

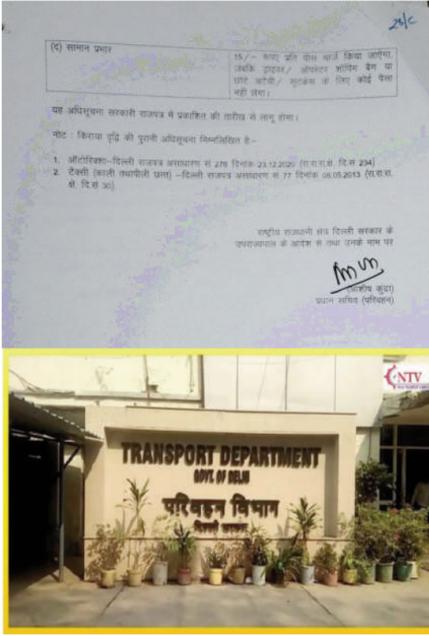
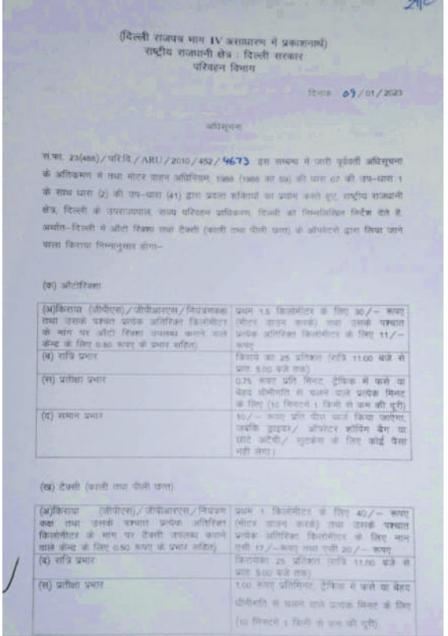
अपने छोटे-छोटे कामों में भी अपने दिल, दिमाग और आत्मा को लगा दीजिए, यही सफलता का रहस्य है।

03 माँब लिंगिंग एंव गैर क्रानूनी बुल्डोजर नीति पर लगाम लगाने की मांग 06 इन सवालों के जवाब कौन देगा? 08 उच्च-प्रदर्शन स्व-चर्चा आपके करियर की सफलता को बढ़ावा देती है

क्या दिल्ली की जनता जानती है की ऑटो के किराए में आप से जीपीएस के नाम से भी पैसे लिए जाते हैं?

संजय बाटला

नई दिल्ली। दिल्ली सरकार द्वारा 9 जनवरी 2023 को अधिसूचना जारी कर ऑटो तीन पहिया का नया किराया घोषित किया था जिसमें दिल्ली सरकार और परिवहन विभाग ने किराए में संशोधन दर के लिए दिल्ली में ऑटो की सेवा लेने वालों पर जीपीएस के नाम का अधिभार भी जोड़ा था। आपकी जानकारी के लिए बता दें दिल्ली में पंजीकृत सभी सवारी वाहनों पर जीपीएस/वीएलटीडी संयंत्र लगाना अनिवार्य है और सभी में लगा भी हुआ है और उसका अधिभार वाहन मालिक ही उठाता है पर 2020 में कोरोना काल में परिवहन विभाग द्वारा ऑटो तीन पहिया को इस संयंत्र से छूट दे दी थी और आज तक यह छूट लागू है, जब ऑटो तीन पहिया में जीपीएस ही नहीं तो उसका अधिभार जनता पर क्यों बढ़ा सवाल? क्या जनता का पैसा पानी है जो किसी और के द्वारा किए जाने वाले खर्च/बिना खर्चा किए भी जनता से वसूल करवाया जा रहा है। क्या भारत देश के अन्दर कोई ऐसा नियम/कानून/धारा है जहाँ सरकार किसी को फायदा पहुंचाने के लिए जनता को इस तरह पैसा देने के लिए बाध्य कर पैसा दिलवा सकती है जैसे दिल्ली सरकार और परिवहन विभाग आंदोलन तीन पहिया को दिलवा रहा है।



उन्नाव हादसे के बाद बिहार में एक्शन 24 घंटे में 252 बसें जब्त; लापरवाह अधिकारियों पर भी होगी कार्रवाई

परिवहन सचिव संजय कुमार अग्रवाल ने सभी डीटीओ, एमवीआई को लगातार वाहन जांच अभियान चलाने का निर्देश दिया है। साथ ही यह अभी कहा कि अगर कोई बस बिना फिटनेस, परमिट, स्पीट लिमिट ड्रिवाइस के चलती पाई गई तो इसके लिए दोषी जिला परिवहन पदाधिकारी और मोटरवाहन निरीक्षक जिम्मेदार होंगे।

अभियान चलाने का निर्देश दिया है। साथ ही यह अभी कहा कि अगर कोई बस बिना फिटनेस, परमिट, स्पीट लिमिट ड्रिवाइस के चलती पाई गई तो इसके लिए दोषी जिला परिवहन पदाधिकारी और मोटरवाहन निरीक्षक जिम्मेदार होंगे।

सीतामढ़ी, शिवहर गोपालगंज से दर्जनों की संख्या से अधिक स्लीपर डबल डेकर बसें दिल्ली, पंजाब, हरियाणा व अन्य राज्यों के बड़े शहरों तक जाती हैं। हालांकि, इसके मानक का ख्याल बिल्कुल नहीं रखा जाता है। लंबी दूरी की इन बसों में से ज्यादातर में पुरानी बसों में ही मनमाना बदलाव कर डबल डेकर बनाकर चलाई जाती हैं। बस में बदलाव के लिए एमवीआई से मंजूरी भी नहीं ली जाती। बिना मंजूरी मनमाने बदलाव के बाद भी अवैध बसों का फिटनेस एमवीआई कार्यालय से पास हो जाता है और इस आधार पर इन्हें टूरिस्ट परमिट मिल जाता है। टूरिस्ट परमिट पर ही ये लोग परिचालन करते हैं। इन बसों में क्षमता से अधिक सवारियों को टूसकर बैठाया जाता है। एक बस में 70 से 80 यात्रियों को ढोया जाता है। मनमाना बदलाव कर डबल डेकर बनाई गई बसों को लोहे के चादर और प्लास्टिक से पैक कर दिया जाता है। इनमें न इमरजेंसी गेट बनाया जाता और न स्पीड गवर्नर लगा होता है।

उत्तराखण्ड में बिना फिटनेस, परमिट और बीमा के ही चल रही हैं। खबर के बाद बिहार सरकार एक्शन में आई है। अब बिहार सरकार अवैध रूप से चल रहे बसों पर कार्रवाई कर रही है। पिछले 24 घंटे में परिवहन विभाग ने राज्य में 252 बसों पर कार्रवाई की है। इनके मालिकों से 47.87 लाख रुपये जुर्माना वसूला गया। इतना ही नहीं अवैध पाए गए 26 बसों को जब्त भी गया है। परिवहन सचिव संजय कुमार अग्रवाल ने सभी डीटीओ, एमवीआई को लगातार वाहन जांच



आपका अपना ऑटो टैक्सी यूनिट वसंत कुंज से प्राइवेट कंपनियों ओला, उबेर, इन ड्राइव, रैपीडो जो दिल्ली में प्राइवेट वाइकों के माध्यम से सवारी उताने का कार्य करवा रही हैं और अवैध वाहनों के खिलाफ ट्रांसपोर्ट डिपार्टमेंट कार्यवाही नहीं कर रहा है इसके खिलाफ ऑटो टैक्सी चालकों ने मिलकर पोस्टर अभियान चलाया और डिपार्टमेंट के खिलाफ विरोध प्रकट किया। यह अभियान पूरी दिल्ली में सभी ऑटो टैक्सी चालक चलाएंगे।
- उपेन्द्र सिंह (महासचिव)

वाहन चालक हो जाएं सावधान! दिल्ली में सोमवार से कट सकता है 11 हजार रुपये तक चालान, जानें पूरा मामला

नोएडा, गाजियाबाद, फरीदाबाद और गुरुग्राम से रोजाना दिल्ली आने-जाने वाले वाहन चालक अब हो जाएं सावधान। सोमवार से अगर आपकी कार या किसी भी तरह की गाड़ी में हाई सेक्योरिटी रजिस्ट्रेशन प्लेट नहीं लगी मिलेगी तो आपको भारी जुर्माना देना पड़ सकता है।



नई दिल्ली। नोएडा, गाजियाबाद, फरीदाबाद और गुरुग्राम से रोजाना दिल्ली आने-जाने वाले वाहन चालक अब हो जाएं सावधान। सोमवार से अगर आपकी कार या किसी भी तरह की गाड़ी में हाई सेक्योरिटी रजिस्ट्रेशन प्लेट (High Security Registration Plate) नहीं लगी मिलेगी तो आपको भारी जुर्माना देना पड़ सकता है। दिल्ली परिवहन विभाग और ट्रैफिक पुलिस सोमवार से पूरे दिल्ली में बिना एचएसआरपी (HSRP) के गाड़ी चलाने वालों के खिलाफ एक अभियान शुरू करने जा रहा है। इस अभियान में 5500 रुपये से लेकर 11 हजार रुपये तक चालान काटा जाएगा। लोकसभा चुनाव 2024 को देखते हुए इस

अभियान को रोक दिया गया था। लेकिन, एक बार फिर से सोमवार से सड़कों पर बिना हाई सेक्योरिटी नंबर प्लेट वाली गाड़ियों पर सख्ती शुरू हो जाएगी। दिल्ली परिवहन विभाग की कई टीमों कल से सड़कों पर उतरेंगी। दिल्ली के साथ-साथ गाजियाबाद, नोएडा, ग्रेंटर नोएडा, गुरुग्राम

के अलावा ईंधन कलर कोड स्टिकर भी लगते हैं। यदि आपकी गाड़ी पेट्रोल और सीएनजी से है तो नीले रंग का कलर स्टिकर कोड लगेगा। अगर आपकी गाड़ी डीजल की है तो भूरे रंग की और अगर आपकी गाड़ी इलेक्ट्रिक है तो हरे रंग का कलर स्टिकर कोड लगेगा। अगर वाहन में एचएसआरपी नहीं है तो 5500 रुपये और अगर कलर कोड स्टिकर भी नहीं है तो 5500 रुपये और चालान कट सकता है। कुल 11 हजार रुपये आपके खाते से चला जाएगा।
ऐसे में अगर आपने भी अपनी गाड़ियों में अभी तक एचएसआरपी नहीं लगाया है तो तुरंत ही लगा लें, वरना 11 हजार रुपये तक जुर्माना भरना पड़ सकता है। एचएसआरपी एक एल्यूमीनियम निर्मित नंबर प्लेट होती है, जो वाहन के फ्रंट और रियर में लगाई जाती है। एचएसआरपी के ऊपरी बाएं कोने पर एक नीले रंग का क्रोमियम आधारित अशोक चक्र का होलोग्राम होता है। इसके निचले बाएं कोने पर एक यूनिट लेजर ग्रांटेड 10 अंकिय पहचान संख्या दिया जाता है। मोदी सरकार ने गाड़ियों की चोरी और अवैध कारोबार के लिहाज से एचएसआरपी लाया गया है।

सरकार ईवी पॉलिसी के तहत सब्सिडी दे रही है, 1800 चार्जिंग स्टेशन बनाया है, आज पूरे देश में सबसे अधिक इलेक्ट्रिक वाहन दिल्ली में है

सुभमारांनी

परिवहन विशेष, नई दिल्ली। आम आदमी पार्टी की मुख्य प्रवक्ता प्रियंका कक्कड़ ने रविवार को पार्टी मुख्यालय में प्रेसवार्ता कर कहा कि बीते 10 वर्षों में आम आदमी पार्टी की सरकार ने दिल्ली में प्रदूषण पर नियंत्रण पाने के लिए अनेकों लॉन्ग टर्म और शॉर्ट टर्म कदम उठाए हैं। इस लॉन्ग टर्म पॉलिसी के तहत आज दिल्ली की सभी इंडस्ट्री सीएनजी से सीएनजी ईंधन पर आ चुकी हैं। आज दिल्ली में एक प्रगतिशील इलेक्ट्रिक व्हीकल पॉलिसी है, जिसके तहत दिल्ली में, पूरे देश में सबसे ज्यादा इलेक्ट्रिक व्हीकल खरीदे गए हैं। केजरीवाल सरकार ने पूरी दिल्ली में अब तक 1800 चार्जिंग स्टेशन बनाए हैं। लोगों को इलेक्ट्रिक व्हीकल खरीदने पर सब्सिडी दी जाती है। दिल्ली के पब्लिक ट्रांसपोर्ट में करीब 1800 बसें पूरी तरह से इलेक्ट्रिक हैं, जिससे काफी हद तक प्रदूषण पर नियंत्रण पाया गया है। इसके अलावा दिल्ली में लोगों को 24 घंटे बिजली मिलती है, जिससे जनरेटर और इनवर्टर का इस्तेमाल बिल्कुल खत्म हो चुका है।



आम आदमी पार्टी की सरकार दिल्ली को प्रदूषण मुक्त करने के लिए लगातार काम कर रही है। वहीं, दूसरी तरफ दिल्ली के एलजी ने एक ईको सेंसिटिव जोन में सुप्रीम कोर्ट की अनुमति के बिना चोरी-छिपे 1100 पेड़ कटवा दिए। जबकि वहां एक भी पेड़ काटने के लिए सुप्रीम कोर्ट की अनुमति जरूरी होती है। बिना कोर्ट की इजाजत के उस सतबरी रिज एरिया से एक भी पेड़ काटना गैरकानूनी है।

फॉरेस्ट बनाए जा रहे हैं। आम आदमी पार्टी की सरकार दिल्ली को प्रदूषण मुक्त करने के लिए लगातार काम कर रही है। वहीं, दूसरी तरफ दिल्ली के एलजी ने एक ईको सेंसिटिव जोन में सुप्रीम कोर्ट की अनुमति के बिना चोरी-छिपे 1100 पेड़ कटवा दिए। जबकि वहां एक भी पेड़ काटने के लिए सुप्रीम कोर्ट की अनुमति जरूरी होती है। बिना कोर्ट की इजाजत के उस सतबरी रिज एरिया से एक भी पेड़ काटना गैरकानूनी है।
प्रियंका कक्कड़ ने कहा कि केंद्र सरकार का प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड कहता है कि एक व्यक्ति के जीवन के लिए पेड़ कितने जरूरी हैं।

साहब पेड़ों के हत्यारे हैं। प्रियंका कक्कड़ ने कहा कि एलजी ने 3 फरवरी को सतबरी रिज एरिया का दौरा किया और पेड़ काटने के मौखिक निर्देश दिए, जबकि वो इसकी अनुमति नहीं दे सकते हैं। सवाल उठता है कि उन्होंने अपने किस पूंजीपति मित्र को फायदा पहुंचाने के लिए खुद जाकर निर्देश दिए? जब यह मामला सुप्रीम कोर्ट के संज्ञान में आया तो उसने कई बार एलजी को फटकार लगाई और कहा कि आप अपने को कोर्ट मानने लगे हैं। केस की तीन सुनवाईयों तक एलजी ने लगातार सुप्रीम कोर्ट को गुमराह किया। वहीं, भाजपा दिल्लीवालों को यह बोलकर गुमराह करने में लगी रही कि दिल्ली सरकार ने इसकी इजाजत दी थी, जो कि संभव ही नहीं है क्योंकि इसकी अनुमति केवल सुप्रीम कोर्ट दे सकता है।

