

कार्तिक मास व्रत कथा के 12वें अध्याय का पाठ करने से जीवन के दुखों का होता है अंत

भगवान विष्णु का वाहन गरुड़ है। भगवान विष्णु का मां लक्ष्मी के साथ गरुड़ पर बैठकर असुर जालंधर के अंत को लेकर संवाद हो रहा है। ऐसे में आज हम आपको कार्तिक व्रत कथा के 12वें अध्याय के बारे में बताने जा रहे हैं।

कार्तिक माह के 12वें अध्याय में देवर्षि नारद जी द्वारा बताया गया है कि जगत के पालनहार भगवान श्रीहरि विष्णु की स्तुति किस तरह करनी चाहिए। बता दें कि भगवान विष्णु का वाहन गरुड़ है। भगवान विष्णु का मां लक्ष्मी के साथ गरुड़ पर बैठकर असुर जालंधर के अंत को लेकर संवाद हो रहा है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको कार्तिक व्रत कथा के 12वें अध्याय के बारे में बताने जा रहे हैं।

कथा
बता दें कि देवर्षि नारद बोले के असुर जालंधर राक्षस को आता देखकर सभी इंद्रादि देवगण भय से कांप उठे और श्रीहरि विष्णु की स्तुति करने लगे। तब देववृंद बोले, हे भगवन्-आपने मत्स्य-कूर्मादि कितने की अवतार लेकर अपने भक्तों का हित और कार्य करने के लिए उद्यत रहते आए हैं। हमेशा दुश्मनों के दुख का नाश करते आए हैं और ब्रह्मा, विष्णु व महेश रूप धारण कर संसार की उत्पत्ति, पालन और संहार



करते आए हैं। आप अपने हाथों में शंख, गदा, पद्म और तलवार धारण किए हैं। ऐसे भगवान को नमस्कार है।

आप श्रीलक्ष्मी के पति, गरुड़ पर सवारी करने वाले, दैत्यों का विनाश करने वाले, पीताम्बरधारी और यज्ञादि आदि समस्त क्रियाओं को परिपूर्ण करने और विघ्नों को दूर करने वाले भगवान विष्णु को हम बारम्बार प्रणाम करते हैं। हे भगवान विष्णु आप राक्षसों से पीड़ित देवताओं के दुखरूपी पर्वत के लिए वज्र के समान हैं। आप शेषरूपी शैल्या पर शयन करने वाले हैं और सूर्य चंद्रमा आपके दोनों नेत्र हैं। इस स्वरूपधारी भगवान को हमारा बारम्बार प्रणाम है।

देवर्षि नारद ने कहा कि जो भी व्यक्ति को इस संकट को नाश करने वाले स्रोत का पाठ करेगा,

उसको भगवान श्रीहरि विष्णु की कृपा से कभी दुख नहीं होगा। इस तरह से देवतागण भगवान श्रीहरि विष्णु की स्तुति करने लगे। तब भगवान श्रीहरि को देवताओं की विपत्ति का ज्ञान हुआ और वह फौरन शैल्या से उठ खड़े हुए और उदास होते हुए गरुड़ पर सवार होकर श्रीलक्ष्मी से कहने लगे, तुम्हारे भाई जालंधर ने देवताओं को बहुत कष्ट दिए हैं। देवताओं ने मुझको युद्ध के लिए बुलाया है, इसलिए मैं वहां शीघ्रतापूर्वक जाऊंगा। तब मां श्रीलक्ष्मी ने कहा, हे नाथ, हे

कृपानिधि मैं आपकी पत्नी हूं और मैं हमेशा आपमें भक्ति रहती हूं। तब फिर आप मेरे भाई को युद्ध में कैसे मार सकेंगे। भगवान श्रीहरि ने कहा कि शिवजी के अंश से उत्पन्न होने वाला जालंधर ब्रह्म देव के वरदान के कारण और तुम्हारी प्रीतिवश जालंधर मेरे वध योग्य नहीं है।

इसके बाद श्रीहरि विष्णु गरुड़ पर आसीन होकर शङ्ख, चक्र, गदा और तलवार धारण किए हुए दैत्यों से युद्ध करने के लिए वहां पहुंचे हैं। जहां पर देवतागण उनकी स्तुति कर रहे थे। फिर वायु के वेग से पीड़ित होकर और गरुड़ के पंखों द्वारा प्रताड़ित दैत्यगण आकाश में उड़ने लगे, जिस तरह से वायु से आहत होकर मेघ आकाश में उड़ते हैं। वहीं राक्षसों को पीड़ित देखकर दैत्याधीश जालंधर क्रोधित होता हुआ उछलकर श्रीविष्णु के समीप गया।

चेहरे पर झुर्रियों के निशान को कम कर देगा ये एंटी एजिंग पैक, दिखेंगी जवां

अगर आप भी रिकल क्रीम का इस्तेमाल करती हैं, तो इसका इस्तेमाल आज से ही बंद कर दीजिए। क्योंकि आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको एक ऐसे घरेलू फेसपैक के बारे में बताने जा रहे हैं, जो एंटी-एजिंग की तरह काम करता है।

ढलती उम्र के साथ ही हर किसी के चेहरे पर झुर्रियां आना शुरू हो जाती हैं। लेकिन कुछ लोगों के फेस पर समय से पहले फाइन लाइंस आने लगती हैं। ऐसे में इन फाइन लाइंस को छिपाने या खत्म करने के लिए लोग रिकल क्रीम का भी इस्तेमाल करते हैं। ऐसे में अगर आप भी रिकल क्रीम का इस्तेमाल करती हैं, तो इसका इस्तेमाल आज से ही बंद कर दीजिए। क्योंकि आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको एक ऐसे घरेलू फेसपैक

के बारे में बताने जा रहे हैं, जो एंटी-एजिंग की तरह काम करता है और आपके फेस से फाइन लाइन को भी खत्म कर देगा। साथ ही यह आपके चेहरे पर कमाल का निखार लाएगा। तो आइए जानते हैं इस नेचुरल फेसपैक के बारे में...

असरदार है ये नुस्खा

आज हम आपके लिए एक बेहद आसान और असरदार नुस्खा लेकर आए हैं। इसमें मुल्तानी मिट्टी के साथ-साथ सभी घरेलू और प्राकृतिक चीजों का इस्तेमाल किया जाता है। यह फेसपैक न सिर्फ चेहरे से झुर्रियों के निशान को गायब कर देगा बल्कि यह आपके त्वचा को ग्लो भी देगा। साथ ही इस फेस पैक का इस्तेमाल करने से दाग-धब्बे, एक्ने और ब्लैकहेड्स भी साफ हो जाएंगे।

फेस पैक सामग्री

मुल्तानी मिट्टी- 2 चम्मच

चावल का आटा शहद- 1 चम्मच कच्चा दूध- जरूरत अनुसार एलोवेरा जेल- जरूरत अनुसार

ऐसे करें अप्लाई

एक कटोरी में मुल्तानी मिट्टी, चावल का आटा शहद, नींबू का रस और एलोवेरा डालकर मिक्स कर लें। फिर इसमें जरूरत अनुसार कच्चा दूध डालकर फेसपैक तैयार कर लें। अब इसको अपने फेस पर अप्लाई करें और 30 मिनट बाद फेसवॉश कर लें।

सप्ताह में दो बार इस फेसपैक को अप्लाई करें।

इससे आपके चेहरे की सारी झुर्रियां साफ हो जाएंगी।

त्वचा पर दूध के फायदे

त्वचा से जुड़ी कई समस्याओं के लिए दूध बेहद फायदेमंद होता है। क्योंकि दूध एक नेचुरल प्रोडक्ट है,

जिसमें पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन पाया जाता है। इसीलिए डर्मेटोलॉजिकल डिसीज के ट्रिटमेंट के लिए भी दूध का इस्तेमाल किया जाता है।

दूध एक्ने को कम करने, सीबम के सेक्रेशन को रेगुलेट करने, ब्लैकहेड्स को साफ करने और एजिंग साइन को कम करने में फायदेमंद माना जाता है।

त्वचा पर मुल्तानी मिट्टी के फायदे

बता दें कि हमारी त्वचा पर मुल्तानी मिट्टी नेचुरल क्लींजर की तरह काम करती है। साथ ही यह पोर्स में जमी गंदगी को साफ करने के साथ ही पिंपल्स होने से रोकती है। मुल्तानी मिट्टी में कई पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो हमारे फेस से झुर्रियों को कम करने, डाक स्पॉट को हल्का करने और चेहरे को निखान देने में मदद करती है।

कार्तिक पूर्णिमा कब है? जानें शुभ मुहूर्त और इसका महत्व

सनातन धर्म में कार्तिक पूर्णिमा का बेहद महत्व माना जाता है। इस दिन देव दीपावली भी मनाई जाती है। इस साल की कार्तिक पूर्णिमा का समय 15 नवंबर 2024 को सुबह 6.31 बजे से शुरू होगी और 16 नवंबर को सुबह 3.02 बजे तक मनाई जाएगी।

कार्तिक माह के बेहद शुभ माना जाता है इस मास में कई बड़े-बड़े त्योहार आते हैं। इस महीने के दौरान, कार्तिक पूर्णिमा और देव दीपावली जैसे दिन मनाए जाते हैं और इन्हें महत्वपूर्ण अवधि माना जाता है। धार्मिक मान्यता के अनुसार, कार्तिक माह की देवउत्थनी एकादशी के मौके पर भगवान विष्णु चार महीने की निद्रा योग से जागते हैं और सृष्टि का पलान करते हैं। इस महीने में सबसे महत्वपूर्ण दिन कार्तिक पूर्णिमा का दिन है, जो लोग इस दिन गंगा और यमुना नदियों में स्नान करते हैं। उनको ऐसा करने से 100 अश्वमेध यज्ञ के बराबर पुण्य मिलेगा। इस दिन को त्रिपुरारी पूर्णिमा के नाम से भी जाना जाता है, माना जाता है इस दिन भगवान शिव ने त्रिपुरासुर नामक राक्षस का वध किया था। इतना



ही नहीं, विष्णु पुराण के अनुसार, कार्तिक पूर्णिमा के दिन भगवान विष्णु ने मत्स्य रूप में अवतार लिया था। इस दिन भगवान शिव के साथ-साथ श्री विष्णु की पूजा की जाती है। आइए जानते हैं कार्तिक पूर्णिमा कब है?

कार्तिक पूर्णिमा कब है?
ज्योतिष के अनुसार, इस साल कार्तिक पूर्णिमा 15 नवंबर को मनाई जाएगी। यह अवधि

15 नवंबर को सुबह 6:31 बजे से शुरू होगी और 16 नवंबर को सुबह 3:02 बजे तक रहेगी।

दान और स्नान का शुभ मुहूर्त
शुभ मुहूर्त ज्योतिषी ने बताया कि पूजा या दान करने का समय सुबह 8:46 बजे से 10:26 बजे तक है, जबकि स्नान का मुहूर्त सुबह 6:28 बजे से 7:19 बजे तक है।

कार्तिक पूर्णिमा पर बन रहे ये शुभ योग

ज्योतिष के अनुसार, इस साल कार्तिक पूर्णिमा के दिन गजकेसरी राजयोग बन रहा है। इसके बाद शश राजयोग बनेगा। इस दिन भगवान विष्णु और माता लक्ष्मी की विधिवत रूप से पूजा करनी चाहिए और भोग लगाना चाहिए। धार्मिक मान्यता के अनुसार, इस दिन देवी-देवता पृथ्वी पर आते हैं और उनके स्वागत के लिए भक्त अपने घरों के आसपास दीये जलाते हैं।

{बाल दिवस विशेष}: बाल प्रज्ञान: बालमन का सुन्दर विश्लेषण

सन 1989 में हरियाणा में जन्मे डॉ. सत्यवान सौरभ बालसाहित्य के एक सुपरिचित हस्ताक्षर हैं। साहित्यकार, पत्रकार और अनुवादक डॉ. सत्यवान सौरभ ने बच्चों के साथ ही बड़ी के लिए भी विपुल साहित्य सृजन किया है। बाल कविता की पुस्तकों के साथ ही प्रौढ़ साहित्य में दोहा, कथा, कविता, अनुवाद, रूपान्तर, सम्पादन की कई कृतियों का सर्जन कर उन्होंने हिन्दी साहित्य में महत्त्वपूर्ण योगदान दिया है। बीस वर्षों से स्वतंत्र रूप से लेखन कर साहित्य को समृद्ध कर रहे हैं।

बाल प्रज्ञान, बाल साहित्यकार डॉ. सत्यवान सौरभ जी की बाल कविताओं का सुन्दर संग्रह है। कवि की सभी रचनाएँ बाल मनोविज्ञान के अनुरूप हैं और बच्चों के मन का सुन्दर विश्लेषण करती हैं। बच्चों को बरसात के पानी में भीगना बहुत भाता है। बरसात की रिमझिम फुहारों में वे यमों की सारी तपन को भूलकर झूम उठते हैं। 'रिमझिम-रिमझिम बारिश आई' कविता में कवि बरसात के साथ बच्चों के इसी सम्बन्ध को अभिव्यक्त करते हुए कहता है-
“चली हवाएँ करती सन-सन।
झूम उठे हैं सबके सन-मन ॥
बादल प्यारे गीत सुनाते।
बच्चे मिलकर धूम मचाते हैं।
जीव जन्तु और खेत हराएँ।
पंछियों ने पंख फैलाएँ ॥”

इस बालकविता संग्रह की पहली कविता 'बने संतान आदर्श हमारी' में कवि ने किसी भी माता-पिता की होने वाली संतान का सुन्दर चित्रण किया है। बालमन के स्तर पर उतरकर कवि ने भावना को सहज रूप से मुखरित करते हुए कहा है-
“बने संतान आदर्श हमारी, वह बातें सिखला दूँ मैं।
सोच रहा हूँ जो बच्चा आये, उसका रूप, गुण सुना दूँ मैं ॥

बाल घुंघराले, बदन गठीला, चाल, ढाल में तेज भरा हो।
मन शीतल हो ज्यों चंद्र-सा, ओज सूर्य-सा रूप धरा हो।
मन भाये नक्स, नैन हो, बातें दिल की बता दूँ मैं।
बने संतान आदर्श हमारी, वह बातें सिखला दूँ मैं ॥”

"नानी" इस संग्रह की लम्बी कविता है जिसमें बाल सुलभ शरारतों का यथार्थ और आकर्षक वर्णन किया गया है। बच्चे घर में उछलकूद कर सारा घर अस्त-व्यस्त कर देते हैं। जब उन्हें कोई रोकता है तो मन में खीज पैदा होती है। कवि ने बच्चों की इसी चंचलता का पक्ष रखते हुए कहा है-
“मन चाहे मैं बाहर घूँरूँ।
मस्ती सब के साथ करूँ।
खेल्ँ दौड़ू सबके संग मैं,
कुरसी में दो हाथ करूँ ॥
जी भर के मैं तैरूँ जाकर,
पकड़ तो मैं हाथ न आऊँ।
बचपन चाहता केवल मस्ती,
सबको मैं ये बात बताऊँ ॥



नानी-नानी कहो मम्मी से,
इस बन्धन को दूर भागौं।
हम सब बच्चे घर से निकलें,
खेलें-कूदें मौज मनाएँ ॥”

