरटेक की खतरनाक प्रथा तक, प्रत्येक चुनौती सड़क पर अराजकता में योगदान करती है। इसके अलावा, आवागमन के बीच



मौजूदगी और अपर्याप्त स्ट्रीट लाइटिंग स्थिति को और खराब कर देती है, जिससे यात्रियों के लिए गंभीर सुरक्षा जोखिम पैदा हो जाते हैं। जैसा कि हम समाधान के लिए प्रयास करते हैं, दैनिक यात्रियों को प्रदान की जाने वाली सुविधाओं और सुविधाओं पर विचार करना महत्वपूर्ण है। क्या मार्ग में ड्राइवर्स के लिए पर्याप्त विश्राम क्षेत्र, आपतकालीन सेवाएं और सुविधाएँ हैं? समग्र आवागमन अनुभव को बढ़ाने और सभी सड़क उपयोगकर्ताओं को सुरक्षा

सुनिश्चित करने के लिए इन चिंताओं को दूर करना सर्वोपरि है। टोल रोड की भीड़ न केवल यात्रियों के धैर्य की परीक्षा लेती है बल्कि इसके महत्वपूर्ण दुष्प्रभाव भी होते हैं। तनाव के स्तर में वृद्धि, समय की बर्बादी और दुर्घटनाओं के बढ़ते जोखिम इसके कुछ ही परिणाम हैं। इसके अलावा, लंबे समय तक भीड़भाड़ के आर्थिक प्रभाव को नजर अंदाज नहीं किया जा सकता है, उत्पादकता में कमी और ईंधन की बढ़ती खपत का असर व्यक्तियों और

व्यवसायों दोनों पर पड़ता है। अंत में, गुरुग्राम फरीदाबाद टोल रोड की दुर्दशा सभी हितधारकों से तत्काल ध्यान देने और टोल प्रयासों की मांग करती है। प्रभावी यातायात प्रबंधन रणनीतियों को लागू करके, सड़क सुरक्षा पहलों को प्राथमिकता देकर और यात्री सुविधाओं को बढ़ाकर, हम भीड़भाड़ को कम कर सकते हैं और सभी के लिए एक सुरक्षित, अधिक कुशल यात्रा अनुभव बना सकते हैं।

सड़क सुरक्षा ओमनी फाउंडेशन

अगले 2-3 दिनों में गर्मी दिखाएगी तेवर, अप्रैल अंत तक 40 के पार जाएगा पारा; मई-जून में 45 डिग्री...

वेदर फोरकास्ट एनसीआर सहित उत्तर भारत के तमाम हिस्सों में पश्चिमी विक्षोभ से मिल रही राहत का दौर खत्म होने को है। तीन दिन की राहत के बाद अब गर्मी बढ़ेगी और इस महीने के अंत यानी अप्रैल के आखिर तक पारा 40 डिग्री के पार जा सकता है। वहीं आईएमडी का तो यह भी अनुमान है कि मई में पारा 45 डिग्री सेल्सियस के पार जा सकता है।

नई दिल्ली। मार्च के बाद अप्रैल भी धीरे धीरे खत्म होने की ओर बढ़ रहा है, लेकिन अधिकतम तापमान अभी भी नियंत्रण में ही है।

थोड़े-थोड़े अंतराल पर एक के बाद एक आ रहे पश्चिमी विक्षोभों ने अबकी बार गर्मी को चुभने को अभी तक बढ़ने नहीं दिया है। लेकिन अब यह राहत बहुत लंबी नहीं चलने वाली। सिर्फ दो तीन दिन के बाद गर्मी ही नहीं, तापमान में भी वृद्धि होने लगेगी। मई एवं जून खासी तपिश भरे हो सकते हैं।

मौसम विज्ञानियों का कहना है कि एनसीआर सहित उत्तर भारत के तमाम हिस्सों में पश्चिमी विक्षोभ से मिल रही राहत का दौर समाप्त होने को है।

मई में 45 डिग्री के पार पहुंचेगा पारा आजकल में एक और पश्चिमी विक्षोभ हिमालयी क्षेत्रों पर दस्तक दे रहा है। दो तीन दिन इसका असर उत्तर पश्चिमी भारत के मैदानी इलाकों पर भी नजर आएगा 22 अप्रैल से गर्मी और तापमान में वृद्धि होने लगेगी। माह के अंत तक अधिकतम तापमान 40 डिग्री पार हो जाएगा तो मई में इसके 45 डिग्री पार चले जाने के आसार हैं।

विशेषज्ञों के मुताबिक इस बार अप्रैल में अपेक्षाकृत पश्चिमी विक्षोभ ज्यादा आए, लेकिन इसकी कोई खास वजह नहीं है, पश्चिमी विक्षोभों के घटने-बढ़ने का क्रम ऐसे ही चलता रहता है।

देश के अधिकांश हिस्से में सामान्य से अधिक तापमान रिकॉर्ड किए जाने की संभावना

मौसम विभाग का अनुमान है कि भारत में इस साल गर्मी के मौसम (अप्रैल से जून) में औसत से अधिक गर्मी के दिन देखने को मिलेंगे। देश के अधिकांश हिस्सों में सामान्य से अधिक तापमान रिकॉर्ड किए जाने की संभावना है।

अनुमान है कि गर्मी का सर्वाधिक असर दक्षिणी हिस्से, मध्य भारत, पूर्वी भारत और उत्तर-पश्चिमी मैदानी इलाकों पर पड़ेगा। इसका मतलब ये हुआ कि देश के मैदानी इलाके इस बार हर साल से ज्यादा तपने वाले हैं।

मतदाता असली है या फर्जी दो रुपये में चलेगा पता, चुनाव आयोग ने कर रखी है जबरदस्त तैयारी

परिवहन विशेष न्यूज



फर्जी मतदाता का दावा करने वाले पोलिंग एजेंट व अन्य लोग को पीठासीन अधिकारी से संपर्क करना होगा। पीठासीन अधिकारी मतदाता से उसका नाम पिता का नाम पता घर में कितने वोट हैं आदि कई बिंदुओं के बारे में पूछताछ करेगा। संतुष्टि न होने पर वह सच और झूठ को पहचान करने के लिए क्षेत्र के पार्षद या प्रधान को बुलाकर मतदाता के बारे में गवाही लेगा।

गाजियाबाद। गौतमबुद्ध नगर लोकसभा में दूसरे चरण के तहत 26 अप्रैल को करीब 26 लाख 75 हजार मतदाता अपने मताधिकार का उपयोग करेंगे।

मतदान के दिन मतदान केंद्र पर अक्सर फर्जी मतदाता की शिकायतें पोलिंग एजेंट से लेकर अन्य लोग करते हैं। चुनाव आयोग ने मतदान के दिन फर्जी मतदाता पहचानने के लिए गाइडलाइन जारी की हैं।

इसमें व्यवस्था की गई है कि किसी भी प्रत्याशी का एजेंट फर्जी मतदाता का पता लगाने के लिए दो रुपये की रसीद कटवाकर उसे चैलेंज कर सकता है। दो रुपये खर्च करने पर पता चल जाएगा कि मतदाता असली है या फर्जी।

फर्जी मतदाता का दावा करने वाले को पीठासीन अधिकारी से करना होगा संपर्क

फर्जी मतदाता का दावा करने वाले पोलिंग एजेंट व अन्य लोग को पीठासीन अधिकारी से संपर्क करना होगा। पीठासीन अधिकारी मतदाता से उसका नाम, पिता का नाम, पता, घर में कितने

वोट हैं आदि कई बिंदुओं के बारे में पूछताछ करेगा। संतुष्टि न होने पर वह सच और झूठ को पहचान करने के लिए क्षेत्र के पार्षद या प्रधान को बुलाकर मतदाता के बारे में गवाही लेगा।

यदि मतदाता यह साबित कर दे कि वही असली मतदाता है, तो उसे वोट डालने का मौका मिलेगा और अगर वह ऐसा नहीं कर पाता है तो उसे फर्जी मतदाता मानकर उसके खिलाफ केस दर्ज कराया जा सकता है।

टेंडर बैलेट पत्र का भी लें सकते हैं सहाय

यदि कोई मतदाता केंद्र पर अपना वोट डालने पहुंचता है, लेकिन उससे पहले ही कोई उसके नाम से वोट डाल चुका होता है तो वह टेंडर वोट का सहाय ले सकता है। इसके लिए उसे पीठासीन अधिकारी के पास जाना होगा। यदि मतदाता सूची में नाम होगा तो पीठासीन अधिकारी एक प्रपत्र पर मतदान कराते हैं।