प्रियंका कक्कड़ ने कहा कि यह पहली बार नहीं है, जब एलजी दिल्ली के फेफड़ों को नुकसान पहुंचा रहे हैं। इससे पहले भी उन्होंने नेताजी नगर, पूर्वी किदवई नगर, और नॉरीजी नगर में लगातार पेड़ कटवाए हैं। केंद्र सरकार को पूर्वी किदवई नगर में 9000 पेड़ लगाने थे, लेकिन एलजी ने वहां 1600 पेड़ काट दिए। इसी तरह, उन्होंने नॉरीजी नगर में 1302 पेड़ काट दिए, जबकि वहां उन्हें 14650 पौधे लगाने थे, वो नहीं लगाए गए। एलजी लगातार दिल्ली के पेड़ों को नुकसान पहुंचा रहे हैं। लेकिन सवाल उठता है कि वे ऐसा क्यों और किसके कहने पर कर रहे हैं? वो सुप्रीम कोर्ट को क्यों गुमराह कर रहे हैं? भाजपा दिल्ली की जनता को क्यों गुमराह कर रही है? अगर एलजी दिल्ली के लिए कुछ अच्छा नहीं कर सकते तो कम से कम दिल्लीवालों को नुकसान पहुंचाना बंद करें।

टॉलवा ऑफ लिबरलाइजेशन एंड वेलफेयर एलाइड ट्रस्ट (पंजीकृत)

TOLWA

website : www.tolwa.in
Email : tolwadelhi@gmail.com
bathlasanjaybathla@gmail.com

रजिस्टर्ड अंडर सैक्शन 60 विद रजिस्ट्रेशन नंबर (152/02-03-2020), एमएसएमई रजिस्ट्रेशन नंबर उद्यम - डीएल - 0026470, नीति आयोग रजिस्ट्रेशन नंबर वीओ/ एनजीओ/0303274/25-01-2022 दर्पण

रजिस्टर्ड कार्यालय :- 3, प्रियदर्शिनी अपार्टमेंट, ए - 4 पश्चिम विहार, न्यू दिल्ली 110063
कॉर्पोरेट कार्यालय :- 529, समयपुर, मैन बवाना रोड, नियर बैंक ऑफ बड़ौदा दिल्ली 110042

अगर आप भी है वर्किंग वुमन तो इन्वेस्टमेंट की ये तरकीबें आएंगी आपके बहुत ही काम, यहां जानें सारी जरूरी डिटेल्स

अगर आप वर्किंग वॉमन है और अपने लिए बेस्ट इन्वेस्टमेंट ऑप्शन खोज रहे हैं तो हम आपके कुछ ऐसे ऑप्शन लाए है जिसकी मदद से आप अपने लिए सही इन्वेस्टमेंट कर सकती हैं। इस लिस्ट में गोल्ड इन्वेस्टमेंट म्युअल फंड से लेकर फिस्ड डिपॉजिट तक सब तक शामिल है। आज हम आपको बताएंगे कि आप कैसे इन्वेस्ट कर सकते है।



भारत में बहुत सी ऐसी महिलाएं हैं, जो घर से बाहर निकल कर काम करती हैं। ऐसे में हम अपने काम में इतने महगूल हो जाते हैं कि हमें कभी-कभी ख्याल भी नहीं रहता है कि हम अपने लिए कोई सेविंग नहीं कर पा रहे हैं। ऐसी स्थिति में इन्वेस्टमेंट का एक सही विकल्प हमेशा हमारे लिए मददगार साबित हो सकता है। आज हम आपको ऐसे ही कुछ विकल्प के बारे में बताएंगे, जो आपके लिए इन्वेस्टमेंट का बेस्ट ऑप्शन हो सकते हैं। आइये इनके बारे में जानते हैं।

गोल्ड इन्वेस्टमेंट
पुराने समय से ही भारत में महिलाएं सोने में इन्वेस्ट करती आ रही है, चाहे वो सोने का गहना हो या सोने की बिस्किट वे इसमें इन्वेस्ट करती हैं। सबसे अच्छी बात है कि अब गोल्ड में इन्वेस्ट करने के बहुत से तरीके हैं, जिसमें गहने, सिक्के, बार, गोल्ड एक्सचेंज-ट्रेडेड फंड, गोल्ड फंड, सॉवरेन गोल्ड बॉन्ड प्रोग्राम आदि शामिल हैं।
म्युअल फंड SIP
अगर आप कम जोखिम के साथ इन्वेस्ट

करना चाहते हैं तो म्युअल फंड आपके लिए निवेश का सबसे अच्छा तरीका हो सकता है। इसके लिए आपको अपने अनुसार निवेश करना होगा। अपने बजट के अनुसार आप इक्विटी, डेट या हाइब्रिड फंड में निवेश कर सकते हैं। अगर आप लंबे समय के लिए इन्वेस्ट करना चाहते हैं तो बता दें कि SIP आपके लिए बेहतर ऑप्शन है। हम ऐसा इसलिए कह रहे हैं क्योंकि यह किफायती होने के साथ-साथ आसान भी है।
राष्ट्रीय पेंशन योजना

जैसा कि हम जानते हैं कि अब हमें पेंशन नहीं मिलती है, ऐसी स्थिति में भारत सरकार आपको लिए रिटायरमेंट के बाद पैसे सुरक्षित रखने का उपाय लेकर आई है। सरकार ने राष्ट्रीय पेंशन योजना को लॉन्च किया है, जिसकी मदद से आप आसानी से अपने लिए पैसे सुरक्षित कर सकते हैं। एनपीएस योजना में आप बहुत से सिक्क्योरिटी प्लान में निवेश कर सकते हैं, जिसमें इक्विटी, कॉर्पोरेट बॉन्ड, लिक्विड फंड, सरकारी बॉन्ड आदि शामिल हैं।

ठंड में अपने बच्चों को रखें स्वस्थ नियमित खिलाएं यह आहार, बाल रोग विशेषज्ञ से लें टिप्स



शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. विनय कुमार बताते हैं कि सर्द हवा के कारण पड़ रही ठंड में बच्चों अधिक बीमार होते हैं। इससे उन्हें बचाने के लिए ताजा फल और गर्म खाना खिलाना चाहिए। साथ ही बच्चों के पूरे शरीर को अच्छे से ढंक कर रखें।

या ठंडे जगह पर ले जाने से बचना चाहिए, बच्चों के कान, हाथ, पैर सहित शरीर को पूरी तरह से गर्म

बीज डॉक्टर से जानें कैसे आगे देखें... गर्म एवं ताजा खाने के साथ मौसमी फल खिलाएं, वे बताते हैं कि बच्चे की मां को भी अपनी सेहत का विशेष ख्याल रखना चाहिए, क्योंकि अगर मां बीमार होगी तो बच्चों के सेहत पर भी बुरा असर पड़ेगा। वे बताते हैं कि संक्रमण से लड़ने के लिए पोषक तत्व की जरूरत होती है, ऐसे में 5 साल से बड़े बच्चों को स्वस्थ रखने के लिए नियमित रूप से सब्जी और फल खिलाना चाहिए।

सर्द हवा के कारण 11 डिग्री तक लुढ़क रात का पारा

बीते एक पखवारा में तापमान में 10 डिग्री सेल्सियस की गिरावट आई है, साथ ही तेज पछुआ हवा भी चल रही है। इस कारण शाम ढलते ही कनकनी बढ़ने लगती है, जिले में बीते एक पखवारा के दौरान तापमान अधिकतम 32 से लुढ़क कर 22 एवं न्यूनतम 23 डिग्री से लुढ़क कर 11 डिग्री सेल्सियस पर पहुंच गया है।

इन कारणों से सबसे अधिक परेशानी स्कूली बच्चे, बुजुर्ग, दिहाड़ी मजदूर और कामकाजी लोगों को हो रही है। तापमान में तेजी से हो रही गिरावट के अलावा दिन और रात के तापमान में भारी अंतर आने से लोग बीमार पड़ रहे हैं। इस कारण अस्पतालों में सर्दी-खांसी, कोल्ड डायरिया, बुखार के मरीज बढ़ रहे हैं।



कपड़े से ढंक कर रखना चाहिए, बच्चों का तेल मालिश जरूर करें, ताकि उनके शरीर का रोम छिद्र खुला रहे। बेहद खास है ये ताकत देने वाले काले बीज डॉक्टर से जानें कैसे बेहद खास है ये ताकत देने वाले काले

बाहें फैलाकर आपको बुला रहे हैं ये 5 खूबसूरत डेस्टिनेशन सुकून से बीतेगा रोमांस का पल, यादों में बसा रहेगा जिंदगी भर

अक्सर रोज की भागदौड़, वर्क प्रेशर, घर-परिवार की देखभाल के कारण कपल्स एक-दूसरे को समय नहीं दे पाते हैं। फिजिकली और मेंटली भी थकान महसूस होती है। ऐसे में कुछ दिनों के लिए सिर्फ एक-दूसरे के साथ समय बिताना चाहते हैं, जिंदगी का मजा उठाना चाहते हैं तो कपल ट्रैवल पर निकल पड़ें। सभी कामों से एक सप्ताह का ब्रेक लेकर आप किसी फेवरेट डेस्टिनेशन की सैर कर आएं। यदि आप देश के बाहर कहीं घूमना चाहते हैं तो कई ऐसी जगहें हैं, जो आपका मूड फ्रेश कर देंगे। सारी तनाव, परेशानियों को भूल जाएंगे। ये ट्रैवल डेस्टिनेशंस ऐसे हैं, जिन्हें न्यूली वेड कपल्स भी एक्सप्लोर कर सकते हैं।

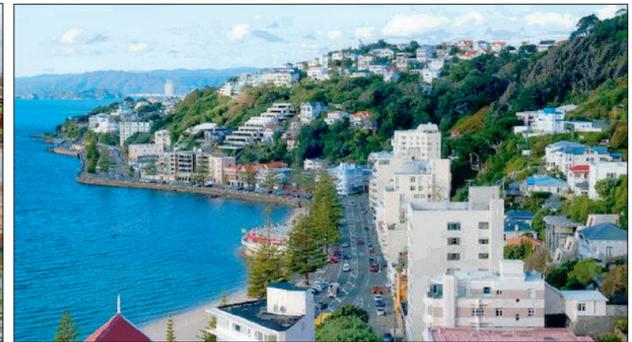
बाली- आपको कपल ट्रैवल डेस्टिनेशन की तलाश है, जहां की खूबसूरत वादियां आपका मन मोह लें तो आप एक बाली होकर आएं। बाली के खूबसूरत बीच (Beach) पर आप एक-दूसरे के साथ वॉलिटी टाइम बिता सकते हैं। अपने जीवन को दोबारा से रोमांटिक बना सकते हैं। रिश्ते को पहले से भी ज्यादा मजबूत बना सकते हैं। यहां का फूड भी बेहद स्वादिष्ट होता है। प्रत्येक साल यहां कपल्स सबसे अधिक घूमने आते हैं।

मालदीव- अधिकतर कपल्स मालदीव जाना पसंद करते हैं। यदि आपका सपना है मालदीव जाने का तो एक बार यहां जरूर घूम आएं। यहां के बीच पर बने छोटे-छोटे कॉटेज या बीच हाउस में सुकून भरा पल आपको साथ बिताने का भरपूर मौका मिलेगा। मालदीव अपनी खूबसूरती के लिए दुनिया भर में मशहूर है। यह एक शानदार कपल ट्रैवल और हनीमून डेस्टिनेशन साबित हो सकता है।

वियतनाम- वियतनाम एक दक्षिण पूर्व एशियाई देश है, जो अपने समुद्र तटों, नदियों, बौद्ध पैगोडा आदि के लिए मशहूर है। जो कपल कम पैसे में फुल मस्ती करना चाहते हैं, उनके लिए बेस्ट है वियतनाम में ट्रैवल करना। यहां आपको कई चीजें देखने को मिल जाएंगी। खूबसूरत समुद्र तटों पर आप एक-दूसरे के साथ रोमांटिक पल स्पेंड कर सकते हैं।

न्यूजीलैंड- यदि आपको किसी रोमांटिक डेस्टिनेशन की तलाश है तो आप न्यूजीलैंड का भी रुख कर सकते हैं। न्यूजीलैंड कपल्स के लिए भी यह एक शानदार हनीमून डेस्टिनेशन साबित हो सकता है। नीले-नीले समुद्र, ऊंचे-ऊंचे पहाड़ में एक-दूसरे के साथ घूमने से आपको रुमानी अहसास होगा।

मॉरीशस- आप बाली, मालदीव जा चुके हैं तो इस बार मॉरीशस घूमने का प्लान बनाएं। हाल ही में शादी हुई है और हनीमून प्लान कर रहे हैं तो आपके लिए मॉरीशस बेस्ट कपल ट्रैवल डेस्टिनेशन होगा। कहा जाता है कि धरती के खूबसूरत जगहों में से एक है मॉरीशस। यहां के खूबसूरत समुद्र तटों के किनारे लाइफ पार्टनर के साथ हाथों में हाथ डाले घूमना बेहद खास अहसास देगा। आप यहां आकर यहां के फूड्स, कल्चर, प्लेसेज का भरपूर आनंद उठा सकते हैं।



देश में खुल सकता है पहला अंडर ग्राउंड म्यूजियम, दिल्ली में हुमायूं के मकबरे में बना है संग्रहालय

हुमायूं के मकबरे स्थल पर भूमिगत संग्रहालय को खोले जाने की संभावना है। इसका उद्घाटन यहां डब्ल्यूएचसी के आगामी सत्र के दौरान किसी समय किया जा सकता है। भारत 21-31 जुलाई तक नई दिल्ली के भारत मंडप में डब्ल्यूएचसी के 46वें सत्र की मेजबानी करेगा। यहीं बैठक में इसका फैसला लिया जा सकता है। जामुद्दीन क्षेत्र में 16वीं शताब्दी का यह मकबरा है।

नई दिल्ली। दिल्ली में प्रतिष्ठित हुमायूं के मकबरे पर बने रदेश के पहले भूमिगत संग्रहालय का उद्घाटन होने की संभावना है। राष्ट्रीय राजधानी में विश्व धरोहर समिति (डब्ल्यूएचसी) की आगामी बैठक के दौरान उद्घाटन का कार्यक्रम तय करने का प्रयास किया जा रहा है।

भारत 21-31 जुलाई तक नई दिल्ली के भारत मंडप में डब्ल्यूएचसी के 46वें सत्र की मेजबानी करेगा। डब्ल्यूएचसी की बैठक के संयोजन में विश्व धरोहर स्थल प्रबंधक फोरम का छठा संस्करण 18-25 जुलाई तक यहां आयोजित किया जाएगा।

पहली बार भारत रहा मेजबानी: दिल्ली में इस मामले से परिचित लोगों ने कहा कि कम से कम तीन दिनों के लिए, दुनिया भर के सांस्कृतिक, प्राकृतिक और मिश्रित विश्व धरोहर संपत्तियों के साइट प्रबंधक फोरम में भाग लेने के लिए हुमायूं के मकबरे के स्थल पर एकत्र होंगे। यह पहली बार है कि भारत डब्ल्यूएचसी के सत्र की मेजबानी कर रहा है।

6वीं शताब्दी का यह मकबरा: संस्कृति मंत्रालय और एएसआई यहां इसके 46वें सत्र की मेजबानी के लिए नोडल एजेंसियां हैं। दक्षिणी दिल्ली के निजामुद्दीन क्षेत्र में 16वीं शताब्दी का यह मकबरा है, जिसे साइट प्रबंधकों के मंच के लिए चुना गया है। यह अपने वास्तुशिल्प वैभव और शानदार लान के लिए जाना जाता है। इसका जीर्णोद्धार भी सामुदायिक भागीदारी का एक नमूना है।

यह दिल्ली के तीन विश्व धरोहर स्थलों में से एक है, अन्य दो लाल किला और कुतुब मीनार हैं, ये तीनों भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण (एएसआई) के अधीन हैं।

डब्ल्यूएचसी के आगामी सत्र में हो सकता है उद्घाटन

सूत्रों के अनुसार, प्रतिष्ठित हुमायूं के मकबरे स्थल पर भूमिगत संग्रहालय को खोले जाने की संभावना है। इसका उद्घाटन यहां डब्ल्यूएचसी के आगामी सत्र के दौरान किसी समय किया जा सकता है।

मानवाधिकारों को लेकर दिल्ली में P.U.C.L फिर सक्रिय होने की तैयारी में, किया सभा का आयोजन