'बाल प्रज्ञान' बाल कविता संग्रह की उक्त कविताओं के उदाहरणों से स्पष्ट है कि कवि श्री डॉ. सत्यवान सौरभ बालमन के कुशल पारखी हैं। वे बच्चों को भाने वाले विषयों के साथ ही उनके लिए उपयोगी विषयों को भी अच्छी तरह से जानते हैं। उनका बालमन, बच्चों के साथ बहुत रमता है। संग्रह की शेष रचनाएँ भी बालमन को आकर्षित करने वाली हैं। ये कविताएँ जीवन के विविध पक्षों पर सकारात्मक दृष्टि से विचार करती हुई, बच्चों को संस्कारित करने का काम करती हैं। 'मन को भाता है किम्प्यूटर' कविता में कंप्यूटर के माध्यम से कंप्यूटर का महत्त्व बताते हुए उसे अनमोल कहा गया है। 'तितली रानी' कविता, आधुनिक समय में पक्षियों के महत्त्व पर प्रकाश डालती है। 'हरियाली तुम आने दो।' रचना, बचपन में बच्चों द्वारा पेड़-पौधे पसंद करने के आनन्द पर आधारित है। 'दादा-दादी' एक बाल सजल है जिसमें बच्चों की दादी के घर जाने की उत्सुकता अभिव्यक्त की गई है। 'दादी के घर में बच्चों को दादा-दादी, बुआ और चाचा का प्यार मिलता है।

'करो स्कूल की सब तैयारी' कविता बच्चों के विद्यालय जाने के उत्साह को शब्दायित करती है। 'कितने सारे आम' कविता में पेड़ पर लटके कच्चे-पक्के आम बच्चों को लुभाते हैं। 'सेहत का खजाना' कविता में सब्जियों के गुणों का बखान किया गया है। 'पुलिस हमारे देश की' कविता, बच्चों में देश सेवा की भावना को लाती है। 'सदा तिरंगा यूँ लहराये' कविता, बच्चों को अच्छी बातें अपनाकर जीवन को सफल बनाने का संदेश देती है। 'चिट्ठी' कविता में आज के समय में चिट्ठियों के नहीं लिखने पर चिन्ता व्यक्त की गई है। चिट्ठियाँ नहीं आने से डाकिया भी बहुत दिनों के बाद कभी-कभार ही दिखाई देता है।

'गिलहरी' कविता में छुट्टी के दिन बच्चों द्वारा पार्क में पिकनिक मनायेजते वक़्त गिलहरी का सजीव वर्णन है। 'प्यारी चिड़िया रानी' कविता में मानव द्वारा जंगलों को उजाड़ने के कारण वन्य

जीवों पर आए संकट का मार्मिक चित्रण है। 'दूधवाला' कविता में कवि मार्मिकचित्र बनाता है, 'फूलों की सीख' कविता में रोचक और ज्ञानवर्धक जानकारी दी गई है। 'चंदा मामा' कविता बचपन में हिलमिल कर रहे तारों के बीच चाँद सबच्चों को मिलने वाली सीख को दर्शाती है। 'ऋतु बसन्त है आई' कविता में बसन्त ऋतु में प्रकृति में आए निखार को दर्शाया गया है। 'आ री आ, ओरी गौरैया' कविता में छोटी-सी चिड़िया गौरैया के प्रति बच्चों के प्रेम को चित्रित किया गया है। 'पूसी-मौसी, मरियल-मंकी' कविता में पूसी बिल्ली, मरियल मंकी और लालू कुत्ते की दोस्ती के माध्यम से सबको आपस में मिलजुल कर रहने का संदेश दिया गया है। 'रंग-बिरंगी' कविता में एक बच्चा दादू से पिचकारी खरीदने को कहता है ताकि वह अपने मित्रों के साथ मस्ती से होली खेल सके। यह कविता, त्योहारों के प्रति बच्चों के उत्साह को प्रकट करती है।

बाल कविता संग्रह 'बाल प्रज्ञान' की सभी कविताएँ कवि के मौलिक और यथार्थपरक चिन्तन पर आधारित हैं जो बच्चों को अपने आस-पास के परिवेश की महत्त्वपूर्ण जानकारी उपलब्ध कराती हैं। ये कविताएँ जहाँ आज के बच्चों की शहरी जीवन शैली का परिचय कराती हैं, वहीं कवि के प्रकृति के प्रेम का भी परिचय देती हैं। ये कविताएँ आधुनिक भावबोध की कविताएँ हैं जो बदली परिस्थितियों का सामना करने के लिए बच्चों को मार्मिक रूप से तैयार करती हैं। इन कविताओं की भाषा पढ़े-लिखे परिवारों की बोलचाल की भाषा है जिसमें हिन्दी और अंग्रेजी के शब्दों का मिलाजुला प्रयोग होता है। ये कविताएँ बच्चों से सम्बन्धित विषयों को संवेदनशीलता और सकारात्मक सोच के साथ उजागर करती हैं। कवि ने समसायिक सुन्दर कृति 'बाल प्रज्ञान' के सर्जन के लिए कविवर श्री डॉ. सत्यवान सौरभ जी को हार्दिक बधाई।

-सुरेश चन्द्र 'सर्वहारा' कोटा

{बाल दिवस विशेष}

डॉ. सत्यवान 'सौरभ' की बाल कवितायें

1. बने संतान आदर्श हमारी

बने संतान आदर्श हमारी,
वो बातें सिखला दूँ मैं।
सोच रहा हूँ जो बच्चा आये, उसका रूप, गुण सुना दूँ मैं ॥
बाल घुंघराले, बदन गठीला,
चाल, ढाल में तेज भरा हो।
मन शीतल हो ज्यों चंद्र-सा,
ओज सूर्य-सा रूप धरा हो ॥
मन भाये नक्स, नैन हो,
बातें दिल की बता दूँ मैं।
बने संतान आदर्श हमारी,
वो बातें सिखला दूँ मैं ॥

राह चले वो वीर शिवा की,
राणा की, अभिमन्यु की।
शत्रुदल को कैसे जीते,
सीख चुने वो रणवीरों की ॥
बन जाये वो सच्चा नायक,
ऐसे मंत्र पढ़ा दूँ मैं।
बने संतान आदर्श हमारी,
वो बातें सिखला दूँ मैं ॥
सीख सिखले माँ पन्ना की,
झौंसी वाली रानी की।
दुर्गावती-सा शौर्य हो,
लाज पद्मावत मेवाड़ी-सी ॥
भक्ति में हो अहिल्या मीरा,
ऐसी घुटकी पिलवा दूँ मैं।
बने संतान आदर्श हमारी,
वो बातें सिखला दूँ मैं ॥

पुत्र हो तो प्रह्लाद-सा,
राह धर्म की चलता जाये।
ध्रुव तारा-सा अटल बने वो,
जो सत्य पथ दिखलाये ॥
पुत्री जनक मैत्री, मार्गो,
ज्ञान की ज्योत जलवा दूँ मैं।
बने संतान आदर्श हमारी,
वो बातें सिखला दूँ मैं ॥
सोच रहा हूँ जो बच्चा आये,
उसका रूप, गुण सुना दूँ मैं।
बने संतान आदर्श हमारी,
वो बातें सिखला दूँ मैं ॥

2. पंछी

छोटे-छोटे पंछी लेकिन,
बातें बड़ी-बड़ी सिखाते।
उड़ते ऊँचे आसमान में,
मंजिल की ये राह दिखाते।

ये छोटे-छोटे जीव मगर,
इनसे ये नभ भी हारा है।
आत्मबल से ओत-प्रोत ये,

मिल उड़ना इनको प्यारा है।

बड़े-बड़े जो ना कर पाए,
पल भर में ये कर जाते।
छोटे-छोटे पंछी लेकिन,
बातें बड़ी-बड़ी सिखाते।

लड़ते हैं ये तूफानों से,
उड़ सूरज से भी बात करें।
पंख रुकते हैं कब इनके,
सागर, पर्वत भी पार करें।

कोमल काया के हैं लेकिन,
सदा हींसले ये आजमाते।
छोटे-छोटे पंछी लेकिन,
बातें बड़ी-बड़ी सिखाते।

तिनके-पत्ती जोड़-जोड़ सब,
रहे घरोंदे हैं सभी सजे।
इच्छा जो दाने-पानी की,
कमा श्रम से, ले हैं मजा।

प्यारी-सी एक सीख देकर,
अंतर्मन को है हर्षति।
छोटे-छोटे पंछी लेकिन,
बातें बड़ी-बड़ी सिखाते।

अपने घर, गलियाँ नगर में,
यदि मधुर स्वर गुंजाना है।
मनुज सहेजे पंछी-पंछी,
गीत यही अब मिल गाना है।

ये नन्हे हैं मित्र हमारे,
हमसे बस ये आस लगाते।
छोटे-छोटे पंछी लेकिन,
बातें बड़ी-बड़ी सिखाते।

3. ठंड हुई पुरजोर
लगे टिटुरने गात सब,
निकले कम्बल शाल।
सिकुड़ रहे हैं ठंड से,
हाल हुआ बेहाल ॥

बाहर मत निकलो कहे,
उसका रूप, गुण सुना दूँ मैं।
कान पकटें सुनते हुए,
दादी की आवाज ॥

जाड़ा आकर यूँ खड़ा,
ठोके सौरभ ताल।
आग पकड़ने से डरे,
गीले पड़े पुआल ॥

सौरभ सर्दी में हुआ,
जैसे बर्फ जमाव।
गली मुहल्ले तापते,
बैठे लोग अलाव ॥

धूप लगे जब गुनगुनी,
मिले तनिक आराम।
सर्दी में करते नहीं,
हाथ पैर भी काम ॥

निकलो घर से तुम यदि,
रखना बच्चों का ध्यान।
सुबह सांझ घर पर रहो,
ढककर रखना कान ॥

लापरवाही मत करो,
ठंड हुई पुरजोर।
ओढ़ रजाई लेट लो,
उठिए जब हो थोर ॥

4. प्यारी चिड़िया रानी।
सुबह-सुबह नन्ही चिड़िया,
आँगन में जब आती है।
फुदक-फुदक कर चूँ-चू करती,
मीठे गीत रोज सुनाती है।
चिड़िया फुर्र फुर्र उड़ती है,
चोंच से दाने चुगती है।
बच्चों को है देती खाना,
कहाँ घोंसला जाए डाला।
तिनका थामे चिमटी चोंच में,
सपनों का नीड सजाती है।
उम्मीदों के पंख पसारकर,
नील गगन को उड़ पार कर।
जीवन की कठिनाई झेलती,
अपना हर धर्म निभाती है।
उठो सेवरे और करो श्रम,
प्रगति इसी से आती है।
बच्चों, प्यारी चिड़िया रानी,
हमको यह सिखलाती है।

5. लाये सिंघाड़े
ठेले भर लाये सिंघाड़े के।
दिन आए फिर जाड़े के ॥
पानी में ये मोती उगता।
सुंदर रूप तिकोना दिखाता ॥
जाड़े में हर बार ये आता।
सबके मन को खूब भाता ॥
बच्चों इसके गुण भरपूर।
कब्ज बदहजमी करता दूर ॥
इसमें फ्राईबर, प्रोटीन रहता ॥
ब्लड प्रेशर सब ये सहता ॥
व्रत त्योहार इससे मनती।
हलवा रोटी इससे बनती ॥
जब भी तुम जाओ बाजार।
सिंघाड़े लाओ हर बार ॥

लाकर खूब सिंघाड़े खाओ।
सहत अपनी अच्छी बनाओ ॥

-डॉ. सत्यवान सौरभ

गुरुग्राम से दिल्ली की कनेक्टिविटी कैसे होगी बेहतर? लाखों वाहन चालकों को राहत के लिए बन रहा प्लान

परिवहन विशेष न्यूज

श्री लेयर एलिवेटेड हाईवे विकसित कर पांच किलोमीटर के अंतराल पर इंटरचेंज यानी जंक्शन की सुविधा पर जोर देना होगा। सभी जंक्शन क्लोवरलीफ की तरह बनाने होंगे ताकि किसी भी तरफ से आने वाले वाहन पूरी स्पीड के साथ आगे दूसरी तरफ निकल जाएं। इससे कहीं भी ट्रैफिक का दबाव नहीं दिखाई देगा। कई शहरों में भी श्री लेयर एलिवेटेड रोड बनाने के ऊपर जोर दिया जा रहा है।

गुरुग्राम। आईटी, आईटी इनेबल्ड, टेक्लीकाम, ऑटोमोबाइल से लेकर मॉडिकल टूरिज्म सेक्टर में विश्वस्तरीय पहचान बनाने वाली साइबर सिटी राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली से बिल्कुल सटी हुई है। इसके बाद भी एक-दूसरे इलाके में जाने-आने से पहले दस बार सोचना पड़ता है। इसके पीछे मुख्य कारण दोनों इलाकों को जोड़ने वाली सभी सड़कों पर ट्रैफिक का भारी दबाव है।

पीक ऑवर ही नहीं बल्कि 24 घंटे सड़कों पर वाहनों का दबाव है। दोनों के बीच इतनी जगह भी नहीं बची कि एक भी नई सड़क बनाई जा सके। ऐसे में जानकारों का मानना है कि श्री लेयर एलिवेटेड हाईवे विकसित करने पर तत्काल प्रभाव से जोर देना होगा। इसमें जितनी देरी की जाएगी, उतनी ही समस्याएं विकराल होती चली जाएंगी। वैसे तो दिल्ली-गुरुग्राम को कई सड़कें आपस में जोड़ती हैं, लेकिन इनमें सबसे मुख्य है दिल्ली-जयपुर हाईवे।

5 लाख वाहन रोजाना क्रॉस करते हैं
सिरहौल बॉर्डर

यह दिल्ली-गुरुग्राम के बीच लाइफ लाइन के रूप में है। हाईवे पर दिल्ली में धौलाकुआं से लेकर हरियाणा-राजस्थान सीमा तक ट्रैफिक का दबाव दिन प्रतिदिन बढ़ता जा रहा है। इसमें से भी धौलाकुआं से लेकर आइएमटी मानेसर तक ट्रैफिक का दबाव सबसे अधिक है। दबाव का अंदाजा इसी से लगाया जा सकता है कि प्रतिदिन औसतन साढ़े चार से पांच लाख वाहन सिरहौल बॉर्डर को क्रॉस करते हैं।

द्वारका एक्सप्रेस-वे के पूरी तरह चालू होने के बाद केवल 30 प्रतिशत तक ट्रैफिक का दबाव कम होने की उम्मीद है। ऐसे में दिल्ली-जयपुर हाईवे को एलिवेटेड हाईवे के रूप में विकसित करना ही समस्या का स्थायी समाधान है। इसके लिए अलग से जमीन की व्यवस्था भी नहीं करनी होगी।

कई अन्य विकल्प पर भी देना होगा जोर
दिल्ली-एनसीआर में ट्रैफिक का दबाव बढ़ने के पीछे मुख्य कारण है आबादी का दबाव। सार्वजनिक परिवहन सुविधा बेहतर न होने की वजह से दिल्ली-एनसीआर में काम करने वाले लोग नजदीक ही रहना पसंद करते हैं। इसे ध्यान से पकड़कर दिल्ली-अलवर के बीच रीजनल रैपिड ट्रांजिट सिस्टम कॉरिडोर विकसित करने की योजना 10 साल पहले बनाई गई थी ताकि दिल्ली में काम करने वाले लोग मानेसर से लेकर अलवर तक रह सकें।