इसके बाद उस मतपत्र को लिफाफे में बंद कर देते हैं। मतगणना के समय कम वोट के अंतर से हार-जीत की स्थिति में ऐसे वोट की गणना की जाती है। इसे टेंडर वोट कहते हैं।

पीठासीन अधिकारियों को मतदान के समय मिलने वाले किट में टेंडर बैलेट पत्र दिए जाते हैं और चुनाव अधिकारियों को मतदान खत्म होने के बाद इसका व्यौरा आयोग को देना होता है। ये वोट बैलेट पेपर से पड़ते हैं।

'चौधरी चरण सिंह के सपनों को साकार कर रही मोदी सरकार', बागपत में चुनावी रैली के दौरान बोले सीएम योगी

परिवहन विशेष न्यूज

यूपी सीएम योगी आदित्यनाथ ने कहा कि चाहे पीएम किसान सम्मान निधि के जरिए अन्नदाताओं का सम्मान हो या भारत को दुनिया में सम्मान दिलाने का कार्य ये तमाम योजनाएं नये भारत की पहचान बन रही हैं। सीएम योगी शुक्रवार को मोदीनगर में बागपत लोकसभा सीट के लिए एनडीए प्रत्याशी डॉ राजकुमार सांगवान के समर्थन में विशाल चुनावी जनसभा की।

गाजियाबाद। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा है कि अन्नदाता किसानों का सम्मान और उत्थान करके प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भारत रत्न चौधरी चरण सिंह जी के सपनों को साकार कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि पीएम मोदी ने अन्नदाताओं के लिए अनेक योजनाएं प्रारंभ की, जिसका परिणाम हम सबके सामने है।

उन्होंने कहा कि चाहे पीएम किसान सम्मान निधि के जरिए अन्नदाताओं का सम्मान हो, या भारत को दुनिया में सम्मान दिलाने का कार्य, ये तमाम योजनाएं नये भारत की पहचान बन रही हैं।

सीएम योगी शुक्रवार को मोदीनगर में बागपत लोकसभा सीट के लिए एनडीए प्रत्याशी डॉ राजकुमार सांगवान के समर्थन में विशाल चुनावी जनसभा की।

लोगों में उतावलापन दिख रहा उन्होंने कहा कि लोकसभा चुनाव के प्रथम चरण के लिए मतदान चल रहा है।

वोटिंग की स्पीड बताती है कि देश में फिर एक बार मोदी सरकार लाने के लिए लोगों में उतावलापन दिख रहा है।

ऐसा होना लाजमी है क्योंकि जो हमारे पूर्वजों को सम्मान दे उनका सम्मान होना ही चाहिए। पहली बार चौधरी साहब को मोदी जी ने भारत का सर्वोच्च नागरिक सम्मान भारत रत्न देकर हमारे यूपी का गौरव बढ़ाया है।

गिनाई उपलब्धियां मुख्यमंत्री ने कहा कि भारत 80 करोड़ लोगों को 4 साल से फ्री में राशन दे रहा है, वहीं भारत से अलग हुए पाकिस्तान में 23 करोड़ लोग भूखों मर रहे हैं। जब हम अच्छा नेता चुनते हैं तो परिणाम भी अच्छा आता है।

आज 60 करोड़ लोगों को आयुष्मान भारत योजना से जोड़ा जा चुका है, 50 करोड़ जनता का जनधन अकाउंट खुल चुका है, 12 करोड़ अन्नदाताओं को किसान सम्मान निधि और 12 करोड़ घरों में शौचालय के साथ ही 10 करोड़ माताओं को उज्ज्वला योजना से लाभान्वित किया जा चुका है।

श्रीराम के सूर्यतिलक ने पूरे देश को गौरवान्वित किया मुख्यमंत्री ने रामनवमी के अवसर पर भगवान श्रीराम के सूर्यतिलक को लेकर कहा कि इसने पूरे देश को गौरवान्वित किया है। वहीं उन्होंने सया, बसपा और कांग्रेस पर निशाना साधते हुए कहा कि इन पार्टियों ने पश्चिमी यूपी में सुरक्षा के लिए खतरा खड़ा कर दिया था।

न बंदी सुरक्षित थी, न व्यापारी, किसान के खेत से उसके ट्यूबवेल ही उखाड़ लिये जाते थे। हमारी सरकार ने 15 लाख निजी नलकूपों को फ्री बिजली देने का प्रावधान किया है।

उन्होंने कहा कि चौधरी साहब के सपने को साकार करने के लिए सरकार ने ये निर्णय लिया है। उन्होंने कहा कि पिछली सरकारें

दंगा कराती थीं, आज दंगा और कर्फ्यू नहीं होते, अब तो शानदार तरीके से कांवड़ यात्रा निकलती है।

हमने कह दिया है कि किसी ने बेटी और व्यापारियों की सुरक्षा से खिलावाड़ किया तो अपराधी का राम नाम सत्य तथ्य है। सीएम योगी ने कहा कि मजबूत सरकार में ही सुरक्षा और सुरक्षा का लाभ प्राप्त होता है।

कमल खिलाने के लिए बागपत में नल आवश्यक

सीएम योगी ने कहा कि अबकी बार 400 पार के लिए और मोदी सरकार के लिए बागपत में भी एनडीए के प्रत्याशी विजयी होने चाहिए। डॉ राजकुमार सांगवान जो जैसे कार्यकर्ता को जयंत चौधरी ने जनता की सेवा के लिए उतारा है, इसके लिए उन्हें धन्यवाद।

एक सामान्य कार्यकर्ता जिसने चौधरी साहब के समय से उनके मूल्यों और आदर्शों पर कायम रहे, उन्हें जिताने और देश में कमल खिलाने के लिए बागपत में नल आवश्यक है। इसके लिए आपको राजकुमार सांगवान बनना पड़ेगा। एक एक वोट को नल चुनाव चिह्न के साथ जोड़ना होगा।

इस अवसर पर रालोद के राष्ट्रीय अध्यक्ष जयंत चौधरी, बीजेपी के क्षेत्रीय अध्यक्ष सत्येंद्र सिसोदिया, भाजपा के जिलाध्यक्ष सत्यपाल प्रधान, विधायक मोदी नगर डॉ मजसुबिचा, जिला पंचायत अध्यक्ष ममता त्यागी, रालोद



के राष्ट्रीय महासचिव त्रिलोक त्यागी, लोकसभा प्रभारी डॉ अशोक नागर, सांसद मलूक नागर, उमेश राणा, सूरज पाल, भाजपा के प्रदेश मंत्री डॉ चंद्र मोहन, प्रत्याशी डॉ राजकुमार सांगवान सहित अन्य गणमान्य मौजूद रहे।

मां स्कूल में सहायिका... बेटी बनी IAS; तीन बार मिली असफलता पर नहीं मानी हार, चौथी बार में...

परिवहन विशेष न्यूज

बेहद सामान्य परिवार से आने वाली पिंकी पहले तीन प्रयासों में प्रारंभिक परीक्षा भी उत्तीर्ण नहीं कर पाई थी लेकिन वह अपने लक्ष्य से विचलित नहीं हुई और चौथे प्रयास में सफलता 948 वीं रैंक हासिल की। पिंकी अपने परिवार में पहली आईएएस है। रिश्तेदारी में भी दूर तक कोई नहीं है। पिंकी ने बताया कि वह सामान्य परिवार से आती है लेकिन...।

नोएडा। लहरों से डर कर नौका पार नहीं होती, कोशिश करने वालों की हार नहीं होती। महाकवि सोहन लाल द्विवेदी की इन पंक्तियों को नोएडा की सेक्टर-45 काशीराम कॉलोनी में रहने वाली पिंकी मसीह सही मायने में चरितार्थ किया है।

बेहद सामान्य परिवार से आने वाली पिंकी पहले तीन प्रयासों में प्रारंभिक परीक्षा भी उत्तीर्ण नहीं कर पाई थी, लेकिन वह अपने लक्ष्य से विचलित नहीं हुई और चौथे प्रयास में सफलता 948 वीं रैंक हासिल की।

