

दिल्ली में मौजूदा ईवी पॉलिसी रहेगी बरकरार? इलेक्ट्रिक वाहन मालिकों को मिलेगा बड़ा फायदा

संजय बाटला

दिल्ली सरकार अपनी मौजूदा ईवी नीति को आगे बढ़ाने पर विचार कर रही है जो 15 जुलाई को खत्म हो रही है। नई ईवी नीति 2.0 पर काम चल रहा है जिसे अंतिम रूप देने से पहले सरकार कई विकल्पों पर विचार कर रही है। इस नीति का उद्देश्य प्रदूषण कम करना और इलेक्ट्रिक वाहनों को बढ़ावा देना है।

नई दिल्ली। दिल्ली सरकार मौजूदा ईवी नीति, जो 15 जुलाई को समाप्त हो रही है, को आगे बढ़ाने पर विचार कर रही है। पिछली आप सरकार और वर्तमान भाजपा सरकार के कार्यकाल में मौजूदा ईवी नीति को कई बार बढ़ाया जा चुका है। सूत्रों ने बताया कि नई ईवी नीति

2.0 पर अभी काम चल रहा है। ऐसे में सरकार मौजूदा नीति को तीन महीने के लिए और बढ़ा सकती है। ईवी नीति 2.0 को अंतिम रूप देने से पहले सरकार कई विकल्पों पर विचार कर रही है।

नई नीति पर प्रतिक्रिया प्राप्त करने के लिए हितधारकों के साथ परामर्श भी किया जा सकता है। यह भी संभावना है कि सरकार ईवी नीति 2.0 का मसौदा सार्वजनिक कर सकती है और जनता की प्रतिक्रिया ले सकती है।

पिछली आप सरकार की प्रमुख पहलों में से एक के रूप में अगस्त 2020 में शुरू की गई इस नीति का उद्देश्य वाहनों से होने वाले प्रदूषण से निपटना और 2024 तक इलेक्ट्रिक वाहनों को अपनाने की दर को 25 प्रतिशत तक बढ़ाना है।

ईवी नीति 2.0 का मुख्य उद्देश्य

प्रदूषण कम करने के लिए इलेक्ट्रिक वाहनों को अपनाने को प्रोत्साहित करना है। इसमें दोपहिया, बस, तिपहिया और मालवाहक वाहन जैसी श्रेणियाँ शामिल हो सकती हैं, जिन्हें इलेक्ट्रिक वाहनों में बदलने का लक्ष्य रखा जा सकता है।

मसौदा नीति में इलेक्ट्रिक वाहनों को अपनाने को बढ़ावा देने के लिए कई प्रोत्साहनों की रूपरेखा भी दी जाएगी। महिला चालकों को इलेक्ट्रिक दोपहिया वाहन की खरीद पर 36,000 रुपये तक की सब्सिडी दी जा सकती है।

इसी प्रकार, इलेक्ट्रिक दोपहिया वाहनों के उपयोग को प्रोत्साहित करने के लिए, सरकार प्रति किलोवाट-घंटे 10,000 रुपये की खरीद प्रोत्साहन राशि दे सकती है, जिसकी अधिकतम सीमा प्रति वाहन 30,000 रुपये होगी।



नई नीति पर प्रतिक्रिया प्राप्त करने के लिए हितधारकों के साथ परामर्श भी किया जा सकता है। यह भी संभावना है कि सरकार ईवी नीति 2.0 का मसौदा सार्वजनिक कर सकती है और जनता की प्रतिक्रिया ले सकती है। पिछली आप सरकार की प्रमुख पहलों में से एक के रूप में अगस्त 2020 में शुरू की गई इस नीति का उद्देश्य वाहनों से होने वाले प्रदूषण से निपटना और 2024 तक इलेक्ट्रिक वाहनों को अपनाने की दर को 25 प्रतिशत तक बढ़ाना है।

सरिता विहार और पुल प्रह्लादपुर अंडरपास में जलभराव, कई मार्गों पर लगा लंबा ट्रैफिक जाम

परिवहन विशेष न्यूज

शनिवार को दक्षिणी दिल्ली में भारी बारिश के कारण सरिता विहार और पुल प्रह्लादपुर अंडरपास में पानी भर गया जिससे यातायात बाधित हो गया। फरीदाबाद जाने वाले वाहनों को डायवर्ट किया गया जिससे कई मार्गों पर लंबा जाम लग गया। नालों की डीसिल्टिंग पर भी सवाल उठे हैं। जलभराव के कारण लोगों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा।

दिल्ली: सरिता विहार के साथ ही पुल प्रह्लादपुर अंडरपास में शनिवार देर शाम हुई वर्षा के चलते पानी भर गया। इनसे वाहनों का आवाजाही बंद कर दी गई। फरीदाबाद जाने वाले वाहनों को एमबी रोड से मां आनंदमयी मार्ग, कालकाजी, मोदी मिल होते हुए मथुरा रोड के लिए डायवर्ट किया गया। अचानक से वाहनों का दबाव



बढ़ने से ओखला एस्टेट मार्ग, एमबी रोड, मां आनंदमयी मार्ग, मथुरा रोड पर लंबा जाम लग गया और दक्षिणी दिल्ली का ज्यादातर हिस्सा रात तक चौक रहा।

तेज वर्षा से इन इलाकों में हो गया जलभराव

तेज वर्षा के चलते महारौली-बदरपुर मार्ग, संगम विहार, रतिया मार्ग, मंगल बाजार, सैनिक फार्म, ओखला फेज-तीन से गोविंदपुरी

मार्ग, कश्मीरी लाल ढींगरा मार्ग, हंसराज सेठी मार्ग, मोदी मिल फ्लाईओवर के नीचे पानी भर गया।

कालकाजी के वार्ड संख्या 175 में कश्मीरी लाल ढींगरा मार्ग स्थित नालों की डीसिल्टिंग हाल ही में कराई गई थी। पूर्व पार्श्व खविंद सिंह कैप्टन ने आरोप लगाया कि डीसिल्टिंग सही तरीके न नहीं होने से पानी पास नहीं हो रहा है।

मुनिरका फ्लाईओवर के नीचे ऑडी कार का कहर, 11 साल की बच्ची समेत पांच लोगों को रौंदा; सफदरजंग में चल रहा इलाज

परिवहन विशेष न्यूज

दिल्ली के मुनिरका फ्लाईओवर के नीचे सो रहे लोगों पर एक तेज रफतार ऑडी कार सवार ने गाड़ी चढ़ा दी जिससे पांच लोग घायल हो गए जिनमें एक 11 साल की बच्ची भी शामिल है। घटना के बाद भाग रहे चालक ने शंकर विहार में एक ट्रक को भी टक्कर मारी जिसके बाद पुलिस ने उसे गिरफ्तार कर लिया। आरोपी के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच की जा रही है।

दिल्ली: मुनिरका फ्लाईओवर के नीचे सो रहे लोगों को एक तेज रफतार ऑडी कार ने रौंदा दिया। ऑडी सवार ने शराब के नशे में कार को लोगों पर चढ़ा दिया। हादसे में 11 साल की बच्ची सहित पांच लोग घायल हो गए, जिन्हें एम्स ट्रामा सेंटर व सफदरजंग अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

घटना के बाद ऑडी कार सवारी मौके से फरार हो गया। इसके बाद ऑडी सवार ने आगे शंकर विहार कैप के पास एक खड़े ट्रक में पीछे से टक्कर मार दी। वहां गश्त कर रही पुलिस ने उसे पकड़ लिया।

मूलरूप से राजस्थान के अलवर निवासी सवारी ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उसका परिवार मुनिरका फ्लाईओवर के



नीचे फूल बेचने का काम करता है। रात को सभी वहीं सोते हैं। नौ जुलाई की रात की है घटना सवारी ने बताया कि नौ जुलाई की रात को वह परिवार सहित फुटपाथ पर सोया हुआ था। आधी रात के बाद करीब डेढ़ बजे अचानक तेज आवाज हुई और वहां चीख पुकार मच गई।

देखा तो एक सफेद रंग की ऑडी कार फुटपाथ पर सो रहे लोगों पर चढ़ा दी थी, जिससे वहां कई लोग घायल हो गए। शोर

सुनकर लोग जमा हो गए तो कार सवार मौके से कार लेकर फरार हो गया।

घटना की सूचना पुलिस को दी गई। मौके पर पहुंची वसंत विहार थाना पुलिस ने घायलों को अस्पताल पहुंचाया, जिनकी पहचान सवारी, लाडी, रामचंद्र, नारायणी और 11 वर्षीय बिमला के रूप में हुई है। लाडी की हालत गंभीर बताई जा रही है।

द्वारका सेक्टर-3 का रहने वाला ऑडी सवार गिरफ्तार इस दौरान पुलिस को सूचना मिली की

मुनिरका फ्लाईओवर के नीचे दुर्घटना कर फरार हुए कार चालक ने शंकर विहार कैप के पास एक खड़े ट्रक में पीछे से टक्कर मार दी और वहां गश्त कर रही पुलिस टीम ने उसे पकड़ लिया है।

पुलिस ने ऑडी कार सवार द्वारका सेक्टर-3 के आदर्श अपार्टमेंट निवासी उत्सव शेखर को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने उसके खिलाफ लापरवाही से वाहन चलाते हुए दुर्घटना करने की धाराओं में मामला दर्ज कर लिया है और मामले की जांच कर रही है।

मृतक को 5 लाख रुपये देगी डीएमआरसी, मेट्रो के कामकाज को लेकर फिर उठे सवाल..



दिल्ली के आजाद मार्केट इलाके में पुल मिटाई के पास एक इमारत गिरने के बाद मेट्रो के कामकाज को लेकर एक बार फिर सवाल उठाए जा रहे हैं। DMRC ने बताया कि यहां काम शुरू होने से पहले आस-पास की इमारतों का सर्वे किया गया था।

परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली: दिल्ली के आजाद मार्केट इलाके में पुल मिटाई के पास एक इमारत गिरने के बाद मेट्रो के कामकाज को लेकर एक बार फिर सवाल उठाए जा रहे हैं। हालांकि, डीएमआरसी ने एक आधिकारिक बयान जारी कर हादसे को लेकर स्थिति स्पष्ट की है। डीएमआरसी ने बताया कि यहां काम शुरू होने से पहले आस-पास की इमारतों का सर्वे किया गया था और उसी दौरान जो इमारत गिरी, उसे पहले ही खतरनाक घोषित करते हुए खाली करा लिया गया था। इसके बावजूद मृतक मनोज दुकान के अंदर सोने के लिए

कैसे चले गए, यह जांच का विषय है। डीएमआरसी के प्रधान कार्यकारी निदेशक अनुज दयाल के मुताबिक, पुल मिटाई क्षेत्र में गुरुवार और शुक्रवार की दरम्यान रात तीन दुकानें ढह गईं। यहां इलाका मेट्रो फेज-4 के जनकपुरी वेस्ट-आर.के. आश्रम मार्ग कॉरिडोर के लिए चल रहे टनलिंग कार्य के प्रभाव क्षेत्र में आता है।

आस-पास की इमारतों का सर्वे किया गया था

डीएमआरसी ने बताया कि यहां काम शुरू होने से पहले आस-पास की इमारतों का सर्वे किया गया था। इस बावजूद मृतक मनोज दुकान के अंदर सोने के लिए कैसे चले गए, यह जांच का विषय है।

DMRC ने ऑनर्स को भेजा था नोटिस

बता दें कि यहां कुछ इमारतों को टनलिंग

का काम शुरू होने से पहले ही असुरक्षित घोषित कर दिया गया था और DMRC की तरफ से बाकायदा नोटिस देकर उन्हें खाली करवा लिया गया था। DMRC से मिली जानकारी के मुताबिक, पिछले महीने 12 जून को ही इन इमारतों के ऑनर्स को बिलडिंग खाली कराने के लिए पत्र जारी कर दिए गए थे, जिसमें स्पष्ट रूप से कहा गया था कि ये इमारतें बेहद जर्जर स्थिति में हैं और एहतियात के तौर पर इन्हें खाली करना आवश्यक है। हालांकि, ऑनर ने 23 जून को चिट्ठी पर रिस्विंग दी, जिसके बाद इमारतों को खाली करा लिया गया था और ऑनर को हिदायत दी गई थी कि वो काम पूरा होने तक किसी को भी इमारत में ना जाने दें।

गिर सब प्रयासों के बावजूद बिलडिंग

इतना ही नहीं, टनलिंग के काम के दौरान ऐसी सभी इमारतों में संभावित नुकसान के जोखिम को कम करने के लिए उनमें

सबसे अधिक ग्राउंटिंग की गई थी और बाहर से सपोर्ट भी लगाया गया था, ताकि इमारतों को स्थिर रखा जा सके। डीएमआरसी का कहना है कि इन सब प्रयासों के बावजूद बिलडिंग गिर गई और दुर्भाग्यवश इस हादसे में एक व्यक्ति की मृत्यु हो गई।

हादसे की गहन जांच के आदेश दिए डीएमआरसी ने मृतक के परिजनों को 5 लाख रुपये देने की घोषणा की है। साथ ही आस-पास की इमारतों का गहन सर्वे करके यह पता लगाया जा रहा है कि और किसी इमारत के इस तरह से गिरने का खतरा तो नहीं है। पास की एक अन्य इमारत को भी गिरने से बचाने के लिए प्रयास किए जा रहे हैं। इस हादसे की गहन जांच के आदेश भी दे दिए हैं। जिस जगह हादसा हुआ है, वह फेज-4 में बन रही मेट्रो लाइन के प्रस्तावित नवी करीम और पुल बंगश मेट्रो स्टेशनों के बीच का इलाका है। यहां मेसर्स एफकोन्स लिमिटेड द्वारा टनलिंग का काम किया जा रहा है।

टॉल्स ऑफ लिबरलाइजेशन एंड वेलफेयर एलाइड ट्रस्ट (पंजीकृत)

TOLWA

website : www.tolwa.in

Email : tolwadelhi@gmail.com

bathlasanjaybathla@gmail.com

रजिस्टर्ड अंडर सेक्शन 60 विद रजिस्ट्रेशन नंबर (152/02-03-2020), एमएसएमई रजिस्ट्रेशन नंबर उद्यम - डीएल - 0026470, नीति आयोग रजिस्ट्रेशन नंबर वीओ/ एनजीओ/0303274/25-01-2022 दर्पण

रजिस्टर्ड कार्यालय:- 3, प्रियदर्शिनी अपार्टमेंट, ए - 4

पश्चिम विहार, न्यू दिल्ली 110063

कॉर्पोरेट कार्यालय :- 529, समयपुर, मैन बवाना रोड,

नियर बैंक ऑफ बड़ौदा दिल्ली 110042

।। सावन और शिव का सम्बंध ।।

श्रावण के महीने को भगवान शिव का प्रिय मास माना जाता है। यही कारण है, कि इस महीने में महादेव की पूजा, आराधना का विशेष महत्व होता है। भगवान शिव को प्रसन्न करने के लिए श्रद्धालु सामर्थ्य अनुसार व्रत, उपवास, पूजन, अभिषेक आदि करते हैं। इस माह में की गई उपासना का विशेष फल भक्तों को प्राप्त होता है। अतः प्रस्तुत है कि शिव की आराधना के लिए यह माह विशेष क्यों-

भगवान शिव को सावन का महीना इतना प्रिय क्यों है, इसे लेकर एक पौराणिक कथा प्रचलित है, जिसमें सनत कुमारों द्वारा भगवान शिव से सावन माह के प्रिय होने का कारण पूछा, तो भगवान शिव ने इसका उत्तर दिया- कि जब देवी सती ने अपने पिता दक्ष के घर में योगशक्ति द्वारा अपने देह का त्याग किया था, उससे पहले देवी सती ने महादेव को प्रत्येक जन्म में पति के रूप में पाने का प्रण किया था। अपने दूसरे जन्म में देवी सती ने राजा हिमाचल और रानी मैना के घर में पार्वती के रूप में जन्म लिया था।



पार्वती के रूप में देवी ने अपनी युवावस्था में, सावन

के महीने में अन्न, जल त्याग कर, निराहार रह कर

कठोर व्रत किया था। मां पार्वती के इस व्रत से प्रसन्न होकर भगवान शिव ने देवी पार्वती से विवाह किया। तभी से भगवान महादेव सावन का महीना अतिप्रिय है।

इसके अलावा सावन मास के लिए यह भी मान्यता है, कि भगवान शिव सावन के महीने में धरती पर अवतरित होकर अपनी ससुराल गए थे और वहां उनका स्वागत अर्ध्य देकर, जलाभिषेक कर किया गया था। अतः माना जाता है, कि प्रत्येक वर्ष सावन माह में भगवान शिव अपनी ससुराल आते हैं। इसीलिए भक्तगण इस महीने में उनकी भक्ति में लीन रहते हैं, जिससे शिव की कृपा प्राप्त हो सके। सावन माह को शिव भक्ति के लिए उत्तम माना गया है।

इसके अलावा एक और कथा भी प्रचलित है, जिसके अनुसार- मरकट ऋषि के पुत्र मारकंडेय द्वारा लंबी आयु प्राप्त करने के लिए, सावन माह में ही धोर तप कर भगवान शिव को प्रसन्न कर उनकी कृपा प्राप्त की थी। इससे उन्हें ऐसी मंत्र शक्तियां प्राप्त हुईं, जिसके आगे यमराज भी नतमस्तक हो गए।

पंचक आज से होंगे शुरू

पांच दिनों के विशेष नक्षत्र संयोग को पंचक कहते हैं। इन पांच दिनों को शुभ और अशुभ कार्यों के लिए देखा जाता है। पंचक के दौरान कुछ कार्य करना बेहद अशुभ माना जाता है। पंचक पंचांग का विशेष भाग है।

क्या है पंचक

जब चंद्रमा कुंभ से मीन राशि में गुजरता है, तो पंचक का प्रभाव होता है। आमतौर पर इसे पांच महत्वपूर्ण नक्षत्रों में चंद्रमा के गुजरने का समय माना जा सकता है। ये नक्षत्र हैं - धनिष्ठा, शतभिषा, पूर्वाभाद्रपद, उत्तराभाद्रपद, और रेवती। इस अवधि में कोई भी शुभ कार्य जैसे विवाह, गृह प्रवेश, या नए निर्माण कार्य से बचना चाहिए।

पंचक अशुभ क्यों माना जाता है?

