



# हर क्षेत्र में मान-सम्मान हासिल करती हैं 'P' नाम की लड़कियां, जानिए इनकी 5 खूबियां

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, नाम के पहले अक्षर से आप व्यक्ति के स्वभाव से जुड़ी बातें पता लगा सकते हैं। व्यक्ति का नाम उसकी तरक्की, करियर पर बहुत ही प्रभाव डालता है। नाम सिर्फ व्यक्ति की पहचान ही नहीं बल्कि ग्रह-नक्षत्र और योग का प्रतिनिधित्व करने में भी सक्षम होते हैं। आज ऐसे ही आपको पी नाम से शुरू होने वाली लड़कियों के स्वभाव से जुड़ी कुछ बातें बताएंगे। आइए जानते हैं यह लड़कियां कैसे स्वभाव की मालकिन होती हैं।

**जिद्दी होती हैं**  
इस नाम की लड़कियां बहुत ही जिद्दी स्वभाव की होती हैं। यह हर क्षेत्र में मान-सम्मान हासिल करती हैं। सामने वाला इनके बारे में क्या सोचता है इस बात से इन्हें बहुत फर्क पड़ता है।

**दिमाग की होती हैं तेज**  
यह लड़कियां मन से साफ होती हैं और इनके दिल में किसी के लिए भी कोई खोटा नहीं होता। इन लड़कियों का सेंस ऑफ ह्यूमर काफी अच्छा होता है।

**अपनी रेंप्यूटेशन का रखती हैं ध्यान**  
यह लड़कियां अपनी रेंप्यूटेशन का खास ध्यान रखती हैं। पी नाम की लड़कियों के लिए इनकी छवि बहुत ही मायने रखती है।

**प्यार के मामले में होती हैं अनलकी**  
यह लड़कियां प्यार के मामले में अनलकी होती हैं। इनका विचार यह प्यार तो करती हैं लेकिन इस मामले में किस्मत इनका साथ नहीं देती। कभी इनका प्रेमी से झगड़ा हो जाता है या फिर कभी प्रेमी उनकी छोड़ जाता है। इन लड़कियों को प्यार के मामले में किस्मत साथ नहीं देती।

**नई-नई चीजें करती हैं एक्सप्लोर**  
यह लड़कियां काफी बुद्धिमान होती हैं। इनमें नई-नई चीजों को एक्सप्लोर करने की और नई चीजें सीखने की बहुत ही एक्साइटमेंट होती है। अपने एक्साइटमेंट के चलते यह करियर में भी तरक्की जरूर हासिल करती हैं।



# सभी गांठें नहीं होती हैं ब्रेस्ट कैंसर, करती हैं इन बीमारियों की ओर इशारा

आजकल ज्यादातर महिलाएं ब्रेस्ट कैंसर की चपेट में आ रही हैं। इसके चलते इसको लेकर जागरूकता महिलाओं के बीच बढ़ी है। महिलाओं अक्सर खुद घर पर ही अपने ब्रेस्ट में गांठ के लिए चेक करती रहती हैं। ब्रेस्ट में किसी तरीका का परिवर्तन बहुत चिंता का कारण बन सकता है। ये तो समझ में आता है। लेकिन हर बार ब्रेस्ट में परिवर्तन की वजह ब्रेस्ट कैंसर नहीं होती है।

ब्रेस्ट में कोई भी लक्षण, जैसे कि ब्रेस्ट में गांठ, निपल से स्राव या ब्रेस्ट में दर्द, आदि की जांच करके इसकी सही वजह एक्सपर्ट ही बता सकते हैं। आपको बता दें ब्रेस्ट के जुड़ी और भी लक्षण होते हैं जो ब्रेस्ट कैंसर की ओर नहीं बल्कि किसी और बीमारी की ओर इशारा करते हैं। आइए आपको बताते हैं इनके बारे में...

