

● 03 अनियोजित शहरीकरण से जलमन होते शहर !

● 06 गर्मियों की छुट्टियों का मतलब हर किसी के लिए अलग है

● 08 फेसबुक या फूडड्रबुक? डिजिटल अश्लीलता का बढ़ता आतंक और समाज की गिरती संवेदनशीलता

सर्व धर्म मित्र मण्डल रघुबीर नगर द्वारा आयोजित किया गया सम्मान समारोह



पिकी कुंडू

नई दिल्ली। सर्व धर्म मित्र मंडल रजि.दिल्ली प्रदेश द्वारा आयोजित किए गए सम्मान समारोह में सांसद श्रीमती कमलजीत सेहरावत, मादीपुर विधानसभा विधायक कैलाश गंगवाल, पंजाबी बाग वार्ड निगम पार्थद सुमन आनंद त्यागी, बंगाली प्रकोट

सह संयोजक दिल्ली प्रदेश एवम् उज्ज्वला योजना दिल्ली प्रदेश टीम श्रीमती पिकी कुंडू और पंजाबी बाग मंडल अध्यक्ष कमल तंवर का शहीद भगत सिंह कालोनी शिवाजी एनक्लेव में माला और शॉल पहनाकर सम्मान किया गया। कार्यक्रम में सर्व धर्म मित्र मंडल के प्रधान के के

छाबड़ा, प्रोतपाल सिंह, बी डी गुप्ता, मनोहर सिंह, वेदप्रकाश वर्मा, बी के छाबड़ा, रवेल सिंह, सचिन वर्मा, कंचन, बेबी, सुषमा एवं अन्य सभी संस्था के सदस्यों के साथ उस क्षेत्र के कार्यकर्ताओं द्वारा क्षेत्र में आ रही परेशानियों पर रोशनी डाली और उनके निवारण के प्रति सवाल उठाए। परेशानियों में सबसे

मुख्य परेशानी हो सभी क्षेत्र वासियों ने एकजुट होकर उठाई वह थी नालों के पानी का गलियों में भरा रहना और उसके जल्द से जल्द निवारण की मांग की जिसका सांसद श्रीमती कमलजीत सेहरावत, विधायक कैलाश गंगवाल एवं निगम पार्थद श्रीमति सुमन त्यागी ने एक स्वर में करवाने का वादा किया।



जयपुर-दिल्ली हाईवे पर बस-ट्रेलर की टक्कर में 3 की मौत, 27 घायल, एनएच-48 पर लगा लंबा जाम

कोटपुतली-बहरोड़ में जयपुर-दिल्ली नेशनल हाईवे-48 पर एक भीषण सड़क हादसे में 3 लोगों की मौत हो गई और 27 घायल हो गए। हरियाणा रोडवेज की एक तेज रफतार बस आंतेला पुलिया के पास खड़े ट्रेलर से टकरा गई, जिससे बस का अगला हिस्सा बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया।

परिवहन विशेष न्यूज

कोटपुतली-बहरोड़: जयपुर-दिल्ली नेशनल हाईवे-48 मंगलवार दोपहर का समय उस वक्त मातम में बदल गया, जब हरियाणा रोडवेज की एक तेज रफतार बस ने खड़े ट्रेलर में जबरदस्त टक्कर मार दी। राजस्थान के नवगठित जिले कोटपुतली-बहरोड़ क्षेत्र में आंतेला पुलिया के पास हुए इस दर्दनाक हादसे में 2 महिलाओं समेत 3 लोगों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि 27 यात्री घायल हो गए। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि बस का ड्राइवर साइड पूरी तरह चकनाचूर हो गया। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस और प्रशासन की टीम में तुरंत मौके पर पहुंची। हादसे के कारण नेशनल हाईवे पर लंबा जाम लग गया था। जिसे हटाने के लिए क्रन की मदद से दुर्घटनाग्रस्त वाहनों को किनारे किया गया। इसके बाद यातायात को सुचारु रूप से चालू किया गया।

टक्कर के बाद चीख-पुकार मच गई, यात्री फंसे रहे मलबे में



मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, घटना दोपहर करीब 1:30 बजे हुई। हरियाणा रोडवेज की बस जयपुर से दिल्ली जा रही थी। कोटपुतली के आंतेला पुलिया के पास खड़े ट्रेलर से टकराने के बाद बस का अगला हिस्सा बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया। कई यात्री बस में फंस गए, जिन्हें गैस कटर से काटकर बाहर निकाला गया। चारों ओर अफरा-तफरी का माहौल था, घायल कराह रहे थे, और हाईवे चीखों से गुंज उठा।

मौके पर पहुंची पुलिस-एम्बुलेंस, इनकी हुई मौत
घटना की सूचना मिलते ही पुलिस, एम्बुलेंस और फायर ब्रिगड की टीम मौके पर

पहुंची। 20 घायलों को पावटा उपजिला अस्पताल ले जाया गया, जहां तीन लोगों को मृत घोषित कर दिया गया। मृतकों की पहचान शकरी (बुलंदशहर), रजिया खातून (वेगूसराय) और सुनील जैन के रूप में हुई है। 12 घायलों को निम्स हॉस्पिटल रेफर किया गया है, जबकि 15 को प्राथमिक इलाज के बाद छुट्टी दे दी गई। अन्य घायलों का इलाज आंतेला सीएचसी, शाहपुरा उपजिला अस्पताल और निजी संस्थानों में जारी है।

क्रन से हटाए गए वाहन, हाईवे पर घंटों लगा रहा जाम
हादसे के बाद नेशनल हाईवे-48 पर लंबा जाम लग गया। प्रशासन ने क्रन को मदद से

बस और ट्रेलर को हटाकर ट्रैफिक चालू करवाया। लेकिन इस दौरान घंटों तक यात्री और वाहन चालकों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा।
हादसे ने उजाड़ा पूरा परिवार
हादसे में बस में सवार एक यात्री ने अपनी पत्नी को खो दिया जबकि उसके बेटा-बेटी और मां घायल हो गए। घायल मोहम्मद सुलेमान, जो जयपुर से धारुहेड़ा जा रहे थे, ने बताया, 'बस बहुत तेज रफतार में थी। ट्रेलर से बस की भिड़त इतनी जबरदस्त थी कि मेरी पत्नी रजिया खातून की मौके पर ही मौत हो गई। मेरी मां, बेटा और बेटी घायल हैं, जिन्हें इलाज के लिए जयपुर भेजा गया है।'

देवी योजना के तहत दिल्ली को जून तक 401 नयी इलेक्ट्रिक बस मिलेंगी



परिवहन विशेष न्यूज

नयी दिल्ली। दिल्ली को अंतिम छोर कनेक्टिविटी को बढ़ावा देने के लिए दिल्ली इलेक्ट्रिक वाहन पहल (देवी) के तहत मध्य जून से पहले 401 नयी नौ मीटर वाली इलेक्ट्रिक बस मिलेंगी।
परिवहन मंत्री पंकज कुमार सिंह ने 'पीटीआई-भाषा' को बताया कि शहर की सार्वजनिक परिवहन प्रणाली को मजबूत करने और स्वच्छ परिवहन को बढ़ावा देने के

लिए 401 नयी इलेक्ट्रिक बस शामिल की जा रही हैं।
उन्होंने कहा कि आने वाले महीनों में यह संख्या बढ़ती रहेगी। उन्होंने कहा, 'दिल्ली के लोगों को सहायता करने और स्वच्छ पर्यावरण में योगदान देते हुए शहर के परिवहन को बेहतर बनाने के लिए, हम वादे के अनुसार इलेक्ट्रिक बस की संख्या बढ़ाने के लिए प्रतिबद्ध हैं।'
सिंह ने कहा कि नयी नौ मीटर

वाली इलेक्ट्रिक बस 10 से 15 जून के बीच शुरू की जाएंगी।
इस महीने की शुरुआत में सरकार ने देवी योजना के तहत बसों की शुरुआत की और 2 मई को दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने इस पहल के तहत 400 नयी इलेक्ट्रिक बस का उद्घाटन किया।
आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार, दिल्ली के सार्वजनिक परिवहन बड़े में वर्तमान में कुल 1,895 इलेक्ट्रिक बस हैं।

दुनिया के सबसे बड़े रोड नेटवर्क वाले पांच देश...

सड़क नेटवर्क किसी भी देश के विकास की बुनियाद होता है। आइए जानते हैं कि दुनिया के किन देशों में सबसे बड़ा रोड नेटवर्क है और इस लिस्ट में भारत की क्या रैंकिंग है।

नई दिल्ली। सड़क नेटवर्क किसी भी देश के विकास की बुनियाद होता है। ये ना सिर्फ लोगों के आने-जाने के लिए जरूरी है, बल्कि सामान की दुलाई और लॉजिस्टिक सेक्टर को मजबूती देने में भी इसकी बड़ी भूमिका होती है। भारत के केंद्रीय सड़क परिवहन मंत्री नितिन गडकरी भी कई बार अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति जॉन एफ. कैनेडी के उस बयान का जिक्र कर चुके हैं जिसमें उन्होंने कहा था, 'अमेरिका की सड़कें इसलिए अच्छी नहीं हैं क्योंकि अमेरिका अमीर है, बल्कि अमेरिका अमीर इसलिए है क्योंकि उसकी सड़कें अच्छी हैं।' इसी सोच को आगे बढ़ाते हुए गडकरी ने भारत की सड़क व्यवस्था को बेहतर बनाने का संकल्प लिया है और इस दिशा में भारी निवेश किया गया है। अब जब हम सड़क नेटवर्क की अहमियत की बात कर ही रहे हैं, तो आइए जानते हैं कि दुनिया के किन देशों में सबसे बड़ा रोड नेटवर्क है और इस लिस्ट में भारत की क्या रैंकिंग है।

अमेरिका - सबसे विशाल सड़क नेटवर्क
दुनिया में सबसे बड़ा रोड नेटवर्क अमेरिका के पास है। जानकारी के मुताबिक, अमेरिका में करीब 68 लाख किलोमीटर लंबी सड़कें हैं। इतना ही नहीं, अमेरिका के पास दुनिया का सबसे लंबा हाईवे भी है, जिसे पैन अमेरिका हाईवे कहा जाता है। ये हाईवे करीब 30,000 किलोमीटर लंबा है और 14 अलग-अलग देशों से होकर गुजरता है।



भारत - दूसरे नंबर पर मजबूत पकड़
इस मामले में भारत दुनिया में दूसरे नंबर पर आता है। भारत के पास 63.7 लाख किलोमीटर लंबा सड़क नेटवर्क है। इसमें सबसे बड़ी भूमिका नेशनल हाईवे 44 की है, जो 3,745 किलोमीटर लंबा है और कश्मीर से लेकर कन्याकुमारी तक फैला हुआ है। इसके अलावा दिल्ली-मुंबई एक्सप्रेसवे भी इसमें शामिल है, जिसकी लंबाई 1200 किलोमीटर है। इसके पूरे बन जाने पर दिल्ली और मुंबई के बीच की दूरी महज 12 घंटे में

तय की जा सकेगी।
चीन - तीसरे स्थान पर
इस सूची में चीन तीसरे नंबर पर है। वहां का सड़क नेटवर्क 53 लाख किलोमीटर लंबा है। चीन का सबसे लंबा हाईवे G219 है, जिसकी लंबाई लगभग 10,000 किलोमीटर है। ये हाईवे देश के कई अहम इलाकों को जोड़ता है।
ब्राजील - चौथे पायदान पर
चीन के बाद इस लिस्ट में ब्राजील का नाम आता है, जहां सड़क नेटवर्क की कुल लंबाई 20

लाख किलोमीटर है। यहां सड़कें अमेजन के घने जंगलों से लेकर शहरों तक फैली हुई हैं। जिससे ब्राजील की भौगोलिक विविधता में भी कनेक्टिविटी बनी रहती है।
रूस - पांचवें स्थान पर
रूस इस लिस्ट में पांचवें नंबर पर आता है। वहां कुल 13 लाख किलोमीटर लंबा सड़क नेटवर्क है। रूस के विशाल भूभाग को जोड़ने के लिए ये रोड नेटवर्क बेहद जरूरी भूमिका निभाता है।

टैपल्स ऑफ लिबरलाइजेशन एंड
वेलफेयर एलाइड ट्रस्ट (पंजीकृत)

TOLWA

website : www.tolwa.in
Email : tolwadelhi@gmail.com
bathlasanjanjyathla@gmail.com

रजिस्टर्ड अंडर सैक्शन 60 विद रजिस्ट्रेशन नंबर (152/02-03-2020), एमएसएमई रजिस्ट्रेशन नंबर उद्यम - डीएल - 0026470, नीति आयोग रजिस्ट्रेशन नंबर वीओ/ एनजीओ/0303274/25-01-2022 दर्पण

रजिस्टर्ड कार्यालय :- 3, प्रियदर्शिनी अपार्टमेंट, ए - 4
पश्चिम विहार, न्यू दिल्ली 110063
कॉर्पोरेट कार्यालय :- 529, समयपुर, मैन बवाना रोड,
नियर बैंक ऑफ बड़ोदा दिल्ली 110042

ब्लड प्रेशर का कम होना



ब्लड प्रेशर का कम होना और अधिक होना दोनों ही सेहत के लिए बहुत खतरनाक होते हैं। ब्लड प्रेशर कम होने पर शरीर में खून की गति सामान्य से कम हो जाती है। नार्मल ब्लड प्रेशर 120/80 को माना जाता है। अगर ब्लड प्रेशर 90 से कम हो जाए तो उसे लो ब्लड प्रेशर कहते हैं। बी.पी.के कम होने पर शरीर के बाकी अंगों पर भी इसका बहुत बुरा असर पड़ता है।

तो आइये जानते हैं इसको कंट्रोल के ये उपाय।
नमक: लो बीपी के उपाय में आप नमक को शामिल कर सकते हैं। नमक की संतुलित मात्रा शरीर में रक्त प्रवाह को नियंत्रित करने का काम कर सकती है। नमक में सोडियम होता है जो ब्लड प्रेशर को बढ़ाता है। लेकिन यह बात ध्यान में रखें कि नमक की मात्रा इतनी भी न बढ़ा दें कि सेहत पर बुरा असर पड़े।
काफी: लो बीपी का इलाज करने के लिए आप काफी का

सेवन कर सकते हैं। ब्लड प्रेशर कम रहने पर एक कप कॉफी रोज पीयें लेकिन यह ध्यान रखें कि इसके साथ कुछ न कुछ जरूर खाएं।

किशमिश: रात में 30 से 40 किशमिश भिगो दें और सुबह खाली पेट इसका सेवन करें। आप उस पानी को भी पी सकते हैं। आप महीने में एक बार ऐसा कर सकते हैं। इसके अलावा एक गिलास दूध में 4-5 बादाम और 10 से 15 किशमिश भी मिलाकर ले सकते हैं। इससे ब्लड प्रेशर की समस्या कंट्रोल होती है।

तुलसी जड़ी-बूटियों में सबसे उच्च तुलसी औषधीय गुणों से भरपूर होती है जो लोग ब्लड प्रेशर की समस्या से पीड़ित हैं वो रोजाना 4 से 8 पत्तियां तुलसी की सेवन करें इससे ब्लड प्रेशर नार्मल हो जाता है। तुलसी में विटामिन सी, पोटैशियम, मैग्नीशियम जैसे कई तत्व पाए जाते हैं जो दिमाग को संतुलित करते हैं और तनाव को भी दूर करते हैं।