कहते हैं पंचक के समय किसी तरह के शुभ काम का परिणाम नहीं मिलता है और उस काम को पांच बार करना पड़ता है। हिंदू धर्म में जब किसी की मृत्यु भी पंचक के दौरान होती है, तो विशेष पूजा पाठ करके पंचक की शांति की जाती है। पंचक के दौरान ये काम बिल्कुल ना करें। धनिष्ठा नक्षत्र: जरूरी ना हो, तो यात्रा को टालें। गैस, पेट्रोल आदि का काम ना करवाएं। नए घर का वास्तु प्रवेश ना करें। शतभिषा नक्षत्र: इस समय नया बिजनेस शुरू ना करें। पार्टनरशिप का कोई काम करने से भी बचें। पूर्वाभाद्रपद नक्षत्र: इस नक्षत्र में विवाह, नए घर का

वास्तु या नई गाड़ी खरीदते हैं, तो यह शुभ नहीं होता है। कार्य करने वाला व्यक्ति बीमार हो जाता है।

उत्तराभाद्रपद नक्षत्र: इस दौरान कोई नया काम शुरू करते हैं, तो असफलता मिलती है।

रेवती नक्षत्र: इस समय काम करने से आर्थिक हानि होने की आशंका बनी रहती है। रेवती भी एक गंडमूल नक्षत्र है और इस नक्षत्र में जन्म लेने वाले व्यक्ति को हर दूसरे महीने बगलामुखी पूजा करनी होती है।

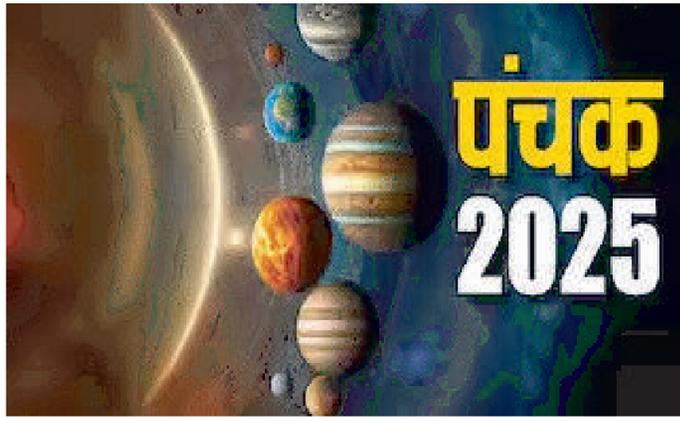
पंचक के प्रकार और उनका प्रभाव

पंचांग के अनुसार पंचक एक विशेष समय होता है। इसमें किसी भी शुभ कार्य को करने से पहले सावधानी बरती जाती है। यह पांच दिनों की अवधि होती है। आइए, पंचक के विभिन्न प्रकारों को विस्तार से समझते हैं और जानते हैं कि किस पंचक में कौन-कौन से कार्य वर्जित माने गए हैं।

पंचक के पांच प्रकार-

रोग पंचक यह पंचक तब होता है जब पंचक की शुरुआत रविवार से होती है। इस पंचक के दौरान यज्ञ या धार्मिक अनुष्ठान जैसे कार्य करने से बचना चाहिए।

राज्य या नृप पंचक यदि पंचक की शुरुआत सोमवार से होती है, तो इसे राज्य पंचक या नृप पंचक कहा जाता है। इस समय नौकरी या नई सरकारी योजनाओं में प्रवेश करना वर्जित माना जाता है।



अग्नि पंचक मंगलवार से शुरू होने वाला पंचक अग्नि पंचक कहलाता है। इस समय घर का निर्माण, गृह प्रवेश, या किसी प्रकार की नई संपत्ति से जुड़े कार्य नहीं किए जाने चाहिए।

चोर पंचक शुक्रवार को शुरू होने वाला पंचक चोर पंचक कहलाता है। इस समय यात्रा करने से बचना चाहिए, क्योंकि चोरी या धन हानि की आशंका रहती है।

मृत्यु पंचक पंचक यदि शनिवार से शुरू होता है, तो इसे मृत्यु पंचक कहते हैं। इस पंचक के दौरान विवाह, सगाई, और अन्य शुभ कार्य वर्जित माने जाते हैं।

पंचक के दौरान करें ये उपाय

पंचक के दौरान कुछ आसन उपाय करके आप इस समय को शांतिपूर्ण और शुभ बना सकते हैं। पंचक के दौरान निम्नलिखित 5 उपाय करना विशेष रूप से लाभकारी माना जाता है:

भगवान विष्णु और भगवान शिव की पूजा करें। जरूरतमंदों को अन्न, वस्त्र, या धन का दान करें। पंचक के समय में असाहाय गायों को हरा चारा खिलाते से शुभ फल प्राप्त होते हैं।

इस समय आप घर या मंदिरों में विशेष पूजा, अनुष्ठान, या हवन करवा सकते हैं।

पंचक के दौरान नाखून और बाल काटने से बचना चाहिए।

योगासन क्या है जानिये

योग का अर्थ है जोड़ना। जीवात्मा का परमात्मा से मिल जाना, पूरी तरह से एक हो जाना ही योग है। योगाचार्य महर्षि पतंजली ने सम्पूर्ण योग के रहस्य को अपने योगदर्शन में सूत्रों के रूप में प्रस्तुत किया है।

उनके अनुसार, "चित्त को एक जगह स्थापित करना योग है। अष्टांग योग क्या है?"

हमारे ऋषि मुनियों ने योग के द्वारा शरीर मन और प्राण को शुद्ध तथा परमात्मा की प्राप्ति के लिए आठ प्रकार के साधन बताए हैं, जिसे अष्टांग योग कहते हैं...

येनिम-है-

यम नियम आसन प्राणायाम प्रात्याहार धारणा ध्यान समाधि इस पोस्ट में हम कुछ आसन और प्राणायाम के बारे में बात करेंगे जिसे आप घर पर बैठकर आसानी से कर सकते हैं और अपने जीवन को निरोगी बना सकते हैं। आसन से क्या तात्पर्य है और उसके प्रकार कौन से हैं?

आसन से तात्पर्य शरीर की वह स्थिति है जिसमें आप अपने शरीर और मन को शांत स्थिर और सुख से रख सकें। स्थिरसुखमासनम्: सुखपूर्वक बिना कष्ट के एक ही स्थिति में अधिक से अधिक समय तक बैठने की क्षमता को आसन कहते हैं।

योग शास्त्रों के परम्परानुसार चौरासी लाख आसन हैं और ये सभी जीव जंतुओं के नाम पर आधारित हैं। इन आसनों के बारे में कोई नहीं जानता इसलिए चौरासी आसनों को ही प्रमुख माना गया है। और वर्तमान में बत्तीस आसन ही प्रसिद्ध हैं।

आसनों को अभ्यास शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक रूप से स्वास्थ्य लाभ एवं उपचार के लिए किया जाता है।

आसनों को दो समूहों में बांटा गया है:-

गतिशील आसन

स्थिर आसन गतिशील आसन के वे आसन जिनमें शरीर शक्ति के साथ गतिशील रहता है।

स्थिर आसन वे आसन जिनमें अभ्यास को शरीर में बहुत ही कम या बिना गति के किया जाता है।

आइये अपने शरीर को स्वस्थ बनाने के लिए इन आसनों के बारे में जानते हैं।

स्वस्तिकासन

स्थिति:- स्वच्छ कम्बल या कपड़े पर पैर फैलाकर बैठें।

विधि:- बाएं पैर को घुटने से मोड़कर दाहिने जंघा और पिंडली (घुटने के नीचे का हिस्सा) और के बीच इस प्रकार स्थापित करें की बाएं पैर का तल छिप जाये उसके बाद दाहिने पैर के पंजे और तल को बाएं पैर के नीचे से जांच और पिंडली के मध्य स्थापित करने से स्वस्तिकासन बन जाता है। ध्यान मुद्रा में बैठें तथा रीढ़ सीधी कर श्वास खींचकर यथाशक्ति रोकें इसी प्रक्रिया को पैर बदलकर भी करें।

लाभ:-

पैरों का दर्द, पसीना आना दूर होता है। पैरों का गर्म या ठंडापन दूर होता है... ध्यान हेतु बढ़िया आसन है।

गोमुख्यासनविधि

दोनों पैर सामने फैलाकर बैठें। बाएं पैर को मोड़कर एड़ी को दाएं नितम्ब के पास रखें।

दायें पैर को मोड़कर बाएं पैर के ऊपर इस प्रकार रखें की दोनों घुटने एक दूसरे के ऊपर हो जाएँ।

दायें हाथ को ऊपर उठाकर पीठ की ओर मुड़िए तथा बाएं हाथ को पीठ के पीछे नीचे से हाथ को दायें हाथ को पकड़िये ... गर्दन और कमर सीधी रहे।

एक ओर से लगभग एक मिनट तक करने के पश्चात दूसरी ओर से इसी प्रकार करें।

जिस ओर का पैर ऊपर रखा जाए उसी ओर का (दाए/बाएं) हाथ ऊपर रखें।

लाभ- अंडकोष वृद्धि एवं आं

वृद्धिमें विशेष लाभप्रद है। धातुरोग, बहभ्रू एवं स्त्री रोगों में लाभकारी है। यकृत, गुर्दे एवं वक्ष स्थल को बल देता है। संघिवात, गाठिया को दूर करता है।

गोरक्षासन

विधि- दोनों पैरों की एड़ी तथा पंजे आपस में मिलाकर सामने रखिये। अब सीवनी नाड़ी (गुदा एवं मूत्रेन्द्रिय के मध्य) को एडियों पर रखते हुए उस पर बैठ जाइए। दोनों घुटने भूमि पर टिके हुए हों।

हाथों को ज्ञान मुद्रा की स्थिति में घुटनों पर रखें।

लाभ- मांसपेशियों में रक्त संचार ठीक रूप से होकर वे स्वस्थ होती हैं। मूलबंध को स्वाभाविक रूप से लगाने और ब्रह्मचर्य कायम रखने में यह आसन सहायक है।

इन्द्रियों की चंचलता समाप्त कर मन में शांति प्रदान करता है। इसीलिए इसका नाम गोरक्षासन है।

अर्द्धमत्स्येन्द्रासन विधि- दोनों पैर सामने फैलाकर बैठें, बाएं पैर को मोड़कर एड़ी को नितम्ब के पास लगाएं। बाएं पैर को दायें पैर के घुटने के पास बाहर की ओर भूमि पर रखें। बाएं हाथ को दायें घुटने के समीप बाहर की ओर सीधा रखते हुए दायें पैर के पंजे को पकड़ें। दायें हाथ को पीठ के पीछे से घुमाकर पीछे की ओर देखें। इसी प्रकार दूसरी ओर से इस आसन को करें।

लाभ- मधुमेह एवं कमरदर्द में लाभकारी।

कैसे करें डायबिटीज कण्ट्रोल?

पृष्ठ देश की सभी नस नाड़ियों में (जो मेरुदंड के इर्द-गिर्द फैली हुई हैं) रक्त इस प्रकार रखें की दोनों घुटने एक दूसरे के ऊपर हो जाएँ।

दायें हाथ को ऊपर उठाकर पीठ की ओर मुड़िए तथा बाएं हाथ को पीठ के पीछे नीचे से हाथ को दायें हाथ को पकड़िये ... गर्दन और कमर सीधी रहे।

एक ओर से लगभग एक मिनट तक करने के पश्चात दूसरी ओर से इसी प्रकार करें।

जिस ओर का पैर ऊपर रखा जाए उसी ओर का (दाए/बाएं) हाथ ऊपर रखें।

लाभ- अंडकोष वृद्धि एवं आं

वृद्धिमें विशेष लाभप्रद है। धातुरोग, बहभ्रू एवं स्त्री रोगों में लाभकारी है। यकृत, गुर्दे एवं वक्ष स्थल को बल देता है। संघिवात, गाठिया को दूर करता है।

गोरक्षासन

विधि- दोनों पैरों की एड़ी तथा पंजे आपस में मिलाकर सामने रखिये। अब सीवनी नाड़ी (गुदा एवं मूत्रेन्द्रिय के मध्य) को एडियों पर रखते हुए उस पर बैठ जाइए। दोनों घुटने भूमि पर टिके हुए हों।

हाथों को ज्ञान मुद्रा की स्थिति में घुटनों पर रखें।

लाभ- मांसपेशियों में रक्त संचार ठीक रूप से होकर वे स्वस्थ होती हैं। मूलबंध को स्वाभाविक रूप से लगाने और ब्रह्मचर्य कायम रखने में यह आसन सहायक है।

इन्द्रियों की चंचलता समाप्त कर मन में शांति प्रदान करता है। इसीलिए इसका नाम गोरक्षासन है।

अर्द्धमत्स्येन्द्रासन विधि- दोनों पैर सामने फैलाकर बैठें, बाएं पैर को मोड़कर एड़ी को नितम्ब के पास लगाएं। बाएं पैर को दायें पैर के घुटने के पास बाहर की ओर भूमि पर रखें। बाएं हाथ को दायें घुटने के समीप बाहर की ओर सीधा रखते हुए दायें पैर के पंजे को पकड़ें। दायें हाथ को पीठ के पीछे से घुमाकर पीछे की ओर देखें। इसी प्रकार दूसरी ओर से इस आसन को करें।

लाभ- मधुमेह एवं कमरदर्द में लाभकारी।

जाए। दोनों हाथ पीछे ले जाकर बाएं हाथ की कलाई को दाहिने हाथ से पकड़ें, फिर श्वास छोड़ते हुए। सामने की ओर झुकते हुए नाक को जमीन से लगाने का प्रयास करें। हाथ बदलकर क्रिया करें। पुनः पैर बदलकर पुनरावृत्ति करें।

लाभ- चेहरा सुन्दर, स्वभाव विनम्र व मन एकप्राय होता है।

उदाराकर्षण या शंखासन

स्थिति- काग आसन में बैठ जाइए।

विधि- हाथों को घुटनों पर रखते हुए पंजों के बल उकड़ू (कागासन) बैठ जाइए। पैरों में लगभग एक सवा फूट का अंतर होना चाहिए। श्वास अंदर भरते हुए दायें घुटने को बाएं पैर के पंजे के पास टिकाइए तथा बाएं घुटने को दायें तरफ झुकाइए। गर्दन को बाईं ओर से पीछे की ओर घुमाइए व पीछे देखिये। थोड़े समय रुकने के पश्चात श्वास छोड़ते हुए बीच में आ जाइये। इसी प्रकार दूसरी ओर से करें।

लाभ- यह शंखप्रक्षालन की एक क्रिया है।

सभी प्रकार के उदर रोग तथा कब्ज मंदागिनी, गैस, अम्ल पित्त, खट्टी-खट्टी डकारों का आना एवं बवासीर आदि निश्चित रूप से दूर होते हैं। आँत, गुर्दे, अनाशय तथा तिल्ली सम्बन्धी सभी रोगों में लाभप्रद है।

सर्वांगासन

स्थिति- दरी या कम्बल बिछाकर पीठ के बल लेट जाइए।

विधि- दोनों पैरों को धीरे-धीरे उठाकर 90 अंश तक लाएं, बाहों और कोहनियों की सहायता से शरीर के निचले भाग को इतना ऊपर ले जाएँ की वहे कंधों पर सीधा खड़ा हो जाए। पीठ को हाथों का सहाय दे... हाथों के सहारे से पीठ को दबाएँ

कंठ से तुड़ुटी लगाकर यथाशक्ति करें। फिर धीरे-धीरे पूर्व पूर्व पूर्व पूर्व की ओर जमीन से टिकाएँ फिर पैरों को भी धीरे-धीरे सीधा करें।

लाभ- थायराइड को सक्रिय एवं स्वस्थ बनाता है।

मोटापा, दुर्बलता, कद वृद्धि की कमी एवं थकान आदि विकार दूर होते हैं।

Related: मोटापा कम करने के

आयुर्वेदिक उपाय एडिनल, शुक ग्रंथि एवं डिम्ब ग्रंथियों को सबल बनाता है।

प्राणायाम

प्राण का अर्थ, ऊर्जा अथवा जीवनी शक्ति है तथा आयाम का तात्पर्य ऊर्जा को नियंत्रित करना है। इस नाडीशोधन प्राणायाम के अर्थ में प्राणायाम का तात्पर्य एक ऐसी क्रिया से है जिसके द्वारा प्राण का प्रसार विस्तार किया जाता है तथा उसे नियंत्रण में भी रखा जाता है।