## फाइब्रोएडीनोमा

फाइब्रोएडीनोमा ब्रेस्ट का सबसे आम किस्म का ट्यूमर है। ज्यादातर ये 15 से 35 साल की उम्र के लोगों में होते हैं। ब्रेस्ट examination के दौरान में ये अक्सर एक सख्त, गोल, चिकनी और रबड़ जैसी स्तन गांठ के रूप में दिखाई देते हैं। कई फाइब्रोएडीनोमा का समय-समय पर अल्ट्रासाउंड करके इलाज किया जा सकता है। ये भविष्य में स्तन कैंसर के खतरों को नहीं बढ़ाते हैं।

## ब्रेस्ट सिस्ट

कभी-कभी, ब्रेस्ट में सिस्ट विकसित हो सकते हैं। सिस्ट तरल पदार्थ से भरे सेल्स होते हैं। ये breast tissue में गांठों या मैमोग्राम पर पाई जा सकती हैं। वे हमेशा लक्षण पैदा नहीं करते हैं, लेकिन जैसे-जैसे सिस्ट बढ़ते हैं ब्रेस्ट में दर्द और sensitivity पैदा होती है। ये 35 से 60 साल की उम्र के इलाज किया जा सकता है। ये भविष्य में स्तन कैंसर का खतरा नहीं बढ़ाता है।

## मार्स्टिस

ये ब्रेस्ट tissue में एक तरह की सूजन है जो ब्रेस्ट में दूध नलिकाओं के ब्लॉक होने से या



बैक्टीरिया के कारण होती है। यह आमतौर पर ब्रेस्टफीड करवाने वाली महिलाओं को प्रभावित करता है, लेकिन यह उन महिलाओं में भी हो सकता है जो ब्रेस्टफीड नहीं करवाती हैं। सूजन से ब्रेस्ट में दर्द, सूजन, गर्मी और लालिमा होती है। मार्स्टिस का इलाज एंटीबायोटिक दवाओं और दर्दनिवारक दवाओं से किया जा सकता है।

## पैपिलोमा

पैपिलोमा milk duct में एक वृद्धि है और यह निपल डिस्चार्ज के रूप में प्रकट हो सकता है। यह निपल के पीछे या बगल में एक छोटी गांठ के रूप में भी मौजूद हो सकता है। बायोप्सी यह समझने में मदद कर सकती है कि क्या पैपिलोमा का इलाज करने की जरूरत है या नहीं, क्योंकि कभी-कभी उनमें असामान्य कोशिकाएं हो सकती हैं जो ब्रेस्ट कैंसर के खतरों को बढ़ा सकती हैं। वहीं इसका इलाज duct के बड़े हुए आकार पर भी निर्भर करता है, यदि कोई गांठ है या यदि वे लक्षण पैदा कर रहे हैं। पैपिलोमा को हटाने के लिए सर्जरी भी की जाती है।

## असामान्य हाइपरप्लासिया (Atypical hyperplasia)

इसमें ब्रेस्ट की दूध नलिकाओं (milk ducts) में असामान्य कोशिकाओं यानी सेल्स बनते हैं। बता दें एटिपिकल हाइपरप्लासिया कोई कैंसर नहीं है, लेकिन इससे जरूर ब्रेस्ट कैंसर का खतरा बढ़ जाता है। इस कारण से, कभी-कभी उस क्षेत्र को सर्जरी से हटा दिया जाता है। अक्सर, एक्सपर्ट्स कैंसर के खतरों को कम करने के लिए उस क्षेत्र को सर्जरी से हटा दिया जाता है। वहीं इसके इलाज के लिए खूब सारी screenings और दवाएं लेने की सलाह दी जाती है।