परिवहन विशेष न्यूज

एसडी सेठी। एक असें तक शांत बैठे पीपुल्स यूनिन फॉर सिविल लिबर्टीज (P.U.C.L) संगठन की दिल्ली इकाई की ओर से एक जनसभा नई दिल्ली स्थित राजेन्द्र भवन में आयोजित की गई। सभा में आम नागरिकों के मानवाधिकारों पर हो रहे कुठाराघात के खिलाफ बड़ी संख्या में मौजूद एडवोकेट, समाजिक कार्यकर्ता, प्रोफेसर, पत्रकार, स्टूडेंट्स, सांस्कृतिक कर्मी, साहित्यकार, कवि लेखक समेत बड़ी संख्या में मजदूर संगठनों ने गर्मजोशी के साथ शिरकत की। सभा में सभी वक्ताओं ने जिक्र किया कि वर्तमान में लोगों के मानवाधिकार, पर किस तरह से विभिन्न एक्ट और कानून को लादकर जुबान पर ताले जड़े जा रहे हैं। बैकसूर को जेलों में डाला जा रहा है, ऐसे कानूनों के दुरुपयोग पर सरकार के खिलाफ खुलकर अनूना विरोध जताया। कार्यक्रम की अध्यक्षता पीयूसीएल दिल्ली इकाई के प्रेसिडेंट एनडी पांचौली ने की। इसके अलावा पीयूसीएल दिल्ली इकाई के जर्नल सेक्रेट्री टी.एस. आहूजा, सेक्रेट्री, अशोक भारती, अमित श्रीवास्तव, वरिंका मैनी त्रिपाठी, कविता श्रीवास्तव भी मंच पर मौजूद थीं।

इस अवसर पर पीयूसीएल के महासचिव टी.एस. आहूजा ने पीपुल्स यूनिन फॉर सिविल लिबर्टीज के इतिहास पर प्रकाश डालते हुए कहा कि पीपुल्स यूनिन फॉर सिविल लिबर्टीज का गठन अक्टूबर, 1976 में उस वकत हुआ था, जब 25-26 जून को अर्ली रात को आपातकाल दौरान तब की पीएम इन्दिरा गांधी ने आम नागरिकों के मौलिक अधिकारों को पूरी तरह से कुचल दिया था। [कोई भी नागरिक अपने अधिकारों के लिए कोर्ट में न्याय

की गुहार तक नहीं लगा सकता था। उस वकत के तमाम विपक्षी राजनीतिज्ञों, बुद्धिजीवियों, सिविल लिबर्टीज एक्टिविस्ट, स्टूडेंट्स लीडर्स, एडवोकेट, गांधीवादी, और वह सब भी जो तब की कांग्रेस सरकार की नीतियों की अलोचना कर रहे थे, इन सभी को जेलों में डाल दिया गया था। सूचना के अधिकार को खत्म कर तमाम अखबारों पर सेंसर लगा दिया गया। इस बावत पीयूसीएल जर्नल सेक्रेट्री टी एस आहूजा ने कहा कि उनको भी तब स्टूडेंट्स यूनिन के लीडर होने के नाते पुलिस ने डिटेन कर जेल में डाल दिया था। वह करीब आठ महीने तक बेवजह जेल में डाल दिए गए। उसी आपातकाल की ज्यादतियों और हालात की खिलाफत में ही एक प्लेटफॉर्म की जरूरत महसूस हुई, जिस प्लेटफॉर्म पर अपने अधिकारों के लिए संघर्ष शुरू किया गया। 17 अक्टूबर, 1976 को नई दिल्ली स्थित कंस्टीट्यूशनल क्लब में लोकनायक जयप्रकाश नारायण बतौर फाउंडर मेम्बर और वी एम तारकुंडे के निर्देशन में पीपुल्स यूनिन फॉर सिविल लिबर्टीज (पीयूसीएल) का गठन किया गया। इसके बाद इस संगठन के बैनर तले ही कैद किए गए तमाम नागरिक अधिकारों के संघर्ष की गाथा का आगाज किया गया। पीयूसीएल यानि पीपुल्स यूनिन फॉर सिविल लिबर्टीज का गठन जेपी नारायण की निगरानी में पीयूसीएल के पहले कार्यकारी अध्यक्ष जस्टिस वी एम तारकुंडे, और संयोजक कृष्ण कांत संसद सदस्य को बनाया गया। जेपी नारायण गंभीर रूप से अस्वस्थ होने की वजह से नहीं आ पाए। जेबी कृपलानी के द्वारा अध्यक्षीय भाषण दिया गया। [वहीं हिंदी कवि भवानी प्रसाद मिश्रा, पूर्व वाईस चांसलर और गुजराती लेखक उमाशंकर जोशी, जर्नालिस्ट बीजी वर्गीस, डॉ. उषा मेहता, सर्वोदय लीडर

वसंत नरगोलकर समेत अन्य बुद्धिजीवियों द्वारा सभा को संबोधित किया गया था। 13 जुलाई, शनिवार 2024 को पीयूसीएल दिल्ली यूनिट के अध्यक्ष एनडी पांचौली की अध्यक्षता में भव्य समारोह का आयोजन किया गया। सभा में उपस्थित वक्ताओं ने एक स्वर से वर्तमान सरकार द्वारा अपनाए जा रहे आपातकाल के दौर को दोहराए जाने का आरोप लगाया। सभी ने तीन नए क्रिमिनल लॉ पर अपना विरोध जताया। साथ ही वर्तमान की मोदी सरकार द्वारा अपने विरोधियों को ठिकाने लगाने की कवायद भर है। डॉ. सुनीलम ने इन तीन नए क्रिमिनल लॉ को लाने का मकसद किसान आंदोलन को दबाने के लिए बताया। उन्कोहोने सोशल एक्टिविस्ट मेघा पाटकर की कहानी भी इसी संदर्भ में साजिश का हिस्सा बताया। सोशल एक्टिविस्ट विनोद ने 9 अगस्त भारत छोड़ो की तर्ज पर पंजाब से बड़ा आंदोलन खड़ा करने का आह्वान किया। आंदोलनकारी रविंद्र कुमार ने कहा की पीएम मोदी अभी हाल ही में आस्ट्रिया टूर पर गए। वहां उन्होंने जनरल बातचीत में आस्ट्रेलिया कई बारा पुकारा। इससे उनकी शिक्षा का पता चलता है। मोदी सरकार नाहक ही ईडी, सीबीआई, का बेजा इस्तेमाल कर रही है। ये संविधान की हत्या है। सांस्कृतिक कर्मी शुभेन्द्र ने किसका लहुलुहान है, कौन मरा बतलाओ तो यारो। गणकर सभा में मौजूद सभी में ऊर्जा का संचार कर दिया। कृष्ण मुरारी जाटव ने शिक्षा, स्वास्थ्य पर सरकार को चेताया। उन्होंने कहा कि स्कूलों में परिवर्तन लाना हो तो सिर्फ सरकार स्कूल में पढ़ने वाले को ही सरकारी नौकरी में वरिस्ता देनी चाहिए। अगर सरकारी स्कूल पडा आईपीएस, आईएएस, या अन्य सरकारी नौकरी में होगा तो स्कूल अपने आप ठीक हो जायेगे। शिक्षा का निजीकरण

बंद होना चाहिए। वही सरकारी अस्पताल भी सुधर जायेगे जब क्षेत्र के एमएलए, सांसद को सरकारी अस्पताल में ही इलाज करवाना अनिवार्य कर दिया जाना चाहिए। अस्पतालों का आयुक्त अपने आप ही हो जाएगा। वहीं वक्ता अनिल कुमार ने कहा कि ब्राह्मण बंद जन्मानुसार और आंबेडकर वाद कर्मानुसार अब नहीं चलगा। एडवोकेट के एल बुद्ध ने संविधान पर खुल कर अपनी बात रखी। श्याम दत्त तिवारी ने वर्तमान व्यवस्था में 99 प्रतिशत मंच रही। अधिकारियों को भ्रष्ट बतलाया। नेताओं का अपना राग-हिस्सा है। इसके अलावा अन्य वक्ताओं में एडवोकेट प्रत्यक्ष उत्पल, एडवोकेट पूनम, प्रगतिशील महिला मोर्चा, अनिल दुबे ने, कामरेड ज्ञान व्रत आर्य, ने भी अपने बात रखी। अन्त में सभा की अध्यक्षता कर रहे पीयूसीएल दिल्ली प्रदेश अध्यक्ष एनडी पांचौली ने सभा की सफलता पर सभी उपस्थित जन अधिकार वादियों का हृदय से धन्यवाद किया। उन्होंने कहा लोगों में गुस्सा है। सरकार द्वारा जन अधिकारों पर कुचक्र वॉयलेंस किया जा रहा है। सरकार के तीन क्रिमिनल लॉ को लाने पर भी विरोध जताया। सरकारी ऐजेंसियों जिनमें यूएपीए, पीएमएलए, ईडी, सीबीआई, इन्कम टैक्स का खुलकर दुरुपयोग किया जा रहा है। वहीं मणी पुर मामला ओ तो यारो। गणकर सभा में मौजूद सभी में ऊर्जा का संचार कर दिया। कृष्ण मुरारी जाटव ने शिक्षा, स्वास्थ्य पर सरकार को चेताया। उन्होंने कहा कि स्कूलों में परिवर्तन लाना हो तो सिर्फ सरकार स्कूल में पढ़ने वाले को ही सरकारी नौकरी में वरिस्ता देनी चाहिए। अगर सरकारी स्कूल पडा आईपीएस, आईएएस, या अन्य सरकारी नौकरी में होगा तो स्कूल अपने आप ठीक हो जायेगे। शिक्षा का निजीकरण

बढ़ती माँब लिंगिंग से मुस्लिम संगठन चिंतित, एक दिवसीय सामाजिक सुरक्षा सम्मेलन का आयोजन

परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली: देश में लगातार बढ़ रही माँब लिंगिंग की घटना और बुलडोजर के इस्तेमाल पर आज दिल्ली के राजराम मोहन राय हाल में एक सेमिनार सामाजिक सुरक्षा सम्मेलन के नाम से आयोजित किया गया।

इस सम्मेलन का आयोजन आल इंडिया यूनाइटेड मुस्लिम मोर्चा, तहरीक कारवां ए इत्तेहाद, नेशनल फ्रंट ऑफ इंडिया के संयुक्त प्रयास से किया गया। जिस में दिल्ली, एन, सी, आर के सामाजिक कार्यकर्ताओं ने हिस्सा लिया इस अवसर पर वक्ताओं ने बढ़ती माँब लिंगिंग पर चिंता जताते हुए सरकार से ऐसे लोगों से सख्ती से निपटने की अपील करते हुए कहा कि बेहतर है कि सरकार मुसलमानों को भी अन्याचार निवारण अधिनियम 1989, में शामिल कर ले ताकि धार्मिक हिंसा पर लगाम लगाना आसान हो सके, साथ ही साथ लगातार मस्जिदों और दूसरे धार्मिक स्थलों पर चल रहे बुलडोजर पर भी वक्ताओं ने चिंता व्यक्त करते हुए सरकार से इस पर संविधान सम्मत और पारदर्शी तरीके से काम करने की अपील की। वक्ताओं ने समाज में सौहार्द, शांति, भाईचारा और प्यार मुहब्बत को बढ़ावा देने के लिए दूरगामी रणनीति बनाने पर बल दिया और इसके लिए मिलजुल कर प्रयास करने की अपील की।



● माँब लिंगिंग एवं गैर कानूनी बुलडोजर नीति पर लगाम लगाने की मांग

सेमिनार के अध्यक्षता मौलाना के. जे. बुखारी ने की, संचालन मुस्लिम मोर्चा के प्रवक्ता हाफिज गुलाम सरवर ने की, वक्ताओं में मुख्य रूप से जिशान हैदर मालिक संयोजक कारवां ए इत्तेहाद, एडवोकेट ताहिर हुसैन, संयोजक नेशनल फ्रंट ऑफ इंडिया, एडवोकेट

वसी अहमद, मेंहदी हसन मंसूरी, डॉ ताजुद्दीन अंसारी, डी सी कपिल, संजय गुर्जर, नसीर इदरीसी, सैयद सलाम अख्तर, अकबर नबी, बाबर खान, अनवर सलीम, नाजिम ईलाह, एड. सतपाल यादव, कर्नल सुधीर, मुफ्ती फुरकान, इत्यादि ने अपनी बात रखी।

मुख्य अतिथि परमवीर चक्र विजेता वीर अब्दुल हमीद के पोते जमील आलम थे। अंत में यूनाइटेड मुस्लिम मोर्चा की तरफ से हाफिज गुलाम सरवर ने तीन सूत्रीय प्रस्ताव रखा जिसका सभी लोगों ने अनुमोदन किया।

दिल्ली एयरपोर्ट पर फ्लाइट्स में लेटलतीफी जारी, यात्रियों की सहनशीलता की ली जा रही परीक्षा

दिल्ली एयरपोर्ट पर विमानों के उड़ान में लेटलतीफी जारी है। रविवार को 120 उड़ानों में देरी हुई। कई दिनों से ऐसा सिलसिला चल रहा है। एयरपोर्ट पर यात्री सोशल मीडिया पर इस बारे में जानकारी दे रहे हैं। एअर इंडिया इंडिगो स्पाइसजेट एअर इंडिया एक्सप्रेस एअर एशिया एलायंस एअर सभी की उड़ानें देर कर रही हैं।

नई दिल्ली। उड़ानों के रह होने व प्रस्थान में भारी विलंब के बीच इन दिनों आईजीआई एयरपोर्ट पर यात्रियों को अपनी सहनशीलता की परीक्षा के दौर से गुजरना पड़ रहा है। लेटलतीफी से आजिज आए यात्रियों को जब लगता है कि उनकी सहनशीलता की सीमा चरम पर पहुंच चुकी है तो इसे काबू में रखने के लिए इंटरनेट मीडिया पर अपनी बात रखकर शांत रहने की कोशिश में जुट जाते हैं। उधर यात्रियों की पीड़ा पर संबंधित एयरलाइंस व आईजीआई एयरपोर्ट संचालन एजेंसी स्थिति पर खेद प्रकट करने लगते हैं।

उड़ान के प्रस्थान में विलंब की संख्या तीन अंकों में

पिछले कई दिनों से जारी लेटलतीफी रविवार को भी कायम रही। करीब 120 उड़ानों में देरी हुई। घरेलू उड़ानों से जुड़ी ऐसा कोई एयरलाइंस नहीं है, जिसकी उड़ानें विलंब के दायरे में नहीं आई हो। एअर इंडिया, इंडिगो, स्पाइसजेट, एअर इंडिया एक्सप्रेस, एअर एशिया, एलायंस एअर सभी की उड़ानें विलंबित रही।

प्रस्थान में एक घंटे से अधिक के विलंब की स्थिति की बात करें तो इसमें स्पाइसजेट का स्थान पहले नंबर पर है। इंडिगो व एअर इंडिया की भी कई उड़ानें विलंब के दायरे में रही।

यात्री बयां कर रहे पीड़ा

इंटरनेट मीडिया पर रोजाना यात्री अपनी पीड़ा बयां करने में जुटे हैं। शनिवार को दरभंगा जाने वाली स्पाइसजेट की उड़ान संख्या एसजी 8476 सुबह अचानक रह कर दी गई। यात्रियों को उड़ान के रह होने की जानकारी मिली तो वे विफर पड़े। जब स्पाइसजेट कर्मियों ने उन्हें एक्टिविस्टों के अगली उड़ान में शामिल करने को कहा तो एयरलाइंस ने जगह नहीं होने की बात कहकर उन्हें इंकार कर दिया।

फरीदाबाद मॉल में शॉर्ट सर्किट से निपटने के कदम: जागरूकता और सावधानी की जरूरत

परिवहन विशेष न्यूज

फरीदाबाद, - फरीदाबाद के प्रमुख मॉल में हुए शॉर्ट सर्किट के बाद धुआं फैलने की घटना ने कई सवाल खड़े कर दिए हैं। इस तरह की आपात स्थितियों में सुरक्षित रहने के लिए कुछ महत्वपूर्ण कदम उठाने की जरूरत होती है, जिन्हें फरीदाबाद मॉल की घटना ने उजागर किया है।

