

दिल्ली के ऑटो तीन पहिया वाहन मालिको को अपने पुराने वाहन की जगह नया वाहन लाने के लिए पुराने वाहन को सिर्फ स्क्रेप करवाना ही क्यों जरूरी ?

संजय बाटला

नई दिल्ली। दिल्ली परिवहन विभाग द्वारा आटो तीन पहिया वाहन मालिको को परेशान करने के लिए आज भी परिवहन विभाग द्वारा सभी कार्यशैली आनलाइन उपलब्ध होने के बावजूद अपने नियम / कानून और रंग से हस्तचालित कार्यशैली से लागू कर रखी है। आपकी जानकारी हेतु बता दें दिल्ली में अगर किसी व्यवसायिक परमिट की बाजार में मांग है या गुडविल उपलब्ध हो सकती है वह है सिर्फ आटो तीन पहिया व्यवसायिक वाहन परमिट। शायद इसी को बनाए रखने के लिए ही आटो तीन पहिया शाखा के आला अधिकारी अपने नियमों और हस्तचालित कार्यशैली को ही यहां चालू रखने के पक्ष में रहते हैं। आप की जानकारी में एक और बात बता दें की अगर आप परिवहन विभाग से आरटीआई के माध्यम से दिल्ली के तीन पहिया वाहन के ड्रा में निकले परमिट होल्डर्स का नाम और उसके बाद की पूर्ण जानकारी आज के परमिट धारक तक मांग लेंगे तो दूध का दूध और पानी का पानी सबके सामने आ जाएगा। दिल्ली में चल चुकी या चल रही किसी भी व्यवसायिक श्रेणी के वाहन चलाने के लिए अगर ड्रा द्वारा जारी परमिट किया गया है तो वह परमिट नम्बर जो ड्रा होल्डर वाहन मालिक को जारी किया गया था वहीं कितनी बार वाहन बदला गया हो या परमिट धारक पर परमिट नम्बर वहीं मिलेगा, नहीं मिलेगा तो सिर्फ आटो तीन पहिया वाहन पर। आखिर किसी भी श्रेणी में परमिट नम्बर ना बदलने और सिर्फ आटो तीन पहिया के परमिट नम्बर को बार बार बदलने के पीछे क्या है कारण, बड़ा सवाल ?

तीन पहिया आटो मालिक के द्वारा नया वाहन अपने परमिट पर लाने के लिए पुराना आटो तीन पहिया स्क्रेप करवाना क्यों जरूरी। तीन पहिया आटो वाहन के परमिट जारी करने के लिए सुप्रीम कोर्ट ऑफ इंडिया ने नम्बर (आज की



तारीख में एक लाख) से बंदिश के आदेश पारित किए हुए हैं। यह बात सही है और सड़को पर उससे ज्यादा आटो तीन पहिया ना चले इसकी जवाबदारी परिवहन विभाग की बनती है पर उसके बाद भी तो दिल्ली की सड़को पर एक ही नम्बर के कई आटो एक ही समय पर दिल्ली की सड़को पर पकड़े जाते रहें हैं पर किसी की शिकायत पर, तो वह आटो तीन पहिया स्क्रेप होने के बाद भी कैसे उपलब्ध हो जाते हैं गलती करने वालो को, क्या इसकी जवाबदारी परिवहन विभाग की नहीं ?



नियम के अनुसार सड़क से पुराना आटो तीन पहिया वाहन हटने पर ही नया आटो तीन पहिया वाहन लाने की इजाजत दी जानी है तो तीन पहिया आटो वाहन मालिक को यह

सकता। इसका सिर्फ यह फायदा होगा की ऑटो स्क्रेप करवा लो या अपने पुराने आटो को अन्य किसी राज्य में एनओसी प्राप्त कर ले जाओ या बेच दो एनओसी लेकर गया हुआ वाहन भी तो दिल्ली की सड़को पर नहीं आ

10 जून से दो महीने तक काम चलने के कारण सरिता विहार प्लाईओवर जाने से पहले जाने ट्रैफिक एडवाइजरी



परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। राजधानी दिल्ली में मथुरा रोड पर सरिता विहार प्लाईओवर पर मरम्मत का काम होने वाला है, जो की 10 जून से शुरू होगा, जिसके चलते 60 दिनों के लिए चार अलग-अलग चरणों में प्लाईओवर के हिस्सा को बंद किया जाएगा। ट्रैफिक पुलिस के मुताबिक, पहले यह काम जून 2023 में ही होना था, लेकिन उस समय काम नहीं हो पाया। इसके बाद बीती 1 मई का समय तय किया गया था, लेकिन लोकसभा चुनाव की वजह से इसकी अनुमति नहीं दी गई। मथुरा रोड से रोजाना लाखों गाड़ियां दिल्ली से फरीदाबाद के बीच सफर करती हैं, व्यस्त समय पर यहां वाहनों का दबाव बहुत ज्यादा रहता है, इसकी वजह से मरम्मत कार्य चार चरणों में पूरा किया जाएगा। पूरी तरह से प्लाईओवर पर बंद नहीं होगा। सिर्फ एक दिशा में ही प्लाईओवर की

आधी लेन बंद की जाएगी। जबकि आधी लेन पर गाड़ियां चालू रहेंगी। सूत्रों के हवाले से कहा जा रहा है कि पहले चरण में आश्रम से फरीदाबाद जाने की दिशा में मरम्मत का काम शुरू किया जाएगा। दूसरे चरण में इसी दिशा के बचे हुए आधे प्लाईओवर के मरम्मत होगी, फिर तीसरे और चौथे चरण में मरम्मत कार्य किया जाएगा। वैकल्पिक रास्तों की लिस्ट अभी तैयार की जा रही है। अधिकारियों का कहना है कि लोगों को यहां जाम का सामना करना पड़ सकता है। खास तौर पर सरिता विहार, न्यू फ्रेड्स कॉलोनी, बदरपुर, कालिंदी कुंज, ओखला, फरीदाबाद आदि जगह आने जाने वालों को परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। वाहन चालकों की सुविधा के लिए ट्रैफिक पुलिस द्वारा एडवाइजरी भी जारी की गई है।

हमारे देश के प्रिय युवाओं,

जैसे ही हम अपने देश की सड़कों पर चलते हैं, यह महत्वपूर्ण है कि हम लेन ड्राइविंग की बुनियादी नैतिकता को अपनाएं और धैर्य की कला विकसित करें। ये सिद्धांत केवल यातायात नियमों का पालन करने के बारे में नहीं हैं, बल्कि हमारी और हमारे आसपास के अन्य लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के बारे में हैं।

लेन अनुशासन सड़क सुरक्षा की आधारशिला है। अपनी लेन में रहने से यातायात का पूर्वानुमानित प्रवाह सुनिश्चित होता है, जिससे टकराव की संभावना कम हो जाती है। जब ड्राइवर बार-बार लेन बदलते हैं या लापरवाही से ओवरटेक करते हैं, तो वे भ्रम और संभावित खतरे पैदा करते हैं। यह आवेगपूर्ण व्यवहार अक्सर दुर्घटनाओं का कारण बनता है, जिससे न केवल खुद को बल्कि निर्दोष दर्शकों को भी नुकसान होता है।

इसके अलावा, बार-बार लेन बदलने की आदत के कारण जुर्माना और सजा भी हो सकती है। यातायात कानून हमारी सुरक्षा के लिए बनाए गए हैं, और उनका

हमारे देश के युवा के रूप में, आपके पास सड़कों पर एक सकारात्मक उदाहरण स्थापित करने की शक्ति है। लेन अनुशासन का अभ्यास करके और धैर्य का प्रयोग करके, आप न केवल अपनी सुरक्षा करते हैं बल्कि सभी ड्राइवरों के बीच सुरक्षा और सम्मान की संस्कृति को भी बढ़ावा देते हैं।

आइए अपनी सड़कों को सभी के लिए सुरक्षित बनाने का संकल्प लें। जिम्मेदारी से गाड़ी चलाएँ, अपनी लेन में रहें और हमेशा जल्दबाजी की बजाय धैर्य को चुनें। अपना ख्याल रखें, सुरक्षित ड्राइव करें

डॉ अंकुर शरण
roadsafetysquad@gmail.com

उल्लंघन करने पर परिणाम भुगतने पड़ते हैं। अपनी लेन पर कायम रहकर और धैर्यपूर्वक गाड़ी चलाकर, आप इन दंडों से बचते हैं और सभी के लिए एक सहज, सुरक्षित ड्राइविंग वातावरण में योगदान करते हैं।

धैर्य सुरक्षित ड्राइविंग का एक और महत्वपूर्ण पहलू है। हमारी तेज-तर्रार दुनिया में, गाड़ी चलाते समय अधीर हो जाना आसान है। हालाँकि, जल्दबाजी या आक्रामक ड्राइविंग से दुर्घटनाओं का खतरा ही बढ़ता है। थोड़ी देर रुककर यातायात के प्रवाह का सम्मान करने से अनगिनत दुर्घटनाओं को रोका जा सकता है। याद रखें, कुछ मिनट देर से पहुंचना बिल्कुल न पहुंचने से कहीं बेहतर है।

बस में सीट की पहले से बुकिंग, उबर को दिल्ली में बस चलाने के लिए लाइसेंस मिलने से क्या बदल जाएगा ?

परिवहन विशेष न्यूज

ऐप आधारित ऑनलाइन कैब बुकिंग सेवा देने वाली कंपनी उबर को दिल्ली परिवहन विभाग से सरकार की प्रीमियम बस योजना के तहत राष्ट्रीय राजधानी में बसें संचालित करने के लिए 'एग्ग्रेगटर' लाइसेंस प्राप्त हुआ है। 'एग्ग्रेगटर' से आशय कारोबारी मॉडल से है। यह एक नेटवर्क मॉडल होता है जिसके तहत सेवा प्रदाताओं और सेवा लेने वालों को एक मंच पर जोड़ा जाता है।

नई दिल्ली: लोकप्रिय कैब बुकिंग ऐप उबर को दिल्ली में बसें चलाने का लाइसेंस मिल गया है। यह दिल्ली सरकार की प्रीमियम बस योजना का हिस्सा है, जिसका मकसद शहर में बेहतर सार्वजनिक परिवहन व्यवस्था प्रदान करना है। उबर को दिया गया लाइसेंस 'एग्ग्रेगटर' मॉडल पर आधारित है। इसका मतलब है कि उबर अपनी बसें नहीं चलाएगा, बल्कि यह विभिन्न बस ऑपरेटरों को अपने ऐप पर जोड़कर एक प्लेटफॉर्म प्रदान करेगा। यात्री उबर ऐप के जरिये से बसों में सीटों की बुकिंग और पेमेंट कर सकेंगे।

कंपनी ने बयान में कहा कि दिल्ली बस

संचालन के लिए लाइसेंस देने वाला पहला राज्य बन गया है। वहीं, उबर दिल्ली प्रीमियम बस योजना के तहत लाइसेंस लेने वाली पहली 'एग्ग्रेगटर' बन गई है।

उबर शटल इंडिया के प्रमुख अमित देशपांडे ने कहा, 'एक सफल पायलट कार्यक्रम के बाद हम आधिकारिक तौर पर दिल्ली में बस की सुविधा शुरू करने से उत्साहित हैं। पायलट कार्यक्रम के दौरान हमने बसों की महत्वपूर्ण मांग

देखी।' ग्राहक उबर ऐप पर 'उबर शटल' विकल्प चुनकर अपने पसंदीदा रूट पर सीट की पहले से बुकिंग कर सकेंगे।

बयान के अनुसार, दैनिक आवागमन की जरूरतों के हिसाब से तैयार बस सेवा 'उबर शटल' की औपचारिक शुरुआत पायलट कार्यक्रम की सफलता के बाद हुई है।

बीते साल से बंगाल में सेवा शुरू

पिछले साल से पश्चिम बंगाल में इसका परिचालन किया जा रहा है। इस संबंध में कंपनी ने सरकार के साथ एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए थे। इसमें कहा गया है कि यात्री उबर ऐप के माध्यम से एक सप्ताह पहले तक सीट की पहले से बुकिंग कर सकेंगे। बस की 'लाइव लोकेशन' और मार्ग को जानकारी प्राप्त सकेंगे और उसके आने के अपेक्षित समय को भी देख सकेंगे।

प्रत्येक शटल वाहन में 19 से 50 यात्रियों के बैठने की जगह होगी। उबर की तकनीक का उपयोग करके बस संचालन से जुड़े स्थानीय भागीदार इसका संचालन करेंगे।

कैसे होगा फायदा ?

इस योजना से कई फायदे होने की उम्मीद है:

यात्रियों के लिए बेहतर सुविधा: यात्रियों को एक ही ऐप पर विभिन्न बस ऑपरेटरों की बसों की जानकारी मिल सकेगी और वे आसानी से बुकिंग कर सकेंगे।

बसों में बेहतर सेवा: प्रतिस्पर्धा बढ़ने से बस ऑपरेटर बेहतर सेवाएं देने के लिए प्रेरित होंगे।

कम भीड़: बसों की संख्या बढ़ने से सड़कों पर भीड़भाड़ कम होगी।

क्या सड़को पर अनाधिकृत/अवैध तरीके से खड़े वाहनों से दिल्ली की सड़को को दिल्ली पुलिस, दिल्ली यातायात पुलिस, प्रवर्तन शाखा परिवहन विभाग मुक्त करा सकते हैं, बड़ा सवाल ? टोलवा

परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। दिल्ली के तमाम मुख्य बाजारों, हॉस्पिटल, स्कूल, कॉलोनी, भ्रमण स्थलों, धार्मिक स्थलों, न्यायालयों इत्यादि के पास सभी मुख्य सड़को पर बिना गिनती के अवैध पार्किंग में वाहनों को जनता कभी भी खड़ा देख सकती है। ऐसा नहीं है कि इसकी जानकारी प्रशासन, परिवहन विभाग, दिल्ली यातायात पुलिस, दिल्ली पुलिस, एमसीडी, पीडब्ल्यूडी या सीपीडीब्ल्यूडी, नगर पालिका या उनके मुखियों को नहीं है पर उसके बावजूद यह आला अधिकारी कुछ नहीं कर सकते क्योंकि जनता को इन सभी स्थानों पर जाना और रुकना जरूरी है और इन स्थानों पर या तो पार्किंग स्थल है ही नहीं और है तो पार्किंग माफिया और सरकारी विभागों के अधिकारियों की मिली भगत से वहां पार्किंग के नाम पर लिखा जाने वाला चार्ज इतना अधिक किया हुआ है की लोग सड़को पर ही अपने वाहन लगा कर जाना पसंद करते हैं। सड़को पर खड़े इन वाहनों के कारण वहां से अपने गंतव्य स्थान पर जाने वाले लोगों को कितनी परेशानी का सामना करना पड़ता है

इससे सम्बन्धित विभाग के किसी आला अधिकारी को कोई फर्क नहीं पड़ता। अब तो यहां तक देखने को मिलने लगा है की सड़को पर अवैध तरीके से वाहन लगाने वालो से भी सड़क पर वाहन लगाने के लिए पार्किंग चार्ज लेने वाले खड़े हैं और बेफ़िक्र होकर वाहन मालिकों से पार्किंग चार्ज वसूल रहे हैं और उन्हें सिर्फ पार्किंग चार्ज लेने से मतलब है इससे नही की सड़क पर खड़े इस वाहन के कारण सड़क में आवागमन में अन्य वाहनों को कितनी परेशानी हो रही है।

पश्चिम विहार में स्थित एक्शन बालाजी हॉस्पिटल के बाहर दोनो तरफ सड़क पर पार्किंग चार्ज लेने वाली की आप गिनती भी नहीं कर सकते हैं और साथ ही सड़क पर जाम भी 24 घण्टे देख सकते हैं, यहां के निवासी तक यहां से बाहर मुख्य सड़क पर जाने के लिए कितने परेशान होते हैं इसे समझने की जरूरत ना तो यातायात पुलिस को है, ना दिल्ली पुलिस को और एमसीडी को तो हो ही नहीं सकती क्योंकि सड़को पर अवैध पार्किंग के लिए मोटी रकम पार्किंग चार्ज के नाम पर वसूल रही है।

ऐसा ही हाल कड़कड़मा कोर्ट थाना फर्श बाजार, शाहदरा सर्कल के बीच में नजर आता है। यहां रोजाना कोर्ट के बाहर सड़को पर हजारों वाहन खड़े रहते हैं जोकि सड़क पर दोनों ओर से जाम लगा देते हैं। जिनकी वजह से जाम की स्थिति तो बनी ही रहती है और एंबुलेंस तक को निकलने का स्थान नहीं मिल

पाता। पर यहां पर ट्रैफिक पुलिस द्वारा अतिरिक्त स्टाफ तैनात किया जाता है और समय के अंतराल में क्रैन से भी वाहन हटाये जाते हैं। सुझाव:- दिल्ली पुलिस, यातायात पुलिस, प्रवर्तन शाखा परिवहन विभाग, एमसीडी, नगर पालिका अपना काम सही तरीके से नियम के

अनुसार करे और साथ ही जनता को जागरूक होने की आवश्यकता है जहां तक सम्भव हो गाड़ी नो पार्किंग जोन या मुख्य सड़को पर पार्क ना करे, पार्किंग स्थल पर ही वाहन पार्क करे। इस स्थिति में सुधार तभी आ सकता है। दूसरा और मुख्य कार्य जो दिल्ली की जनता को करना अति अनिवार्य है वह

यह की दिल्ली परिवहन विभाग आपके आपके वाहन के पंजीकरण के समय जो पार्किंग फीस ठोककर वसूल करती है और आप भी परिवहन विभाग को हस कर देकर आते हैं उस परिवहन विभाग से अपने आप पर लगने वाले इलजामों, जुर्मानों, चालानों और अन्य सभी प्रकार की परेशानी से खुद को एवम् अन्य जरूरत मंद लोगों को बचाने के लिए अपने द्वारा दिए हुए पैसों के बदले पार्किंग स्थल की तत्काल मांग शुरू करी। दिल्ली की जनता अब तो जागो और अपने द्वारा भुगतान किए हुए पैसों का परिवहन विभाग से हिसाब मांगों और जरूरत पड़े तो ब्याज समेत पैसा वापिस लो। आपकी जानकारी के लिए बता दें की आपके द्वारा दिल्ली परिवहन विभाग को पार्किंग के नाम से ही दी गई यहर रकम इतनी बन जाएगी जिससे सरकारी रेट पर इतना बड़ा पार्किंग स्थल खरीदा जा सकता है जितना बड़ा दिल्ली के अंदर पंजीकृत वाहनों को जरूरत भी नहीं।

जगमोहन सिंह ओमनी रोड सेप्टी फाउंडेशन,

इनसाइड



महिलाएं हर दिन करें ये 3 योगासन, बिना जिम के मिलेगा स्लिम-ट्रिम लुक

एक्सरसाइज या योग करना सेहत के लिए फायदेमंद है. नियमित योग और एक्सरसाइज करने से कई तरह की बीमारियों से बचा जा सकता है. इससे कई बीमारियों से निजात भी मिलती है. बिजी रहने की वजह से या घर से बाहर न जाने की आदत के चलते कई बार महिलाओं के लिए जिम या

योग केंद्र जाना पॉसिबल नहीं हो पाता है. कई बार महिलाएं चाहते हुए भी जिम नहीं जा पाती हैं और अपनी सेहत के साथ समझौता कर लेती हैं. हालांकि अगर आप चाहें तो घर में रहकर भी कुछ खास योगासन की मदद ले सकती हैं. जो आपको स्वस्थ रखने में अच्छी भूमिका निभा सकते हैं.