दूर की रिश्तेदारी में भी नहीं है कोई आईएएस पिंकी अपने परिवार में पहली आईएएस है।

रिश्तेदारी में भी दूर तक कोई नहीं है। पिंकी ने बताया कि वह सामान्य परिवार से आती है, लेकिन पढ़ाई को लेकर हमेशा से ही उनके स्वजन ने प्रोत्साहित किया। उनकी मां फादर एग्जेल स्कूल में सहायिका काम करती हैं और सही मायने में मां के चलते ही उनकी पढ़ाई अच्छी से हो पाई। उन्होंने फादर एग्जेल से ही स्कूली शिक्षा पूरी की।

12वीं में उनके 91 प्रतिशत अंक थे। इसके बाद उन्होंने दिल्ली विश्वविद्यालय से फिजियोथेरेपी में स्नातक प्रवेश लिया। वह विश्वविद्यालय टॉपर रही। उसके बाद यूपीएससी की तैयारी शुरू की, लेकिन यहां पर मेहनत और भाग्य ने उनके धैर्य की पूरी परीक्षा ली।

सी-सैट ने शुरुआत में किया परेशान पहले तीन प्रयास में सी-सैट के चलते वह प्रारंभिक परीक्षा भी नहीं निकाल पाई, लेकिन मैदान में डटी रही। वह ईमानदारी से प्रयास कर रही थी तो भरोसा था कि सफलता जरूर मिलेगी।

पिंकी का वैकल्पिक विषय मानव विज्ञान था। तैयार कर रहे छात्रों को उनकी यही सलाह है कि पहले अखबार पढ़ना शुरू करें। यहां से करंट अफेयर्स मजबूत होगा।

इससे आपका आत्मविश्वास भी बढ़ेगा। फिर एनसीईआरटी पढ़ना शुरू करें। उसके बाद आगे बढ़ें। इससे आप का बेस तैयार हो जाएगा।



डॉ. आंबेडकर पुस्तकालय से की तैयारी पिंकी की तैयारी में दलित उत्थान सेवा समिति की तरफ से सेक्टर-37 डा. भीमराव आंबेडकर पुस्तकालय की भी अहम भूमिका रही। उन्होंने पुस्तकालय में पढ़कर अपनी तैयारी को धार दी।

यहां की पठन सामग्री का उपयोग किया। पुस्तकालय के संरक्षक गणेश जाटव ने बताया कि वह बहुत ही होनहार छात्रा हैं। उनकी उपलब्धि दूसरे छात्रों को भी प्रोत्साहित करेगी।

बुधवार को पुस्तकालय प्रबंधन ने उनका स्वागत किया। इस मौके पर बालक राम प्रधान, भीमराज जाटव, पीतम सिंह, राजेंद्र ठेकेदार, सतपाल सिंह, उदय सिंह, कमल सिंह, जगत सिंह, राजकुमार समेत अन्य उपस्थित रहे।

हर्षिता ने बिना कोचिंग हासिल की 214 वीं

रैंक सेक्टर-134 जेपी कासमस सोसायटी में रहने वाली हर्षिता शर्मा ने मंगलवार को जारी संच लोक सेवा आयोग (यूपीएससी) के परिणामों में 214 वीं रैंक हासिल की है। उन्होंने ने तीसरे प्रयास में सफलता प्राप्त की है।

मूलतः पंजाब के पटियाला की रहने वाली हर्षिता ने बिना कोचिंग के तैयारी की। साथ ही पहले दो प्रयास में वह प्रारंभिक परीक्षा भी उत्तीर्ण नहीं कर पाई थी। ऐसे में तैयारी कर रहे छात्रों के लिए उनकी उपलब्धि बेहद खास है।

हर्षिता ने बताया कि एनसीईआरटी के साथ अपनी तैयारी शुरू करें और उसके बाद हर विषय की कोई एक प्रामाणिक पुस्तक को पढ़ें। अलग-अलग पुस्तकों की बजाय उसी को बार-बार पढ़ें।

नक्सलवाद: आखिर कब थमेगी अपने ही युवाओं से खून की होली

योगेन्द्र योगी

छत्तीसगढ़ में पिछले 14 सालों के भीतर 1582 नक्सली मुठभेड़ हुई हैं। इन मुठभेड़ के दौरान 1452 नक्सली मारे गए हैं। इस बीच 1002 आम नागरिकों की भी मौत हुई है। वहीं इन हमलों में 1222 जवान शहीद हो चुके हैं।

छत्तीसगढ़ के कॉंकर में सुरक्षाबलों ने 29 नक्सलियों को ढेर कर दिया। इस ऑपरेशन के लिए सुरक्षाबलों को कड़ी मेहनत करनी पड़ी है। जवान नक्सलियों के अड्डे तक पहुंचने के लिए 20 घंटे तक पैदल चले हैं। नक्सलियों के समूह को देखने के बाद पुलिस ने फायरिंग शुरू की थी। जब बंदूकें शांत हुईं, तो जंगल के फसों पर सूखे पत्तों के बीच 29 माओवादी मृत पड़े थे। इनमें ललिता, शंकर और दूसरे कमांडर विनोद गावड़े के शवों की पहचान सबसे पहले की गई। मृतकों में पंद्रह महिलाएं भी थीं। केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने नक्सलियों के खिलाफ मिली सफलता को केन्द्र और राज्य में भाजपा सरकार की उपलब्धि बताया। उन्होंने विश्वास जताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में बहुत कम समय में देश से नक्सलवाद को उखाड़ फेंका जाएगा। छत्तीसगढ़ में भाजपा की सरकार बनने के बाद से इस अभियान को गति मिली है। नक्सली इलाकों में सुरक्षा बल कैम्प लगाए जा रहे हैं। 119 के बाद इनकी संख्या 250 हो गई है।

नक्सलियों के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान में छत्तीसगढ़ पुलिस से भी मदद मिल रही है। राज्य में भाजपा सरकार बनने के बाद तीन महीने में 80 से ज्यादा नक्सली मारे गए हैं। 125 गिरफ्तार हुए हैं और 150 ने आत्मसमर्पण किया है। देश के 10 राज्यों में 70 जिलों में नक्सलवाद का प्रभाव है। इसमें सबसे ज्यादा प्रभावित राज्य झारखंड जहां 16 जिले हैं। वहीं छत्तीसगढ़ में नक्सल प्रभावित 14 जिले शामिल हैं।

छत्तीसगढ़ में पिछले 14 सालों के भीतर 1582 नक्सली मुठभेड़ हुई हैं। इन मुठभेड़ के दौरान 1452 नक्सली मारे गए हैं। इस बीच 1002 आम नागरिकों



की भी मौत हुई है। वहीं इन हमलों में 1222 जवान शहीद हो चुके हैं। छत्तीसगढ़ में नई सरकार के गठन के बाद नक्सलियों को आंशका थी कि सरकार उनके खिलाफ अभियान तेज करेगी और हुआ भी ऐसा ही। राज्य की नई सरकार ने शान्ति का प्रस्ताव भी सामने रखा था लेकिन नक्सल नेताओं की तरफ से इस प्रस्ताव पर कोई सकारात्मक प्रतिक्रिया नहीं आई। वहीं दूसरी तरफ पुलिस और सुरक्षाबलों की बस्तर में फ्री हैण्ड कर दिया गया है। ऐसे में पिछले तीन महीनों में नक्सलियों को कई बड़े नुकसान उठाने पड़े हैं। अब तक जहां माओवादियों के बटालियन स्तर के नेता ही ढेर हुए थे इस बार शंकर राव जैसे डिवीजन लेवल का नेता पुलिस के गोली का शिकार हुआ है। ऐसे में नक्सली प्रदेश में पूरी तरफ से बैकफुट में हैं। अब लगातार सवाल किये जा रहे हैं कि आखिर कब तक छत्तीसगढ़ को

2015 के बाद से नक्सलियों के 90 प्रतिशत हमले लगभग चार राज्यों- छत्तीसगढ़, झारखंड, बिहार और ओडिशा में हुए हैं।