## कामकाजी महिलाओं के लिए आवाज उठाने वाली क्लॉडिया गोल्डिन को अर्थशास्त्र का नोबेल प्राइज



हार्वर्ड विश्वविद्यालय की प्रोफेसर क्लॉडिया गोल्डिन को श्रम बाजार में स्त्री-पुरुष के बीच भेदभाव संबंधी समझ को बेहतर बनाने के लिए अर्थशास्त्र का नोबेल पुरस्कार देने की घोषणा की गई है। 'रॉयल स्वीडिश एकेडमी ऑफ साइंसेज' के महासचिव हैंस एलेग्रैन ने इस पुरस्कार की घोषणा की है। गोल्डिन इस पुरस्कार से सम्मानित होने वाली तीसरी महिला हैं। उन्होंने पुरुषों और महिलाओं के वेतन में अंतर के कारणों को समझने के लिए काफी शोध किया है।

अर्थशास्त्र विज्ञान क्षेत्र में पुरस्कार विजेता का चयन करने वाली समिति के प्रमुख जैकब स्वैनसन ने कहा- 'श्रम बाजार में महिलाओं की भूमिका को समझना समाज के लिए महत्वपूर्ण है। क्लॉडिया गोल्डिन के अभूतपूर्व शोध के लिए धन्यवाद, अब हम अतिरिक्त कारणों के बारे में और अधिक जानते हैं तथा भविष्य में किन बाधाओं को दूर करने की आवश्यकता हो सकती है।'

गोल्डिन ने अमेरिका के 200 साल के इकोनॉमिक इतिहास में महिलाओं की भागीदारी का अध्ययन किया। पुरस्कार समिति के सदस्य रैडी एच. ने कहा कि गोल्डिन समाधान पेश नहीं करती हैं, लेकिन उनका शोध नीति निर्माताओं को

समस्या से निपटने में मददगार साबित हो सकता है। उन्होंने कहा- 'गोल्डिन (श्रम बाजार में) लैंगिक भेदभाव के मूल स्रोत पर ध्यान आकर्षित करती हैं और यह कि समय के साथ तथा विकास के क्रम में इसमें किस तरह बदलाव आया। इसलिए, कोई एक नीति काफी नहीं है।'

एलेग्रैन ने बताया कि पुरस्कार की घोषणा के बाद 77 वर्षीय गोल्डिन 'आश्चर्यचकित और बेहद खुश' हुई। नोबेल पुरस्कार के तहत विजेता को 10 लाख डॉलर का पुरस्कार दिया जाता है। दिसंबर में ओस्लो और स्टॉकहोम में होने वाले पुरस्कार समारोहों में विजेताओं को 18 कैरेट का स्वर्ण पदक और एक डिप्लोमा भी दिया जाता है।

बता दें कि क्लॉडिया गोल्डिन फिलहाल हार्वर्ड यूनिवर्सिटी में इकोनॉमिक प्रोफेसर के तौर पर कार्य कर रही हैं। वह एनबीईआर के जेडर इन द इकोनॉमी ग्रुप की को-डायरेक्टर भी हैं। क्लॉडिया गोल्डिन 1989-2017 के दौरान एनबीईआर के अमेरिकन इकोनॉमिक प्रोग्राम की डेवलपमेंट डायरेक्टर थीं। उन्होंने कहा कि डिटेक्टिव होने के पीछे सोच ये रहती है कि आप खुद से सवाल पूछते रहें और उनके सवालों के जवाब मिलने तक कार्यरत रहें। आज भी उनके अंदर ये सोच ज़िंदा है।

# वजन कम करने से लेकर पाचन स्वस्थ रखेगी मिक्स दाल, जानिए इसके बेशुमार फायदे

दाल का सेवन करना स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद होता है इसलिए घरों में एक बार इसे जरूर खाते हैं। दाल खाने से हड्डियां मजबूत होती हैं, पाचन तंत्र स्वस्थ रहता है। पहले समय में दालों को मिक्स करके बनाया जाता था इस तरह की दाल स्वादिष्ट होने के साथ-साथ पोषक तत्वों को बढ़ाती है। मिक्स दाल को कई दालों के साथ मिलाकर बनाया जाता है जैसे अरहर, मूंग, चना, मसूर और उड़द की दाल इसमें शामिल की जाती है। इन सारी दालों में कई सारे पोषक तत्व पाए जाते हैं जैसे प्रोटीन, कैल्शियम, कार्बोहाइड्रेट और फाइबर। इस दाल का सेवन करने से शरीर को ताकत मिलती है और शरीर की कमजोरी भी दूर होती है। तो चलिए आज आपको बताते हैं कि मिक्स दाल खाने से शरीर को और क्या-क्या फायदे होंगे...