यूपी के लखनऊ स्थित किंग जॉर्ज मेडिकल यूनिवर्सिटी की ऑर्थोपेडिक सर्जरी डिपार्टमेंट की क्लीनिकल योग इंस्ट्रक्टर डॉ. वंदना अवस्थी से उन योगासनों के बारे में जानते हैं, जो आपको स्वस्थ रखने के साथ कई बीमारियों से राहत देने में मदद करेंगे. वैसे तो कोई भी आसन सुबह के समय करना बेहतर होता है लेकिन समय न मिलने पर जब भी करें तो खाना खाने के बाद कम से कम दो घंटे का गैप जरूर रखें. इतना ही नहीं इन योगासनों को करने से पहले अपने डॉक्टर की सलाह जरूर लें.

चक्की चलनासन

इस योगासन को करने के लिए सबसे पहले जमीन पर योगा मैट बिछाकर बैठ जायें. अपने दोनों पैरों को आगे की तरफ फैला कर मैक्सिमम गैप बनाएं. इस दौरान रीढ़ की हड्डी को सीधा रखें. अब हाथों को जमीन पर एकदम सामने की ओर सीधा रखकर उंगलियों को आपस में फंसा लें. फिर अपने हाथों को कलोंक वाइज यानी दायीं से बायीं तरफ गोल-गोल उसी तरह से घुमायें जैसे चक्की चलाई जाती है. इसके बाद विपरीत दिशा में यही प्रक्रिया दोहराएं. इस योगासन को शुरू में एक-दो मिनट करें फिर धीरे-धीरे समय को बढ़ाएं. इस योगासन से पीसीओडी की दिक्कत में राहत मिलती है. जिससे अनियमित मासिक धर्म धीरे-धीरे नियमित होने लगता है साथ ही दर्द और ऐंठन से भी राहत मिलती है. इतना ही नहीं ये मेटल स्ट्रेस को कम करने और मोटापे से निजात दिलाने में भी मदद करता है.

तितली आसन

तितली आसन करने के लिए योगा मैट पर सूर्य की ओर मुख कर के आराम की मुद्रा में बैठें. फिर अपने दोनों पैरों को आगे की तरफ फैला कर इस तरह से मोड़ें जिससे दोनों पैरों के तलवे आपस में मिल जायें. अब दोनों हाथों से पैर के तलवों को अच्छी तरह से पकड़ लें. अब तितली की तरह अपने पैरों को हिलाएं. इस आसन को भी शुरू में एक-दो मिनट करें फिर अपनी कैपसिटी के अनुसार धीरे-धीरे इसका समय बढ़ाएं. तितली आसन करने से भी पीसीओडी की दिक्कत से राहत मिलती है. साथ ही पीठ का दर्द और मसल्स स्ट्रेस भी दूर होता है. इतना ही नहीं इस आसन को तीन महीने की गर्भावस्था के बाद भी किया जा सकता है. ये आसन डिलीवरी को आसान बनाने में भी मदद करता है. नियमित रूप से तितली आसन करने से ब्लड सर्कुलेशन भी बेहतर होता है.

दंडासन

दंडासन करने के लिए सबसे पहले जमीन पर बैठ जायें और पैरों को सामने की ओर फैला कर आपस में मिला लें. फिर दोनों हाथों के कंधों के बराबर अपनी जांघों के पास सीधा जमीन पर रखें. इस बीच रीढ़ की हड्डी को एकदम सीधा रखें. अब दोनों पैरों के पंजों को अपनी ओर खींचें, कुछ सेकेंड रोक कर रखें फिर ढीला छोड़ दें. इस प्रक्रिया को दस से पंद्रह बार अपने सामर्थ्य के अनुसार दोहराएं.



इन चीजों को लाइफस्टाइल का हिस्सा बनाएं महिलाएं, हमेशा रहेंगी हेल्दी एंड हैप्पी

वर्चुअल एक्सरसाइज क्लासेस के जरिये भी आप फिट रह सकती हैं.

हम आपसे शेयर करने जा रहे हैं कुछ अर्मेजिंग फिटनेस टिप्स, जिससे फॉलो करके आप नए साल की फ्रेश और एक्टिव शुरूआत कर सकती हैं.

ऑनलाइन एक्सरसाइज

कोरोना का डर एक बार सबको फिर से सताने लगा है. ऐसे में खुद को फिट एंड फाइन रखना बहुत जरूरी है. इसलिए भीड़ में जाये बिना आप वर्चुअल एक्सरसाइज क्लासेस लेने का सिलसिला शुरू कर सकती हैं. एक्सरसाइज का ये ट्रेंड फॉलो करके आप जिम गए बिना भी फिट रह सकती हैं.

फंक्शनल फिटनेस ट्राई करें

रोज सुबह फंक्शनल फिटनेस एक्सरसाइज ट्राई करके आप दिन की एनर्जेटिक शुरूआत कर सकती हैं. इन एक्सरसाइज को करने के लिए आप घर पर रहते हुए योगा या फिटनेस एक्सपर्ट के ऑनलाइन वीडियो देख सकती हैं और बिना कुछ खर्च किये फिटनेस ट्रेनिंग ले सकती हैं.

घर पर जिम करें

आजकल के बिजी शेड्यूल में ज्यादातर लोगों को जिम जाने का समय नहीं मिल पाता है. जिसके चलते लोग फिटनेस को अवॉयड



कर देते हैं. ऐसे में नए साल पर घर में जिम सेटअप करके आप अपनी हेल्थ को बेस्ट गिफ्ट दे सकती हैं. इससे आप कम टाइम में डेली वर्कआउट कर सकेंगी.

फिटनेस एक्टिविटी करें

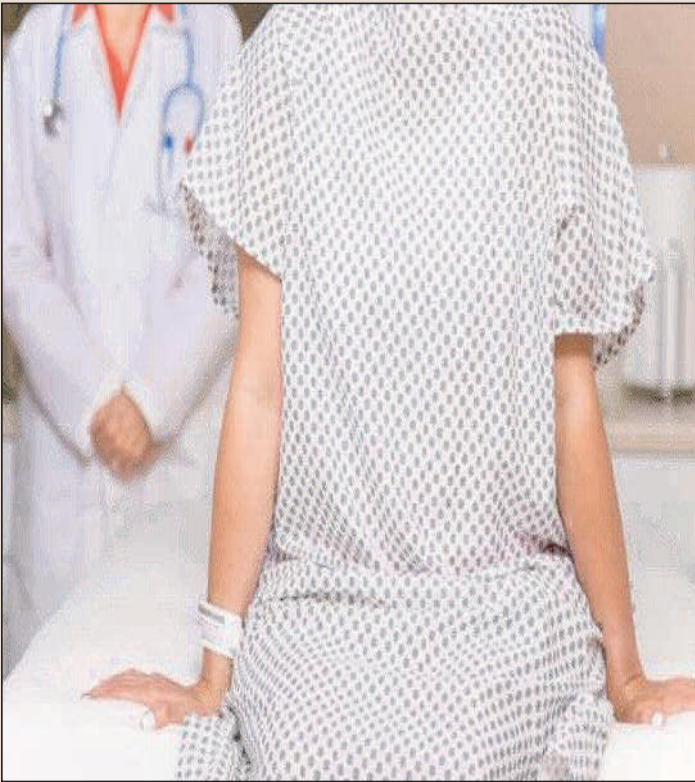
अगर आप फिजिकल एक्टिविटी में इन्वॉल्व होना पसंद करती हैं. तो ऐसे में नए साल पर आप मॉर्निंग वॉक, आउटडोर एक्सरसाइज, साइकलिंग और गेम्स खेलने जैसी फिजिकल एक्टिविटीज करके फिट रहने के साथ-साथ दिन की भी

बेस्ट शुरूआत कर सकती हैं.

डांस प्रैक्टिस करें

अगर आप डांस करने की शौकीन हैं, तो नए साल में डांस को अपने डेली रूटीन में शामिल करके फिट रह सकती हैं. बता दें कि डांस का ये फिटनेस ट्रेंड आपका हेल्थ सीक्रेट बन सकता है. ऐसे में भांगड़ा, जुम्बा, हिप हॉप और क्लासिकल डांस करके आप फिटनेस के साथ अपनी हॉबी भी निखार सकती हैं।

कुछ सामान्य लक्षण जो 5 तरह के गाइनेकोलॉजिकल कैंसर में होते हैं कॉमन, आप भी दें ध्यान



कैंसर एक जानलेवा बीमारी है. यदि इसका समय रहते इलाज शुरू ना किया जाए तो कई गंभीर मामलों में व्यक्ति की जान चली जाती है. बॉडी में ट्यूमर सेल्स की अनकंट्रोल्ड ग्रोथ सिर्फ एक बॉडी पार्ट के लिए नहीं, बल्कि पूरे शरीर के लिए खतरे की घंटी बन सकती है. कैंसर के कुछ ऐसे प्रकार हैं, जो सिर्फ महिलाओं को इनफेक्ट कर सकते हैं. ऐसे में महिलाओं में कैंसर की समस्या ज्यादा खतरनाक हो सकती है. ओवरीज, कोख या वेजाइना जैसे फीमेल रिप्रोडक्टिव पार्ट्स पर असर करने वाले ये गाइनेकोलॉजिकल कैंसर ढेरों बड़ी परेशानियों का कारण बन सकते हैं. सही समाधान के लिए सही समय पर बीमारी की पहचान कर, सही इलाज कराना जरूरी है. दवाइयों के साथ सही ट्रैटमेंट की मदद से इन परेशानियों से निजात पाई जा सकती है. आइए जानते हैं 5 तरह के गाइनेकोलॉजिकल कैंसर में कौन से आम लक्षण देखे जाते हैं:

एमडैंडरसन डॉट ओआरजी के अनुसार, वुलवर कैंसर के अलावा सभी गाइनेकोलॉजिकल कैंसर में ब्लॉडिंग की समस्या देखने को मिलती है. वेजाइना से किसी भी तरह के डिस्चार्ज या ब्लॉडिंग को नजरंदाज करना घातक साबित हो सकता है. पेट दर्द के साथ ही कमर दर्द भी किसी बड़े खतरे की दस्तक हो सकती है. ऐसे में सही समय डॉक्टर से परामर्श अवश्य ले लें.

-बार-बार पेशाब आना किसी गंभीर स्थिति की ओर इशारा हो सकता है. लगातार टॉयलेट जाने की शिकायत कैंसर के साथ ही अन्य परेशानियों का भी लक्षण हो सकती है. ऐसे में जल्द से जल्द डॉक्टर से सलाह करा लें.

-वेजाइना या दूसरे रिप्रोडक्टिव पार्ट्स में खुजली, जलन और ज्यादा सेंसिटिविटी कैंसर का लक्षण हो सकती है. इन्फेक्शन में भी ऐसे लक्षण देखे जा सकते हैं, ऐसे में इन्हें इग्नोर करने का रिस्क लेने से बचें.

-सेक्स के दौरान या बाद में ज्यादा असामान्य दर्द महसूस होने पर जरूरी टेस्ट अवश्य करा लें. ये दर्द गाइनेकोलॉजिकल कैंसर के शुरुवाती लक्षणों में शुमार है.

-पेटु या पेल्विक एरिया में दर्द होना कैंसर की ओर संकेत करता है. बार-बार इस तरह का दर्द होने पर डॉक्टर को अवश्य दिखा लें नहीं तो समस्या के गंभीर होने की संभावना बढ़ जाती है.

-खाना खाने में असहजता, पेट जल्दी भर जाना, भूख कम लगना या सूजन भी गाइनेकोलॉजिकल कैंसर का संकेत हो सकता है. ऐसे में घबराने की जगह सही उपचार का ख्याल करें.

संस्कारशाला: गैजेट-मुक्त पारिवारिक समय में पुनः जुड़ना

-प्रियंका श्रीवास्तव

स्क्रीन और डिजिटल विकर्षणों के प्रभुत्व वाले युग में, परिवार के साथ फिर से जुड़ने के सार्थक तरीके खोजना एक चुनौती की तरह महसूस हो सकता है। हालांकि, पारिवारिक समय का सार - गैजेट्स से मुक्त - हमारे शुरुआती बचपन के दिनों की खुशियों को पुनर्जीवित कर सकता है। पारिवारिक संबंधों को समृद्ध करने और यादगार यादों बनाने के लिए यहां कुछ शाश्वत गतिविधियां दी गई हैं।

1. बोर्ड गेम और पहेलियाँ

बोर्ड गेम और पहेलियाँ पारिवारिक संबंधों के लिए अद्भुत उपकरण हैं। मोनोपोली, स्क्रैबल या यहां तक कि ताश का एक साधारण डेक जैसे खेलें घंटों मनोरंजन और स्वस्थ प्रतिस्पर्धा प्रदान कर सकते हैं। ये गतिविधियाँ रणनीतिक सोच, टीमवर्क और सबसे महत्वपूर्ण हैंसी-मजाक को प्रोत्साहित करती हैं।

2. एक साथ खाना बनाना

एक परिवार के रूप में खाना पकाना न केवल मूल्यवान जीवन कौशल सिखाता है बल्कि बातचीत और सहयोग का अवसर भी पैदा करता है। ऐसी रेसिपी चुनें जिसमें हर कोई योगदान दे सके, चाहे वह कुकीज पकाना हो, घर का बना पिज्जा बनाना हो, या परिवार का पसंदीदा भोजन तैयार करना हो। एक साथ मिलकर कुछ बनाने की

प्रक्रिया अविश्वसनीय रूप से फायदेमंद हो सकती है।

3. बाहरी गतिविधियाँ

प्रकृति परिवारों के लिए एक विशाल खेल का मैदान प्रदान करती है। लंबी पैदल यात्रा, बाइकिंग, पिकनिक या बस पार्क में टहलने से परिवारों को ताजी हवा और शारीरिक गतिविधि का आनंद लेने का मौका मिलता है। ये सैर-सपाटे दृश्यों में बदलाव और दिनचर्या से छुट्टी प्रदान करते हैं, रोमांच और खोज की भावना को बढ़ावा देते हैं।

कहानी सुनाना और पढ़ना, लोककथाओं को साझा करके या साथ में किताबें पढ़कर कहानी कहने की कला को पुनर्जीवित करें। एक पढ़ने का समय निर्धारित करें जहाँ परिवार का प्रत्येक सदस्य एक अध्याय पढ़ सके या एक कहानी साझा कर सके। इससे न केवल साक्षरता कौशल में सुधार होता है बल्कि कल्पना और सहानुभूति भी बढ़ती है।

5. कला एवं शिल्प

पेंटिंग, ड्राइंग या क्राफ्टिंग जैसी रचनात्मक परियोजनाओं में संलग्न रहें। ये गतिविधियाँ आरामदायक और उत्तेजक दोनों हो सकती हैं, जो आत्म-अभिव्यक्ति के लिए एक आदर्श अवसर प्रदान करती हैं। चाहे वह हस्तनिर्मित कार्ड बनाना हो, स्कैपबुकिंग करना हो, या पारिवारिक कला

परियोजना बनाना हो, साझा रचनात्मक प्रक्रिया पारिवारिक संबंधों को मजबूत कर सकती है।

6. बागवानी

एक साथ मिलकर बगीचा शुरू करना एक संपूर्ण पारिवारिक परियोजना हो सकती है। चाहे आपके पास बालकनी पर बस कुछ गमले हों, बागवानी धैर्य और जिम्मेदारी सिखाती है। यह प्रकृति के बारे में जानने और अपने स्वयं के पौधे, फूल या सब्जियाँ उगाने की संतुष्टि का आनंद लेने का एक व्यावहारिक तरीका है।

7. संगीत और नृत्य

संगीत लोगों को एक साथ लाने का जादुई तरीका है। एक पारिवारिक संगीत रात्रि का आयोजन करें जहाँ हर कोई कोई वाद्ययंत्र बाजेंगा, गाएगा, या बस लिविंग रूम के चारों ओर नृत्य करेगा। पसंदीदा गानों की एक पारिवारिक प्लेलिस्ट बनाएं और एक साथ लय और सामंजस्य का आनंद लें।

8. स्वयंसेवी कार्य

एक परिवार के रूप में सामुदायिक सेवा में भाग लेने से कृतज्ञता और सहानुभूति की भावना पैदा हो सकती है। किसी स्थानीय चैरिटी में स्वयंसेवक बनें, किसी पार्क की सफाई करें, या किसी जरूरतमंद पड़ोसी को मदद करें। दयालुता के ये कार्य न केवल दूसरों को लाभान्वित करते हैं बल्कि साझा