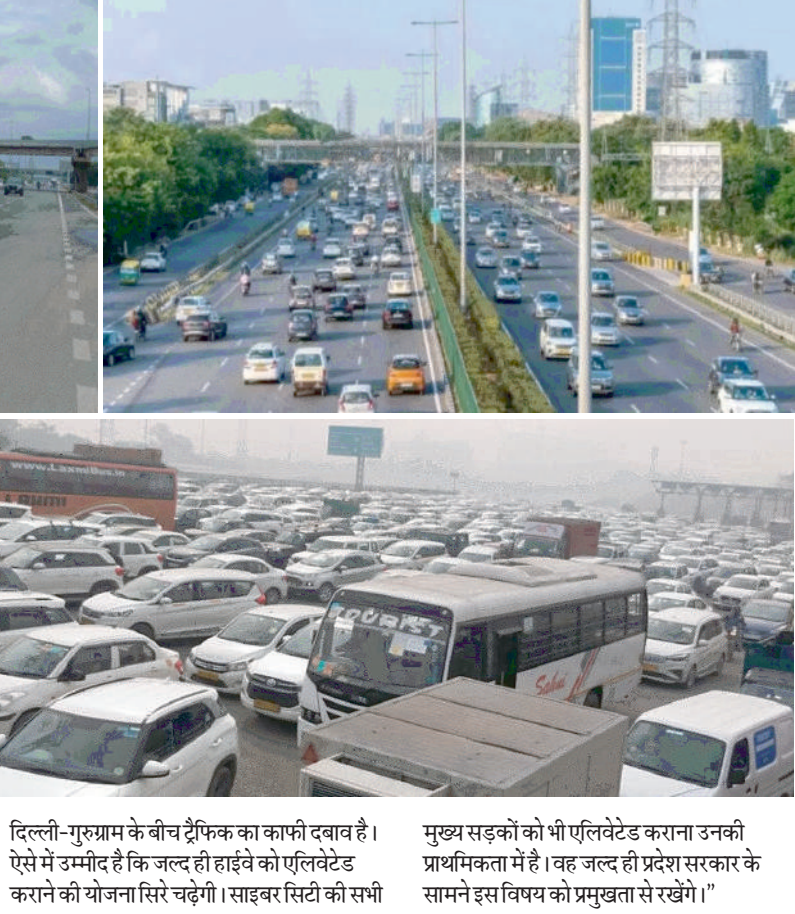
आज तक इस योजना के ऊपर जमीनी स्तर पर एक इंच भी काम आगे नहीं बढ़ा। यदि समय से योजना पूरी हो जाती तो आज दिल्ली से अलवर के बीच की तस्वीर कुछ और होती। इसके अलावा गुरुग्राम-कापसहड़ा रोड को भी एलिवेटेड बनाने की

आवश्यकता है। सिरहौल बॉर्डर से पहले दिल्ली-जयपुर हाईवे से लेकर गुरुग्राम-फरीदाबाद रोड एवं आगे गुरुग्राम-सोहना हाईवे तक अरावली के ऊपर से होते हुए एलिवेटेड हाईवे विकसित करने की आवश्यकता है।

सोहना तक करना
होमा मेट्रो का विस्तार
दिल्ली की तरफ से आने वाले जिन लोगों को दिल्ली-मुंबई एक्सप्रेसवे पर जाना है वे सिरहौल बॉर्डर से पहले एलिवेटेड हाईवे पर चले जाएंगे। कुछ ही मिनट में वाहन दिल्ली-मुंबई एक्सप्रेसवे पर चले जाएंगे। पुराने गुरुग्राम के इलाके में ही नहीं बल्कि मानेसर एवं सोहना तक मेट्रो का विस्तार करना होगा।

इससे आंतरिक सड़कों पर भी ट्रैफिक का दबाव कम होगा। धौलाकुआं से मानेसर के बीच रोपवे सिस्टम विकसित करने के ऊपर भी जोर देने से काफी लाभ होगा। केंद्रीय भूतल सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय ने कई साल पहले इसके ऊपर चर्चा शुरू की थी, लेकिन बात आगे नहीं बढ़ी।

इस संबंध में एनएचएआई के पूर्व तकनीकी सलाहकार जेएस सुहाग ने कहा, “मैंने लगभग 10 साल पहले ट्रैफिक दबाव को कम करने के लिए क्या किया जाए, इस बारे में शंकाई जाकर अध्ययन किया था। वहां देखा कि इतना बड़ा शहर होने के बाद भी



दिल्ली-गुरुग्राम के बीच ट्रैफिक का काफी दबाव है। ऐसे में उम्मीद है कि जल्द ही हाईवे को एलिवेटेड कराने की योजना सिरें चढ़ेगी। साइबर सिटी की सभी मुख्य सड़कों को भी एलिवेटेड कराना उनकी प्राथमिकता में है। वह जल्द ही प्रदेश सरकार के सामने इस विषय को नमूखता से रखेंगे।”

गाजियाबाद में धड़ाधड़ हो रही प्रॉपर्टी की रजिस्ट्री, एक दिन में 462 लोगों को मिला मालिकाना हक

गाजियाबाद में अधिवक्ताओं की हड़ताल के बाद मंगलवार को तहसील में प्रॉपर्टी की रजिस्ट्री का काम शुरू हो गया है। मंगलवार को एक दिन में 462 संपत्तियों की रजिस्ट्री हुई। वहीं विदेश से आए लोगों ने रजिस्ट्री कराई और वापस चले गए। कुछ लोगों ने पावर ऑफ अटॉर्नी बनवाई। इसके अलावा निबंधन कार्यालय में विवाह का पंजीकरण कराने वालों की भीड़ रही।

ग्रेटर नोएडा। मैं कनाडा में रहता हूँ, मेरा वसुंधरा में एक फ्लैट है, जिसकी रजिस्ट्री नहीं हुई थी। कई दिन से रजिस्ट्री कराने के लिए प्रयास कर रहा था, तहसील में अधिवक्ताओं की हड़ताल के कारण रजिस्ट्री बंद होने के कारण परेशानी हो रही थी, फिर भी इस उम्मीद में मैं कनाडा से तीन दिन पहले भारत आया और यहां पर एक होटल में रुका।

संपत्तिकी रजिस्ट्री कराने के बाद भारी विदेश की उड़ान
सोमवार को तहसील आया, लेकिन हड़ताल के कारण रजिस्ट्री नहीं हो सकी, अब मुझे वापस कनाडा जाना है और कल ड्यूटी ज्वाइन करनी है। शुक्र है कि आज हड़ताल खत्म हो गई और मेरे फ्लैट की रजिस्ट्री हो गई, अब मैं कनाडा वापस जा सकता हूँ। यह कहना है

मंगलवार को रजिस्ट्री कराने के लिए तहसील पहुंचे आशुतोष दत्त का।

अधिवक्ताओं की हड़ताल से परेशान हो रहे थे लोग
इस तरह कई अन्य लोग भी हैं, जो छुट्टी लेकर विदेश से गाजियाबाद आए थे, यहां पर उनको संपत्ति की रजिस्ट्री करानी थी, लेकिन पांच नवंबर से अधिवक्ताओं की हड़ताल के कारण वे परेशान हो रहे थे, मंगलवार को सात दिन के बाद तहसील में संपत्ति की रजिस्ट्री का कार्य शुरू हुआ तो उन्होंने संपत्ति की रजिस्ट्री कराई और वापस विदेश गए।

पावर ऑफ अटॉर्नी कराने वालों की संख्या भी बढ़ी
इस तरह कई अन्य लोग भी हैं, जो किसी कारण संपत्ति की रजिस्ट्री नहीं करा सके। उनको विदेश जाना आवश्यक था, ऐसे में उन्होंने अपने परिवार के लोगों के

नाम पावर ऑफ अटॉर्नी कर दी है। अधिवक्ता अशोक कुमार वर्मा ने बताया कि ऐसा करने से अब भले ही खरीदार यहां पर न रहे, लेकिन संपत्ति उनके नाम पर पावर ऑफ अटॉर्नी के माध्यम से उनके करीबी खरीद सकेंगे, हड़ताल के कारण पावर ऑफ अटॉर्नी कराने वालों की संख्या भी बढ़ी है।

शादी का पंजीकरण कराने भी पहुंचे दंपती
देवोत्थान एकादशी का पर्व होने के कारण मंगलवार को निबंधन कार्यालयों में शादी का पंजीकरण कराने के लिए बड़ी संख्या में दंपती पहुंचे। इनमें कई लोग ऐसे भी रहे, जिन्होंने मंगलवार को ही शादी की और निबंधन कार्यालय जाकर पंजीकरण कराया। गाजियाबाद के एआइजी स्टॉप पुष्पेंद्र कुमार ने बताया कि मंगलवार को जिले में कुल 462 संपत्ति की रजिस्ट्री हुई है। इसके अलावा शादी का पंजीकरण 32 लोगों ने करवाया है।



30 हजार किसानों को कब मिलेगा मुआवजा, यमुना प्राधिकरण ने दिया बड़ा अपडेट

परिवहन विशेष न्यूज

नोएडा के 30 हजार किसान और 20 हजार घर खरीदारों से जुड़ी बड़ी खबर है। शासन की तरफ से फैसला ना होने के कारण किसानों को अतिरिक्त मुआवजा का मामला अटका हुआ है। ये किसान पिछले 10 सालों से 64.7 फीसदी अतिरिक्त मुआवजे की मांग कर रहे हैं। यमुना प्राधिकरण के मुख्य कार्यपालक अधिकारी अरुणवीर सिंह ने किस्त को लेकर बड़ी जानकारी दी है।

ग्रेटर नोएडा। 30 हजार किसान और 20 हजार घर खरीदारों का फैसला दो माह से शासन में अटका है। सुरक्षा रीयल्टी को लेकर यमुना प्राधिकरण की ओर से भेजे गए प्रस्ताव पर शासन स्तर से फैसला ना हो पाने के कारण किसानों को अतिरिक्त मुआवजा वितरण अटका हुआ है।

यमुना प्राधिकरण किसानों को मुआवजा वितरण के लिए दो बार तिथि दे चुका है, लेकिन दोनों ही बार किसान खाली हाथ रह गए। यमुना एक्सप्रेसवे (Yamuna Expressway) का संचालन कर रही कंपनी जेपी इंफ्राटेक का सुरक्षा रीयल्टी ने अधिग्रहण किया है।

30 हजार किसान पिछले 10 साल से कर रहे मुआवजे की मांग
यमुना एक्सप्रेसवे के लिए जमीन अधिग्रहण से प्रभावित गौतमबुद्ध नगर, बुलंदशहर, अलीगढ़, हाथरस, मथुरा और आगरा के तकरीबन 30 हजार किसान



पिछले 10 साल से 64.7 प्रतिशत अतिरिक्त मुआवजे की मांग कर रहे हैं। पहले मामला कोर्ट में, फिर एनसीएलटी में जाने के कारण किसानों को मुआवजा नहीं मिल सका। जेपी इंफ्राटेक का सुरक्षा रीयल्टी द्वारा अधिग्रहण होने के बाद किसानों को मुआवजा जल्द वितरण होने की उम्मीद जगी थी, लेकिन एनसीएलटी के फैसले ने किसानों के उम्मीदों पर पानी फेर दिया, हालांकि एनसीएलटी के फैसले में किसानों को मुआवजा वितरण के लिए 1334.31 करोड़ रुपए देने की आदेश के बाद एक बार फिर मुआवजे की उम्मीद बंधी।

दीपावली से पहले मुआवजे की पहली किस्त देने की हुई थी बात
प्राधिकरण ने दावा किया था कि 30 सितंबर तक किसानों को मुआवजे की पहली किस्त का वितरण हो जाएगा। लेकिन किसानों को मुआवजा वितरण नहीं हो पाया। इसके बाद प्राधिकरण ने दावा किया था कि दीपावली से पहले मुआवजे की पहली किस्त दे दी जाएगी। एक बार फिर किसान खाली हाथ रह गए।

दरअसल सुरक्षा रीयल्टी को लेकर यमुना प्राधिकरण के प्रस्ताव पर शासन स्तर से फैसला होना है। इसके तहत यह तय होगा कि यमुना

प्राधिकरण मुआवजा वितरण के लिए कुल राशि का 21 प्रतिशत यानी 360 करोड़ का भुगतान करेगा। शासन स्तर से अभी तक इस पर स्वीकृति नहीं दी गई है। इसलिए किसानों को मुआवजा वितरण नहीं हो पा रहा है।

जहां एक तरफ किसान मुआवजा को लेकर परेशान हैं वहीं दूसरी तरफ जेपी इंफ्राटेक की आवासीय परियोजना में फंसी 20 हजार घर खरीदार भी परेशान हैं। यमुना प्राधिकरण के मुख्य कार्यपालक अधिकारी डॉ अरुणवीर सिंह का कहना है कि शासन से स्वीकृति मिलते ही मुआवजे की पहली किस्त किसानों को जारी कर दी जाएगी।

गंगा का मैल सख्ती व जवाबदेही से ही दूर होगा

ललित गर्ग

कुंभ मेले की तैयारियां अंतिम चरण में हैं और अखाड़ों की सक्रियता बढ़ गई है। महाकुंभ को लेकर देश ही नहीं विदेश में भी खूब चर्चा होती है। यदि गंगाजल की गुणवत्ता को लेकर ऐसे ही सवाल उठते रहे तो देश-दुनिया में अच्छा संदेश नहीं जाएगा।

गंगा की सफाई, उसे प्रदूषण मुक्त करने एवं नदियों के माध्यम से आर्थिक विकास, धार्मिक आस्था एवं पर्यटन की संभावनाओं को तलाशने की दृष्टि से वर्तमान उत्तरप्रदेश सरकार एवं प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के तमाम प्रयासों के बावजूद गंगा आज भी मैली क्यों है? यह सवाल सरकार के नदियों को स्वच्छ बनाने के लिए लंबे समय से चल रही तमाम योजनाओं और कार्यक्रमों की पोल खोलते हैं।

सरकार की ओर से घोषणाएं करने में शायद ही कभी कमी की जाती है, मगर उन पर अमल को लेकर कहां चूक या लापरवाही बरती जा रही है, इस पर गौर करना कभी जरूरी नहीं समझा जाता। यह गौर करना राष्ट्रीय हरित प्राधिकरण की उस टिप्पणी के कारण भी जरूरी हो गया है, जिसमें कहा गया है कि प्रयागराज में गंगा का पानी इतना प्रदूषित हो गया है कि वह आचमन करने लायक भी नहीं रह गया है। एनजीटी की यह खुलासा इसलिये भी चिंता बढ़ाने वाला है क्योंकि कुछ ही माह बाद यानी जनवरी 2025 की पौष पूर्णिमा से प्रयागराज में महाकुंभ की शुरुआत होने वाली है।

कुंभ मेले की तैयारियां अंतिम चरण में हैं और अखाड़ों की सक्रियता बढ़ गई है। महाकुंभ को लेकर देश ही नहीं विदेश में भी खूब चर्चा होती है। यदि गंगाजल की गुणवत्ता को लेकर ऐसे ही सवाल उठते रहे तो देश-दुनिया में अच्छा संदेश नहीं जाएगा। सवाल इस बात को लेकर भी उठेगा कि