वीर सावरकर जयंती आज



भारत हर साल 28 मई को स्वतंत्रता सेनानी विनायक दामोदर "वीर" सावरकर की जयंती के उपलक्ष्य में वीर सावरकर जयंती मनाता है। सावरकर हिंदू समुदाय के विकास के लिए गतिविधियों में शामिल थे। उन्होंने देश में जाति व्यवस्था के उन्मूलन की वकालत की और दूसरे धर्मों में धर्मांतरित लोगों के पुनः धर्मांतरण का अनुरोध किया।

एक राजनीतिज्ञ, कार्यकर्ता और लेखक होने के नाते, सावरकर ने अपने जीवनकाल में कई भूमिकाएँ निभाईं, और कहा जाता है कि उन्होंने 1922 में रत्नागिरी में हिरासत में रहने के दौरान हिंदुत्व की हिंदू राष्ट्रवादी राजनीतिक विचारधारा विकसित की थी। वे हिंदू महासभा में अग्रणी व्यक्ति बन गए। बाद में, उनके अनुयायियों ने उनके नाम में उपसर्ग 'वीर' (जिसका अर्थ है बहादुर) जोड़ दिया। सावरकर के जीवन का महिमा मंडन का भी विवादास्पद रहा है, खासकर वर्तमान भारतीय राजनीतिक माहौल में।

वीर सावरकर का प्रारंभिक जीवन
सावरकर का जन्म 28 मई 1883 को महाराष्ट्र के नासिक शहर के पास भणूर गाँव में एक मराठी हिंदू चितपावन ब्राह्मण परिवार में दामोदर और राधाबाई सावरकर के घर हुआ था।

सावरकर ने अपनी सक्रियता हाई स्कूल में ही शुरू कर दी थी। उन्होंने 1903 में अपने बड़े भाई गणेश सावरकर के साथ मित्र मेला की स्थापना की, जो बाद में 1906 में अभिनव भारत सोसाइटी बनाई और इसका मुख्य उद्देश्य ब्रिटिश शासन को उखाड़ फेंकना और "हिंदू गौरव" को पुनर्जीवित करना था। लोकमान्य बाल गंगाधर तिलक, एक उग्र

राष्ट्रवादी नेता, ने सावरकर को बहुत प्रभावित किया। तिलक इस युवा छात्र से बहुत प्रभावित हुए और 1906 में लंदन में कानून की पढ़ाई के लिए शिवाजी छात्रवृत्ति प्राप्त करने में उनकी मदद की। उन्होंने 1905 के बंगाल विभाजन का विरोध किया और तिलक की उपस्थिति में अन्य छात्रों के साथ भारत में विदेशी कपड़ों की होली जलाई।

1909 के आसपास, उन पर देश में ब्रिटिश सरकार को उखाड़ फेंकने की साजिश रचने का आरोप लगाया गया था, जिसमें उन्होंने कई अधिकारियों की हत्या की थी। अपनी गिरफ्तारी से बचने के लिए, वे पेरिस चले गए, लेकिन बाद में लंदन लौट आए। मार्च 1910 में, उन्हें लंदन में हथियार वितरण, राज्य के खिलाफ युद्ध छेड़ने और देशद्रोही भाषण देने जैसे कई आरोपों में गिरफ्तार किया गया था।

सावरकर ने भारत छोड़ो आंदोलन का विरोध किया

वीर सावरकर ने भारत छोड़ो आंदोलन का विरोध किया और हिंदू सभाओं को अपने पदों पर बने रहने और किसी भी कीमत पर आंदोलन में शामिल न होने का निर्देश दिया।

वीर सावरकर की मृत्यु

अपनी पत्नी यमुनाबाई के निधन के बाद सावरकर ने दवा, भोजन और पानी का त्याग कर दिया और इसे प्रायोपवेश (मृत्यु तक उपवास) कहा। उन्होंने अपनी मृत्यु से पहले एक लेख लिखा जिसका शीर्षक था 'आत्महत्या नहीं आत्मपण्ड; उन्होंने लेख में तर्क दिया कि जब किसी के जीवन का उद्देश्य समाप्त हो जाता है और समाज की सेवा करने

की क्षमता नहीं रह जाती है, तो जीवन को समाप्त कर देना बेहतर होता है और मृत्यु का इंतजार नहीं करना चाहिए।

वीर सावरकर जयंती: उनके 10 सर्वश्रेष्ठ उद्धरण

"भारत की पवित्र धरती मेरा घर है, उसके वीरों का खून मेरी प्रेरणा है, और उसकी इच्छा की विजय मेरा सपना है।"

"दुनिया उन लोगों का सम्मान करती है जो अपने लिए खड़े हो सकते हैं और अपनी लड़ाई स्वयं लड़ सकते हैं।"

"जो देश अपने नायकों, अपने शहीदों और अपने योद्धाओं को नहीं पहचानता, उसका पतन निश्चित है।"

"स्वतंत्रता कभी दी नहीं जाती, वह हमेशा ली जाती है।"

"यदि हिंदू समाज स्वतंत्रता की सुबह देखना चाहता है तो उसे जाति और पंथ के मतभेदों से ऊपर उठना होगा।"

"कायर कभी इतिहास नहीं बनाते, बल्कि बहादुर लोग ही समय के पत्नों में अपना नाम दर्ज कराते हैं।"

"हमारा एकमात्र कर्तव्य अपने देश के लिए लड़ते रहना है, चाहे कुछ भी हो जाए।"

"स्वतंत्रता के संघर्ष में शिक्षित मस्तिष्क सबसे बड़ा हथियार है।"

"किसी राष्ट्र का अतीत उसकी नींव है, इसे संरक्षित और सम्मानित किया जाना चाहिए।"

"एक सच्चा नेता उदाहरण द्वारा नेतृत्व करता है, कार्य द्वारा प्रेरित करता है, तथा दूरदर्शिता द्वारा सशक्त बनाता है।"

'विषय - काम वृत्ति कैसे मिते ?'

वृत्तियों का उत्पन्न होना नष्ट होना तो स्वभाव है। तीन वृत्तियाँ हैं - चोर, शांत और साधारण। काम, क्रोध, लोभ, मोह, मद, मत्सर ये बताने हैं। इसमें काम, क्रोध, लोभ मुख्य हैं। इसमें भी काम मुख्य है सब से। काम में बाधा पड़ने से क्रोध आता है और काम की पूर्ति होने से अनुकूलता आती है तो लोभ हो जाता है। तो कामना मुख्य है। ऐसा होना चाहिए - ऐसा होना चाहिए। इसके साथ ऐसा नहीं होना चाहिए यह भी होता है। तो कामना उत्पन्न होती है, पर उधर ध्यान नहीं देते। देखो प्रकाश में कार्य होते हैं, आते-जाते हैं, पर प्रकाश में फर्क नहीं पड़ता। ऐसे ही काम, क्रोध, आते हैं, जाते हैं। इसके साथ न मिलें, विवेक रहे। इससे कैसे बचें? ये वृत्तियाँ तो आती-जाती हैं, पर आप हरदम रहते हो। जागृत, स्वप्न और गाढ़ नींद में भी "मैं" तो ऐसा ही रहता हूँ। ऐसे ही काम,

क्रोध आदि विकारों में भी "मैं" रहता हूँ; क्योंकि काम, क्रोध आदि उसमें (आप में) है ही नहीं। एक विचार करना है कि मुझे इसके वशीभूत नहीं होना है। इंद्रियों में राग द्वेष होते हैं, तो इनके वशीभूत नहीं होना है। अगर निलेप रह जाए तो यह ज्ञान का मार्ग है। अगर निलेप नहीं हो सके, काम क्रोध में बह जाते हो, तो भगवान् को पुकारो ! हे नाथ ! हे नाथ ! बचाओ। दुःखी होकर पुकारोगे तो लाभ होगा। तीसरी बात है जिनकी वृत्तियाँ शांत हैं, विरक्त हैं। उनके पास रहने से वृत्तियाँ शांत होंगी। कामी, क्रोधी के पास आने से काम, क्रोध बढ़ जाते हैं। तो जिनकी वृत्तियाँ शांत हैं, वहां स्वतः ही वृत्तियाँ शांत होंगी। और एक उपाय है - भक्तों का चरित्र पढ़ो। एकान्त में बैठ गए। घंटा, दो घंटा, आधा घंटा भक्तों का चरित्र पढ़ो। पढ़ते पढ़ते हृदय गद्गद हो जाए, तो भगवान् को पुकारो। हे नाथ !

हे नाथ ! भगवान् का स्मरण करो। तो जब तक प्रार्थना होती रहे, तब तक करो, जप करो। फिर ऐसी स्थिति न रहे तो वहीं से फिर पढ़ो, जहाँ से हृदय गद्गद होता है। फिर जप, स्मरण करो। भगवान् का चरित्र पढ़ो। गोरखामो जी की विनय पत्रिका पढ़ो। तो एक तो हृदय गद्गद होगा, अश्रु पात हो गया, ये होता है। दूसरा मन शांत हो जाए, कुछ विचार न आए, चुप हो गया। तो ऐसे आप में एक ताकत आएगी। और ज्यादा वृत्ति आवे, गड़बड़ करें - तो राम राम करो। मन से जपते रहो, कान से सुनते रहो। आते-जाते विचार में जप छूटे नहीं। श्वास लेते छोड़ते हुए राम-राम राम कैसे करें करके बता रहे हैं। ऐसे भगवान् में लगे रहो। हर दम लगे रहो। ज्यादा वृत्तियाँ खराब हों तो संतो के पास चले जाओ। साधकों के पास चले जाओ। नहीं तो पुस्तक पढ़ने

लग जाओ। गीता पढ़ने लग जाओ। गीता का उल्टा पाठ करो। ऐसा करने से ताकत आ जाएगी। पुकार करो भगवान् से। भक्तों का चरित्र पढ़ो। गीता का पाठ करो। करके देखो आप। वृत्तियाँ उत्पन्न और नष्ट होती हैं। ये तो सही है। पर तटस्थ रहो। वृत्तियाँ आती हैं, तो जाने के लिए आती हैं, नष्ट होने के लिए आती हैं। ज्यादा वृत्तियाँ हो जाएं तो कहो ना। उंगली से कहो ना। मन से कहो ना। एक दो बार करने से नहीं मिते तो भी कहते रहो। अंत में आपकी विजय होगी। सत्संग से बहुत लाभ होता है। कीर्तन हो रहा हो, वहां कीर्तन करो। भक्त चरित्र पढ़ो। भगवान् के चरित्र पढ़ो। कीर्तन करो। करके देखो। घंटा, दो घंटा। अनउत्साह नहीं होना चाहिए। विजय अंत में आपकी होगी। सच्ची बात बतावें, यह तो आते जाते हैं, पर आप रहते हो।



कपूर जलाने से खत्म होती है नकारात्मक ऊर्जा

ज्योतिषाचार्या एवं टैरो कार्ड रीडर नीतिका शर्मा ने बताया कि कपूर के बारे में वैज्ञानिक शोधों के आधार पर भी कहा जाता है कि इसकी सुगंध से जीवाणु, विषाणु आदि बीमारी फैलाने वाले जीव खत्म हो जाते हैं। यह वातावरण को शुद्ध करता है जिससे बीमारी होने खतरा कम हो जाता है।



हिंदू पूजा पद्धति में कपूर बहुत खास है। पूजा के बाद आरती में कपूर का उपयोग किया जाता है। कपूर के बिना आरती अधूरी मानी जाती है। भारतीय पूजा पद्धति वैज्ञानिक नजरिये से भी महत्वपूर्ण है। श्री लक्ष्मीनारायण एस्ट्रो सोल्युशन अजमेर की निदेशिका ज्योतिषाचार्या एवं टैरो कार्ड रीडर नीतिका शर्मा ने बताया कि इसमें इस्तेमाल किए जाने वाली हर चीज का वैज्ञानिक महत्व भी है। घर में कपूर जलाने से हानिकारक बैक्टीरिया खत्म होते हैं। कपूर जलाने से नकारात्मकता सकारात्मक ऊर्जा में बदल जाती है। कपूर का उपयोग बीमारियों के इलाज में भी किया जाता है। इसलिए धर्मग्रंथों के साथ आयुर्वेद में भी कपूर के बारे में खासतौर से

बताया गया है। ज्योतिषीय और वास्तु उपायों में भी कपूर का उपयोग महत्वपूर्ण रूप से किया जाता है।
घर से बाहर हो जाती है दूषित वायु
- ज्योतिषाचार्या एवं टैरो कार्ड रीडर नीतिका शर्मा ने बताया कि कपूर के बारे में वैज्ञानिक शोधों के आधार पर भी कहा जाता है कि इसकी सुगंध से जीवाणु, विषाणु आदि बीमारी फैलाने वाले जीव खत्म हो जाते हैं। यह वातावरण को शुद्ध करता है

जिससे बीमारी होने खतरा कम हो जाता है। विज्ञान के अनुसार, पूजा या हवन करते समय जब हम कपूर जलाते हैं, तो उससे निकलने वाला धुआँ आसपास की नकारात्मक ऊर्जा को समाप्त करता है।

- ज्योतिषाचार्या एवं टैरो कार्ड रीडर नीतिका शर्मा ने बताया कि रोज कपूर जलाने से आसपास की हवा साफ होने लगती है। खराब हवा घर से बाहर हो जाती है और वातावरण शुद्ध हो जाता है। सुबह-शाम कपूर जलाने से बाहरी नकारात्मक ऊर्जा घर में नहीं आ पाती है। कपूर जलाने से हवा में ऑक्सीजन की मात्रा भी बढ़ सकती है। प्रदूषित क्षेत्रों में रहने वाले लोगों को बीमारियों से बचने के लिए कपूर जलाना चाहिए।

- ज्योतिषाचार्या एवं टैरो कार्ड रीडर नीतिका शर्मा ने बताया कि कपूर जलाने से बैक्टीरिया, कीटाणु, मच्छर आदि घर में नहीं आ पाते हैं। कपूर को बारीक पीसकर पानी में डालकर पोंछा लगाने से चींटी, कीड़े नहीं आते। वास्तु दोष दूर करने में भी कपूर का अच्छा असर होता है। घर के जिस कमरे में शुद्ध वायु आने-जाने के लिए खिड़की, रोशनदान आदि न हों वहां कांच के बर्तन में कपूर रखने से शुद्ध वायु का संचार होता है।

जीवन में विभिन्न अवसर/स्थितियाँ आंधियों के समान आते हैं और हमें कुछ नया पाठ सिखा जाते हैं।

जो पेड़ अकड़े हुए खड़े रहते हैं वे ही आँधी से उखड़ते देखे जाते हैं। कोमल/कमजोर बेल, जो समायानुकूल रहती है हर आँधी तूफान से बच जाती है। कभी धरती पर उगी हुई घास को देखें, वह आँधियों से टकराती नहीं है वरन तेज हवा चलने पर, उसी दिशा में मुड़ जाती है जिधर को हवा का रुख होता है। परिस्थिति को परखने वाली इस घास/बेल का कोई आँधी/तूफान कुछ विगाड़ नहीं पाता। इसलिए यदि हम परिस्थिति के अनुसार जागृत हैं तो पता चलता है कि आती आंधियों की दिशा/दशा के विपरीत किया गया हमारा संघर्ष हमें तोड़ जाता है। यह सच है कि हम सही हों, लेकिन यह जरूरी नहीं कि सामने वाला गलत ही हो। घटना को जिस दिशा/एंगल से हम देख रहे हैं उससे दूसरी दिशा/एंगल से देखने वाला हमारा शत्रु/विरोधी नहीं हो जाता। बल्कि बस एक ही घटना को, दोनों के देखने का एंगल बदल गया है।