यहाँ 3 प्रमुख प्राणायाम के बारे में चर्चा की जा रही है:-

अनुलोम-विलोम प्राणायाम विधि- ध्यान के आसन में बैठें। बायीं नासिका से श्वास धीरे-धीरे भीतर खींचें।

श्वास यथाशक्ति रोकने (कुम्भक) के पश्चात दायें स्वर से श्वास छोड़ दें। पुनः दायीं नासिका से श्वास खींचें।

यथाशक्ति श्वास रूकने (कुम्भक) के बाद स्वर से श्वास धीरे-धीरे निकाल दें। जिस स्वर से श्वास छोड़ें उसी स्वर से पुनः श्वास लें और यथाशक्ति भीतर रोककर रखें... क्रिया सावधानी पूर्वक करें, जट्टबाजी न करें।

लाभ- शरीर की सम्पूर्ण नस नाडियाँ शुद्ध होती हैं। शरीर तेजस्वी एवं फुल्लता बनता है।

भूख बढ़ती है। रक्त शुद्ध होता है।

सावधानी- नाक पर उँगलियों को रखते समय उसे इतना न दबाएँ की नाक कि स्थिति टढ़ी हो जाए।

श्वास की गति सहज ही रहे। कुम्भक को अधिक समय तक न करें।

कपालभाति प्राणायाम विधि

कपालभाति प्राणायाम का शाब्दिक अर्थ है, मष्तिष्क की आभा को बढ़ाने वाली क्रिया। इस प्राणायाम की स्थिति ठीक भस्त्रिका के ही सामान होती है परन्तु इस प्राणायाम में रोक अर्थात् श्वास की शक्ति पूर्वक बाहर छोड़ने में जोड़ दिया जाता है। श्वास लेने में जोर न देकर छोड़ने में ध्यान केंद्रित किया जाता है। कपालभाति प्राणायाम में पेट के पिचकने और फुलाने की क्रिया पर जोर दिया जाता है। इस प्राणायाम को यथाशक्ति अधिक से अधिक करें।

सर्विकल पेन का आयुर्वेदिक इलाज: कारण, लक्षण और असरदार घरेलू नुस्खे

आज के डिजिटल युग में अधिकांश लोग गर्दन दर्द या Cervical Pain से परेशान हैं। यह दर्द केवल मांसपेशियों तक सीमित नहीं रहता, बल्कि सिरदर्द, हाथों में झनझनाहट और नींद की समस्या का कारण भी बन सकता है। Cervical Spondylosis, जिसकी वजह से यह दर्द होता है, आयुर्वेद में वात रोग के अंतर्गत आता है।

आइए जानते हैं इसकी गहराई, कारण, लक्षण और कुछ असरदार आयुर्वेदिक नुस्खे, जो इस समस्या से राहत दिला सकते हैं।

Cervical Pain क्या है?
Cervical Pain मुख्य रूप से गर्दन के पीछे, कंधों और सिर के पिछले हिस्से में महसूस होने वाला दर्द है। यह C1 से C7 तक की रीढ़ की हड्डी (cervical vertebrae) में होने वाले डीजेनेरेटिव बदलाव के कारण होता है।

Cervical Pain के मुख्य कारण
1 गलत पोस्चर (झुकाकर मोबाइल/लैपटॉप चलाना)
2 लंबे समय तक एक जैसी मुद्रा में बैठना
3 ऊँचा या बहुत मुलायम तकिया
4 डिस्क का घिसना (Degeneration)
5 तनाव और वात असंतुलन
Cervical Pain के लक्षण
गर्दन में अकड़न और दर्द
सिरदर्द, खासकर पीछे की तरफ
हाथों में झनझनाहट या सुन्नता
चक्कर आना
थकान और नींद में परेशानी

Cervical Pain के लिए असरदार आयुर्वेदिक औषधियाँ और उपायों की सूची

उपाय / औषधि उपयोग विधि लाभ

महानारायण तेल
सुबह-शाम हल्के गुनगुने तेल से गर्दन व कंधों की मालिश मांसपेशियों की अकड़न और सूजन में राहत
अश्वगंधा चूर्ण / कैप्सूल 1 चम्मच दूध के साथ, रात में नसों को पोषण, तनाव और दर्द में राहत

त्रयोदशांग गुग्गुलु
2 गोली दिन में दो बार भोजन के बाद (वैद्य की सलाह से) पुराने वात रोग, डिस्क समस्या और जोड़ों के दर्द में लाभकारी

योगराज गुग्गुलु 2 गोली सुबह-शाम गुनगुने पानी से सूजन कम करता है, वात विकार में असरदार

दशमूल क्वाथ 15-20 ml सुबह-शाम भोजन के बाद सूजन और दर्द में आयुर्वेदिक एंटी-इंफ्लेमेटरी

हल्दी वाला दूध 1 कप दूध में 1/2 चम्मच हल्दी डालकर रोज रात पिएं सूजन और दर्द से राहत, नींद में सुधार

निफला चूर्ण 1 चम्मच रात में गुनगुने पानी से शरीर से विषैले तत्व बाहर निकालता है, वात संतुलन

गिलोय रस / सत्व 10-15 ml सुबह खाली पेट इम्प्युनिटी बूस्ट, सूजन नियंत्रण

शतावरी चूर्ण 1 चम्मच दूध के साथ नसों को पोषण, थकान में राहत

बस्ती चिकित्सा (पंचकर्म) आयुर्वेदिक केंद्र पर करवाएं वात शमन का सर्वोत्तम उपाय रीढ़ की नसों तक लाभ पहुंचाता है

Cat-Cow आसन (मर्जरजी आसन)
5-10 मिनट दिन में दो बार स्पाइन की फ्लेक्सिबिलिटी और जकड़न में सुधार

सही तकिया 1-2 इंच ऊँचा, हार्ड सपोर्ट वाला गर्दन पर दबाव नहीं पड़ता, दर्द में कमी

नोट : उपरोक्त में से किसी भी आयुर्वेदिक औषधि को लंबे समय तक और डॉक्टर की सलाह से ही सेवन करें।

मालिश या योग करते समय किसी प्रकार की अत्यधिक खिंचाव या जोर से बचें।

आयुर्वेद में Cervical Pain का दृष्टिकोण

आयुर्वेद के अनुसार, Cervical Pain मुख्यतः वात दोष के कारण होता है। जब शरीर में वात असंतुलित होता है, तो वह स्नायु तंत्र (nervous system) को प्रभावित करता है, जिससे दर्द, जकड़न और सूजन होती है।

कार्य करें (What to Do in Cervical Pain)
कार्य क्यों जरूरी है

सही तकिया इस्तेमाल करें (1-2 इंच ऊँचा, orthopedic support वाला) गर्दन की प्राकृतिक अवस्था बनी रहती है, दर्द नहीं बढ़ता

हल्के योगासन और गर्दन के स्ट्रेच करें मांसपेशियों की जकड़न कम होती है, लचीलापन बढ़ता है

महानारायण तेल या वात-शामक तेल से मालिश करें रक्तसंचार बेहतर होता है, नसों को पोषण मिलता है

आयुर्वेदिक औषधियाँ जैसे योगराज गुग्गुलु, अश्वगंधा का सेवन करें सूजन कम होती है, वात संतुलन में आता है

सीधा बैठने की आदत डालें, पीठ को सपोर्ट दें गलत पोस्चर से रीढ़ पर दबाव नहीं पड़ता

हर 30 मिनट में स्क्रीन टाइम के दौरान ब्रेक लें मांसपेशियाँ तनावमुक्त रहती हैं

हल्दी वाला दूध या गुनगुना पानी पिएं प्राकृतिक एंटी-इंफ्लेमेटरी असर क्या न करें (What to Avoid in Cervical Pain)

कार्य हानि
मोबाइल झुककर देखना या लंबा इस्तेमाल गर्दन की मांसपेशियों पर तनाव बढ़ता है

भारी सामान उठाना स्पाइन और डिस्क पर दबाव, दर्द बढ़ सकता है

बहुत ऊँचा या मुलायम तकिया इस्तेमाल करना गर्दन अस्वाभाविक स्थिति में चली जाती है

लंबे समय तक एक ही मुद्रा में खड़े या बैठे रहना रक्त संचार धीमा होता है, जकड़न बढ़ती है

दलित विरोधी बीजेपी एमसीडी में तैनात दलित शिक्षकों का मार रही हक- अंकुश नारंग

मुख्य संवाददाता

नई दिल्ली। आम आदमी पार्टी ने बीजेपी शासित एमसीडी के शिक्षा विभाग द्वारा शिक्षकों की जारी की गई पदोन्नति सूची पर गंभीर सवाल खड़ा किया है। नेता प्रतिपक्ष अंकुश नारंग ने कहा कि दलित विरोधी बीजेपी एमसीडी के शिक्षा विभाग में तैनात दलित शिक्षकों का हक मार रही है। बीजेपी और एमसीडी का शिक्षा विभाग दलित शिक्षकों को प्रमोशन में बराबरी का अवसर नहीं दे रहा है। टीचर्स एसोसिएशन ने इसकी शिकायत एससी/एसटी आयोग से की है और कहा है कि प्रमोशन में आरक्षण के नियमों की अनदेखी की जा रही है। अंकुश नारंग ने कहा कि बीजेपी और एमसीडी का शिक्षा विभाग मिलकर भ्रष्टाचार कर रहे हैं और सिर्फ अपने लोगों को आगे बढ़ा रहे हैं। मेयर राजा इकबाल सिंह को बताना चाहिए कि एमसीडी ने टीचरों की वरिष्ठता और पदोन्नति सूची कैसे बनाई और दोनों में गड़बड़ी क्यों है? अंकुश नारंग ने कहा कि बीजेपी और एमसीडी का शिक्षा विभाग मिल कर भ्रष्टाचार कर रहा है। बीजेपी शासित एमसीडी की शिक्षा विभाग में वरिष्ठता सूची निकाली थी और अब प्रमोशन लिस्ट भी निकाल दी है। जब वरिष्ठता सूची ही सही नहीं थी तो प्रमोशन की लिस्ट कैसे

सही हो सकती है। भाजपा दलित विरोधी है। वह सफाई कर्मचारियों के अधिकारों का हनन कर रही है। अब बीजेपी शिक्षा विभाग के अंदर भी दलितों का अपमान कर रहे हैं। दलितों को बराबरी के अवसर नहीं दे रहे हैं। बाबा साहब ने बराबरी के अधिकार की बात कही थी, लेकिन बीजेपी दलितों के साथ समानता का व्यवहार नहीं करती है। एमसीडी के शिक्षा विभाग के टीचर्स एसोसिएशन ने एससी/एसटी आयोग से शिकायत की है कि प्रमोशन लिस्ट में दलित टीचरों के साथ भेदभाव हुआ है। कई दलित टीचर पात्र थे, फिर भी प्रमोशन की लिस्ट में उनको नहीं रखा गया। अंकुश नारंग ने कहा कि प्रिंसिपल पदों पर पदोन्नति में आरक्षण नियमों की अनदेखी हुई। टीचर्स एसोसिएशन का आरोप है कि वरिष्ठ सूची में शामिल टीचर रुचिका की जॉइनिंग मार्च 1998 की है। जबकि सुनोता की जॉइनिंग फरवरी 1997 की है। दोनों एक ही

कैटेगरी की हैं, लेकिन वरिष्ठता सूची में एक साल पहले जॉइन करने वाली टीचर को नीचे और बाद में जॉइन करने वाली टीचर को ऊपर रखा गया है। भाजपा कहेगी कि मरिट रैंक के आधार पर तैनाती दी गई है। लेकिन डीएसएसबी बोर्ड मरिट बनाता है। डीएसएसबी की स्थापना ही 1999 में हुई। जबकि वरिष्ठता सूची 1995 से 2002 तक की है। 1995 से 2000 तक मरिट कैसे बनी? डीएसएसबी की पहली वैकेंसी वर्ष 2000 में निकली और पहली नियुक्ति 2001 में हुई। ऐसे में एमसीडी का शिक्षा विभाग डीएसएसबी की 2001 के बाद की मरिट को मान लिया होगा, लेकिन 1995 से 2001 तक की रैंक कैसे तय हुई? उन्होंने कहा कि 1997-98 में भाजपा के एक वरिष्ठ नेता थे, जो मुखमंत्रि भी रहे। उन्होंने अपने लोगों को एमसीडी में टीचर की नौकरी दिला दी। सुप्रिम कोर्ट की गाइडलाइन है कि वरिष्ठता सूची का पहला आधार ज्वाइनिंग

की तिथि होनी चाहिए। अगर जॉइनिंग की तारीफ एक समान है, तो जन्मतिथि को आधार बनाया चाहिए और अगर दोनों एकसमान हैं, तो मरिट रैंक को आधार बनाया चाहिए। जब ज्वाइनिंग की तारीख ही अलग है तो वरिष्ठता सूची में पहले ज्वाइन करने वाले टीचर को बाद में ज्वाइन करने वाले से नीचे कैसे रख दिया। बीजेपी को पारदर्शिता दिखानी चाहिए, लेकिन उसने पोर्टल पर वरिष्ठता सूची को नहीं डाला। अंकुश नारंग ने कहा कि वरिष्ठता सूची और पदोन्नति सूची दोनों में गड़बड़ी है। बीजेपी की एमसीडी ने प्रमोशन और वरिष्ठता सूची कैसे बनाई? इन्होंने सिर्फ भ्रष्टाचार करने और अपने लोगों को आगे बढ़ाने के लिए शिक्षकों के साथ धोखा किया। अगर मेयर राजा इकबाल सिंह या शिक्षा विभाग इसका जवाब दे सकें, तो बिल्कुल दें। सैनियरिटी लिस्ट और प्रमोशन लिस्ट देखकर साफ है कि भाजपा और एमसीडी का शिक्षा विभाग मिलकर भ्रष्टाचार कर रहा है। शिक्षा विभाग बच्चों की नींव रखता है, देश का भविष्य बनाता है। इसके अंदर इतना भ्रष्टाचार कैसे हो सकता है? उम्मीद है कि एमसीडी और शिक्षा विभाग में बदलाव आएगा। भाजपा को गलत कागजी रिपोर्ट देने की बजाय जमीन पर उतरकर काम करना चाहिए। भाजपा भ्रष्टाचार

गरीब विरोधी बीजेपी सरकार की बुरी नजर अब नंगली डेयरी की झुगियाओं पर- आतिशी

मुख्य संवाददाता

सदर बाजार में लगी भयानक आग

सदर बाजार में तारों का जंगल हटना जरूरी - पम्मा

फेडरेशन ऑफ सदर बाजार ट्रेड्स एसोसिएशन चेयरमैन परमजीत सिंह पम्मा ने बताया सदर बाजार की मार्केट में आज एक भयानक आग लग गई जिसमें एक दुकान काफी एक दुकान काफी बुझाने के लिए लगभग 27 गाड़ियां फायर की आई इसको लेकर व्यापारियों में काफी देशांत थी। जिससे सदर बाजार की कई मार्केट बंद हो गई। परमजीत सिंह पम्मा ने बताया लगभग 4:00 यह आग लगी जिसकी सूचना फायर कर्मियों व पुलिस को दी गई जिससे वह एकदम हरकत में आए और आग बुझाने में लग गई। पम्मा ने कहा अगर यह आज रात को लगती तो काफी बड़ा नुकसान हो सकता था। उन्होंने तारों के जंगल पर भी निशाना साधते हुए कहा कि इसके कारण भी कई बार शॉर्ट सर्कल होते हैं और आग लगने का कारण बन जाता है। इसके लिए प्रशासन को जल्द से तारों के जंगल हटाने का कार्य करना चाहिए।

नई दिल्ली, आम आदमी पार्टी ने मटियाला विधानसभा स्थित नंगली डेयरी की झुगियां तोड़ने की तैयारी कर रही बीजेपी सरकार को आड़े हाथ लिया है। "आप" की वरिष्ठ नेता व नेता प्रतिपक्ष आतिशी ने कहा कि मद्रासी कैम्प, जेलरवाला बाग, भूमिहीन कैम्प तोड़ने के बाद गरीब विरोधी बीजेपी सरकार की बुरी नजर अब नंगली डेयरी की झुगियां पर पड़ गई है। बीजेपी की एमसीडी ने झुगियां में नोटिस लगा दिया है और 5 दिन में कागज नहीं दिखाने पर झुगियां पर बुलडोजर चलाने की चेतावनी दी है। चुनाव से पहले बीजेपी के नेता इन झुगियां में रात्रि प्रवास किए और जहां झुग्गी-वहां मकान का कार्ड दिए थे। लेकिन सरकार में आते ही बीजेपी लगातार गरीबों की झुगियां तोड़ रही है। "आप" इन गरीबों के साथ खड़ी है। हम झुगियां बचाने के लिए विधानसभा से लेकर सड़क तक लड़ाई लड़ेंगे। शनिवार को पार्टी मुख्यालय पर प्रेसवार्ता कर नेता प्रतिपक्ष आतिशी ने कहा कि चुनाव से पहले भाजपा के नेता दिल्ली के अलग-अलग झुगियां में