घटना के दौरान देखा गया कि कई लोग वीडियो बनाने और फोटो खींचने में व्यस्त थे, जो कि सुरक्षित रहने के लिए सही नहीं है। इस प्रकार की घटनाओं में खुद को और दूसरों को सुरक्षित रखने के लिए निम्नलिखित कदम उठाने चाहिए:

शांत रहें और घबराएं नहीं: ऐसी स्थिति में शांत रहना बेहद महत्वपूर्ण है। घबराने से स्थिति और बिगड़ सकती है।

सुरक्षित निकाली का रास्ता चुनें: निकाली के लिए सबसे नजदीकी सुरक्षित रास्ते की जानकारी रखें और उसका उपयोग करें।



धुएं से बचें: धुएं से बचने के लिए नाक और मुंह को कपड़े या क्माल से ढके। जितना हो सके, जमीन के नजदीक रहें, क्योंकि धुआं ऊपर की ओर जाता है।

वीडियो और फोटो न बनाएं: घटना के दौरान वीडियो और फोटो बनाने में समय बर्बाद न करें। इससे आपकी और दूसरों की सुरक्षा को खतरा हो सकता है।

लिफ्ट का उपयोग न करें: आपातकालीन स्थिति में लिफ्ट का उपयोग न करें। सीढ़ियों का इस्तेमाल करें।

मॉल के कर्मचारियों के निर्देशों का पालन करें: मॉल के कर्मचारियों द्वारा दिए गए निर्देशों का पालन करें। वे ऐसे हालात से निपटने के लिए प्रशिक्षित होते हैं।

आपातकालीन सेवाओं को सूचित करें: घटना की जानकारी तुरंत पुलिस, फायर ब्रिगेड और एम्बुलेंस को दें।

बाहरी क्षेत्र में सुरक्षित रहें: मॉल से बाहर निकलकर किसी खुले और सुरक्षित स्थान पर रहें।

इस घटना से फरीदाबाद के मॉल और अन्य सार्वजनिक स्थानों को सबक लेना चाहिए और माँक ड्रिल जैसी तैयारियों पर काम करना चाहिए ताकि भविष्य में ऐसी किसी भी आपात स्थिति से बेहतर तरीके से निपटा जा सके। जागरूकता और सावधानी ही ऐसे हालात में सुरक्षित रहने का सबसे अच्छा उपाय है।

ओबीसी कोटे के सेकेंड ट्रांच पदों को रोस्टर में शामिल करके ही विज्ञापन निकाले कॉलेज

सुषमा रानी

नई दिल्ली। दिल्ली विश्वविद्यालय के अनुसूचित जाति/जनजाति और अन्य पिछड़ा वर्ग के शिक्षक संगठनों का एक मात्र संगठन दिल्ली यूनिवर्सिटी एससी, एसटी ओबीसी टीचर्स फोरम ने दिल्ली यूनिवर्सिटी के वाइस चांसलर को पत्र लिखकर मांग की है कि प्रोफेसर काले केमटी की रिपोर्ट को लागू करते हुए एक्सप्रेस पदों का रोस्टर रजिस्टर तैयार कराकर ही प्रिंसिपल पदों के विज्ञापन निकाले जाएं। साथ ही जिन कॉलेजों ने ओबीसी कोटे के अंतर्गत सेकेंड ट्रांच के पदों को अभी तक नहीं भरा गया है उनको भी 31 जुलाई 2024 से पूर्व रोस्टर पास कराकर पदों को विज्ञापित कर 31 दिसम्बर 2024 तक बरा जाए।

दिल्ली यूनिवर्सिटी एससी, एसटी ओबीसी टीचर्स फोरम के चेयरमैन प्रोफेसर के. पी. सिंह ने बताया है कि 12 जुलाई 2024 तक कॉलेजों में 4600 सहायक प्रोफेसरों की स्थायी नियुक्ति हुई है। इसके अलावा कुछ कॉलेजों में नियुक्ति की प्रक्रिया जारी है। उन्होंने बताया है कि अभी तक को नियुक्तियां हुई हैं वहीं कॉलेजों द्वारा निकाले गए उनके विज्ञापनों में भारत सरकार की आरक्षण नीति व डी ओपीटी के निर्देशों को सही से लागू नहीं किया गया था। उनमें शॉर्टफाल, बैकलॉग और विश्वविद्यालय द्वारा बनाई गई प्रोफेसर काले केमटी की रिपोर्ट को स्वीकारते हुए करेक्ट रोस्टर नहीं बनाया गया है, जिससे एएससी, एसटी, ओबीसी अभ्यर्थियों को जिस अनुपात में आरक्षण

मिलना चाहिए था नहीं दिया गया। दिल्ली विश्वविद्यालय के तमाम कॉलेजों ने सामाजिक न्याय और भारतीय संविधान के नियमों की सरे आम अवहेलना की गई है। प्रोफेसर के. पी. सिंह ने बताया है कि आर्थिक रूप से कमजोर सामान्य वर्गों (ईडब्ल्यूएस आरक्षण) का 10 फीसदी आरक्षण फरवरी-2019 में लागू किया गया था, जिसे विश्वविद्यालय और कॉलेजों ने स्वीकार करते हुए इसको रोस्टर में शामिल भी कर लिया। कॉलेजों ने ईडब्ल्यूएस रोस्टर को फरवरी 2019 से ना बनाकर उसे एससी, एसटी, ओबीसी आरक्षण के पहले लागू करते हुए रोस्टर बनाकर नियुक्तियां की हैं। इतना ही नहीं उन्होंने 10 फीसदी आरक्षण के स्थान पर किसी-किसी कॉलेज ने 14, 15 या 20 फीसदी तक आरक्षण दे दिया है जिससे कि एससी, एसटी, ओबीसी आरक्षण कम कर दिया गया और ईडब्ल्यूएस आरक्षण बढ़ाकर दिया गया है। इसी तरह पीडब्ल्यूटी आरक्षण को सही तरीके से लागू नहीं किया जा रहा है। प्रोफेसर सिंह ने यह भी मांग की है कि ओबीसी कोटे के बकाया सेकेंड ट्रांच के पदों को भरने के निर्देश कॉलेजों को दिए जाएं। उन्होंने बताया है कि ओबीसी आरक्षण लागू हुए 17 साल हो चुके हैं लेकिन अभी तक बहुत से कॉलेजों ने ओबीसी एक्सपेंशन से सेकेंड ट्रांच की बड़ी हिस्से को रोस्टर में शामिल नहीं किया है।

प्रिंसिपल पदों को क्लब करने के विषय में बताते हुए प्रोफेसर सिंह ने कहा कि प्रोफेसर व प्रिंसिपल का पद

एक समान है। प्रोफेसर पदों को आरक्षण देकर भरा जा रहा है जबकि प्रिंसिपल पदों का रोस्टर आज तक तैयार नहीं किया गया है। दिल्ली विश्वविद्यालय के सभी कॉलेजों के प्रिंसिपल पदों को एक साथ क्लब करते हुए रोस्टर तैयार बनाया जाना चाहिए था। उन्होंने बताया है दिल्ली सरकार के कॉलेजों में सबसे ज्यादा प्रिंसिपल के पद खाली हैं। इन कॉलेजों में श्री अरविंद कॉलेज, श्री अरविंद कॉलेज (सांध्य), मोतीलाल नेहरू कॉलेज, मोतीलाल नेहरू कॉलेज (सांध्य), सत्यवती कॉलेज (सांध्य), भगतसिंह कॉलेज (सांध्य), राजधानी कॉलेज, कालिंदी कॉलेज, विवेकानंद कॉलेज, श्यामा प्रसाद मुखर्जी कॉलेज, मैत्रीय कॉलेज, भगिनी निवेदिता कॉलेज, डॉ. भीमराव अम्बेडकर कॉलेज, महाराजा अग्रसेन कॉलेज, आचार्य नरेंद्रदेव कॉलेज, बार्न्मीक कॉलेज ऑफ एजुकेशन, इंदिरा गांधी स्पोर्ट्स एंड साइंस कॉलेज, कमला नेहरू कॉलेज, गार्गी कॉलेज, दीनदयाल उपाध्याय कॉलेज हैं। इन कॉलेजों में लम्बे समय से स्थायी प्रिंसिपल नहीं हैं। प्रोफेसर सिंह ने वाइस चांसलर से अनुरोध किया है कि वे जल्द से जल्द प्रिंसिपल पदों का रोस्टर और शिक्षकों की रोस्टर तैयार करवाएँ। शिक्षा मंत्रालय और यूजीसी के निर्देशों का पालन करते हुए एससी/एसटी, ओबीसी का बैकलॉग पूरा करने का कष्ट करें ताकि विश्वविद्यालय में सामाजिक न्याय का उचित प्रक्रिया से पालन हो और आरक्षित वर्गों को सही न्याय मिल सके।



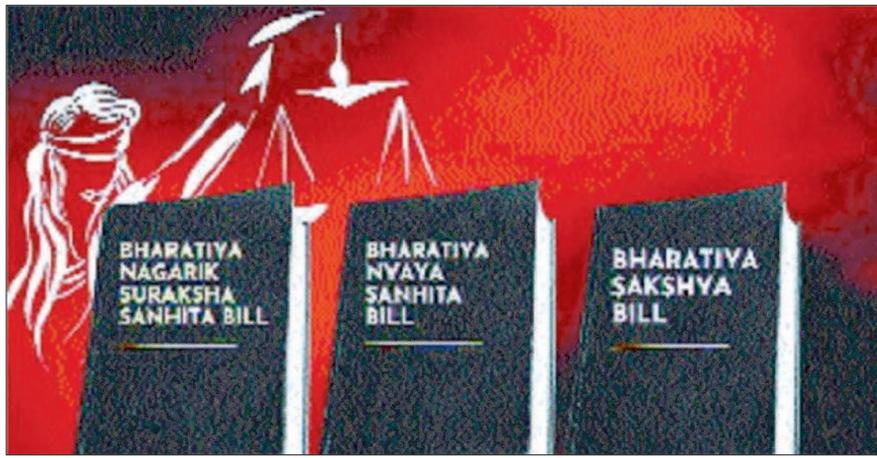
इन सवालों के जवाब कौन देगा?



-पी. चिदम्बरम

विपक्ष द्वारा संसद के दोनों सदनों में (अच्छे कारणों से) बहिष्कार की गई बहस के बाद, भारतीय दंड संहिता, 1860, दंड प्रक्रिया संहिता, 1973 और भारतीय साक्ष्य अधिनियम, 1872 को बदलने (और फिर से लागू करने) के लिए 3 विधेयक पारित किए गए। नए विधेयकों के नाम हिंदी (या संस्कृत) में थे, यहां तक कि विधेयकों के अंग्रेजी संस्करणों में भी। राष्ट्रपति ने विधेयकों को अपनी स्वीकृति दे दी और नए कानून 1 जुलाई, 2024 को लागू हो चुके हैं। कई क्षेत्रों से नए कानूनों का कड़ा विरोध हो रहा है। सरकार ने विरोध के आधारों को अप्रासंगिक और प्रेरित बताकर खारिज कर दिया है। सरकार के अडिगल रवैये ने कानूनों के विरोध को नहीं रोका है। इसके विपरीत, 2 राज्य सरकारों ने घोषणा की है कि वे संबंधित राज्य विधानसभाओं में कुछ संशोधन लाएंगे।

विपक्ष द्वारा संसद के दोनों सदनों में (अच्छे कारणों से) बहिष्कार की गई बहस के बाद, भारतीय दंड संहिता, 1860, दंड प्रक्रिया संहिता, 1973 और भारतीय साक्ष्य अधिनियम, 1872 को बदलने (और फिर से लागू करने) के लिए 3 विधेयक पारित किए गए।



95 प्रतिशत धाराएं और साक्ष्य अधिनियम की 95-99 प्रतिशत धाराएं बरकरार रखी गई हैं और हर धारा को फिर से क्रमांकित किया गया है? यदि मौजूदा कानूनों में कुछ जोड़ने, हटाने और बदलाव करने की आवश्यकता थी, तो क्या संशोधनों के माध्यम से वही परिणाम प्राप्त नहीं किए जा सकते थे? क्या यह दावा खोखला नहीं है कि सरकार ने 'औपनिवेशिक विरासत' को खत्म कर दिया है?

2. यदि इरादा अपराधिक कानूनों में व्यापक संशोधन और बदलाव का था, तो विधि आयोग को संदर्भ देने की पुरानी प्रथा का पालन क्यों नहीं किया गया? क्या विधि आयोग सभी हितधारकों से परामर्श करने और मसौदा विधेयकों के साथ अपनी सिफारिशें सरकार और संसद के विचार के लिए प्रस्तुत करने के लिए सबसे उपयुक्त निकाय नहीं था? विधि आयोग को क्यों दर-किनारा किया गया और कार्य एक समिति को क्यों सौंपा गया, जिसमें अंशकालिक सदस्य शामिल थे, जो एक को छोड़कर, विभिन्न विश्वविद्यालयों में पूर्णकालिक प्रोफेसर के रूप में कार्यरत थे?

3. क्या नए कानून अपराधिक न्यायशास्त्र के आधुनिक सिद्धांतों के अनुरूप हैं? क्या नए कानूनों में पिछले 10 वर्षों में दिए गए ऐतिहासिक निर्णयों में सर्वोच्च न्यायालय द्वारा निर्धारित प्रगतिशील सिद्धांतों को मान्यता दी गई है और उन्हें शामिल किया गया है? क्या नए कानूनों के कई प्रावधान सर्वोच्च न्यायालय द्वारा व्याख्या किए गए भारतीय संविधान के

विपरीत हैं?

4. नए कानून में 'मृत्यु दंड' क्यों बरकरार रखा गया है, जिसे कई लोकतांत्रिक देशों में समाप्त कर दिया गया है? 'एकांत कारावास' जैसी क्रूर और अमानवीय सजा क्यों शुरू की गई है? 'व्यभिचार' के अपराध को अपराधिक कानून में वापस क्यों लाया गया है? क्या 'मानहानि' को अपराधिक अपराध के रूप में बनाए रखना आवश्यक था? क्या 'मानहानि' को अपराधिक शिकायत दर्ज करने के लिए समय-सीमा निर्धारित करना आवश्यक नहीं था? दूसरे व्यक्ति की सहमति के बिना समलैंगिक संबंध अब अपराध क्यों नहीं है? क्या 'सामुदायिक सेवा' की सजा को परिभाषित करना या कम से कम सामुदायिक सेवा के उदाहरण देना आवश्यक नहीं था?

5. 'राजद्रोह' के अपराध को क्यों बढ़ाया गया और बरकरार रखा गया? 'आतंकवाद' के अपराध को सामान्य अपराधिक कानून में क्यों लाया गया है, जबकि गैर-कानूनी गतिविधियों (रोकथाम) अधिनियम नामक एक विशेष अधिनियम मौजूद है? नए कानून में 'चुनावी अपराध' क्यों शामिल किए गए हैं, जबकि जनप्रतिनिधित्व अधिनियम, 1950 और जनप्रतिनिधित्व अधिनियम, 1951 जैसे विशेष कानून पहले से ही मौजूद हैं?

6. क्या नए कानूनों ने पुलिस को किसी व्यक्ति को गिरफ्तार करने और उस व्यक्ति की पुलिस हिरासत की मांग करने के लिए अधिक छूट दी है? क्या नए कानूनों ने

सुप्रीम कोर्ट के इस कथन की अनदेखी की है कि गिरफ्तार करने की शक्ति का मतलब गिरफ्तारी की आवश्यकता नहीं है? क्या कानून में यह स्पष्ट रूप से प्रावधान करना आवश्यक नहीं था कि 'जमानत नियम' हैं, जेल अपवाद है? क्या गिरफ्तारी की वैधता और गिरफ्तारी की आवश्यकता की जांच करने के लिए मैजिस्ट्रेट को बाध्य करना आवश्यक नहीं था? क्या जमानत के प्रावधानों के अनुसार मैजिस्ट्रेट को गिरफ्तारी के बाद 40/60 दिनों तक जमानत देने से इंकार करना चाहिए?