यह सत्य नहीं है कि हम ही सबसे श्रेष्ठ/निर्दोष/बुद्धिमान हों। दूसरे लोग भी अपने दृष्टिकोण के अनुसार सही हो सकते हैं और हो सकते हैं जिन परिस्थितियों में वह है उनमें उनके लिए वैसे ही सोचना/बनना/करना, स्वाभाविक हो। इसलिए दूसरों के दृष्टिकोण को, उनकी परिस्थितियों की भिन्नता को हम हृदय से स्वीकार करें।

व्यवहार रोजगार की पहली प्राथमिकता: चंद्रकांति नागे



हिमांशु ब्यूटी पार्लर चारामा में हुआ विदाई समारोह का आयोजन, बच्चों को प्रमाण पत्र वितरित किये गये
चारामा, कांकेर। हिमांशु ब्यूटी पार्लर एकेडमी चारामा जिला कांकेर में प्रशिक्षण प्राप्त करने वाले स्टूडेंट के लिए विदाई समारोह का आयोजन किया गया। दो महीने से अधिक प्रशिक्षण प्राप्त करने वाली छात्रा महिलाओं को प्रमाण पत्र वितरित किये गये। इस अवसर पर हिमांशु ब्यूटी पार्लर एकेडमी की संचालिका चंद्रकांति नागे ने प्रशिक्षणार्थियों का आह्वान किया कि

अपना रोजगार ईमानदारी और मधुर व्यवहार से करके ही आप आगे बढ़ सकते हैं। व्यवहार बिना किसी भी काम में सफलता नहीं पाई जा सकती। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि डॉक्टर ममता रामटेके और विशेष अतिथि हेमलता सोनी कोरर भानु प्रतापपुर ने गायत्री माता के छायाचित्र पर दीप प्रज्वलित कर समारोह की शुरुआत की। चंद्रकांति नागे ने बताया कि कार्यक्रम में बीस प्रशिक्षणार्थी उपस्थित थे। उन्हें चंद्रकांति नागे की ओर से थ्रीडिंग चेंयर, वैक्स हीटर, हेयर ब्रैश, पेन,

'अंतर. हिंदी पत्रकारिता माह- 2025' में होंगी विविध गतिविधि

परिवहन विशेष न्यूज

दिल्ली। 'अंतरराष्ट्रीय हिंदी पत्रकारिता माह -2025' का आयोजन 30 मई से 30 जून तक किया जा रहा है। इस ऐतिहासिक अवसर पर न्यू मीडिया सृजन संसार ग्लोबल फाउंडेशन एवं अदम्य ग्लोबल फाउंडेशन के सहयोग से यह आयोजन त्रिपुरा केन्द्रीय विश्वविद्यालय, पंजाब केन्द्रीय विवि, आशा पारस फॉर पीस एंड हार्मनी फाउंडेशन, एकलव्य विवि (दमोह, मध्य प्रदेश), थाईलैंड हिंदी परिषद और कई वैश्विक संस्थाओं के संयुक्त तत्वावधान में विविध स्तरों पर आयोजित होगा।

आयोजन की संयोजिका पूनम चतुर्वेदी शुक्ला (संस्थापक- निदेशक, न्यू मीडिया सृजन संसार ग्लोबल फाउंडेशन) ने बताया कि आयोजन का उद्देश्य वैश्विक परिप्रेक्ष्य में हिंदी पत्रकारिता की ऐतिहासिक, समकालीन और भविष्यगत भूमिका पर विमर्श, शोध, विश्लेषण और उत्सव के माध्यम से एक व्यापक संवाद स्थापित करना है। इसमें 30 से अधिक अंतरराष्ट्रीय संगोष्ठियाँ, वैश्विक शोध लेखन प्रतियोगिताएँ, पुस्तकों का लोकार्पण, ऑनलाइन कार्यशालाएँ, कवि सम्मेलन, लेखन कार्यशालाएँ, तकनीकी कार्यशालाएँ, लेखकों के साथ बातचीत और युवा पत्रकारों हेतु प्रशिक्षण कार्यशालाएँ, दूर-दराज क्षेत्रों में हिंदी पत्रकारिता पर सेमिनार, थीम आधारित पोस्टर प्रतियोगिताएँ आदि गतिविधि होंगी। फाउंडेशन (कनाटक) के मप्र समन्वयक मप्र समन्वयक अजय जैन 'विकल्प' ने बताया कि आयोजनों में प्रयागराज, बरेली, दमोह और अमरिका आदि में हाइब्रिड मोड में संगोष्ठियाँ



होंगी, जिनमें शोधार्थी, पत्रकार, लेखक, शिक्षाविद और भाषाविद आदि प्रतिभागिता करेंगे। सहभागिता एवं योगदान हेतु ई-मेल (Editor@srijanansar.com) और वेबसाइट (https://srijanaustralia.srijansan sar.com) द्वारा संपर्क कर सकते हैं। रमुख विषय से जोड़ो

प्रत्येक संगोष्ठी को हिंदी के एक प्रमुख विषय से जोड़ा गया है, जिससे भारत के विभिन्न क्षेत्रों में हिंदी पत्रकारिता के योगदान पर समग्र दृष्टिकोण सामने लाया जा सके। इसी कड़ी में विशेष पहल है 'अंतरराष्ट्रीय शोधपरक समीक्षात्मक आलेख लेखन प्रतियोगिता', जो कवि-लेखक डॉ. शैलेश शुक्ला की चर्चित पुस्तक 'हिंदी भाषा और तकनीक' पर केंद्रित है।

इसमें शोधार्थी, विद्यार्थी, लेखक, भाषाप्रेमी आदि भाग ले सकते हैं। इसका उद्देश्य हिंदी और तकनीक के समागम पर शोध को बढ़ावा देना तथा डिजिटल युग में हिंदी की बदलती भूमिका पर विमर्श को गहराई देना है। पयह पूर्णतः नि:शुल्क है और उत्कृष्ट आलेखों को सम्मानित करने के साथ प्रकाशित व पुरस्कृत (राशि भी) किया जाएगा।

दिशा पटानी ने पिता को गिफ्ट की टोयोटा इनोवा क्रिस्टा, जानें क्या है प्रीमियम एमपीवी की कीमत

परिवहन विशेष न्यूज

बॉलीवुड एक्ट्रेस दिशा पाटनी ने अपने पिता को टोयोटा इनोवा क्रिस्टा गिफ्ट की है जो एक प्रीमियम MPV है। यह गाड़ी अपने आरामदायक सफर और सेफ्टी फीचर्स के लिए जानी जाती है। इसमें 2.4-लीटर का डीजल इंजन है जो 150 hp की पावर देता है। इनोवा क्रिस्टा में 7 एयरबैग्स ABS और EBD जैसे सेफ्टी फीचर्स भी हैं। इस गाड़ी की कीमत 18.09 लाख रुपये से शुरू होती है।

नई दिल्ली। बॉलीवुड की एक्ट्रेस दिशा पाटनी (Disha Patani) ने अपने पिता को एक शानदार तोहफा दिया है। यह तोहफा कुछ और नहीं बल्कि प्रीमियम MPV Toyota Innova Crysta है। यह उन लोगों की सबसे पसंदीदा गाड़ी है, जो प्रीमियम फैमिली कार खरीदना चाहते हैं। यह कई बेहतरीन फीचर्स और दमदार इंजन के साथ आती है, जिसकी वजह बहुत से लोगों का इसे खरीदने का सपना होता है। आइए जानते हैं कि दिशा पाटनी ने अपने पिता के लिए आखिरकार टोयोटा इनोवा क्रिस्टा को ही क्यों चुना और यह किन बेहतरीन फीचर्स के साथ आती है।

पिता के लिए Innova Crysta क्यों चुना?



Toyota Innova Crysta कई बेहतरीन फीचर्स के साथ आती है, जिसकी वजह से दिशा पाटनी ने अपने पिता के लिए टोयोटा इनोवा क्रिस्टा को चुना। इसमें उनके पिता को आरामदायक सफर के साथ ही भरपूर सेफ्टी भी मिलेगी। वहीं, इसे प्रीमियम फैमिली कार भी कहा जाता है और यह इसके लिए काफी पॉपुलर भी है।

Toyota Innova Crysta के फीचर्स टोयोटा इनोवा क्रिस्टा भारत में MPV

सेगमेंट की सबसे भरोसेमंद गाड़ियों में से एक है। इसमें शानदार परफॉर्मंस और फैमिली-फ्रेंडली फीचर्स मिलते हैं। इसमें 2.4-लीटर टर्बो डीजल इंजन दिया गया है, जो 150 hp पावर और 343 Nm टॉर्क जनरेट करता है। इसमें 7 या 8-सीटर कॉन्फिगरेशन, रियर AC वेंट्स, और प्रीमियम इंटीरियर दिया गया है, जिसकी वजह से यह फैमिली ट्रिप को आरामदायक बना देती है। इसके साथ ही यह 8-इंच टचस्क्रीन, रियर पार्किंग कैमरा और कनेक्टेड कार टेक्नोलॉजी जैसे फीचर्स के साथ

आती है। इसमें पैसेजर्स की सेफ्टी के लिए 7 एयरबैग्स, ABS, EBD, और व्हीकल स्टेबिलिटी कंट्रोल जैसी सुविधाएं दी जाती हैं।

कितनी है कीमत?

Toyota Innova Crysta को भारतीय बाजार में 18.09 लाख रुपये से लेकर 23.83 लाख रुपये की एक्स-शोरूम के बीट ऑफर किया जाता है। भारत में इनोवा क्रिस्टा का मुकाबला Kia Carens, Maruti XL6 और Mahindra XUV700 जैसी प्रीमियम MPV से देखने के लिए मिलता है।

इन 5 हैचबैक के सामने दिग्गज एसयूवी भी भरती हैं पानी, इंजन पैदा करता है 415 bhp तक का



भारत में कई ऐसी हैचबैक कारें मौजूद हैं जो पावर और परफॉर्मंस के मामले में कई दिग्गज एसयूवी को भी पीछे छोड़ सकती हैं। यहां हम 5 ऐसी ही हैचबैक कारों के बारे में बता रहे हैं।

परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। भारत में एसयूवी की लोकप्रियता काफी तेजी से बढ़ी है। हालात ये हैं कि कारों की कुल सेल में अब एसयूवी 50 प्रतिशत से अधिक की हिस्सेदारी रखती हैं। इसी बीच हैचबैक की लोकप्रियता में कमी आई है। देश की सबसे बड़ी कार निर्माता ने भी एसयूवी की डिमांड बढ़ने और हैचबैक को सेल्स गिरने की बात कही है। हालांकि, अब भी बाजार के एक वर्ग के लिए हैचबैक उनकी पहली पसंद बनी हुई है। एक हैचबैक के अपने भी कई फायदे हैं। हैचबैक में एसयूवी के मुकाबले अधिक माइलेज मिलती है, तो वहीं कम साइज के चलते इसे पार्क करना भी आसान होता है। कंपनियों ने भी हैचबैक में समय के साथ कई बदलाव किए हैं और इसे परफॉर्मंस पसंद करने वाले ग्राहकों के लिए खास बना दिया है। कुछ तो हैचबैक ऐसी हैं जो एक एसयूवी से भी ज्यादा पावर जनरेट करती हैं। आइए जानते हैं देश में बिकने वाली कुछ सबसे पावरफुल हैचबैक कारों के बारे में...

Mercedes-AMG A45 S

Mercedes-AMG A45 S एक लगजरी हैचबैक है जो परफॉर्मंस के मामले में सुपरकार को टक्कर देती है। इसमें 2.0 लीटर टर्बोचार्ज्ड पेट्रोल इंजन दिया गया है जो 421 PS की पावर और 500 Nm का टॉर्क जनरेट करता है। यह कार मात्र 3.9 सेकंड में 0 से 100 किमी/घंटा की रफ्तार पकड़ सकती है।

Tata Altroz Racer

भारतीय बाजार की सबसे तेज हैचबैक कारों में से एक है। यह कार Altroz प्लेटफॉर्म पर आधारित है। इसमें 1.2 लीटर टर्बोचार्ज्ड पेट्रोल इंजन दिया गया है जो 120 PS की पावर जनरेट करता है। यह कार मात्र 10 सेकंड में 0 से 100 किमी/घंटा की रफ्तार पकड़ लेती है।

Hyundai i20 N-Line

Hyundai i20 N-Line उन लोगों के लिए है जो हर दिन ड्राइविंग का एक नया अनुभव चाहते हैं। इसमें 1.0



लीटर टर्बो GDi पेट्रोल इंजन है जो 120 PS की पावर और 172 Nm टॉर्क देता है। इसके साथ ही इसमें स्पोर्टी सस्पेंशन और स्टीयरिंग ट्यूनिंग दी गई है।

Volkswagen Golf GTI

फोक्सवैगन ने हाल ही में भारत में Golf GTI को लॉन्च किया है। कंपनी इसे क्लॉट बिल्ट यूनिट (CBU) के रूप में भारत ला रही है। स्टाइल के साथ-साथ यह कार पावर में भी बेमिसाल है। इस हैचबैक में 2.0-लीटर TSI टर्बो-पेट्रोल इंजन दिया गया है जो 265hp की पावर और 370Nm का टॉर्क पैदा करता है। यह कार सिर्फ 5.9 सेकंड में 0 से 100 किमी प्रति घंटा की रफ्तार पकड़ लेती है। वहीं, इसकी टॉप स्पीड 250 किमी प्रति घंटा तक सीमित है।

Maruti Suzuki Fronx Turbo

मारुति सुजुकी फ्रॉन्क्स टर्बो हैचबैक सेगमेंट में एक नया और दमदार विकल्प है। इसमें 1.0 लीटर बुरस्टरजेट टर्बो पेट्रोल इंजन दिया गया है जो 100 PS की पावर और 147.6 Nm टॉर्क देता है। इसकी खास बात यह है कि यह 0 से 60 किमी/घंटा की स्पीड सिर्फ 5.3 सेकंड में पकड़ लेती है।

नदी पार करते हुए फंस गई टोयोटा फॉर्च्यूनर एसयूवी, हाथी ने मिनटों में ही खींच दी गाड़ी, सोशल मीडिया पर वीडियो हुआ वायरल

परिवहन विशेष न्यूज

सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हो रही है जिसमें Toyota Fortuner SUV नदी पार करते समय फंस गई। इसके बाद किस तरह से हाथी की मदद से गाड़ी को नदी से बाहर निकाला गया है। इस पर लोग मजेदार कमेंट कर रहे हैं। पूरा मामला व या हे और लोग किस तरह के कमेंट कर रहे हैं। आइए जानते हैं।