इसे भी पढ़ें: Chhattisgarh। नक्सलियों की हत्या के बाद छत्तीसगढ़ में कैसा है चुनावी माहौल? CM ने की बड़ी संख्या में मतदान करने की अपील की है। लेकिन इन इलाकों की प्राकृतिक संसाधनों के दोहन में सार्वजनिक एवं निजी क्षेत्र की कंपनियों ने कोई कमी नहीं छोड़ी है। यहाँ न सड़कें हैं, न पानी के छोड़ चुके हैं। भारत में नक्सली हिंसा की शुरुआत वर्ष 2018 में प्रभात जिलों की संख्या 60 रह गई है। वर्ष 2009 में जहाँ नक्सलवाद की घटनाओं और इन घटनाओं में मरने वालों की संख्या क्रमशः 2258 व 1005 थी वहीं वर्ष 2018 में यह संख्या घटकर क्रमशः 833 एवं 240 रह गई। देश के जिन 8 राज्यों के लगभग 60 जिलों में यह समस्या बनी हुई है उनमें ओडिशा के 5, झारखंड के 14, बिहार के 5, आंध्र प्रदेश और छत्तीसगढ़ के 10, मध्य प्रदेश के 8, महाराष्ट्र के 2 तथा बंगाल के 8 जिले शामिल हैं। वर्ष

गरीबों के लिये लड़ रहे हैं, जिनकी सरकार ने दशकों से अनदेखी की है। वे जमीन के अधिकार एवं संसाधनों के वितरण के संघर्ष में स्थानीय सरकारों का प्रतिनिधित्व करते हैं। माओवाद प्रभावित अधिकतर इलाके आदिवासी बहुल हैं और यहाँ जीवनयापन की बुनियादी सुविधाएँ तक उपलब्ध नहीं हैं। लेकिन इन इलाकों की प्राकृतिक संसाधनों के दोहन में सार्वजनिक एवं निजी क्षेत्र की कंपनियों ने कोई कमी नहीं छोड़ी है। यहाँ न सड़कें हैं, न पानी के लिये पानी की व्यवस्था, न शिक्षा एवं स्वास्थ्य संबंधी सुविधाएँ और न ही शौचालय के अवसर। नक्सलवाद के उभार के आर्थिक कारण भी रहे हैं।

नक्सली सरकार के विकास कार्यों के कार्यान्वयन में बाधा उत्पन्न करते हैं। वे आदिवासी क्षेत्रों का विकास नहीं होने देते और उन्हें सरकार के खिलाफ भड़काते हैं। वे लोगों से वसूली करते हैं एवं समांतर अदालत लगाते हैं। प्रशासन तक पहुँच न हो पाने के कारण स्थानीय लोग नक्सलियों के अत्याचार का शिकार होते हैं। अशिक्षा और विकास कार्यों की उपेक्षा ने स्थानीय लोगों एवं नक्सलियों के बीच गठबंधन को मजबूत बनाया है। नक्सलवादियों की सफलता की वजह उन्हें स्थानीय स्तर पर मिलने वाला समर्थन रहा है, जिसमें अब धीरे-धीरे कमी आ रही है। सरकार नक्सली चरमपंथ से निबटने के लिये बहुआयामी रणनीति अपना रही है। इसमें सुरक्षा एवं विकास से संबंधित उपाय तथा आदिवासी एवं अन्य कमजोर वर्ग के लोगों को उनका अधिकार दिलाने से संबंधित उपाय शामिल हैं। सरकार वामपंथी अतिवाद से प्रभावित क्षेत्रों में बुनियादी ढाँचे, कौशल विकास, शिक्षा, ऊर्जा और डिजिटल संपर्कता का यथासंभव विस्तार करने के भी प्रयास कर रही है।

100 HP से ज्यादा पावर देने वाली 5 सबसे सस्ती गाड़ियां, कीमत सुनते ही बनेगा खरीदने का प्लान!

अपने इस लेख में हम आपके लिए ऐसी ही 5 कारों की लिस्ट लेकर आए हैं। ये गाड़ियां 100 एचपी से ज्यादा की शक्ति प्रदान करती हैं और इनकी कीमतें भी किफायती हैं। **Mahindra XUV300** को 1.2-लीटर थ्री-पॉट टर्बोचार्ज्ड पेट्रोल इंजन के साथ पेश किया गया है जो 108 एचपी जनरेट करता है। आइए सभी कारों के बारे में जान लेते हैं।

परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। मौजूदा समय में लोग बेहतरीन फीचर्स के साथ-साथ पावरफुल इंजन वाली किफायती कार खोजते हैं। अपने इस लेख में हम आपके लिए ऐसी ही 5 कारों की लिस्ट लेकर आए हैं। ये गाड़ियां 100 एचपी से ज्यादा की शक्ति प्रदान करती हैं और इनकी कीमतें भी किफायती हैं।

Mahindra XUV300
Mahindra XUV300 को 1.2-लीटर थ्री-पॉट टर्बोचार्ज्ड पेट्रोल इंजन के साथ पेश किया गया है, जो 108 एचपी जनरेट करता है। पेट्रोल से चलने वाली XUV300 की कीमत 7.99 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) से शुरू होती है।

Tata Nexon
Tata Nexon का 1.2-लीटर टर्बो पेट्रोल इंजन 118 एचपी की अधिकतम शक्ति उत्पन्न करता है। इसकी कीमत 8.10 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) से शुरू होती है।

Maruti Suzuki Brezza
Maruti Suzuki Brezza को 1.5-लीटर नैचुरली एस्पिरेटेड 4-सिलेंडर पेट्रोल इंजन के साथ पेश किया गया है, जो 102 एचपी की पावर पैदा करता है। वर्तमान में इस सब-4 मीटर एसयूवी की कीमत 8.29 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) है।

Maruti Suzuki Ertiga



ब्रेजा की तरह मारुति सुजुकी अर्टिगा को भी कंपनी के 1.5-लीटर K15C माइल्ड-हाइब्रिड इंजन के साथ पेश किया गया है, जो 102 hp पावर पैदा करता है। इस एमपीवी की कीमत 8.64 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) है।

Tata Altroz iTurbo

Tata Altroz iTurbo में 1.2-लीटर टर्बो-पेट्रोल इंजन मिलता है जो 108 hp की पावर देता है। अल्ट्रोज़ आईटर्बो संस्करण की कीमत 9.1 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) से शुरू होती है।

कार रेडिएटर का रखें खास ध्यान, इन टिप्स को जरूर करें फॉलो

कार चलाने वाले कार का काफी ध्यान रखते हैं। कार को बेहतर कंडीशन में रखने के लिए ये जरूरी भी होता है। कार के कई उपकरण बेहद नाजुक होते हैं, जिनका अधिक ख्याल रखना होता है, ऐसा करने पर वह उपकरण खराब हो सकते हैं। कार का एक ऐसा ही उपकरण है, जिसका नाम है कार रेडिएटर। कार के इस उपकरण के बारे में अक्सर लोगों को कम जानकारी होती है। ऐसे में नीचे कुछ टिप्स दिए गए हैं, जिनका आपको ध्यान रखना है।

कार रेडिएटर गाड़ी को सही तरीके से चलाने में अहम भूमिका निभाता है। आसान भाषा में कहे तो ये कार के इंजन को ठंडा रखने का काम करता है। इसका मुख्य काम इंजन को कूलिंग देना होता है। जब भी कार में पेट्रोल डाला जाता है तो इससे एक ऊर्जा निकलती है, ये ऊर्जा इंजन को बहुत गर्म कर देती है, ऐसे में रेडिएटर इंजन को कूलिंग देने का महत्वपूर्ण कार्य करता है।

रेडिएटर लीकेज

कार रेडिएटर में अक्सर देखा गया है कि उसमें किसी तरह की लीकेज को परेशानी

आ जाती है। कार के पुराने होने पर कई बार रेडिएटर में क्रेक, सील का टूटना और कोई कट हो सकता है। ऐसे में इस समस्या को जल्द से जल्द ठीक करने के लिए रेडिएटर को बदल देना चाहिए।

जंग लगा हुआ कूलेंट
अक्सर ये भी देखा गया है कि समय के साथ कार रेडिएटर में जंग लग जाता है। हालांकि जंग इसकी क्षमता पर असर नहीं डालता है, मगर इसके कूलिंग सिस्टम पर बुरा प्रभाव जरूर डालता है। इतना ही नहीं, जंग लगने पर वाटर पंप के प्रदर्शन पर भी काफी खराब असर पड़ता है। इससे इंजन की क्षमता पर भी बेहद बुरा प्रभाव पड़ता है।