प्रवास किया। झुग्गीवालों के साथ खाना खाया, बच्चों के साथ लूडो-कैरम खेला और झुग्गीवालों को 'जहां झुग्गी वहीं मकान' के कार्ड दिए। दिल्ली चुनाव से पहले प्रधानमंत्री मोदी जी ने बार-बार कहा कि दिल्ली में एक भी झुग्गी को नहीं तोड़ा जाएगा। लेकिन चुनाव खत्म होने के बाद जैसे ही बीजेपी की सरकार बनी, गरीब विरोधी बीजेपी ने दिल्ली में एक के बाद एक गरीबों के मकान तोड़ने शुरू कर दिए। जिन झुगियां में 'जहां झुग्गी-वहीं मकान' का कार्ड देकर आए, उन झुगियां को सबसे पहले तोड़ना शुरू कर दिया। आतिशी ने कहा कि मद्रासी कैम्प, जेलरवाला बाग, वजीरपुर, भूमिहीन कैम्प की झुगियां तोड़ने के बाद अब बीजेपी की सरकार नंगली डेयरी की झुगियां पर पड़ गई है। बीजेपी की सरकार नंगली डेयरी की झुगियां तोड़ रही है। दो दिन पहले नंगली डेयरी में बीजेपी शासित एमसीडी द्वारा 250-300 झुग्गी वाले इस जेजे क्लस्टर पर नोटिस लगा दिया गया है। झुग्गीवालों से कहा गया है कि वह अतिक्रमण कर रहे हैं और अगर पांच दिन में अपने कागज जमा नहीं दिए तो झुगियां को तोड़ दिया जाएगा।

आतिशी ने कहा कि बीजेपी जहां झुग्गी वहीं मकान नहीं देने वाली है। बीजेपी ने तय कर लिया है, जहां झुग्गी है, उसे मैदान बना देंगे। इसीलिए दिल्ली में एक-एक कर सारी झुगियां को तोड़ा जा रहा है। नंगली डेयरी में रहने वाले नहीं तोड़ा जाएगा। लेकिन चुनाव खत्म होने के बाद जैसे ही बीजेपी की सरकार बनी, गरीब विरोधी बीजेपी ने दिल्ली में एक के बाद एक गरीबों के मकान तोड़ने शुरू कर दिए। जिन झुगियां में 'जहां झुग्गी-वहीं मकान' का कार्ड देकर आए, उन झुगियां को सबसे पहले तोड़ना शुरू कर दिया। आतिशी ने कहा कि मद्रासी कैम्प, जेलरवाला बाग, वजीरपुर, भूमिहीन कैम्प की झुगियां तोड़ने के बाद अब बीजेपी की सरकार नंगली डेयरी की झुगियां पर पड़ गई है। बीजेपी की सरकार नंगली डेयरी की झुगियां तोड़ रही है। दो दिन पहले नंगली डेयरी में बीजेपी शासित एमसीडी द्वारा 250-300 झुग्गी वाले इस जेजे क्लस्टर पर नोटिस लगा दिया गया है। झुग्गीवालों से कहा गया है कि वह अतिक्रमण कर रहे हैं और अगर पांच दिन में अपने कागज जमा नहीं दिए तो झुगियां को तोड़ दिया जाएगा।

दिल्ली पुलिस क्राइम ब्रांच ने दो अंतरराज्यीय वाहन चोर गिरोहों का किया पर्दाफाश

स्वतंत्र सिंह भुल्लर नई दिल्ली

नई दिल्ली: केंद्रीय रेंज और इंस्ट्रूमेंट रेंज-1 की टीमों ने दिल्ली और सिलीगुड़ी में समन्वित कार्रवाई की जिसमें आरोपी दिल्ली-एनसीआर में कई वाहन चोरी मामलों में संलिप्त मामू का पर्दाफाश किया कुल सात आरोपियों को गिरफ्तार किया गया चार कारों और चार डिस्टेंटल गाड़ियों की गई बरामद गाड़ियों को खोलने के उपकरण भी आरोपियों के कब्जे से बरामद की गई। दिल्ली पुलिस की क्राइम ब्रांच ने एक बड़ी कार्रवाई करते हुए दिल्ली-एनसीआर, उत्तर प्रदेश, पश्चिम बंगाल और मणिपुर में सक्रिय दो अंतरराज्यीय वाहन चोरी रैकेट्स का भंडाफोड़ किया है। गुप्त सूचना के आधार पर की गई कार्रवाई में कुल 7 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया, 8 चोरी की गई गाड़ियां बरामद की गईं, और वाहन चोरी व खोलने में प्रयुक्त उपकरण व फर्जी दस्तावेज भी बरामद किए गए।



अमृतसरिया (47 वर्ष) तीनों पश्चिमी दिल्ली के निवासी हैं हेड कांस्टेबल प्रवीण द्वारा दी गई गुप्त सूचना पर टीम गठित की गई, जिसका नेतृत्व सब-इंस्पेक्टर बीरपाल सिंह ने किया। टीम ने 27 जून 2025 को बिजवासन के बाजपेड़ा टोल प्लाजा के पास जाल बिछाकर रोहित को गिरफ्तार किया। उसके कब्जे से एक डिस्टेंटल

की गई मारुति ईको (HR38AC1223) बरामद हुई। यह वाहन पीएस अंबेडकर नगर क्षेत्र से चोरी हुआ था (पूछताछ के बाद राजेंद्र और सतबीर को क्रमशः 28 जून और 5 जुलाई को गिरफ्तार किया गया। सतबीर गिरोह का मास्टरमाइंड निकला, जिसके कब्जे से चोरी की गई गाड़ी के टायर और रिम्स बरामद हुए।

स्टार परिवार रोमांस की बरसात के बारे में अभिरा उर्फ समृद्धि शुक्ला ने की खुलकर बात, प्रमो हुआ रिलीज

मुख्य संवाददाता

स्टार प्लस अपने आने वाले सावन इवेंट 'स्टार परिवार रोमांस की बरसात' से दर्शकों को खुश करने की तैयारी कर रहा है। दिलचस्प कहानियों और पसंदीदा टीवी जोड़ियों के जरिए परिवारों को साथ लाने की अपनी परंपरा को निभाते हुए, चैनल एक बार फिर दर्शकों को एक खास और रोमांटिक माहौल में अपनी पसंदीदा जोड़ियों के साथ जश्न मनाने का मौका दे रहा है।



हाल ही में जारी प्रमो में दिखाया गया है कि शो में क्या खास होने वाला है। अरमान और अभिरा एक प्यार भरे और सुंदर डांस से सभी का दिल जीत लेते हैं, उनकी आपसी समझ और तालमेल माहौल को खास और भावुक बना देता है। वहीं, सचिन और साइली मंच पर अपनी मस्ती और जोश से खुशियां भर देते हैं। इनक और ऋषि का एक प्यारा और खास पल साझा करते हुए दिखाया गया है। इसी बीच, विद्या गौरी को उठाकर डांस करते हैं, और उनका डांस प्यार और अहसास

दिखाता है। इस खुशी के माहौल को और खास बनाते हैं अनुज, जो खुद डांस नहीं करते, लेकिन तालियां बजाकर, हौसला बढ़ाकर और सभी को उत्साहित करते इस पूरे प्रोमो को एक बड़ा, खुशहाल पारिवारिक त्योहार जैसा बना देते हैं। यह रिश्ता क्या कहलाता है' की अभिरा यानी समृद्धि शुक्ला ने सावन इवेंट का हिस्सा बनने के अनुभव को साझा करते हुए कहा, "मुझे लगता है कि योग वाला एक सबसे खास रहा। जब आप इस टास्क को समझे, तब आपको पता चलेगा कि मैंने इसे गेम में जीएँ कैसे समझा। लेकिन फिर भी, जैसा परफेक्ट उन्होंने किया, वैसा बिल्कुल वैसा करना और वो भी आंखों पर पट्टी बांधकर, बहुत मुश्किल था। मुझे खुद नहीं पता कि मैंने ये कैसे किया। लेकिन मुझे लगता है कि ये अच्छा रहा और फैंस को यह देखना वाकई पसंद आएगा।"

जोड़ियों के साथ काम करने के अनुभव पर समृद्धि शुक्ला ने कहा, "यह बहुत खूबसूरत है। सभी के साथ अच्छी बॉन्डिंग है और हम सभी एक-दूसरे को पहले से जानते हैं। लेकिन जब हम जैसे किसी प्लेटफॉर्म पर मिलते हैं तो सिर्फ हेल्थ-हाय से ज्यादा बात करने का मौका भी मिलता है। हम थोड़ी देर साथ समय बिता पाते हैं, जबकि हम सभी बहुत बिजी रहते हैं, फिर भी समय निकाल पाते हैं। यह बहुत अच्छा और मजेदार अनुभव होता है।"

इस हादसे में जिन परिवारों ने अपने प्रियजनों को खो दिया, उनके प्रति मेरी गहरी संवेदनाएं हैं- आतिशी

मुख्य संवाददाता

नई दिल्ली। उत्तर-पूर्वी दिल्ली में शनिवार को सुबह चार मंजिला इमारत गिरने की घटना को आम आदमी पार्टी ने दुःखद बताया है। "आप" के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल, दिल्ली विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष आतिशी समेत अन्य नेताओं ने इस घटना में अपनी जान गंवाने वाले लोगों के प्रति अपनी गहरी संवेदना प्रकट की है। इस घटना की जानकारी मिलते ही अरविंद केजरीवाल ने पार्टी के स्थानीय कार्यकर्ताओं को तत्काल मौके पर पहुंच कर राहत और बचाव कार्य में प्रशासन की मदद करने की अपील की। इसके बाद काफी संख्या में "आप" कार्यकर्ता प्रशासन की मदद में जुट गए। उत्तर पूर्वी दिल्ली में चार मंजिला

स्थानीय साथियों से अपील करता हूँ कि मौके पर जाकर प्रशासन के साथ मिलकर राहत कार्य में हरसंभव सहयोग करें। वहीं, "आप" की वरिष्ठ नेता और दिल्ली विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष आतिशी ने कहा कि उत्तर-पूर्वी दिल्ली के वेलकम इलाके में शनिवार को सुबह चार मंजिला इमारत गिरने की घटना बेहद दुःखद है। इस हादसे में जिन परिवारों ने अपने प्रियजनों को खो दिया, उनके प्रति मेरी गहरी संवेदनाएं हैं। चूंकि यह इमारत एक बेहद संकरी गली में स्थित थी। इसलिए राहत और बचाव कार्य में काफी कठिनाई आ रही है। पार्टी के सभी स्थानीय कार्यकर्ताओं से निवेदन है कि वे प्रशासन को हर संभव मदद दें और राहत कार्य में सहयोग करें।

इमारत ढहने के हादसे की उच्च स्तरीय जांच हो : देवेन्द्र यादव

मुख्य संवाददाता

नई दिल्ली। दिल्ली प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष देवेन्द्र यादव ने सीलमपुर की जनता मजदूर कॉलोनी में ढाई मंजिला मकान ढहने के बाद 4 लोगों की मौत और मेट्रो के टनल के कारण आजाद मार्केट में जर्जर इमारत ढहने से एक व्यक्ति की मौत पर गहरा दुःख व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि 5 लोगों की मौत के लिए जिम्मेदार लोगों के खिलाफ मामला दर्ज होना चाहिए और उनके खिलाफ संखल कार्यवाही करने के साथ उच्च स्तरीय जांच की जाए। उन्होंने सवाल उठाया कि दर्दनाक हादसे के बाद मुखमंत्रि रेखा गुप्ता का घटना स्थल पर नहीं पहुंचना, दिल्ली वालों के प्रति उनकी असंवेदनशीलता को दर्शाता है। देवेन्द्र यादव ने मांग की कि सीलमपुर में मरने वालों के परिजनों को सरकार 10-10 लाख रुपये मुआवजा और घायलों को 2-2 लाख रुपये देने की घोषणा करे जबकि आजाद मार्केट में इमारत ढहने के हादसे के बाद मेट्रो द्वारा मृतक मनोज के परिजनों को 5 लाख मुआवजे की घोषणा उचित नहीं है। उन्होंने

कहा कि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता को दिल्ली के गरीब लोगों को कोई चिंता नहीं है, सिर्फ अपने प्रचार प्रसार में लगी है। उन्होंने कहा कि 19 अप्रैल को मुस्तफाबाद में चार मंजिला ढहने से 11 लोगों की मौत के लिए जिम्मेदार लोगों के खिलाफ आज तक कोई ठोस कार्यवाही नहीं हुई है। देवेन्द्र यादव ने कहा कि दिल्ली की संकीर्ण कॉलोनियों में मकान ढहने के लिए वर्तमान भाजपा की ट्रिपल इंजन की सरकार की लापरवाही और अनदेखी और पिछली आम आदमी पार्टी की भ्रष्टाचार में डूबी सरकार पूरी तरह जिम्मेदार है। उन्होंने कहा कि सिर्फ 15 वर्ष पुरानी बिल्डिंग अगर तास के पत्तों की तरह ढह जाए उससे अंदाजा लगाया जा सकता है कि लैटर माफिया की शह में पड़ने वाले लैटर कितने मजबूत हैं। भाजपा और आम आदमी पार्टी बिल्डरों के साथ मिलकर लोगों के जीवन के साथ खेला है। निगम खतरनाक बिल्डिंगों की पहचान तो कर लेती है परंतु उनको डिमांडिंग जब तक नहीं करती जब तक

उनको पैसे ना दिए जाए पहाड़ गंज और चाँदनी चौक क्षेत्रों के साथ साथ पूरी दिल्ली में पर उनपर कोई

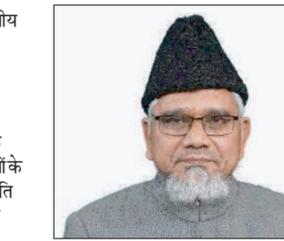
कार्यवाही नहीं होती। उन्होंने कहा कि पिछले 11 वर्षों में सीलमपुर और मुस्तफाबाद में आम आदमी पार्टी और भाजपा के विधायकों के संरक्षण में बरेकोटोक अनधिकृत निर्माण हुए हैं और वर्तमान में केन्द्र सहित दिल्ली सरकार और दिल्ली नगर निगम में भाजपा के तानाशाही शासन में हो रहे भ्रष्टाचार पर कोई नियंत्रण नहीं है। यादव ने कहा कि हर वर्ष अधिकारी खतरनाक बिल्डिंगों की पहचान करते हैं परंतु होता कुछ नहीं है। यह पहला अवसर नहीं है जब खस्ताहाल बिल्डिंग गिरने से लोग मरे हो, जनवरी में बुराड़ी में 5 मंजिला निर्माणधीन बिल्डिंग धराशायी हो गई थी जिसमें 5 लोग मरे थे और 12 घायल हुए थे, अप्रैल में मुस्तफाबाद में चार मंजिला इमारत गिरने से 11 लोग मरे थे। पिछले 12 वर्षों में दिल्ली में भाजपा और आप पार्टी के विधायक और पाषण्डों के संरक्षण में अनाधिकृत निर्माण इतनी अधिक संख्या में हुआ।

जमात-ए-इस्लामी हिंद ने विभिन्न धर्मों के नेताओं और बुद्धिजीवियों का सम्मेलन आयोजित किया

परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली : मुख्य संवाददाता जमाअत-ए-इस्लामी हिंद ने समाज में बढ़ते अपराध और उसकी रोकथाम विषय पर एक ऑनलाइन धार्मिक सम्मेलन का आयोजन किया। सम्मेलन की अध्यक्षता जमाअत-ए-इस्लामी हिंद के उपाध्यक्ष प्रो. इंजीनियर ने की। सम्मेलन में विभिन्न धर्मों के धर्मगुरु और बुद्धिजीवी शामिल थे स्वामी सुशील गोस्वामी महाराज, स्वामी लोकाचंद, फादर नॉर्बर्ट हर्मैन, रब्बी इजाकील इसाक मलिकर, मज्बान नरीमान जवाला और सिस्टर बी के हुसैन ने सम्मेलन में अपने विचार व्यक्त किए। अपने अध्यक्षीय भाषण में जमाअत के उपाध्यक्ष प्रोफेसर सलीम इंजीनियर सलीम ने समाज में बढ़ते अपराधों पर गहरी चिंता व्यक्त की। उन्होंने अपराधों के विभिन्न रूपों की ओर इशारा करते हुए कहा कि मनुष्य इस धरती पर ईश्वर की सर्वोच्च रचना है। केवल सख्त कानून बनाकर अपराधों को नहीं रोका जा सकता। जब तक समाज में अपराध के खिलाफ जागरूकता पैदा नहीं होगी, तब तक अपराधों को रोका नहीं जा सकता। अपराध बढ़ने का एक बड़ा कारण यह है कि मनुष्य