7. क्या वह प्रावधान संवैधानिक है जिसके तहत देश के किसी भी पुलिस स्टेशन में, अपराध के स्थान की परवाह किए बिना, एफ.आई.आर. दर्ज की जा सकती है? क्या वह प्रावधान जो उस राज्य की पुलिस को अभियुक्त को गिरफ्तार करने और अपराध की जांच करने का अधिकार देता है, असंवैधानिक है, क्योंकि 'पुलिस' राज्य सूची का विषय है? क्या उक्त प्रावधान 'संघवाद' के सिद्धांत के विपरीत है, जो संविधान की एक बुनियादी विशेषता है? और भी कई सवाल हैं। सवाल पूछने और जवाब पाने का मंच कौन-सा है? सरकार में किसी ने भी अब तक सवाल का जवाब नहीं दिया है, लेकिन सवाल खत्म नहीं होंगे। फिर भी देश में अपराधिक न्याय के प्रशासन के लिए सबसे बुनियादी कानून 'लागू हो गए हैं' सुकरा का गिरफ्तार करने और कुछ लोगों को सुकरा का एक उदाहरण है।

-पी. चिदम्बरम

संपादक की कलम से आतंकवाद पर अंकुश लगाने के लिए कठोर उपायों की आवश्यकता

जम्मू-कश्मीर में आतंकवाद का कहर जारी है। 8 जुलाई को जम्मू के कठुआ जिले में घात लगाकर किए गए हमले में भारतीय सेना के 5 जवान शहीद हो गए थे। उपद्रवादियों ने ऐसी जगह पर हमला किया था जिसके एक तरफ पहाड़ी है और दूसरी तरफ खड़ी ढलान है। हमलावर पहाड़ी की ओर से आए थे उनके वाहन को उपद्रवादियों की गोलीबारी का खामियाजा भुगतान पड़ा। राज्य खासकर जम्मू में 48 घंटों के भीतर यह चौथी आतंकी घटना थी और हाल के हमलों की शृंखला का हिस्सा थी। मीडिया रिपोर्टों से पता चलता है कि यह जम्मू और कश्मीर में पौर पंजाल रेंज के दक्षिण में बहते आतंकवाद का एक नया चलन है।

कश्मीर में उपद्रवाद की शुरुआत अगस्त 1955 में स्थापित जनमत संग्रह मोर्चे से हुई। इस मोर्चे ने युवाओं के बीच काम किया और उनकी निराशा को भारत के खिलाफ कर दिया। जल्द ही इसने अपना भाग्य भारत विरोधी कट्टरपंथियों से जोड़ लिया। उपद्रवादियों की धमकियां महिलाओं को पर्दा करने और उन्हें सिनेमा हॉल में जाने से रोकने के आह्वान के साथ शुरू हुईं। हिंदू महिलाओं से टीका न लगाने का आग्रह किया गया। (माथे पर बिंदी हिंदू महिलाओं की पहचान है)। संयोग से, कश्मीर में ग्रामीण मुस्लिम महिलाएं मुश्किल से ही पर्दा पहनती थीं और यहां तक कि शहरी कस्बों में भी यह प्रथा लागू बंद हो चुकी थी। इन संहिताओं पर उपद्रवादियों के बीच अभी भी एकमत नहीं है। पाकिस्तान लगातार इस बात पर जोर देता रहा है कि उसका उवाद से कोई लेना-देना नहीं है और उसने उपद्रवादियों को कोई सहायता नहीं दी है। यह सच नहीं है। यह साबित करने के लिए पर्याप्त सबूत हैं कि पाकिस्तान आतंकवादियों को प्रशिक्षण और उन्हें हथियार दे रहा है।

इस्लामाबाद कश्मीर के आतंकवादियों के लिए 30 से अधिक प्रशिक्षण शिविर चला रहा है। यह कोई रहस्य नहीं है कि पाकिस्तान 1947 से, खासकर 1972 के बाद से युवाओं में भारत के खिलाफ असंतोष को बढ़ावा

देने के लिए लगातार प्रयास कर रहा है। आज, कथित तौर पर घाटी में 100 से अधिक आतंकवादी संगठन हैं। कश्मीर के भविष्य पर वे बटे हुए हैं। जम्मू कश्मीर लिबरेशन फ्रंट (जे.के.एल.एफ.) लंबे समय से कश्मीर की आजादी की मांग कर रहा था। कई लोग पाकिस्तान में विलय के पक्ष में हैं और उन्हें न केवल आई.एस.आई. स्रोतों के माध्यम से बल्कि इस्लामिक देशों, विशेषकर खाड़ी में कट्टरपंथी ताकतों से भी धन मिल रहा था।

इसराईली-अमरीकी राजनीतिक वैज्ञानिक योसेफ बोडांस्की, जिन्होंने 1988 से 2004 तक अमरीकी प्रतिनिधि सभा के आतंकवाद और अपरंपरागत युद्ध पर कंग्रेस टास्क फोर्स के निदेशक के रूप में कार्य किया, का मानना था कि उपद्रवादी और इस्लामी ताकतों विश्व शांति के लिए प्रमुख खतरा हैं। उन्होंने भारत को चेतावनी दी थी कि यदि किसी कारण से उसने कश्मीर छोड़ने का फैसला किया, तो उस राज्य पर इस्लामवादियों द्वारा कब्जा कर लिया जाएगा। उनका यह भी विचार है कि कश्मीरी कभी भी स्वतंत्रता का आनंद नहीं ले सकते क्योंकि उन्हें हमेशा कट्टरपंथियों के आदेशों का पालन करना होगा। बोडांस्की ने यह भी कहा कि कश्मीर के खोने से भारत की सुरक्षा पर गंभीर प्रतिकूल परिणाम होंगे। आतंकवादी वस्तुतः अदृश्य हैं। इन्हें सिर्फ पुलिस ही देख सकती है, सेना नहीं। इसीलिए आतंकवाद विरोधी उपायों में पुलिस की महत्वपूर्ण भूमिका है। केंद्र को इस गंभीर मुद्दे पर गंभीरता से विचार करना होगा। बेशक, घाटी में पुलिस को पुनर्जीवित करना एक कठिन काम है। फिर भी, पूरे पुलिस तंत्र को नए सिरे से तैयार करना होगा। इस उद्देश्य से प्रशासन को भी दुरुस्त करना होगा। यह एक बहुत बड़ा कार्य है जिसे समय-समय पर करना होगा। यह भी उतना ही आवश्यक है कि कई दिल्ली कश्मीरियों का दिल जीतने के लिए लगातार गंभीर प्रयास करें। वास्तव में, वास्तविक जन लोकतंत्र ही कश्मीर की जटिल समस्याओं का एकमात्र समाधान है।

चित्तन

उप-सभापति का चुनाव राजनीतिक औचित्य का मामला नहीं, संवैधानिक दायित्व

2024 के लोकसभा चुनाव सम्पन्न होने और लोकसभा अध्यक्ष के रूप में ओम बिरला के चुनाव के साथ, 18वीं लोकसभा की दहलीज पर मौलिक संवैधानिक महत्व का एक मुद्दा उठाया जाना चाहिए। संविधान के अनुच्छेद 93 के तहत उप-सभापति का चुनाव कब किया जाएगा?

2024 के लोकसभा चुनाव सम्पन्न होने और लोकसभा अध्यक्ष के रूप में ओम बिरला के चुनाव के साथ, 18वीं लोकसभा की दहलीज पर मौलिक संवैधानिक महत्व का एक मुद्दा उठाया जाना चाहिए। संविधान के अनुच्छेद 93 के तहत उप-सभापति का चुनाव कब किया जाएगा? क्या यह एक और शब्द होगा जो अनुच्छेद 93 के विशिष्ट परिधीयन के उल्लंघन में संसदीय प्रणाली को संवैधानिक पद से वंचित करेगा? दरअसल, उप-सभापति के चुनाव का मामला महज प्रक्रियात्मक औपचारिकता नहीं है। यह संवैधानिक अनुपालन, लोकतांत्रिक सिद्धांतों और भारत की संसदीय प्रणाली के उचित कामकाज के बारे में महत्वपूर्ण प्रश्न उठाता है।

संविधान क्या आदेश देता है? भारत के संविधान का अनुच्छेद 93 स्पष्ट रूप से साफ है। इसमें कहा गया है, 'जनता का सदन, जितनी जल्दी हो सके, सदन के 2 सदस्यों को क्रमशः अध्यक्ष और उपाध्यक्ष के रूप में चुनेगा।'

अनुच्छेद 93 में 'करेगा' शब्द का उपयोग महत्वपूर्ण है, क्योंकि यह एक दायित्व को दर्शाता है जो विवेकाधीन की बजाय अनिवार्य है। कानून के प्रत्येक शब्द को 'हो सकता है' और 'करेगा' के बीच प्रारंभिक अंतर सिखाया जाता है। संविधान सभा की बहसों में डा. बी.आर. अम्बेडकर ने इन भूमिकाओं के महत्व पर जोर दिया। 19 मई, 1949 को उन्होंने कहा, 'अध्यक्ष और उपाध्यक्ष, जैसा कि मैंने कहा, संसदीय लोकतंत्र की धुरी हैं। इसलिए, संविधान ने उनके चुनाव, उनके निष्कासन और उनके कार्यों के संबंध में विस्तृत प्रावधान किए गए हैं।'

अनुच्छेद 93 में 'जितनी जल्दी हो सके' वाक्यांश इन चुनावों से जुड़ी तात्कालिकता और महत्व को रेखांकित करता है। हालांकि यह व्यावहारिक विचारों को ध्यान में रखते हुए समय में कुछ लचीलेपन की अनुमति देता है, लेकिन यह अनिश्चितकालीन स्थान या चुनाव को पूरी तरह से रद्द करने के विकल्प की अनुमति नहीं देता है। लोकसभा की प्रक्रिया और कार्य संचालन के नियम 8 में उपाध्यक्ष के चुनाव का प्रावधान है। उप-सभापति का चुनाव 1952 से ही होता आ रहा है जब एम.ए. अयंगर को प्रथम उपसभापति चुना गया था। 2014 तक, प्रत्येक लोकसभा अवधि के लिए उपाध्यक्ष नियुक्त किए जाते थे। 25 मई 2019 के बाद, संसदीय सम्मेलन में एक अभूतपूर्व और तीव्र व्यवधान आया है। कुछ लोगों ने तर्क दिया है कि अनुच्छेद 93 में 'जितनी जल्दी हो सके' वाक्यांश अध्यक्ष और उपाध्यक्ष के अलग-अलग चुनाव की अनुमति देता है। हालांकि, यह व्याख्या संविधान की भावना के विपरीत है।



अनुच्छेद 93 स्पष्ट रूप से एकल, सामंजस्यपूर्ण प्रक्रिया के हिस्से के रूप में दोनों पदों के चुनाव की कल्पना करता है। 'क्रमशः' शब्द का प्रयोग इस समझ को पुष्ट करता है, जो दर्शाता है कि दोनों पदों को एक साथ भरा जाना चाहिए। जबकि व्यावहारिक उद्देश्यों के लिए, यह संभव नहीं हो सकता है और इसलिए, शायद एक

सप्ताह का अंतराल अनुच्छेद 93 के विपरीत नहीं होगा।

डिप्टी स्पीकर क्यों महत्वपूर्ण है? उप-सभापति की भूमिका केवल औपचारिक नहीं है बल्कि संसदीय लोकतंत्र के एक आवश्यक घटक के रूप में कार्य करती है। अध्यक्ष की अनुपस्थिति में, उपाध्यक्ष विधायी कार्यों की निरंतरता

सुनिश्चित करते हुए उनकी जिम्मेदारियां संपालता है। उपाध्यक्ष, अध्यक्ष के संपावित विकल्प के रूप में, सदन, उसके सदस्यों और समितियों के अधिकारों और विशेषाधिकारों के संरक्षक होने की आवश्यकता की जिम्मेदारी को सौंपा करता है। इसलिए, उप-सभापति का चुनाव करने में विफलता, संसद के संस्थागत ढांचे को कमजोर करती है और इसके

कामकाज को बाधित करती है। पिछले कुछ वर्षों में, विधायी संस्थाओं के पीठासीन अधिकारियों के निर्णय लेने से संबंधित विभिन्न मामलों में महत्वपूर्ण न्यायिक हस्तक्षेप हुए हैं, जिनमें मायावती बनाम मार्केडेय चंद एवं अन्य ए.आई.आर. 1998 एस.सी. 3440, जगजीत सिंह बनाम हरियाणा, (2006) 11 एस.सी.सी. 1, डी. सुधाकर बनाम डी.एन. जीवराजू और 2012 (1) स्केल 704, बालचंद्र एल. जारकीहोली और अन्य बनाम वी.बी.एस. येदियुरप्पा, (2011) 7 एस.सी.सी. 1, श्रीमंत बालासाहेब पाटिल बनाम अध्यक्ष, कर्नाटक विधानसभा, (2020) 2 एस.सी.सी. 595; कीशम मेघचंद्र सिंह बनाम माननीय अध्यक्ष, मणिपुर विधानसभा और अन्य (2020) एस.सी.सी. ऑनलाइन एस.सी., सुभाष देसाई बनाम प्रधान सचिव, महाराष्ट्र के राज्यपाल एवं अन्य, डब्ल्यू.पी. (सी) संख्या 493/2022 महत्वपूर्ण लोगों को सूचीबद्ध करने के ये ऐसे मामलों में जहां माननीय सर्वोच्च न्यायालय ने संबंधित पीठासीन अधिकारियों के ढीले निर्णय लेने पर नाराजगी व्यक्त की है।

उप-सभापति का चुनाव राजनीतिक औचित्य का मामला नहीं बल्कि संवैधानिक दायित्व है। यह जरूरी है कि लोकतांत्रिक शासन को संवैधानिक सर्वोच्चता के सिद्धांतों को बनाए रखने के लिए लोकसभा इस कठिन कार्य को तत्परता से निभाए। ऐसा करने में विफलता न केवल संविधान के स्पष्ट प्रावधानों का उल्लंघन करती है बल्कि संसदीय प्रणाली की संस्थागत अखंडता को भी कमजोर करती है। -मनीष तिवारी

राजनीतिक इतिहास में सबसे विवादास्पद अध्यायों में से एक है आपातकाल

आपातकाल की दर्दनाक घटना को नागरिकों की स्वतंत्रता और अधिकारों की हमेशा रक्षा करने में लोकतांत्रिक संस्थाओं की जिम्मेदारी की याद दिलानी चाहिए। 25 जून 1975 को, प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने भारत के तत्कालीन राष्ट्रपति फखरुद्दीन अली अहमद को भारतीय...