उद्देश्य और पूर्ति की भावना भी लाते हैं।

9. सचेत अभ्यास

योग, ध्यान, या सरल साँस लेने के व्यायाम जैसे सचेतन अभ्यासों का परिचय दें। ये अभ्यास परिवार के सदस्यों को गहरे स्तर पर जुड़ने, तनाव कम करने और शांति और कल्याण की भावना पैदा करने में मदद कर सकते हैं।

10. नियमित पारिवारिक बैठकें

प्रत्येक सप्ताह के बारे में चर्चा करने, अनुभव साझा करने और भविष्य की गतिविधियों की योजना बनाने के लिए नियमित पारिवारिक बैठकों के लिए समय निर्धारित करें। यह खुले संचार के लिए एक मंच बनाता है और यह सुनिश्चित करता है कि हर किसी की आवाज सुनी जाए और उसे महत्व दिया जाए। हमारी तेज-तरार, प्रौद्योगिकी-संचालित दुनिया में, एक-दूसरे से दूर रहना और एक साथ गुणवत्तापूर्ण समय बिताना पहले से कहीं अधिक महत्वपूर्ण है। इन गतिविधियों को अपनी दिनचर्या में शामिल करके, आप एक गैजेट-मुक्त वातावरण बना सकते हैं जो मजबूत रिश्तों को बढ़ावा देता है, संचार को बढ़ाता है और बचपन की सरल खुशियाँ वापस लाता है। अपने प्रियजनों के साथ फिर से जुड़ने और हर पल को महत्वपूर्ण बनाने के अवसर का लाभ उठाएं।



जल्द खुलेगा नारायणा फ्लाईओवर, वाहन चालकों को जाम से मिलेगी राहत

दिल्ली के नारायणा फ्लाईओवर की मरम्मत का काम पूरा हो गया है। 22 से 23 मई को फ्लाईओवर खुलने की उम्मीद जताई जा रही है। फ्लाईओवर खुलने से वाहन चालकों को जाम से जल्द ही राहत मिलने वाली है। 29 अप्रैल को ट्रैफिक पुलिस ने एडवाइजरी जारी कर नारायणा फ्लाईओवर के 20 दिनों के लिए बंद होने की सूचना दी थी।

पश्चिमी दिल्ली। रिंग रोड स्थित नारायणा फ्लाईओवर के मरम्मत का कार्य 15 दिनों में पूरा हो गया है। फ्लाईओवर के दो ज्वाइंट का कार्य समाप्त होने के बाद अब तीसरे ज्वाइंट के मरम्मत का कार्य शुक्रवार को समाप्त हुआ है, जिसे सुखने के लिए चार दिन का समय लगेगा। इसलिए 22 से 23 मई को फ्लाईओवर खुलने की उम्मीद जताई जा रही है।

फ्लाईओवर खुलने से वाहन चालकों को जाम से जल्द ही राहत मिलने वाली है। नारायणा फ्लाईओवर कई अलग-अलग जगहों के ज्वाइंट का हिस्सा टूटकर गिर रहा था जिसकी स्थानीय लोगों ने लोक निर्माण विभाग (पीडब्ल्यूडी) से कई बार शिकायत की थी। इसके बाद विभाग ने शिकायत का संज्ञान लेकर फ्लाईओवर की मरम्मत का कार्य शुरू कराया।

20 दिनों के लिए किया था बंद

29 अप्रैल को ट्रैफिक पुलिस ने एडवाइजरी जारी कर नारायणा फ्लाईओवर के 20 दिनों के लिए बंद होने की सूचना दी थी। जिसमें कहा गया था कि फ्लाईओवर के मरम्मत के कार्य के चलते रास्ते को बंद किया जा रहा है इसलिए वाहन चालक वैकल्पिक मार्गों का प्रयोग करें।

ट्रैफिक पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार 2 मई से फ्लाईओवर के ज्वाइंट की मरम्मत का कार्य शुरू हुआ था। 15 दिनों में कार्य पूरा हो गया है। दो ज्वाइंट को जोड़ने का कार्य पहले ही पूरा हो चुका है जबकि तीसरे ज्वाइंट की मरम्मत का कार्य शुक्रवार शाम तक समाप्त हुआ है।

तीसरे ज्वाइंट को सुखने के लिए तीन से चार दिन का समय लगेगा। 22 या 23 मई को वाहन चालकों के लिए फ्लाईओवर शुरू होने की संभावना है।



अभी होगी सात और घोटालों की जांच', दिल्ली में वोटिंग से पहले अमित शाह ने केजरीवाल का जिक्र कर क्यों कहा

परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। लोकसभा चुनाव के छठे चरण के लिए प्रचार तेज हो गया है। इस बीच केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने दिल्ली के संगम विहार में एक जनसभा को संबोधित किया। उन्होंने AAP और कांग्रेस पर निशाना साधा और कहा कि अरविंद केजरीवाल और राहुल बाबा के समर्थक पाकिस्तान में ज्यादा हैं।

अमित शाह ने कहा, "आज तक केजरीवाल जैसा यू-टर्न लेने वाला आदमी नहीं देखा. उन्होंने नौकरी छोड़कर एनजीओ बनाया और शपथ लेकर कहते थे कि हम राजनीति में नहीं आएंगे और पार्टी बना ली. वो कहते थे कि मैं कभी मुख्यमंत्री नहीं बनूंगा, लेकिन वह मुख्यमंत्री बने. वो कहते थे कि दिल्ली में कांग्रेस की सरकार गिराकर उन्हें जेल में डालेंगे. आज सत्ता के लिए वो खुद कांग्रेस की गोदी में बैठकर साथ में चुनाव लड़ रहे हैं. आज वो सिक्कीमिटी, गाड़ी लेने के साथ ही शीश महल लेकर रह रहे हैं."

घोटालेबाजों की सरकार है AAP-अमित शाह

अमित शाह ने AAP को घोटालेबाजों की सरकार बताया. उन्होंने कहा, "केजरीवाल की सरकार घोटालेबाजों की सरकार है. 125 करोड़ का शीश महल केजरीवाल ने बनाया है. केजरीवाल के जैसा निर्लज व्यक्ति मैंने नहीं देखा. अभी तो केजरीवाल की शराब घोटालों की जांच हुई है, लेकिन अभी 7 और घोटालों की जांच होना बाकी है. चार चरण में नरेंद्र मोदी पूर्ण बहुमत 270 से ज्यादा सीटें जीत चुके हैं और पांचवे, छठे और सातवें चरण में हम 400 सीटों से ज्यादा की ओर आगे बढ़ रहे हैं."

राहुल गांधी और खरगे पर बरसे अमित शाह

उन्होंने राहुल गांधी पर भी हमला बोला. शाह ने कहा, "राहुल बाबा को मैं बताना चाहता हूं, POK भारत का है रहेगा और हम उसको वापस लेकर रहेंगे यह हमारा वादा है. मल्लिकार्जुन खरगे कहते हैं कि कश्मीर के बारे में हमें नहीं बोलना चाहिए, लेकिन मैं उनको बता देना चाहता हूं कि कश्मीर भारत का अभिन्न अंग है और उसके लिए भारत का बच्चा-बच्चा जी जान लगा देगा."

अमित शाह ने किया आलिया-



आतंकी फंडिंग मामले में मसासोसांग एओ को दिल्ली हाईकोर्ट ने जमानत देने से किया इनकार

परिवहन विशेष न्यूज

दिल्ली हाईकोर्ट (Delhi High Court) ने निचली अदालत के निर्णय को बरकरार रखते हुए कहा कि नागा विद्रोही समूह नेशनल सोशलिस्ट काउंसिल आफ नागालैंड-इसाक मुइवा (NSCN-IM) के सदस्य मसासोसांग एओ (Masasosang AO) पर लगाए गए आरोप गंभीर हैं। एनएससीएन (आईएम) के लिए आतंकी फंड जुटाने और इकट्ठा करने के लिए सभी आरोपियों के बीच एक अपराधिक साजिश रची गई थी।

नई दिल्ली। टेरर फंडिंग मामले में नागा विद्रोही समूह नेशनल सोशलिस्ट काउंसिल आफ नागालैंड-इसाक मुइवा (NSCN-IM) के सदस्य मसासोसांग एओ (Masasosang Ao) को दिल्ली हाईकोर्ट (Delhi High Court) ने जमानत देने से इनकार कर दिया है।

दिल्ली हाईकोर्ट ने निचली अदालत के निर्णय को बरकरार रखते हुए कहा कि आरोपी पर लगाए गए आरोप गंभीर हैं। अभियोजन पक्ष के अनुसार एनएससीएन (आईएम) के लिए आतंकी फंड जुटाने और इकट्ठा करने के लिए सभी आरोपियों के बीच एक अपराधिक साजिश रची गई थी।

अलेमला जमीर की निशानदेही पर किया गया था गिरफ्तार

NSCN-IM नेता अलेमला जमीर (Alemala Zameer) को बड़ी मात्रा में नगदी ले जाने के आरोप में 17 दिसम्बर 2019 को हिरासत में लिया गया था। अलेमला जमीर की निशानदेही पर मसासोसांग एओ को गिरफ्तार किया गया था।

आरोपी ने धन छिपाने के लिए खोले थे बैंक खाते

आतंकी फंडिंग से मिले पैसे को छिपाने और अन्यत्र स्थानांतरित करने के लिए बैंक खाते खोले थे। अदालत ने कहा कि सरकारी कर्मचारी होने के नाते अपीलकर्ता को ऐसे की खातों में होने वाले वित्तीय लेनदेन गंभीरता के प्रति सचेत रहना चाहिए था।



इस सीट पर व्यापारी और मुस्लिम मतदाता निर्णायक, रोचक है इतिहास

चांदनी चौक लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र वर्ष 1956 में अस्तित्व में आया। इस क्षेत्र में पुरानी दिल्ली का वह हिस्सा भी आता है जिसे मुगलकालीन बसावट के लिए जाना जाता है। चांदनी चौक और सदर बाजार देश का प्रमुख थोक बाजार है तो मटियामहल और बल्लीमाराण मुस्लिम बहुल क्षेत्र है। इसी क्षेत्र में लालकिला और जामा मस्जिद आती हैं। पुरानी दिल्ली रेलवे स्टेशन के साथ टाउन हाल इसी क्षेत्र में है।

नई दिल्ली। चांदनी चौक लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र वर्ष 1956 में अस्तित्व में आया। इस क्षेत्र में पुरानी दिल्ली का वह हिस्सा भी आता है, जिसे मुगलकालीन बसावट के लिए जाना जाता है।

चांदनी चौक और सदर बाजार देश का प्रमुख थोक बाजार है तो मटियामहल और बल्लीमाराण मुस्लिम बहुल क्षेत्र है। इसी क्षेत्र में लालकिला और जामा मस्जिद आती हैं।

पुरानी दिल्ली रेलवे स्टेशन के साथ ही टाउन हाल भी इसी क्षेत्र में है। देश के सबसे पुराने और पहले निर्वाचन क्षेत्रों में से एक होने के नाते चांदनी चौक से राधा रमण, सिकंदर बख्त, विजय गोयल, कपिल सिब्बल और डा. हर्षवर्धन जैसे प्रमुख राजनेताओं ने चुनाव लड़ा।

चांदनी चौक में वर्ष 1957 से लेकर वर्ष 2014 तक कुल 15 लोस चुनाव हो चुके हैं। उनमें से कांग्रेस पार्टी अब तक नौ बार जीत चुकी है, वहीं भाजपा चार बार जीत चुकी है।

ये हैं खास मुद्दे

यातायात जाम

पार्किंग स्थलों की कमी

वायु प्रदूषण

लटकते बिजली के तार

गंदगी

इन प्रत्याशियों के बीच मुकाबला

भाजपा प्रत्याशी- प्रवीण खंडेलवाल

व्यापारी नेता हैं।

मजबूत पक्ष:

काफी पहले चुनाव अभियान आरंभ किया, व्यापारियों में लोकप्रिय और मोदी की गारंटी।

कमजोर पक्ष:

पहली बार लोकसभा के चुनावी मैदान, मुख्य धारा की राजनीति का कम अनुभव।

कांग्रेस प्रत्याशी- जय प्रकाश अग्रवाल

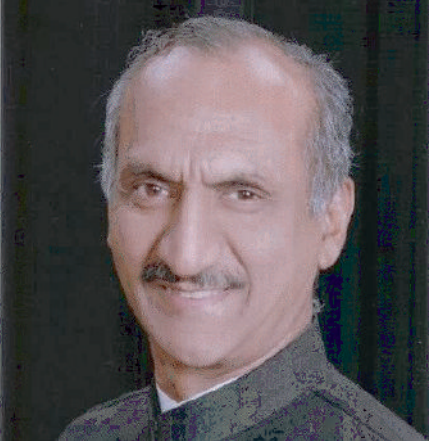
राजनीतिज्ञ हैं, एमसीडी से लेकर लोकसभा का चुनाव लड़ें और जीते, राज्यसभा सदस्य रहे।

मजबूत पक्ष:

इस बार अपना 12वां चुनाव लड़ेंगे, क्षेत्र के लोगों से पुराना नाता, कांग्रेस पार्टी के वरिष्ठ नेता।

कमजोर पक्ष:

कार्यकर्ताओं की कमी और आम आदमी पार्टी पर निर्भरता।



मतदाताओं की स्थिति			
क्षेत्र	पुरुष	महिला	अन्य
शालीमार बाग	99,445	87,514	13
त्री नगर	90,687	78,169	6
सदर बाजार	1,01,421	88,476	14
चांदनी चौक	66,829	55,630	18
मटिया महल	63,896	58,984	25
बल्लीमाराण	80,508	67,038	17
आदर्श नगर	92,557	76,169	46
शकुर बस्ती	75,620	71,792	5
वजीरपुर	1,00,974	82,412	15
माडल टाउन	94,190	77,259	1

दिल्ली में बिजली की अधिकतम मांग का टूटा रिकॉर्ड, राजधानी में पहली बार 7717 मेगावाट की खपत

परिवहन विशेष न्यूज

गर्मी से दिल्लीवासी बेहाल हैं जिससे बिजली की खपत बढ़ रही है। मंगलवार को अधिकतम मांग का रिकार्ड टूट गया। अपराह्न 3.33 बजे अधिकतम मांग 7717 मेगावाट पहुंच गई। इससे पहले दिल्ली में बिजली की अधिकतम मांग 29 जून 2022 को 7695 मेगावाट तक पहुंची थी। मौसम को देखते हुए आने वाले दिनों में मांग 8200 मेगावाट से ऊपर पहुंचने की संभावना जताई जा रही है।

नई दिल्ली। गर्मी से दिल्लीवासी बेहाल हैं जिससे बिजली की खपत बढ़ रही है। मंगलवार को अधिकतम मांग का रिकार्ड टूट गया। अपराह्न 3.33 बजे अधिकतम मांग 7717 मेगावाट पहुंच गई। इससे पहले दिल्ली में बिजली की अधिकतम मांग 29 जून, 2022 को 7695 मेगावाट तक पहुंची थी। मौसम को देखते हुए आने वाले दिनों में मांग 8200 मेगावाट से ऊपर पहुंचने की संभावना जताई जा रही है। मई में ही मांग में लगभग 31 सौ मेगावाट की वृद्धि हुई है।

दिल्ली में लगातार चौथे दिन सात हजार मेगावाट से ऊपर रही है मांग। अधिकतम



मांग के साथ ही न्यूनतम मांग में भी वृद्धि हो रही है। बिजली वितरण कंपनियों का कहना है कि गर्मी के कारण एयर कंडीशनर, कुलर, पंखे आदि का उपयोग अधिक हो रहा है जिससे बिजली की मांग बढ़ रही है। इसे ध्यान में रखकर जरूरी कदम उठाए जा रहे हैं। बिजली की पर्याप्त व्यवस्था की गई है।

बिजली वितरण कंपनियों के क्षेत्र

मंगलवार को अधिकतम मांग

बीएसईएस राजधानी पावर लिमिटेड-

3404 मेगावाट

बीएसईएस यमुना पावर लिमिटेड-

1728 मेगावाट

टाटा पावर दिल्ली डिसट्रिब्यूशन-

2225

मेगावाट

मई में बिजली की अधिकतम मांग

तिथि

2024

2023

2022

एक मई

4738

3644

6048

18 मई

7174

5595

6665

19 मई

7164

5518

7070

20 मई

7572

5527

6943

वर्ष

बिजली की अधिकतम मांग (मेगावाट)

22 अगस्त 2023

7438

29 जून 2022

7695

02 जुलाई 2021

7326

29 जून 2020

6314

02 जुलाई 2019

7409

10 जुलाई 2018

7016

06 जून 2017

6526

01 जुलाई 2016

6261

19 जून 2015

5846

15 जुलाई 2014

5925

01 जुलाई 2010

4720

वर्ष 2005

3490

वर्ष 2002

2879

परिवहन विशेष। एसडी सेठी।

विडियो काफ्रेसिंग के जरिए तिहाड़ जेल से राजउ एवेन्यु कोर्ट में मंगलवार को पेश कथित शराब घोटाले में आरोपी दिल्ली के पूर्व उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया को कोर्ट से राहत नहीं मिली है। कोर्ट ने उनकी न्यायिक हिरासत 31 मई तक के लिए बढ़ा दी है। दिल्ली हाईकोर्ट में भी मंगलवार शाम को ही कथित शराब घोटाले से जुड़े मामले में जमानत याचिका पर फैसला आया और उच्च न्यायालय ने जमानत याचिका को रद्द कर दिया। उल्लेखनीय है कि मनीष सिसोदिया को सीबीआई ने पिछले साल 26 फरवरी और ईंडी ने 9 मार्च को गिरफ्तार किया था। राजउ एवेन्यु कोर्ट ने मनीष सिसोदिया की न्यायिक हिरासत 31 मई तक बढ़ाते हुए आरोपियों से लिखित में यह बताने के लिए कहा कि अन रिलाइड दस्तावेजों की जांच के लिए कितना समय लगेगा। सिसोदिया को विडियो काफ्रेसिंग के जरिए जेल से कोर्ट में पेश किया गया। राजउ एवेन्यु कोर्ट में मामले की अगली

नए अवतार में जल्द हो सकती है एमजी एस्टर की एंट्री, टेस्टिंग से दौरान नजर आई कॉम्पैक्ट एसयूवी

नई दिल्ली | MG Motor जल्द ही भारत में Astor compact SUV को फेसलिफ्ट वर्जन लॉन्च करने की तैयारी कर रही है। लॉन्च से पहले कार निर्माता की एक नई एसयूवी देखी गई है। ये एसयूवी मूल रूप से Astor पर आधारित है, लेकिन हाइब्रिड पावरट्रेन पर चलती है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक आने वाली एस्टर में हाइब्रिड ऑप्शन भी हो सकता है।

MG VS SUV में क्या खास ?