अपने जीवन का मूल उद्देश्य भूल गया है। मानवीय गरिमा की रक्षा सभी धर्मों की मूल शिक्षाओं में निहित है। लेकिन इन सबके बावजूद, मनुष्य अपराध में लिप्त है। उन्होंने कहा कि समाज में अपराध तेजी से बढ़ रहा है। मानवीय रिसोर्सों का हनन हो रहा है। ताकतवर लोग कमजोर लोगों के खिलाफ अपराध कर रहे हैं। महिलाओं और बच्चों के खिलाफ अपराध बढ़ रहे हैं। पत्नी पति की और पति पत्नी की हत्या कर रहा है। यहाँ तक कि बुजुर्गों के खिलाफ भी जघन्य अपराध सामने आ रहे हैं। प्रोफेसर सलीम इंजीनियर ने कहा कि सरकार के समर्थन से होने वाले अपराध ज्यादा खतरनाक होते हैं। सरकार को अपराधिक तत्वों का समर्थन बंद करना चाहिए। मीडिया की जिम्मेदारी ऐसी बातें प्रसारित करना है जिससे अपराध रोकने में मदद मिले। अदालत की जिम्मेदारी असली अपराधी को जल्द से जल्द सजा दिलाना है। विश्व स्तर पर हो रहे अपराधों का जिक्र करते हुए प्रोफेसर इंजीनियर सलीम ने कहा कि यूक्रेन और फिलिपीन्स में मानवता के खिलाफ युद्ध अपराध बढ़े पैमाने पर हो रहे हैं। मनुष्यों को नष्ट करने और प्रकृति को नष्ट करने के लिए अपराध बढ़े पैमाने पर हो रहे हैं। अपने संबोधन में उन्होंने कहा कि



समाज में व्याप्त अपराधों के खिलाफ लोगों की चेतना जागृत करने की जरूरत है। सरकार को शांति और कानून का पालन सुनिश्चित करना चाहिए और एक ऐसे समाज का निर्माण करना चाहिए जो सभी प्रकार के अपराधों से मुक्त हो। सर्व धर्मसंसद के स्वामी सुशील गोस्वामी महाराज ने एक महत्वपूर्ण विषय पर सम्मेलन आयोजित करने के लिए उन्होंने जमाअत-ए-इस्लामी हिंद को सलाह दी। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि समाज में होने वाले किसी भी अपराध से पूरा समाज प्रभावित होता है। हमने सरकार से संसद में धार्मिक बहस के अलावा इस मुद्दे पर भी चर्चा करने

का अनुरोध किया था। सुशील गोस्वामी महाराज ने कहा कि सभी धर्मगुरुओं को समाज में व्याप्त बुराइयों पर विशेष ध्यान देना चाहिए। उन्होंने कहा कि अपराध एक ऐसी बुराई है जो सभी धर्मों को नुकसान पहुंचाती है। उन्होंने कहा कि अपराध और हिंसा के लिए किसी एक धर्म को दोषी नहीं ठहराया जा सकता। हम एक ऐसे देश में रहते हैं जहाँ विभिन्न धर्मों के लोग रहते हैं, ऐसे में सभी धर्मों के लोगों को एक मंच पर आकर इस समस्या के समाधान के बारे में सोचना चाहिए। धर्म के नाम पर हो रही हिंसा की आलोचना करते हुए सुशील गोस्वामी महाराज ने कहा कि धर्म के नाम पर हिंसा किसी भी तरह स्वीकार नहीं की जा सकती। उन्होंने कहा कि सभी सकारात्मक सोच वाले लोगों को एक साथ आकर समाज को अपराध मुक्त बनाया होगा। इस विषय पर अपने विचार व्यक्त करते हुए स्वामी सर्व लोकाचंद ने कहा कि जमाअत-ए-इस्लामी ने एक महत्वपूर्ण मुद्दे पर सम्मेलन का आयोजन किया है। यह मुद्दा देश ही नहीं, बल्कि पूरी दुनिया के लिए महत्वपूर्ण हो गया है। मेरे विचार से इसका सबसे बड़ा कारण यह है कि मनुष्य में मानवता लुप्त हो गई है। जिस मनुष्य में धर्म नहीं है,

वह पशु के समान हो जाता है। ऐसे में हमें अपने भीतर मानवीय मूल्यों को जागृत करने की आवश्यकता है। माता-पिता को अपने बच्चों को उच्च नैतिक मूल्यों की शिक्षा देनी चाहिए। जब समाज में अच्छे लोग बढ़ेंगे, तो अपराध स्वतः ही समाप्त हो जाएँगे। सबसे पहले हमें स्वयं को सुधारना होगा। यह इस बात पर निर्भर करता है कि हम कैसा इंसान बनना चाहते हैं। नैतिकता की शिक्षा घर, स्कूल और कॉलेज से शुरू होनी चाहिए। एक आदर्श नागरिक बनने के लिए अच्छे संस्कारों का होना बहुत जरूरी है। उन्होंने कहा कि ऐसा नहीं है कि अपराध केवल भारत में ही बढ़ रहा है, बल्कि यह पूरी दुनिया के लिए एक बड़ी समस्या बन गया है। सबसे पहले हमें इसके कारणों को जानना होगा। सम्मेलन में अपने विचार व्यक्त करते हुए फादर नॉर्बर्ट हर्मैन ने कहा कि आज मानवीय गरिमा खतरों में है। जीवन मूल्य खतरों में हैं। समाज में असमानता और अन्याय बढ़ा है, जिसके कारण अपराध भी बढ़े हैं। ऐसी परिस्थितियाँ पैदा करने में मीडिया की बड़ी भूमिका है। मानवीय मूल्यों को बढ़ावा मिलने पर ही सभी प्रकार की बुराइयों दूर होंगी। रब्बी इजाकील इसाक मालेकर ने अपने विचार

व्यक्त करते हुए कहा कि समाज में आध्यात्मिक प्रकाश फैलाने की आवश्यकता है। ईश्वर दयालु और क्षमाशील है। धर्म में समानता और करुणा का भाव लाना होगा। उन्होंने कहा कि इस मामले में न्यायालय महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है। गंभीर अपराधिक मामलों वषों तक अदालतों में लंबित रहते हैं, जिससे असली दोषियों को सजा नहीं मिल पाती। अगर न्यायालय अपने काम में तेजी लाएँ, तो अपराधिक मामलों की संख्या कम हो सकती है। अपराधों की बढ़ती प्रवृत्ति पर, मज्बान नरीमान जवाला ने अपराधों के मनोवैज्ञानिक पहलू पर प्रकाश डाला और कहा कि अपराध हर युग में होते रहे हैं। सवाल यह है कि इन्हें कैसे रोका जाए। उन्होंने कहा कि सबसे पहले नकारात्मक सोच को सकारात्मक सोच में बदलने की जरूरत है। एक निश्चित उम्र के बाद इंसान अपराध की ओर आकर्षित हो जाता है। अगर लोगों को कम उम्र से ही अपराध के नुकसान के बारे में शिक्षित किया जाए, तो इस पर काफी हद तक काबू पाया जा सकता है। इसकी शुरुआत घर से ही हो सकती है। अगर नई पीढ़ी को अपराध से बचना है, तो अभिभावकों और स्कूलों को इसके लिए तैयार करना होगा।

मां, बेटे और मौसी की अगुवाई में कानपुर में चल रहा देह व्यापार गिरोह का भंडाफोड़ 12 गिरफ्तार

- 6 लड़के, तीन लड़कियाँ और संचालक भी गिरफ्तार
सुनील बाजपेई कानपुर। यहां पश्चिम जिले के अंतर्गत कल्याणपुर पुलिस को बीती रात देह व्यापार गिरोह का भंडाफोड़ करने में सफलता मिली है। पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक यह देह व्यापार गिरोह गुवा गार्डन के एक घर में मां बेटे और मौसी मिलकर चला रहे थे। यहां मौके से संचालकों

समेत 12 लोगों को पकड़ने के बाद पूछताछ की जा रही है। स्थानीय सूत्रों से मिली जानकारी के मुताबिक आईआईटी कानपुर के पास गुवा गार्डन में लंबे समय से देह व्यापार गिरोह चल रहा था। आसपास के लोगों द्वारा जिसकी शिकायत पुलिस से की गई थी। पुलिस के अनुसार छापा मारने पर मौके से छह लड़के और तीन लड़कियाँ और संचालक भी हथ्थे

चढ़े हैं। उनसे पूछताछ की जा रही है। वहीं, पड़ोसियों का कहना है कि इससे क्षेत्र का माहौल खराब हो रहा था। सुबह से लेकर रात तक लड़के और लड़कियों का आना जाना लगा रहता था। वहीं कल्याणपुर थाना प्रभारी सुधीर कुमार ने बताया कि देह व्यापार गिरोह में सम्मिलित लोगों के खिलाफ कार्रवाई करने के साथ ही जुड़े अन्य लोगों की भी तलाशी जा रही है।



जीवन अजीब है।

हम कुछ भी लेकर नहीं आते और सब कुछ पाने के लिए संघर्ष करते हैं, और अंत में, हम सब कुछ छोड़कर कुछ भी लेकर नहीं जाते। जीवन एक क्षणिक यात्रा है, जो प्राणित और त्याग का एक चक्र है। हम खाली हाथ आते हैं, फिर भी हम अपने दिन उन चीजों का पीछा करने, बनाने और पकड़ने में बिताते हैं, जैसे कि हम समय को खुद से दौड़ने से रोक सकते हैं। हम प्यार, सफलता, अर्थ को पकड़ते हैं, जैसे हम उन संक्षिप्त पलों में कुछ बना सकते हैं। फिर भी, चाहे हम कितना भी इकट्ठा कर लें, एक दिन ऐसा आता है जब हमें सब कुछ छोड़ना पड़ता है। लेकिन शायद जीवन की सुंदरता इस बात में नहीं है कि हम क्या रखते हैं, बल्कि इस बात में है कि हम क्या देते हैं, जो प्यार हम साझा करते हैं, जो दया हम पीछे छोड़ते हैं, जो जीवन हम अपनी यात्रा के दौरान छूते हैं।

सिविल डिफेंस ने पुलिस प्रशासन के साथ मिलकर भीड़ नियंत्रण एवं यातायात व्यवस्था संभाली

परिवहन विशेष न्यूज

मथुरा: पुलिस अधिकारी नियंत्रक नागरिक सुरक्षा मथुरा सी पी सिंह के आदेश अनुसार वृन्दावन धर्म गुरुओं की धर्म स्थलीय होने के कारण गुरु पूर्णिमा के दिन विश्व प्रसिद्ध श्री बाके बिहारी महराज मन्दिर पर सिविल डिफेंस मथुरा की ड्यूटी लगाई गई बाके बिहारी जी महाराज के दर्शन हेतु पूर्व वर्षों की भांति इस वर्ष भी लाखों श्रद्धालुओं मन्दिर अपने आराध्य ठाकुर बाके बिहारी जी महाराज के दर्शन करने आए दूर दराज से श्रद्धालुओं की भीड़ को नियंत्रण करने में सिविल डिफेंस मथुरा की टीम लगाई गई। मन्दिर पर सिविल डिफेंस के वार्डन एवं स्वयंसेवक सेवा करते नजर आए उसी तरह लगातार 4 जुलाई से 11 जुलाई 2025 तक मथुरा जनपद के समस्त चौराहे, मन्दिर एवं भीड़भाड़ वाले स्थानों पर नागरिक सुरक्षा विभाग मथुरा के स्वयंसेवक अपनी आपदा मैडिकल किट के साथ पानी एवं फल देकर श्रद्धालुओं की सेवा में लगे रहे साथ ही दूर दराज से आए श्रद्धालुओं को जो मेले में अपने परिवार से बिछड़ गए थे उनको सिविल डिफेंस मथुरा के पोस्ट वार्डन अशोक यादव एवं उनकी टीम ने परिवार को सकुशल उनके हवाले किया साथ ही शुक्रवार की शाम को एक यात्री का बैग रेलवे स्टेशन पर छूट गया था उसको भी पोस्ट वार्डन अशोक यादव, राम सैनी, हेमन्त, जितेन्द्र धनगर ने उनको दिया गया बैग में 15000 रूपये, जरूरी दस्तवेज एवं कपड़े थे यात्री को समान मिलने पर सिविल डिफेंस का शुक्रिया किया। ड्यूटी पर चीफ वार्डन राजीव अग्रवाल, डिविजनल वार्डन भारत भूषण तिवारी डिप्टी डिविजनल वार्डन राजेश कुमार मित्तल सीनियर स्टाफ ऑफिसर दीपक चतुर्वेदी वैकर, घटना नियंत्रक अधिकारी सचिन अग्रवाल, पोस्ट वार्डन अशोक



यादव, गिरीश वाण्येय, राम कुमार चौहान, शैलेश खण्डेलवाल, प्रवेश कुमार, गुलशेर, पंकज, पवन प्रकाश, शुभम्-कुमार, राजेश कुमार, सुनेना गुप्ता, शैली अग्रवाल, पिंकी अग्रवाल, रातिरंजन, चरिष्ट सहायक जगदीश सिंह, प्रमोद शर्मा, मुकर, नितिन, दीपक, रामदुलारी, हेमलता, ज्योति, रोहतास, विक्रम, गोविंद, चंद्रशेखर अग्रवाल, रावेन्द्र बंसल, जयवीर यादव, मुकेश शर्मा, नरेश अग्रवाल, मोहित पवन शर्मा, नरेन्द्र, विवेक, त्रिभुवन यादव, श्याम बाबू आदि वार्डन एवं स्वयंसेवक ने पुलिस प्रशासन के साथ मिलकर यातायात व्यवस्था एवं भीड़ नियंत्रण के साथ परिष्कारार्थियों की सेवा में लगी रही।

मरणघट का सन्नाटा न पसरे, इसलिए आधे घंटे का डिजिटल मौन

(आलेख : बादल सरोज)

इंसान लेने की खूबी यह है कि वह ज़ुल्ले के वर से थोड़ा बढ़ने के बाद भी सम्पूर्ण नहीं करता, प्रतिरोध तोड़ करता है और उसके बच-बच तरीके भी ढूँढता, तलाशाता रहता है। कई बार, किसी निजी पहल के साथ जुड़ाए गए तरीके और किये गये आक्रामक भी विज्ञान की रफ्तार से दुनिया भर में फ़ैल जाते हैं। गंगा के एक उर्वर द्वीप द्वारिका द्वीप (फिरिरीसीन, ख़ासतौर से गंगा के आसपास) पर थोड़े बड़े नरसंहार की प्रसन्नता के दिग्दर्शक किया गया आधा घंटे के लिए एक सप्ताह तक मोबाइल और इन्टरनेट बंद कराने का फैसला इसी तरह का आक्रामक था। दुनिया के अनेक देशों की जनता ने इसे प्रिस प्रमावी तरीके से व्यवहार में आया, वह जहां गंगा के प्रति वैश्विक चिंता और एकजुटता का प्रतीक है, बल्कि इस भयानक नरसंहार के शरीकेंजुनों की शिनाखा करने की एक अमरदार गुंजिम का भी प्रतीक था। विश्व के अनेक संगठनों, दलों, आंदोलनों ने इस आक्रामक को अपना आक्रामक बनाया; भारत की कम्प्यूटिस्ट (माइक्रोवैदी) ने भी इसे न सिर्फ समर्थन दिया, बल्कि लाखों करोड़ों डिजिटलनिष्ठा ने 6 जुलाई से 12 जुलाई तक रोज़ शान 9 बजे से 9.30 बजे तक अपने मोबाइल और इन्टरनेट बंद रखकर इसे प्रशासनात्मक रूप से सफल भी किया। यह किस तरह अज्ञेय एक प्रतीकात्मक कार्यवाही नहीं थी, एक बहुआयामी प्रभाव डालने वाला प्रतिरोध था, इस पर आने से पहले यह जानना जरूरी होगा कि गंगा पर बोलना और उसके साथ रहने के अर्थ में आती है। गंगा पर बोलने के लिए डिजिटली आधा घंटा मौन रखना क्यों आवश्यक है? निरसंदेह एक अत्यंत छोटे, फकत 365 वर्ग किलोमीटर क्षेत्रफल वाले नरसे से गंगा में पिछले 10 बरसों से जो नरसंहार हो रहा है, वह मानवीय प्रखन है। 17 अक्टूबर, 2023 से ल्हास के कथित रफ्तार के बाद गंगा पर उत्रायेले रफ्तारों में बाके गए निर्दोष नागरिकों की संख्या के अनुमान 57 हजार से लेकर 61 हजार के बीच है। मरुत 24 लाख से भी कम आबादी वाले इस छोटे से इलाके में इतनी सारी मौतें आधुनिक समाज का सबसे धीमत्स नरसंहार है। इन गारे गए लोगों में दो-तिसरें से अधिक या तो बच्चे हैं या महिलायें हैं। अब तक के इतिहास के सबसे दुष्ट उत्रायेले रफ्तारों ने बर्बर वैश्वानि नैतव्य्य की अनुभूति में इस नरसंहार के लिए जो तरीके प्रयोजित हैं, वे अज्ञेय समाज ही नहीं, सन्धुी मनुष्यता को सत्बा करने वाले हैं। सारे अंतर्राष्ट्रीय कानूनों की धर्मियां उड़ते हुए बच्चों के स्फुटन पर इस समय बनाए गए, जब वे पढ़ रहे थे। अस्पतालों पर बमबारी करके उरुं नैतवी और डॉक्टरों की कलगाय बना दिया गया। रेडक्रॉस, दिव्य स्वास्थ संगठन और संयुक्त राष्ट्र जैसे अंतर्राष्ट्रीय द्वारा मंत्री मानवतावादी दलायों की घोषणाएं की गयीं, मानवाधिकार कार्यकर्ताओं द्वारा ते जा रहे दवाओं और राहत सामग्री को रातों में ही रोककर उरुं ले जाने वालों को ही गिरफ्तार कर लिया गया – इनके पर्यवेक्षण कार्यकर्ता बेटा थर्बर्न भी शामिल थीं। बर्बरता की रूढ़ यह थी कि मोजन और राहत सामग्री बाँटे जाने का एलान करके पहले लोगों को उरुं किया गया और फिर उरुं निशाना बनाकर भिसाइल दाग कर मार डाला। जाहिर है