नई दिल्ली। देश में बड़ी संख्या में लोग एसयूवी सेगमेंट के वाहनों को पसंद करते हैं। जिनमें से कुछ एसयूवी को ऑफ रोडिंग क्षमता के साथ ऑफर किया जाता है। ऐसी एसयूवी आमतौर पर हर तरह के रास्तों पर बिना परेशानी चलाई जा सकती हैं। लेकिन हाल में ही एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है, जिसमें फंसी हुई गाड़ी को हाथी की मदद से बाहर निकाला जा रहा है।

फंस गई Toyota Fortuner SUV टोयोटा की ओर से Fortuner SUV को ऑफर किया जाता है और इस एसयूवी को दमदार इंजन, ऑफ रोडिंग क्षमता के लिए काफी ज्यादा पसंद किया जाता है। हाल में ही सोशल मीडिया



पर एक वीडियो वायरल हो रहा है जिसमें यह एसयूवी नदी पार करते हुए फंस गई है।

हाथी की मिली मदद

एसयूवी को बाहर निकालने के लिए स्थानीय लोगों और हाथी की मदद ली गई। एक छोड़ पर गाड़ी में रस्सी बांधी गई और दूसरे छोर पर हाथी ने रस्सी को अपने दांतों में फंसाकर गाड़ी को बाहर निकाल लिया। वीडियो में देखा

जा सकता है कि हाथी कितनी आसानी से नदी में फंसी हुई एसयूवी को मिनटों में बाहर निकाल देता है।

लोग कर रहे कमेंट

वीडियो को इंस्टाग्राम पर सैद अलवि कोया नाम के व्यक्ति ने अपलोड किया है। जिस पर लोग मजेदार कमेंट कर रहे हैं। कुछ लोग इस पर लिख रहे हैं कि रियल एलीफेंट फेक

एलीफेंट को खींच रहा है। तो किसी ने लिखा है कि 166 हॉर्स पावर एक हाथी की पावर के आगे फेल हो गई।

मिले दो मिलियन से ज्यादा व्यू

इंस्टाग्राम पर इस वीडियो को कुछ समय पहले ही अपलोड किया गया है। बेहद कम समय में ही इसे दो मिलियन से ज्यादा व्यू मिल चुके हैं और 1.66 लाख से ज्यादा लोग इसे लाइक कर चुके हैं।

जापानी कंपनी ने भारत में लॉन्च किया टेरा क्योरो प्लस इलेक्ट्रिक ऑटो, 200 किमी है रेंज

परिवहन विशेष न्यूज

जापानी कंसाह इलेक्ट्रिक व्हीकल कंपनी Terra Motors India (टेरा मोटर्स इंडिया) ने भारत में अपने नए इलेक्ट्रिक थ्री-व्हीलर Kyoro+ को लॉन्च कर दिया है। कंपनी का मकसद है कि 2025 के आखिर तक देशभर में 100 डीलरशिप खोलना और हर महीने 5,000 यूनिट्स बनाने की क्षमता हासिल करना।

नई दिल्ली। जापानी कंसाह इलेक्ट्रिक व्हीकल कंपनी Terra Motors India (टेरा मोटर्स इंडिया) ने भारत में अपने नए इलेक्ट्रिक थ्री-व्हीलर Kyoro+ को लॉन्च कर दिया है। दिल्ली में आयोजित लॉन्च इवेंट में कई गणमान्य लोग मौजूद रहे। जिनमें भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता शहजाद पूनावाला भी शामिल थे।

'KYORO+' नाम जापानी शब्द से लिया गया है, जिसका मतलब होता है चुस्ती और फुर्ती, जो इस वाहन के मुख्य गुणों को दर्शाता

है। Kyoro+ अब टेरा मोटर्स के पहले से मौजूद इलेक्ट्रिक ऑटो जैसे Y4A, Rizin और Pace की रेंज में शामिल हो गया है। कंपनी का मकसद है कि 2025 के आखिर तक देशभर में 100 डीलरशिप खोलना और हर महीने 5,000 यूनिट्स बनाने की क्षमता हासिल करना।

Kyoro+ के फीचर्स - पावर और स्पिड

कंपनी का कहना है कि Kyoro+ को खासतौर पर भारत के शहरी माहौल और यहां की सड़कों को ध्यान में रखकर डिजाइन किया गया है। इसमें जापान की उन्नत तकनीक और भारतीय लोगों की जरूरतों का बेहतरीन मेल देखने को मिलता है। यह इलेक्ट्रिक ऑटो एक बार फुल चार्ज होने पर करीब 200 किलोमीटर तक चल सकता है, जो रोजमर्रा के इस्तेमाल के लिए काफी शानदार रेंज है। इसकी रफ्तार भी कमाल की है। यह सिर्फ 5.6 सेकंड में 0 से 28 किलोमीटर प्रति घंटा की स्पीड पकड़ सकता

है। इसकी टॉप स्पीड 55 किलोमीटर प्रति घंटा है, जो शहर के अंदर तेज और सुरक्षित यात्रा के लिए काफी है।

इसकी सबसे खास बात यह है कि यह वाहन 22 प्रतिशत की ऊंचाई वाली चढ़ाई पर भी, पूरी तरह भरे होने के बावजूद, बिना किसी दिक्कत के चल सकता है। यानी पहाड़ी इलाकों या ओवरब्रिज पर भी इसे चलाना आसान है।

बैठने और लगेज के लिए बड़ा स्पेस अंदर से Kyoro+ में बैठने की अच्छी-खासी जगह दी गई है, जिससे सवारी आराम से सफर कर सके। साथ ही, इसमें बड़ा लगेज स्पेस भी दिया गया है, जिससे यात्रियों का सामान आसानी से रखा जा सके। कुल मिलाकर, यह गाड़ी स्मार्ट टेक्नोलॉजी, दमदार परफॉर्मंस और आराम का बेहतरीन कॉम्बिनेशन है।

बुकिंग और फाइनेंस कंपनी की Terra Finance (टेरा फाइनेंस) स्क्रीम के तहत जीरो डाउन पेमेंट

की सुविधा भी उपलब्ध है। ग्राहक इसे Terra Motors की आधिकारिक वेबसाइट या नजदीकी डीलरशिप से बुक कर सकते हैं।

भारत के डेवेलपिंग में टेरा मोटर्स की पकड़

टेरा मोटर्स इंडिया के मैनेजिंग डायरेक्टर गो सुजुकी ने कहा कि, 'भारत में हमने पिछले 10 सालों में मैनुफैक्चरिंग और ऑपरेशंस के दम पर डेवेलपिंग में अपनी मजबूत पहचान बनाई है। हमने अब तक 1 लाख से ज्यादा L3 इलेक्ट्रिक वाहन बेचे हैं और खासकर पूर्वी भारत में हमारा दबदबा है।

जीरो डाउन पेमेंट फाइनेंस स्क्रीम उन्होंने आगे कहा, 'हमने अब तक ई-रिक्शा से क्लीन मोबिलिटी को बढ़ावा दिया है, लेकिन अब Kyoro+ के जरिए हम भारत की सड़कों पर ट्रांसपोर्ट को नए मायनों में परिभाषित कर रहे हैं। हमारा जीरो डाउन पेमेंट फाइनेंस स्क्रीम हर ग्राहक को बेहतरीन विकल्प चुनने की आजादी देता है।'



गर्मियों की छुट्टियों का मतलब हर किसी के लिए अलग है



विजय गर्ग

अभिनव और शैक्षिक गतिविधियों में संलग्न होकर, बच्चे शारीरिक और बौद्धिक विकास दोनों को सुनिश्चित करते हुए, अपने ग्रीष्मकालीन अवकाश का अधिकतम लाभ उठा सकते हैं।

स्कूल के छात्र गर्मियों की छुट्टियों के आगमन के लिए बहुत उत्साह के साथ तैयार हैं। वह अवधि भी एक छात्र के जीवन के सबसे सुखद चरणों में से एक है। यह भी जरूरी हो जाता है कि माता-पिता इस बिंदु पर अपने बच्चों के समय के मूल्य को पहचानें। वे इस बारे में चिंता करने लगते हैं कि कैसे वे कभी भी अपने बच्चे को उन दिनों के दौरान बुद्धिमानि से अपने समय का उपयोग करने देंगे। इसके विपरीत, बच्चे उन महीनों में ऊर्जा और प्रत्याशा से भरे हुए हैं। हालांकि, यह कामकाजी माता-पिता के लिए परेशानी का विषय बन जाता है यदि उनके बच्चे छोटे और अत्यधिक ऊर्जावान हैं। उनकी दैनिक अनुसूचित गतिविधियाँ जंगली हो जाती हैं, जिससे माता-पिता के लिए अपने बच्चों को सार्थक गतिविधियों में शामिल करना कठिन हो जाता है।

हालांकि गर्मियों की छुट्टी का मतलब सभी के लिए अलग है, गर्मियों में सीखने के महत्व को



नजरअंदाज नहीं किया जाना चाहिए। यह बच्चों के शारीरिक के साथ-साथ शैक्षणिक स्वास्थ्य का एक महत्वपूर्ण घटक है। सिर्फ 60 दिनों की गर्मी की छुट्टी के साथ, हर दिन एक बच्चा गर्मियों के प्रशिक्षण में भाग नहीं लेता है, एक झटका का प्रतिनिधित्व करता है। फिर भी, माता-पिता अपने बच्चों को विभिन्न प्रकार की नई और मनोरंजक गतिविधियों में शामिल कर सकते हैं।

ग्रीष्मकालीन अवकाश पाठ्यक्रम गर्म भारतीय गर्मियों में कुछ लोगों, विशेष रूप से बच्चों के लिए सहन करने का सबसे कठिन समय हो सकता है। यदि वे गर्मी को हराने के लिए प्रशिक्षण में भाग नहीं लेता है, एक झटका का प्रतिनिधित्व करता है। फिर भी, माता-पिता अपने बच्चों के भोजन के बारे में सतर्क रहना चाहिए ताकि उनके पाचन तंत्र पर कोई अतिरिक्त तनाव न खा जाए। पाचन और निर्जलीकरण के मुद्दों से बचने के लिए, माता-पिता अपने बच्चों के भोजन की योजना में तरबूज, दही, ककड़ी, नारियल पानी

और मौसमी सब्जियों को जोड़ सकते हैं।

बच्चों को समकालीन तकनीकी वातावरण के बारे में सीखना शुरू करना चाहिए जिसमें वे रहते हैं। इसलिए, माता-पिता अपने बच्चों को आकर्षक और नवीन शिक्षण उत्पादों के साथ संलग्न कर सकते हैं। रुझान इस प्रकार हैं:

बच्चों के लिए एआई और एमएल कोर्स: आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और मशीन लर्निंग जैसे भविष्य के कौशल वाले बच्चों को पेश करने के लिए ऑनलाइन विभिन्न पाठ्यक्रम हैं। कोई भी कैरियर विकल्प बच्चे चुनेंगे, यह कौशल होना चाहिए। छात्रों को उन पाठ्यक्रमों का विकल्प होना चाहिए जिनमें पायथन कोडिंग, जेनरेटिव-एआई प्रॉम्प्ट राइटिंग और वेबसाइट और ऐप बिल्डिंग जैसी उद्योग परियोजनाएँ शामिल हैं। बच्चों और माता-पिता को नई तकनीकों से डरना नहीं चाहिए, बल्कि उन्हें भविष्य के नौकरी बाजार में मात देने के अवसर के रूप में लेना चाहिए। एआई टूल्स सीखना सांस्कृतिक रूप से सक्रिय छात्रों के प्रदर्शन

की गुणवत्ता को भी अपग्रेड करेगा। एआई-एमएल सीखना छात्रों को आगामी नवाचार और रोबोटिक्स से संबंधित प्रतियोगिताओं के लिए भी तैयार करेगा। सबसे अच्छा परिणाम एक ऑनलाइन इंटरैक्टिव हथियाने होगा। यह बच्चों को भविष्य के लिए अधिक आश्वस्त होने में मदद करेगा।

ग्रीष्मकालीन विशेष नवाचार आधारित ऑनलाइन प्रयोग: छात्रों और अभिभावकों को ऑनलाइन नवाचार आधारित प्रयोगों या परियोजनाओं की तलाश करनी चाहिए जो न केवल एक परियोजना किट प्रदान करेंगे, बल्कि परियोजना के विज्ञान और प्रौद्योगिकी को समझने के लिए लाइव सत्र भी शामिल होंगे। छात्रों को स्कूलों में भी परियोजनाओं का प्रतिनिधित्व करने में सक्षम होना चाहिए। कुछ आकर्षक परियोजनाएँ लेजर होम सिस्टमेट्री सिस्टम, रेन वाटर डिटेक्शन और ऑटोमैटिक क्लॉग रिट्रीवल मशीन, ऑटोमैटिक स्मार्ट रूफ, पार्किंग ऑक्सिडेंट डिटेक्टर, स्मार्ट ब्लाईंड रिटिक आदि हो सकती हैं।

ऊपर बताए गए लोगों के अलावा, कई अन्य अभिनव गतिविधियाँ हैं जिन्हें माता-पिता गर्मियों की छुट्टियों के दौरान अपने बच्चों के आत्मविकास और रूचि को बढ़ाने के लिए खोजा जा सकता है। इसके अलावा, सीखना एक अंतहीन प्रक्रिया है। स्कूली बच्चों को हर दिन नई चीजों के बारे में ज्ञान प्राप्त करने की आवश्यकता होती है जो उनके करियर और शैक्षिक विकास के लिए उपयोगी हैं। छुट्टी के दौरान बच्चों के लिए सबसे महत्वपूर्ण ज्ञान में से कुछ स्थिरता, अंतरिक्ष प्रौद्योगिकी, इलेक्ट्रिक वाहन प्रौद्योगिकी, स्वास्थ्य कार प्रौद्योगिकी, फ्लाईंग टैक्सि प्रणाली और ड्रोन प्रौद्योगिकी आदि होंगे। इस प्रकार, अगली गर्मी की छुट्टी के दौरान, छात्र बस खेल सकते हैं। जानें। ख़ा। सही और उत्पादक छुट्टियों के उपयोग के इन उल्लिखित तरीकों पर विचार करके दोहराएं।

मांसपेशियों में जकड़न कामकाज में अड़चन

विजय गर्ग

नियमित व्यायाम न करने, कम पैदल चलने, लंबे समय तक कुर्सी पर बैठ कर काम करने वालों को मांसपेशियों में अक्सर जकड़न महसूस होती है। इससे कमर की तकलीफ, अपच, सिर

में भारीपन आदि की शिकायत रहने लगती है। कई लोगों को चलने-फिरने में दर्द भी होने लगता है। इससे कामकाज में बाधा आती है। मांसपेशियों में अकड़न की पहचान बहुत आसान है। घुटने से नीचे पिंडलियों को दबा कर देखें, अगर वे सख्त हैं, तो समझ जायें कि मांसपेशियों में जकड़न है। पिंडलियों में लचीलापन होना चाहिए। इससे पता चल जाता है कि आपका पाचन तंत्र सही तरीके से काम कर रहा है, बाकी मांसपेशियाँ भी सुचारु हैं। पिंडलियों को दबाकर देखें, अगर वे सख्त हैं, तो मांसपेशियों में जकड़न है। पिंडलियों को दबाकर देखें, अगर वे सख्त हैं, तो मांसपेशियों में जकड़न है। पिंडलियों को दबाकर देखें, अगर वे सख्त हैं, तो मांसपेशियों में जकड़न है। पिंडलियों को दबाकर देखें, अगर वे सख्त हैं, तो मांसपेशियों में जकड़न है।