होसे की समस्या
कार के रेडिएटर में कई बार होसे की परेशानी आ जाती है। होसे दो तरह के होते हैं, ऊपर वाला होसे रेडिएटर के ऊपरी हिस्से से जुड़ा होता है। वहीं, नीचे वाला होसे रेडिएटर के नीचे वाले भाग से जुड़ा होता है। ये रबर और सिंथेटिक से बना होता है। ऐसे में कई बार इसमें क्रेक आ जाता है, इससे कूलिंग में लीकेज हो जाती है। इससे इंजन की सही से कूलिंग नहीं हो पाती है।

अगर आपने कार में कराए ये बदलाव, तो रद्द हो सकता है इंश्योरेंस

कार में बदलाव करवाना भारत में तेजी से लोकप्रिय हो रहा है। हालांकि, यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि आपकी कार में मूल रूप से बड़े बदलाव करना न सिर्फ गैरकानूनी है। बल्कि ऐसा करना आपकी बीमा पॉलिसी को भी रद्द कर सकता है।

नई दिल्ली। कार में बदलाव करवाना भारत में तेजी से लोकप्रिय हो रहा है। क्योंकि अब वाहन मालिक अपने वाहनों में अपनी पर्सनल फीलिंग जोड़ना चाहते हैं। हालांकि, यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि आपकी कार में मूल रूप से बड़े बदलाव करना न सिर्फ गैरकानूनी है। बल्कि ऐसा करना आपकी बीमा पॉलिसी को भी रद्द कर सकता है। आम तौर पर, दो तरह के कार बीमा होते हैं - थर्ड-पार्टी और कॉम्प्रिहेंसिव बीमा पॉलिसी।

कॉम्प्रिहेंसिव बीमा पॉलिसी आपके वाहन को हुए नुकसान को भी कवर करता है। यहाँ हम आपको बता रहे हैं कि वाहन में किस तरह के बदलाव (मॉडिफिकेशन) आपके बीमा कवरेज को खतरों में डाल सकते हैं।

एक्सटीरियर अपडेट
पेंट का नया कोट (जैसा कि आरसी पर जिक्र किया गया है) या स्टिकर (संयमित मात्रा में) जैसे मामूली बदलावों में आम तौर पर कोई समस्या नहीं होती है। लेकिन फ्लेयर्ड फेंडर, कस्टम हुड और चौड़े टायर जैसे व्यापक बाँड़ी वर्क मॉडिफिकेशन बीमा कंपनी के लिए चिंता का विषय हो सकते हैं। क्योंकि ये बदलाव वाहन की संरचनात्मक अखंडता (स्ट्रक्चरल इंटीग्रिटी) और हैंडलिंग

से समझौता कर सकते हैं। जिससे बीमाकर्ताओं को नजर में जोखिम बढ़ जाता है। इसके अलावा, आपर-मार्केट लाइसेंस (अलग रंग और तीव्रता को) जैसे बदलाव वाहन की विजिबिलिटी पर असर डाल सकते हैं। अगर वाहन में कराए जाने वाले इन बदलावों के लिए पहले से अप्रूवल नहीं लिया गया है, तो बीमा क्लेम को खारिज हो सकता है।

परफॉर्मस मॉडिफिकेशन
टर्बोचार्जर या नाइट्रो ऑक्सीड सिस्टम का इस्तेमाल करके इंजन के परफॉर्मस को बढ़ाने जैसे बदलाव बीमा कंपनियों के लिए खास तौर पर चिंता का विषय होते हैं। ये बदलाव वाहन के पावर और स्पीड को उल्लेखनीय रूप से बढ़ाने की क्षमता रखते हैं। जिससे दुर्घटनाओं की संभावना बढ़ जाती है।

इसी तरह, कार की ऊंचाई को कम करने या बढ़ाने के लिए सस्पेंशन सिस्टम में किए गए बदलाव, कार को एक कस्टम रूप दे सकते हैं। लेकिन यह कार की हैंडलिंग और ग्राउंड क्लियरेंस पर बुरा असर डाल सकते हैं। ऐसे मामलों में भी, बीमा कवरेज संबंधी चिंताओं का खतरा होता है।

मॉडिफिकेशन के समय बीमाकर्ता को क्या बताना चाहिए?

जब आप बीमा करा रहे होते हैं, तो वे आपकी कार का डिटेल्स नोट करेंगे और पॉलिसी लागत की गणना करेंगे। यदि आप अपनी कार में बदलाव करते हैं और उसका मूल्य बढ़ जाता है, तो आपको बीमा कंपनी को इन बदलावों के बारे में बताना होगा।

सुजुकी मोटरसाइकिल इंडिया जबरदस्त स्पीड से बना रही टू-व्हीलर्स, 80 लाख यूनिट के पार पहुंचा आंकड़ा

सुजुकी मोटरसाइकिल इंडिया ने हाल ही में एक नए माइलस्टोन अचीव करने की घोषणा की है। दिग्गज दोपहिया वाहन निर्माता ने अपनी मैनुफैक्चरिंग फैसिलिटी से 80 लाख वाहन दोपहिया वाहन तैयार कर लिए हैं। जापानी निर्माता 2006 से भारत में काम कर रहा है और अपने स्कूटर और मोटरसाइकिलों की रेंज के लिए लोकप्रिय बना हुआ है।

Suzuki Avenis 125 बना 80 लाखवां टू-व्हीलर

उत्पादित होने वाला 80 लाखवां टू-व्हीलर Suzuki Avenis 125 है, जो कि हरियाणा के गुरुग्राम में ब्रांड के खरकी धौला प्लांट से ओरेंज कलर में बनाया गया था। सुजुकी ने भारत में पहली बार दोपहिया वाहनों का निर्माण शुरू करने के 19 साल के भीतर प्रभावशाली उपलब्धि हासिल की।

परिचालन शुरू करने के 13 वर्षों के भीतर ब्रांड ने पहले चार मिलियन प्रोडक्शन माइलस्टोन हासिल किया, जबकि पिछले दशक में बिक्री में तेजी आई और छह साल से भी कम समय में अगली चार मिलियन यूनिट आ गई। कंपनी ने खुलासा किया कि आखिरी दस लाख यूनिट सिर्फ एक साल में जोड़ी गई हैं।

कंपनी ने क्या कहा?

बस ऐतिहासिक आंकड़े को हासिल करने के बारे में सोलते हुए, सुजुकी मोटरसाइकिल इंडिया के प्रबंध निदेशक, केनिची उमेदा ने कहा-8 मिलियन-यूनिट माइलस्टोन तक पहुंचना एसएमआईपीएल



की विनिर्माण क्षमता का एक प्रमाण है। मैं ब्रांड में उनके निरंतर समर्थन और विश्वास के लिए अपने ग्राहकों और व्यापार भागीदारों के प्रति आभार व्यक्त करता हूँ और हम बिक्री के बाद की सेवा और बेहतर आतिथ्य सत्कार के लिए निरंतर प्रयासों के माध्यम से उन्हें और अधिक खुश करने के लिए समर्पित हैं।

कंपनी के प्रोडक्ट

सुजुकी इंडिया प्लांट घरेलू और निर्यात परिचालन के लिए दोपहिया वाहनों का उत्पादन करता है। कंपनी अपनी 125 सीसी स्कूटर रेंज के लिए सबसे लोकप्रिय बनी हुई है, जिसमें सुजुकी एक्ससे 125, बर्गमैन स्ट्रीट 125 और एवेनिस 125 शामिल हैं। यह Gixxer और Gixxer SF 155 सहित मोटरसाइकिलों की रिटेल सेल भी करती है। इसके अलावा Gixxer 250, Gixxer 250 SF, V-Stron SX 250, V-Stron 800DE, Katana और Hayabusa भी फ्लोट का हिस्सा हैं।



बजाज ने अपडेटेड Pulsar N250 में नया डिजिटल इंस्ट्रूमेंट क्लस्टर जोड़ा है। यह वही यूनिट है जिसने पल्सर N150 और पल्सर N160 पर अपनी शुरुआत की थी। नया क्लस्टर गियर पोजीशन इंडिकेटर मोबाइल नोटिफिकेशन अलर्ट रियल टाइम फ्यूल एपिथियंशी और डिस्टेंस टू एम्पटी जैसी जानकारीयों साझा करता है। सभी सुविधाओं के साथ 2024 बजाज पल्सर N250 की कीमत में मामूली बढ़ोतरी हुई है। अब इसकी कीमत 1.51 लाख रुपये एक्स-शोरूम है।