कि इनमें भी 90 प्रतिशत से अधिक मरुं बच्चे और महिलायें थीं। इसलिए बिलासत गंगा एक मानवीय प्रखन है, मगर यह सिर्फ मानवीय संवेदनाओं को ज़रक़ीनेसे वाला नसला ही नहीं है। यह इससे कहीं ज्यादा गम्भीर और खतरनाक काफ़र है। गंगा के साथ जो रहा है, वह कई हजार वर्षों में रहित उन सारे कानूनों और नैतवीयों को ध्वस्त करने वाला है, जिन्हें बीसियों करोड़ इंसानों की मौत के बाद मानव समाज में शामिल किया है। इसने पहले विरुद्ध के बाद भी तीन ऑफ़िशियल, दूसरे विरुद्ध के बाद बने संयुक्त राष्ट्र संघ की दुनिया को कुछ नियमों से चलाने की समझौतारी को ही उरुं दिया है। पीपुल्स रिजोल्यूशन से रिक्टर में से लेते हुए युद्ध की उन सारी सीमाओं को ही मिटा दिया है, जिसमें रिज्यों, बच्चों, नागरिकों को रफ्तारों से अलग रखने की धारणा विकसित लेकर आई थी। संयुक्त राष्ट्र संघ ने अपने पूरे इतिहास में जितने प्रस्ताव इस्सारात की करतुओं और मानवाधिकारों के उल्लंघन के दिग्गारक प्रतीत किये हैं, इतने किसी और मानवों से नहीं किये। संयुक्त राष्ट्र संघ महासभा में अब तक करीब 700 बार और सुरक्षा परिषद में कोई 60 बार फिगिरीसीन की समझौतों को तोकर, उत्रायेले के जबरिया कब्जे को हटाने के लिए, इसके नरसंहार की निंदा करने के लिए प्रस्ताव पारित हुए हैं। इन प्रस्तावों पर जब-जब भी वीटिंग लुई है, तब-तब ज्यादातर मामलों में इस्सारात के पक्ष में सिर्फ एक वोट पड़ा है और यह वोट अमरीका का रहा है। इस बार के रफ्तारों में भी गूभी मार छोड़े-भोटे देशों को छोड़कर किसी ने – यहाँ तक कि नाटो के सदस्य और अमरीका के फिगिरीसीन देशों ने भी – उत्रायेले का साथ नहीं दिया। तत्काल युद्ध विराम किये जाने की मांग की। यदि दुनिया को चलाने वाले सारे कानून ही अप्रासंगिक बना दिए जायेंगे, तो जो भेडिये छुड़े हुए, वे सिर्फ गंगा को वैश्विक तक ही नहीं रुकेंगे। कोई भी सुरीकत नहीं बचेगा। इसलिए गंगा का सन्नाटा एक सफल नहीं है, पृथ्वी पर रहने वाले हर मनुष्य और युद्ध पृथ्वी के भविष्य की सतावती का सन्नाटा है। जिस आधार पर पिछले 75 वर्ष से उत्रायेले का युद्धवादी निगम फिगिरीसीन को तल्लुजल किये हुए है, इसकी बौदी-बौदी नैतवीक इस ऐतिहासिक राष्ट्र, फिगिरीसीन को घटाकर उसके पास अपनी ही जमीन का दस्तावेज हिस्सा भी नहीं छोड़ा है – वह आधार अमर दुनिया के बाकी दुष्ट राष्ट्रों के लिए भी आधार बन गया, तो फिर भारत सिर्फ कोई भी साबुत सलागत बचेगा क्या? बिना किसी ऐतिहासिक प्रमाण के मरुत यह दावा करके कि कोई वार एगार साल पहले युद्धी धर्म के पेशेवर हज़ार आक्रामक ने यही इस्लाम ललित किया था और इस तरह हजारों साल पहले यह देश लाला था, फिगिरीसीन पर धावा बोल दिया गया। इस इलाके को सैकड़ों वर्षों तक गुलाम बनाए रखने वाले ब्रिटेन ने फ्रांस और अमरीका के साथ निरकट दफल बनाया। 11947 में "जट देश" के लिए जमीन का एक हिस्सा देने की बात हुयी। उस समय यानी 1947 में फिगिरीसीन में फिगिरीसीनी अरुब 13 लाख 50 हजार थे और फिगिरीसीनी युद्धी कलाब साँडे 15- लाख थे और इनका कलाब सिर्फ 6% जमीन पर था। आज यह आंकड़ा उरुंटा जा चुका है। बिना मर जमीन बची है और फिगिरीसीनी अपने ही देश में शरणार्थी हैं। यह कलना भी भयावर है कि यदि यह बँतुका



आधार अमर दुनिया मर में कल्ले का आधार बन गया, तो बच्चे कल्ले? युद्ध धर्म को मानने वाले यही तर्क बुद्ध की जन्म और सिद्धि स्थली पर लागू करेगे, तो क्या लोहा? बार बार उससे भी पहले आदिवासी युग तक गयी, तो कहीं-कहीं क्या-क्या रेष रहेगा? इसलिए गंगा सिर्फ उस छोटे से इलाके तक नरुद्व सन्नाटा नहीं है; यह आने वाली दुनिया का एक टकर है। इसे यदि इसे पुन साकार लेने दिया, तो ऐसी फिगिरीसीन बनेगी, जिसका कोई नैतवीय नहीं होगा! यह फलू इंसालिफ नरुद्वरुण हो जाता है, क्योंकि युद्ध उत्रायेले नहीं लुई रहा; उत्रायेले कभी नहीं लुई। इस पीछे उत्रायेले की श्रौकता क्या है, यह अमरी नहीं है इन में मात्र तीन दिन में दुनिया को डिखा दिया। अमरीकी और उसके नैतवीयों पर चलने वाले साम्राज्यवाद का मोहरा है उत्रायेले, जिसे अपने बहकन से तुटेरे पहले मरुत-पुई और उसके बाद सन्धुी दुनिया को अपने खुदे पर बंध लेने का मंजूबा देखा रहे है। दुनेल, आउरनलौवर, केनेडी, जॉनसन, निससन से लेकर फोर्ड, कार्टर, रीगन, बड़े-छोटे रूय, डिल्टन, ओबामा और बाइडेन से लेते हुए डोनाल्ड ट्रम्प के अमरीका तक, इस मामले में नीति कभी नहीं बदली गयी। अमरीका का एजेंडा साफ़ रहा और ललिया संकट बढ़ने के बाद दुबई की दूसरी टर्म में वह किस कदर खूदगा ये रहा है, यह टैरिफ के बखाने मरोड़ी जाने वाली बाँहें से समझा जा सकता है। भारत के नरिये से देखें, तो पाकिस्तान को गले लगाने का दुबियाया कभी और टोकर सदावी पर कहीं तक जा सकता है, यह समझने के लिए विदेशी नीति का विवेक लेना जरूरी नहीं है। इसलिए भी गंगा ल्हास और बाकी दुनिया का भी सन्नाटा है। ठीक वही तर्क है कि भारत की जनता ल्हेसा से इस्सारात की बर्बरता के दिग्गारक फिगिरीसीन की जनता और उसके नैतवी आंदोलन के साथ रही है। इसने साम्राज्यवाद को नैतवीय है -- इसलिए वह फिगिरीसीनी जनता का दर्द जानती है। गंधी से लेकर कम्प्यूनिस्टों तक, नेरु से लेकर पटेल तक, जयप्रकाश से लेकर चौधरी धरम सिंह, चव्ठरीधर, वी पी सिंह, देगोला तक साम्राज्यवाद के दिग्गारक लुंजे वाली सारी धाराएं, अरुब से लालन नानेदेों के बादवुद्ध फिगिरीसीनी जनता के नैतवी आंदोलन के साथ रही। यहाँ तक कि वाजपेयी भी यही बोलें और आधिकारिक रूप से यही नारिया आता भी है। भारत वह परला देश था, जिसने फिगिरीसीन को मानवता दी, उसे संयुक्त राष्ट्र संघ के सदस्य का दर्जा दिलाने का प्रस्ताव रखा और मंजूर करवाया। यार अरुफात की अनुभूति वाले फिगिरीसीनी युद्धी संगठन से लेकर आज का फिगिरीसीनी युद्धी कलाब साँडे 15- लाख है और सिर्फ बड़े लोग इस्सारात के साथ रहे/हैं, जो तब ब्रिटीश साम्राज्य का परणवहन करते देहे हुए जा रहे थे, अरु नमरुसे दुबई करतें करतें श्रौधे पड़े हैं। उरुं इस्सारात बड़ा भाता है -- इतना ज्यादा कि वे

दुनिया की कुर्यात ल्हासरी एजेंसी नोसाद के साथ भारतीय सुरक्षा में साइडली तक करने को तयपर हो जाते हैं। इस्सारात के रथियों का सबसे बड़ा खरौटदार कानन को बना देते हैं। मोदी के आने के बाद 70 साल में पल्ले बार ऐसा लुआ है, जब संयुक्त राष्ट्र संघ में इस्सारात के विरुद्ध आये प्रस्तावों पर भारत टकर रहा। सेकुरी देश इस्सारात की निंदा करतें रहे, मगर ल्हा 140 करोड़ आबादी वाले दुबिया के सबसे बड़े राष्ट्र कभी श्रौबाना, तो कभी दुबई का मंजू बाकतें रहे। इस बार तो वरु ही कर दी, जब 12 जून को संयुक्त राष्ट्र संघ में आये युद्ध विराम के प्रस्ताव पर अरुबानिया, केमरून, डोमिनिका, फिरीबाती, मलावी, लिबेरी, लेसो, पनाना, मारोश ट्रीप, टोंगो, वीयेना, जॉर्जिया, स्लोवाकिया जैसे नरुशे पर नुशिकल से दुँडे जाने वाले देशों के साथ टकर रहा होने के लिए भारत नैतवीय कर रहा था। यह कुकर्म करने के बाद उरु मिटाने के लहने में संयुक्त राष्ट्र संघ में भारत के राबुटा बार-बार कर रहे थे कि ल्हासरे देशों की आधिकारिक नीति फिगिरीसीन को राष्ट्र मानने और उसकी जमीन वापस कराने की है। इसके बाद भी यह टकरा रुख क्यों? जाहिर है, दुबई के दरबारी बनने की वलार के सिवा कोई कारण नहीं हो सकता। इसी गिरोह ने अमरीकी जस्टीसी मुल्लाकर आज फिगिरीसीन के मामले में भारत की जनता के बड़े रिस्से को भ्रमित कर दिया है। कुछ धूर्तों ने मिलकर गंगा और फिगिरीसीन को गुंजिम विरोधी इस्तामोफोबिक वकसे से दिग्गारक शुरु कर दिया है और अमरीकी नैतवीयों के नुर्बां ने उसे सच मान लिया है। उरुं नहीं पता कि फिगिरीसीन पर रफ्तारों का किसी भी तरह के धार्मिक विवाद से कोई संबंध नहीं है -- यह सोधे-सोधे फिगिरीसीन की जमीन पर कला कर उसे अरुबाना प्रियेवो बवाने की सांशिया है। जिस पूर्वी यरुशलम पर कब्जे के लिए मई 2021 का ल्हाला गुरु हुआ था, वह एक ही पुरखे की निरंतरता में आये दुबिया के तीन धर्मों से जुड़ा ऐतिहासिक शर है। उस एक किलोमीटर से भी कम दायरे में तीनों धर्मों के जन्म और उनके पेशेवरों के साथ जुड़ाव के नरुवयुपी तीर्थ हैं। यरुी नान्यताओं के हिस्साब से अरुबाना यहीं के थे। इसी नरुीय को यहीं सूती पर बदला गया था और इसी नान्यताओं के हिस्साब से यहीं वे पुनर्जीवित हुए थे। नकनक, नदीना के बाद इस्लाम का यह तीसरा सबसे पवित्र धार्मिक स्थल है। इस्लाम धर्म की घोषणा यहीं हुई थी और इस्लामिक नान्यताओं के हिस्साब से पेशेवर हज़ार मोल्दव यहीं से खुदा के पास गए थे। मगर जो खुद अपने देश की सांरी साँरी समावेरी विरासत को बड़ी मानते, वे दुबिया के बारे में फिगिरीना जानें और पूरे तरह अरुबाना से पुका नुदध धारा का मौँडिया उरुंके उरुंके मानने देगा। यह एक नुदध तराह है कि गंगा के मुँडे को जनता के बीच ले जाया जाना जरूरि। आम और सीपीएल

यह जानती है -- उनकी अनुभूति में पूरे देश में इसे लेकर दुर्लुं नान्यताओं यहीं काम करने की कोशिशें हैं। सलाह भर आधा घंटे के डिजिटल मौन का आक्रामक इसी देश में किया गया आक्रामक है। यह डिजिटल मौन, आधा घंटे तक सोशल मीडिया के इस्तेमाल और किसी भी तरह के एप को न खोलने के सिर्फ सांकेतिक प्रभाव ही नहीं लेंगे, इसके सामाजिक अरुब भी लेंगे -- इनके आर्थिक अरुब भी लेंगे। सोशल मीडिया और इन्टरनेट पर ल्हासरी सक्रियता ल्हासरी पखान वाले पदविन्ध भी छोड़ती है। यही पदविन्ध है, जिन पर चलकर बाजार न्हाद घर तक पहुंचता है। ल्हासरी दिलवसरी और रूधियों को जानकर वह ल्हासरी अरुबाना और अरुबाने गलत को रूखाने का जरिया बनाता है। यह डिजिटल मौन इन नकनकय बुरायायु कर्तवियों को घटाकर पहुंचाएगा। सलाह सिर्फ आधा घंटे का नहीं है, जो अरुबानिधम समरुते है, वे जानते हैं कि लाखों-करोड़ों का एक साथ आधे घंटे इन्टरनेट और सोशल मीडिया से दूर रखना इनके सारे ताने-बाने में व्यवधान डालकर उसे खरिड करता है। इनका सरोदा बिनाइ देता है। यह इसलिए भी जरूरी है, क्योंकि यहीं बड़े कोर्पोरेशंस हैं, जिन्होंने उत्रायेले को नरुद्व की और बंदखली और नरसंहार को अपने छव्यपरकड नुनारुं को जर्जिया बनाया। हाल ही में जारी संयुक्त राष्ट्र संघ के एक अरुबयन दल ने "कल्ले की अरुबयस्था से नरसंहार की अरुबयस्था तक" नाम की अमरी रिपोर्ट में इसका पदरुता किया है। इस रिपोर्ट में बताया है कि किस तरह कोर्पोरेशंस ने उत्रायेले की फिगिरीसीनियों के विरुध्दान और नरसंहार की अरुबयवेसावादी परिचोजना में पैसा लगाया है, अपने पैसे की दम पर देशों के नेताओं को उनके दायित्वों से अलग करवाया है। यह रिपोर्ट 48 बड़े कोर्पोरेशंस रलननयकों को नामकट करती है, जिनमें अमरीका की दान्यकार कर्तव्यनिष्ठा माइक्रोसॉफ्ट, अरुफाबेड इंक., नुल्लत की नुल कम्पनी और अरुबेज शामिल हैं। कोरें 1000 कोर्पोरेशंस कर्तव्यी के उरुं को आधार बनाकर किया गया यह अरुबयन वैश्विक वित्तीय पूँजी के धिनेने और वार्रायिक घेरे को उरुानर करता है। रिपोर्ट का कल्ला है कि वे कम्पनियों कब्जे के साथ जुड़े भर नहीं हैं, वे नरसंहार की अरुबयवेसावादी के साथ नरुी भी हैं। इस तरह डिजिटल मौन का यह एक छोटा और सांकेतिक दिखने वाला प्रतिरोध गंगा के साथ अरुब इंसान को जेताता तो रहे, उसे अरुबयधियों के अरुती घेरे को देरुने और पूँजीवाद के नरु रूप की वास्तविकता समझने में भी मदद करता है।

(लेखक लोकजलन के संपादक और अरुधित भारतीय किसान सभा के संयुक्ता सधिव हैं।)

घर में खाना बनाते समय महिला की करंट से मौत

परिजनों ने विना पोस्टमार्टम कार्यवाही के गांव में किया अंतिम संस्कार
 कुंवर गांव थाना क्षेत्र के गांव अहररुइया का पूरा मामला, शनिवार सुबह लगभग आठ बजे चूल्हे पर खाना बना रही सुनीता पत्नी राजकुमार चूल्हे के पास लगी सोचर पैनल के पाइप में अचानक उतरा करंट महिला का हांथ पाइप से छू जाने के कारण हुआ हादसा महिला की मौत के बाद परिजनों का रो रोकर बुरा हाल।



सरकार का ऑपरेशन कालनेमि- ढोंगी नकली पाखंडी साधु संतों में भारी हड़कंप-सभी राज्यों ने इसका संज्ञान लेना समय की मांग