आपातकाल की दर्दनाक घटना को नागरिकों की स्वतंत्रता और अधिकारों की हमेशा रक्षा करने में लोकतांत्रिक संस्थाओं की जिम्मेदारी की याद दिलानी चाहिए। 25 जून 1975 को, प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने भारत के तत्कालीन राष्ट्रपति फखरुद्दीन अली अहमद को भारतीय संविधान के अनुच्छेद 352 के तहत राष्ट्रीय आपातकाल की स्थिति घोषित करने की सलाह दी। इसने 21 महीने की अवधि की शुरुआत को चिह्नित किया जो भारत की स्वतंत्रता के बाद के राजनीतिक इतिहास में सबसे विवादास्पद और काले अध्यायों में से एक है। नागरिक स्वतंत्रता और अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता का निलंबन, सरकारी कार्यों में मनमानी और अन्य उपायों के अलावा कठोर न्यायिक हिरासत कानूनों के तहत विपक्षी नेताओं और असंतुष्टों की अंधाधुंध गिरफ्तारियां आज भी हमें

प्रेषान कर रही हैं। 1975-77 के आपातकाल में ऐसे संशोधन भी देखने को मिले, जिन्होंने संवैधानिकता की भावना को ठेस पहुंचाई। नागरिकों को उम्मीद थी कि शीर्ष अदालत इस अंधेरे समय में हस्तक्षेप करेगी लेकिन उसने इसके बजाय इंदिरा गांधी की निरंकुश प्रवृत्ति के आगे घुटने टेक दिए। ए.डी.एम. कोर्ट में जबलपुर बनाम शिवाकांत शुक्ला (ए.आई.आर. 1976 एस.सी. 1207) एक गंभीर आलोचना वाला मामला था, जिसमें कहा गया था कि स्वतंत्रता के अधिकार सहित कुछ मौलिक अधिकार, कार्यपालिका की आपातकाल की घोषणा के बाद भी टिक नहीं पाए। उस फैसले ने शीर्ष अदालत के सम्मान को और भी कम करने का काम किया। इस प्रतिकूल अनुभव से सबक लेते हुए, नवगठित संसद ने 30 अप्रैल 1979 को संविधान के अनुच्छेद 368 के तहत अपनी शक्ति का प्रयोग करते हुए 44वां संशोधन पारित किया। यह संशोधन एक प्रमुख संवैधानिक बदलाव था, जिसे जनता पार्टी सरकार ने 42वें संशोधन के माध्यम से 1975-77 के आपातकाल के दौरान किए गए प्रतियोगी संवैधानिक परिवर्तनों को पूर्ववत करने और भविष्य की सरकारों द्वारा सत्ता के इसी तरह के दुरुपयोग के खिलाफ सुरक्षा उपाय लाने के लिए पारित किया था। जबल शिवाकांत शुक्ला (ए.आई.आर. 1976 एस.सी. 1207) ने इस मामले की कड़ी आलोचना की

और कहा कि कार्यपालिका द्वारा आपातकाल की घोषणा के बावजूद स्वतंत्रता के अधिकार समेत कुछ मौलिक अधिकार जीवित नहीं रहे। बस उसी फैसले ने न्यायालय के सम्मान को और अधिक नष्ट करने का काम किया। भविष्य की सरकारों द्वारा किए गए संशोधन ने अनुच्छेद 21 के तहत अधिकारों को सुनिश्चित करके मूल स्थिति को बहाल कर दिया। आपातकाल के दौरान विपक्षी नेताओं की सामूहिक हिरासत को देखते हुए, निवारक नजरबंदी की बुराई से निपटने के लिए संविधान के अनुच्छेद 22 में महत्वपूर्ण सुरक्षा उपाय जोड़े गए (संविधान 44वें संशोधन अधिनियम, 1978 की धारा 3)। उसका पहला अनुभाग यह था कि किसी भी निवारक निरोध अधिनियम के तहत हिरासत की अवधि 3 महीने से घटाकर 2 महीने कर दी गई, दूसरा, स्टोरी बोर्ड ने 2 महीने की समाप्ति से पहले हिरासत की अवधि को 2 महीने से अधिक बढ़ाने के लिए अपनी राय दी और तीसरा, सलाहकार बोर्ड की संरचना को निर्दिष्ट किया गया था ताकि वास्तविक अभ्यास में बाधा डालने वालों के लिए कानून के नियम को सुनिश्चित किया जा सके, ताकि न्याय को दिया ही नहीं जाए बल्कि निवारक नजरबंदी के



मामले में ऐसा किया जाए। हालांकि, धारा 1(2) में प्रावधान है कि संविधान के 44वें संशोधन अधिनियम 1978 के प्रावधान ऐसी तारीख से लागू होंगे, जिसे केंद्र सरकार आधिकारिक राजपत्र में अधिसूचना द्वारा प्रदान करेगी और इसके लिए अलग-अलग तारीखें नियुक्त की जा सकती हैं। संसद ने केंद्र सरकार को यह

नागरिक स्वतंत्रता की संरक्षकता सौंपी गई है। अगर सरकार जो हर साल 25 जून को काले दिन के रूप में मनाती है, वास्तव में आपातकाल के युग के नुकसान को दूर करने और उन गंभीर गलतियों को नहीं दोहराने के लिए प्रतिबद्ध है, तो उसे आपातकाल की वृत्तियों को फिर से नहीं दोहराना होगा। -योगेश प्रताप सिंह

वैश्विक चुनौतियों के बावजूद पहली तिमाही में सकारात्मक रहा निर्यात, अप्रैल-मई के दौरान वस्तु निर्यात 5.1 फीसदी की तेजी

परिवहन विशेष न्यूज

मई में निर्यात के क्षेत्र में अच्छी वृद्धि दर्ज की गई और वैश्विक चुनौतियों के बावजूद जून और चालू वित्त वर्ष की पहली तिमाही में यह सकारात्मक क्षेत्र में रहा है। सेवा क्षेत्र में वृद्धि से कुल निर्यात बढ़ाने में मदद मिल रही है। मई में भारत का वस्तु निर्यात 9.1 प्रतिशत बढ़कर 38.13 अरब डॉलर हो गया। सरकार ने डिजिटल इंडिया मिशन से सेवा क्षेत्र को बढ़ावा मिला है।

नई दिल्ली। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि मई में निर्यात के क्षेत्र में अच्छी वृद्धि दर्ज की गई और वैश्विक चुनौतियों के बावजूद जून और चालू वित्त वर्ष की पहली तिमाही में यह सकारात्मक क्षेत्र में रहा है। उन्होंने यह भी कहा कि सेवा क्षेत्र में वृद्धि से कुल निर्यात बढ़ाने में मदद मिल रही है। मई में भारत का वस्तु निर्यात 9.1 प्रतिशत बढ़कर 38.13 अरब डॉलर हो गया।

चालू वित्त वर्ष में अप्रैल-मई के दौरान निर्यात 5.1 प्रतिशत बढ़कर 73.12 अरब डॉलर हो गया। वाणिज्य मंत्रालय आधिकारिक तौर पर जून के निर्यात आंकड़े 15 जुलाई यानी सोमवार को जारी करेगा।



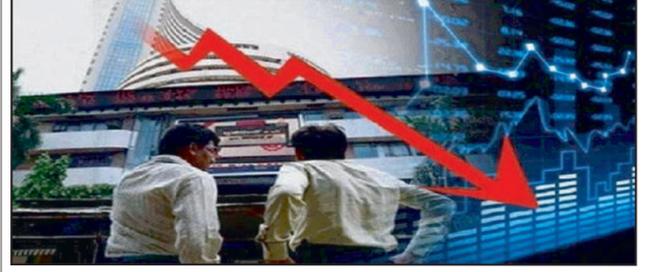
वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल

ने कहा चल रहे दो युद्धों (रूस-यूक्रेन और इजरायल-हमास), लाल सागर संकट और कंटेनर की कमी के मुद्दों के बावजूद हमारा निर्यात सकारात्मक क्षेत्र में है। हमारा पास एक और लाभ यह है कि सेवा निर्यात में तेज गति से वृद्धि हो रही है।

उन्होंने कहा कि सरकार ने डिजिटल इंडिया मिशन से सेवा क्षेत्र को बढ़ावा मिला है। गोयल ने कहा कि देश में 4जी और 5जी की शुरुआत से भी भारत के सेवा निर्यात को मदद मिल रही है। पिछले महीने मंत्री ने कहा था कि वैश्विक चुनौतियों के बावजूद इस वित्त वर्ष में भारत का वस्तु और सेवा निर्यात 800 अरब डॉलर के पार जाने की उम्मीद है।

2023-24 में निर्यात 778.2 अरब डॉलर रहा। इसमें वस्तु निर्यात 437.1 अरब डॉलर और सेवा निर्यात 341 अरब डॉलर रहा। देश में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई) के बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा कि अंतरराष्ट्रीय मंदी की स्थिति में सुधार होने और अमेरिका और यूरोप में ब्याज दरें कम होने के बाद प्रवाह में वृद्धि होगी।

F&O ट्रेडिंग होगी मुश्किल! सात प्रस्तावों पर हो रहा विचार, सख्त फैसले ले सकता है सेबी



सेबी ने एक एक्सपर्ट ग्रुप का गठन किया है जो शेयर बाजारों में जोखिम भरे वायदा एवं विकल्प (एफएंडओ) कारोबार से छूटे निवेशकों को बचाने के लिए सात प्रस्ताव पर विचार करेगा। साथ ही इससे जुड़े रेगुलेटरी मुद्दों पर भी चर्चा की जाएगी। कुल मिलाकर यह देखा जाएगा कि किन उपायों पर अमल करके रिटेल इन्वेस्टर के लिए FO ट्रेडिंग का रास्ता मुश्किल किया जा सके।

नई दिल्ली। देश की रेगुलेटरी संस्थाओं से लेकर वित्त मंत्रालय तक फ्यूचर्स एंड ऑप्शंस (F&O) ट्रेडिंग में रिटेल इन्वेस्टर्स की बढ़ती भागीदारी से चिंतित हैं। रातोंरात अमीर बनने का ख्वाब लेकर F&O ट्रेडिंग करने वाले रिटेल इन्वेस्टर अपनी पूंजी भी गंवा बैठते हैं। यही है कि मार्केट रेगुलेटर ने एक एक्सपर्ट कमेटी बनाई है, जो इस बात पर विचार करेगी कि खुदरा निवेशकों को डेरिवेटिव सेगमेंट यानी F&O ट्रेडिंग से कैसे बचाया जाए। सेबी की एक रिपोर्ट के मुताबिक, इस सेगमेंट में ट्रेडिंग करने वाले 10 में से 9 निवेशक अपना पैसा गंवा देते हैं।

सात प्रस्तावों पर होगा विचार समाचार एजेंसी पीटीआई ने सूत्रों के हवाले से बताया कि सेबी ने जिस एक्सपर्ट ग्रुप का गठन किया है, वह शेयर बाजारों में जोखिम भरे वायदा एवं विकल्प (एफएंडओ) कारोबार से छूटे निवेशकों को बचाने के लिए सात प्रस्ताव पर विचार करेगी। साथ ही, इससे जुड़े रेगुलेटरी मुद्दों पर भी चर्चा की जाएगी। कुल मिलाकर, यह देखा जाएगा कि किन उपायों पर अमल करके रिटेल इन्वेस्टर के लिए F&O ट्रेडिंग का रास्ता मुश्किल किया जा सके, ताकि वे इस सेगमेंट में पैसे गंवाने से बच जाएं।

क्या है ये सात प्रस्ताव? एक्सपर्ट का यह ग्रुप निवेशकों की सुरक्षा को मजबूत करने और एफएंडओ में जोखिम में सुधार करने के लिए छोटी अवधि की रणनीति संबंधी सिफारिश करेगा। इस समूह की सिफारिशों पर अंतिम निर्णय द्वितीयक बाजार सलाहकार समिति करेगी। सूत्रों के अनुसार, इन प्रस्तावों में साप्ताहिक विकल्पों को युक्तिसंगत बनाना, परिस्परितियों की स्ट्राइक कीमतों को युक्तिसंगत बनाना और समाप्ति के दिन कैलेंडर स्प्रेड लाभों को हटाना शामिल है।

इन तीन शेयरों में बन रहे हैं कमाई के मौके, एक्सपर्ट ने बताया टारगेट प्राइस

इस वक्त शेयर मार्केट में तेजी का दौर है। कई शेयर मल्टीबैगर रिटर्न देकर निवेशकों की तिजोरी भर रहे हैं। अगर आप भी अच्छा रिटर्न देने वाले शेयर की तलाश कर रहे हैं तो हम मुश्किल को आसान कर दे रहे हैं। हम तीन ऐसे स्टॉक्स के बारे में बता रहे हैं जिन्हें एक्सपर्ट ने सुझाया है और जो आपको काफी अच्छा रिटर्न दे सकते हैं।

नई दिल्ली। पिछले कुछ समय से शेयर मार्केट में दमदार बुल रन देखने को मिल रहा है। बहुत से शेयर बंपर रिटर्न देकर निवेशकों को मालामाल कर रहे हैं। अगर आप सही स्टॉक नहीं चुन पा रहे हैं, तो हम आपको काम आसान कर रहे हैं। LKP Securities में सीनियर टेक्निकल एनालिस्ट रूपक डे तीन ऐसे स्टॉक का सुझाव दे रहे हैं, जो आपको काफी अच्छा रिटर्न दे सकते हैं।

सकते हैं।

BHEL में अभी भी है दम सरकारी क्षेत्र की BHEL यानी भारत हेवी इलेक्ट्रिकल्स लिमिटेड के शेयर पिछले काफी समय से अच्छा प्रदर्शन कर रहे हैं। इसने पिछले 6 महीने में 60 और एक साल में 240 फीसदी से अधिक का रिटर्न दिया है। एक्सपर्ट का मानना है कि इसमें तेजी का दौर आगे भी बना रहेगा। LKP Securities में सीनियर टेक्निकल एनालिस्ट रूपक डे के मुताबिक, भेल को मौजूदा स्तर यानी 316 के स्तर पर खरीदना अच्छा रहेगा। इसमें उछाल के अच्छे संकेत नजर आ रहे हैं। उन्होंने भेल का टारगेट प्राइस 340 रुपये दिया है। स्टॉप लॉस को आप 304 रुपये पर रख सकते हैं।

CDSL को गिरावट पर खरीदें सेंट्रल डिपॉजिटरी सर्विसेज लिमिटेड (CDSL) ने पिछले एक साल में करीब 10 फीसदी का रिटर्न दिया है। इसमें भी तेजी के अच्छे संकेत नजर आ रहे हैं। इसका करंट मार्केट प्राइस 2,319.00 रुपये है। एलकेपी

सिक्वोरिटीज ने CDSL को खरीदने की सलाह तो दी है, लेकिन थोड़ी गिरावट के बाद। आप CDSL को खरीदने के लिए इसके 2250 के स्तर पर आने का इंतजार कर सकते हैं। एलकेपी सिक्वोरिटीज ने CDSL के लिए टारगेट 2600 रुपये का दिया है। वहीं, स्टॉप लॉस आप 2100 रुपये पर रख सकते हैं।

बोरोसिल में भी कमाई का मौका बोरोसिल रिन्यूएबल्स (Borosil Renewables Ltd) के शेयर पिछले एक साल से काफी शांत हैं और अब इनमें तेजी की गुंजाइश दिख रही है। पिछले एक साल में इसने सिर्फ 4 फीसदी का रिटर्न दिया है। लेकिन, एलकेपी सिक्वोरिटीज का मानना है कि अब यह स्टॉक निवेशकों को कमाई का अच्छा मौका दे सकता है। ब्रोकरेज ने बोरोसिल को 500 से 515 रुपये के स्तर पर खरीदने की सलाह दी है। स्टॉप लॉस आप 484 रुपये पर रख सकते हैं। अगर टारगेट प्राइस की बात करें, तो यह स्टॉक 580 रुपये तक जा सकता है।

इंश्योरेंस सेक्टर ध्यान दें, बजट सत्र में पेश हो सकता है बीमा कानून संशोधन विधेयक

23 जुलाई को पेश होने वाले बजट होगा। बजट सत्र में सरकार बीमा कानून संशोधन बिल पेश कर सकती है। इस कदम से बैंकिंग सेक्टर की तरह विभेदित बीमा कंपनियों के प्रवेश की अनुमति दी जा सकती है। बीमा अधिनियम 1938 के प्रविधानों के अनुसार जीवन बीमा कंपनियां केवल जीवन बीमा कवर ही दे सकती हैं जबकि साधारण बीमा कंपनियां स्वास्थ्य मोटर आग लगाने जैसे गैर-बीमा उत्पाद बेच सकती हैं।

नई दिल्ली। 2047 तक सभी के लिए बीमा' के लक्ष्य को हासिल करने के लिए आगामी बजट सत्र के दौरान बीमा अधिनियम, 1938 में संशोधन करने वाला विधेयक पेश कर सकती है। विधेयक में शामिल किए जा सकने वाले कुछ प्रविधानों में समग्र लाइसेंस, अंतर पूंजी, सालवैसी मानदंडों में राहत, कैपिटल लाइसेंस जारी करना, निवेश नियमों में



बदलाव, इंटरमीडिएटरी के लिए एकमुश्त पूंजीकरण और बीमा कंपनियों को अन्य वित्तीय उत्पाद बेचने की अनुमति देना शामिल है।

इस कदम से बैंकिंग सेक्टर की तरह विभेदित बीमा कंपनियों के प्रवेश की अनुमति दी जा सकती है। बैंकिंग सेक्टर को इस समय सार्वभौमिक बैंक, लघु वित्त बैंक और भुगतान