MG VS SUV की तस्वीरें सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर खूब शेयर की गई हैं। इंडोनेशिया और थाईलैंड जैसे बाजारों में बेची जाने वाली इस एसयूवी को दो साल पहले लॉन्च किया गया था। यह 1.5-लीटर 4-सिलेंडर पेट्रोल इंजन से लैस है, जो भारत में एस्टर के साथ पेश किए जाने वाले इंजन जितना ही शक्तिशाली है।

2.13 kWh लिथियम-आयन बैटरी के साथ, इंजन लगभग 175 bhp की पावर और 142 Nm का पीक टॉर्क जनरेट कर सकता है। ट्रांसमिशन का काम ई-सीवीटी गियरबॉक्स द्वारा किया जाता है। एमजी मोटर ने पहले घोषणा की थी कि वह भारत में प्लग-इन हाइब्रिड वाहन पेश करने की योजना बना रही है।

डिजाइन और इंटीरियर

डिजाइन के मामले में एमजी वीएस एसयूवी एक स्पोर्टी फ्रंट फेस के साथ आती है, जिसमें स्लीक एलईडी हेडलाइट और डीआरएल यूनिट, एक क्लोज्ड ग्रिल और बड़े एयर इनटेक हैं। साइड में अलॉय डिजाइन एस्टर से थोड़े अलग हैं। इनमें से कुछ डिजाइन एलिमेंट को एस्टर फेसलिफ्ट पर भी आगे बढ़ाए जाने की उम्मीद है। आगामी एस्टर फेसलिफ्ट के इंटीरियर में भी डुअल डिस्के, नया गियर लीवर, नया स्टीयरिंग व्हील सेटअप और अतिरिक्त फीचर्स जैसे बदलाव होने की संभावना है।

कंपनी की पर्युचर प्लानिंग

कुछ दिन पहले ही एमजी मोटर ने कहा था कि वह जल्द ही अपनी पहली प्लग-इन हाइब्रिड कार पेश करने की योजना बना रही है। JSW एमजी मोटर इंडिया ने आने वाले दिनों में इलेक्ट्रिक कारों और हाइब्रिड वाहनों जैसे नए ऊर्जा वाहनों पर अधिक ध्यान केंद्रित करने की अपनी योजना स्पष्ट की। हाइब्रिड पावरट्रेन के साथ एस्टर फेसलिफ्ट उस दिशा में पहला कदम हो सकता है।



गर्मी में कार चलाते समय आप भी तो नहीं कर रहे ये गलतियां, एक्सपर्ट से जानिए टेंशन फ्री ड्राइविंग टिप्स

समर ड्राइविंग उनके लिए ज्यादा चैलेंजिंग है जिन्हे नियमित रूप से वाहन चलाना पड़ता है। दिक्कतों को समझने के लिए हमने कुछ कैब ड्राइवरों से बात की। तपती गर्मी में कार ड्राइव करते समय किन चीजों का ध्यान रखना चाहिए इसको लेकर हमने काफी जानकारी जुटाई है। आइए पेशेवरों से मिले कुछ उपयोगी सुझावों के साथ-साथ एक्सपर्ट टिप्स भी जान लेते हैं।

नई दिल्ली। गर्मियों में ड्राइविंग करना काफी मुश्किल हो जाता है। अत्यधिक तापमान से लेकर अप्रत्याशित ट्रैफिक जाम तक, भरी धूप में कार चलाना चुनौतीपूर्ण है। इस समस्या का सामना करने के लिए हम कुछ महत्वपूर्ण जानकारी लेकर आए हैं।

तपती गर्मी में कार ड्राइव करते समय किन चीजों का ध्यान रखना चाहिए, इसको लेकर हमने काफी जानकारी जुटाई है। आइए, पेशेवरों से मिले कुछ उपयोगी सुझावों के साथ-साथ एक्सपर्ट टिप्स भी जान लेते हैं।

जर्नी प्लान करें

यात्रा शुरू करने से पहले वेदर फोरकास्ट और ट्रैफिक की जानकारी जुटाएं। ऐसा रूट चुनें, जहां सड़क किनारे पेड़-पौधे और छाया का इंतजाम हो। खराब मौसम, दुर्घटनाओं या अन्य कारकों की वजह से सड़क की स्थिति कई बार बदल जाती है, इसलिए ये जानना जरूरी है कि आप जहां जा रहे हैं उधर कैसा रास्ता होगा।

गाड़ी तैयार करें

ट्रिप शुरू करने से पहले यह सुनिश्चित करना कि आपके टायरों ठीक से हवा भरी हुई है और ऑयल

लेवल ठीक है। सही टायर प्रेशर और ऑयल लेवल न केवल एक स्मूद और सेफ ड्राइविंग सुनिश्चित करेगा, बल्कि यह आपकी गाड़ी की लाइफ भी बढ़ाएगा। इन बेसिक मटेनेंस टिप्स से आपकी कार बीच रास्ते में बंद होने से बची रहेगी।

जरूरी चीजें साथ रखें

गर्मियों में कार ड्राइव करते समय आपके पास कुछ आवश्यक चीजें होनी चाहिए। इनमें पानी की बोतल, ओआरएस जैसे ठंडे पेय पदार्थ और सनग्लास शामिल हैं। इसके अलावा आप पसीना साफ करने के लिए वेट वाइप और टॉवेल भी रख सकते हैं। कार में जाने से पहले धूप से बचने का चश्मा और सनस्क्रीन जरूर लें।

इंजन चेक करते रहें

दमघोटी गर्मी में इंजन का काम काफी मुश्किल हो जाता है। अगर आपको लगता है कि आपकी गाड़ी ज्यादा गर्म होने लगी है, तो सुरक्षित जगह पर गाड़ी को रोक दें और रेडिएटर की जांच करने से पहले उसे ठंडा होने दें। कई बार कम कुलेंट लेवल की वजह से भी इंजन जल्दी गर्म होने लगता है।

गाड़ी को छाया में रखें

सूर्य की किरणें आपकी त्वचा के लिए हानिकारक



केटीएम 200 ड्यूक और 250 ड्यूक को मिले नए कलर ऑप्शन, प्राइस के साथ जानिए पहले से कितनी बदल गई ये बाइक्स



नई कलर स्क्रीम की शुरुआत पर बजाज ऑटो लिमिटेड के अध्यक्ष (प्रोवाइकिंग) श्री सुमीत नारंग ने कहा कि KTM DUKE इंजीनियरिंग के शिखर का प्रतिनिधित्व करता है जो अपनी श्रेणी से आगे है। 200 ड्यूक 200 सीसी सेगमेंट में सबसे लोकप्रिय मोटरसाइकिलों में से एक रही है। 2023 में इसे एक नए एलईडी हेडलैंप के साथ अपडेट किया गया था।

नई दिल्ली। KTM India ने 200 Duke और 250 Duke के लिए नई कलर स्क्रीम लॉन्च की है। 200 Duke के लिए दो नए रंग-इलेक्ट्रॉनिक अर्रिज और डार्क गैल्व्नेो, जबकि 250 Duke के लिए नई अल्ट्राटॉक ब्लू कलर स्क्रीम पेश की गई है।

KTM 200 Duke और 250 Duke की कीमत

नई कलर स्क्रीम के अलावा, KTM ने मोटरसाइकिल में कोई बदलाव नहीं किया है। 250 Duke की एक्स-शोरूम कीमत 2.40 लाख रुपये है, जबकि 200 Duke की एक्स-शोरूम कीमत 1.97 लाख रुपये है।

सात सीटर एमपीवी सेगमेंट में जल्द आएगी किआ की यह गाड़ी, टोयोटा इनोवा को मिलेगी कड़ी चुनौती

परिवहन विशेष न्यूज

मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक Toyota Innova को टक्कर देने के लिए Kia की ओर से जल्द ही सात सीटों के विकल्प के साथ नई MPV को भारतीय बाजार में लॉन्च किया जा सकता है। कंपनी की ओर से किस एसयूवी को किस तरह के खास फीचर्स और कितने दमदार इंजन के साथ लॉन्च किया जा सकता है। आइए जानते हैं।

नई दिल्ली। भारतीय बाजार में सात सीटों की एमपीवी सेगमेंट में मुकाबला और ज्यादा हो सकता है। रिपोर्ट्स के मुताबिक Toyota Innova को टक्कर देने के लिए जल्द ही Kia की ओर से नई एमपीवी को लॉन्च किया जा सकता है। कंपनी की ओर से किस एमपीवी को लाया जा सकता है, इसमें किस तरह के फीचर्स और इंजन को दिया जा सकता है। हम आपको इस खबर में बता रहे हैं।

Kia लागेगी यह MPV

किआ मोटर्स की ओर से भारत में जल्द ही नई सात सीटों वाली एमपीवी के तौर पर कार्निवल को लाने की तैयारी की जा रही है। कंपनी की इस एमपीवी को साल 2023 में हुए ऑटो एक्सपो में भी शोकेस किया जा चुका है। इसके अलावा कंपनी ने कुछ समय पहले ग्लोबल बाजार में भी इस एमपीवी के एक्सटिरियर को दिखाया गया है।

हो रही टेस्टिंग

बाजार में लॉन्च करने से पहले कंपनी की ओर से इस लगजरी एमपीवी की टेस्टिंग की जा रही है। भारत के साथ ही कई और देशों में भी इसे टेस्टिंग के दौरान कई बार देखा जा चुका है। चौथी पीढ़ी की इस एमपीवी में कई बेहतरीन फीचर्स को दिया जा सकता है।



कैसा होगा डिजाइन

जानकारी के मुताबिक नई एमपीवी में कंपनी की ओर से बड़ी टाइगर नोज फ्रंट ग्रिल को दिया जाएगा। जिसके साथ क्रोम का उपयोग किया गया है। इसके अलावा इसमें वर्टिकल एलईडी लाइट्स और एल शेप एलईडी डीआरएल को भी दिया गया है। एमपीवी में ब्लैक क्लैडिंग और फ्रंट बंपर पर ADAS सेंसर को दिया गया है।

कैसे होंगे फीचर्स

फिलहाल इसके इंटीरियर की जानकारी कंपनी की ओर से सार्वजनिक नहीं की गई है। लेकिन इसके इंटीरियर को पुरानी जेनरेशन के मुकाबले

कई बदलावों के साथ लाया जाएगा। इसके इंटीरियर में डैशबोर्ड, इंफोटेनमेंट सिस्टम और डिजिटल क्लस्टर में बदलाव के साथ ही कई नए फीचर्स को भी दिया जा सकता है। जिसमें ड्यूल स्क्र्रीन सेट-अप, नई और बेहतर सीटें और स्टेयरिंग शामिल हैं।

कितना दमदार होगा इंजन

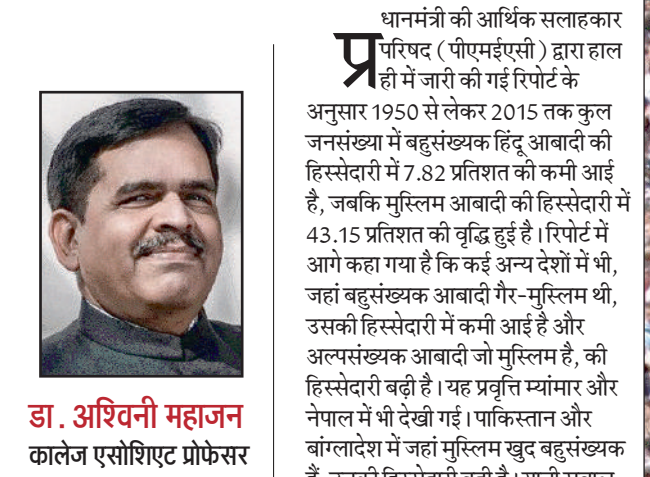
किआ की ओर से नई जेनरेशन कार्निवल (Kia Carnival) में 2.2 लीटर का डीजल इंजन दिया जा सकता है। इसके अलावा इसमें 3.5 लीटर के वी6 पेट्रोल इंजन का विकल्प भी मिल सकता है। इसके 2.2 लीटर डीजल इंजन से 200

बीएचपी और 440 न्यूटन मीटर का टॉर्क मिलेगा और इसमें 8स्पीड एटी ट्रांसमिशन को दिया जा सकता है।

कब होगी लॉन्च

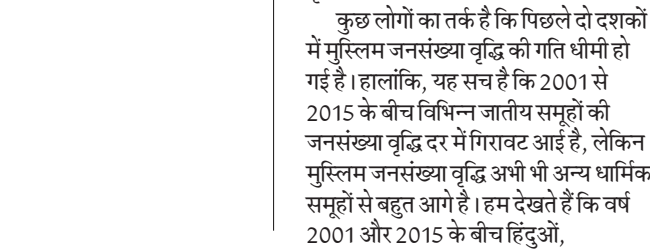
कंपनी की ओर से इसके लॉन्च को लेकर किसी भी तरह की जानकारी नहीं दी गई है। लेकिन उम्मीद की जा रही है कि इसे इस साल के आखिर या अगले साल की शुरुआत में लॉन्च किया जा सकता है। लॉन्च के समय इसकी कीमत करीब 35 लाख रुपये के आसपास हो सकती है और बाजार में इसका सीधा मुकाबला टोयोटा की इनोवा से होगा।

भारत में जनसंख्या असंतुलन की समस्या



डा. अश्विनी महाजन
कालेज एसोशिएट प्रोफेसर

हमारी आबादी, विशेषरूपसे मुस्लिम आबादी को शैक्षिकरूपसे उज्जत करने की तत्काल आवश्यकता है। इससे कुल प्रजनन दर और इसलिए जनसंख्या वृद्धि दर को कम करने में मदद मिल सकती है।



राय चुनाव की भाषा

चुनाव की भाषा में अमर्यादित होती परिपाटी और सियासी उच्चारण में तार-तार होता हिमाचली चरित्र। मंडी की गलियों से शुरू हुआ उम्मीदवारों का भाषायी उन्माद अंत आते-आते पूरे प्रदेश में सिरफ़फ़रा हो गया। भाषा और भाषण में अंततः राजनीतिक कंगाली का आलम यह है कि कोई विपक्ष की खिल्ली उड़ा रहा है। जो भी हो, भाषा ने हमारी चारित्रिक पहचान डुबो दी है। बावजूद इसके पहली बार हर उम्मीदवार जनता से अपने संवाद की नजदीकी के लिए, स्थानीय बोली में विमर्श पैदा करने की कोशिश में जुटा है।। शुरुआती दौर में कंगना ने मंडी की बेटी बनने के लिए स्थानीय बोली में शब्द, स्थानीय पहरावे में रंग और खानपान में विविधता चुनी, तो विक्रमदित्य सिंह ने संभ्रांत उच्चारण से नीचे उतर कर स्थानीय संवाद की कशिश पैदा की। इसे आश्चर्य की दृष्टि से देखे या कांगड़ा-चंबा में कांग्रेसी उम्मीदवार आनंद शर्मा के पहाड़ी प्रयास की तारीफ करें कि इस कद्दावर नेता ने स्थानीय शब्दों को चुनाव में बिलोले दिया। पहली बार हिमाचल अपनी स्थानीयता और पहाड़ीपन की पोशाक पहने चल रहा है, तो हर उम्मीदवार से भाषायी उम्मीदें बढ़ गई हैं।। चाहे केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर हों या कोई और, भाषायी सेतु पर चुनाव ने चुनान खोली है। ऐसे में हिमाचली भाषा के तमाम पोषा से लांघते लोकसभा चुनाव से यह अपेक्षा की जा सकती है कि आईदा नेताओं की सर्वमान्यता में प्रदेश को एक प्रतिष्ठित व स्वीकार्य भाषा की जरूरत है।। भले ही आज की तारीख में बघाटी, सिरमौरी, कहलुरी, कांगड़ी, चंबावली, मंडयाली, कुल्लवी व कुछ अन्य बोलियां अपनी-अपनी सतह पर संवाद पैदा कर रही हैं, लेकिन एक दिन बोलियों से आगे निकल कर हिमाचल का स्वभिमान अपने लिए और अपनी पहचान के लिए राज्य स्तरीय भाषा के खाके के लिए लड़ाई करेगा। कम से कम लोकसभा का वर्तमान चुनाव यह शर्त सामने रख रहा है।। यह दीगर है कि बोलियों के बीच बोल बिगड़ रहे हैं।। सांस्कृतिक तौर पर भी हिमाचल को अपनी चुनावी ताकत का इजहार करते हुए यह सुनिश्चित करना होगा कि पहाड़ की अस्मिता के लिए केंद्र की सत्ता से हमारे अधिकारों की अपेक्षा क्या है। जल, जंगल और जमीन के अलावा पहाड़ की जवानी के प्रति केंद्र के सरोकार लोकसभा चुनाव में परिलक्षित होने चाहिए। विस्थापन के कई अधूरे पन्ने और पंजाब पुनर्गठन से जुड़े हिमाचली अधिकार पुनः चुनाव में उतरे नेताओं की भाषा में आत्मसम्मान खोज रहे हैं। हिमाचल की भाषा में पंजाब पुनर्गठन से जुड़े अधिकारों का अनुभाव आज तक नहीं हुआ। हम दिल्ली से गुजारिश करते-करते लखनऊ अंदाज से बाहर नहीं निकलते, जबकि सरहद पर हमारे नौजवानों की भाषा में पहाड़ी बलिदान का पूरा-पूरा शब्दकोष न जाने कब से देश स्वीकार कर चुका है।। जिंदगी के हर मोड़ पर तथा राष्ट्रीय भावना के हर संयोग पर हिमाचल ने हमेशा ऐसी अर्ध समझा जो देश की सार्वभौमिकता व अस्तित्व के लिए लड़ाई गै है, लेकिन प्रदेश की अपनी जरूरतों की खातिर ऐसी भाषा अस्तित्व में नहीं आई जो प्रदेश का प्रतिनिधित्व कर सके। इसीलिए आनंद शर्मा को कांगड़ी व चंबियाली का शब्दकोष खाली पड़ रहा है, तो कंगना रनौत को अपनी बुद्धिमता के प्रदर्शन के लिए मंडयाली बोली के स्कूल में प्रवेश लेना पड़ रहा है। क्या आनंद शर्मा और कंगना रनौत क्षेत्रीय बोलियों के दम पर राजधानी शिमला और दिल्ली तक अपना संदेश सुना पाएंगे।