आध्यात्मिक आस्था की प्रतीक भारतीय देवभूमि पर आस्था पूजा श्रद्धा के नाम पर ठगी करने वाले नकली बाबाओं पर शिकंजा कसना जरूरी

आध्यात्मिक आस्था व देवभूमि की छवि धूमिल करने वाले पाखंडी ढोंगी नकली बाबाओं की सफल धरपकड़-उत्तराखंड सरकार का कालनेमि ऑपरेशन सराहनीय-एडवोकेट किशन सनमुखदास भावानी गौंदिया महाराष्ट्र

उत्तराखंड सरकार ने ऑपरेशन कालनेमि चलाया है, जो मेरे विचार से बहुत ही शानदार पहल है, मैं इसआर्टिकल के माध्यम से सभी राज्यों के मुख्यमंत्रियों से निवेदन, अनुरोध करना चाहूंगा कि, कालनेमि, इसका संज्ञान लेकर यह ऑपरेशन तुरंत लागू करें ताकि पूरे भारत में लागू हो जाए क्योंकि इस क्षेत्र में बहुत से देशी विदेशी अपराधिक छवि वाले भी घुसे हुए हैं, जिनकी दुकानदारी जोरों से चल रही है व भक्त ठगी धोखाधड़ी पाखंड का शिकार हो रहे हैं जिनका सटीक उदाहरण है कि, उत्तराखंड सरकार ने यह अभियान चलाकर तेजी से धरपकड़ कर एक ही दिन में 25 से अधिक ऐसे पाखंडी बाबाओं को गिरफ्तार किया गया है जिसमें एक पड़ोसी मुल्क का नागरिक भी शामिल है, इस अभियान की कड़ाई को देखकर अब नकली बाबाओं में भारी हड़कंप मच गया है, व धरपकड़ के डर से भी अपने स्थान छोड़कर अन्य राज्यों की ओर रुख कर रहे हैं इसीलिए सभी राज्यों ने इसका संज्ञान लेकर इसी तरह का अभियान चलाने की जरूरत है, चूँकि आध्यात्मिक आस्था की प्रतीक भारतीय देवभूमि पर आस्था पूजा श्रद्धा के नाम पर ठगी व ध्यान रखा जाता है, ठीक उसी तरह शासन प्रशासन भी भक्तों की सुरक्षा व व्यवस्था में पूर्ण सहयोग करता है। मैं एडवोकेट किशन सनमुखदास भावानी गौंदिया महाराष्ट्र यह मानता हूँ कि सुरक्षा, सेवा, दुखला लिकने में चाक चौबंद क्यों ना हो, कुछ ना कुछ लीकेजस होने रहते हैं जिनमें भक्तों को बहुत परेशानी, ठगी, धोखाधड़ी का शिकार होना पड़ता है, जो उनसे इस आध्यात्मिक परिस्पर या बाहर में हो सकता है, उसी का संज्ञान लेकर

किसी मंदिर या मठ का दस्तावेज है, ऐसे ही लोगों को पकड़ने के निर्देश दिए गए हैं, इसी के चलते शुक्रवार को देहरादून पुलिस ने ऐसे 25 लोगों को गिरफ्तार किया है, जिनके पास ना तो कोई ज्योतिष शास्त्र की शिक्षा है और ना ही उनके पास किसी मंटिया मंदिर का कोई ऐसा दस्तावेज जिससे वह साबित कर पाए कि वह सही मायने में साधु या संत है, ऐसे लोगों को गिरफ्तार किया गया, इन पकड़े गए 25 ढोंगी बाबाओं में अनेकों राज्यों के लोग शामिल हैं, उत्तर प्रदेश, हरियाणा, राजस्थान, असम , उत्तराखंड के लोग हैं। वहीं इन 25 लोगों में से एक व्यक्ति बांग्लादेश का मूल निवासी भी पाया गया है, पुलिस को अंदेश है कि साधु-संन्यासियों का वेश अपनाकर कई मुजरिम भी आम जनमानस के बीच मौजूद हो सकते हैं जिसको ध्यान में रखते हुए इस अभियान को आगे भी जारी रखने की बात कही गई है, इसमें सभी जिले के सभी पुलिस अधिकारियों को निर्देश दिए गए हैं कि वह अपने जिले में इस तरह के साधु-संतों का पेज धारण कर सड़क के किनारे या फिर गली मोहल्ले में घूमने वाले बाबों को भी चिन्हित कर पकड़ें।

साथियों बात अगर हम उत्तराखंड में ढोंगी बाबाओं को पकड़ने ऑपरेशन कालनेमि की करें तो, देवभूमि कहे जाने वाले उत्तराखंड की छवि को धूमिल करने वाले पाखंडी बाबाओं के खिलाफ उत्तराखंड सरकार द्वारा सख्त रुख अपनाया गया है, इसी के तहत ऑपरेशन कालनेमि के नाम से एक अभियान की शुरुआत की गई है, इस अभियान के अंतर्गत जो भी लोग नकली साधु बन कर या साधुओं की वेशभूषा अपनाकर लोगों को ठगने का

काम कर रहे हैं। देवभूमि उत्तराखंड में पग-पग पर आध्यात्मिक स्थल हैं, उसके बाहर साधु-संत और बाबा भी मौजूद रहते हैं, इनमें से कई तो सच्चे साधु-संत हैं लेकिन कई फर्जी भी, इन फर्जी बाबाओं को पकड़ना सात जो ना के बराबर होता है लेकिन आर्डंबर पूरा, अब उत्तराखंड पुलिस ने ऐसे फर्जी बाबाओं को धर-पकड़ के लिए एक विशेष अभियान छोड़ा है, ऑपरेशन कालनेमि इस ऑपरेशन के तहत देहरादून में 25 फर्जी बाबाओं को गिरफ्तार किया गया है ये सभी नकली साधु या बाबा आम लोगों को ठगने का काम कर रहे थे, पुलिस ने इन सभी लोगों को गिरफ्तार किया है, इन लोगों पर कठोर आर्डंबर करने के निर्देश राज्य सरकार ने दिए हैं, कुछ दिन पहले ही मुख्यमंत्री ने ऐसे लोगों को पकड़ने के लिए ऑपरेशन कालनेमि की शुरुआत थी, इसमें सभी जिले के सभी पुलिस अधिकारियों को निर्देश दिए

पहचान कर उनके खिलाफ तुरंत कानूनी कार्रवाई की जाए, उन्होंने कहा कि ऐसे लोगों की धार्मिक, जातीय या पंथीय पहचान की परवाह किए बिना राज्य सरकार जीरो टॉलरेंस की नीति अपनाएगी और सख्त कदम उठाएगी, जनता से यह अपील गई है कि अगर उन्हें किसी भी फर्जी बाबा या ढोंगी के बारे में जानकारी हो, तो तुरंत प्रशासन को इसकी जानकारी दें, ताकि उनके विरुद्ध सख्त कदम उठाए जा सकें, सीएम ने स्पष्ट निर्देश दिए हैं कि पाखंड और अंधविश्वास के नाम पर जनता को गुमराह करने वालों की पहचान कर उनके खिलाफ तुरंत कानूनी कार्रवाई की जाए, उन्होंने कहा कि ऐसे लोगों की धार्मिक, जातीय या पंथीय पहचान की परवाह किए बिना राज्य सरकार जीरो टॉलरेंस की नीति अपनाएगी और सख्त कदम उठाएगी, जनता से यह अपील गई है कि अगर उन्हें किसी भी फर्जी बाबा या ढोंगी के बारे में जानकारी हो, तो तुरंत प्रशासन को इसकी जानकारी दें, ताकि उनके विरुद्ध सख्त कदम उठाए जा सकें। अतः अगर हम उपरोक्त पूरे विवरण का अध्ययन कर इसका विश्लेषण करें तो हम पाएंगे कि सरकार का ऑपरेशन कालनेमि- ढोंगी नकली पाखंडी साधु संतों में भारी हड़कंप- सभी राज्यों ने इसका संज्ञान लेना समय की मांग, आध्यात्मिक आस्था की प्रतीक भारतीय देवभूमि पर आस्था पूजा श्रद्धा के नाम पर ठगी करने वाले नकली बाबाओं पर शिकंजा कसना जरूरी, आध्यात्मिक आस्था व देवभूमि की छवि धूमिल करने वाले पाखंडी ढोंगी नकली बाबाओं की सफल धरपकड़-उत्तराखंड सरकार का कालनेमि ऑपरेशन सराहनीय है।



भारत में जल्द लॉन्च होगा एकदम नया वीएलएफ मोबस्टर स्कूटर, शानदार डिजाइन और बेहतरीन फीचर्स से है लैस

परिवहन विशेष न्यूज

Motohaus India ने VLF Mobster स्कूटर को भारत में लॉन्च करने की घोषणा की है। यह स्कूटर ICE के साथ आने वाला VLF का पहला स्कूटर होगा। इसमें दमदार डिजाइन और कई शानदार फीचर्स मिलेंगे। इसमें डिस्क ब्रेक डिजिटल TFT डिस्प्ले USB चार्जिंग पोर्ट जैसे फीचर्स होंगे। इंजन के बारे में अभी जानकारी नहीं दी गई है लेकिन यह 125cc या 180cc इंजन के साथ आ सकता है।

नई दिल्ली। Motohaus India ने आधिकारिक तौर पर घोषणा कर दी है कि VLF Mobster स्कूटर भारत में लॉन्च होगा। Mobster, VLF का भारत में पहला ICE (इंटरनल कम्बशन इंजन) स्कूटर होगा। इसे कई बेहतरीन फीचर्स और डिजाइन के साथ भारत में लॉन्च किया जाएगा। आइए इसके बारे में विस्तार में जानते हैं।

डिजाइन होगा दमदार
VLF Mobster का लुक बाकी स्कूटरों से अलग और बेहद आक्रामक है। फ्रंट एग्न पर टिवन-हेडलैप सेटअप इसे एक स्पोर्टी और मस्कुलर लुक देता है, जो भारतीय बाजार में किसी और स्कूटर में देखने को नहीं मिलता। सिंगल-बीस सीट और साइड पैल का खास डिजाइन इसकी स्टाइल को और उभारता है। चौड़ा, स्टीर वाइक स्टाइल हैंडलबार भी इस स्कूटर को बाकी स्कूटरों से अलग खड़ा करता है। यह डिजाइन एल्यूमिनियम से युवा राइडर्स के लिए और आकर्षक बनाते हैं।



फीचर्स मिलेंगे काफी शानदार

VLF Mobster को कंपनी ने प्रीमियम सेगमेंट में उतारने की तैयारी की है। इसमें कई बेहतरीन फीचर्स शामिल हैं। इसमें डिस्क ब्रेक सेटअप, टेलीस्कोपिक फ्रंट फोक्स और रियर डुअल शॉक एब्जॉर्बर, फ्रंट में 120-सेकशन और रियर में 130-सेकशन टायर्स के साथ 12-इंच अलॉय व्हील्स, 5-इंच का पूरी तरह डिजिटल

TFT कलर डिस्प्ले, जिसमें मोबाइल स्क्रीन मिररिंग की सुविधा मिलेगी, USB चार्जिंग पोर्ट, स्विचबल ड्युअल-चैनल ABS, लाइव डैशकैम फीचर, जो भारतीय सड़कों के हिसाब से काफी उपयोगी साबित हो सकता है

इंजन और परफॉर्मेंस

VLF Mobster में कौन सा इंजन मिलेगा, इस पर अभी कंपनी ने पूरी तरह से पदा नहीं

उठाया है। कंपनी दो ऑप्शंस पर विचार कर रही है। इसे 125cc इंजन के साथ पेश किया जा सकता है, जो 12 bhp की पावर और 11.7 Nm का टॉर्क जनरेट करेगा। इसमें 180cc इंजन के साथ भी पेश किया जा सकता है जो ज्यादा दमदार 18 bhp की पावर और 15.7 Nm का टॉर्क जनरेट करता है। इसे स्कूटर ग्रे, व्हाइट, रेड और यलो जैसे कलर ऑप्शंस में लाया जा सकता है।

क्या फ्लॉप हो रही है एलोन मस्क की टेस्ला साइबरट्रक? जानिए क्या है पीछे का कारण

टेस्ला साइबरट्रक जिसका प्रचार Elon Musk ने खूब किया उम्मीदों पर खरी नहीं उतरी। इसकी बिक्री में भारी गिरावट आई है दूसरी तिमाही में 52% तक की कमी देखी गई। ऊंची कीमत विवादास्पद डिजाइन और कम रेंज के कारण यह आम खरीदारों के लिए मुश्किल है। Tesla को अब Rivian Ford और GM जैसी कंपनियों से कड़ी चुनौती मिल रही है जिससे निवेशकों का भरोसा डगमगा सकता है।

नई दिल्ली। दुनिया की सबसे पॉपुलर इलेक्ट्रिक कारों में से एक Tesla Cybertruck है। टेस्ला कंपनी के मालिक Elon Musk ने इसका बह चर्चा प्रचार किया। इसके साथ ही इसकी खूबियों के बारे में काफी प्रचार किया। जिस तरह से साइबरट्रक का प्रचार किया गया था, उस तरह से यह खरी नहीं उतरी है। जब Elon Musk ने पहली बार Cybertruck को पेश किया था, तो उन्होंने इसे एक फ्यूचरिस्टिक की कार बताया था। सीएनएन की एकरिपोर्ट के मुताबिक, Cybertruck ने ना केवल Tesla के वादों को पूरा करने में असफलता पाई, बल्कि कंपनी की प्रतिष्ठा को भी झटका दिया है। आइए जानते हैं कि आखिर किस तरह से Cybertruck उस तरह से परफॉर्म नहीं कर पाई, जिस तरह से कंपनी चाहती थी?

Tesla Cybertruck की बिक्री में गिरावट

Tesla आमतौर पर अपने मांडल्स की बिक्री के आंकड़े सार्वजनिक रूप से नहीं बताती है, लेकिन कंपनी के जरिए जारी किए गए आंकड़ों के मुताबिक, दूसरी तिमाही (अप्रैल-जून 2025) में Tesla की कुल ग्लोबल डिलीवरी में 13.5% की गिरावट आई है, जो अब तक की सबसे बड़ी तिमाही गिरावट मानी जा रही है।

Cybertruck की बिक्री को Tesla की दूसरे मांडल्स की कैटेगरी में छिपा देती है, जिससे Model S, Model X, और Cybertruck शामिल होते हैं। इस कैटेगरी की बिक्री 21,500 से घटकर सिर्फ 10,400



यूनिट रह गई है, यानी करीब 52% की गिरावट, जो सीधे तौर पर एक क्लियर फेलियर को दिखाता है।

Cybertruck के फ्लॉप होने के पीछे के कारण
Cybertruck की कीमत लगभग \$80,000 से \$100,000 (68.40 लाख से 85.50 लाख रुपये) के बीच है, जो इसे आम खरीदारों की पहुंच से बाहर कर देती है। जल्द ही कई बाजारों में इलेक्ट्रिक व्हीकल्स पर मिलने वाले टैक्स बने-फिट्स खत्म हो सकते हैं, जिससे इसकी लागत और भी बढ़ जाएगी। इसका डिजाइन काफी अनोखा है, जिसकी वजह से इसके डिजाइन को काफी आलोचना मिली है और आम उपभोक्ता इसे प्रैक्टिकल नहीं मानते हैं। Elon Musk ने शुरुआत में 500 मील की रेंज का दावा किया गया है, लेकिन वास्तविकता में यह केवल लगभग 200 मील ही दे पा रही है। Cybertruck को कई बार वापस बुलाया गया, जिनमें एक मामला ऐसा था जहां चलते टुक से स्टील पैनल गिर गया।

क्या Cybertruck Tesla को डुबो देगा?

Tesla की बाकी कारें जैसे Model 3 और Model Y अभी भी बाजार में अच्छा कर रही हैं, लेकिन उनकी तरह Cybertruck की बिक्री नहीं हो रही है। Tesla को अब Rivian, Ford, और GM जैसी कारनिर्माता कंपनियों से भी कड़ी चुनौती मिल रही है। इसके साथ ही चीन की कंपनी BYD तेजी से Tesla से आगे निकल रही है। भले ही Tesla के स्टॉक्स लंबे समय में अच्छा प्रदर्शन करते रहे हों, लेकिन अगर प्रोडक्ट्स की गुणवत्ता और विश्वसनीयता में गिरावट जारी रही, तो निवेशकों का भरोसा भी डगमगा सकता है।

महिंद्रा की ये दमदार एसयूवी ऑस्ट्रेलिया में हुई लॉन्च, पावरफुल इंजन और शानदार फीचर्स से है लैस

परिवहन विशेष न्यूज

महिंद्रा ने अपनी सब-4 मीटर एसयूवी Mahindra XUV 3XO को ऑस्ट्रेलिया में लॉन्च किया है। यह ऑस्ट्रेलिया में लॉन्च होने वाली कंपनी की चौथी गाड़ी है। XUV 3XO में 1.2L mStallion टर्बो पेट्रोल इंजन दिया गया है जो 110 hp की पावर जनरेट करता है। इसमें 10.25-इंच HD टचस्क्रीन डिजिटल इंस्ट्रुमेंट क्लस्टर और ADAS जैसे फीचर्स हैं। साथ ही और भी कई बेहतरीन फीचर्स से लैस है।

नई दिल्ली। महिंद्रा ने अपनी सब-4 मीटर SUV Mahindra XUV 3XO को अब ऑस्ट्रेलिया में भी लॉन्च कर दिया है। ऑस्ट्रेलिया में लॉन्च होने वाली यह कंपनी की चौथी गाड़ी है। इससे पहले Mahindra Scorpio, XUV700 और S11 4X4 Pickup लॉन्च किया जा चुका है, जिन्हें काफी अच्छा रिसांस मिलता है। आइए XUV 3XO के बारे में विस्तार में जानते हैं कि इसे ऑस्ट्रेलिया में किन फीचर्स के साथ लॉन्च किया गया है?