बैंक के रूप में वर्गीकृत किया गया है। समग्र लाइसेंस के प्रविधान से जीवन बीमा कंपनियों को 'अंडरराइट' करने की अनुमति मिलेगी। बीमा अधिनियम, 1938 के प्रविधानों के अनुसार, जीवन बीमा कंपनियां केवल जीवन बीमा कवर ही दे सकती हैं, जबकि साधारण बीमा कंपनियां स्वास्थ्य, मोटर, आग लगाने

जैसे गैर-बीमा उत्पाद बेच सकती हैं। इरडा (IREDA) बीमा कंपनियों के लिए समग्र लाइसेंसिंग की अनुमति नहीं देता है। ऐसे में एक बीमा कंपनी एक इकाई के रूप में जीवन और गैर-जीवन, दोनों उत्पाद नहीं दे सकती है। सूत्रों ने बताया कि विधेयक का मसौदा तैयार है और इसे मंजूरी के लिए मंत्रिमंडल के पास भेजा जाना है।

मारुति की तरह सफल होगा ओला इलेक्ट्रिक का IPO? फाउंडर भाविश अग्रवाल ने कही ये बड़ी बात



ओला के फाउंडर भाविश अग्रवाल का मानना है कि उनका आईपीओ कंपनी और इसके संभावित निवेशकों के लिए पूरी तरह से गेम चेंजर साबित होगी। मारुति सुजुकी ने सार्वजनिक बाजार में दमदार एंट्री के बाद काफी तेज ग्रोथ की और इससे निवेशकों को भी फायदा हुआ। मारुति का आईपीओ साल 2023 में 216 रुपये पर आया था। इसने करीब दो दशक में 6880.10 फीसदी का रिटर्न दिया है।

नई दिल्ली। इलेक्ट्रिक मोबिलिटी कंपनी ओला इलेक्ट्रिक जल्द अपना आईपीओ लाने वाली है। यह भारत में किसी भी इलेक्ट्रिक व्हीकल बनाने वाली कंपनी का पहला आईपीओ होगा। इस बहुप्रतीक्षित आईपीओ से पहले ओला के सीईओ भाविश अग्रवाल ने ओला और मारुति सुजुकी के बीच एक समानता बताई है।

मारुति की सफलता दोहराने की तैयारी अग्रवाल ने कहा, ₹20 साल पहले मारुति का आईपीओ आया था। उसके बाद मारुति का कारोबार काफी बढ़ा है और इससे निवेशकों को भी फायदा हुआ है। इसीलिए हम चाहते थे कि अगर आम निवेशक हमारी सफलता की कहानी का हिस्सा बनना चाहते हैं, तो उन्हें यह मौका मिलना चाहिए। यही वजह है कि हम ओला

इलेक्ट्रिक का आईपीओ ला रहे हैं। इस तुलना के जरिए अग्रवाल का ओला के आईपीओ के प्रति नजरिया पता चलता है। उनका मानना है कि यह कंपनी और इसके संभावित निवेशकों के लिए पूरी तरह से गेम चेंजर साबित होगी। जैसा कि मारुति सुजुकी के सार्वजनिक बाजार में दमदार एंट्री के साथ हुआ था। मारुति सुजुकी का आईपीओ साल 2023 में 216 रुपये पर आया था। इसने करीब दो दशक में 6,880.10 फीसदी का रिटर्न दिया है और अभी इसका भाव 12 हजार रुपये है।

ओला आईपीओ पर क्या बोले अग्रवाल? ओला इलेक्ट्रिक ने दिसंबर 2023 में सेबी के पास अपना ड्राफ्ट रेड हैरिंग प्रॉस्पेक्टस (DRHP) दाखिल करके शेयर मार्केट में लिस्ट होने की प्रक्रिया शुरू

की थी। सेबी ने जून 2024 में ओला इलेक्ट्रिक के IPO के लिए अपनी मंजूरी दी। ओला 5,500 करोड़ रुपये के शेयर जारी करेगी और 1,750 करोड़ रुपये का फॉलो-ऑन-ऑफर (OFS) लाएगी। इसका मतलब कि कुल IPO का आकार 7,250 करोड़ रुपये होगा। अग्रवाल को उम्मीद है कि मार्केट रेगुलेटर से अंतिम मंजूरी जल्द मिलेगी और आईपीओ इस साल पूरा हो जाएगा। उन्होंने कहा, रहमने अंतिम अवलोकन दाखिल कर दिए हैं। अगले कुछ हफ्तों में अभी भी कई प्रक्रिया चरण पूरे होने हैं। हम बेशक जल्द से जल्द शेयर मार्केट में उतरना चाहते हैं, लेकिन कोई तारीख नहीं बता सकते। सेबी की एक प्रक्रिया होती है, जिसका हर किसी को पालन करना होता है।

थोक पैकिंग वाली वस्तुओं पर अनिवार्य लेबलिंग का प्रस्ताव, केंद्र ने 29 जुलाई तक मांगे सुझाव और आपत्ति



प्रस्तावित संशोधन का उद्देश्य उन कर्मियों को दूर करना है जिनके तहत थोक पैकिंग पर अधिकतम खुदरा मूल्य (एमआरपी) समाप्ति तिथि एवं निर्माता कंपनी के बारे में जानकारी नहीं देने की छूट रहती है। उपभोक्ता मामले के मंत्रालय ने संबंधित प्रस्ताव पर आम लोगों से 29 जुलाई तक सुझाव एवं आपत्तियां मांगी हैं। यह ऑफलाइन और ऑनलाइन दोनों प्लेटफॉर्म के लिए अनिवार्य होगा।

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने पैक वस्तुओं से संबंधित विधिक माप विज्ञान नियम-2011 में संशोधन का प्रस्ताव रखा है। इसके तहत खुदरा बिक्री वाली 25 किलोग्राम से ज्यादा वजन अथवा 25 लीटर से अधिक

मात्रा वाली पैक वस्तुओं से जुड़ी महत्वपूर्ण जानकारी की घोषणा को अनिवार्य करने का प्रस्ताव है। उपभोक्ताओं के हित में पहले से सभी पैक की गई वस्तुओं पर निर्माता, पैक, आयातक का नाम और पता, उत्पत्ति का देश, वस्तु का नाम, मात्रा, निर्माण का माह और वर्ष, एमआरपी, पैक बिक्री मूल्य, सर्वोत्तम उपयोग की तिथि आदि विवरण अनिवार्य रूप से देना होगा। ऑफलाइन और ऑनलाइन दोनों प्लेटफॉर्म के लिए अनिवार्य होगा। प्रस्तावित संशोधन का उद्देश्य उन कर्मियों को दूर करना है, जिनके तहत थोक पैकिंग पर अधिकतम खुदरा मूल्य (एमआरपी), समाप्ति तिथि एवं निर्माता कंपनी के बारे में जानकारी नहीं देने की छूट रहती है। उपभोक्ता

मामले के मंत्रालय ने संबंधित प्रस्ताव पर आम लोगों से 29 जुलाई तक सुझाव एवं आपत्तियां मांगी हैं। अगर नया नियम लागू होता है तो औद्योगिक या संस्थागत उपभोक्ताओं के लिए पैक वस्तुओं को इसके दायरे से बाहर रखा जाएगा। मंत्रालय की ओर से रविवार को कहा गया है कि 25 किलोग्राम से ज्यादा वजन वाली पैक वस्तुएं भी बाजार में खुदरा बिक्री के लिए उपलब्ध हैं। नियमों में संशोधन के बाद खुदरा बिक्री के सभी पूर्व-पैकेज्ड वस्तुओं पर थोक पैक लैबिंग लागू करना जरूरी होगा। पैक वस्तुओं की मात्रा चाहे जितनी हो। नए नियम से उद्योग जगत में पारदर्शिता लाने और उपभोक्ताओं को मनमफिक विकल्प चुनने में मदद मिलेगी।

बाइडन से टेलर स्विफ्ट तक..., X पर फॉलोअर के मामले में PM मोदी ने तोड़े सारे रिकॉर्ड; 100 मिलियन हुए फॉलोवर्स

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर नया रिकॉर्ड बनाते हुए 100 मिलियन फॉलोअर के आंकड़े को पार कर लिया है। फॉलोअर्स की संख्या के मामले में पीएम मोदी ने दुनिया की कई बड़ी हस्तियों को पीछे छोड़ दिया है। यहां तक कि कनाडा ब्रिटेन जैसे कई देशों की आबादी से भी अधिक लोग पीएम मोदी को फॉलो करते हैं।

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की लोकप्रियता भारत ही नहीं पूरी दुनिया में लगातार बढ़ रही है। एक्स पर पीएम मोदी को फॉलो करने वालों की संख्या रविवार को 10 करोड़ के पार पहुंच गई। पिछले तीन वर्षों में उनके तीन करोड़ फॉलोअर बढ़े हैं।

वह पहले से ही वैश्विक स्तर पर इंटरनेट मीडिया प्लेटफॉर्म पर सबसे अधिक फॉलो किए जाने वाले शासनाध्यक्ष हैं। प्रधानमंत्री मोदी ने पोस्ट किया, 'एक्स पर 100 मिलियन! इस जीवंत माध्यम पर आकर खुश हूँ और चर्चा, बहस, लोगों के आशीर्वाद, रचनात्मक आलोचना और बहुत कुछ का आनंद लेता हूँ।'

किसी को नहीं किया ब्लॉक अधिकारियों ने बताया कि 2009 में एक्स (जिसे पहले ट्विटर के नाम से जाना जाता था) से जुड़ने के बाद से पीएम मोदी ने लगातार इसका उपयोग रचनात्मक कार्य के लिए किया है। उन्होंने कभी किसी को ब्लॉक नहीं किया। पीएम मोदी विश्व के अन्य शासनाध्यक्षों से कई गुना आगे हैं। पीएम मोदी के फॉलोअर की संख्या विश्व के अन्य

शासनाध्यक्षों से कई गुना अधिक है।

किसके कितने हैं फॉलोअर?

अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडन के तीन करोड़ 81 लाख, तुर्किये के राष्ट्रपति रीसेप तैयप एर्दोगन के दो करोड़ 15 लाख फॉलोअर हैं। पोप फ्रांसिस के एक करोड़ 85 लाख, दुबई के शासक शेख मोहम्मद के एक करोड़ 12 लाख, कनाडा के पीएम जस्टिन ट्रूडो के 65 लाख, इटली की पीएम जिर्जिया मेलोनी के 24 लाख फॉलोअर हैं।

पीएम मोदी दुनिया के लोकप्रिय खिलाड़ियों से भी अधिक लोकप्रिय हैं। क्रिकेट विराट कोहली के छह करोड़ 41 लाख फॉलोअर हैं। ब्राजील के फुटबालर नेमार जूनियर छह करोड़ 36 लाख, अमेरिकी बास्केटबाल खिलाड़ी लेब्रोन जेम्स के पांच करोड़ 29 लाख फॉलोअर हैं। पीएम मोदी ने टेलर

स्विफ्ट, लेडी गागा, अमेरिकी सोशलाइड किम करदाशियां से भी आगे हैं।

टेलर स्विफ्ट, लेडी गागा से भी आगे

टेलर स्विफ्ट के नौ करोड़ 53 लाख, लेडी गागा आठ करोड़ 31 लाख, किम करदाशियां के सात करोड़ 52 लाख हैं। पीएम मोदी यूट्यूब और इंस्टाग्राम पर भी काफी लोकप्रिय हैं। यूट्यूब पर पीएम मोदी के ढाई करोड़ सब्सक्राइबर हैं। इंस्टाग्राम पर उनके फॉलोअर की संख्या नौ करोड़ से अधिक है।

विपक्षी नेताओं से कई गुना अधिक लोकप्रिय हैं पीएम मोदी

भारतीय नेताओं में पीएम मोदी की लोकप्रियता अन्य विपक्षी नेताओं से कई गुना अधिक है। आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल



को फॉलो करने वालों की संख्या दो करोड़ 75 लाख है। वहीं, कांग्रेस नेता राहुल गांधी को दो करोड़ 64 लाख लोग फॉलो करते हैं। समाजवादी पार्टी के अखिलेश यादव के फॉलोअर की संख्या एक करोड़ 99 लाख है। बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के 74 लाख, राजद प्रमुख लालू प्रसाद यादव के 63 लाख, राजद नेता तेजस्वी यादव के 52 लाख, राकांपा संस्थापक शरद पवार के 29 लाख फॉलोअर हैं।

कनाडा की जनसंख्या से ढाई गुना अधिक है पीएम मोदी के फॉलोअर

आईएनएस के अनुसार इस उपलब्धि का एक और दिलचस्प पहलू यह है कि एक्स पर पीएम मोदी के कुल फॉलोअर की संख्या कनाडा की जनसंख्या से ढाई गुना, ब्रिटेन की जनसंख्या से 1.4 गुना, जर्मनी की जनसंख्या से 1.2 गुना, इटली की जनसंख्या से ढाई गुना, आस्ट्रेलिया की जनसंख्या से 3.7 गुना और न्यूजीलैंड की जनसंख्या से 18 गुना अधिक है।

प्रभारी मंत्री ने ली बजट घोषणा 2024-25 के समयबद्ध क्रियान्वयन की समीक्षा बैठक

माननीय प्रभारी मंत्री, माननीय सांसद, स्थानीय विधायक, प्रभारी सचिव, जिला कलेक्टर सहित समस्त जिला स्तरीय अधिकारियों ने गांधीवाटिका में किया पौधारोपण

परिवहन विशेष अनूप कुमार शर्मा

शाहपुरा। सार्वजनिक निर्माण विभाग, महिला एवं बाल विकास विभाग, बाल अधिकारिता विभाग की राज्यमंत्रि तथा जिला प्रभारी मंत्री डॉ मंजू बाघमार की अध्यक्षता में रविवार को जिला कलेक्टर के सभागार में बजट घोषणा 2024-25 के समयबद्ध क्रियान्वयन को सुनिश्चित करने, मुख्यमंत्री वृक्षारोपण महाभियान की वस्तुस्थिति की प्रगति की समीक्षा की गई। प्रभारी मंत्री डॉ मंजू बाघमार ने बताया कि समीक्षा बैठक का मुख्य विषय राज्य सरकार द्वारा प्रस्तुत किए गए नवीनतम बजट में जिले के लिए की गई विशिष्ट घोषणाओं की सफल एवं समयबद्ध क्रियान्विति सुनिश्चित करने हेतु तुरन्त प्रभाव से तैयारी करते हुए सभी को जागरूक करना है। जिससे इनको आसानी से चरणबद्ध रूप से निर्धारित समय में जमीनी स्तर पर पूर्ण किया जा सके। उन्होंने जिले से संबंधित बजट घोषणाओं के समयबद्ध क्रियान्वयन के संबंध में सभी संबंधित विभागों के अधिकारियों से आवश्यक जानकारी प्राप्त कर समीक्षा की।

इस दौरान उन्होंने बजट घोषणाओं की क्रियान्विति सुनिश्चित करने के लिए भूमि चिन्हित कर भूमि आवंटन करने, शीघ्र प्रस्ताव तैयार कर भेजने के दिशा निर्देश दिए। बैठक के दौरान सांसद दामोदर अग्रवाल ने कहा कि जिले के लिए स्पेसिफिक बजट घोषणाओं के साथ बाकी अन्य लगभग 20-25 ऐसी बजट घोषणाएँ हैं जो राज्य के सभी जिलों के लिए हैं और जिनमें शाहपुरा भी सम्मिलित है। इनके प्रभावी क्रियान्वयन एवं मॉनिटरिंग को लेकर भी विस्तृत चर्चा की गई एवं आवश्यक दिशा निर्देश संबंधित अधिकारियों को प्रदान किए गए।

बैठक में जिले में संचालित वृक्षारोपण महाभियान की प्रगति की समीक्षा की गई। साथ ही संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि वृक्षारोपण के कार्यों में किसी भी प्रकार की कोताही नहीं बरती जाए और न ही किसी भी प्रकार का विलम्ब होना चाहिए। जनप्रतिनिधियों, विद्यार्थियों, आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं, विभिन्न संस्थाओं जैसे नगर परिषद, पंचायती राज, आदि के हितधारकों सहित आमजन को इस मुहिम से जोड़ते हुए इस महाभियान को सफल बनाएँ। यह खुशी की बात है कि अभी तक लगभग 8 लाख पेड़ जिले में लगावाए जा चुके हैं और निमित्त रूप से अधिक से अधिक वृक्ष लगावाए जा रहे हैं। बैठक के दौरान शाहपुरा विधायक लालाराम