विभिन्न सरकारों द्वारा शुरू की गई अनेक महत्वाकांक्षी व भारी-भरकम योजनाओं के बावजूद गंगा को साफ करने में हम सफल क्यों नहीं हो पाए हैं। आखिर कौन है गंगा को प्रदूषित करने के गुणहार? सरकारों को यह समझना होगा कि उसे केवल गंगा को साफ ही नहीं करना, बल्कि उसकी निर्मलता एवं अवरलता के लिये एक अनुठा उदाहरण भी पेश करना है। ऐसा करके ही देश की अन्य नदियों को भी प्रदूषणमुक्त करने की दिशा में सकारात्मक वातावरण निर्मित किया जा सकेगा। यह जानकारी भी सामने आई कि उत्तरकाशी में सुरंग के निर्माण के कारण ढेर बने मलबे एवं कचरे को गंगा नदी के किनारे डाल दिया गया। औद्योगिक कारखानों का जहरीला कचरा ही नहीं बल्कि सरकार की अन्य विकास योजनाएं ही गंगा को प्रदूषित करने का जरिया बन रही है, जो अधिक शर्मनाक एवं चिन्ताजनक है। गंगा नदी एवं अन्य

नदियों में उद्योगों से विभिन्न रसायन, चीनी मिल, भट्टी, ग्लिस्त्रिन, टिन, पेंट, साबुन, कताई, रेयान, सिल्क, सूत, प्लास्टिक थैलियां-बोतले आदि जहरीला कचरा बड़ी मात्रा में सरकार की चेतानविराही के बावजूद मिल रहा है।

गंगा कायाकल्प का दृष्टिकोण 'अवरल धारा' (सतत प्रवाह), 'निर्मल धारा' (प्रदूषणरहित प्रवाह) को प्राप्त करके और भूभीषीय और पारिस्थितिक अखंडता को सुनिश्चित करने नदी की अखंडता को बहाल करने की समग्र योजना और रखरखाव के बावजूद गंगा लगातार प्रदूषित हो रही है। जबकि सरकार क्रॉस-सेक्टरल सहयोग को प्रोत्साहित करने वाली नदी बेसिन रणनीति को लागू करके गंगा नदी के प्रदूषण को समाप्त करने और पुनरोद्धार को सुनिश्चित करने की दिशा में काम कर रही है। यह पानी की गुणवत्ता और पारिस्थितिक रूप से जिम्मेदार विकास को बनाए

महत्वपूर्ण पहलकदमी का भी हासिल शून्य कैसे हो सकता है, इसका उदाहरण गंगा का प्रदूषण है। दरअसल, लगातार बढ़ती जनसंख्या का दबाव और गंगा तट पर स्थित शहरों में योजनाबद्ध ढंग से जल निकासी व सीवरज व्यवस्था को अंजाम न दिये जाने से खमकसा विकट हुई है। गंगा को साफ करने के लिये जरूरी है कि स्वच्छता अभियान एक निरंतर प्रक्रिया हो। एक बार की सफाई निष्प्रभावी हो जाएगी यदि हम प्रदूषण के कारकों को जड़ से समाप्त नहीं करते। इसके लिये गंगा के तट वाले राज्यों में पर्याप्त जलशोधन संयंत्र युद्ध स्तर पर लगाए जाने चाहिए। साथ ही गंगा सफाई अभियान की नियमित निगरानी होनी चाहिए। इसमें आधुनिक तकनीक का भी सहारा लिया जाना चाहिए। लोगों को बताया जाना चाहिए कि गंगा सिर्फ नदी नहीं है यह खाद्य श्रृंखला को संबल देने वाली तथा हमारी आध्यात्मिक यात्रा से भी जुड़ी है। गंगा में जहरीला कचरा बहाने वाले उद्योगों पर भी आर्थिक दंड लगाना चाहिए। इसी से यह उम्मीद की जा सकती है कि इसके जरिए मानव सभ्यता के लिए एक बेहद जरूरी नदी में फिर से जीवन भर सकेगा। वास्तव में गंगा एक संपूर्ण संस्कृति की वाहक रही है, जिसने विभिन्न साम्राज्यों का उत्थान-पतन देखा, किंतु गंगा का महत्व कम न हुआ। आधुनिक शोधों से यह भी प्रमाणित हो चुका है कि गंगा की तलहटी में ही उसके जल के अद्भुत और चमत्कारी होने के कारण मौजूद है। यद्यपि औद्योगिक विकास ने गंगा की गुणवत्ता को दूषित किया है, किन्तु उसका महत्व यथावत है। उसका महात्म्य आज भी सर्वोपरि है। गंगा स्वयं में संपूर्ण संस्कृति है, संपूर्ण तीर्थ है, उन्नत एवं समृद्ध जीवन का आधार है, जिसका एक गौरवशाली इतिहास रहा है।

‘नमामि गंगे’ परियोजना व स्वच्छ गंगा हेतु राष्ट्रीय मिशन के अंतर्गत प्रदेश में गंगा किनारे के 1,604 गांवों में 3,88,340 शौचालयों का निर्माण करवाकर उन्हें खुले में शौच से मुक्त गांव घोषित किया गया और नदी किनारे एक करोड़ 30 लाख पौधों का रोपण किया गया। गंगा को निर्मल

बनाने के लिए घाट, मोक्षधाम, बायो डायवर्सिटी आदि से जुड़े 245 प्रोजेक्ट पर तेजी से काम हो रहा है। गंगा की 40 सहायक नदियों में प्रदूषित जल का प्रवेश रोकने के लिए दिल्ली, उत्तर प्रदेश, बिहार में 170 परियोजनाओं पर काम चल है। एक और राहत की खबर जो उम्मीद की किरण बन कर सामने आयी है कि गंगा में विषाक्त कचरा उड़ेलने वाली औद्योगिक इकाइयों में कमी आ रही है। सरकार के प्रयासों से गंगा के तटों का सौन्दर्यकरण भी बड़े पैमाने पर किया जा रहा है, जिससे पर्यटन को प्रोत्साहन मिलेगा। मोदी सरकार ने एक सराहनीय पहल करके स्वच्छ गंगा कोष की स्थापना की है, जिसमें स्थानीय नागरिक व भारतीय मूल के विदेशी व्यक्ति और संस्थाएं आर्थिक, तकनीकी व अन्य सहयोग कर सकते हैं। स्वयं प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने उन्हें मिली विभिन्न भेंटों व स्मृति चिन्हों की नीलामी से प्राप्त 16 करोड़ 53 लाख रुपये की राशि इसी कोष में दी है।

यह खबर आई थी कि सरकार 2022 तक गंगा नदी में गंदे नालों के पानी को गिराने से पूरी तरह रोक देगी और इस मसले पर एक मिशन की तरह काम चल रहा है। लेकिन ताजा स्थितियां एवं गंगा का प्रदूषण बताता है कि इस नदी के निर्मलीकरण के लिए चलाई जाने वाली योजनाओं की उपलब्धि वास्तव में कितनी है? नीतियों और योजनाओं के बरक्स उन पर अमल की यह तस्वीर राजनीति इच्छाशक्ति एवं प्रशासनिक लापरवाही को ही दर्शाती है। अन्यथा क्या कारण है कि नदियों के प्रदूषण को दूर करने के क्रम में सबसे ज्यादा जोर गंगा को स्वच्छ बनाने पर ही दिया गया, मगर इसका हासिल आज भी संतोषजनक नहीं है। सही मायनों में आज गंगा के उद्धार के लिये सरकार के साथ-साथ हर भारतीय को भगीरथ जैसा दायित्व साभाना होगा। तभी सदियों से अवरल की बह रही जीवनदायी गंगा की प्रतिष्ठा एवं पवित्रता भी फिर से स्थापित हो सकेगी। फिर एनजीटी को यह न कहना पड़ेगा कि फलां जगह का गंगाजल आचमन करने लायक नहीं रह गया है।

- :सौजन्य :-

ईवी ड्राइव द फ्यूचर

EV

Drive the Future



अतुल ग्रीनटेक ने देश भर में इलेक्ट्रिक वाहनों की पहुंच बढ़ाने के लिए एचपीसीएल के साथ की साझेदारी



परिवहन विशेष न्यूज

अतुल ऑटो लिमिटेड की सहायक कंपनी अतुल ग्रीनटेक प्राइवेट लिमिटेड ने भारत में इलेक्ट्रिक मोबिलिटी की पहुंच बढ़ाने के लिए हिंदुस्तान पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन लिमिटेड के साथ साझेदारी की घोषणा की है। इस सहयोग के माध्यम से अतुल ग्रीनटेक के इलेक्ट्रिक थ्री-व्हीलर, एनजी और एनजी 2, हिंदुस्तान पेट्रोलियम के एचपी गैस वितरक नेटवर्क के माध्यम से बेचे जाएंगे। इस पहल का उद्देश्य शहरी और ग्रामीण दोनों क्षेत्रों में टिकाऊ परिवहन को

बढ़ावा देना है। भारत में पेट्रोलियम उत्पादों के शोषण और वितरण में अपने व्यापक काम के लिए प्रसिद्ध एचपीसीएल अपने एचपी गैस वितरण नेटवर्क के साथ लाखों ग्राहकों को सेवा प्रदान करता है। यह साझेदारी एचपीसीएल की व्यापक पहुंच और ग्राहक आधार का लाभ उठाकर एजीपीएल के ईवी समाधानों को देश भर में अधिक सुलभ बनाएगी। यह वितरण नेटवर्क एचपीसीएल वितरकों को एजीपीएल के एनजी और एनजी 2 मॉडल का विपणन और बिक्री करने में

सक्षम बनाएगा, जो इलेक्ट्रिक मोबिलिटी और स्वच्छ ऊर्जा विकल्पों पर सरकार के फोकस का समर्थन करेगा। अतुल ग्रीनटेक के एनजी और एनजी 2 इलेक्ट्रिक थ्री-व्हीलर विभिन्न क्षेत्रों में टिकाऊ परिवहन की मांग को पूरा करने के लिए बनाए गए हैं। एचपीसीएल के नेटवर्क के साथ, अतुल ग्रीनटेक के पास इन ईवी को वितरित करने के लिए एक विस्तारित प्लेटफॉर्म होगा, जो पूरे भारत में लागत प्रभावी, पर्यावरण के अनुकूल परिवहन समाधानों की आवश्यकता को पूरा करने में

मदद कर सकता है। अतुल ऑटो के निदेशक डॉ. विजय केडिया ने कहा कि यह साझेदारी अतुल ग्रीनटेक की इलेक्ट्रिक मोबिलिटी के प्रति प्रतिबद्धता में एक महत्वपूर्ण विकास को दर्शाती है, जो कार्बन उत्सर्जन को कम करने और स्वच्छ ऊर्जा विकल्पों को आगे बढ़ाने के भारत के चल रहे प्रयासों के साथ संरेखित है। उन्होंने कहा कि इस सहयोग से ग्राहकों को लाभ मिलने की उम्मीद है, साथ ही देश के हरित परिवहन विकल्पों की ओर बढ़ने में योगदान मिलेगा।

भारत चीन की तरह इलेक्ट्रिक वाहनों का 'प्रमुख उत्पादक' बनने की ओर अग्रसर: मार्क मोबियस



परिवहन विशेष न्यूज

प्रमुख वैश्विक निवेशक मार्क मोबियस ने कहा है कि भारत, जिसने दोपहिया वाहनों के साथ अपनी इलेक्ट्रिक वाहन यात्रा शुरू की थी, आने वाले वर्षों में चीन की तरह इलेक्ट्रिक वाहनों का "प्रमुख उत्पादक" बनने के लिए तैयार है। पीएम ई-ड्राइव योजना के तहत ईवी की बिक्री में रिकॉर्ड उछाल आया है, जो ईवी अपनाने की बढ़ती गति को दर्शाता है। इलेक्ट्रिक मोबिलिटी प्रमोशन स्कीम (ईएमपीएस) और पीएम ई-ड्राइव योजनाओं जैसी पहलों के माध्यम से 2024-25 में इलेक्ट्रिक दोपहिया वाहनों की बिक्री बढ़कर 5,71,411 इकाई हो गई। इसी अवधि के दौरान ई-रिक्षा और ई-कार्ट सहित इलेक्ट्रिक थ्री-व्हीलर्स की बिक्री 1,164 इकाई तक पहुंच गई, जबकि एल5 श्रेणी में इलेक्ट्रिक थ्री-व्हीलर्स की बिक्री 71,501 इकाई तक पहुंच गई। मोबियस ने आईएएनएस को बताया कि भारत उम्मीद से भी जल्दी इलेक्ट्रिक वाहनों का प्रमुख उत्पादक बनने जा रहा है। मोबियस ने कहा, "भारत ने छोटे ईवी के साथ शुरुआत की थी, लेकिन यह अंततः इलेक्ट्रिक वाहनों का एक प्रमुख उत्पादक बन जाएगा। चूंकि घरेलू बाजार इतना बड़ा है, इसलिए भारत को इलेक्ट्रिक वाहनों का निर्यात करने की आवश्यकता नहीं है। वे स्थानीय बाजार की आपूर्ति के लिए आसानी

से बड़ी संख्या में उत्पादन कर सकते हैं।" भारत की ईवी यात्रा चीन के समान है जो अब दुनिया भर में प्रमुख खिलाड़ी है और यह उनके विशाल घरेलू बाजार के कारण संभव हुआ है। उन्होंने आईएनएस से कहा, "भारत भी उसी स्थिति में होगा और वैश्विक ईवी बाजार में बहुत अच्छे काम करने में सक्षम होगा।" केंद्रीय मंत्रिमंडल द्वारा हाल ही में 10,900 करोड़ रुपये के वित्तीय परिव्यय के साथ स्वीकृत पीएम ई-ड्राइव योजना 1 अक्टूबर से लागू हो गई है और 31 मार्च, 2026 तक लागू रहेगी। इसका मुख्य उद्देश्य ईवी खरीद के लिए अग्रिम प्रोत्साहन देकर तथा चार्जिंग अवसंरचना के विकास को प्रोत्साहित करके इलेक्ट्रिक वाहनों की ओर संक्रमण को गति प्रदान करना है। मोबियस ने आगे कहा कि भारत में रचनात्मक आवेग आने वाले वर्षों में देश को 5 ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बना देगा। उन्होंने आईएनएस से कहा, "भारत की एक ताकत यह है कि यहां विभिन्न संस्कृतियों का संरक्षण किया जाता है। यहां अलग-अलग राज्य हैं, अलग-अलग भाषाएं हैं और अलग-अलग परंपराएं हैं। यह रचनात्मकता का एक बड़ा स्रोत है, जो कई लोगों को नए उद्योग, नए विचार और नए आविष्कार करने के लिए सशक्त बनाएगा।"

वार्डविज़ार्ड ने \$1.29 बिलियन ईवी साझेदारी के तहत फिलीपींस को मेजा कस्टमाइज़्ड इलेक्ट्रिक थ्री-व्हीलर

परिवहन विशेष न्यूज

'जॉय ई-बाइक' और 'जॉय ई-रिक्' ब्रांड के तहत भारतीय इलेक्ट्रिक वाहन निर्माता वार्डविज़ार्ड इनोवेशन एंड मोबिलिटी लिमिटेड ने फिलीपींस को कस्टमाइज़्ड इलेक्ट्रिक थ्री-व्हीलर, ई-ट्राइक (ड्राइवर + 10) मेजा है। यह वाहन बेउला इंटरनेशनल डेवलपमेंट कॉरपोरेशन से मिले US\$1.29 बिलियन के ऑर्डर की हिसा है, जिसका उद्देश्य फिलीपींस में सार्वजनिक परिवहन को बेहतर बनाना है।