मांसपेशियों में नरमी के लिए मालिश सबसे कारगर उपाय है। हफ्ते में कम से कम एक दिन अवश्य ऐसा निकालना चाहिए, जब आप खुद या किसी की मदद से मांसपेशियों पर अच्छी तरह दबाव डालते हुए तेल मालिश करें। नारियल या सरसों का तेल गुणगुना कर लें। पिंडलियों, घुटनों, कंधों, कुहिनियों, कमर और बांहों पर तेल लगा कर दबाव डालते हुए कम से कम पंद्रह से बीस मिनट तक मालिश करें। मालिश के बाद आधे घंटे तक नहाएं। इससे मांसपेशियाँ नरम पड़ेंगी। अगर किसी प्रशिक्षित मालिश करने वाले की मदद लें, तो इसमें अच्छी आराम मिलेगा।

आहार मांसपेशियों में अकड़न कई बार खानपान में सावधानी न बरतने की वजह से भी पैदा हो जाती है



जो लोग अधिक तला-भुना, मसालेदार भोजन करते हैं, अक्सर उनका पाचन तंत्र मंद पड़ जाता है। इसका प्रभाव मांसपेशियों पर भी पड़ता है। भोजन ठीक से नहीं पचता, तो शरीर में वायुयुग्म बढ़ता जाता है। इससे मांसपेशियाँ तन जाती हैं। इसलिए भोजन में ऐसी चीजों का चुनाव करें, जो आसानी से पच जाती हों। गर्मी के मौसम में वैसे भी सुपाच्य आहार लेना ही उचित होता है। रेशोदार, पत्तेदार सब्जियाँ, खट्टे फल पाचन में सहायक होते हैं। तेल और मसालों की मात्रा कम कर दें। चुकंदर का अधिक से अधिक उपयोग करें, तो मांसपेशियों को आराम मिलता है। चुकंदर की कांजी बना कर रख लें, इसे सुबह खाली पेट पीएँ, इससे मांसपेशियों को राहत मिलेगी।

व्यायाम मांसपेशियों को स्वस्थ और सक्रिय बनाए रखने के लिए व्यायाम बहुत जरूरी है। रोज सुबह कम से कम पंद्रह मिनट का समय अवश्य निकालें, नुस्खे मांसपेशियों का व्यायाम कर लिया करें। अगर केवल दंड-बैठक कर लें, तो उतने भर से पेट और मांसपेशियों का अच्छा व्यायाम हो जाता है।

मांसपेशियों के व्यायाम के अन्य तरीके भी सीख सकते हैं। बिस्तर पर लेट कर भी टांगों को ऊपर-नीचे कर लें, मयूरसन या धनुरसन कर लें, तो मांसपेशियों को बहुत राहत मिलती है। फिर आप अनुभव करेंगे कि आपका पाचन तंत्र भी ठीक होने लगा है और काम में फुर्ती भी रहने लगी है। दिन भर मन ऊर्जा से भरा रहेगा।

आज के युग में पढ़े-लिखे उच्च पद पर आसीन महानुभाव भी भाषा की मर्यादा भूल गए हैं और जो मुँह में आ रहा है, बोल रहे हैं। एक मंत्री द्वारा ऑपरेशन सिंदूर की ब्रीफिंग करने वाली कर्नल सोफिया को लेकर विवादित बयान दिया गया। उन्हें आतंकवादियों की बहन कहा गया। राजनीति-सोशल मीडिया का सच है

एक छोटी सी पुरानी कहानी है कि एक बार एक सैनिक जंगल में भटक गया। वह अपने राजा और मंत्री को ढूँढता-ढूँढता जंगल में एक ऐसे स्थान पर पहुँचा, जहाँ एक अंधा व्यक्ति पेड़ के नीचे बैठा हुआ था। उस सैनिक ने उसे देखकर कहा कि मैं भटक गया हूँ, क्या आपने राजा या मंत्री को इस जंगल से जाते हुए देखा है। तो अंधे ने कहा कि वैसे तो मैं अंधा हूँ, देख नहीं सकता, पर बता सकता हूँ कि पहले यहाँ से राजा, फिर मंत्री और फिर उसके बाद नौकर एक-दूसरे को ढूँढते हुए निकले हैं। सैनिक ने कहा कि आप तो देख नहीं सकते फिर कैसे पता चला कि वे राजा, मंत्री और नौकर थे। तो अंधे व्यक्ति ने कहा पहले यहाँ से राजा जी गुजरें, उन्होंने मुझे पूछा सुरदास जी क्या आपने यहाँ से किसी घोड़े की टाप सुनी है। फिर मंत्री आया, उसने कहा जरा सुनिए महोदय, क्या यहाँ से घोड़े पर कोई गुजर है? फिर नौकर आया, उसने कहा ओए! अंधे क्या तुमने यहाँ से हमारे राजा या मंत्री को जाते देखा है। भाषा की शालीनता से ही मैं बिना आँखों से भी पहचान गया कि सुरदास जी कहने वाला राजा था। जरा सुनिए महोदय कहने वाला मंत्री था और ओए! अंधे, कहने वाला नौकर था। इस प्रकार जो संस्कारित चराने से होगा, वह उतना ही सभ्य, शालीन और उदार होता है। शिक्षित, संस्कारित विद्वान तीसरे स्तर की भाषा कभी नहीं बोल पाते। अपमानजनक भाषा बोलने वाले को प्रत्युत्तर देने के लिए उसे भी सीसी स्तर तक नीचे गिराना पड़ेगा, वैसे वह कर नहीं पाता और गहरी पीड़ा झेलता है। शब्द ब्रह्म स्वरूप होते हैं।

एक बार प्रस्फुटित होने के बाद उनकी वापसी ठीक वैसे ही नहीं होती जैसे तरकश से निकले तीर की। प्राचीन युग से ही पुरुषों की लड़ाई में नारी का अपमान और शोषण किया जाता रहा है। उन्हें

यूरोपीय देश, जो भारत से प्रौद्योगिकी हस्तांतरण और अन्य प्रकार के सहयोग से बचते थे, अब भारत को प्रतिरक्षा के क्षेत्र में भी वैश्विक मूल्य श्रृंखला में शामिल करने के लिए आतुर हैं

हाल ही में राष्ट्रपति ट्रंप ने एप्ल को सीईओ को धमकी दी थी कि कंपनी भारत में एप्ल फोन का उत्पादन बंद कर दे और इसके बदले एप्ल को फेब्रुअरी अमरीका में स्थानांतरित कर दे, लेकिन इसके बावजूद एप्ल की सहयोगी कंपनी फॉक्सकॉन ने एप्ल आईफोन के उत्पादन के लिए भारत में 1.5 अरब डॉलर के निवेश की घोषणा की। अब राष्ट्रपति ट्रंप ने अमरीका में आयतित एप्ल फोन पर 25 प्रतिशत टैरिफ की घोषणा की है और कहा है कि अमरीका के बाहर उत्पादित एप्ल फोन पर 25 प्रतिशत टैरिफ लगेगा। ऐसा अमरीका के बाहर एप्ल फोन के उत्पादन को हतोत्साहित करने के लिए किया गया है। ऐसा लगता है कि कंपनी इस संबंध में अमरीकी राष्ट्रपति की बात मानने को तैयार नहीं है। इसी तरह अमरीका की टैरिफ घोषणा के बाद यूरोपीय आयोग ने भी रक्षा वस्तुओं के उत्पादन में भारत के साथ साझेदारी करने की इच्छा व्यक्त की थी, और स्पष्ट रूप से कहा था कि वे रक्षा वस्तुओं के उत्पादन में वैश्विक मूल्य श्रृंखला में भारत को एक महत्वपूर्ण भागीदार के रूप में देखते हैं। गौरतलब है कि 2 अप्रैल, 2025 को अमरीका के नवनिर्वाचित राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के कार्यालय ने विभिन्न देशों से आने वाले सामानों पर उच्च टैरिफ लगाने की घोषणा की, जिसे वे पारस्परिक टैरिफ कहते हैं। चूंकि विभिन्न देश अमरीका से आने वाले सामानों पर अलग-अलग टैरिफ लगाते हैं, इसलिए राष्ट्रपति ट्रंप ने भी विभिन्न देशों पर अलग-अलग टैरिफ लगाने का विकल्प चुना है। इस संदर्भ में, राष्ट्रपति ट्रंप ने भारत पर 27 प्रतिशत टैरिफ लगाने की घोषणा की है, जिसका अर्थ है कि भारत से अमरीका को निर्यात किए जाने वाले सामानों पर 27 प्रतिशत टैरिफ लगेगा।



भाषा में शालीनता क्यों गायब हो गई?



अपशब्द कहे जाते हैं और वह बेचारी बिना कसूर के पिस्तौली है। मुर्ख और असभ्य लोग ही माँ-बहनों के पीछे पड़ जाते हैं। साधारण नारी या लडकी का राह में अकेले चलना तो मुश्किल ही है। गली के गुंडे कई तरह के अपमानजनक शब्दों का प्रयोग करते हैं। परंतु आज के युग में पढ़े-लिखे उच्च पद पर आसीन महानुभाव भी भाषा की मर्यादा भूल गए हैं और जो मुँह में आ रहा है, बोल रहे हैं। एक मंत्री द्वारा ऑपरेशन सिंदूर की ब्रीफिंग करने वाली कर्नल सोफिया को लेकर विवादित बयान दिया गया। उन्हें आतंकवादियों की बहन कहा गया। आज की राजनीति और सोशल मीडिया में कुछ ऐसे लोगों का वर्ग बढ़ता जा रहा है जो बिना सोचे-समझे जो बयान में आ रहा है, उसे बोल रहे हैं और हैरानी की बात यह है कि उन्हें इन अपशब्दों पर कोई परचापन नहीं है। एक ऐसा वर्ग जो सभ्यता के नाम पर कलंक है। एक शिक्षित की भाषा मर्यादित होती है। मानव ने पृथ्वी लोक पर इतना विकास कर लिया, फिर भी वह असभ्य और सुरसंस्कृत नहीं बन सका तो बहुत ही दुख की बात है। इन लोगों को भगवान का भी डर नहीं है। जब इनका दिल पुरुष को गाली देकर नहीं भरता, तो

वे नीचता की सारी हदें पार करके उनकी माँ-बहन या बेटी पर इतने घटिया चरित्रहनन और अश्लील शब्दों का प्रयोग करने लगते हैं कि बड़े से बड़ा गुंडा भी हैरान रह जाए। स्वर की देवी सरस्वती है तो क्या यह सरस्वती मां का अपमान नहीं है जिनसे हमें स्वर और विद्या का वरदान मिला। जब भारत कोविड-19 महामारी की विनाशकारी दूसरी लहर से गुजर रहा था, गंगा में सैकड़ों लाशें तैरती देखी गईं। बहुत अधिक दौरे से देश गुजर रहा था। तब गुजरात की एक संवेदनशील कवयित्री पारुल खबरक द्वारा गुजराती में लिखी गई कविता: 'एक साथ सब मुँदें बोले सब कुछ चंगा-चंगा/राजा तुम्हारे रामराज में शव वाहिनो गंगा।' इस मूल गुजराती कविता का हिंदी, पंजाबी, बंगाली, मलयालम, अंग्रेजी, यहाँ तक कि जर्मनी में भी अनुवाद किया गया तो अश्लीलता में माहिर इस वर्ग ने सोशल मीडिया पर अश्लील व्याख्यात टिप्पणियाँ पोस्ट करके उन्हें इतना परेशान किया कि उन्हें अपना फेसबुक प्रोफाइल ब्लॉक करना पड़ा। विदेश सचिव विक्रम मिश्र भी भारत और पाकिस्तान के बीच सीजफायर का ऐलान करने के बाद उनको ट्रोलर ने सोशल

मीडिया में इतनी गालियाँ दी और उनके परिवार और यहाँ तक कि उनकी बेटी पर भी अश्लील संदेशों की बौछार लगा दी। इस सबसे परेशान होकर उन्होंने अपना एक्स अकाउंट प्राइवेट कर दिया। हिमांशु नरवल शादी के केवल 6 दिन बाद ही पहलगा म नरसंहार में विधवा हो गई थी, उसका दोष यही था कि जब कश्मीर में आतंकवादियों के घरों पर बुलडोजर चलने का समाचार सुना तो उसने शांति की अपील करते हुए कहा कि हमें न्याय चाहिए, पर किसी बेकसूर मुसलमान और कश्मीरी को टारगेट न किया जाए। बस फिर क्या था, गंदगी उगलने वाले गिद्ध एक और टूट पड़े और उन्हें सोशल मीडिया में जमकर गालियाँ दी गईं। चरित्र पर बहुत ही बेहूदा लांछन लगाए गए।

अपमानजनक शब्द कहना, नारी के चरित्र पर कीचड़ उछालना, बदला लेने के लिए बलात्कार करना, तेजाब फेंकना आदि कुकृत्य इन गिद्धों के लिए साधारण बात है। जब किसी संवेदनशील, सच्चरित्र, शालीन, सभ्य व्यक्ति या नारी पर अश्लील भाषा का प्रयोग किया जाता है, उसकी पत्नी, बेटी के चरित्र पर कीचड़ उछाला जाता है, तो उन असभ्य जंगली जल्लादों को क्या पता कि वह कितने आहत हुए होंगे, गहरी पीड़ा से कितने बेचैन, व्याकुल और हताश हुए होंगे और जब भी उन्हें उन अपमानजनक शब्दों की याद आती होगी तो पीड़ा से कराह उठते होंगे। यह लोग सोशल मीडिया का इतना गंदा और धिमांशु प्रयोग कर रहे हैं कि संवेदनशील व्यक्ति की गरिमा पर चोट पहुँचाना इनका काम है जिसके कारण अनगिनत लोग विवश होकर रह गए हैं, क्योंकि इन दुष्टों पर किसी का कोई अंकुश नहीं है। जमाना बदल रहा है या पतन हो रहा है? पुराने जमाने में बच्चा गलत व्यवहार करता था तो अभिभावक बच्चों को पिटाई करता था, पर आज अगर बच्चे की शिकायत अध्यापक या पढ़ाई से करो तो अभिभावक शिकायतकर्ता से लडना शुरू करते हैं और अपने बच्चों को शह देते हैं। इस तरह गालियाँ आम हो गई हैं।

-कविता सिसोदिया

ट्रंप टैरिफ : एक अवसर



सामान कम प्रतिस्पर्धी हो जाता है। उनका कहना है कि उन्हें अमरीका में उद्योगों को पुनः स्थापित कर अमरीका को पुनः महान बनाना है। लेकिन उनका यह तर्क इसलिए गलत है क्योंकि भारत समेत दूसरे देश अमरीकी सामानों पर अधिक टैरिफ डब्ल्यूटीओ में हुए समझौतों के अनुरूप लगाते हैं। उदाहरण के लिए भारत अपने देश में आने वाले सामानों पर 50.8 प्रतिशत भारित टैरिफ लगाने का अधिकारी है। हालांकि भारत वस्तुओं में मात्र 6 प्रतिशत भारित