नई दिल्ली। Baja Auto इंडियन मार्केट

में अपनी पल्सर रेंज को अपडेट करने पर काम कर रही है। हाल ही में घरेलू निर्माता ने 2024 Bajaj Pulsar N250 को लॉन्च किया है, जिसका पहला संस्करण हमने नवंबर 2021 में देखा था। आइए, अपडेटेड पल्सर एन250 में हुए 5 बड़े बदलावों के बारे में जान लेते हैं।

कॉस्मेटिक बदलाव
बजाज ऑटो ने अपडेटेड एन 250 में दो नई कलर स्कीम जोड़ी हैं। इसमें ग्लोसी रेसिंग रेड और पर्ल मेटैलिक व्हाइट है। बजाज पल्सर N250 के लिए भी ब्रुकलिन ब्लैक कलर वे की पेशकश कर रहा है। रंगों के अलावा, नए ग्राफिक्स भी हैं जो तीनों रंगों को मिलते हैं।

नए फीचर्स

बजाज ने अपडेटेड Pulsar N250 में नया डिजिटल इंस्ट्रूमेंट क्लस्टर जोड़ा है। यह वही यूनिट है, जिसने पल्सर N150 और पल्सर N160 पर अपनी शुरुआत की थी। नया क्लस्टर गियर पोजीशन इंडिकेटर, मोबाइल नोटिफिकेशन अलर्ट, रियल टाइम फ्यूल एपिथियंशी और डिस्टेंस टू एम्पटी जैसी जानकारीयों साझा करता है। इसके अलावा नॉर्मल ट्रिप मीटर, ओडोमीटर, स्पीडोमीटर और फ्यूल गेज होंगे।

पहले से ज्यादा सुरक्षित
Pulsar N250 पहले से ही डुअल-चैनल एंटी-लॉक ब्रेकिंग सिस्टम के साथ आई थी। हालांकि, अब बजाज ने तीन एबीएस

मोड-रोड, रैन और ऑफ-रोड जोड़े हैं। इसके अलावा इसमें टैक्शन कंट्रोल भी मौजूद है, जो रियर व्हील के फिसलने का पता चलने पर पावर कट कर देता है।

हार्डवेयर चेंज
पल्सर एन250 में एकमात्र हार्डवेयर परिवर्तन सामने में यूएसडी फोक्स को शामिल करना है। इसकी वजह से मोटरसाइकिल बेहतर रन राइडिंग क्वालिटी प्रदान करती है।

अपडेटेड प्राइस
सभी सुविधाओं के साथ 2024 बजाज पल्सर N250 की कीमत में मामूली बढ़ोतरी हुई है। अब इसकी कीमत 1.51 लाख रुपये एक्स-शोरूम है।

टोयोटा फॉर्च्यूनर को मिला हाइब्रिड इंजन, ADAS के साथ बढ़ गया माइलेज भी; भारत में होगी लॉन्च ?

परिवहन विशेष न्यूज

Toyota Fortuner MHEV पॉपुलर एसयूवी का माइल्ड-हाइब्रिड संस्करण है जो अपनी माइल्ड-हाइब्रिड तकनीक को हाइलक्स एमएचईवी के साथ साझा करता है। इसका पिछले साल के अंत में अनावरण किया गया था। दक्षिण अफ्रीकी-स्पेक फॉर्च्यूनर एमएचईवी भारत में बेची जाने वाली फॉर्च्यूनर लेजेंडर से काफी मिलती-जुलती है जो एक्सटीरियर पेंट विकल्पों की एक विस्तृत सीरीज पेश करती है। आइए इसके बारे में जान लेते हैं।

नई दिल्ली। देश-विदेश में ऑटोमेकर्स पारंपरिक दहन इंजन (ICE) और इलेक्ट्रिक पावर का मिश्रण पेश करते हुए Hybrid Vehicles बना रहे हैं। इस तकनीक ने अपने पर्यावरणीय लाभों और बेहतर फ्यूल एपिथियंशी के कारण महत्वपूर्ण प्रगति देखी है। हाइब्रिड वाहन

सेगमेंट में Toyota ने अपनी पॉपुलर एसयूवी Fortuner को MHEV टेक्नोलॉजी के साथ पेश किया है। हालांकि, ये अभी केवल दक्षिण अफ्रीकी मार्केट में ही उपलब्ध है।

Toyota Fortuner MHEV में क्या खास?

Toyota Fortuner MHEV पॉपुलर एसयूवी का माइल्ड-हाइब्रिड संस्करण है, जो अपनी माइल्ड-हाइब्रिड तकनीक को हाइलक्स एमएचईवी के साथ साझा करता है। इसका पिछले साल के अंत में अनावरण किया गया था। दक्षिण अफ्रीकी में लॉन्च के बाद इस हाइब्रिड एसयूवी के आने वाले महीनों में अन्य बाजारों में भी बिक्री शुरू होने की उम्मीद है।

इंजन और परफॉर्मंस

दक्षिण अफ्रीकी-स्पेक फॉर्च्यूनर एमएचईवी भारत में बेची जाने वाली फॉर्च्यूनर लेजेंडर से काफी मिलती-जुलती है, जो एक्सटीरियर पेंट विकल्पों की एक विस्तृत सीरीज पेश करती है। हुड के तहत, इस एसयूवी में 48V माइल्ड-हाइब्रिड सिस्टम के साथ 2.8-लीटर डीजल इंजन है। हाइब्रिड सेटअप अतिरिक्त 16hp और 42Nm का टॉर्क देता है, जिससे कुल आउटपुट 201 hp और 500 Nm का टॉर्क बढ़ जाता है। टोयोटा का दावा है कि फॉर्च्यूनर एमएचईवी अपनी हाइब्रिड

तकनीक के कारण मानक फॉर्च्यूनर 2.8 डीजल की तुलना में 5 प्रतिशत अधिक फ्यूल-एपिथियंटी है।

फीचर्स
माइल्ड-हाइब्रिड सिस्टम के अलावा, फॉर्च्यूनर एमएचईवी में टोयोटा सेफ्टी सेंस एडवांस्ड, 360-डिग्री कैमरा और कुछ मामूली आंतरिक कॉस्मेटिक बदलाव भी शामिल हैं। एसयूवी मानक के रूप में 6-स्पीड ऑटोमैटिक गियरबॉक्स के साथ आती है और 2WD और 4WD दोनों वैरिएंट में उपलब्ध है।

फॉर्च्यूनर एमएचईवी और हाइलक्स
एमएचईवी को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पेश किया जा रहा है, भारत निर्यात फॉर्च्यूनर और हाइलक्स मॉडल पर कायम है। भारत में टोयोटा के लाइनअप में वर्तमान में पेट्रोल, पेट्रोल-हाइब्रिड, पेट्रोल-सीएनजी और डीजल-संचालित मॉडल शामिल हैं। भारत में टोयोटा की डीजल माइल्ड-हाइब्रिड तकनीक का भविष्य में परिचय अनिश्चित बना हुआ है।

इसके अलावा, टोयोटा अगले साल भारत में अपना पहला मास-मार्केट ईवी लॉन्च करने की तैयारी कर रही है। यह ईवी मारुति ईवीएक्स एसयूवी की सिब्लिंग होगी, जो टिकाऊ गतिशीलता के लिए ब्रांड के समर्पण को उजागर करेगा।



अमृतसर निर्वाचन क्षेत्र 019 अमृतसर दक्षिणी बूथों की जांच की गई



अमृतसर (साहिल बेरी) डिप्टी कमिश्नर-कम-जिला चुनाव अधिकारी श्री धनशाम थोरों के आदेशानुसार आज अमृतसर दक्षिणी निर्वाचन क्षेत्र 019, नगर निगम, अमृतसर के सहायक रिटर्निंग अधिकारी-सह-अतिरिक्त आयुक्त श्री सुरेंद्र सिंह ने विधानसभा क्षेत्र के बूथों की जांच की, चेकिंग के दौरान अपर आयुक्त द्वारा बूथों एवं एएमएफ (एथ्योर्ड मिनिमम फेसिलिटीज) का विशेष रूप से निरीक्षण किया गया।

उन्होंने मौके पर मौजूद सेक्टर सुपरवाइजरों को निर्देश दिया कि अगर किसी भी तरह के बूथों पर कोई छोटी-मोटी कमी है तो उसे अगले 48 घंटे में दुरुस्त कर रिपोर्ट दें। अपर आयुक्त ने कहा कि उपायुक्त के आदेशानुसार बूथों पर आने वाले मतदाताओं एवं पोलिंग पार्टियों को कोई परेशानी नहीं होनी चाहिए। इस अवसर पर सेक्टर पर्यवेक्षक श्री बलजिंदर सिंह एवं चुनाव प्रभारी श्री संजीव कालिया उपस्थित थे।