मुसलमानों, सिखों और ईसाइयों की जनसंख्या वृद्धि दर क्रमशः 1.61, 2.17, 1.68 और 1.82 रही। इस रिपोर्ट से सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि भारत ही नहीं, बल्कि पूरी दुनिया में यह नैरेटिव फैलाया जा रहा है कि भारत में अल्पसंख्यकों, खास तौर पर मुसलमानों को दबाया और सताया जाता है, लेकिन आंकड़े इस नैरेटिव को पूरी तरह से नकारते हैं। भारत की जनसांख्यिकी में सामान्य परिवर्तन : गौरतलब है कि भारत में 1951 में कुल प्रजनन दर 5.9 थी, जो 1981 में घटकर 4.80 और 2011 में 2.56 हो गई। हाल ही में आए आंकड़ों के अनुसार 2024 में भारत में कुल प्रजनन दर 2.12 तक पहुंच गई है। गौरतलब है कि जनसांख्यिकी सिद्धांत के अनुसार जब किसी देश की कुल प्रजनन दर 2.1 से नीचे गिरती है, तो उस देश की जनसंख्या कुछ समय बाद घटने लगती है। इसलिए प्रजनन दर का 2.12 तक पहुंचना जनसंख्या के लिए खतरा की घंटी है। पिछले कुछ समय से भारत में कुल प्रजनन दर में लगातार गिरावट के कारण अब यह स्पष्ट होता जा रहा है कि हम ऐसी स्थिति में पहुंच चुके हैं, जहां से कुछ समय बाद वास्तविक जनसंख्या में कमी आनी शुरू हो जाएगी। गौरतलब है कि चीन में ऐसी स्थिति पहले ही आ चुकी है। यूरोप के कई देश भी इसी स्थिति से गुजर रहे हैं। अफ्रीका के बाद भारत भी उन चंद देशों में शामिल है, जहां जनसंख्या में वृद्धि हो रही है, लेकिन अब भारत में भी जनसंख्या में कमी आने की आशंका जताई जा रही है। लेकिन ऐसे में पीएमईएसी की रिपोर्ट यह भी संकेत देती है कि भले ही आने वाले समय में कुल जनसंख्या में कमी आएगी, लेकिन उसमें भी हिंदुओं की

जनसंख्या, जो पहले से ही आनुपातिक रूप से कम हो रही है, इसमें निरपेक्ष रूप में भी कमी होनी शुरू हो सकती है, जबकि मुस्लिम जनसंख्या में वृद्धि जारी रहेगी। हम कह सकते हैं कि हिंदू जनसंख्या के नुकसान की भरपाई मुस्लिम जनसंख्या में वृद्धि से होगी। शिक्षित वर्ग की जनसंख्या में गिरावट की संभावना : जनगणना और अन्य रिपोर्टों से पता चलता है कि निरक्षर और कम शिक्षित महिलाओं में कुल प्रजनन दर 2011 में 3.17 रही। लेकिन स्नातक या उससे ऊपर की महिलाओं में प्रजनन दर जो 1991 में 1.62 थी, 2011 में घटकर 1.40 रह गई और अभी भी इसमें और गिरावट की पूरी संभावना है। इसी तरह, स्नातक से कम शिक्षित अन्य महिलाओं में भी प्रजनन दर अपेक्षाकृत कम होती है। यदि हम शिक्षा के मामले में विभिन्न धार्मिक समूहों की तुलना करें, तो यह स्पष्ट है कि मुस्लिम समुदाय अभी भी हिंदुओं की तुलना में कहीं अधिक पिछड़ा हुआ है और इसलिए संभावना है कि मुस्लिम आबादी में वृद्धि जारी रहेगी, जबकि हिंदू आबादी में गिरावट आ सकती है। उल्लेखनीय है कि 2001 की जनगणना के अनुसार हिंदुओं में साक्षरता दर 65.8 प्रतिशत थी, जबकि मुसलमानों में यह केवल 59.1 प्रतिशत थी। अगर हम उच्च शिक्षा की बात करें तो हम देखते हैं कि 2001 में 18 से 25 वर्ष की आयु वर्ग में मुस्लिम समुदाय में स्नातक और अधिक शिक्षित लोगों की संख्या केवल 6.7 प्रतिशत थी, जबकि हिंदुओं में यह 12.5 प्रतिशत थी। शिक्षा और जनसंजनन दर के बीच संबंधों को देखते हुए, हम सहज रूप से कह सकते हैं कि कम शिक्षित मुस्लिम महिलाएं अधिक बच्चों को जन्म देती

हैं, जबकि अधिक शिक्षित महिलाओं में प्रजनन दर कम होती है। यानी मुस्लिम आबादी में वृद्धि और हिंदू आबादी में कमी को हिंदुओं और मुसलमानों के बीच शिक्षा के स्तर में अंतर से भी समझाया जा सकता है। संतुलन कैसे लाया जाए : एक आम धारणा है कि मुसलमान अपनी परंपराओं, दर्शनों और धार्मिक मान्यताओं के कारण बड़े परिवार रखते हैं। अतीत में गरीब हिंदू भी यह मानते थे कि बच्चे भगवान की देन हैं, लेकिन अधिकांश मुसलमान अपने आर्थिक और शैक्षिक पिछड़ेपन के कारण अभी भी उसी पर विश्वास करते हैं (यानी बच्चे अल्लाह की देन हैं)। हमने देखा है कि आर्थिक समृद्धि, शैक्षिक विकास और चिकित्सा विज्ञान में प्रगति और स्वास्थ्य सेवाओं के विस्तार के साथ, जन्म दर, मृत्यु दर और जनसंख्या की प्राकृतिक वृद्धि दर सभी में कमी आ रही है। विभिन्न धार्मिक समूहों में शैक्षिक और आर्थिक मानकों में अंतर भी विभिन्न जातीय समूहों में प्रजनन दर और जनसंख्या वृद्धि में अंतर को स्पष्ट करता है। जनसंख्या असंतुलन को ठीक करने की आवश्यकता है। जनसंख्या संतुलन के लिए निम्नलिखित कुछ सुझाव हो सकते हैं : सबसे पहले, हमारी आबादी, विशेष रूप से मुस्लिम आबादी को शैक्षिक रूप से उन्नत करने की तत्काल आवश्यकता है। इससे कुल प्रजनन दर और इसलिए जनसंख्या वृद्धि दर को कम करने में मदद मिल सकती है। दूसरा, अभी भी एक संभावना हो सकती है कि जब तक हम उच्च शिक्षा मानकों तक नहीं पहुंच जाते, या उसके बाद भी धार्मिक मान्यताओं और मनोविज्ञान के कारण जनसंख्या में वृद्धि जारी रहे, इससे निपटने के लिए हम जनसांख्यिकीय लक्ष्यों को प्राप्त करने और सार्वजनिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए राजकोषीय प्रोत्साहन और हतोत्साहन का उपयोग कर सकते हैं। तीसरा, पिछले कुछ समय से जनसंख्या नीति पर बहस चल रही है। जनसंख्या संतुलन प्राप्त करने और आर्थिक, शैक्षिक तथा सामाजिक मानकों के दृष्टिकोण से भविष्य की जनसंख्या को उन्नत करने के लिए जनसंख्या नीति महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। परिवार को सीमित करने हेतु कुछ कानूनी प्रावधान भी इस दिशा में समाधान दे सकते हैं।

गोम चेंजर हर्ष महाजन



और वह अपने प्रत्याशी को आसानी से जिता ले जाएगी। विपक्षी भाजपा के पास 25 विधायकों का आंकड़ा होने से कांग्रेस जीत के प्रति पूर्ण विश्वास में थी। उनको राज्यसभा की सीट बिना किसी व्यवधान के हाथ लगती प्रतीत हुई। कांग्रेस और उसे देश के विख्यात वकील मनु सिंघवी को राज्य की इस सीट के लिए प्रत्याशी घोषित किया गया, लेकिन एक रणनीति के तहत भाजपा ने हर्ष महाजन को मैदान में उतार कर सबको चौंका दिया। उनकी उम्मीदवारी से सभी को हैरानी तो हुई ही, पर उनकी उम्मीदवारी से यह आशांका जरूर पर कर गई थी कि सियासत में आगे कुछ गर्माहट आने वाली है। हर्ष महाजन अपने सिद्धांतों और पार्टी की बेरुखी के चलते पार्टी छोड़ने का साहस करते हैं। लेकिन भारतीय जनता पार्टी को उनके आने से तत्काल कोई फायदा नहीं मिल पाया था। 2022 के विधानसभा चुनावों में भाजपा मात्र 25 सीटों पर ही सिमट गई थी। राजनीति में नेता के धैर्य ही परीक्षा होती है। भले ही विधानसभा चुनावों में वह कुछ खास नहीं कर पाए, पर वह भजपा में नए-नए होने की शुरुआती दिक्कतों से परेशान नहीं हुए। धैर्य के साथ भाजपा में अपनी जगह बनाने में सफल होते हैं। हर्ष महाजन ने बड़ी चतुराई के साथ अपने पुराने संपर्कों और परिचय का फायदा उठाया। इन संबंधों को भुनाते हुए कांग्रेस के बागी गुटों को

कांग्रेस आलाकमान का चरित्र और रवैया 'सामंती सिंड्रोम' से कम नहीं है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खडगे ने पश्चिम बंगाल के सबसे अनुभवी, दिग्गज और जनधारी नेता अधीर रंजन चौधरी को फटकार कर खारिज कर दिया, क्योंकि उन्होंने मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के खिलाफ टिप्पणी कर दी थी। खडगे ने ममता की तुणमूल कांग्रेस और कांग्रेस के 'इंडिया' गठबंधन के साथ संबंधों की कुछ व्याख्या की और अधीर रंजन पर बोले- 'वह फैसला लेने वाला को यहां तक कि मैं नहीं हूँ। पार्टी आलाकमान तय करेगा।' बंगाल के कार्यकर्ता खडगे की चेतावनी से नाराज हो गए और कांग्रेस अध्यक्ष की तस्वीरों पर स्याही पोत दी। बंगाल में सिर्फ अधीर रंजन की 'बहरामपुर' सीट ही बची है, जो कांग्रेस की विजयी सूची में चर्ज है। उसके अलावा, कांग्रेस-वाममोर्चा के साझा विकास और चिकित्सा विज्ञान में प्रगति और रंजन चौधरी निवर्तमान लोकसभा में कांग्रेस संसदीय दल के नेता रहे हैं। यह पद 'नेता प्रतिपक्ष' के लगभग समान हो था। खडगे भी राज्यसभा में 'नेता प्रतिपक्ष' हैं। दोनों ही नेता कांग्रेस की शीर्षस्थ संस्था 'कांग्रेस कार्यसमिति' के सदस्य हैं। यह दीगर है कि खडगे कांग्रेस के निर्वाचित अध्यक्ष हैं, लेकिन क्या आलाकानिन के मायने ये होते हैं कि आप समकक्ष नेता को बेमानी और खारिज करार दें? कांग्रेस आलाकमान की यह संस्कृति ही देश ने इस कदर खारिज की है कि पार्टी को चुनाव-प्रचार में लगातार पाखंड खेलने पड़ रहे हैं कि यदि मोदी सरकार ही तीसरी बार सत्ता में आई, तो देश का संविधान बदल दिया जाएगा। लोकतंत्र समाप्त किया जा सकता है और आम चुनाव अब कभी नहीं कराए जाएंगे। 'एक देश, एक नेता' का भी दुष्प्रचार किया जा रहा है। क्या दुनिया के सबसे बड़े, स्थापित लोकतांत्रिक देश भारत में ऐसी स्थितियां संभव हैं? जनता बखूबी जानती है कि ऐसे देरों भ्रम फैलाए जा रहे हैं। कमोबेश 4 जून को देश का जनादेश सार्वजनिक हो जाएगा। बहरहाल ममता बनर्जी ने बयान दिया था कि यदि केंद्र में गैर-भाजपा और 'इंडिया' गठबंधन की सरकार बनती है, तो तुणमूल कांग्रेस दिल्ली में उसे बाहर से समर्थन देगी। इस पर कांग्रेस नेता अधीर रंजन चौधरी

ने ममता को 'अवसरवादी नेता' करार दिया। ममता 'इंडिया' गठबंधन के संस्थापकों में थीं, लेकिन पश्चिम बंगाल में 'इंडिया' के खिलाफ चुनाव में उतरीं। कांग्रेस-वाममोर्चा के साथ सीटों का बंटवारा नहीं हो सका, लिहाजा ममता ने अकेले ही चुनाव लड़ने की घोषणा की थी। तुणमूल कांग्रेस राज्य की सभी 42 लोकसभा सीटों पर अकेले ही चुनाव लड़ रही है। यकीनन भाजपा के खिलाफ 'इंडिया' को बड़ा नुकसान हुआ है। अधीर रंजन ने ममता बनर्जी को यहां तक कि 'अवसरवादी' माना है कि यदि बंगाल में भाजपा अच्छी-खासी सीटें जीत गई और केंद्र में भी भाजपा-एनडीए को बेहतर जनादेश मिल गया, तो ममता भाजपा के साथ जा सकती हैं। दोनों के बीच 'घनिष्ठ संबंधों' की तरह मिलीभगत है। ममता ने अभी जो बयान दिया था, उसके अगले दिन ही उन्होंने अपने शब्दों में संशोधन किया और कहा कि तुणमूल कांग्रेस भी 'इंडिया' का हिस्सा है। समप्रता में देखा जाए, तो 'इंडिया' के कथित घटकों के बीच, जमीनी स्तर पर, जो रूखापन, कटुता और हिंसा चुनाव के दौरान देखी गई है, उसने तमाम राजनीतिक गणनाओं को बिगाड़ दिया है। तुणमूल कांग्रेस अपने वर्चस्व के लिए राजनीति करती रही है, जबकि बंगाल में कांग्रेस और वाममोर्चा अपने अस्तित्व की लड़ाई लड़ रहे हैं। ये तमाम स्थितियां 'इंडिया' गठबंधन पर सवाल करती हैं। खडगे को भी इसका एहसास होगा। दिल्ली में गठबंधन की संभावनाएं तब पुख्ता होंगी, जब राज्य में 'इंडिया' का अस्तित्व संभव होगा। 'इंडिया' के नेताओं, खासकर कांग्रेस आलाकमान, को समझना चाहिए कि 'बाहरी समर्थन' या सरकार में शामिल होने का सवाल 4 जून के बाद ही उठता है। फिलहाल तो देश के मतदाताओं को विश्वास दिलाएं कि प्रधानमंत्री मोदी का वैकल्पिक चेहरा 'इंडिया' के पास राजनीति में है। साल भर के लिए प्रधानमंत्री चुनना भारत जैसे विविध और विशाल देश के लिए व्यावहारिक नहीं है। गठबंधन स्वाभाविक होना चाहिए। मत भूलिए कि कांग्रेस जारी है और हरेक हरकत पर देश के मतदाता की नजर है।

अपने साथ जोड़ लिया। बेहद रोमांचक मुकाबले में क्रांस वोटिंग हुई और कांग्रेस के छह विधायकों ने अपनी ही सरकार के प्रति नाराजगी जाहिर करते हुए वोट भाजपा के हर्ष महाजन के पक्ष में दे दिया। इस क्रांस वोटिंग में तीन निर्दलीय विधायकों ने भी बागी कांग्रेसियों का साथ दिया। जब दोनों दलों को बराबर वोट पड़े, तो यहां भी महाजन मुकद्दर का सिकंदर सिद्ध हुए। किस्मत ने भी उनका साथ दिया।

ऐतिहासिक क्रांस वोटिंग ने कांग्रेस का खेल बिगाड़ कर रख दिया। यह महाजन का राजनीतिक अनुभव, कौशल और रणनीति का प्रतिफलन ही था कि उन्होंने राज्यसभा के सांसद के रूप में शपथ ले ली। हर्ष महाजन के बारे में यह बात मशहूर है कि वह हारी के यार हैं। साथ ले कर चलना, मुस्कुराहट बिखरते हुए धुर विरोधियों को भी अपना बना लेना, यह उनकी राजनीतिक अदा नहीं है, फितरत

है। डट कर साथ निभाना उनके व्यक्तित्व का एक अहम पहलू है, जिसको नजर अंदाज नहीं किया जा सकता। राजनीति में उन्हें संज्जन नेता माना जाता है। उनको चाहने वाले विरोधी पार्टियों में भी मिलेंगे। वह सहज ही मित्र बना लेते हैं। राजीव गांधी ने ही उन्हें 1986 में तेज चलने की क्रावायद भी छोड़ दी है। अब मैं किसी गर्भवती गाय की तरह धीरे-धीरे संभल कर चलता हूँ। पर इसका यह मतलब नहीं कि मैं डरता हूँ। भले मैंने छाती 56 इंची न हो, मुझे अंधेरे में डर लगता है। लेकिन मैं उसकी तरह बहादुर हूँ। जिस तरह वह अक्सर चीन को लाल आँखें दिखाते रहते हैं, उसी तरह मैं भी जब जो चाहे कोरोना के साइड इफेक्ट्स को लाल आँखें दिखाता रहता हूँ।