टैरिफ ही लगाता है। भारत समेत अन्य विकासशील देशों को ज्यादा टैरिफ लगाने की अनुमति इसलिए दी गई थी क्योंकि डब्ल्यूटीओ में हुए समझौतों में भारत समेत अन्य विकासशील देशों को मात्रात्मक नियंत्रण लगाने, अपने लघु उद्योगों के संरक्षण करने, कृषि को अंतरराष्ट्रीय व्यापार नियमों से अलग रखने, अपना बौद्धिक संपदा एवं विदेशी निवेश को नियमित करने हेतु कानून बनाने की स्वतंत्रता समेत कई अधिकारों से वंचित होना पड़ा

था। इसके बदले में उन्हें अमरीका और अन्य विकसित देशों की तुलना में ज्यादा टैरिफ लगाने का अधिकार मिला था। ट्रंप द्वारा टैरिफ युद्ध के बाद वह अधिकार भी छिन रहा है।

डब्ल्यूटीओ से हुआ नुकसान : यह साबित हो चुका है कि बहुपक्षीय समझौते भारत जैसे विकासशील देशों के लिए शुभ नहीं हैं। अब समय आ गया है कि जब अमरीका जैसे विकसित देश डब्ल्यूटीओ की अवहेलना कर रहे हैं, तो हमें भी डब्ल्यूटीओ में ट्रिप्स समेत अन्य शोषणकारी समझौतों से बाहर आने की रणनीति के बारे में सोचना चाहिए। ध्यातव्य है कि डब्ल्यूटीओ से पहले, भारत लगभग 10000 वस्तुओं के आयातों पर मात्रात्मक नियंत्रण (क्यूआर) लगाता था, लेकिन डब्ल्यूटीओ समझौतों के कारण वह संभव नहीं रहा। डब्ल्यूटीओ के विघटन के बाद अब मात्रात्मक नियंत्रण लागू संभव हो सकेगा, जिससे हमें अपने उद्योगों को संरक्षित एवं संवर्धित करना संभव हो सकेगा।

द्विपक्षीय समझौतों की जरूरत : नए परिदृश्य में, भारत को बहुपक्षीय व्यापार समझौतों के बजाय द्विपक्षीय व्यापार समझौतों के साथ अपने विदेशी व्यापार को बढ़ाना चाहिए। हालांकि अमरीका और अन्य देशों के साथ द्विपक्षीय व्यापार समझौते करते समय, राष्ट्रीय हितों की रक्षा की जानी चाहिए, खासकर हमारे किसानों और छोटे उद्यमियों की। हमने देखा है कि पिछले 10 वर्षों में, सरकार व्यापार समझौतों पर बातचीत करते समय किसानों के हितों और उनकी आजीविका की रक्षा कर रही है, चाहे वह ऑस्ट्रेलिया के साथ मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) से कृषि को बाहर करना हो, या डेयरी और कृषि पर इसके प्रतिकूल प्रभाव की चिंताओं के

कारण क्षेत्रीय व्यापक आर्थिक भागीदारी (आरसीपी) से बाहर आना हो। जहाँ तक कृषि और लघु उद्योग का सवाल है, इस नीति को जारी रखने की जरूरत है, खासकर जहाँ किसानों और श्रमिकों की आजीविका प्रभावित हो रही हो। इसके अलावा, भारतीय रूप में विदेशी व्यापार को बढ़ाने के लिए सरकार के प्रयास सराहनीय हैं। हालांकि, यह भी सुनिश्चित करने का प्रयास किया जाना चाहिए कि स्विफ्ट जैसी पश्चिमी प्रणाली को हमारे देश पर दबाव बनाने के लिए हथियार के रूप में इस्तेमाल न करने दिया जाए। पूरी दुनिया भू-आर्थिक विखंडन के दौर से गुजर रही है और इस परिदृश्य में सफलता की कुंजी 'राष्ट्र प्रथम' की नीति है।

नई संभावनाएं : एक तरफ जहाँ राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा भारत और दूसरे देशों पर शुल्क बढ़ाए जा रहे हैं और डब्ल्यूटीओ नियमों के दरकिनार किया जा रहा है, नए परिदृश्य में नई संभावनाएं भी जन्म ले रही हैं। चूंकि राष्ट्रपति ट्रंप ने विभिन्न देशों पर अलग-अलग शुल्क लगाने का निर्णय किया है, चीन पर अधिक शुल्क लगाने और चीनी सामान अमरीका और यहाँ तक कि यूरोपीय देशों द्वारा भी विभिन्न प्रकार की रूकावटें लगाने से भारत के लिए इन देशों में संभावनाएं बेहतर हुई हैं। यूरोपीय देश जो भारत से सामान्यतः प्रौद्योगिकी हस्तांतरण और अन्य प्रकार के सहयोग से बचते थे, अब भारत को प्रतिरक्षा के क्षेत्र में भी वैश्विक मूल्य श्रृंखला में शामिल करने के लिए आतुर हो रहे हैं। अमरीकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा एप्ल कंपनी को भारत में निवेश करने हेतु बारंबार मना करने के बावजूद फॉक्सकॉन जो एप्ल कंपनी के आईफोन उत्पादन में मुख्य भूमिका रखती है, 1.5 अरब डॉलर के निवेश की घोषणा इस बात का संकेत करती है कि वैश्विक कंपनियाँ अब भारत को एक महत्वपूर्ण निवेश गंतव्य मान रही हैं। भारत की युद्ध सामग्री की मांग भी दुनिया में बढ़ने लगी है।

-डा. अश्वनी महाजन



नशे में जकड़ रहा झारखंड में मादक पदार्थों का दुरुप्रयोग रोकने हेतु प्रशिक्षण कार्यक्रम युवाओं को नशे की गिरफ्त से निकालना है बाहर: राहुल पुरवार, सचिव

कार्तिक कुमार परिच्छा, स्टेट हेड झारखंड

रांची, नशे की गिरफ्त में समा रहा झारखंड के उच्च शिक्षा एवं तकनीकी विभाग के प्रधान सचिव राहुल पुरवार ने कहा कि मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन की सोच है कि झारखंड को नशा मुक्त करना है। इस निमित्त विभिन्न विभागों के मास्टर ट्रेनरों को प्रशिक्षण दिया जा रहा है कि कैसे वे अपने-अपने जिले में जाकर समन्वय स्थापित करते हुए लोगों को जागरूक करेंगे। इस अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में झारखंड के युवाओं को नशा के गिरफ्त से निकालना होगा। उक्त बातें सचिव राहुल पुरवार ने रांची डोरंडा स्थित शौर्य सभागार में चल रहे निषिद्ध मादक पदार्थों के दुरुप्रयोग को रोकने हेतु मास्टर ट्रेनर के प्रशिक्षण कार्यक्रम में ड्रग एब्जुअरवेंशन प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान कहीं।



नागरिकों के बीच जागरूकता बढ़ाने के लिए कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। रांची के इंटीग्रेटेड ऑफिसर कुमार मनोहर मंजुल ने कहा कि युव अफीम, कोकीन, हेरोइन, गांजा, कफ सिरप, व्हाइटनर, डेडवूट आदि अन्य मादक पदार्थों के सेवन से वे अपनी जिंदगी को बर्बाद कर रहे हैं। हमें अपने रोल को समझना होगा। लोगों में, युवाओं में ड्रग्स के सेवन से होने वाले दुष्प्रभाव के बारे में उन्हें जागरूक करना होगा। न्यू ट्रेड ऑफ ड्रग्स को समझना होगा कि आखिर युवा किन माध्यमों और विभिन्न दवाओं के मिश्रण कर उसे ड्रग्स (नशा) के रूप में उपयोग में लाते हैं। कुमार मनोहर मंजुल ने बताया कि ड्रग्स एडिक्शन की रोकथाम के लिए हमें इन्वेस्टिव मेथड अपनाने होंगे। राज्य

के शहरी क्षेत्रों में सिंथेटिक ड्रग्स (कफ सिरप, नेल पेंट की स्मेल, डेडवूट, व्हाइटनर) आदि का चलन ज्यादा है। उन्होंने खूंटी जिला का जिक्र करते हुए कहा कि खूंटी में अफीम की खेती के हानिकारक तत्व के बारे में जिला प्रशासन द्वारा जानकारी दी जा रही है और अफीम की खेती की रोकथाम हेतु आवश्यक कदम उठाए गए हैं। रिनपास के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ सजल आशीष नाग ने बताया कि कैसे और किन कारणों से युवा ड्रग्स की शुरुआत करते हैं। माहौल और गलत संगत के कारण, तनाव के कारण, आसानी से उपलब्धता के कारण, इसके नुकसान के प्रति जानकारी नहीं होने के कारण भी ड्रग्स के आदी हो जाते हैं।

आगामी कार्ययोजना के बारे में जानकारी दी। जिसमें विभिन्न विभागों का सहयोग रहेगा। जिसमें स्कुली, शिक्षा एवं साक्षरता विभाग, उच्च एवं तकनीकी शिक्षा विभाग, महिला, बाल विकास एवं सामाजिक सुरक्षा विभाग, स्वास्थ्य, चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग, पर्यटन, कला संस्कृति, खेलकूद एवं युवा कार्य विभाग, झारखंड पुलिस, झारखंड राज्य आजीविका प्रोत्साहन सोसाइटी एवं वन, पर्यावरण एवं जलवायु परिवर्तन विभाग हैं।

झारखंड में अधिकारी पत्नी को डिजिटल अरेस्ट कर 59 लाख की सायबर ठगी, दो गिरफ्तार

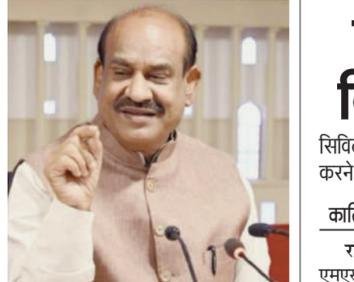
कार्तिक कुमार परिच्छा, स्टेट हेड झारखंड

रांची, रांची अरेस्ट निवासी एक अधिकारी की पत्नी को डिजिटल अरेस्ट कर साइबर अपराधियों ने 59 लाख 44 हजार 307 रुपये की साइबर ठगी के मामले में साइबर अपराध धाने की पुलिस ने दो आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। गिरफ्तार आरोपियों में बिहार के पटना जिले के सुल्तानगंज थाना क्षेत्र के टिकिया ग्रामीण बंटेदु निवासी अशोक कुमार सिन्हा व अरुण बेटा सोमेश शंकर शामिल हैं। गिरफ्तार आरोपियों के पास से दो मोबाइल, तीन सिमकार्ड, दो आधार कार्ड, दो चेकबुक व कांड से संबंधित वॉट्सएप ग्रुप ब्रामक किए गए हैं।

सीआईडी के अग्रिम संवाचित रांची स्थित साइबर अपराध धाने में 28 मार्च को पीड़िता ने श्रावत साइबर अपराधियों के विरुद्ध प्राथमिकी दर्ज कराई थी।

उसने बताया था कि उनके मोबाइल पर साइबर अपराधियों का वॉट्सएप कॉल ग्रुप और आरोपित ने खुद को सीबीआई का अधिकारी बताकर मनी लॉन्ड्रिंग के फर्जी केस में फंसाने की धमकी दी। वह 52 हज़ और उक्त साइबर अपराधियों के जंसे में ग्रा गड। इसके बाद अपराधियों ने पीड़िता को भयभीत कर जंसे बैंक खातों का डिटेल्स लिया और 59 लाख 44 हजार 307 रुपये का व्हाट्सएप कर लिया। साइबर अपराध धाने की पुलिस ने राशि व्हाट्सएप बैंक खातों का तकनीकी विश्लेषण किया। मिले साक्ष्यों व दस्तावेजों के आधार पर रांची से अधिकारियों की एक टीम पटना पहुंची, जहां आरोपियों को उनके घर से गिरफ्तार किया गया। उनकी गिरफ्तारी पर कांड से संबंधित साक्ष्य को भी बरामद किया। इसके पीछे यह उद्देश्य था कि पीड़िता को किसी सामाजिक संस्था की आड में छुपाया जा सके। इसमें आने वाले रुपयों को अशोक कुमार सिन्हा का

बेटा सोमेश शंकर दोजेजान करा था। छानबीन में पता चला कि इस खाते में केवल एक दिन में एक करोड़ 47 लाख 95 हजार 307 रुपये क्रेडिट हुए थे। इस खाते के बारे में साइबर अपराध धाने की पुलिस ने नेशनल साइबरक्राइम रिपोर्टिंग पोर्टल से जानकारी ली तो पता चला कि इसके विरुद्ध झारखंड में एक, महाराष्ट्र में दो, पुद्दुचेरी में एक, उत्तराखंड में दो व बिहार में एक यानी कुल सात शिकायतें दर्ज हैं। साइबर अपराध जंच कर रही पुलिस ने आम लोगों को ऐसे अपराधियों से सावधान रहने की अपील की है। साइबर अपराधी स्वयं को केंद्रीय एजेंसी जैसे सीबीआई, एनआइए व एनआइए का अधिकारी बताकर पीड़ितों को धोखा देकर पैसे चुराते हैं। साइबर अपराधी सरकारी वरिष्ठ व्यक्ति का धोखा देकर पैसे चुराते हैं। साइबर अपराधी सरकारी वरिष्ठ व्यक्ति का धोखा देकर पैसे चुराते हैं। साइबर अपराधी सरकारी वरिष्ठ व्यक्ति का धोखा देकर पैसे चुराते हैं।



लोकसभा स्पीकर 25 को सिंहभूम चैंबर्स अफ कॉमर्स प्लैटिनम जुबली समारोह में

कार्तिक कुमार परिच्छा, स्टेट हेड झारखंड

रांची: लोकसभा सभापति (स्पीकर) ओम बिरला 25 मई, रविवार को 9:10 बजे दिल्ली से रांची के बिरसा मुंडा हवाई अड्डे पर उतरने के बाद सिंहभूम चैंबर्स अफ कॉमर्स प्लैटिनम जुबली समारोह में शिरकत करेंगे। यह उनका पहला झारखंड आगमन हो रहा है। तत्पश्चात वे सुबह 9:20 पर वे रांची बिरसा चौक स्थित भगवान बिरसा मुंडा के मूर्ति पर माल्यार्पण करेंगे।

दिन के 12:15 से, दोपहर 2:00 बजे तक, जमशेदपुर के लोयोलो स्कूल के फेसी सभागार में सिंहभूम चैंबर्स ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री के प्लैटिनम जुबली कार्यक्रम में शामिल होंगे। इस कार्यक्रम के पश्चात वे वापस दोपहर 3:15 बजे जमशेदपुर के सोनारी हवाई अड्डे से रांची के लिए लौटेंगे। पुनः वे रांची में शाम 5:45 बजे से 7:40 बजे डांगरटली के स्वर्ण भूमि में विभिन्न समूहों द्वारा आयोजित नागरिक अभिनंदन कार्यक्रम में शामिल होंगे।