बैरवा, जहाजपुर विधायक गोपीचंद मीणा जिला प्रभारी सचिव जितेंद्र कुमार सोनी, जिला कलेक्टर राजेंद्र सिंह शेखावत, अतिरिक्त जिला कलेक्टर सुनील पुनिया, पुलिस अधीक्षक राजेश कांठ, उपवन संरक्षक गौरव गर्ग, नगर परिषद चेयरमैन रघुनन्दन सोनी, भाजपा जिला अध्यक्ष प्रशांत मेवाडा सहित सभी जिला स्तरीय अधिकारिण मौजूद रहे।

समीक्षा बैठक के पश्चात प्रभारी मंत्री डॉ मंजू, सांसद अग्रवाल, शाहपुरा विधायक बैरवा, जहाजपुर विधायक मीणा, प्रभारी मंत्री जितेंद्र कुमार, जिला कलेक्टर शेखावत, भाजपा जिला अध्यक्ष मेवाडा, नगर परिषद सभापति रघुनन्दन आदि ने एक पेड़ माँ के नाम अभियान के अन्तर्गत गांधीवाटिका में पौधारोपण किया।

'इजरायल से तुरंत रणनीतिक संबंध खत्म करे भारत', इस मुस्लिम संगठन ने कर दी बड़ी मांग

इजरायल से सभी रणनीतिक संबंधों को खत्म करने की मांग उठी है। यह मांग ऑल इंडिया मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड ने की है। बोर्ड का कहना है कि इजरायल ने अवैध कब्जा किया है। युद्ध में हजारों लोग मारे जा चुके हैं। भारत सरकार को तुरंत सभी संबंधों को खत्म कर देना चाहिए। पर्सनल लॉ बोर्ड ने इजरायल पर दबाव डालने का अनुरोध भी किया है।

नई दिल्ली। ऑल इंडिया मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड ने रविवार को एक अहम बैठक की। मीटिंग में आठ प्रस्तावों पर चर्चा हुई। इनमें से एक प्रस्ताव फिलिस्तीन-इजरायल युद्ध से जुड़ा था। पर्सनल लॉ बोर्ड के प्रवक्ता सैयद कासिम रसूल इलियास ने भारत सरकार से इजरायल के साथ सभी रणनीतिक संबंध खत्म करने की मांग की। उन्होंने सरकार से यह भी अपील की है कि युद्ध खत्म करने के लिए इजरायल पर दबाव बनाया जाए।

इजरायल ने किया अवैध कब्जा

इलियास ने कहा कि फिलिस्तीन का मुद्दा भी महत्वपूर्ण है। हमारे देश का रुख हमेशा से साफ रहा है कि हम दो राष्ट्र सिद्धांत का समर्थन करते हैं। हम सभी जानते हैं कि इजरायल ने इस क्षेत्र पर अवैध कब्जा कर रखा है। फिलहाल वहां युद्ध चल रहा है और हजारों लोग मारे जा चुके हैं। यह आश्चर्य की बात है कि अब भी बड़े देश इजरायल का समर्थन कर रहे हैं। बोर्ड ने इसकी निंदा की है और कहा है कि मुस्लिम देशों की प्रतिक्रिया भी अच्छी नहीं है। इलियास ने कहा कि बोर्ड सरकार से इजरायल के साथ रणनीतिक संबंध खत्म करने और युद्ध विराम के लिए दबाव बनाने का आग्रह करता है। हमारे देश को इस



मामले में हस्तक्षेप करना चाहिए। जैसा कि हमने रूस-यूक्रेन युद्ध में किया था।

उपासना स्थल का भी किया जिन्नर कासिम इलियास ने कहा, "बाबरी मस्जिद की घटना से पहले हमारे देश में उपासना स्थल अधिनियम 1991 नाम से एक कानून था। सभी लोग सोचते हैं कि बाबरी मस्जिद भारत का आखिरी धार्मिक विवाद होगा। यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि नए विवाद भी सामने आ रहे हैं। हम अदालत में पेश कर रहे हैं कि इन विवादों को उपासना स्थल अधिनियम के तहत नहीं माना जाना चाहिए। हम सुप्रीम कोर्ट से अनुरोध करते हैं कि नवीनतम विवादों में धार्मिक अधिनियम को भी शामिल किया जाए।"

माँब लिंगिंग का मुद्दा भी उठाया

इलियास ने माँब लिंगिंग का मामला भी उठाया। उन्होंने कहा, रहल ही में आए लोकसभा चुनाव के नतीजों से साफ है कि मतदाताओं ने नफरत और दुश्मनी की भावना के खिलाफ मतदान किया है। इसके बावजूद माँब लिंगिंग के मामलों में कमी नहीं आई है। चुनाव नतीजों के बाद माँब लिंगिंग के 11-12 मामले सामने आ चुके हैं। ये बर्बर कृत्य कानून के शासन को कमजोर करता है। अगर किसी ने अपराध किया है तो उसे सजा देना कानून का अधिकार है।"

श्रीधाम वृंदावन के संत द्वारा सात दिवसीय श्रीमद् भागवत कथा ज्ञान यज्ञ महोत्सव 18 जुलाई से



श्रीधामवाड़ा। श्री पुराना शहर माहेश्वरी सभा भीलवाड़ा के तत्वाधान सात दिवसीय श्रीमद् भागवत कथा ज्ञान यज्ञ महोत्सव 18 जुलाई गुरुवार से 24 जुलाई बुधवार तक बड़े मंदिर की बगीची भीलवाड़ा में दोपहर 3 से 6 बजे तक भागवत कथा का रसपान श्री धाम वृंदावन के प्रखर एवं क्रांतिकारी वक्ता आचार्य शक्ति देव महाराज के मुखारविंद से धर्म एवं ज्ञान कि गंगा बहेगी

मीडिया प्रभारी महावीर समदानी ने बताया कि सप्त दिवसीय आयोजित होने वाली कथा कि आज मीटिंग आयोजित की गई जिसमें सभी को विभिन्न जिम्मेदारियां दी गई, इस अवसर पर उदयलाल समदानी, कैलाश बाहेती, सत्यनारायण तोतला, शिवकुमार बिडला, बंदी लाल राठी, रमेश चंद्र बाहेती बड़ा मंदिर, जगदीश लाहौरी, चंदमल बहैडिया, गोपाल लाल सोमानी, उपस्थित थे, सप्त दिवसीय कथा में यह आयोजन होगा जिसमें

प्रथम दिवस कलाश यज्ञ एवं कथा प्रारंभ, द्वितीय दिवस महाभारत प्रसंग परीक्षित जन्म एवं सुखदेव जी की झांकी, तृतीय दिवस सृष्टि की उत्पत्ति ध्रुव चरित्र सती चरित्र कथा शिव पार्वती विवाह, चतुर्थ दिवस राम कथा एवं कृष्ण जन्मोत्सव, पंचम दिवस बाल लीलाएं गिरांज पुजन एवं छ्पनम भोग, षष्ठम दिवस रासलीला उड्डव प्रसंग कृष्ण रुक्मिणी विवाह उत्सव एवं ब्रज होली, सप्तम दिवस सुदामा चरित्र परीक्षित मोक्ष एवं व्यास विदाई का संगीतमय आयोजन होगा।

उच्च-प्रदर्शन स्व-चर्चा आपके करियर की सफलता को बढ़ावा देती है

विजय गर्ग

आपकी स्वयं के साथ की गई मौन बातचीत आपके करियर की सफलता को बना या बिगाड़ सकती है, और विशेषज्ञों ने उस आत्म-चर्चा की खोज की है जो करियर में उच्च सफलता की ओर ले जाती है। हमारे करियर अंदर से बाहर तक आकार लेते हैं। अगर हम इसे अपने पेशेवर जीवन पर हावी होने देते हैं तो नकारात्मक आत्म-चर्चा हमारे दिलों पर हावी हो सकती है और करियर की प्रगति को कम कर सकती है। या यह हमें करियर की असोमित ऊंचाइयों तक पहुंचा सकता है। हमारे पास आत्म-चर्चा के दो संस्करण हैं। एक बिजली की तरह तेज और सहज है - जो मस्तिष्क के भावनात्मक मस्तिष्क के रूप में जाने जाने वाले प्रतिवर्ती भाग से निकलता है। यह कठोर, उत्तरजीविता आवाज आलोचनात्मक और नकारात्मक होती है और चिंता, अवसाद, आत्म-संदेह और आत्म-तोड़फोड़ का कारण बन सकती है। दूसरी आंतरिक आवाज प्रीफ्रंटल कॉर्टेक्स या सोच मस्तिष्क से निकलती है जिसमें उच्च स्तर के चिंतनशील, जानबूझकर और सकारात्मक विचार शामिल होते हैं। यह तर्कसंगत आवाज स्व-नियमन के लिए महत्वपूर्ण है। यह एक सीखा हुआ कौशल है जो आपके रसोचने वाले मस्तिष्क को सक्रिय करता है, भावनात्मक मस्तिष्क की निष्क्रिय मानसिक स्थिति को कम करता है और शांति, आत्मविश्वास, स्पष्टता और खुशी जैसी स्वस्थ भावनाओं को अनलॉक करता है - ये सभी करियर की सफलता को बढ़ावा देते हैं। उच्च-प्रदर्शन स्व-चर्चा और स्व-नियमन करियर की सफलता व्यक्तित्व स्तर पर संयम, आत्म-नियंत्रण, आंतरिक शांति और आत्म-करण का अभ्यास करने से शुरू होती है। और जैसे-जैसे हम अपने लचीले क्षेत्रों का विस्तार करते हैं, नौकरी की व्यस्तता, प्रदर्शन और संतुष्टि हमारे करियर के पथ पर बढ़ती रहती है। आत्म-चर्चा का तंत्रिका विज्ञान दिखाता है कि हम अपनी आंतरिक आवाज का उपयोग कर सकते हैं हमारे तनाव के स्तर को कम करें, असफलताओं के प्रति हमारी प्रतिक्रिया में सुधार करें और हमारे करियर में प्रदर्शन के स्तर को ऊपर

उठाएँ। हमारे दिमाग में चल रहा भावनात्मक रूप से प्रतिक्रियाशील एकालाप हमें बता सकता है कि अगर हम अपने आराम क्षेत्र से बाहर निकलते हैं तो हम असफल हो जाएंगे, हमें पिज्जा का एक और टुकड़ा खाने के लिए उकसाएंगे या हमें याद दिलाएंगे कि हमारी प्रस्तुति कितनी अयोग्य थी। आप अपने सकारात्मक सोच वाले मस्तिष्क को ऑफलाइन करने के लिए अपने आवेगी, आत्म-विस्मय, गैर-सोच भावनात्मक मस्तिष्क को दोषी ठहरा सकते हैं। एक बार जब आपका चिंतनशील, वस्तुनिष्ठ सोच वाला मस्तिष्क वापस लाइन पर आ जाता है, तो आप स्पष्ट हो जाते हैं और इसके विपरीत साक्ष्य की एक बड़ी तस्वीर देख सकते हैं। अधिकांश लोगों के दिमाग में हर समय एक आंतरिक एकालाप चलता रहता है। वह आंतरिक आवाज जितनी मजबूत होगी, आप कुछ कार्यों में उतने ही बेहतर होंगे। साइंटिफिक अमेरिकन में एक नए अध्ययन के अनुसार, मजबूत आंतरिक आवाज वाले लोग कम गंजी आंतरिक आवाज वाले लोगों की तुलना में अन्य बातों के अलावा, मौखिक स्मृति को मापने वाले मनोवैज्ञानिक कार्यों में बेहतर प्रदर्शन करते हैं। मिशिगन विश्वविद्यालय के मनोवैज्ञानिक प्रोफेसर एथन क्रॉस का शोध आत्म-चर्चा के विज्ञान को और भी अधिक तोड़ देता है। उन्होंने पाया है कि आत्म-चर्चा स्व-नियमन और कार्यकारी कार्यों में मदद करता है, साथ ही यह एक चुनौतीपूर्ण घटना से पहले और बाद में तनाव को दूर करने का एक तरीका है जब हम अक्सर काम पर प्रदर्शन के बारे में सोचते हैं। क्रॉस ने प्रतिभागियों को भाषण तैयार करने के लिए पाँच मिनट का समय दिया। आधे से कहा गया कि वे स्वयं को संदर्भित करने के लिए केवल पहले व्यक्ति सर्वनाम 'मैं' का उपयोग करें जबकि अन्य आधे से कहा गया कि वे अपने नाम का उपयोग करें। सर्वनाम समूह में इस तरह की टिप्पणियों के साथ अधिक चिंता थी, रमैं संभवतः पांच मिनट में भाषण कैसे तैयार कर सकता हूँ, जबकि नाम समूह में कम चिंता थी और आत्म-चर्चा का उपयोग करते आत्मविश्वास व्यक्त किया, जैसे



मिशिगन विश्वविद्यालय के मनोवैज्ञानिक प्रोफेसर एथन क्रॉस का शोध आत्म-चर्चा के विज्ञान को और भी अधिक तोड़ देता है। उन्होंने पाया है कि आत्म-चर्चा स्व-नियमन और कार्यकारी कार्यों के लिए आवश्यक है, साथ ही यह एक चुनौतीपूर्ण घटना से पहले और बाद में तनाव को दूर करने का एक तरीका है जब हम अक्सर काम पर प्रदर्शन के बारे में सोचते हैं। क्रॉस ने प्रतिभागियों को भाषण तैयार करने के लिए पाँच मिनट का समय दिया। आधे से कहा गया कि वे स्वयं को संदर्भित करने के लिए केवल पहले व्यक्ति सर्वनाम 'मैं' का उपयोग करें जबकि अन्य आधे से कहा गया कि वे अपने नाम का उपयोग करें। सर्वनाम समूह में इस तरह की टिप्पणियों के साथ अधिक चिंता थी, रमैं संभवतः पांच मिनट में भाषण कैसे तैयार कर सकता हूँ...

रत्रायन, आप यह कर सकते हैं। र स्वतंत्र मूल्यांकनकर्ताओं द्वारा नाम समूह का प्रदर्शन में उच्च दर्जा दिया गया था और भाषण के बाद विचार करने की संभावना कम थी। इंटरनल फेमिली सिस्टम थेरेपी के निर्माता डॉ. रिचर्ड श्वार्ट्ज इसी तरह की क्लिनिकल रिपोर्ट देते हैं जौन - परिणाम। वह बताते हैं कि जब आप अपनी आत्म-बातचीत में पहले व्यक्ति सर्वनाम का उपयोग करते हैं, तो भावना - चिंता, चिंता या हताशा -

आपके साथ मिश्रित हो जाती है, और जब आप 'वह' भावना बन जाते हैं, तो यह आपके कार्यों को अक्षम कर सकता है। दूसरे शब्दों में, आप भावनात्मक रूप से अपहृत हो जाते हैं और उस क्षण अपनी निष्पक्षता खो देते हैं। लेकिन जब आप 'मैं' का उपयोग करते हैं, तो आप भावनात्मक हिस्से को स्वीकार करते हैं और उसे वहाँ रहने देते हैं, तो आप भावनाओं से अलग हो जाते हैं और अधिक आत्म-नियमन करते हैं। टोरोन्टो

विश्वविद्यालय के वैज्ञानिकों की रिपोर्ट है कि कार्यों को करते समय अपनी शांति, आंतरिक आवाज का उपयोग करने से आपको आत्म-नियंत्रण मिलता है और प्रतिक्रियाशील भावनात्मक आत्म-चर्चा को आवेगपूर्ण निर्णय लेने से रोकता है जो त्रुटियों और गलतियों को जन्म देता है। निष्कर्षों से यह भी पता चलता है कि अपने आप को संदर्भित करने की मौखिक रूप से कहने में सक्षम होने के बिना, उसी मात्रा में आत्म-नियंत्रण को नियोजित