लगेगी आग तो

बीमारी से बचाव भला। आम आदमी के लिए सरकार का इतना र्वितित और कल्याणकारी होना ठीक नहीं। अति सर्वत्र वर्ज्यते। बस कुछ ही दिनों की बात है।। हो सकता है अब तक कोविशीलड और कोवैक्सीन और प्रभावी हो उठें। वैक्सीन की जद में आए लगाने और लगवाने वाले इतना इन्तजार तो कर ही सकते हैं। मुझे यह तो याद नहीं कि मैंने कौन्सी वैक्सीन लगावाई है? कोविशीलड या कोवैक्सीन? या इंजेक्शन को और प्रभावी बनाने के लिए दोनों का घालमेल करवाया था। लेकिन मुझे अपनी जान से ज्यादा फिक्र बनारस हिन्दू यूनिवर्सिटी के उन शोधकर्ताओं और टीम लीडर प्रो. शंख शुभ्र रक्मवर्ती की है, जिन्होंने अपनी रिसर्च में दावा किया है कि कोवैक्सीन लगवाने वाला हर तीसरा आदमी

इस वैक्सीन के साइड इफेक्ट्स का मारा है। अशोका यूनिवर्सिटी के जिस प्रोफेसर स्वयंसाची दास ने पिछले चुनावों में ईवीएम के नतीजों में सत्ता पक्ष द्वारा की गई हेरफेर की संभावना को लेकर अपना रिसर्च पेपर प्रकाशित किया था, उन्हें अपनी नौकरी छोड़ने के लिए मजबूर होना पड़ा था। मुझे तो इन दोनों रिसर्च में दीदी की खाजिश नजर आती है। दोनों बंगाली प्रोफेसर अपनी रिसर्च में सरकार के खिलाफ रिपोर्ट दे रहे हैं। रही अपनी बात तो जिस तरह दुनिया के सबसे बड़े फकीर कहते हैं कि हमारा क्या है जो, जब जो चाहा सोला उठा कर चल देंगे।। वैसे ही मैं भी कहता हूँ, 'हमारा क्या है जो, जब टपके दुनिया छोड़ कर चल देंगे।' यूँ भी आम आदमी के पास होम लोन, कार लोन और दस तरह की किरतों के अलावा

होता भी क्या है जी। लेकिन जब से कोविशीलड और कोवैक्सीन के साइड इफेक्ट्स को लेकर रिपोर्ट सामने आई हैं, कभी छाती या सिर में दर्द हो, तो लगता है कि शरीर में खून के थक्के बनने लगे हैं। अचानक हाट अटैक से हो रही मौतों की खबरों के बाद मैंने टैड मिल पर भागने की बात तो छोड़ी, तैज चलने की क्रावायद भी छोड़ दी है। अब मैं किसी गर्भवती गाय की तरह धीरे-धीरे संभल कर चलता हूँ। पर इसका यह मतलब नहीं कि मैं डरता हूँ। भले मैंने छाती 56 इंची न हो, मुझे अंधेरे में डर लगता है। लेकिन मैं उसकी तरह बहादुर हूँ। जिस तरह वह अक्सर चीन को लाल आँखें दिखाते रहते हैं, उसी तरह मैं भी जब जो चाहे कोरोना के साइड इफेक्ट्स को लाल आँखें दिखाता रहता हूँ।



मार्च तिमाही में 78 फीसदी बढ़ा ONGC का मुनाफा, शेयरहोल्डर्स को मिलेगा तगड़ा डिविडेंड; जानें शेयरों का हाल



परिवहन विशेष न्यूज

तेल निकालने वाली सरकारी कंपनी ऑयल एंड नेचुरल गैस कॉर्पोरेशन (ONGC) को मार्च तिमाही में तगड़ा मुनाफा हुआ है। इसका कंसालिडेटेड नेट प्रॉफिट सालाना आधार पर 78 फीसदी बढ़ गया। इस सरकारी कंपनी को मार्च 2024 तिमाही में 11526.53 करोड़ रुपये का शुद्ध कंसालिडेटेड प्रॉफिट हुआ। यह एक साल पहले 6478.23 करोड़ रुपये था। कंपनी ने शेयरहोल्डर्स के लिए तगड़ी डिविडेंड का एलान किया है।

नई दिल्ली। तेल निकालने वाली सरकारी कंपनी ऑयल एंड नेचुरल गैस कॉर्पोरेशन (ONGC) को मार्च तिमाही में तगड़ा मुनाफा हुआ है। इसका कंसालिडेटेड नेट प्रॉफिट सालाना आधार पर 78 फीसदी बढ़ गया। इस सरकारी कंपनी को मार्च 2024 तिमाही में 11,526.53 करोड़ रुपये का शुद्ध कंसालिडेटेड प्रॉफिट हुआ। यह एक साल पहले 6,478.23 करोड़ रुपये था।

डिविडेंड का भी एलान
अगर तिमाही आधार पर देखें तो कंपनी के मुनाफे में मामूली इजाफा

हुआ है। ONGC ने दिसंबर 2023 तिमाही में ही 11,104.50 करोड़ रुपये का मुनाफा कमालिया था। कंपनी ने डिविडेंड का भी एलान किया है। यह शेयरहोल्डर्स को 5 रुपये की फेस वैल्यू वाले हर शेयर पर वित्त वर्ष 2024 के लिए 2.50 रुपये का फाइनल डिविडेंड देगी।

कूड का भाव बढ़ा
ONGC ने मार्च तिमाही में 80.81 डॉलर प्रति बैरल के भाव कूड ऑयल बेचा। एक साल पहले यह 77.12 डॉलर प्रति बैरल के हिसाब से कच्चा तेल बेच रही थी। कंपनी का कूड ऑयल प्रोडक्शन भी सालाना आधार पर 2.4 फीसदी बढ़कर 5.359 मिलियन मीट्रिक टन (MMT) पर पहुंच गया। हालांकि पूरे वित्त वर्ष 2024 के लिहाज से देखें, तो इसमें 1.6 फीसदी की गिरावट आई है।

34 साल का टूटारिकॉर्ड
ONGC वित्त वर्ष 2024 में ने 541 तेल कुएं खोदे। पिछले 34 में यह सबसे अधिक है। इनमें 103 एक्सप्लोरेटरी और 438 डेवलपमेंट वाले थे। पिछले वित्त वर्ष में कंपनी ने करीब 37 हजार करोड़ रुपये का कैपिटल एक्सपेंडिचर किया। वहीं, इससे पहले के वित्त वर्ष 2023 में यह आंकड़ा 30,208 करोड़ रुपये था।

पर्यटन में बढ़ रही भारत की धाक, ग्लोबल ट्रैवल और टूरिज्म इंडेक्स में लगाई लंबी छलांग

परिवहन विशेष न्यूज

भारत के लिए बड़ी खुशखबरी का मौका है। हाल ही में मिली रिपोर्ट में पता चला है कि ग्लोबल ट्रैवल और टूरिज्म इंडेक्स 2024 में भारत 54वें से 39वें स्थान पर पहुंच गया है। जहां अमेरिका इस सूची में सबसे ऊपर है वहीं भारत दक्षिण एशिया और निम्न-मध्यम-आय वाली अर्थव्यवस्थाओं में सर्वोच्च स्थान पर है। आइये इसके बारे में जानते हैं।

नई दिल्ली। जैसा कि मंगलवार को वार्षिक रिपोर्ट में दिखाया गया है कि विश्व आर्थिक मंच के यात्रा एवं पर्यटन विकास सूचकांक 2024(ग्लोबल ट्रैवल और टूरिज्म इंडेक्स 2024) में भारत की रैंक बढ़कर 39वें स्थान पर पहुंच गई है, वैश्विक पर्यटन गतिविधियां महामारी से पहले के स्तर पर लौट आई हैं।

WEF ने कहा कि जहां अमेरिका इस सूची में सबसे ऊपर है, वहीं भारत दक्षिण एशिया और निम्न-मध्यम-आय वाली अर्थव्यवस्थाओं में सर्वोच्च स्थान पर है। 2021 में पहले प्रकाशित सूचकांक में भारत 54वें स्थान पर था, हालांकि सूचकांक मापदंडों में किए गए बदलाव पहले के वर्षों की तुलना में इसकी तुलना को सीमित करते हैं।

ये देश भी लिस्ट में शामिल
अमेरिका के बाद, स्पेन, जापान, फ्रांस



और ऑस्ट्रेलिया 2024 की सूची में शीर्ष पांच में शामिल हैं।

सरे विश्वविद्यालय के सहयोग से तैयार किए गए सूचकांक से पता चलता है कि भारत अत्यधिक मूल्य-प्रतिस्पर्धी (18वां) है और प्रतिस्पर्धी वायु परिवहन (26वां) और ग्राउंड और पोर्ट (25वां) बुनियादी ढांचे का दावा करता है।

डब्ल्यूईएफ ने कहा कि विशेष रूप से भारत के मजबूत प्राकृतिक (छठे), सांस्कृतिक (9वें) और गैर-अवकाश (9वें) संसाधन यात्रा को आगे बढ़ाने में मदद करते हैं, और देश सभी संसाधन स्तंभों के लिए टॉप 10 में स्कोर करने वाले तीन में से केवल एक है।

यात्रा और पर्यटन मांग में स्थिरता
इसके अलावा, 2019 की तुलना में

गिरावट के बावजूद, देश अभी भी यात्रा और पर्यटन मांग स्थिरता के मामले में अच्छा स्कोर कर रहा है, विशेष रूप से आने वाले आगंतुकों के बीच अधिक टिकाऊ लंबे प्रवास के लिए धन्यवाद।

इसमें आगे कहा गया है कि कई अर्थव्यवस्थाओं की तरह, भारत में यात्रा और पर्यटन सक्षम स्थितियां इस क्षेत्र के लिए वैश्विक मुद्रास्फीति आपूर्ति-पक्ष के रुझान से प्रभावित हुई हैं, जिससे मूल्य प्रतिस्पर्धात्मकता में गिरावट आई है, जबकि हवाई परिवहन और पर्यटन सेवाओं का बुनियादी ढांचा अभी भी 2019 के स्तर तक नहीं पहुंच पाया है।

परिणामस्वरूप, देश का समग्र TTDI (यात्रा और पर्यटन विकास सूचकांक) स्कोर 2019 के स्तर से 2.1 प्रतिशत कम

है। यूरोप और एशिया-प्रशांत में उच्च आय वाली अर्थव्यवस्थाएं सूचकांक में अग्रणी बनीं रहीं।

GDP ग्रोथ में योगदान
WEF ने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय पर्यटकों के आगमन और वैश्विक सकल घरेलू उत्पाद में यात्रा और पर्यटन क्षेत्र का योगदान इस साल महामारी-पूर्व के स्तर पर लौटने की उम्मीद है, जो कि COVID-19 से संबंधित यात्रा प्रतिबंधों को हटाने और मजबूत मांग में वृद्धि के कारण है।

मध्य पूर्व में अंतर्राष्ट्रीय पर्यटक आगमन में रिकवरी दर सबसे अधिक (2019 के स्तर से 20 प्रतिशत ऊपर) थी, जबकि यूरोप, अफ्रीका और अमेरिका सभी ने 2023 में लगभग 90 प्रतिशत की मजबूत रिकवरी दिखाई।

द्विवार्षिक सूचकांक ने विभिन्न कारकों और नीतियों के आधार पर 119 देशों के यात्रा और पर्यटन क्षेत्रों का विश्लेषण किया। जर्मनी छठे स्थान पर था, उसके बाद शीर्ष दस में यूके, चीन, इटली और स्विट्जरलैंड थे।

परिणामों ने इस बात पर प्रकाश डाला कि उच्च आय वाली अर्थव्यवस्थाओं में आम तौर पर यात्रा और पर्यटन विकास के लिए अधिक अनुकूल परिस्थितियां बनी रहती हैं।

इसे अनुकूल कारोबारी माहौल, गतिशील श्रम बाजार, खुली यात्रा नीतियों, मजबूत परिवहन और पर्यटन बुनियादी ढांचे और अच्छी तरह से विकसित प्राकृतिक, सांस्कृतिक और गैर-अवकाश आकर्षणों से मदद मिली।

इनसाइड वित्त मंत्रालय पूर्ण बजट में बढ़ा सकता सीपीएसई लाभांश अनुमान

सरकार ने अंतरिम बजट 2024-25 में चालू वित्त वर्ष के लिए गैर-वित्तीय केंद्रीय सार्वजनिक क्षेत्र उद्यमों (सीपीएसई) से लाभांश का अनुमान 48000 करोड़ रुपये लगाया है। अधिकारी ने बताया कि अंतरिम बजट अनुमान दिसंबर 2023 और जनवरी 2024 के अनुमानों पर आधारित थे।

नई दिल्ली। वित्त मंत्रालय जुलाई में पेश होने वाले पूर्ण बजट में चालू वित्त वर्ष 2024-25 के लिए सीपीएसई लाभांश अनुमान को 5,000 करोड़ रुपये बढ़ाकर करीब 53,000 करोड़ रुपये कर सकता है।

क्या है अनुमान ?

सरकार ने अंतरिम बजट 2024-25 में चालू वित्त वर्ष के लिए गैर-वित्तीय केंद्रीय सार्वजनिक क्षेत्र उद्यमों (सीपीएसई) से लाभांश का अनुमान 48,000 करोड़ रुपये लगाया है। एक अधिकारी ने कहा, 'जुलाई में पेश होने वाले पूर्ण बजट में अनुमान करीब 5,000 करोड़ रुपये तक बढ़ाया जा सकता है।'

सरकार ने जुटाई इतनी रकम

अधिकारी ने बताया कि अंतरिम बजट अनुमान दिसंबर 2023 और जनवरी 2024 के अनुमानों पर आधारित थे। पूर्ण बजट में अनुमान अधिक होंगे, क्योंकि अब लाभांश की तस्वीर अधिक स्पष्ट है।

सरकार को चालू वित्त वर्ष में सीपीएसई से लाभांश के रूप में 4,837.25 करोड़ रुपये मिलें हैं। वित्त वर्ष 2023-24 में लाभांश प्राप्तियां 63,000 करोड़ रुपये रहीं, जो वित्त वर्ष 2022-23 में 59,953 करोड़ रुपये थीं।

रिकॉर्ड स्टार छूने के बाद कम हुए सोने और चांदी के दाम, अब इतने का मिल रहा 10 ग्राम गोल्ड

परिवहन विशेष न्यूज

एचडीएफसी सिक्योरिटीज के अनुसार मंगलवार को सोने और चांदी की कीमतें रिकॉर्ड स्तर पर पहुंचने के बाद घट गई हैं। जहां सोने की कीमत सोने की कीमतें 550 रुपये गिरकर 74650 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गईं। वहीं चांदी की कीमत भी 1600 रुपये घटकर 94500 रुपये प्रति किलोग्राम रह गई। पिछले सत्र में यह 75200 रुपये प्रति 10 ग्राम और चांदी 96100 रुपये प्रति किलोग्राम पर बंद हुआ था।

नई दिल्ली। राष्ट्रीय राजधानी में मंगलवार को सोने और चांदी की कीमतें रिकॉर्ड ऊंचाई के बाद नीचे आ गई हैं। मुनाफावसूली और कमजोर वैश्विक रुझानों के कारण सोना 550 रुपये प्रति 10 ग्राम तक गिर गई। एचडीएफसी सिक्योरिटीज के अनुसार, सोने की कीमतें अमेरिकी फेडरिजर्व सदस्यों में से एक की तीखी टिप्पणियों से प्रभावित हुईं, जिन्होंने सुझाव दिया कि मुद्रास्फीति को लक्ष्य पर वापस लाने के लिए ब्याज दरों को लंबी अवधि तक मौजूदा स्तर पर जारी रखने की आवश्यकता होगी।

घट गई सोने की कीमत
सोने की कीमतें 550 रुपये गिरकर



74,650 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गई। पिछले सत्र में यह 75,200 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ था। वहीं चांदी की कीमत भी 1,600 रुपये घटकर 94,500 रुपये प्रति किलोग्राम रह गई। यह पिछले सत्र में यह 96,100 रुपये प्रति किलोग्राम पर बंद हुआ था।

अंतरराष्ट्रीय बाजारों में क्या है कीमत

एचडीएफसी सिक्योरिटीज में कर्मोडिटी के वरिष्ठ विश्लेषक सीमिल गांधी ने कहा कि दिल्ली के बाजारों में सोने की हाजिर कीमतें (24 कैरेट) 74,650 रुपये प्रति 10 ग्राम पर कारोबार कर रही थीं, जो पिछले

बंद के मुकाबले 550 रुपये कम है। अंतरराष्ट्रीय बाजारों में, कॉमेक्स पर सोना हाजिर 2,420 अमेरिकी डॉलर पर कारोबार कर रहा था प्रति औंस, पिछले बंद से 22 अमेरिकी डॉलर कम। चांदी गिरावट के साथ 31.60 अमेरिकी डॉलर प्रति औंस पर बोली जा रही थी।

शुरुआती कारोबार में सर्वकालिक उच्चतम स्तर पर पहुंचने के बाद, मुनाफावसूली के कारण सोना थोड़ा नीचे कारोबार कर रहा है।

ब्लिंकएक्स और जेएम फाइनेंशियल सर्विसेज के रिसर्च (कर्मोडिटी एंड करेंसी) के वीपी,

प्रणव मेर ने कहा कि आने वाले आंकड़ों में आर्थिक गतिविधियों में मंदी के साथ-साथ मुद्रास्फीति में गिरावट के संकेत मिलने के बाद फेडरल रिजर्व द्वारा दरों में शुरुआती कटीती के बढ़ते दांव के बीच अंतर्निहित गति सकारात्मक बनी हुई है।

विशेषज्ञों के अनुसार, व्यापारी विभिन्न फेड अधिकारियों की टिप्पणियों के साथ-साथ बुधवार को जारी होने वाली फेडरल ओपन मार्केट कमेटी (एफओएमसी) की बैठक के मिनटों पर बारीकी से नजर रखेंगे, जो फेड की मौद्रिक नीति दृष्टिकोण पर अधिक जानकारी प्रदान करेगा।

भारत में बढ़ रही है मांग, ग्रामीण इलाकों में भी ज्यादा खर्च कर रहे लोग- आरबीआई



परिवहन विशेष न्यूज

भारत में कुल मांग की गति बढ़ रही है ग्रामीण खर्च में सुधार के कारण कुल गैर-खाद्य खर्च बढ़ रहा है। व्यक्तिगत उपभोग के क्षेत्र में नीलसन आईव्यू डेटा लेख से संकेत मिलता है कि एक स्वागत योग्य मोड़ चल रहा है जो इस श्रेणी के खर्च को बढ़ावा देगा। बीती तिमाही में एफएमसीजी वॉल्यूम में 6.5% की वृद्धि हुई।