## वजन होगा कम

मिक्स दाल का सेवन करने से वजन कम करने में भी सहायता मिलती है। इसमें मौजूद फाइबर पेट को लंबे समय तक भरकर रखता है जिससे भूख कम लगती है। इससे खाने की इच्छा शक्ति भी कम होती है जिससे वजन कम करने में सहायता मिलती है। मिक्स दाल में कैलोरी की मात्रा भी काफी कम मौजूद होती है। ऐसे में यदि आप वजन कम करना चाहते हैं तो इसे अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं।

## बीमारियों से होगा बचाव

इसके अलावा मिक्स दाल खाने से डायबिटीज, कोलेस्ट्रॉल जैसी बीमारियां भी नियंत्रण में रहती हैं। इन दालों में फैट कम मात्रा में पाया जाता है जिससे दिल संबंधी बीमारियों का जोखिम कम होता है। इसमें मौजूद फाइबर हार्ट को हेल्दी रखने में भी मदद करता है।

## हड्डियां बनेगी मजबूत

मिक्स दाल में कैल्शियम काफी अच्छी मात्रा में पाया जाता है यह हड्डियों को मजबूत बनाता है और मांसपेशियों में होने वाले दर्द को भी कम करने में भी मदद करता है। मिक्स दाल खाने से कमजोरी दूर होती है और शरीर को ताकत मिलती है।

## पाचन रहेगा स्वस्थ

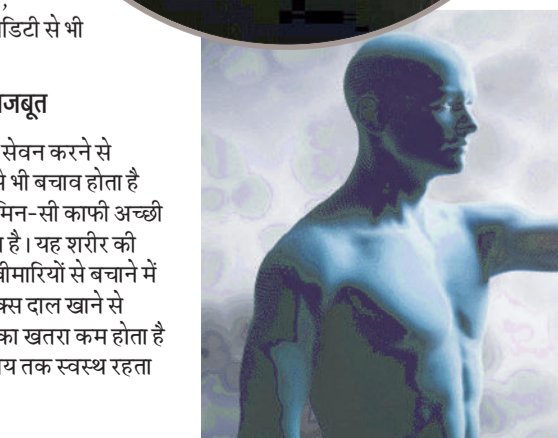


## यह पाचन

संबंधी बीमारियों को दूर करने के लिए भी बेहद लाभकारी मानी जाती है। इसका सेवन करने से पेट साफ होता है और कब्ज की समस्या में भी आराम मिलता है। इसके अलावा मिक्स दाल खाने से अपच, गैस, बदहजमी और एसिडिटी से भी राहत मिलती है।

## इम्यूनटी बनेगी मजबूत

मिक्स दाल का सेवन करने से मौसमी बीमारियों से भी बचाव होता है क्योंकि इसमें विटामिन-सी काफी अच्छी मात्रा में मौजूद होता है। यह शरीर की इम्यूनटी बढ़ाकर बीमारियों से बचाने में मदद करता है। मिक्स दाल खाने से वायरल बीमारियों का खतरा कम होता है और शरीर लंबे समय तक स्वस्थ रहता है।