उच्च न्यायालय ने जेपीएससी के फैसले को किया रद्द, आरक्षण के नियम को गलत बताया

सिविल जज अभ्यर्थी को सफल घोषित करने का निर्देश

कार्तिक कुमार परिच्छा, स्टेट हेड- झारखंड

रांची: झारखंड हाई कोर्ट के चीफ जस्टिस एमएस रामचंद्र राव और जस्टिस राजेश शंकर की खंडपीठ में सिविल जज जूनियर डिवाजन के प्रारंभिक परीक्षा (पीटी) में अनुसूचित जाति वर्ग के एक अभ्यर्थी को असफल घोषित करने के मामले में महत्वपूर्ण फैसला दिया है। अदालत ने प्राथी को असफल घोषित करने के जेपीएससी के आदेश को निरस्त कर दिया है। कोर्ट ने जेपीएससी को आदेश दिया है कि वह प्राथी को पीटी परीक्षा में उत्तीर्ण घोषित करे। अदालत ने अपने आदेश में कहा है कि जेपीएससी ने प्राथी को अनारक्षित श्रेणी में लाकर संविधान के आरक्षण के प्रविधानों को दरकिनार किया है। प्राथी को उसके मौलिक अधिकार से वंचित नहीं किया जा सकता है। किसी के



संवैधानिक हक के दावे को आप रोक नहीं सकते हैं। कोर्ट ने अपने आदेश में यह भी कहा है कि समाज के वर्गों में असमानता की रक्षा के लिए जो संविधान के प्रवधान हैं, उसका उल्लंघन नहीं किया जा सकता। इस संबंध में प्राथी दीपक कुमार ने वर्ष 2023 में जारी सिविल जज जूनियर डिवाजन के विज्ञापन अनुसूचित अभ्यर्थी के रूप में आवेदन दिया था। आवेदन में उन्होंने अपनी श्रेणी का उल्लेख तो जरूर किया था। लेकिन आरक्षण के कालम में नहीं लिखा था। प्राथी ने प्रारंभिक परीक्षा में अपने

अनुसूचित जाति वर्ग में कट ऑफ मार्क्स से अधिक अंक लाया था। लेकिन जेपीएससी ने आरक्षण कालम में नहीं भरने पर उन्हें सामान्य वर्ग में मानते हुए 31 जुलाई 2024 को ईमेल भेजते हुए उन्हें असफल घोषित कर दिया था। प्राथी को ओर से कोर्ट को बताया था कि प्राथी अपने एससी वर्ग में कट ऑफ से अधिक अंक प्राप्त किया है। इसलिए उन्हें सफल घोषित किया जाए। इसके बाद कोर्ट ने जेपीएससी द्वारा प्राथी को असफल घोषित करने के आदेश को निरस्त कर दिया।

झारखंड का नक्सली अखिलेश यादव यूपी में इलाज के दौरान गिरफ्तार

कार्तिक कुमार परिच्छा, स्टेट हेड झारखंड

रांची: झारखंड में सुरक्षाबलों की गोली में घायल कुख्यात नक्सली अखिलेश यादव उर्फ गौतम यादव पकड़ा गया है। वाराणसी पुलिस ने बुधवार को एक प्रायवेट अस्पताल में इलाज के दौरान उत्तर प्रदेश के बनारस से पकड़ लिया है। वह नाम और पता बदलकर साई मंडिसिटी सेंटर के आई सी यू में भर्ती था। 15 दिन से इलाज करवा रहा था। 17 मई को पलामू के मनातू में मुठभेड़ के दौरान उसे

गोलियां लगी थी। वह गंभीर रूप से घायल होने के बाद निजी गाड़ी में छिपकर भतीजे के साथ बनारस आया था। गोलियां भी अस्पताल में निकाली गई हैं। सर्विलांस टीम ने उसके भतीजे की लोकेशन पर बनारस में छापा मारकर उसे पकड़ लिया। अभी उसका इलाज जारी है जिसके बाद उसे लेकर झारखंड लेकर जाएगी। उनके खिलाफ झारखंड में 20 से अधिक मुकदमे विभिन्न थानों में दर्ज हैं।



यूरेनियम कर्पोरेशन को मिला नया अध्यक्ष सह प्रबंध निदेशक



कार्तिक कुमार परिच्छा, स्टेट हेड- झारखंड

जादुगोडा, देश में युद्ध जैसी हालात व बड़ी उथल पुथल के बीच एक अच्छी खबर आई है। भारत का प्रथम परमाणु खदान यूरेनियम कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड (यूसीआईएल) जादुगोडा को लागू एक वर्ष बाद स्थायी अध्यक्ष-सह-प्रबंध निदेशक (सीएमडी) मिल गया है। वैज्ञानिक आनंद राव को यूसीआईएल का नया सीएमडी नियुक्त किया गया है। उनका चयन 19 मई 2025 को हुआ। वे इससे पहले परमाणु ऊर्जा विभाग के एटॉमिक रिसर्च सेंटर में वैज्ञानिक पद पर कार्यरत थे। इस पद के लिए कुल आठ उम्मीदवारों खड़े थे जिसमें

मनीष कुमार झा (नेशनल मेट्रोलॉजिकल लैबोरेट्री) तथा अ. मारथी (न्यूक्लियर फ्यूल कॉम्प्लेक्स) इनमें आनंद राव को उनकी तकनीकी विशेषज्ञता और कार्य अनुभव के आधार पर चयनित किया गया। यूसीआईएल जादुगोडा भारत की पहली यूरेनियम खदान है, जो 1967 में आरंभ हुई थी। यह खदान झारखंड के पूर्वी सिंहभूम जिले में स्थित है, जो भारत में यूरेनियम का एक महत्वपूर्ण भंडार है। यूरेनियम कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड (यूसीआईएल) भारत सरकार का एक सार्वजनिक उपक्रम है जो यूरेनियम खनन और प्रसंस्करण के लिए जिम्मेदारी से करता आया है। अब तक संतोष सतपति यूसीआईएल के प्रभारी सीएमडी के रूप में कार्यरत थे। उनके कार्यकाल में कई निर्णय रुके हुए थे। विशेषकर जादुगोडा यूसीआईएल कॉलोनी में सौंदर्यकरण से जुड़े कार्य ठप पड़े थे। स्थायी सीएमडी की अनुपस्थिति के कारण कंपनी की गति भी प्रभावित हो रही थी।

यूसीआईएल जादुगोडा भारत की पहली यूरेनियम खदान है, जो 1967 में आरंभ हुई थी। यह खदान झारखंड के पूर्वी सिंहभूम जिले में स्थित है, जो भारत में यूरेनियम का एक महत्वपूर्ण भंडार है। यूरेनियम कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड (यूसीआईएल) भारत सरकार का एक सार्वजनिक उपक्रम है जो यूरेनियम खनन और प्रसंस्करण के लिए जिम्मेदारी से करता आया है। अब तक संतोष सतपति यूसीआईएल के प्रभारी सीएमडी के रूप में कार्यरत थे। उनके कार्यकाल में कई निर्णय रुके हुए थे। विशेषकर जादुगोडा यूसीआईएल कॉलोनी में सौंदर्यकरण से जुड़े कार्य ठप पड़े थे। स्थायी सीएमडी की अनुपस्थिति के कारण कंपनी की गति भी प्रभावित हो रही थी।

पिपिली में एक और शर्मसार: मानसिक रूप से विक्षिप्त युवती से दुष्कर्म का आरोप

मनोरंजन सासमल, स्टेट हेड ओड़िशा

भूबनेस्वर: मानसिक रूप से बीमार लड़की पर बलात्कार का आरोप। पिपिली पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई गई है कि आरोपियों ने बलात्कार के बाद उसकी गला घोटकर हत्या करने की कोशिश की। पुलिस ने मामला दर्ज कर आरोपी स्वयंकांत स्वेन को गिरफ्तार कर अदालत में पेश किया है। शिकायत के अनुसार पिपिली थाने के सतशंखा पंडी क्षेत्र के एक गांव की मानसिक रूप से विक्षिप्त युवती को 25 तारीख को उसी गांव के एक युवक ने घर में अकेला पाकर उसका गला घोटकर हत्या करने का प्रयास किया। युवती की चीख-पुकार सुनकर परिवार के लोग वहां पहुंचे तो माजरा देखा। युवती का भाई जोर से चिल्लाया। स्थानीय लोग परिवार के सदस्यों के साथ घटनास्थल पर पहुंचे और लड़की को बचाने तथा आरोपी को गिरफ्तार करने का प्रयास किया। आरोपी उन्हें धक्का देकर वहां से भाग गए। आरोप है कि पीड़िता के पिता उस दिन इस संबंध में शिकायत दर्ज कराने पिपिली थाने जा रहे थे, तभी चाकू लिए आरोपियों ने उन्हें तरह-तरह की धमकियां दीं।



इसकी सूचना मिलने पर पिपिली थाना प्रभारी सोमेशु शंखर त्रिपाठी, सतशंखा थाना प्रभारी विनोद परीदा और जंच अधिकारी एसआई भास्कर मनिषा सोमवार की सुबह घटना की जांच करने गांव पहुंचे और विभिन्न स्थानों पर छापेमारी कर आरोपियों को गिरफ्तार करने में

सफलता हासिल की। पीड़िता के पिता की लिखित शिकायत के आधार पर पिपिली पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज किया गया। बताया जा रहा है कि आरोपी सूर्य नारायण स्वेन को पुलिस ने गिरफ्तार कर सोमवार दोपहर अदालत में पेश किया।

झारखंड में जमशेदपुर, चाईबासा तथा सरायकेला के जिलाधिकारी बदले गये

कार्तिक कुमार परिच्छा, स्टेट हेड झारखंड

रांची, झारखंड सरकार ने कोल्हाण प्रमंडल यानी एकीकृत सिंहभूम के पूर्वी सिंहभूम, पश्चिमी सिंहभूम तथा सरायकेला-खरसावां जिलों के उपायुक्तों का तबादला कर दिया है। कर्ण सत्यार्थी को पूर्वी सिंहभूम, चंदन कुमार को पश्चिमी सिंहभूम तथा नितिश कुमार सिंह को सरायकेला-खरसावां का नया उपायुक्त बनाया गया है। यह बदलाव तत्काल प्रभाव से लागू हो गया है। तीनों उपायुक्तों को जिला दंडाधिकारी की भी जिम्मेदारी सौंपी गयी है। अधिकारियों को भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता, 2023 की धारा-14 के तहत जिला दंडाधिकारी की शक्तियों का उपयोग करने का निर्देश दिया गया है। आज सोमवार को झारखंड कार्मिक, प्रशासनिक सुधार और राजभाषा विभाग ने अधिसूचना जारी कर इन तबादलों की घोषणा की। पूर्वी सिंहभूम के पूर्व उपायुक्त अनन्य मित्तल अब रांची में कार्मिक, प्रशासनिक सुधार और राजभाषा विभाग में प्रभार रक्षित पदाधिकारी के रूप में कार्यरत हैं। पश्चिमी सिंहभूम के पूर्व उपायुक्त कुलदीप चौधरी भी रांची में प्रभार रक्षित पदाधिकारी के रूप में योगदान देंगे। 2017 बैच के आईएसएस अधिकारी नितिश कुमार सिंह को सरायकेला-खरसावां का नया



रूप में योगदान देंगे। पश्चिमी सिंहभूम के नए उपायुक्त चंदन कुमार होंगे, जो 2016 बैच के आईएसएस अधिकारी हैं। वे पहले रामगढ़ में उपायुक्त थे। पश्चिमी सिंहभूम के पूर्व उपायुक्त कुलदीप चौधरी भी रांची में प्रभार रक्षित पदाधिकारी के रूप में योगदान देंगे। 2017 बैच के आईएसएस अधिकारी नितिश कुमार सिंह को सरायकेला-खरसावां का नया

उपायुक्त नियुक्त किया गया है। वे पहले रांची में वित्त विभाग के निदेशालय के निदेशक थे, साथ ही पेशान और लेखा निदेशालय का अतिरिक्त प्रभार संभाल रहे थे। उनकी नियुक्ति से इस जिले में प्रशासनिक कार्यों में नई ऊर्जा आने की उम्मीद है। सबसे इमानदार व पदाधिकारी रवि शंकर शुक्ला को जाने से सरायकेला खरसावां जिला एक अच्छे अधिकारी को खो दिया है।

फेसबुक या फूहड़बुक?: डिजिटल अश्लीलता का बढ़ता आतंक और समाज की गिरती संवेदनशीलता

फेसबुक दावा करता है कि उसके पास सामुदायिक मानक हैं — जो नफ़रत फैलाने, अश्लीलता परोसने और हिंसा भड़काने वाले सामग्री को रोकते हैं। लेकिन हकीकत इसके ठीक उलट है।

अगर कोई उपयोगकर्ता कोई राजनीतिक सच्चाई या तीखी भाषा लिख दे, तो उसकी पहचान कुछ मिनट में अवरुद्ध हो जाती है। लेकिन वही मंच घंटों तक अश्लील वीडियो वायरल होते देखने देता है, बिना किसी हस्तक्षेप के। क्या यह मान लिया जाए कि फेसबुक की नीति यह है —

“अगर आप सत्य बोलेंगे तो आप खतरनाक हैं, और अगर आप अश्लीलता फैलाएंगे तो आप व्यस्त और उपयोगी उपयोगकर्ता हैं!”

प्रियंका सौरभ

जब सोशल मीडिया हमारे जीवन में आया, तो उम्मीद थी कि यह विचारों को जोड़ने, संवाद को मजबूत करने और जन-जागरूकता फैलाने का एक सशक्त माध्यम बनेगा। लेकिन आज, 2025 में, विशेषकर फेसबुक जैसे मंच पर जिस तरह से अश्लीलता और फूहड़ता का आतंक फैलता जा रहा है, वह न केवल चिंताजनक है, बल्कि सभ्यता की चादर में लिपटे हमारे समाज की मानसिक पतनशीलता को भी उजागर करता है।

अश्लील वीडियो की वायरल संस्कृति: मनोरंजन या मानसिक विकृति?

आज फेसबुक पर एक महिला या किसी व्यक्ति की निजता से खिलवाड़ करती हुई अश्लील वीडियो अगर गलती से अपलोड हो जाती है, तो उसके रिपोर्ट और हटने से पहले ही लाखों लोग उसे डाउनलोड, साझा और एक-दूसरे से माँग लेते हैं। यह सिलसिला इतना भयावर और संगठित रूप में

होता है कि लगता है जैसे सभ्य समाज नहीं, किसी डिजिटल भंडिया झुंड में रह रहे हों।

सबसे अधिक विचलित करने वाली बात यह है कि यह सब पढ़े-लिखे, संस्कारी दिखने वाले, प्रोफ़ाइल पर तिरंगा, ॐ या गीता का श्लोक डालने वाले लोग ही सबसे ज्यादा करते हैं।

तो फिर सवाल उठता है — क्या यही हमारी वास्तविक मानसिकता है?

क्या हम दोहरे चरित्र वाले समाज के प्रतिनिधि हैं जो मंच पर नैतिकता की बात करता है और अकेले में अश्लीलता का उपभोग करता है?