ई-ट्राइक का परीक्षण वार्डविज़ार्ड की फिलीपीन सरकार के पब्लिक यूटिलिटी व्हीकल मॉडर्नाइजेशन प्रोग्राम के प्रति प्रतिबद्धता के एक हिस्से के रूप में किया जा रहा है, जिसका उद्देश्य पुराने वाहनों को इलेक्ट्रिक विकल्पों से बदलना है। ई-ट्राइक के अलावा, वार्डविज़ार्ड ने स्थानीय बाजार के लिए उनकी उपयुक्तता का आकलन करने के लिए फरवरी 2025 में अपने लाइनअप से अन्य इलेक्ट्रिक



वाहनों को फिलीपींस भेजने की योजना बनाई है। यह कदम वार्डविज़ार्ड और बेउला इंटरनेशनल के बीच चल रही साझेदारी का समर्थन करता है, जिसका उद्देश्य फिलीपींस में इलेक्ट्रिक मोबिलिटी को आगे बढ़ाना है। भारतीय इलेक्ट्रिक वाहन निर्माता वार्डविज़ार्ड इनोवेशन एंड मोबिलिटी

लिमिटेड ने 'जॉय ई-बाइक' और 'जॉय ई-राइक' ब्रांड के तहत बढ़ते ईवी क्षेत्र में खुद को एक प्रमुख खिलाड़ी के रूप में स्थापित किया है। कंपनी इलेक्ट्रिक दोपहिया, तिपहिया और चार पहिया वाहनों की एक श्रृंखला के माध्यम से संधारणीय और अभिनव गतिशीलता समाधान प्रदान करने पर केंद्रित है। कार्बन उत्सर्जन को कम

करने और स्वच्छ परिवहन विकल्पों को अपनाने पर भारत के बढ़ते जोर के साथ, वार्डविज़ार्ड देश के स्वच्छ, हरित भविष्य के दृष्टिकोण के साथ तालमेल बिठाते हुए इलेक्ट्रिक वाहनों की मांग को पूरा करने के लिए सक्रिय रूप से काम कर रहा है। वार्डविज़ार्ड तेजी से बढ़ते बाजार में अवसरों और चुनौतियों दोनों का सामना करता है। भारतीय ईवी बाजार अभी भी एक नवजात अवस्था में है, जिसमें बुनियादी ढांचे की कमी, उच्च अग्रिम लागत और सीमित उपभोक्ता जागरूकता कुछ प्रमुख बाधाएं हैं। हालांकि, कंपनी व्यक्तिगत यात्रियों से लेकर व्यवसायों तक के विविध उपभोक्ता खंडों को किफायती और व्यावहारिक इलेक्ट्रिक मोबिलिटी समाधान प्रदान करके इन मुद्दों को संबोधित कर रही है। प्रतिस्पर्धी भारतीय बाजार में खुद को बनाए रखने के लिए वार्डविज़ार्ड के दृष्टिकोण में कई रणनीतियाँ शामिल हैं। कंपनी ने अपने उत्पादों के प्रदर्शन, बैटरी

क्षमता और सामर्थ्य को बेहतर बनाने के लिए अनुसंधान और विकास पर ध्यान केंद्रित किया है। इसमें अपने ईवी की रेंज और चार्जिंग क्षमताओं को बढ़ाना शामिल है, जो उपभोक्ता निर्णयों को प्रभावित करने वाले महत्वपूर्ण कारक हैं। इसके अतिरिक्त, वार्डविज़ार्ड ने प्रमुख क्षेत्रों में अपने बिक्री और सेवा नेटवर्क को मजबूत किया है, जिससे इसके उत्पाद संभावित खरीदारों के लिए अधिक सुलभ हो गए हैं। वार्डविज़ार्ड की रणनीति का एक अन्य प्रमुख तत्व भागीदारी और सहयोग पर इसका ध्यान केंद्रित करना है। कंपनी ने फिलीपींस में बड़े पैमाने पर ईवी तैनाती के लिए बेउला इंटरनेशनल डेवलपमेंट कॉरपोरेशन के साथ भागीदारी की है, जो इसके वैश्विक विस्तार प्रयासों में योगदान देता है। अपने बाजारों में विविधता लाकर, वार्डविज़ार्ड घरेलू बाजार पर अपनी निर्भरता को कम करने का लक्ष्य बना रहा है, जबकि खुद को ईवी क्षेत्र में एक वैश्विक खिलाड़ी के रूप में स्थापित कर रहा है।

ब्रिक्सटन 18 नवंबर को दो मॉडल लॉन्च के साथ भारत में करेगी प्रवेश

परिवहन विशेष न्यूज

ऑस्ट्रियाई ब्रांड ब्रिक्सटन मोटरसाइकिल ने पहले ही इस साल चार मॉडल के साथ इंडियन मार्केट में प्रवेश करने की अपनी योजना का खुलासा किया है। इसके लिए इसने अपने अपकमिंग मॉडलों के लॉन्च की तारीख तय कर दी है। ऑस्ट्रियाई ब्रांड का इंडियन मार्केट में प्रवेश एक सप्ताह के भीतर होने वाला है। मॉडल 18 नवंबर को लॉन्च किए जाएंगे, लेकिन इसमें एक पैच है। उक्त तिथि पर दो मॉडलों की कीमतों की घोषणा की जाएगी - एक इटालियन ईवी मेकर वीएलएफ का इलेक्ट्रिक स्कूटर है और दूसरा ब्रिक्सटन की मोटरसाइकिल है, जबकि ब्रिक्सटन भारत के लिए अपनी भविष्य की लाइनअप का प्रदर्शन कर सकती है। ब्रिक्सटन ने अभी तक जल्द ही लॉन्च होने वाले इलेक्ट्रिक स्कूटर के नाम का खुलासा नहीं किया है, लेकिन हमें उम्मीद है कि कंपनी वीएलएफ टैनिंस स्कूटर लाएगी। टैनिंस में इटैलियन ईजीनियरिंग, डिजाइन की चमक और कटिंग-एज टेक का मिक्स है। यह दो बैटरी वेरिएंट में आता है 1.4kWh और 2.8kWh। पावर आउटपुट 2bhp से 5bhp तक होता है, जो वेरिएंट पर निर्भर करता है। बेस मॉडल की रेंज 60km और टॉप स्पीड 45km/h है, जबकि टॉप-स्पेक वेरिएंट की रेंज 100km और टॉप स्पीड 100km/h है। सभी आंकड़े दावा किए गए हैं।



सस्पेंशन सेटअप में टेलिस्कोपिक फ्रंट फोर्क और रियर मोनोशॉक शामिल हैं, और स्टॉपिंग पावर दोनों छोर पर डिस्क ब्रेक से आती है। स्कूटर में TFT डैश और तीन

राइडिंग मोड (इको, कम्फर्ट और स्पोर्ट) हैं। अगर इसे यहां लॉन्च किया जाता है तो टैनिंस ईवी स्पेस में ओला एस1 एयर, एथर 450एस, बजाज चैक और टीवीएस

आईक्यूब को टक्कर देगा। ब्रिक्सटन अपनी चार मोटरसाइकिलों में से एक को भी लॉन्च करेगी - क्रॉसफायर 500 एक्स, क्रॉसफायर 500 एक्ससी, क्रॉमवेल 1200, और क्रॉमवेल 1200 एक्स अगले सप्ताह बाकी तीन भी समय के साथ लॉन्च होंगी। इनमें से कौन सी मोटरसाइकिल पहले लॉन्च होगी, इसका खुलासा होना अभी बाकी है। पहली दो मोटरसाइकिलें 500cc प्लेटफॉर्म पर आधारित हैं, जबकि बाद की दो बड़ी क्षमता वाली 1,200cc, दिवन-सिलिलंडर मोटरसाइकिलें हैं। ब्रिक्सटन क्रॉसफायर 500X एक कैफे रेसर है, जिसमें मजबूत सेटअप और 47bhp दिवन-सिलिलंडर लिक्विड-कूल्ड इंजन है, जबकि क्रॉसफायर 500XC एक स्क्रैम्बलर है, जिसमें 500X जैसा ही इंजन है। 1,200cc मोटरसाइकिलों की बात करें तो क्रॉमवेल 1200X और क्रॉमवेल 1200 का डिजाइन 500cc बाइक जैसा ही है, लेकिन इसमें 82bhp दिवन-सिलिलंडर इंजन है, जिसकी विश्वास्यता क्षमता 1,222cc है। ब्रिक्सटन अपनी मोटरसाइकिलों को पूरी तरह से नॉक-डाउन यूनिट्स के रूप में हमारे मार्केट में लाएगी। मॉडल को कोल्हापुर (महाराष्ट्र) में KAW वेलोसि मोटर्स के कारखाने में इकट्ठा किया जाएगा, जो दर्शाता है कि बाइक अपने यूरोपीय समकक्षों की तुलना में अधिक महंगी होंगी। सेल मोटोहाउस डीलरशिप नेटवर्क के माध्यम से होगी।

करने और स्वच्छ परिवहन विकल्पों को अपनाने पर भारत के बढ़ते जोर के साथ, वार्डविज़ार्ड देश के स्वच्छ, हरित भविष्य के दृष्टिकोण के साथ तालमेल बिठाते हुए इलेक्ट्रिक वाहनों की मांग को पूरा करने के लिए सक्रिय रूप से काम कर रहा है। वार्डविज़ार्ड तेजी से बढ़ते बाजार में अवसरों और चुनौतियों दोनों का सामना करता है। भारतीय ईवी बाजार अभी भी एक नवजात अवस्था में है, जिसमें बुनियादी ढांचे की कमी, उच्च अग्रिम लागत और सीमित उपभोक्ता जागरूकता कुछ प्रमुख बाधाएं हैं। हालांकि, कंपनी व्यक्तिगत यात्रियों से लेकर व्यवसायों तक के विविध उपभोक्ता खंडों को किफायती और व्यावहारिक इलेक्ट्रिक मोबिलिटी समाधान प्रदान करके इन मुद्दों को संबोधित कर रही है। प्रतिस्पर्धी भारतीय बाजार में खुद को बनाए रखने के लिए वार्डविज़ार्ड के दृष्टिकोण में कई रणनीतियाँ शामिल हैं। कंपनी ने अपने उत्पादों के प्रदर्शन, बैटरी



क्या नीट युजी परीक्षा की तैयारी शुरू करने का कोई आदर्श समय है?



विजय गर्ग

हर साल, देश भर में लाखों उम्मीदवार शीर्ष प्रतिष्ठित मेडिकल कॉलेजों में से एक में अध्ययन करने के अपने सपने को साकार करने के लिए नीट युजी (राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा) परीक्षा में शामिल होते हैं। एनटीए (राष्ट्रीय परीक्षण एजेंसी) द्वारा आयोजित, एनईईटी वर्ष में एक बार आयोजित किया जाता है और इसे देश में सबसे चुनौतीपूर्ण और कठिन मेडिकल प्रवेश परीक्षाओं में से एक माना जाता है।



देने और पढ़ाई को लंबे समय तक याद रखने के लिए रिवीजन महत्वपूर्ण है। नीट यूजी परीक्षा के लिए जल्दी तैयारी करने से आपको रिवीजन के लिए पर्याप्त समय मिलता है। आप अपने पाठ्यक्रम और महत्वपूर्ण विषयों को कई बार दोहरा सकते हैं और परीक्षा तक मानसिक शांति सुनिश्चित कर सकते हैं। 2. अवधारणाओं का संपूर्ण ज्ञान छात्र अक्सर पृष्ठते हैं, रनीट के लिए पढ़ाई कैसे शुरू करें? सबसे अच्छा विचार अवधारणाओं पर मजबूत पकड़ रखना है ताकि आप परीक्षा में किसी भी प्रश्न को कठिनाई स्तर की परवाह किए बिना हल कर सकें। और जल्दी तैयारी शुरू करने से आपको किसी विशेष विषय और अध्यायी की अवधारणाओं को अच्छी तरह से सीखने और समझने के लिए पर्याप्त समय मिलता है। आप परीक्षाओं की झंझट से बच सकते हैं। 3. पाठ्यक्रम को कवर करने के लिए अधिक समय नीट पाठ्यक्रम को कवर करना नीट की तैयारी के लिए पहली और सबसे महत्वपूर्ण सलाह है। लेकिन नीट यूजी पाठ्यक्रम बहुत बड़ा है और इसमें भौतिकी, रसायन विज्ञान और जीव विज्ञान के प्रश्न शामिल हैं। एनईईटी परीक्षा के लिए जल्दी शुरुआत करने से आपको परीक्षा से पहले पूरा पाठ्यक्रम पूरा करने के लिए पर्याप्त समय का अतिरिक्त लाभ मिलेगा, जिससे संशोधन के लिए पर्याप्त गुंजाइश बचेगी। 4. मॉक टेस्ट के माध्यम से कौशल में सुधार मॉक टेस्ट हल करना अपनी तैयारी के स्तर को परखने

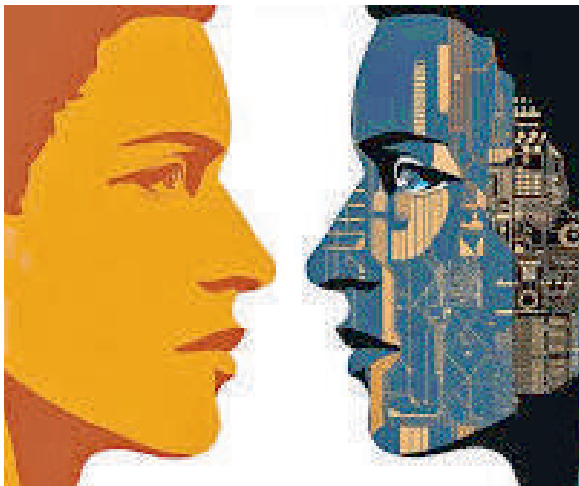
और अपने कमजोर क्षेत्रों पर काम करने का एक शानदार तरीका है। साथ ही, यह आपको परीक्षा में प्रश्नों को हल करने की गति और सटीकता में सुधार करने में मदद करता है। एनईईटी परीक्षा के लिए जल्दी टैस्ट शुरू करने से आप निम्नलिखित मौक़ा टैस्ट कर अपनी तैयारी के स्तर को माप सकेंगे। 15. तनाव दूर करें जब आपके पास परीक्षा की तैयारी के लिए केवल कुछ महीने बचे हों, तो आप महत्वपूर्ण विषयों और संशोधनों पर अतिरिक्त ध्यान दिए जाते पाठ्यक्रम पूरा करने की होड़ में लग जाते हैं। यह, इसके विपरीत, आपको नुकसान करने है। जल्दी शुरूआत करने से आपको अपनी पढ़ाई के लिए पर्याप्त समय मिलेगा, जिससे तैयारी के दौरान तनाव और भागदौड़ दूर होगी। अब आपको नीट की तैयारी काब शुरू करना है इसका जवाब बात चल गया होगा। नीट युजी परीक्षा जल्दी शुरू करने के कई फायदे हैं। इसके अलावा, हम आपको परीक्षा में सफल होने में मदद करने के लिए कुछ युक्तियाँ साझा करते हैं। नीट युजी परीक्षा की तैयारी के टिप्स और टिक्स नीट परीक्षा को क्रैक करने के लिए एक अच्छी रणनीतिक अध्ययन योजना और प्रभावी समय प्रबंधन की आवश्यकता होती है। इसलिए, कुछ महीने पहले से तैयारी शुरू करने के बजाय अभी से शुरूआत करें। आपकी नीट की तैयारी में मदद के लिए यहां कुछ तरकीबें दी गई हैं। नज़र रखना: 1. एनईईटी पाठ्यक्रम से परिचित हों अपनी तैयारी शुरू

करने से पहले आपको सबसे पहले नीट पाठ्यक्रम से परिचित होना चाहिए। इससे आपकी परीक्षा की समग्र संचिका के साथ-साथ शामिल किए जाने वाले विषयों के बारे में भी जानकारी मिल जाएगी। पूरे पाठ्यक्रम को ठीक से पढ़ें और सभी महत्वपूर्ण विषयों और पर्याप्त समय आवंटन को शामिल करते हुए NEET के लिए सर्वोत्तम समय सांझी बनाएं। इसका समर्पित भाव से पालन करें: 2.