## Maruti और Hyundai की इन 6 कारों का होगा BNCA Test, कहीं आप भी तो नहीं बना रहे हैं खरीदने का प्लान

परिवहन विशेष न्यूज  
BNCA Test कैंडा टेस्ट में सबसे पहले Tata Safari और Harrier SUV ने 5-स्टार हासिल किए हैं। Bharat NCAP कैंडा टेस्ट के लिए अब Maruti Suzuki Grand Vitara Maruti Suzuki Brezza Maruti Suzuki Baleno Hyundai Exter Hyundai Creta और Hyundai Tucson भी जा रही हैं। अगर आप इनमें से कोई कार खरीदना चाहते हैं या फिर खरीद

लिया है तो इस आर्टिकल में हम आपको सेफ्टी फीचर्स बताने वाले हैं।  
**नई दिल्ली |** BNCA कैंडा टेस्ट में सबसे पहले Tata Safari और Harrier SUV ने 5-स्टार हासिल किए हैं। अब टेस्टिंग एजेंसी की ओर से दूसरे दौर के मूल्यांकन के लिए 3 Maruti और 3 हुंडई मॉडल सहित 6 कारों का कैंडा टेस्ट करने के लिए तैयार है। आइए, इन कारों के बारे में जान लेते हैं।  
Maruti की ये फ्लैगशिप एसयूवी ग्लोबल-सी प्लेटफॉर्म पर निर्मित है। सेफ्टी फीचर्स की बात करें, तो ये डुअल फ्रंट एयर बैग, ईबीडी के साथ एबीएस, इंस्पपी, हिल होल्ड असिस्ट, सीट बेल्ट प्री-टेंशनर और फोर्स लिमिटर और आईएसओफिक्स माउंट के साथ आती है। इसके अलावा ये 6 एयर बैग, 360-डिग्री कैमरा और हेड-अप डिस्प्ले के साथ आती है।  
**Maruti Suzuki Brezza**  
Maruti की सबसे पॉपुलर एसयूवी Brezza, भारत में कैंडा टेस्ट से गुजरने वाली अगली कार है। ग्लोबल-सी प्लेटफॉर्म पर निर्मित, 2024 Maruti Brezza में डुअल-फ्रंट एयर बैग, ईबीडी के साथ एबीएस, इंस्पपी, हिल होल्ड असिस्ट, फोर्स लिमिटर के साथ सीट बेल्ट प्री-टेंशनर और ISOFIX चाइल्ड सीट रेस्ट्रिक्ट सिस्टम मानक के रूप में उपलब्ध है।  
**Maruti Suzuki Baleno**  
सुजुकी के HEARTACT प्लेटफॉर्म पर निर्मित, 2024 Maruti Baleno में डुअल फ्रंट एयर बैग, ईबीडी के साथ एबीएस, हिल होल्ड असिस्ट के साथ इंस्पपी, सभी यात्रियों के लिए 3-पॉइंट सीट बेल्ट, फोर्स लिमिटर के साथ सीट बेल्ट प्री-टेंशनर और



उम्मीद कर सकते हैं कि क्रेटा भी बेहतर सुरक्षा और सुरक्षा प्रदान करेगी।  
**Hyundai Tucson**  
Hyundai Tucson को लैटिन एनकेप टेस्ट हो चुका है, जबकि भारत में निर्मित मॉडल का अभी तक कोई कैंडा परीक्षण नहीं हुआ है। वैश्विक मॉडल को वयस्क सुरक्षा में 3-स्टार रेटिंग दी गई है। देखना ये होता है कि Bharat NCAP में ये कैसा परफॉर्मेंस करने वाली है।

## कार की इनफोटेनेमैट स्क्रीन पर आ गए हैं स्क्रैच ? इन तरीकों से मिनिटों में हटाएं

टूथपेस्ट कार की टचस्क्रीन से खरोंच हटाने में उपयोगी हो सकती है। एक मुलायम कपड़ा या रुई लें और इसे थोड़ी मात्रा में टूथपेस्ट में डुबोएं। वाहन की स्क्रीन पर कपड़े या रुई के टुकड़े को धीरे-धीरे रगड़ें। इसके बाद टूथपेस्ट को हटाने के लिए स्क्रीन को मुलायम सूखे कपड़े से साफ करें। इसके अलावा भी स्क्रैच हटाने के कई विकल्प मौजूद हैं।