समाज की चुप्पी: एक और अपराध

इन वीडियो को रिपोर्ट करना, विरोध करना और हटवाना तो दूर की बात, लोग इन्हें चुपचाप देखते हैं, सहजते हैं, और निजी संदेशों में साझा करते हैं। जो कृत्य समाज में निंदा के योग्य होना चाहिए, वह मनोरंजन और मोबाइल संदेशों का हिस्सा बन जाता है। ऐसे में समाज केवल अपराधी का साथ नहीं देता, बल्कि वह खुद अपराध का भागीदार बन जाता है।

पीड़िता नहीं, समाज शर्मसार हो

हर बार जब कोई महिला किसी वीडियो में जबरन या धोखे से दिखा दी जाती है, तो समाज उसे कुछ मिनट में अवरुद्ध हो जाती है। लेकिन वही मंच घंटों तक अश्लील वीडियो वायरल होते देखने देता है, बिना किसी हस्तक्षेप के।

वास्तव में शर्म तो उस समाज को आनी चाहिए जो दूसरों की पीड़ा को 'क्लिकबेट' और 'मजा' समझता है।

फेसबुक की असफलता: सामुदायिक मानक या बिके हुए नियम?

फेसबुक दावा करता है कि उसके पास सामुदायिक मानक हैं — जो नफ़रत फैलाने, अश्लीलता परोसने और हिंसा भड़काने वाले सामग्री को रोकते हैं। लेकिन हकीकत इसके ठीक



- प्रियंका सौरभ, रिसर्च स्कॉलर इन पॉलिटिकल साइंस, हरियाणा

उलट है।

अगर कोई उपयोगकर्ता कोई राजनीतिक सच्चाई या तीखी भाषा लिख दे, तो उसकी पहचान कुछ मिनट में अवरुद्ध हो जाती है। लेकिन वही मंच घंटों तक अश्लील वीडियो वायरल होते देखने देता है, बिना किसी हस्तक्षेप के।

क्या यह मान लिया जाए कि फेसबुक की नीति यह है —

“अगर आप सत्य बोलेंगे तो आप खतरनाक हैं, और अगर आप अश्लीलता फैलाएंगे तो आप व्यस्त और उपयोगी उपयोगकर्ता हैं!”

तकनीक के साथ जिम्मेदारी कहाँ?

हमें यह समझना होगा कि सोशल मीडिया केवल एक तकनीकी मंच नहीं है, यह अब जनमानस को प्रभावित करने वाला एक सामाजिक

ढाँचा बन चुका है। और हर ढाँचे की कुछ जिम्मेदारियाँ होती हैं।

अगर फेसबुक और अन्य मंचों पर सामग्री निगरानी के नाम पर केवल कृत्रिम बुद्धिमत्ता का सहारा लिया जाएगा, और रिपोर्ट करेरे का विकल्प केवल दिखावा बन कर रह जाएगा, तो यह मंच एक दिन नैतिक रूप से दिवालिया हो जाएगा।

हम, समाज और हमारी भागीदारी

अब प्रश्न यह है कि क्या हम केवल फेसबुक को दोष देकर अपने दामन को पाक-साफ मान सकते हैं?

विलकुल नहीं।

जब हम स्वयं ऐसे सामग्री को देख रहे हैं, साझा कर रहे हैं या मौन हैं, तो हम भी अपराध में साझेदार बन जाते हैं।

हमारे बच्चों, वहनों, पत्नियों और समाज की महिलाओं की सुरक्षा केवल कानून से नहीं होगी — बल्कि हमारी मानसिकता से होगी।

अगर हम वही मानसिकता पालें जो अपराधियों की होती है — दूसरों की निजता को ताकना, उन्हें वस्तु समझना, उन्हें मानवता से नीचे गिराना — तो फिर हम भी किसी से कम दोषी नहीं हैं।

समाधान की दिशा में कुछ सुझाव:

1. डिजिटल नैतिक शिक्षा: विद्यालयों, महाविद्यालयों और नौकरी के प्रशिक्षण केंद्रों में डिजिटल आचार संहिता पर विशेष कक्षाएँ होनी चाहिए।

2. कड़ा कानून और डिजिटल सतर्कता: अश्लील वीडियो को साझा करने वालों पर सख्त साइबर कानून लागू हो और समय पर कार्रवाई हो।

3. सोशल मीडिया मंचों की जवाबदेही: फेसबुक जैसी कंपनियों को भारत सरकार के अधीन विशेष निगरानी प्रकोष्ठ में जवाबदेह बनाया जाए।

4. जन-जागरूकता अभियान: स्वयंसेवी संस्थाओं, लेखकों, पत्रकारों और जागरूक नागरिकों को मिलकर डिजिटल शुचिता पर अभियान चलाने चाहिए।

सोच बदलनी होगी

सभ्यता केवल तन से नहीं होती, मन से होती है। शब्दों से नहीं, कर्मों से होती है।

अगर हम अपने ही समाज की बहनों की पीड़ा में लज्जा नहीं, मजा ढूँढ़ने लगें — तो यह गिरावट नहीं, मानवता की हत्या है।

इसलिए यह समय है जब हमें फेसबुक को भी आईना दिखाना होगा और खुद को भी।

नहीं तो फेसबुक जल्द ही फूहड़बुक में बदल जाएगा, और हम सब उसमें एक-एक कर डूब जाएंगे — बिना किसी पश्चाताप के।

बनों पक्षियों के मित्र...!



बढ़ रहा तापमान और घट रहा हरित क्षेत्र, गर्मियों के मौसम में बनों पक्षियों के मित्र। चिल-चिलाती धूप और तप रही हैं जमीन, सूखी हवाएँ 'दिनचर्या' को करती गमगीन। इससे परिन्दों का जीवन प्रभावित हो रहा, बेजुबानी भी संघर्ष करने को मजबूर हो रहा।

बढ़ रहा तापमान और घट रहा हरित क्षेत्र, गर्मियों के मौसम में बनों पक्षियों के मित्र। शहरीकरण की मार एवं प्रकृति से हुई दूरी, नदीजा पशु-पक्षियों की प्यास रही अधूरी। आज छंव और पानी भी तो दुर्लभ हो गए, ये डिजिटल होकर भी क्यों निर्दयी हो गए।

बढ़ रहा तापमान और घट रहा हरित क्षेत्र, गर्मियों के मौसम में बनों पक्षियों के मित्र। गोरैया, बुलबुल, मैना व कबूतर भटक रहें, पक्षी पानी की तलाश में हलाकान हो रहें। मानवीय संवेदनाओं को कोई भी न परखें, आओ छतों या आँगनों में दाना-पानी रखें।

संजय एम तराणेकर
(कवि, लेखक व समीक्षक)
इन्दौर-452011 (मध्यप्रदेश)

“रिशतों की रणभूमि”

लहू बहाया मैदानों में, बहन की चुप्पी बनी घोट की धुन।
जीत के ताज सिर पर सजाए, जो रिश्ते थे आत्मा के निकट,
हर युद्ध से निकला विजेता, जो रिश्ते थे आत्मा के निकट,
पर अपनों में खुद को हारता पाए। वही बन गए आज दुश्मन से कटिन,
कंधों पर था भार दुनिया का, हर जीत अब बोझ लगती है,
पर घर की बातों ने झुका दिया, जब घर की हार आँखों में छिन।
जिसे बाहरी शोर न तोड़ सका, दुनिया जीतना आसान था,
उसी को अपनों के मौन ने रुला दिया, पर अपनों को समझना मुश्किल,
जहाँ तर्क थम जाते हैं, वहीं भावना बनती है असली
सम्मान मिला दरबारों में, शस्त्रधार।
पर अपमान मिला दालानों में, कभी वक़्त निकाल कर बैठो,
जहाँ प्यार होना चाहिए था, उनके पास जो चुपचाप रोते हैं,
मिला सवाल की दीवारों में। क्योंकि दुनिया नहीं,
माँ की नज़रों में मौन था, परिवार ही असली रणभूमि होता है।
पिता के लबों पर सिकुड़न, --- डॉ सत्यवान सौरभ
भाई की बातों में व्यंग्य था,

रेल मंत्री को इस्तीफा दे देना चाहिए: कांग्रेस बिधायक दल नेता रामचन्द्र काडाम

मनोरंजन सासमल, स्टेट हेड ओड़िशा

भुवनेश्वर : खोरेधा-बलांगीर रेलवे सुरंग ढहने की घटना पर अपनी प्रतिक्रिया देते हुए पूर्व रेल मंत्री व पीसीसी अध्यक्ष भक्त चरण दास ने कहा कि सुरंग ढहने के कारण 30 मीटर गहरी हो गयी है, और वहाँ 30 से 40 लोग काम कर रहे थे या नहीं, इसमें कितनी सच्चाई है, यह रेलवे विभाग को स्पष्ट करना चाहिए। उन्होंने रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव को आड़े हाथों लेते हुए पूछा कि क्या केंद्रीय रेल मंत्री ने उस समय इस सुरंग का श्रेय लिया था, तो अब उनसे जवाब मांगा जाना चाहिए। श्री दास ने सवाल उठाया कि निगरानी और पर्यवेक्षण की कमी के कारण मंत्री ने कार्रवाई क्यों नहीं की। उस समय रेल मंत्री ने कहा था कि सुरंग का काम बिना किसी परेशानी के पूरा हो जाएगा। उन्होंने मांग की कि मंत्री जवाब दें कि मानक संचालन प्रक्रिया का पालन क्यों नहीं किया गया और काम निम्न स्तर का क्यों था। मंत्री को यह भी जवाब देना होगा कि मिट्टी की जांच की गई थी या नहीं, अगर यह ठोस थी, तो यह क्यों ढह गई और मंत्री ने कितनी बार सुरंग का निरीक्षण किया। अश्विनी वैष्णव के रेल मंत्री बनने

के बाद सुरंग ढहने और लगातार हो रही रेल दुर्घटनाओं के कारण इतने लोग क्यों मर रहे हैं और घायल हो रहे हैं? प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष श्री युक्ता दास ने कहा कि मंत्री को नैतिक आधार पर इस्तीफा दे देना चाहिए और कांग्रेस भी उनके इस्तीफे की मांग कर रही है। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि कांग्रेस की तथ्यान्वेषी टीम कल घटनास्थल का दौरा करेगी और निरीक्षण कर रिपोर्ट प्रस्तुत करेगी। रेलवे विभाग की सफाई पर प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि अगर मिट्टी कमजोर है तो रेलवे विभाग को पहले से पता रहा होगा कि कितनी बारिश और कितना पानी सुरंग को ध्वस्त कर देगा। इसलिए अब तक कोई कार्रवाई नहीं की गई है। पीसीसी अध्यक्ष श्री दास ने चिंता व्यक्त करते हुए कहा कि यदि मानसून आने से पहले ही स्थिति ऐसी है तो मानसून आने पर क्या होगा?

कांग्रेस बिधायक दल नेता रामचन्द्र काडाम ने काहा रेल टनेल की ठीक से काम नेही हुआ और इसी में दुर्नीती साफ साफ दिखाई दे रहा है। इसीलिए रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव इस्तीफा देना चाहिए।



अमावस्या पर भक्तों ने की गौ सेवा



परिवहन विशेष न्यूज

हैदराबाद बालाजी नगर स्थित श्री आईजी गौशाला बालाजी नगर में अमावस्या पर भक्तों ने सपरिवार मे गौ सेवा की। गौशाला में सुबह से भक्तों ने सपरिवार उपस्थित होकर गायों को चारा, कुट्टी, घास, फल, गुड़, चना, सब्जियाँ आदि अर्पित किए। श्री आईजी गौशाला प्रांगण में राधा कृष्ण व माताजी मंदिर व गौशाला में बड़ी संख्या में गौ भक्तों ने सेवा प्रदान की। गौशाला प्रांगण में भक्तों की भीड़ गौ सेवा के लिए उपस्थित हुई। भजन गायक अचलाराम हाम्बड़, मोहनलाल भायल, गौरधारीलाल

प्रजापत,पिटुभाई, लक्ष्मण सुथार, रमेश सोनी, बबलू, ने भक्ति गीत प्रस्तुत किए। इस अवसर पर अध्यक्ष मंगलाराम पंवार, उपाध्यक्ष कालुराम काग, सह सचिव दगलाराम सेपटा, कोषाध्यक्ष नारायणलाल परिहार, भगाराम मुलेवा, पारसमल शर्मा, मोतीलाल काग, सीरवी समाज पारसीगुटा अध्यक्ष मोहनलाल हाम्बड़, गोपाराम मुलेवा, अर्जुनलाल बर्फा, बाबूलाल मुलेवा ओमप्रकाश पंवार, पवन हाम्बड़, किशनलाल पंवार, चेनाराम परिहार, चन्द्र प्रकाश गेहोलत, कानाराम, तुलसाराम सिन्दर्डा, नेमाराम हाम्बड़, बाबूलाल लचेटा,

नारायणलाल आगलेचा, भंवरलाल बर्फा, मोतीलाल, जगदीश सीरवी, कैलाश सानपुरा, महिला मंडल मैना पंवार, सुगणा हाम्बड़, मैना हाम्बड़, कुसुम हाम्बड़, सरस्वती शर्मा, मांगीबाई मुलेवा, तुलसी मुलेवा आदि ने भाग लिया। अनाराम बाफना जैन, अभय बाफना जैन, अभिषेक बाफना जैन, अमित बाफना जैन द्वारा महा प्रसादी का आयोजन किया गया। रक्तदान शिविर मारवाड़ी युवा मंच मेंडचल द्वारा रक्तदान आयोजन किया गया। गौशाला में भक्तों ने गौ सेवा का लाभ लिया। (फोटो छाया पत्रकार जगदीश सीरवी)

मारवाड़ी युवा मंच सिकंदराबाद शाखा द्वारा राष्ट्रीय प्रकल्प जनसेवा के तहत कार्यक्रम रखा गया

जगदीश सीरवी

नेलंगानासिकंदराबाद: शाखा मंत्री पन्नालाल भाटी द्वारा जारी प्रेस विज्ञापित के अनुसार सिकंदराबाद शाखा अध्यक्ष पंकज राठौर की अध्यक्षता में 300 राहगीरों को एकादशी के दिन इटली वितरण का कार्यक्रम ओल्ड बोइनपल्ली X रोड सिकंदराबाद में किया गया। आज के इस सेवाकार्य में पधारे शाखा के पूर्व अध्यक्ष नवरंगलाल सैनी, वरिष्ठ नारायण चावडा, प्रवीण लोढा, प्रेमराम जाखड़, कैलाश वैष्णव, मंगलाराम चोधरी, आदि का सराहनीय योगदान रहा कार्यक्रम में पधारे हुए सभी अतिथियों का एवं सदस्यों गणों का शाखा के जनसेवा संयोजक हरीश माली ने धन्यवाद ज्ञापित किया।



मारवाड़ी युवा मंच पर्ल महिला शाखा सिकंदराबाद द्वारा गौशाला में गायों को चारा खिलाकर गौ सेवा की गई।

सिकंदराबाद शाखा मंत्री सुमन घोड़ेला द्वारा जारी प्रेस विज्ञापित के अनुसार शाखा की अध्यक्ष शीतल जैन की अध्यक्षता में लोअर टैंकबंद स्थित गौशाला में गायों को चारा खिलाकर गौ सेवा की गई। इसके लाभार्थी शाखा की सदस्या ममता पीरगल रही है। इस कार्यक्रम को सफल बनाने में मीना जैन, पूनम बोहरा, योगिता अलीजार, शिल्पा घोषा, बबीता शर्मा, रिद्धि बोहरा, संतोष देवी, हितेश शर्मा और डिशिता शर्मा रहे हैं। सहमंत्री सुनीता डंगरवाल ने सभी का आभार व्यक्त किया।