एनआईटी आपके की कितना पढ़ने के लिए अच्छी हैं परीक्षा के कठिनाई स्तर और एनआईटी पाठ्यक्रम की विशालता को ध्यान में रखते हुए आपको यह लग सकता है कि इन्हें नकारा की उपयोग नहीं है, लेकिन यह छात्रों की सबसे बड़ी गलती है। जेईई या एनआईटी जैसी प्रतिस्पर्धी परीक्षाओं के लिए एनआईटीआरटी की कितना महत्वपूर्ण हैं ताकि आपको अध्यापन पर मजबूत पकड़ बनाने में मदद मिल सके। एनआईटी और कक्षा 11वीं और 12वीं के पाठ्यक्रम में कई सामान्य विषय शामिल हैं, इसलिए उनका संदर्भ लेने से आपको काफी लाभ होगा। 3. पिछले वर्ष के पेपर और मॉक टेस्ट का अभ्यास करें पिछले वर्ष के प्रश्न पत्रों और मॉक टेस्ट का अभ्यास करने से आपको अपनी नीट की तैयारी के लिए एक निश्चित दिशा मिलेगी। आप कठिनाई स्तर और प्रश्नों के प्रकार आदि से अवगत हो सकते हैं। साथ ही, मॉक टेस्ट को हल करने से आपको एक निर्दिष्ट समय अवधि के भीतर प्रश्नों का उत्तर देने में अपनी गति और सटीकता को बेहतर बनाने में मदद मिलेगी। 4. समय पर संशोधन यदि हम अनिश्चित रूप से चीजों को दोहराना छोड़ देते हैं तो हमने जो पढ़ा है उसे भूलने की अधिक संभावना है। और हम नीट परीक्षा में शामिल होने के दौरान पहले से ही सीखी गई चीजों को फीका नहीं कर सकते। इसलिए, विलंब से बचें और पढ़ाई को परेरी पर रखने के लिए बार-बार रिवीजन करें। निष्कर्ष आप अपनी समय एनआईटी तैयारी को बेहतर बनाने के लिए इन कुछ एनआईटी तैयारी युक्तियों का पालन कर सकते हैं। हालांकि, जहाँ तक आपको चिंता है कि नीट की तैयारी कर शुरू करें, तो जितनी जल्दी हो सके शुरूआत करने की सलाह दी जाती है ताकि आपके पास अवधारणाओं को समझने और मुख्य बिंदुओं को कवर करने के लिए पर्याप्त समय हो।

संपादकीय

चित्रों के जरिये कम शब्दों में रखें अपनी बात



अगर आप कॉर्पोरेट में नौकरी कर रहे हैं, तो आपको पास अच्छी योग्यता और बेहतर संवाद कौशल से ज्यादा अपनी बात को दिलचस्प अंदाज में कहने का हुनर होना चाहिए। दुनिया में आज कई सारे वक्ता हैं, जो अपनी बोलने की कला से ऑफिस प्रेजेंटेशन को प्रभावशाली बना देते हैं। अगर आप उन अच्छे वक्ताओं में अपनी पहचान बनाना चाहते हैं, तो आपको अपने तरीकों में कुछ बदलाव लाने की आवश्यकता है। प्रेजेंटेशन किसी भी ऑफिस में काफी आम बात है और अगर आप भी अपने ऑफिस के प्रेजेंटेशन का नेतृत्व करने का रहे हैं, तो कुछ बातों को ध्यान में रखकर आप अपने प्रेजेंटेशन को आकर्षक और रुचिकर बना सकते हैं।

● कम शब्दों के साथ कम स्लाइड आप अच्छे वक्ता तब नहीं बनते, जब आप अपने समग्र ज्ञान को प्रेजेंटेशन में बैवली लोगों के समक्ष उड़ेल देते हैं, बल्कि आप अच्छे वक्ता से संपादक तब बनते हैं, जब आप कम शब्दों में और कम स्लाइड का उपयोग करते हुए

● प्रेजेंटेशन को बेहतर बनाते हैं। दरअसल बहुत अधिक स्लाइड और ज्यादा लंबे भाषण प्रेजेंटेशन को उबाऊ बना सकते हैं। इसीलिए प्रेजेंटेशन में सीमित शब्दों के साथ

कम स्लाइड का प्रयोग करें।

● बुलेट पॉइंट का उपयोग न करें।
स्मृति और/अथवा संचार पर किए गए किसी शोध से पता चलता है कि चित्रों द्वारा दी गई जानकारी को शब्दों की तुलना में याद रखना सबसे सरल होता है, जिससे वैज्ञानिक 'पिक्टोरियल सुपरिऑरिटी' कहते हैं।
मॉलिक्यूलर बायोलॉजिस्ट जॉन मदीना के अनुसार, चित्रों के माध्यम से याद रखने की हमारी क्षमता अधिक है। वह कहते हैं, किसी भी जानकारी को ध्यान से सुनें, वह आपकी तीन दिन बाद केवल दस प्रतिशत ही याद रहेगी, लेकिन तबसे आपकी तीन दिन बाद की 65 प्रतिशत तक याद रहेगी। इसलिए किसी भी प्रेजेंटेशन को फोटो और वीडियो के साथ अधिक आकर्षक और दिलचस्प बनाया जा सकता है।

● प्रेजेन्टेशन से पहले करें
अभ्यास अधिकांश प्रसेवर प्रेजेन्टेशन
से पहले उतना अभ्यास नहीं करते,
जितना उन्हें करना चाहिए। वह
प्रेजेन्टेशन में उपयोग की जाने वाली
स्लाइड्स की केवल समीक्षा भर
करते हैं और कुछ उन्हीं पहलुओं पर
तरीके से इसकी तैयारी नहीं करते हैं।
इसलिए किसी भी प्रेजेन्टेशन में
शामिल होने से पहले अभ्यास जरूर
करें और इसके लिए कुछ डायलॉग
पहले से ही तैयार कर लें।

विज्ञान की प्रगति में चूहों का अहम योगदान है

विजय गर्ग

वैज्ञानिक एक सदी से भी अधिक समय से चिकित्सा अनुसंधान में चूहों का उपयोग कर रहे हैं। चिकित्सा और स्वास्थ्य सेवा को आगे बढ़ाने में उनका योगदान अतुलनीय है। ईसुलिन की खोज से लेकर विभिन्न बीमारियों के लिए टीकों और उपचारों के विकास तक, चूहों ने वैज्ञानिकों को मानव शरीर को समझने और नए उपचार विकसित करने में मदद करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। चिकित्सा अनुसंधान में चूहों का उपयोग क्यों किया जाता है इसका एक मुख्य कारण यह है कि वे मनुष्यों के साथ कई जैविक और शारीरिक समानताएं साझा करते हैं। उदाहरण के लिए, चूहों का हृदय, रक्तसंचार और तंत्रिका तंत्र मनुष्यों के समान होता है, जो उन्हें मानव रोगों और उपचारों के अध्ययन के लिए एक आदर्श मॉडल बनाता है। चिकित्सा अनुसंधान में चूहों का सबसे महत्वपूर्ण योगदान ईसुलिन की खोज थी, जिसका उपयोग डॉक्टर मधुमेह के इलाज के लिए करते हैं। 1922 में, टोरंटो विश्वविद्यालय के शोधकर्ताओं ने यह प्रदर्शित करने के लिए चूहों का उपयोग किया कि डॉक्टर मानव रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करने के लिए कुत्तों के अग्न्याशय से निकाले गए ईसुलिन का

उपयोग कर सकते हैं। इस खोज ने मधुमेह के उपचार में क्रांति ला दी और अनगिनत लोगों का जान बचाना जारी रखा। वृहों ने कई संक्रामक रोगों के लिए टीकों और उपचारों के विकास में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। उदाहरण के लिए, पोलियो वैक्सीन विकसित करने के लिए, कुछ का उपयोग किया गया था, जिसने दुनिया भर में लाखों लोगों को जान बचाई है। वृहों का उपयोग इबोला वायरस, एचआईवी और अन्य घातक संक्रामक रोगों का अध्ययन करने के लिए भी किया गया है, जिससे शोधकर्ताओं को यह समझने में मदद मिली कि वायरस कैसे काम करते हैं और नए उपचार विकसित करते हैं। संक्रामक रोगों के अलावा, वृहों का उपयोग कैंसर, हृदय रोग और अल्जाइमर और पार्किंसंस रोग जैसे तंत्रिका संबंधी विकारों का अध्ययन करने के लिए किया गया है। शोधकर्ताओं ने इन बीमारियों के लिए नए उपचार विकसित करने और उनके विकास में योगदान देने वाले अंतर्निहित तंत्र का अध्ययन करने के लिए वृहों का उपयोग किया है। जबकि कुछ लोग चिकित्सा अनुसंधान में जानवरों के उपयोग पर सवाल उठा सकते हैं, यह ध्यान रखना आवश्यक है कि जानवरों के कल्याण को सुनिश्चित करने के लिए

अध्ययन में चूहों का उपयोग नैतिक समर्पितियों द्वारा अत्यधिक विनिर्गमित और देखरेख किया जाता है। इसके अलावा, चूहों के उपयोग से अंगीकृत चिकित्सीय सफलताएं प्राप्त हुई हैं जिन्होंने दुनिया भर में लाखों लोगों के जीवन को बचाया और बेहतर बनाया है। विश्व चूहा दिवस हमारी दुनिया में चूहों की महत्वपूर्ण भूमिका को पहचानने और उसका जश्न मनाने का एक अवसर है। वे चिकित्सा और मनोविज्ञान जैसे क्षेत्रों में महत्वपूर्ण अनुसंधान विषयों के रूप में कार्य करते हैं और शिक्षा और बीज फैलाने वाले के रूप में महत्वपूर्ण परिस्थितिक भूमिका निभाते हैं। चूहों की कुछ प्रजातियों को कोस्टोन प्रजाति भी माना जाता है, जिसका अर्थ है कि उनकी उपस्थिति या अनुपस्थिति पूरे परिस्थितिकी तंत्र को महत्वपूर्ण रूप से प्रभावित कर सकती है। विश्व चूहा दिवस का एक मुख्य लक्ष्य जिम्मेदार चूहे के स्वामित्व को बढ़ावा देना और इन शानदार जानवरों के बारे में मिथकों और राहुत्यों को दूर करना है। उदाहरण के लिए, पलटू चूहे साजाना वरों के रूप में तेजी से लोकप्रिय हो रहे हैं, जो अपने स्नेही और चंचल व्यक्तित्व के लिए जाने जाते हैं। हालांकि, बहुत से लोग चूहों की स्वच्छता या स्वास्थ्य के बारे में गलत धारणाओं के कारण उन्हें



अपनाने से झिझकते हैं। विश्व चूहा दिवस पर, दुनिया भर के चूहे प्रेमी अपने प्यारे पालतू जानवरों की तस्वीरों और कहानियाँ और चूहों की देखभाल और कल्याण के बारे में शैक्षिक संसाधन साझा करते हैं। कई संगठन इस दिन का उपयोग मानवीय क्रीडनियंत्रण विधियों की आवश्यकता के

बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए भी करते हैं जो चूहों को नुकसान नहीं पहुंचाते या मारते नहीं हैं। विश्व चूहा दिवस सभी जानवरों का सम्मान करने और उनकी सराहना करने के महत्व की याद दिलाता है, भले ही उनका आकार कुछ भी हो या मनुष्यों के लिए उनकी उपयोगिता कुछ भी

हो। जैसा कि हम जलवायु परिवर्तन और नुकसान जैसी चुनौतियों का सामना कर जारी रख रहे हैं जैव विविधता के लिए, हम सभी प्रजातियों के मूल्य को पहचानना चाहिए और एक अधिक दयालु और टिकाऊ दुनिया बनाने की दिशा में काम करना चाहिए। निष्कर्षतः, चिकित्सा

अनुसंधान में चूहों के योगदान को कम करके नहीं आंका जा सकता। ईसुलिन का खोज से लेकर विभिन्न बीमारियों के लिए जीवन रक्षक टीके और उपचार विकसित करने तक, चूहों ने चिकित्सा और स्वास्थ्य देखभाल को आगे बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

सुनने का धीरज

विजय गर्ग

आज के समय में हम सभी एक कटु सत्य से दो चार हो रहे हैं। वह यह है कि सब अपनी-अपनी कदना चाहते हैं, मगर कोई किसी को धीरज से सुनना नहीं चाहता है। जब भी कभी दो लोगों को बात करते हुए देखें तो यही लगता है कि अपनी बात को कह देने की इतनी जल्दी है उन्हें कि वे सामने वाले को सुनने की इच्छा नहीं रखते हैं।

कई बार तो ऐसा साफ दिखाई दे जाता है कि कहने वाला बेचारा बोलतो रहा होता है, पर उस सामान में श्रोता ने हमे हुए बहुत कम लोग होते हैं, सचमुच उसको सोच रहे होते हैं। कई लोग सामान से दूर तो जाते हैं, मगर पल में ही कहीं खो जाते हैं। वे ने सोचने वाले से अक्सर मिला पाते हैं, और उस संबेदनशील व्यक्ति पर गौर फरमाते हैं, नौ न ही उसके कहे का कोई निचोड़ निकालते हैं। इस शरीर रूप में उसके सामने रहते हैं। पर कुछ भी सुनते नहीं हैं। अगर किसी वजह से ध्यान कर रहे, तो बोलने वाले को इससे गहरी टेस पहुँच चुकी है। वह अपने शब्द समायोजित करके कुछ महत्त्वपूर्ण बात साझा करना चाहता होगा, मगर जो लोग सिर्फ दिखावे के लिए सिर हिला रहे थे, पर उस असल कुछ सुन नहीं रहे थे। किसी मसले पर

अपनी कहने वाला व्यक्ति शायद किसी आशा और भरोसे से आया होगा। मगर सुनाने वाला व्यक्ति अंत में समझ जाता है कि वह ठग गया। हाँ-हाँ, हूँ-हूँ आदि का सुने हुए करार करने हुए सामने वाला अपनी आगे की योजना बना रहा था या अपने ही निजी जीवन के किसी खयाल में गुंथा। उसने वह सब सुना ही नहीं, जिसके लिए उसमें उम्मीद की जा रही थी। कहने वाले का समय अनमोल था। उसकी ऊर्जा अनमोल थी। सब व्यर्थ चला गया।

ऐसी घटना से अगर आप और हम दो-चार रहे हैं तो यह कहीं अनोखी बात नहीं है। गौर से सुनने का धीरज अब बहुत लोग सचमुचे खोते रहे हैं। मनोवैज्ञानिक भी यह प्रमाणित कर रहे हैं कि सुनने को एकाग्रता अथवा महज नब्बे सेकंड बरह गई है। एक प्रसंग है, जिसमें एक विश्वविद्यालय के शिष्यरैट एक महत्त्वपूर्ण विषय पर सेमिनार हो रहा था। आमंत्रित छात्रों सामने चालीस मिनट का पहला व्याख्यान हुआ फिर दो सवाल किए गए। पहला यह कि इस व्याख्यान में बताए गए चार बिंदु कौन-कौन से हैं दूसरा प्रश्न यह था कि इस व्याख्यान को गौर से सुनने से बाद आपकी क्या - क्या आया। इ दोनों ही सवालों के जवाब में 'सुईटघट सन्यात