नई दिल्ली। भारतीय रिजर्व बैंक ने मंगलवार को अपने मासिक बुलेटिन में कहा कि भारत में कुल मांग की गति बढ़ रही है, ग्रामीण खर्च में सुधार के कारण कुल गैर-खाद्य खर्च बढ़ रहा है। आरबीआई ने 'अर्थव्यवस्था की स्थिति' में कहा कि हाल के संकेतक समग्र मांग की गति में तेजी की ओर इशारा कर रहे हैं।

व्यक्तिगत उपभोग के क्षेत्र में, नीलसन आईव्यू डेटा लेख से संकेत मिलता है कि एक स्वागत योग्य मोड़ चल रहा है जो इस श्रेणी के खर्च को बढ़ावा देगा। बुलेटिन में कहा गया है कि तेजी से बढ़ने वाली उपभोक्ता वस्तुओं (एफएमसीजी) की ग्रामीण मांग कम से कम दो साल में पहली बार शहरी बाजारों से आगे निकल गई है।

ग्रामीण क्षेत्रों में बढ़ा खर्चा

अभी बीती तिमाही में एफएमसीजी वॉल्यूम में 6.5% की वृद्धि हुई, जो घरेलू और व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों की मजबूत मांग के कारण 5.7% की शहरी वृद्धि के सापेक्ष 7.6% की ग्रामीण वृद्धि से प्रेरित थी।

आरबीआई ने अलग से यह भी कहा कि अप्रैल में हेडलाइन मुद्रास्फीति में मामूली कमी ने इस उम्मीद की पुष्टि की है कि 4% के लक्ष्य के साथ संरेखण की असमान और पिछड़ी गति चल रही है। अप्रैल में वार्षिक खुदरा मुद्रास्फीति 4.83% थी, जो मार्च में 4.85% से कम थी।

आरबीआई ने कहा कि खाद्य श्रेणी में सब्जियों, अनाज, दालों, मांस और मछली की कीमतें ईंधन की कीमतों में अपस्फीति और मुख्य मुद्रास्फीति के एक नए ऐतिहासिक निचले स्तर तक नरम होने के बावजूद, निकट अवधि में हेडलाइन मुद्रास्फीति को ऊंचा और 5% के करीब रख सकती है।

इसमें कहा गया है कि हालांकि सांख्यिकीय आधार प्रभाव जुलाई और अगस्त में हेडलाइन मुद्रास्फीति को कम करने में मदद कर सकता है, लेकिन उम्मीद है कि सितंबर में उलटफेर देखने को मिल सकता है।

कैसे चलन में आया क्रेडिट कार्ड, क्या है इसके पीछे की कहानी ?

परिवहन विशेष न्यूज

आज क्रेडिट कार्ड का चलन काफी बढ़ गया है। बहुत से लोगों के पास एक से ज्यादा क्रेडिट कार्ड हैं। यह असल में लाखों लोगों की जिंदगी का अहम हिस्सा बन गया है। इनमें खासकर नौकरपेशा नौजवान हैं जो शॉपिंग से लेकर जरूरी बिल का भुगतान करने के लिए क्रेडिट कार्ड का इस्तेमाल करते हैं। आइए जानते हैं कि क्रेडिट कार्ड की शुरुआत कब हुई और इसकी लोकप्रियता कैसे बढ़ी ?

नई दिल्ली। आज अगर आप कहते हैं कि क्रेडिट कार्ड काफी लोकप्रिय हो गया है, तो शायद आप इसकी अहमियत को कम करके आंक रहे हैं। यह असल में लाखों लोगों की जिंदगी का अहम हिस्सा बन गया है। इनमें खासकर नौकरपेशा नौजवान हैं जो शॉपिंग से लेकर जरूरी बिल का भुगतान करने के लिए क्रेडिट कार्ड का इस्तेमाल करते हैं।

हममें से अधिकतर क्रेडिट कार्ड का रोजाना इस्तेमाल करते हैं, लेकिन क्या आपको पता है कि क्रेडिट कार्ड चलन में कब आया, इसकी शुरुआत कैसे हुई, भारत में इसका आगमन कब हुआ और भारत में कितने लोगों के पास क्रेडिट कार्ड हैं ? आइए इन सभी सवालों का जवाब जानते हैं।

कब आया क्रेडिट कार्ड का कॉन्सेप्ट ?

क्रेडिट कार्ड का मतलब होता है- पहले खर्च करना, बाद में भुगतान करना। वैसे यह परंपरा सदियों पुरानी है। जब से इंसानों

में सामाजिकता का विकास हुआ, तभी से वह इस तरह का लेनदेन कर रहे हैं। लेकिन, क्रेडिट कार्ड की औपचारिक शुरुआत साल 20वीं सदी के मध्य तक मानी जाती है।

दुनिया का पहला क्रेडिट कार्ड डाइनर्स क्लब ने पेश किया था। (फोटो सोर्स- Quara)

लेकिन, इसकी नींव 1900 के क्रेडिआती सालों में पड़ गई थी। अमेरिका जैसे देशों में डिपार्टमेंटल स्टोर और तेल कंपनियों ने अपना क्रेडिट कार्ड लॉन्च किया। लेकिन, ये आज के ट्रेडिशनल क्रेडिट कार्ड जैसे नहीं थे। इनका इस्तेमाल आप कुछ खास ही स्टोर पर कर सकते थे।

खास बात यह थी कि इनकी लोकप्रियता तेजी से बढ़ी। बहुत से अमीर लोग ऐसे थे, जो पैसे लेकर चलने से परहेज करते थे। वे स्टोर और रेस्टोरेट में इन कार्ड का इस्तेमाल करने लगे।

आधुनिक क्रेडिट कार्ड कैसे चलन में आया ?
साल 1950 की बात है। अमेरिका के प्रतिष्ठित डायनर्स क्लब इंटरनेशनल के फाउंडर फ्रैंक मैकनामारा (Frank McNamara) खाना खाने न्यूयॉर्क के एक रेस्टोरेट में पहुंचे। छककर खाने के बाद जेब में हाथ डाला, तो पता चला कि अपना बटुआ तो घर पर ही भूल आए हैं।

यहीं उनके दिमाग में आईडिया आया कि एक ऐसा कार्ड भी होना चाहिए, जिसका इस्तेमाल सिर्फ डिपार्टमेंटल स्टोर ही नहीं, बल्कि बाकी जगहों पर भी खरीदारी और बिल चुकाने के लिए किया जा सके।

इसी मंस्वुबे के साथ दुनिया का पहला आधिकारिक क्रेडिट कार्ड- डायनर्स क्लब कार्ड चलन में आया। इसे 1951 में लॉन्च किया गया। पहले तो यह मुख्य रूप से यात्रा और मनोरंजन से जुड़े खर्चों पर फोकस करता था। लेकिन, यह

इतना सफल हुआ कि इसने क्रेडिट कार्ड क्रांति के लिए रास्ता खोल दिया।

भारत में कब चला क्रेडिट कार्ड ?

पश्चिमी देशों में झंडे गाड़ने के बाद क्रेडिट कार्ड 1980 के दशक में भारत आया। हालांकि, भारत में भी पहले खर्च करने और बाद में उसे चुकाने की व्यवस्था अनौपचारिक रूप से सदियों से प्रचलित थी। लेकिन, इसमें क्रेडिट कार्ड के साथ और भी तेज उछाल आया।

स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (SBI) ने 1988 में अपना क्रेडिट कार्ड पेश किया। इससे देश के फाइनेंशियल इतिहास में एक नए युग की शुरुआत हुई। यहां से दूसरे बैंकों और फाइनेंशियल इंस्टीट्यूशंस ने भी क्रेडिट कार्ड मॉडल को अपनाया। इसने देश के पेमेंट और शॉपिंग के तरीके में क्रांतिकारी बदलाव किया। भारत में कितने लोगों के पास क्रेडिट कार्ड ?

रिजर्व बैंक (RBI) के डेटा के मुताबिक, भारत में साल 2023 के आखिर तक 9 करोड़ से अधिक एक्टिव क्रेडिट कार्ड थे। 2022 में यह संख्या 8 करोड़ से कम थी यानी इस साल के दौरान क्रेडिट कार्डधारकों की तादाद में 17 फीसदी का उछाल आया। वहीं जनवरी 2020 की बात करें, तो सिर्फ 5.6 करोड़ लोगों के पास क्रेडिट कार्ड थे। इसका मतलब कि करीब तीन साल में क्रेडिट कार्ड की संख्या में 63 फीसदी का उछाल आया है।

अमेरिका जैसे विकसित मुल्क की बात करें, तो वहां करीब 82 फीसदी लोगों के पास कम से कम एक क्रेडिट कार्ड है। बहुत से लोग ऐसे हैं, जिनके पास कई कार्ड हैं। इसका अंदाजा आप इसी बात से लगा सकते हैं कि अमेरिकियों के पास औसतन 3.84 क्रेडिट कार्ड हैं।

कैसे बदला क्रेडिट कार्ड का इतिहास



● 1970 में मैनेटिक स्ट्रिप टेक्नोलॉजी आई। इससे क्रेडिट कार्ड की सिक्योरिटी बढ़ी और इलेक्ट्रिक अर्थराइजेशन का रास्ता साफ हुआ।

● 1990 के दशक में क्रेडिट कार्ड में माइक्रोचिप इस्तेमाल होने लगी। इससे जालसाजों के लिए क्लोन बनाना या डेटा से हेरफेर करना ज्यादा मुश्किल हो गया।

● 2000 के दशक में इंटरनेट और ईकॉमर्स प्लेटफॉर्म का आगमन हुआ। इसने क्रेडिट कार्ड इस्तेमाल करने के तरीके में क्रांतिकारी बदलाव किया।

● 2010 के दशक में कॉन्टैक्टलेस टेक्नोलॉजी आई। इससे कार्डहोल्डर्स को सिर्फ अपने कार्ड पर टैप करके तेज और सुरक्षित पेमेंट करने की सहूलियत मिली।

● पिछले कुछ साल में डिजिटल वॉलेट और मोबाइल पेमेंट के साथ क्रेडिट कार्ड के तालमेल ने तहलका ही मचा दिया। इससे क्रेडिट कार्ड यूज में और उछाल आया है।

● क्रेडिट कार्ड को UPI से जोड़ने पर इसका इस्तेमाल और बढ़ने का अनुमान है। फिलहाल, यह सुविधा सिर्फ रुपे क्रेडिट कार्ड तक ही सीमित है।

सनातन, संत और भगवा से कौन चिढ़ता है? आचार्य प्रमोद कृष्णाम के निशाने पर क्यों आया इंडिया

परिवहन विशेष न्यूज

कांग्रेस के पूर्व नेता आचार्य प्रमोद कृष्णम इंडिया ने कांग्रेस के साथ ही इंडिया गठबंधन को निशाने पर रखा। प्रमोद कृष्णम ने कहा कि विपक्ष भगवा शब्द को मिटाना चाहता है। उन्होंने आरोप लगाया कि विपक्ष भारत में वामपंथियों का राज चाहता है। उन्होंने इंडिया गठबंधन पर हिंदू आस्था का मजाक उड़ाने का आरोप भी लगाया।

नई दिल्ली :

महाराष्ट्र कांग्रेस के अध्यक्ष नाना पटोले की ओर से उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को लेकर दिए गए विवादित बयान के बाद सियासत गरमा गई है। कांग्रेस के पूर्व नेता आचार्य प्रमोद कृष्णम ने इस बयान पर तीखी प्रतिक्रिया जाहिर करते हुए कहा कि विपक्ष चाहता है कि इस देश में वामपंथियों का राज हो और देश में अराजकता फैले। ये लोग भगवा शब्द को मिटाना चाहते हैं। ये लोग चाहते हैं कि सनातन को मिटा दिया जाए। इंडिया गठबंधन के नेता हर रोज सनातन के खिलाफ बोलते हैं। हिंदू को गाली देते हैं और हिंदू आस्था का मजाक उड़ाते हैं। अब इनसे पूछो कि भगवा रंग तो भारत के झंडे में है, उसमें से कैसे निकालेंगे? भगवा हमारे पराक्रम और संविधान का प्रतीक है। भगवा से इतनी चिढ़ क्यों है?

भारत का साधु देश के गौरव की बात करता है

उन्होंने आगे कहा कि स्टेट के नेता

सनातन से कौन करता है नफरत?

आचार्य प्रमोद कृष्णम

बात करता है। वह सच्चाई की बात करता है। लेकिन विपक्ष को इससे भी दिक्कत है। इनको हिंदू संत समाज से दिक्कत है। इनको राम से दिक्कत है। अयोध्या से दिक्कत है। हिंदू शब्द से इनको चिढ़ है। 4 जून के बाद दूध का दूध और पानी का पानी हो जाएगा।

बंगाल में बीजेपी करेगी क्लीन स्वीप ?

बंगाल में भाजपा के चुनावी अभियान को लेकर आचार्य प्रमोद कृष्णम ने कहा कि बंगाल का पूरा हिंदू जनमानस एकत्र हो चुका है। 4 जून के चुनावी नतीजों के दिन भाजपा राज्य की सभी सीटों पर स्वीप करेगी। स्वाति मालीवाल के मुद्दे पर आचार्य प्रमोद कृष्णम ने कहा, इंस सवाल का जवाब अरविंद केजरीवाल ही दे सकते हैं। केजरीवाल को इस पर फैसला लेना है, क्योंकि पीड़िता और हमलावर दोनों ही उनकी ही पार्टी के हैं। घटना सीएम आवास में घटी है। दोनों को बुलाकर अलग-अलग बात करें। मुझे लगता है कि सारा दामोदर सीएम केजरीवाल के ऊपर है। जहां तक कानून का सवाल है, कानून अपना काम कर रहा है। स्वाति मालीवाल को न्याय जरूर मिलेगा।

मोदी को सत्ता से हटाना एकमात्र मकसद

पांचवें चरण के चुनाव को लेकर आचार्य प्रमोद कृष्णम ने कहा कि इंडिया गठबंधन का एक ही मकसद है, मोदी को सत्ता से हटाना और जब सरकार बन जाए तो देश को लूटना। पूरे देश में पीएम नरेंद्र मोदी के सामने प्रधानमंत्री उम्मीदवार का कोई चेहरा इंडिया गठबंधन ने सामने नहीं लाया है। इन्होंने चुनावी बारात में कोई दूल्हा भी तय नहीं किया है, ना ही इनके पास नीति है और ना ही नेता है। उन्होंने आगे कहा कि पंजाब में आम आदमी पार्टी कांग्रेस को गाली देती है और कांग्रेस आम आदमी पार्टी को गाली देती है। इसी तरह समाजवादी पार्टी ने कांग्रेस को कितना गाली दी और कांग्रेस ने समाजवादी पार्टी को चोर बताया। क्या ऐसे नेताओं को देश की कमान सौंपी जा सकती है, जिनके ऊपर तमाम आरोप हैं। उनके ऊपर तमाम मुकदमे चल रहे हैं। अभी तक के चुनावी रुझान को देखते हुए तस्वीर साफ है कि एक बार फिर से मोदी सरकार आने वाली है। चुनावी नतीजों के बाद नरेंद्र मोदी तीसरी बार देश के प्रधानमंत्री बनने वाले हैं।

सुप्रीम कोर्ट ने आर्टिकल 370 से जुड़े अपने आदेश की समीक्षा के लिए दायर याचिकाएं खारिज कीं

परिवहन विशेष न्यूज

सुप्रीम कोर्ट अनुच्छेद 370 के तहत जम्मू-कश्मीर को मिले विशेष राज्य के दर्जे को रद्द करने के केंद्र सरकार के फैसले को सही ठहराने के अपने आदेश की समीक्षा नहीं करेगा। कोर्ट ने आदेश की समीक्षा के लिए दायर याचिकाओं को खारिज कर दिया है।

नई दिल्ली :

सुप्रीम कोर्ट ने जम्मू-कश्मीर को विशेष दर्जा देने वाली संविधान के अनुच्छेद 370 को निरस्त करने के केंद्र सरकार के फैसले को सर्वसम्मति से बरकरार रखने के 11 दिसंबर 2023 के अपने आदेश की समीक्षा के लिए दायर याचिकाएं खारिज कर दी हैं। भारत के प्रधान न्यायाधीश (CJI) डी. वायू. चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली पांच जजों की बेंच ने समीक्षा याचिकाओं पर विचार किया और उन्हें खुली अदालत में सूचीबद्ध करने के अनुरोध को खारिज कर दिया।

बेंच में जस्टिस संजीव खन्ना, जस्टिस बी. आर. गवई, जस्टिस सुर्यकांत और जस्टिस ए. एस. बोपन्ना भी थे।

बेंच ने एक मई के अपने आदेश में कहा कि समीक्षा याचिकाओं पर गौर करने के बाद वह इस निष्कर्ष पर पहुंची है कि उच्चतम न्यायालय नियमावली 2013 के नियम 1 आदेश 47 के तहत समीक्षा के लिए कोई आधार नहीं है, इसलिए समीक्षा याचिकाएं खारिज की जाती हैं।

पिछले साल 11 दिसंबर को शीर्ष अदालत ने केंद्र के 2019 के फैसले को बरकरार रखा था। साथ ही अदालत ने इस साल सितंबर के अंत तक जम्मू-कश्मीर में विधानसभा चुनाव कराने और इसका राज्य का दर्जा 'जल्द से जल्द' बहाल करने का आदेश दिया था।

सुप्रीम कोर्ट ने अपने आदेश में कहा था कि आर्टिकल 370 अस्थायी और संक्रमणकारी प्रकृति का था। इस अस्थायी प्रावधान को 1947 में राज्य (जम्मू और कश्मीर) के युद्ध जैसे हालात से निपटने के लिए रखा गया था।

निचले दर्जे का निजी हमला... ममता पर अभद्र टिप्पणी करने वाले पूर्व जज पर EC सख्त, क्या ऐक्शन लिया?