खरोंच हटाने में उपयोगी हो सकता है। पर्याप्त मात्रा में बेकिंग पाउडर के साथ थोड़ी मात्रा में पानी मिलाएं। इसे तब तक मिलाएं जब तक यह पेस्ट न बन जाए। एक मुलायम कपड़ा लें और उसे पेस्ट में डुबोएं और फिर कपड़े को धीरे-धीरे घुमाते हुए स्क्रीन पर रगड़ें।

नई दिल्ली। मौजूदा समय में लगभग सभी कारों के अंदर टचस्क्रीन इंफोटेनेमैट सिस्टम होता है और ये मॉडर्न कारों के लिए यूएसपी बन चुका है। यूज करते-करते स्क्रीन पर उंगलियों के निशान और स्क्रैच आ जाते हैं। आइए इससे संबंधित कुछ जरूरी टिप्स जान लेते हैं। इनकी मदद से स्क्रीन को नुकसान पहुंचाए बिना स्क्रैच और दाग निकाले जा सकते हैं।  
**टूथपेस्ट यूज करें**  
टूथपेस्ट कार की टचस्क्रीन से खरोंच हटाने में उपयोगी हो सकता है। एक मुलायम कपड़ा या रुई लें और इसे थोड़ी मात्रा में टूथपेस्ट में डुबोएं। वाहन की स्क्रीन पर कपड़े या रुई के टुकड़े को धीरे-धीरे रगड़ें। इसके बाद टूथपेस्ट को हटाने के लिए स्क्रीन को मुलायम सूखे कपड़े से साफ करें। इसके अलावा भी स्क्रैच हटाने के कई विकल्प मौजूद हैं।  
**बेकिंग पाउडर है अच्छा विकल्प**  
बेकिंग पाउडर टचस्क्रीन इंफोटेनेमैट डिस्प्ले से

## अप्रैल में एंट्री मारेंगी ये 2 जबरदस्त SUV, नई कार खरीदने से पहले चेक करें डिटेल्स



Toyota और Skoda अगले हफ्ते भारत में नए मॉडल पेश करने की योजना बना रही हैं। टोयोटा अपनी कॉम्पैक्ट एसयूवी कूप Taisor लाएगी, जबकि स्कोडा की ओर से रिटर्निंग सुपरब को लॉन्च किया जाएगा। आइए, इन दोनों के बारे में जान लेते हैं।  
**Toyota Taisor**  
Toyota Urban Cruise Taisor अगले सप्ताह में आधिकारिक मूल्य घोषणा से पहले 3 अप्रैल, 2024 को बाजार में अपनी शुरुआत करेगी। कॉम्पैक्ट एसयूवी कूप अच्छी तरह से प्राप्त भारतीय सुजुकी प्रॉक्स का रिबेज्ड संस्करण है और इसे भारत में ब्रांड की सबसे किरायती एसयूवी के रूप में अर्बन क्रूजर हायराइडर के नीचे और ग्लैज के ऊपर रखा जाएगा।  
टैसर में अपने डोअर की तुलना में मामूली एक्सटीरियर और इंटीरियर बदलाव होंगे। फीचर लिस्ट काफी हद तक समान होगी। इसमें 9 इंच का टचस्क्रीन डिस्प्ले, सेमी-डिजिटल इंस्ट्रूमेंट कंसोल, एचयूडी, 360-डिग्री कैमरा, मल्टीपल एयर बैग, ऑटोमैटिक क्लाइमेट कंट्रोल आदि की पेशकश की जाएगी। हमें उम्मीद है कि Taisor के साथ 1.2L पेट्रोल और 1.0L टर्बो पेट्रोल दोनों इंजन पेश किए जाएंगे।  
**Skoda Superb**  
स्कोडा भारत में सुपरब सेडान को फिर से पेश करने की योजना बना रही है और आधिकारिक लॉन्च 3 अप्रैल, 2024 के लिए निर्धारित किया गया है। ग्लोबल मार्केट में पहले से ही न्यू जेन सुपरब बेची जा रही है, लेकिन भारत में पुरानी पीढ़ी की एसयूवी ही बिकेगी।  
चेक ऑटोमेकर पूर्ण आयात पर प्रति वर्ष 2,500 यूनिट के लिए होमोलॉगेशन छूट का लाभ उठाएगा, क्योंकि इसे सीबीयू मार्ग के माध्यम से लाया जाएगा। चौथी पीढ़ी की स्कोडा सुपरब अगले साल इसका अनुसरण कर सकती है और यह ग्राहकों के बीच दोबारा लॉन्च के स्वागत पर आधारित हो सकती है।