छा गया था। सेमिनार के विषय का सहारा लेकर कुछ नै संदर्भित बिंदु बताए, मगर वे गलत थे। उस व्याख्यान को दोबारा चलाया गया, जो सेमिनार के विषय से एकदम अलग था। अब वहां पर उपस्थित विद्यार्थियों को शर्मिंदगी महसूस हुई। यह कामोवेश हर सेमिनार या सभा का बुरा हाल रहता होगा, इसीलिए परिणाम निलत बने सन्नाटा रहता है। आजकल बहुत सारे लोग किसी बात को बड़ा-चूड़ा कर कहते हुए भी मिल जाते हैं। उनका दावा होता है कि वे हमेशा खुद को ताजा जानकारि के से अद्यतन रखते हैं... सारी दुनिया को अपने मोबाइल में लिए घूमते हैं और हर बात उनको पता है। वे कहते हैं कि हम तकनी से जुड़े हर मं को समझते हैं। अगर एक पल के लिए इस पर भरोसा कर भी लिया जाए तो इसका सब थोड़ा अलग होता है। आभासी मं पोर जो सुन रहा होता है, वह कौन है और क्या प्रतिक्रिया दे रहा है, उसकी पहचान ठीक-ठीक मालूम नहीं होती। वह आभासी मं पोर है। उस आभासी जगत में एक 'इमोजी' भी जवाब मान लिया जाता है। लेकिन हमारा चलता-फिरता समाज, हमारा घर, परिवार, संबंधी, मित्र, कालोनी के लोग, दफ्तर के सहकर्मी, क्लब के सदस्य आदि हमसे सीधे ही संपर्क में रहते हैं। याद किया जा सकता है कि



हमने कब और किस दिन उनकी कही बात को गौर से सुना और गुना था । ईमानदार होकर खुद को जवाब दिया जाना चाहिए ।

हमारे अपनों से किया गया वार्तालाप ही हमको वह बनाता है, जिसकी हम बात करते हैं ।

मिसाल के तौर पर अगर अभावक अपने बच्चे की अभिव्यक्ति को नजरअंजक कर देते हैं तो आगे जाकर बच्चे भी उनसे कोई आशा नहीं

रखते। वे अपने भविष्य की कोई योजना उनसे साझा करना पसंद नहीं करते। एक फिल्म आई थी- 'दिल धड़कने दो'। उस फिल्म की बुनियाद यही है कि एक परिवार इसलिए अलग-थलग सा हो गया कि उस घर में आपस में कोई ठीक से न सुनता है, न अपनी राय देता है। सुनने-सुनाने के मामले में इसलिए मामल पट्टमी पनपने लगती है। दरअसल, संबंध गहरे तभी होते हैं, रिश्तों में

पारमाहट तभी रहती है, जब हम किसी कहने वाले की बात सुनकर उसे निराशा से बाहर लाएँ। जरूरी बात कि हर बार कोई अपनी परेशानी ही बता रहा हो। कुछ लोग अच्छी बातें और अपने जोश के चर्चे भी करते हैं। एक बार एक मजदूर ने अपने मित्र से कुछ खास बात कही। मगर सुनने वाले की अपनी ही व्यस्तता थी, अलग प्रार्थमिकता थी। वह उसकी बात को आधे-अधूरे कान से सुनकर चला गया और जब कहने वाले ने कुछ ही देर बाद पूछा कि, 'अभी तो मैंने कहा था, तुम खुश नाहीं।' सुनने वाले ने कहा, 'हां, कारखाना बंदर खा गया।' यही कहा था। 'नहीं, मैंने कहा था कि कारखाना बंदर खा गया है और आज अवकाश है। फिर तुम पर चले गए।' कहने वाले को पतनाना बुरा लगा कि उसकी बात हल्के कान से सुनी गई। सच यह है कि किसी को गौर से सुनने के लिए वक्त के शब्द के साथ-साथ रहना होता है। उसके तेवर को पकड़ कर उसके कान को छूना होता है। किसी हम पर संदर्भ से किसी बात को समझ पाते हैं। किसी ने जो कहा उस हमने वैसे का वैसा ही सुना। इसका दावा तभी कर पाते हैं, जब हमने एकाग्र होकर कुछ सुना होगा। सुनने की ललक और विकसित करना अपने व्यक्तित्व को बचाने की कोशिश है।

शेयर बाजार में कोहराम, निवेशकों को भारी नुकसान; मार्केट में गिरावट के ये हैं कारण

परिवहन विशेष न्यूज

शेयर बाजार में बिकवाली भरा कारोबार आज भी जारी है। करीब एक महीने से जारी बिकवाली के कारोबार ने निवेशकों को डरा दिया है। अब लाजकैप के शेयरों में भी बिकवाली शुरू हो गई है। ऐसे में निवेशक बाजार में तेजी की उम्मीद लगा रहे हैं। हम आपको इस आर्टिकल में बताएंगे कि स्टॉक मार्केट में गिरावट के कारण क्या है?

नई दिल्ली। पिछले कई हफ्तों से शेयर बाजार में गिरावट भरे कारोबार ने निवेशकों को डरा दिया है। आज भी दोनों सूचकांक में गिरावट देखी जा रही है। जहां बाजार में शुरुआती गिरावट केवल मिडकैप और स्मॉलकैप में देखने को मिल रही थी। वहीं अब लाजकैप शेयरों में भी बिकवाली

जारी हो गई। इस बिकवाली से नए और पुराने निवेशक डर गए हैं।

सितंबर के अंत में जहां निफ्टी (Nifty50) और सेंसेक्स (Sensex) अपने ऑल-टाइम हाई पर थे। वहीं, आज यह दोनों सूचकांक अपने निचले स्तर पर पहुंच गए। आज के कारोबारी सत्र में सेंसेक्स 77,700 अंक और निफ्टी 23,500 अंक पर आ गया है। पिछले एक महीने में निफ्टी 5 फीसदी और सेंसेक्स 4 फीसदी से अधिक टूट गया।

निवेशकों को भारी नुकसान

शेयर बाजार में भारी गिरावट के कारण निवेशकों को भारी नुकसान का सामना करना पड़ा है। 127 सितंबर 2024 तक बीएसई का मार्केट-कैप 477 लाख रुपये था। वहीं, 13 अक्टूबर 2024 को यह 429 लाख करोड़ रुपये हो गया है। इस पूरे ट्रेन्ड पर स्टॉक मार्केट इन्वेस्टर को 48 लाख करोड़ रुपये का नुकसान हुआ है।

ऐसे में निवेशकों के बाजार के चढ़ने की आस बनी हुई है। आइए, जानते हैं कि शेयर बाजार में गिरावट के कारण क्या है।

क्यों गिर रहा है बाजार

अक्टूबर और नवंबर में बड़ी-बड़ी कंपनियों ने तिमाही नतीजे जारी किए। इस बार कंपनियों के निराशाजनक तिमाही नतीजे जारी होने के बाद निवेशकों ने शेयरों की बिकवाली करने का निर्णय लिया।

स्टॉक मार्केट में गिरावट की दूसरी वजह डॉलर इंडेक्स का मजबूत होना भी है। वर्तमान में डॉलर चार महीने के उच्चतम स्तर पर और भारतीय करेंसी ऑल-टाइम लो पर पहुंच गई है। ऐसे में निवेशक डॉलर की मजबूती के कारण चिंतित हैं। मार्केट एक्सपर्ट के अनुसार डोनाल्ड ट्रंप के राष्ट्रपति पद संभालने के बाद अमेरिकी आर्थिक विकास और आक्रामक व्यापार नीतियों में सुधार आएगा, जिससे महंगाई बढ़ने का खतरा है।

12 नवंबर को अक्टूबर महीने का खुदरा महंगाई का आंकड़ा आया था। अक्टूबर में खुदरा महंगाई दर 14 महीने के उच्चतम स्तर पर पहुंच गई। रिटेल इन्फ्लेशन 6.21 फीसदी रहा, जो आरबीआई के दायरे से अधिक है।

विदेशी निवेशकों द्वारा जारी बिकवाली बाजार में आई गिरावट का मुख्य कारण है। बीते एक महीने में विदेशी निवेशकों ने 1 लाख करोड़ रुपये



शादी सीजन में सस्ता हुआ सोना, चांदी के बढ़े दाम; चेक करें लेटेस्ट प्राइस

पिछले कई दिनों से सोने और चांदी कीमतों में उतार-चढ़ाव देखने को मिल रहा है। बुधवार यानी 13 नवंबर 2024 को भी यह सिलसिला जारी रहा। सोने की कीमतों में गिरावट देखने को मिली वहीं चांदी के भाव उछल आया। एक्सपर्ट का कहना है कि अमेरिका में डोनाल्ड ट्रंप की जीत के बाद निवेशक नफा-नुकसान का आकलन कर रहे हैं। ऐसे में कीमतों में उतार-चढ़ाव जारी रह सकता है।

नई दिल्ली। सोने और चांदी की कीमतों में उतार-चढ़ाव का सिलसिला जारी है। अखिल भारतीय सराफा संघ के अनुसार, बुधवार को राष्ट्रीय राजधानी में सोने की कीमत 50 रुपये गिरकर चार सप्ताह के निचले स्तर 77,750 रुपये प्रति 10 ग्राम पर आ गई। हालांकि, चांदी की कीमतों में दो दिनों की गिरावट के बाद तेजी दिखी। यह 1,200 रुपये बढ़कर 92,500 रुपये प्रति किलो हो गई, जबकि पिछले कारोबारी सत्र में यह 91,300 रुपये प्रति किलो पर बंद हुई थी।

सोने की कीमतों पर एक्सपर्ट की राय

मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज (एमसीएक्स) पर वायदा कारोबार में दिसंबर डिलीवरी के लिए सोने के अनुबंध 204 रुपये या 0.27



प्रतिशत बढ़कर 75,105 रुपये प्रति 10 ग्राम पर कारोबार कर रहे हैं। एलकेपी सिन्धोरिटीज ने कमोडिटी और करेंसी के उपाध्यक्ष अनुसंधान विश्लेषक जितिन त्रिवेदी ने कहा, ₹अमेरिकी उपभोक्ता मूल्य सूचकांक (सीपीआई) के आंकड़े जल्द जारी होने वाले हैं। ऐसे में निवेशक सोने का रुख कर रहे हैं। त्रिवेदी ने कहा कि फेडरल रिजर्व के 2 प्रतिशत लक्ष्य की ओर सीपीआई की गिरावट व्याज दरों में निरंतर कटौती का मार्ग प्रशस्त कर सकती है, जो संभवतः लंबी अवधि में सोने का समर्थन कर सकती है।

डॉलर में तेजी का नेगेटिव इफेक्ट

एचडीएफसी सिन्धोरिटीज के वरिष्ठ विश्लेषक (कमोडिटीज) सोमिल गांधी ने कहा, “बुधवार को सोने में थोड़ी गिरावट आई और यह निचले स्तर पर स्थिर हो गया। अमेरिकी चुनाव के बाद, डॉलर और ट्रेजरी यील्ड में लगातार बढ़ोतरी हुई, जिसका कीमती धातुओं की कीमत पर नकारात्मक असर पड़ा।”

कोटक सिन्धोरिटीज के कमोडिटी रिसर्च की एबीपी कायनात चैनवाला के अनुसार, निवेशक ट्रम्प की जीत के मायने का आकलन करना जारी रखे हुए हैं, क्योंकि उनके मंत्रिमंडल में कई प्रमुख नियुक्तियों ने चीन के प्रति सख्त रुख अपनाया है।

ग्लोबल गोल्ड ईटीएफ से बड़ी निकासी

वर्ल्ड गोल्ड कार्सिल की नवीनतम रिपोर्ट के अनुसार, छह महीने के लगातार निवेश के बाद नवंबर के पहले सप्ताह में वैश्विक गोल्ड ईटीएफ से करीब 809 मिलियन अमेरिकी डॉलर की निकासी हुई। रिपोर्ट में कहा गया है कि उत्तरी अमेरिकी फंडों ने निवेश में बढ़त दर्ज की, लेकिन एशिया से मजबूत मांग ने कुछ हद तक संतुलन प्रदान किया, जिससे संभावित अमेरिकी-चीन व्यापार तनाव पर चिंता का संकेत मिला।

एशियाई बाजार में चांदी 0.85 प्रतिशत बढ़कर 31.02 अमेरिकी डॉलर प्रति औंस पर कारोबार कर रही थी। ब्लिंकएक्स और जेएम फाइनेंशियल के शोध (कमोडिटी एवं करेंसी) के उपाध्यक्ष प्रणव मेर ने कहा, “अमेरिकी डॉलर में मजबूती और ट्रेजरी यील्ड में वृद्धि के कारण सोने की कीमतें दो महीने के निचले स्तर के करीब स्थिर कारोबार कर रही हैं।”

खाद्य तेल का आयात 3 फीसदी घटा, क्या यही है महंगाई बढ़ने की वजह?

परिवहन विशेष न्यूज

साल्वेंट एक्सट्रैक्टर्स एसोसिएशन ऑफ इंडिया ने एक बयान में कहा कि मूल्य के लिहाज से आयात पिछले वर्ष के 138424 करोड़ रुपये से मामूली रूप से घटकर 2023-24 में 131967 करोड़ रुपये रह गया। कच्चे पाम तेल का आयात 2023-24 में घटकर 69.70 लाख टन रह गया जो पिछले वर्ष 75.88 लाख टन था जबकि आरबीडी पामोलीन का आयात 21.07 लाख टन से घटकर 19.31 लाख टन रह गया।

नई दिल्ली। पिछले कुछ समय से महंगाई लगातार बढ़ रही है। अक्टूबर में तो यह 14 महीने के उच्चतम स्तर पर पहुंच गई। महंगाई बढ़ाने में सबसे बड़ा हाथ खाद्य मुद्रास्फीति का रहा, खासकर सब्जियों और खाद्य तेलों के दाम का। 2023-24 के ऑयल मार्केटिंग इंडियर (नवंबर-अक्टूबर) के दौरान खाद्य तेलों के आयात में 3.09 फीसदी की कमी आई है और यह 159.6 लाख टन रह गया। पिछले तेल वर्ष में 164.7 लाख टन का आयात किया गया था। भारत खाद्य तेलों का सबसे बड़ा आयातक है।



क्यों घटा खाद्य तेलों का आयात

भारत में तिलहन का उत्पादन बढ़ा है। साथ ही, डिमांड में भी कमी आई है। इसके चलते ओवरऑल इम्पोर्ट घटा है। सरकार ने घरेलू किसानों को फायदा पहुंचाने के लिए खाद्य तेलों पर आयात शुल्क भी बढ़ाया है। इसका भी कुछ असर आयात पर दिखा है। दरअसल, केंद्र सरकार ने सितंबर में कच्चे और रिफाईंड खाद्य तेल पर लगने वाले आयात शुल्क 20 प्रतिशत बढ़ा दिया था।

पाम ऑयल, सोया ऑयल और सूरजमुखी तेल पर सीमा शुल्क बढ़ाने का फैसला त्योहारी सीजन से ठीक पहले लिया था। इसका कुछ असर अक्टूबर में महंगाई के आंकड़े पर भी दिखा। उस वक़्त अखिल भारतीय खाद्य तेल

व्यापारी महासंघ ने कहा था कि इस फैसले से किसानों को राहत मिलेगी और उनकी कमाई भी बढ़ेगी। लेकिन, आम जनता पर महंगाई की मार भी पड़ेगी। उससे पहले ही सरकार ने किसानों को राहत देने के लिए सोयाबीन को समर्थन मूल्य पर खरीदने का निर्देश दिया था।

कितना रहा खाद्य तेलों का आयात

साल्वेंट एक्सट्रैक्टर्स एसोसिएशन ऑफ इंडिया (एसईए) ने एक बयान में कहा कि मूल्य के लिहाज से, आयात पिछले वर्ष के 1,38,424 करोड़ रुपये से मामूली रूप से घटकर 2023-24 में 1,31,967 करोड़ रुपये रह गया। आंकड़ों के अनुसार, कच्चे पाम तेल का आयात 2023-24 में घटकर 69.70 लाख टन रह गया, जो पिछले वर्ष 75.88

लाख टन था, जबकि आरबीडी पामोलीन का आयात 21.07 लाख टन से घटकर 19.31 लाख टन रह गया।

सोयाबीन तेल का आयात 35.06 लाख टन से घटकर 34.41 लाख टन रह गया, जबकि सूरजमुखी तेल का आयात 30.01 लाख टन से बढ़कर 35.06 लाख टन हो गया। उद्योग संगठन ने कहा कि पिछले पांच सालों के दौरान रिफाईंड तेल की हिस्सेदारी तीन प्रतिशत से बढ़कर 12 प्रतिशत हो गई जबकि कच्चे तेल की हिस्सेदारी 97 प्रतिशत से घटकर 88 प्रतिशत हो गई। उद्योग निकाय ने कहा कि 1 नवंबर तक विभिन्न बंदरगाहों पर 24.08 लाख टन खाद्य तेल का स्टॉक होने का अनुमान है।



कब घटेंगे प्याज के दाम?