परिवहन विशेष न्यूज

एसडी सेटी। 2024 के लोकसभा महाकुंभ वोटिंग का पहला चरण छिट-पुट घटना के बाद शांतिपूर्ण संपूर्ण हो गया। 21 राज्यों की 102 लोकसभा सीटों पर पहले चरण के मतदान में 5 बजे तक मध्यप्रदेश में 65%, राजस्थान में 50%, बंगाल में सबसे ज्यादा 77% वोटिंग करने की सूचना है। बता दें कि सीटों के हिसाब से यह सबसे बड़ा फेज है। इसमें 21 राज्यों केन्द्र शासित प्रदेशों की 102 सीटों पर वोटिंग पूरी हो गई है। मतदान शाम 6:00 बजे तक चला। इस महा-मत पर्व में दिव्यांगजनों ने भी बड़-चढ़ कर अपने मतों का प्रयोग किया। इसके लिए भले वह अपने परिचितों की गोदी, बैसाखी के सहारे मतदान केन्द्र तक पहुंचे। कुल वोटिंग प्रतिशत 60 फीसदी तक दर्ज किया गया। वोट टर्न आउट ऐप के मुताबिक शाम 5:00 बजे तक सबसे ज्यादा मतदान बंगाल में 77.57% फीसदी हुआ। सबसे कम वोटिंग बिहार में 46.32% हुई है। वहीं 21 राज्यों में वोटिंग का एवरेज 62.8% है। वोटिंग के दौरान मणिपुर के



विष्णुपुर में फायरिंग, बंगाल के कूचविहार में हिंसा और छत्तीसगढ़ के बीजापुर में ग्रेनेड ब्लास्ट की खबर है। ब्लास्ट में एक असिस्टेंट कमांडेंट और जवान घायल है। मणिपुर की दो लोकसभा सीटों (मणिपुर इनर और मणिपुर आउटर सीट) के कुछ हिस्सों में 26 अप्रैल को भी वोटिंग होगी।

उल्लेखनीय है पहले चरण में 1625 उम्मीदवार चुनाव लड़ रहे हैं। इनमें 1491 पुरुष, 134 महिला कैडीडेट हैं। इस पहले फेज के चुनावी दंगल में 8 केंद्रीय मंत्री, एक पूर्व राज्यपाल भी इस बार चुनाव मैदान में हैं। इस फेज के बाद 26 अप्रैल को दूसरे फेज की वोटिंग होगी। कुल 7

चरण में 543 सीटों पर 1 जून। मतदानखत्म होगा। सभी सीटों के परिणाम 4 जून को आएंगे। पहले चरण के मतदान में 18 लाख से अधिक कर्मचारियों को तैनात किया गया। 16.63 करोड़ से अधिक वोटर्स ने अपने अधिकार का प्रयोग किया। इनमें 8.4 करोड़ पुरुष, 8.23

करोड़ महिलाएं और 11,371 थर्ड जेंडर शामिल हैं। इस चरण में 20-29 साल के युवा वर्ग की संख्या 3.51 करोड़ है, जिन्होंने अपने मत का प्रयोग किया। इसके अलावा 35.67 लाख नए मतदाताओं को जोड़ा गया। जिन्होंने पहली बार अपना मतदान किया।

कमल रंगोली बना भाजपा के पक्ष में वोट का दिया संदेश आधी आबादी का भाजपा के पक्ष में जिले में जोरदार संपर्क अभियान



परिवहन विशेष न्यूज

भीलवाड़ा। भाजपा महिला मोर्चा का भीलवाड़ा लोकसभा क्षेत्र के बनेड़ा-शाहपुर विधानसभा क्षेत्र में भाजपा के पक्ष में जोरदार संपर्क अभियान चलाया गया, साथ ही सहाड़ा विधानसभा में महिलाओं ने कमल रंगोली बना भाजपा के पक्ष में वोट देने का संदेश दिया।

भाजपा जिला मीडिया प्रभारी महावीर समदानी ने जानकारी देते हुए बताया कि भाजपा महिला मोर्चा

जिलाध्यक्ष मंजू पालीवाल के नेतृत्व में शाहपुर विधानसभा बनेड़ा मंडल में संयोजक स्नेहलता गगरानी के सानिध्य में घर-घर जाकर संपर्क किया प्रचार प्रसार किया की पंपलेट पत्रक वितरण किये, लोक सभा प्रत्याशी दामोदर अग्रवाल को भारी मतों से विजय बनाने के लिए कहां 26 अप्रैल को अधिक से अधिक वोट देने और दिलाने को कहा है इस कार्यक्रम में जिला महामंत्री सुमित्रा पोरवाल, चंदा सोनी, बबीता अग्रवाल,

लाड सोनी, रेखा सोनी, सरिता सोनी, ज्योति सोनी, डिंपल की नियति रितु नियति गिरजेश शर्मा आदि महिलाएं उपस्थित थीं।

20 अप्रैल को गृहमंत्री अमित शाह के शककरगढ़ सभा में आने के लिए निमंत्रण दिया। सहाड़ा विधानसभा में कमल के फूल की रंगोली बनाकर संयोजक मीरा किराड़ एवं सहसंयोजक विमला चेचनी के द्वारा कोट गांव में महिलाओं से संपर्क किया और मोदी की योजनाओं से अवगत

कराया और लाभार्थी बहनों से बातचीत की प्रचार प्रसार किया, इस कार्यक्रम में सुमित्रा पोरवाल बबीता अग्रवाल गीता देवी त्रिवेदी रायपुर मंडल अध्यक्ष प्यारी बाई शर्मा प्यारी बाई शर्मा धांपू बाई शर्मा प्रेम बाई तिवारी सीता देवी शर्मा शांता देवी शर्मा मांगी देवी वैष्णव चंदा देवी शर्मा लीला देवी वैष्णो वर्षा शर्मा पारस बाई चेचानी, जान बाई ईनाणी, कजू बाई शर्मा, प्रेम कोट गांव में महिलाओं से संपर्क किया और मोदी की योजनाओं से अवगत

केन्द्रीय गृहमंत्री अमित शाह की सभा शनिवार को शककरगढ़ में सभा में अधिक से अधिक संख्या में पधारने का अग्रवाल ने किया आग्रह



अनूप कुमार शर्मा

भीलवाड़ा भाजपा लोकसभा प्रत्याशी दामोदर अग्रवाल दूसरे दिन भी आसीन्द विधानसभा के दौरे पर रहे। जहां उन्होंने कई सभाओं को सम्बोधित करते हुये शनिवार को केन्द्रीय गृहमंत्री अमित शाह की होने वाली सभा में अधिक से अधिक संख्या में पहुंचने का आमजन से आग्रह किया।

लोकसभा मीडिया प्रभारी विनोद श्रुर्नी ने बताया कि भाजपा लोकसभा प्रत्याशी दामोदर अग्रवाल ने आसीन्द विधानसभा की सभा को सम्बोधित करते हुये कहा कि देश की भविष्य भाजपा के हाथों में सुरक्षित कर आमजन से भाजपा के पक्ष में मतदान करने को अपील की व सघन जन सम्पर्क एवं बाहरी सुरक्षा इतनी मजबूत कर दी है कि अच्छे से अच्छा देश भी भारत पर आंख

उठाने से पहले सोचने को मजबूर हो जाता है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी एवं गृहमंत्री अमित शाह की बहुआयामी सोच ने भारत देश को एक मजबूत एवं विकसित देश के रूप में विश्व में अपनी पहचान बना दी है।

लोकसभा प्रत्याशी ने आसीन्द विधानसभा की मोड़ का निम्बाहेड़ा, करजालिया, ब्राह्मणों की सरैरी, नारायणपुर, पालड़ी, कांवालास, बराणा, डड़ावत, परासोली, आकड़सादा, मोटरास, संग्रामगढ़, चतरपुर, ओज्याड़ा, मोठी, मोगर, बदनौर, परा में सभाओं का आयोजन कर आमजन से भाजपा के पक्ष में मतदान करने को अपील की व सघन जन सम्पर्क किया।