## Kawasaki Ninja 650 और Vulcan S पर मिल रहा है 60 हजार तक का डिस्काउंट

Kawasaki Ninja 650 की कीमत 7.16 लाख रुपये एक्स-शोरूम है जबकि Vulcan S की कीमत 7.10 लाख रुपये एक्स-शोरूम है। Kawasaki की इन दोनों बाइक्स में से किसी की भी खरीद पर अधिकतम 60 हजार रुपये तक का लाभ उठाया जा सकता है। ये ऑफर 1 मार्च से 31 मार्च तक लागू है। आइए इस ऑफर के बारे में जान लेते हैं।  
**नई दिल्ली।** Kawasaki India की ओर से Vulcan S और Ninja 650 की खरीद पर गुड टाइम्स वाउचर दिया जा रहा है। इस तरह कंपनी निंजा 650 को 60 हजार रुपये, जबकि वल्कन एस को 30 हजार रुपये की छूट पर बेच रही है। आइए, इस ऑफर के बारे में जान लेते हैं।  
**केवल 31 मार्च तक मिलेगी छूट**  
Kawasaki की इन दोनों बाइक्स में से किसी की भी खरीद पर अधिकतम 60 हजार रुपये तक का लाभ उठाया जा सकता है। हालांकि, ये ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि वाउचर का लाभ केवल सीमित स्टॉक पर ही लिया जा सकता है और ये ऑफर 1 मार्च से 31 मार्च तक लागू है।  
**Vulcan S और Ninja 650 की कीमत**  
Kawasaki Ninja 650 की कीमत 7.16 लाख रुपये एक्स-शोरूम है, जबकि Vulcan S की कीमत 7.10 लाख रुपये एक्स-शोरूम है। दोनों मोटरसाइकिलें समान 649 सीसी, लिक्विड-कूल्ड पैरेलल ट्विन इंजन का उपयोग करती हैं। हालांकि, इंजन को अलग-अलग हिसाब से ट्यून किया गया है।  
**परफॉर्मेंस**  
परफॉर्मेंस की बात करें, तो Ninja 650 का पावरट्रेन 8,000 आरपीएम पर 67 बीएचपी की अधिकतम पावर और 7,700 आरपीएम पर 64 एनएम का पीक टॉर्क आउटपुट देता है। इसके बाद वल्कन एस है, ये 7,500 आरपीएम पर 60 बीएचपी की अधिकतम पावर पैदा करती है जबकि 6,600 आरपीएम पर टॉर्क आउटपुट 62.4 एनएम है। दोनों मोटरसाइकिलों में 6-स्पीड गियरबॉक्स का उपयोग किया गया है।