कलकत्ता उच्च न्यायालय के पूर्व न्यायाधीश और बीजेपी के उम्मीदवार अभिजीत गंगोपाध्याय ने पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के खिलाफ 'अमर्यादित' टिप्पणी को लेकर निर्वाचन आयोग की ओर से जारी कारण बताओ नोटिस पर सोमवार को अपना जवाब भेजा। यह मामला लगातार तूल पकड़ता जा रहा है।

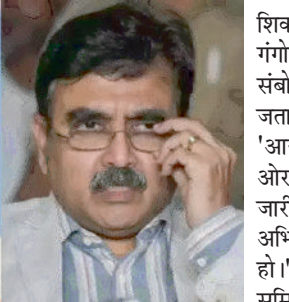
नई दिल्ली :

चुनाव आयोग ने पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के खिलाफ की गई विवादित टिप्पणी को लेकर मंगलवार को सख्त फैसला लिया है। आयोग ने कलकत्ता उच्च न्यायालय के पूर्व न्यायाधीश और बीजेपी उम्मीदवार अभिजीत गंगोपाध्याय के चुनाव प्रचार करने पर 24 घंटे के लिए रोक लगा दी। आयोग ने अपने आदेश में बीजेपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जे.पी. नड्डा से पार्टी की ओर से सभी उम्मीदवारों और प्रचारकों को परामर्श जारी करने को कहा ताकि सुनिश्चित हो सके कि इस तरह की गलती दोबारा न हो। निर्वाचन आयोग ने गंगोपाध्याय की टिप्पणी को 'निचले दर्जे का निजी हमला' करार दिया और कहा कि यह आदर्श अचर संहिता का उल्लंघन है। निर्वाचन आयोग ने तमलुक से भाजपा उम्मीदवार गंगोपाध्याय को चेतावनी दी कि वह चुनाव

प्रचार के दौरान सार्वजनिक रूप से बयान देने के दौरान सतर्क रहे।

बनर्जी पर गंगोपाध्याय द्वारा की गई टिप्पणी का संदर्भ देते हुए निर्वाचन आयोग ने कहा, 'यह कहते हुए दुख हो रहा है कि इस तरह के भेदे शब्द गंगोपाध्याय द्वारा इस्तेमाल किए गए जो शिक्षित हैं और जिनकी पेशेवर पृष्ठभूमि है। इसलिए वह संदेह के किसी भी लाभ के अधिकारी नहीं हैं।' निर्वाचन आयोग ने गंगोपाध्याय को बनर्जी के खिलाफ कथित 'असम्मानजनक' टिप्पणी को लेकर कारण बताओ नोटिस जारी किया था जिसका जवाब उन्होंने सोमवार को दाखिल किया था। आयोग ने आदेश में कहा, 'आयोग ने अभिजीत गंगोपाध्याय के उपरोक्त उत्तर में दी गई सामग्री और कथनों को ध्यान से पढ़ा है और दिए गए बयान को फिर से देखा है। आयोग आश्चर्य है कि उन्होंने निम्न स्तर का व्यक्तिगत हमला किया है और इस प्रकार आदर्श आचार संहिता के प्रावधानों का उल्लंघन किया है।' इसमें कहा गया, 'इसलिए, आयोग उपरोक्त कदाचार के लिए गंगोपाध्याय की कड़ी निंदा करता है और उनके 21 मई की शाम पांच बजे से 24 घंटे के लिए चुनाव प्रचार करने पर रोक लगाता है।'

चुनाव आयोग ने क्या टिप्पणी की ?



शिकायत पर की है। तृणमूल कांग्रेस ने 15 मई को गंगोपाध्याय द्वारा हल्द्व्या में एक जनसभा को संबोधित करते समय दिए गए बयान पर आपत्ति जताई थी। आयोग ने अपने आदेश में नड्डा से कहा, 'आयोग आपको सलाह देता है कि आप पार्टी की ओर से सभी उम्मीदवारों और प्रचारकों को परामर्श जारी करें ताकि सुनिश्चित हो सके कि चुनाव प्रचार अभियान के दौरान इस तरह की गलती दोबारा न हो।' निर्वाचन आयोग के निर्देश पर भाजपा प्रवक्ता समित भट्टाचार्य ने कहा कि पार्टी फैसले को स्वीकार करती है लेकिन सवाल है कि आयोग तब कोई कदम क्यों नहीं उठाता जब विपक्षी नेता प्रधानमंत्री और भाजपा के अन्य नेताओं पर मौखिक हमला करते हैं।

मामला पकड़ रहा है तूल

भट्टाचार्य ने कहा, 'मैं निर्वाचन आयोग से कहूंगा कि वे अपनी आंखें और कान खुले रखें... जिस तरह से आयोग ने उन मामलों में चुप्पी साध रखी है, मुझे लगता है कि उसे ईंपटी (आंख नाक और गला) विशेषज्ञ से परामर्श लेना चाहिए... एम्स, नयी दिल्ली उससे (आयोग के कार्यालय से) ज्यादा दूर नहीं है।' भाजपा प्रवक्ता ने कहा कि तृणमूल कांग्रेस ने पूरे प्रकरण को गलत तरीके से आयोग के समक्ष रखा।

विपक्ष ने मोदी पर बढ़त के तीन मौके गंवा दिए, प्रशांत किशोर ने बता दिया कहां पिछड़ गया। N.D.I.A

लोकसभा चुनाव के सात चरण में से पांच चरण का मतदान पूरा हो चुका है। 4 जून को आने वाले नतीजों को लेकर कयासबाजी का दौर शुरू हो गया है। इस बीच विपक्षी धड़े इंडिया गठबंधन की रणनीति को लेकर आलोचना भी देखने को मिल रहे हैं। चुनावी रणनीतिकार प्रशांत किशोर कमजोर रणनीति के लिए विपक्षी धड़े वाले गठबंधन की आलोचना कर रहे हैं।

नई दिल्ली :

लोकसभा चुनाव में पांच चरण की वोटिंग पूरी हो चुकी है। अब सिर्फ दो चरण का मतदान बाकी है। ऐसे में लोग जीत-हार के साथ ही सीटों का अनुमान लगाने लगे हैं। इसके साथ ही आम लोगों से लेकर राजनीतिक विश्लेषकों में भी विपक्ष की रणनीति को लेकर सवाल उठाए जा रहे हैं। इस क्रम में एक नाम चुनावी रणनीतिकार प्रशांत किशोर का भी है। प्रशांत किशोर का मानना है कि विपक्ष ने बीजेपी पर जीत के लिए मौके को कई बार गंवाया है। इनमें से भी विपक्ष के पास तीन ऐसे मौके थे जहां वह बीजेपी को हार दे सकती थी। प्रशांत किशोर ने कहा कि राम मंदिर के उद्घाटन के बाद तो

विपक्ष ने बिल्कुल हथियार ही डाल दिए थे। इसके बाद फरवरी में जब वे फिर से जागे, तब तक बहुत देर हो चुकी थी। जब तक इंडिया गुट हरकत में आया, तब तक बहुत देर हो चुकी थी... भाजपा ने पहले ही अपनी खोई हुई जगह वापस पा ली थी।

एक टीवी चैनल से बातचीत में प्रशांत किशोर ने साफ कहा कि यह कोई पहली बार या आखिरी बार नहीं जब विपक्ष ने मौका खोया है। उन्होंने कहा कि मैं पहले भी कह चुका हूँ कि भारत जैसे देश में अगर आप विपक्ष में हैं तो यह मौका आपके पास हर एक-दो साल में आता है। उन्होंने कहा कि मैं आंकड़ों के आधार पर बता चुका हूँ कि हमारे यहां कांग्रेस नीत विपक्ष के पास तीन ऐसे मौके आए, जो 12 से 15 महीने का दौर रहा है जिसमें बीजेपी, मोदी या उनकी सरकार बैकफुट पर रही। हालांकि, विपक्ष उनको भुना नहीं पाया।

2015 में जब AAP जीती थी चुनाव

कांग्रेस, टीएमसी से लेकर जेडीयू के लिए रणनीति बना चुके प्रशांत किशोर ने कहा कि 2015 में जब दिल्ली में आम आदमी पार्टी ने चुनाव जीता था, उसी साल नवंबर में बिहार में बीजेपी को करारी शिकस्त मिली थी। उन्होंने कहा कि पूरा 2015 का

साल और 2016 मई तक बंगाल, असम और तमिलनाडु के चुनाव हुए, उन 18 महीनों में बीजेपी को कहीं सफलता नहीं मिली। सिर्फ असम में बीजेपी गठबंधन की मदद से चुनाव में जीत हासिल करने में सफल रही थी। ऐसे में वो 15 महीने का समय विपक्ष और कांग्रेस के पास था। उस समय मोदी नए थे। उनकी कल्ट इमेज बननी शुरू हुई थी या नहीं शुरू हुई थी। उस समय सत्ता या व्यवस्था पर उतना नियंत्रण नहीं था। उस समय विपक्ष के पास

बाउंस बैक करने का समय था। उस समय कांग्रेस और उनके साथियों ने उतना प्रयास नहीं किया।

नोटबंदी का बाद का समय

प्रशांत किशोर ने कहा कि दूसरा मौका नोटबंदी के बाद आया। उस समय आर्थिक निराशा कह लें या ग्रामीण निराशा कह लें, दिख रही थी। नोटबंदी के ठीक बाद बीजेपी को यूपी में जीत तो मिली लेकिन गुजरात के चुनाव से पहले पटेलों का आंदोलन शुरू हुआ, महाराष्ट्र में मराठा आंदोलन शुरू हुआ। पूरे

देश में एक माहौल बनना शुरू हुआ था जो बीजेपी के लिए या पीएम मोदी के लिए आसान नहीं था। नवंबर 2017 में जो गुजरात के लिए जो चुनाव परिणाम आए थे, उसमें कांग्रेस ने अपने 20 साल में सबसे बेहतर प्रदर्शन किया था। बीजेपी मुश्किल से 15 सीटें से गुजरात बचाने में सफल रही थी। उसके बाद कर्नाटक में उनकी हार हुई। इसके बाद बीजेपी लगातार तीन राज्यों छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश और राजस्थान हारे। इसका मतलब है कि 2017 के मध्य

देश में एक माहौल बनना शुरू हुआ था जो बीजेपी के लिए या पीएम मोदी के लिए आसान नहीं था। नवंबर 2017 में जो गुजरात के लिए जो चुनाव परिणाम आए थे, उसमें कांग्रेस ने अपने 20 साल में सबसे बेहतर प्रदर्शन किया था। बीजेपी मुश्किल से 15 सीटें से गुजरात बचाने में सफल रही थी। उसके बाद कर्नाटक में उनकी हार हुई। इसके बाद बीजेपी लगातार तीन राज्यों छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश और राजस्थान हारे। इसका मतलब है कि 2017 के मध्य

से लेकर 2018 के अंत तक फिर 15 से 17 महीने का एक दौर था जब बीजेपी बैकफुट पर थी। उस समय विपक्ष के पास अवसर था कि वो चुनौती पेश कर सकते थे। उन्होंने वो मौका गंवा दिया।

कोविड की दूसरी लहर के बाद

प्रशांत किशोर ने कहा कि तीसरा मौका फिर आया जब कोविड की दूसरी लहर आई। बंगाल के विधानसभा चुनाव में नतीजे बीजेपी के पक्ष में नहीं रहे थे। कोविड की दूसरी लहर के दौरान सरकार एक तरह से बैकफुट पर थी। उस समय पता नहीं चल रहा था कि क्या होगा। 210 साल में पहली बार सर्वे में नरेंद्र मोदी की लोकप्रियता में कमी आई थी। यह जून 2021 का समय था। बंगाल चुनाव हारने के बाद करीब एक साल का समय बीजेपी और मोदी के लिए चुनौती पूर्ण रहा था। विपक्ष ने फिर से वह अवसर गंवा दिया। प्रशांत किशोर ने कहा कि अंतिम मौका तब आया जब विपक्ष ने इंडिया गठबंधन बनाया। जून में विपक्ष एकजुट हुआ। देश में उनके समर्थकों में उत्साह आया कि इस बार एक मजबूत विपक्ष मिलकर शायद वो बीजेपी या मोदी को चुनौती देगे। अगर वे ऐसा करने में सफल होते तो बीजेपी का नंबर 220-240 भी हो सकता था।

हवाई यात्रा के दौरान विमान का 'दुश्मन' टर्बुलेंस आखिर होता क्या है, समझ लीजिए एक-एक बात



क्या होता है टर्बुलेंस

लंदन से सिंगापुर जा रहे सिंगापुर एयरलाइंस के बोइंग 777 विमान को रास्ते में 'गंभीर टर्बुलेंस' का सामना करना पड़ा। इस घटना में एक हवाई यात्री की मौत हो गई और कई घायल हो गए। ऐसे में सवाल उठता है कि आखिर यह टर्बुलेंस होता क्या है। विमानों के लिए यह कितना खतरनाक हो सकता है।

नई दिल्ली : लंदन से सिंगापुर जा रही सिंगापुर एयरलाइंस की फ्लाइट को उड़ान के दौरान गंभीर टर्बुलेंस का सामना करना पड़ा। इस दौरान एक हवाई यात्री की मौत हो गई। वहीं, करीब 30 से अधिक पैसेंजर घायल हो गए। विमान को आनन-फानन में बैंकॉक की ओर मोड़ दिया गया। यहां विमान की इमरजेंसी लैंडिंग हुई। सिंगापुर एयरलाइन ने एक बयान में कहा कि 20 मई, 2024 को लंदन (हीथ्रो) से सिंगापुर के लिए उड़ान भरत वाली उड़ान एयरथ्यू 321 को रास्ते में गंभीर टर्बुलेंस का सामना करना पड़ा। अब सवाल है कि आखिर ये टर्बुलेंस होता क्या है जिसकी वजह से यात्री को जान गंवानी पड़ी।

क्या होता है टर्बुलेंस ?

एविएशन सेक्टर में टर्बुलेंस काफी चर्चित शब्द है। टर्बुलेंस से आशय हवा के फलों में बदलाव की वजह से होने वाली अस्थिरता से है। यह एक ऐसी घटना होती है जिससे हर विमान बचना चाहता है। टर्बुलेंस एयर फ्लो और प्रेशर में अचानक से आया बदलाव होता है। इसे हवा के उस फ्लो में बाधा के रूप में समझ सकते हैं जो विमान के उड़ने में मददगार होता है। इससे विमान को धक्का लगता है। ऐसे में विमान अनियमित वर्टिकल मोशन में चलता जाता है। इसके चलते विमान तेजी से ऊपर-नीचे होने लगता है। इस तरह विमान अपने रेगुलर रूट से हट जाता है। टर्बुलेंस की वजह से मामूली झटके से लेकर लंबे समय तक झटके लगते हैं। इसके गंभीर हादसे की आशंका भी पैदा हो जाती है। अन्य शब्दों में टर्बुलेंस हवा की अनियमित गति है जो विमान की ऊंचाई या कोण में अनियमित परिवर्तन का कारण बनती है। इससे विमान में सवार लोगों के लिए ऊबड़-खाबड़पन, उथल-पुथल या उछाल जैसा महसूस होता है। फ्लाइट के उड़ने के दौरान वायुमंडल में केवल 3% हल्के

टर्बुलेंस होते हैं, लगभग 1% में मध्यम टर्बुलेंस होते हैं। प्रतिशत के कुछ दसवें हिस्से में किसी भी समय गंभीर टर्बुलेंस होते हैं।

पॉल विलियमस, प्रोफेसर, वायुमंडलीय विज्ञान

एयर फ्लो में बाधा से टर्बुलेंस

टर्बुलेंस को एयर फ्लो या हवा के प्रवाह से समझा जा सकता है। किसी भी विमान को स्थिर उड़ने के लिए उसकी पंखुड़ी के ऊपर और नीचे स्थिर हवा के फलों की जरूरत होती है। कई बार मौसम या अन्य कारण से हवा के बहाव में अनियमितता आ जाती है। इससे स्थान विशेष में एयर पॉकेट बन जाते हैं। इन्हें एयर पॉकेट को विमान से टर्बुलेंस होता है। जलवायु परिवर्तन के कारण जेट स्ट्रीम में अधिक अस्थिरता पैदा हो रही है और हवा की गति तेज हो रही है। हवा की स्थिरता के आधार पर टर्बुलेंस को हल्के, मध्यम, गंभीर कैटेगरी में बांटा जाता है।

हल्के टर्बुलेंस : इसमें प्लेन 1 मीटर तक ऊपर-नीचे होते हैं। कई बार तो हवाई यात्रियों को इसके बारे में पता भी नहीं चलता है।

मध्यम टर्बुलेंस : इसमें जहाज 3 से 6 मीटर तक ऊपर-नीचे होते हैं। इसमें यात्रा के दौरान हाथ में लिया ड्रिंक गिर सकता है।

गंभीर टर्बुलेंस : इसमें जहाज 30 मीटर तक ऊपर-नीचे होते हैं। सीट बेल्ट नहीं लगाने की स्थिति में पैसेंजर अपनी सीट से गिर सकते हैं।

क्या टर्बुलेंस से प्लेन क्रैश हो सकता है ?

एक सवाल उठता है कि क्या टर्बुलेंस से प्लेन क्रैश हो सकता है। इसका जवाब है कि हां, ऐसा हो सकता है लेकिन इसकी आशंका बेहद कम होती है। आधुनिक समय में टेक्निक इतनी एडवांस हो गई है कि टर्बुलेंस की वजह से प्लेन क्रैश होने की आशंका काफी कम है। हालांकि, 60 के दशक में टर्बुलेंस की वजह से प्लेन क्रैश होने की घटनाएं भी सामने आ चुकी हैं। फेडरल एविएशन एडमिनिस्ट्रेशन के आंकड़ों के अनुसार, 2009 से 2021 तक, रर साल उड़ाए गए जाने वाले लाखों लोगों में से टर्बुलेंस के कारण 30 यात्री और 116 चालक दल के सदस्य गंभीर रूप से घायल हुए। टर्बुलेंस के दौरान सीट बेल्ट नहीं लगाने से, सामान सिर के ऊपर गिरने, लोगों के लड़खड़ाने या केबिन के फिरोरा या खाने की गाड़ियों के लोगों से टकराने से चोटें लग सकती हैं।