जन सम्पर्क के दौरान विधायक जम्बर

सिंह, पूर्व विधायक रामलाल गुर्जर, तेजवीर सिंह दौलतगढ़, चौरमेन देवीलाल साहू, संयोजक अशोक तलाइच, फोजमल गुर्जर, पवन मुंगड, राजेन्द्र रावत, अभिजीत सिंह, पूर्व उपजिला प्रमुख रामचन्द्र सेन, धनश्याम सिकलीधर, गोविन्द सिंह, फतेह सिंह चारण, शिव व्यास, जिला मंत्री भगवतीलाल, शांतिलाल गुर्जर, शिवराज अरोड़ा, भागचंद गुर्जर कांवालास, पचायत समिति सदस्य अमित सैन, अनिता उपाध्याय, गोपाल तेली, ईश्वर खटीक, धनराज माली, राजेन्द्र सिंह राठौड़, सिकन्दर अली, किरण सिंह, मेवाराम गुर्जर, मागुराम गुर्जर, नाथूराम गुर्जर, भैरू सिंह भाटी सहित सैकड़ों की संख्या में कार्यकर्ता एवं उद्योगपति उपस्थित थे।

अमृतसर की फूलकारी महिलाएं गुरदासपुर के ग्रीन कॉरिडोर कार्यक्रम का समर्थन करती हैं



परिवहन विशेष न्यूज

अमृतसर, (साहिल बेरी) अमृतसर की फूलकारी महिलाएं, एक समर्पित दानशाल संगठन, गुरदासपुर में स्वास्थ्य प्राधिकरणों के साथ मिलकर खुशहाली के हर क्षण के लिए ग्रीन कॉरिडोर कार्यक्रम की शुरुआत का समर्थन करते हुए गर्व से उन्होंने आज ग्रीन कॉरिडोर कार्यक्रम के शुभारंभ का समर्थन किया। (माननीय सिविल सर्जन गुरदासपुर, डॉ। हरभजन मंडी, और महानगरीय परिवार योजना अधिकारी गुरदासपुर, डॉ। तजिंदर कौर, के आदर्श मार्गदर्शन में, संगठन के प्रमुख, डॉ। रश्मि विज, एसएमओ, सीएचसी नौशेरा मजहा सिंह, के साथ, ग्रीन कॉरिडोर कार्यक्रम को उच्च जोखिम गर्भावस्था रोगियों के लिए बेहतर देखभाल और फॉलो-अप सुनिश्चित करने के उद्देश्य से शुरू किया गया था। कार्यक्रम के दौरान, हमारे महान सदस्य, डॉ। अमृता राणा, नेहा शर्मा, राधिका अरोड़ा, और डॉ। गुनीत कौर, एसएमओ, मूल्यवान जानकारी और समर्थन प्रदान करते हुए। डॉ। राणा, एक अनुभवी वरिष्ठ रेडियोलॉजिस्ट, सर्वांगीण स्त्रियों के स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान करते हुए सौरविकल कैंसर, इसके लक्षण, और रोकथाम के उपायों पर प्रकाश डालते हुए, उन्हें विशेष शक्ति प्रदान की। राशिम विज, एसएमओ, और इस पहल में शामिल सभी अधिकारियों और कर्मचारियों को हृदय से धन्यवाद देते हैं। मिलकर, हम उच्च जोखिम गर्भावस्था रोगियों की सहज यात्रा, मातृत्व मृत्यु दरों को कम करने, और हमारे समुदायों में कुल संवृद्धि को प्रोत्साहित करने के लिए समर्पित खड़े हैं।

लंबे समय तक झूठे मुकदमे का सामना कर रहे रिका को वर्षों बाद मिला न्याय

आरोपित के अधिवक्ता अरविन्द पुष्कर के गंभीर तर्कों को सुनने के पश्चात न्यायालय ने किया बारी, अधिवक्ता अरविन्द पुष्कर द्वारा मजबूती एवं गंभीरता से न्यायालय में रखा गया अभियुक्त का पक्ष, अभियोजन अपना केस साबित करने में रहा असफल

परिवहन विशेष न्यूज

आगरा जिला एवं सत्र न्यायालय दीवानी कचहरी में कल माननीय अपर सत्र न्यायाधीश / विशेष न्यायाधीश (पाँक्सो एक्ट) न्यायालय संख्या - 29 आगरा ने आरोपित रिका उर्फ रिकू को अधिवक्ता अरविन्द पुष्कर के गंभीर तर्कों को सुनने के पश्चात अपने एक आदेश में आरोपित को आरोप मुक्त कर दिया। वहीं, अभियोजन

अपना केस साबित करने में असफल रहा। न्यायालय में आरोपित के विद्वान अधिवक्ता अरविन्द पुष्कर द्वारा मजबूती एवं गंभीरता से अभियुक्त का पक्ष रखा और लंबे समय तक झूठे मुकदमे का सामना कर रहे आरोपित को वर्षों बाद न्याय मिला। इस सन्दर्भ में आरोपित के अधिवक्ता अरविन्द कुमार पुष्कर ने न्यायालय के आदेशानुसार बताया कि माननीय अपर सत्र

न्यायाधीश / विशेष न्यायाधीश (पाँक्सो एक्ट) न्यायालय संख्या - 29 आगरा ने अपने एक आदेश में राज्य बनारसका उर्फ रिकू पुत्र सुरेश निवासी सेफऊ जिला धौलपुर मुकदमा संख्या 505/2018 अंतर्गत धारा - 363, 376, 377 भा.द.स. एवं धारा 5/6 लैंगिक अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम, 2012 थाना खेरगढ़ जनपद आगरा के अंतर्गत आरोपित

रिका को अपराध में दोष मुक्त कर दिया। इस केस में रिका उर्फ रिकू के विरुद्ध आरोप लगाए जो माननीय न्यायालय में युक्ति युक्त संशेय से परे सिद्ध नहीं हुए और आरोपों को अभियोजन साबित करने में असफल रहा। इस आधार पर समस्त आरोपों को खारिज करते हुए माननीय न्यायालय ने मुकदमे में आरोपित को दोष मुक्त कर दिया।



दिल्लीवाले निकले सबसे बड़े भुलक्कड़, सफर में करते हैं सबसे बड़ी गलती; वीकेंड पर हो जाता है खेल!

एक प्रमुख कैब एग्रीगेटर सर्विस प्रदाता ने इस संबंध में खोई पाई वस्तुओं का सूचकांक जारी किया है। इसके तहत खोई पाई गई वस्तुओं से लेकर सर्वाधिक तौर पर भूलने वाले वस्तुओं का विवरण भी बताया है। कैब में जो वस्तुएं लोग सर्वाधिक रूप से भूलते हैं उसमें फोन लैपटॉप कपड़े चाबी हेडफोनपर्स पानी की बोतल गहने और घड़ी शामिल है।

नई दिल्ली। दौड़ती भागती हुई जिंदगी में दिल्ली वाले कैब में सर्वाधिक सामान भूल रहे हैं, जबकि कैब में सामान भूलने में दूसरा शहर मुंबई है। बंगलुरु तीसरे स्थान पर है।

एक प्रमुख कैब एग्रीगेटर सर्विस प्रदाता ने इस संबंध में खोई पाई वस्तुओं का सूचकांक जारी किया है। इसके तहत खोई पाई गई वस्तुओं से लेकर सर्वाधिक तौर पर भूलने वाले वस्तुओं का विवरण भी बताया है।

शाम को होती है ज्यादा घटनाएं कंपनी के केंद्रीय संचालन प्रमुख नीतिश भूषण के अनुसार कैब में जो वस्तुएं लोग सर्वाधिक रूप से भूलते हैं उसमें फोन, लैपटॉप, कपड़े, चाबी, हेडफोन, पर्स, पानी की बोतल, गहने और घड़ी शामिल है। ज्यादा भूलने की शिकायतें शुकवार से रविवार के बीच आती हैं। शाम को छह से आठ बजे के बीच यह घटनाएं ज्यादा होती हैं। जो अनोखी वस्तुएं कैब में लोग भूल रहे हैं, उसमें वाथिंग, सिक्के, गेट वाल्व, कानफ्रैक्लस और प्रसाद शामिल है।

नागरिक कैब सेवा प्रदाता कंपनी को ऐप के माध्यम से खोई हुई वस्तुओं पाने की जानकारी दे सकते हैं। जिसे कंपनी द्वारा ग्राहकों को लौटाया जाता है।