## 2025 Hyundai Santa Cruz से New York Auto Show में उठा पर्दा, जानिए पहले से कितनी बदली



2025 Hyundai Santa Cruz को पावर देने वाला 2.5-लीटर डायरेक्ट-इंजेक्टेड इन-लाइन चार-सिलेंडर इंजन है जो 191 हॉर्सपावर और 245 एनएम का पीक टॉर्क देता है। यह 8-स्पीड ऑटोमैटिक ट्रांसमिशन के साथ आता है। इसके अलावा बेहतर एर्गोनॉमिक्स के लिए सेंटर स्टेक कंट्रोल को फिर से डिजाइन किया गया है जिसमें आमतौर पर उपयोग किए जाने वाले ऑडियो और एचवीएस कार्यों के लिए अतिरिक्त फिजिकल स्विचगियर शामिल किया गया है।  
**नई दिल्ली।** Hyundai ने हाल ही में New York Auto Show के अंदर 2025 Santa Cruz से पर्दा उठाया है। कंपनी ने कहा है कि ये गर्मियों में अमेरिकी डीलरशिप पर पहुंच जाएगा। नया अपडेट देते हुए सांता क्रूज के इंटीरियर और एक्सटीरियर में कई बदलाव किए गए हैं। इसे एक नए इंफोटेनेमैट सिस्टम के साथ एडवांस भी दिया गया है।

है। आइए, अपडेटेड सांता क्रूज के बारे में जान लेते हैं।  
**डिजाइन और डायमेंशन**  
डिजाइन की बात करें, तो इस फ्रंट फेजिया में बदलाव किए गए हैं। इसमें नई अपडेटेड ग्रिल, अलॉय व्हील और डे-टाइम रनिंग लैंप भी हैं। इंटीरियर को 2025 Hyundai Tucson के साथ साझा किया गया है, जिसे न्यूयॉर्क ऑटो शो में भी दिखाया गया था।  
**इंटीरियर और फीचर्स**  
इंटीरियर की बात करें, तो इसमें एक नया पैनोरमिक फोल्डेबल डिस्प्ले है जो वैकल्पिक 12.3-इंच ड्राइवर इंफोमैशन क्लस्टर और एक उपलब्ध 12.3-इंच ऑडियो-वीडियो नेविगेशन (एवीन) सिस्टम को समायोजित कर सकता है।  
इसके अलावा, बेहतर एर्गोनॉमिक्स के लिए सेंटर स्टेक कंट्रोल को फिर से डिजाइन किया गया है, जिसमें आमतौर पर उपयोग किए जाने वाले ऑडियो और एचवीएस कार्यों के लिए अतिरिक्त फिजिकल स्विचगियर शामिल किया गया है।

व्यावहारिकता को बढ़ाने के लिए, हुंडई ग्लोबलवॉक्स के ऊपर एक नया शेल्फ और दो कप होल्डर्स के साथ एक रियर सेंटर आर्मरेस्ट की पेशकश कर रही है। इंटीरियर में अन्य बदलाव एक नया थ्रो-स्पोक स्टीरिंग व्हील और एयर वेंट हैं।  
**इंजन और परफॉर्मेंस**  
2025 सांता क्रूज को पावर देने वाला 2.5-लीटर डायरेक्ट-इंजेक्टेड इन-लाइन चार-सिलेंडर इंजन है, जो 191 हॉर्सपावर और 245 एनएम का पीक टॉर्क देता है। यह 8-स्पीड ऑटोमैटिक ट्रांसमिशन के साथ आता है।  
इसके बाद 2.5-लीटर, डायरेक्ट-इंजेक्टेड टर्बोचार्ज्ड इंजन है, जिसमें 281 हॉर्सपावर और 420 एनएम का पीक टॉर्क है। इसमें 8-स्पीड ऑटोमैटिक ट्रांसमिशन भी मिलता है लेकिन टॉर्क कनवर्टर के बजाय यह डुअल-क्लच ऑटोमैटिक ट्रांसमिशन है। इस इंजन और ट्रांसमिशन कॉम्बो में गियरबॉक्स का मैनुअल कंट्रोल लेने के लिए स्टीरिंग व्हील के पीछे पैडल शिफ्टर्स भी मिलते हैं और ऑफर पर एक नया टो मोड भी है।