बुलडोजर का ज्यादातर कमर्शियल यूज होता है। लेकिन भारत में यह सियासती कारणों से भी खूब चर्चा रहता है। कई लोग बुलडोजर और जेसीबी को एक ही समझते हैं पर ऐसा है नहीं। आइए जानते हैं कि बुलडोजर का इस्तेमाल किन कामों के लिए होता है इस सेक्टर की सबसे बड़ी कंपनी कौन है और इसकी कीमत कितनी होती है।...

नई दिल्ली। बुलडोजर का दुनियाभर में व्यावसायिक इस्तेमाल होता है। लेकिन, भारत में बुलडोजर का जिक्र व्यवसाय के साथ सियासत में खूब होता है। सोशल मीडिया पर बुलडोजर के खूब चर्चे रहते हैं। लेकिन, क्या आपको पता है कि बुलडोजर इंडस्ट्री में किस कंपनी की तुलना होती है? इसकी कितनी कीमत होती है, इसका इस्तेमाल किस चीज के लिए सबसे अधिक होता है?

कितनी तरह के होते हैं बुलडोजर

बुलडोजर का असली नाम बैकहो लोडर (Backhoe Loader) है। अगर साइज की बात करें, तो बुलडोजर कई तरह के होते हैं। छोटे, मध्यम या फिर बड़े आकार के। बुलडोजर अपनी खूबियों के हिसाब से काफी अलग-अलग भी होते हैं। जैसे कि ट्रैक बुलडोजर, क्लॉल बुलडोजर, मिनी बुलडोजर और हाइड्रोलिक बुलडोजर।

बुलडोजर का इस्तेमाल

बुलडोजर का ज्यादातर इस्तेमाल कंस्ट्रक्शन सेक्टर में होता है। इससे जमीन समतल की जाती है। मिट्टी-पत्थर को हटाना जाता है। मलबा साफ किया जाता है। जरूरत पड़ने पर खुदाई और वृक्षारोपण भी किया जाता है। बुलडोजर कई दफा राहत कार्यों में भी काफी अहम भूमिका निभाता है। इसका इस्तेमाल अवैध निर्माण को गिराने के लिए भी किया जाता है।

जेसीबी कैसे बन गई 'बुलडोजर'

बुलडोजर के साथ सबसे पहला नाम दिमाग में आता है, जेसीबी। कई लोग बुलडोजर और जेसीबी को एक ही समझ लेते हैं। लेकिन, ऐसा है नहीं। बुलडोजर एक हेवी मशीन है और जेसीबी उसे बनाने वाली कंपनी का नाम। जैसे कि कई लोग ऑनलाइन पेमेंट को कहते हैं कि पेटीएम कर दीजिए। लेकिन, पेटीएम सिर्फ एक कंपनी है, पेमेंट तो यूपीआई के जरिए होता है।

JCB अब भारतीय कंपनी है, लेकिन इसकी नींव विदेशी

जमीन पर पड़ी। इसके फाउंडर थे ब्रिटेन के जोसेफ सिरिल बैमफोर्ड और उनके नाम का शॉर्ट फॉर्म बना JCB। 1979 में कंपनी ने ज्वाइंट वेंचर के तौर पर इंडिया में मैनुफैक्चरिंग शुरू की। भारत में यह जेसीबी इंडिया प्राइवेट लिमिटेड नाम से कारोबार करती है, जिसका मालिकाना हक ब्रिटेन की JCB बैमफोर्ड एक्सकेवेटर्स के पास है।

बुलडोजर इंडस्ट्री की अन्य कंपनियां

Tata Hitachi, BEML Limited, ACE कंस्ट्रक्शन इक्विपमेंट और महिंद्रा कंस्ट्रक्शन इक्विपमेंट भी बुलडोजर बनाती हैं। इनमें से BEML Limited सरकारी कंपनी है, जो रक्षा मंत्रालय के तहत आती है। इन सभी कंपनियों के देश के अलग-अलग हिस्सों में मैनुफैक्चरिंग प्लांट हैं। ये भारत से दुनिया के दूसरे देशों में बुलडोजर को निर्यात भी करती हैं।

बुलडोजर का कितनी होता है दाम?

आगर बुलडोजर की कीमत की बात करें, तो यह ब्रांड, मॉडल और साइज पर निर्भर होती है। इसका दाम 15 लाख रुपये से लेकर डेढ़ करोड़ रुपये तक हो सकता है। वहीं, यूज्ड बुलडोजर अपनी लाइफसाइकल के हिसाब से सस्ता मिल सकता है। कई प्लेटफॉर्म बुलडोजर को किराये पर भी ऑफर करते हैं। बेमल डी80ए8 डोजर किराये पर लेने की कीमत लगभग 1,800 रुपये प्रति घंटे तक हो सकती है।

परिवहन विशेष न्यूज

फेस्टिव सीजन के बाद भी प्याज की कीमतों में नरमी देखने को नहीं मिली। इस साल मानसून के बाद से इनकी कीमतों में तेजी जारी है। ऐसे में आम जनता प्याज की कीमतों में कमी आने का इंतजार कर रही है। प्याज की कीमतों को लेकर सरकारी अधिकारी ने कहा कि खरीफ फसल में उपजे प्याज जब बाजार में पहुंच जाएंगे तो इनकी कीमत कम हो सकती है।

नई दिल्ली। सब्जियों के बढ़ते दाम से आम जनता को लगातार झटका लग रहा है।

खाद्य पदार्थों की बढ़ती कीमत के कारण अक्टूबर में खुदरा महंगाई दर आरबीआई के दायरे से बाहर चली गई। अक्टूबर में रिटेल इन्फ्लेशन 6.21 फीसदी रही जो 14 महीने का उच्चतम स्तर है। ऐसे में अब प्याज की कीमतों को लेकर एक बड़ा अपडेट सामने आया है।

जुलाई महीने के बाद से प्याज की बढ़ती कीमतों से अब जल्द ही राहत मिल सकती है। केंज्युमर अफेयर मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि कुछ दिनों में प्याज की कीमतों में नरमी देखने को मिल सकती है। बाजार में खरीफ फसल के उतरने के बाद प्याज की कीमतों में गिरावट आ सकती है। दरअसल, इस साल रबी फसल में प्याज का प्रोडक्शन कम होने और मानसून में प्याज की फसल बरबाद होने के कारण इसकी कीमतों में तेजी आई थी।

सब्सिडी सेल से मिली मदद

सरकारी अधिकारी के अनुसार अभी देश

भर में प्याज की खुदरा कीमत लगभग 54 रुपये प्रति किलो है। यह कीमत पिछले एक महीने में काफी कम हुई है। दरअसल, सरकार ने अक्टूबर में सब्सिडी रेट पर प्याज बेचने का फैसला लिया था। सरकार ने बफर स्टॉक में रखे प्याज को 35 रुपये प्रति किलोग्राम के सब्सिडी रेट पर बेचना शुरू किया था। यह फैसला प्याज की बढ़ती कीमतों को कंट्रोल करने के लिए लिया गया।

सरकार के पास प्याज का 4.5 लाख टन बफर स्टॉक है। इसमें से 1.5 लाख टन प्याज की बिक्री हो गई है। सरकार प्याज की कीमतों को कंट्रोल करने के लिए सप्लाई की ओर ध्यान दे रही है। इसके लिए सरकार पकली बार रेलवे के माध्यम से बफर स्टॉक प्याज की सप्लाई करेगी। रेलवे अधिकारी ने जानकारी दी कि वह रेलवे द्वारा जारी सप्लाई तब तक चालू रखेंगे जब तक प्याज की कीमत कंट्रोल में न हो जाए।

पिछले एक हफ्ते में सरकार ने रेल के जरिये 4,850 टन प्याज की सप्लाई की थी। यह सप्लाई दिल्ली, चेन्नई और गुवाहटी में हुई है। वहीं दिल्ली के कई मंडियों में 3,170 टन प्याज की सप्लाई हुई है। Nafed ने स्टॉक में रखे प्याज को 35 रुपये प्रति किलोग्राम के सब्सिडी रेट पर बेचना शुरू किया था। यह फैसला प्याज की बढ़ती कीमतों को कंट्रोल करने के लिए लिया गया।

फेस्टिव सीजन में क्यों महंगा हुआ प्याज

फेस्टिव सीजन और उसके बाद भी प्याज की कीमतों में अचानक तेजी आई। इस तेजी को लेकर सरकारी अधिकारी ने कहा कि मंडी में बंद रहने और फेस्टिवल सीजन में मजदूरों की छुट्टी के कारण प्याज की कीमतों में तेजी आई। हालांकि, अब इनकी कीमतों में नरमी आनी शुरू हो गई है और जल्द ही स्थिति में सुधार होगा। इसके अलावा अधिकारी ने उम्मीद जताई है कि खरीफ फसल में प्याज का प्रोडक्शन अच्छा रहेगा।

कितने में मिलता है बुलडोजर, किन कामों के लिए होता है इस्तेमाल?

बुलडोजर का ज्यादातर कमर्शियल यूज होता है। लेकिन भारत में यह सियासती कारणों से भी खूब चर्चा रहता है। कई लोग बुलडोजर और जेसीबी को एक ही समझते हैं पर ऐसा है नहीं। आइए जानते हैं कि बुलडोजर का इस्तेमाल किन कामों के लिए होता है इस सेक्टर की सबसे बड़ी कंपनी कौन है और इसकी कीमत कितनी होती है।...

नई दिल्ली। बुलडोजर का दुनियाभर में व्यावसायिक इस्तेमाल होता है। लेकिन, भारत में बुलडोजर का जिक्र व्यवसाय के साथ सियासत में खूब होता है। सोशल मीडिया पर बुलडोजर के खूब चर्चे रहते हैं। लेकिन, क्या आपको पता है कि बुलडोजर इंडस्ट्री में किस कंपनी की तुलना होती है? इसकी कितनी कीमत होती है, इसका इस्तेमाल किस चीज के लिए सबसे अधिक होता है?

कितनी तरह के होते हैं बुलडोजर

बुलडोजर का असली नाम बैकहो लोडर (Backhoe Loader) है। अगर साइज की बात करें, तो बुलडोजर कई तरह के होते हैं। छोटे, मध्यम या फिर बड़े आकार के। बुलडोजर अपनी खूबियों के हिसाब से काफी अलग-अलग भी होते हैं। जैसे कि ट्रैक बुलडोजर, क्लॉल बुलडोजर, मिनी बुलडोजर और हाइड्रोलिक बुलडोजर।

बुलडोजर का इस्तेमाल

बुलडोजर का ज्यादातर इस्तेमाल कंस्ट्रक्शन सेक्टर में होता है। इससे जमीन समतल की जाती है। मिट्टी-पत्थर को हटाना जाता है। मलबा साफ किया जाता है। जरूरत पड़ने पर खुदाई और वृक्षारोपण भी किया जाता है। बुलडोजर कई दफा राहत कार्यों में भी काफी अहम भूमिका निभाता है। इसका इस्तेमाल अवैध निर्माण को गिराने के लिए भी किया जाता है।

जेसीबी कैसे बन गई 'बुलडोजर'

बुलडोजर के साथ सबसे पहला नाम दिमाग में आता है, जेसीबी। कई लोग बुलडोजर और जेसीबी को एक ही समझ लेते हैं। लेकिन, ऐसा है नहीं। बुलडोजर एक हेवी मशीन है और जेसीबी उसे बनाने वाली कंपनी का नाम। जैसे कि कई लोग ऑनलाइन पेमेंट को कहते हैं कि पेटीएम कर दीजिए। लेकिन, पेटीएम सिर्फ एक कंपनी है, पेमेंट तो यूपीआई के जरिए होता है।

JCB अब भारतीय कंपनी है, लेकिन इसकी नींव विदेशी

जमीन पर पड़ी। इसके फाउंडर थे ब्रिटेन के जोसेफ सिरिल बैमफोर्ड और उनके नाम का शॉर्ट फॉर्म बना JCB। 1979 में कंपनी ने ज्वाइंट वेंचर के तौर पर इंडिया में मैनुफैक्चरिंग शुरू की। भारत में यह जेसीबी इंडिया प्राइवेट लिमिटेड नाम से कारोबार करती है, जिसका मालिकाना हक ब्रिटेन की JCB बैमफोर्ड एक्सकेवेटर्स के पास है।

बुलडोजर इंडस्ट्री की अन्य कंपनियां

Tata Hitachi, BEML Limited, ACE कंस्ट्रक्शन इक्विपमेंट और महिंद्रा कंस्ट्रक्शन इक्विपमेंट भी बुलडोजर बनाती हैं। इनमें से BEML Limited सरकारी कंपनी है, जो रक्षा मंत्रालय के तहत आती है। इन सभी कंपनियों के देश के अलग-अलग हिस्सों में मैनुफैक्चरिंग प्लांट हैं। ये भारत से दुनिया के दूसरे देशों में बुलडोजर को निर्यात भी करती हैं।

बुलडोजर का कितनी होता है दाम?

आगर बुलडोजर की कीमत की बात करें, तो यह ब्रांड, मॉडल और साइज पर निर्भर होती है। इसका दाम 15 लाख रुपये से लेकर डेढ़ करोड़ रुपये तक हो सकता है। वहीं, यूज्ड बुलडोजर अपनी लाइफसाइकल के हिसाब से सस्ता मिल सकता है। कई प्लेटफॉर्म बुलडोजर को किराये पर भी ऑफर करते हैं। बेमल डी80ए8 डोजर किराये पर लेने की कीमत लगभग 1,800 रुपये प्रति घंटे तक हो सकती है।