Mahindra XUV 3XO के ऑस्ट्रेलियन वैरिएंट्स और कीमतें
AX5L : AUD 23,490 (लगभग 13.18 लाख रुपये)

AX7L : AUD 26,490 (लगभग 14.87 लाख रुपये)

ये कीमतें ड्राइव-अवे ग्राइस हैं, जिसमें टैक्स, रजिस्ट्रेशन और सभी ऑन-रोड खर्च शामिल हैं। यह इंटरनेट पर 31 अगस्त 2025 तक वैध है। सितंबर से कीमत में AUD 500 की बढ़ोतरी होगी।

XUV 3XO का डिजाइन



डिजाइन के मामले में Mahindra XUV 3XO का एक्सटिरियर भारतीय वर्जन जैसा ही है। इसमें C-शेप LED DRLs, बोल्ट फ्रंट ग्रिल, इन्वेक्टिव Infinity टेललैम्प, AX5L में 16-इंच डायमंड कट अलॉय व्हील्स, AX7L में 17-इंच बड़े अलॉय व्हील्स दिए गए हैं। इसे ऑस्ट्रेलिया में Everest White, Galaxy Grey, Stealth Black और Tango Red के साथ लॉन्च किया गया है, लेकिन AX7L में Citrine Yellow एक्सक्लूसिव कलर के साथ पेश किया गया है।

XUV 3XO का इंटीरियर्स
यह एक फुल-लोडेड स्मार्ट SUV है।

इसके पीछे की वजह इसमें मिलने वाले फीचर्स हैं। इसमें 10.25-इंच HD टचस्क्रीन और डिजिटल इंस्ट्रुमेंट क्लस्टर, वायरलेस Android Auto और Apple CarPlay, ड्यूल जोन क्लाइमेट कंट्रोल, लेडर रैड स्टीरिंग और गियर नॉब, इलेक्ट्रिक फोल्डिंग ORVMs जैसे फीचर्स दिए गए हैं। वहीं, AX7L वैरिएंट को स्कार्फरूप, Harman Kardon प्रीमियम साउंड सिस्टम, ब्लैक लेडरेंट सीट्स और सांफ्ट टच डैशबोर्ड, 360 डिग्री कैमरा और ब्लाइंड व्यू मॉनिटर और ADAS सिस्टम के ऑटो इमरजेंसी ब्रेकिंग, फॉरवर्ड कोलिजन अलर्ट, ट्रैफिक साइन

रिकग्निशन जैसे फीचर्स से लैस किया गया है।

XUV 3XO का इंजन
ऑस्ट्रेलिया में Mahindra XUV 3XO को सिर्फ 1.2L mStallion टर्बो पेट्रोल इंजन के साथ पेश किया गया है। यह इंजन 110 hp की पावर और 200 Nm का टॉर्क जनरेट करता है। इसके इंजन को साथ में 6-स्पीड टॉर्क कन्वर्टर ऑटोमैटिक गियरबॉक्स के साथ जोड़ा गया है। XUV 3XO का मुकाबला ऑस्ट्रेलिया में Chery Tiggo 4, Mazda CX-3, MG ZS, Kia Stonic और Hyundai Venue जैसी कॉम्पैक्ट SUVs से होगा।

टाटा हैरियर ईवी ने मचाया धमाल, सिर्फ 24 घंटे में हुई 10,000 से ज्यादा बुकिंग



टाटा मोटर्स ने हाल ही में इलेक्ट्रिक व्हीकल Tata Harrier EV को लॉन्च किया जिसकी बुकिंग 24 घंटे में 10,000 से ज्यादा बुकिंग मिली। Harrier EV दो बैटरी विकल्पों के साथ आती है जो 65 kWh और 75 kWh हैं। इसमें कई बेहतरीन फीचर्स दिए गए हैं। इसमें कई एडवांस सेफ्टी फीचर्स भी मिलते हैं।

नई दिल्ली। टाटा मोटर्स ने हाल ही में इलेक्ट्रिक व्हीकल Tata Harrier EV को लॉन्च किया है। इसकी बुकिंग 24 घंटे में 10,000 से ऊपर पहुंच गई। इस सेगमेंट में यह दूसरी सबसे बड़ी बुकिंग रिकॉर्ड है। इससे पहले इसी साल फरवरी में Mahindra XEV 9e को लॉन्च के दिन 16,900 बुकिंग्स मिली थीं। इसकी बुकिंग के बाद डिलीवरी जुलाई 2025 से शुरू हो जाएगी। आइए जानते हैं कि हैरियर ईवी को किन फीचर्स के साथ पेश किया जाता है?

Harrier EV के स्पेसिफिकेशन्स

हैरियर ईवी को दो बैटरी ऑप्शंस के साथ पेश किया जाता है, जो 65 kWh और 75 kWh हैं। इसका 65 kWh बैटरी पैक फुल चार्ज होने के बाद MIDC रेंज 538 किमी है। इसके 75 kWh बैटरी पैक के MIDC रेंज 627 किमी है। Harrier EV का टॉप वैरिएंट QWD में आता है, जिसमें बड़ा 75 kWh बैटरी पैक इस्तेमाल किया गया है।

इसके RWD वैरिएंट्स में 238 PS की पावर और 315 Nm का टॉर्क जनरेट करता है। इसका QWD ड्यूल मोडर वैरिएंट में फ्रंट मोटर से 158 PS और रियर मोटर से 238 PS की पावर के साथ ही 504 Nm का टॉर्क जनरेट करता है। IRWD में Eco, City और Sport ड्राइव मोड्स, जबकि QWD में बाकि मोड्स के साथ ही एक Boost मोड भी मिलता है।

Harrier EV के फीचर्स

Tata Harrier EV में कई बेहतरीन फीचर्स दिए गए हैं। इसमें ड्यूल टोन इंटीरियर दिया गया है। इसमें पैनोरमिक सनरूफ, 36.9 सेमी QLED इन्फोटेनमेंट सिस्टम, ड्यूल जोन टेम्परेचर मोड्स, एंबिएंट लाइट्स, ऑटो पार्क सिस्टम, की-लैस एंट्री, फोन एक्सेस एंट्री, 540 डिग्री सराउंड व्यू सिस्टम, E-iRVM, जेबीएल ऑडियो सिस्टम, एंड्रॉइड ऑटो, कार प्ले, छह टैरेन मोड्स नॉर्मल, मड, रॉक क्रॉल, सैंड, स्नो/ग्रास और कस्टम मोड्स, 22 सेफ्टी फीचर्स के साथ Level-2 ADAS, OTA, इन कार पेमेंट, रेंज पॉलिगॉन, OTA अपडेट, V2L, V2V, Arcade में 25 से ज्यादा एप, चार साल कनेक्टिड कार फीचर्स, फ्रंट वेंटिलेटेड सीट्स, पावर बॉस मोड, फ्रंट पावर्ड सीट्स, 502 से 999 लीटर ब्यूट स्पेस जैसे कई बेहतरीन सुविधाएं दी गई हैं।

Harrier EV की कीमत

भारतीय बाजार में Tata Harrier EV को 21.49 लाख रुपये से लेकर 30.23 लाख रुपये की एक्स-शोरूम कीमत के बीच ऑफर किया जाता है।

VinFast VF6 और VF7 की बुकिंग 15 जुलाई से शुरू, भारत में 32 डीलरशिप के साथ करेगी एंट्री

वियतनाम की इलेक्ट्रिक वाहन निर्माता VinFast भारतीय बाजार में प्रवेश करने जा रही है। कंपनी 15 जुलाई 2025 से VF6 और VF7 इलेक्ट्रिक SUVs की प्री-बुकिंग शुरू करेगी। VinFast की शुरुआत 32 डीलरशिप के साथ होगी जो 27 शहरों में फैली होगी। कंपनी Global Assure के साथ 24x7 रोडसाइड असिस्टेंस और BatX Energies के साथ बैटरी रीसाइलिंग पर भी काम करेगी। VF6 Hyundai Creta Electric को टक्कर देगी।

नई दिल्ली। वियतनाम की इलेक्ट्रिक वाहन निर्माता कंपनी VinFast अब भारतीय बाजार में अपने कमद जामने जा रही है। कंपनी की तरफ से घोषणा की गई है कि 15 जुलाई 2025 से VinFast VF6 और VF7 इलेक्ट्रिक SUVs की प्री-बुकिंग शुरू की जाएगी। इन दो गाड़ियों की प्री-बुकिंग शुरू करने के साथ ही भारत में एंट्री करेगी। कंपनी की शुरुआत 32 डीलरशिप के मजबूत नेटवर्क के साथ होने जा रही है।

भारत में VinFast का डीलर नेटवर्क
VinFast की पहली डीलरशिप देश के 27 बड़े शहरों में खोली जाएगी, जिनमें दिल्ली, गुरुग्राम, नोएडा, चेन्नई, बेंगलूर, हैदराबाद, पुणे, जयपुर, अहमदाबाद, कोलकाता, कोचीन, भुवनेश्वर, तिरुवनंतपुरम, चंडीगढ़, लखनऊ,

कोयंबटूर, सूरत, कालीकट, विशाखापट्टनम, विजयवाड़ा, शिमला, आगरा, झांसी, ग्वालियर, वापी, बड़ौदा और गोवा शामिल हैं। कंपनी का लक्ष्य 2025 के अंत तक अपनी डीलरशिप को 35 तक बढ़ाना है।

VinFast भारत में सिर्फ गाड़ियां बेचने तक सीमित नहीं रहना चाहती। कंपनी Global Assure के साथ मिलकर 24x7 रोडसाइड असिस्टेंस, कॉल सेंटर सपोर्ट और मोबाइल सर्विस उपलब्ध कराएगी। वहीं, myTVS और RoadGrid के साथ साझेदारी कर पैन-इंडिया EV चार्जिंग नेटवर्क और सर्विस सपोर्ट को मजबूत किया जा रहा है। बैटरी के रीसाइलिंग और रीपरफॉर्मिंग के लिए कंपनी BatX Energies के साथ भी काम करेगी।

कैसी हैं VinFast VF6 और VF7
भारत में VinFast VF6 और VF7 का असेंबली काम तमिलनाडु के तूतीकोरिन में बनने वाले नए प्लांट में होगा। दोनों मांडल Vietnam से CKD यूनिट्स के रूप में आएंगे और भारत में टक्कर देगी। कंपनी की शुरुआत 32 डीलरशिप के मास मार्केट सेगमेंट के लिए उतारेगी, जो Hyundai Creta Electric, Tata Curvv EV और Mahindra BE 6 जैसी गाड़ियों को टक्कर देगी। दूसरी ओर, VF7 थोड़ा प्रीमियम सेगमेंट में रहेगा और Mahindra XEV 9e और BYD Atto 3 जैसे मांडल्स से मुकाबला करेगा।

मेड इन इंडिया मारुति सुजुकी ई वितारा जापान में हुई पेश

भारत की सबसे बड़ी कार निर्माता कंपनी मारुति सुजुकी अब इलेक्ट्रिक वाहनों में कदम रख रही है। मारुति सुजुकी की पहली इलेक्ट्रिक SUV eVitaras भारत में बन रही है और इसे पूरी दुनिया में एक्सपोर्ट किया जाएगा। कंपनी ने इसे जापान में पेश किया है। यह eVX Concept पर आधारित है जिसका डिजाइन आकर्षक है। यह इलेक्ट्रिक कार गुजरात में बनेगी और भारत से दूसरे देशों को भेजी जाएगी।

नई दिल्ली। भारत की सबसे बड़ी कार निर्माता कंपनी Maruti Suzuki अब कंपनी इलेक्ट्रिक वाहनों की दुनिया में कदम रखने जा रही है। Maruti Suzuki की पहली इलेक्ट्रिक SUV, eVitaras को पूरी तरह से भारत में बनाया जा रहा है और इसे पूरी दुनिया में एक्सपोर्ट किया जाएगा। इसके साथ ही कंपनी ने देश के कई शोरूम में इसे शोकेस भी करना शुरू कर दिया है। इसे अब जापान में पेश किया गया है। आइए जानते हैं कि भारत में तैयार की गई और उसके बाद जापान में पेश हुई Maruti Suzuki eVitaras में क्या कुछ दिया गया है?



जापान में Maruti Suzuki eVitaras हुई पेश

हाल ही में Maruti Suzuki eVitaras को जापान के हामामातु स्टेशन के शिंकांसन टिकट गेट पर पेश किया गया है। Suzuki जापान ने अपने आधिकारिक X अकाउंट पर इसकी फोटो को शेयर किया गया है। eVitaras असल में

eVX Concept पर बेस्ड इलेक्ट्रिक SUV है, जो कई बड़े इंटरनेशनल मार्केट्स में लॉन्च की जाएगी। eVitaras का डिजाइन काफी स्टाइलिश और मांडल है। इसका लुक इसे बाकी इलेक्ट्रिक SUVs से अलग बनाता है।

भारत से दूसरे देशों की जाएगी एक्सपोर्ट
Maruti Suzuki की यह पहली इलेक्ट्रिक

कार पूरी तरह भारत के गुजरात प्लांट में बनेगी। यहीं से इसे भारत के पोर्ट्स के जरिए दुनिया भर में भेजा जाएगा। इससे भारत की मैनुफैक्चरिंग और इकोनॉमी को बड़ा फायदा मिलेगा। Suzuki और Toyota की साझेदारी के तहत इसी eVitaras पर आधारित एक और मांडल Urban Cruiser EV भी बनाया जाएगा, जो Maruti Suzuki के गुजरात प्लांट में ही बनेगा।

Maruti Suzuki eVitaras के फीचर्स

Maruti Suzuki eVitaras की लंबाई 4,275 mm, चौड़ाई 1,800 mm और ऊंचाई 1,640 mm है। इसका व्हीलबेस 2,700 mm और ग्राउंड क्लीयरेंस 180 mm है। eVitaras दो बैटरी ऑप्शंस के साथ आएगी, जो 49 kWh और 61 kWh हैं। इसका 49 kWh बैटरी वाला वैरिएंट 142 bhp पावर और 192.5 Nm टॉर्क जनरेट करेगा, जबकि 61 kWh बैटरी वाला वैरिएंट 172 bhp की पावर जनरेट करेगा। All-Wheel Drive (AWD) वैरिएंट में ड्यूल मोटर सेटअप मिलेगा, जो कुल 184 bhp और 300 Nm टॉर्क जनरेट करेगा।

प्रेरणादायक भारतीय पर्यावरणविदों ने ग्रीनर फ्यूचर को आकार दिया



विजय गर्ग
सेवानिवृत्त प्रिंसिपल, शैक्षिक स्तंभकार, प्रख्यात शिक्षाविद्, गली चंद एमएचआर मलोट पंजाब

वायरल देसाई एक प्रसिद्ध उद्योगपति हैं, जिन्होंने पर्यावरण के प्रति अपने प्यार और सभी के लिए एक हरियाली भविष्य बनाने के उद्देश्य से कई प्रयासों के कारण ग्रीनमैन का सोब्रिकेट अर्जित किया है। उन्होंने 6.50 लाख से अधिक पेड़ों के रोपण और वितरण का समर्थन किया है और कई शहरी जंगलों का विकास किया है, लेकिन उनकी सबसे बड़ी सफलता लाखों लोगों को पर्यावरण योद्धा बनने के लिए प्रेरित करने में निहित है। उनके उल्लेखनीय योगदान ने उन्हें राष्ट्रीय ऊर्जा संरक्षण पुरस्कार और विभिन्न अन्य राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय प्रशंसा के छह बार प्राप्तकर्ता बना दिया है।

2.1 विशाल एस। बुधिया, स्टीमहाउस इंडिया के अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक

इसके अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक के नेतृत्व में विशाल एस। बुधिया, स्टीमहाउस इंडिया अभिनव और पर्यावरण के अनुकूल प्रौद्योगिकियों के चैंपियन में अग्रणी के रूप में उभरा है। स्टीमहाउस पहली भारतीय कंपनी है जो केंद्रीकृत भाप आपूर्ति के लिए समर्पित है, जिससे औद्योगिक इकाइयों को ऊर्जा-कुशल और टिकाऊ समाधान अपनाने में मदद मिलती है और उत्सर्जन में काफी कमी आती है। स्टीमहाउस ने गुजरात के प्रमुख औद्योगिक समूहों में उपस्थिति स्थापित की है और जलवायु परिवर्तन के खिलाफ लड़ाई में प्रभावशाली योगदान दे रहा है। यह औद्योगिक संचालन में हरित प्रथाओं को एकीकृत करने, एक स्थायी भविष्य को बढ़ावा देने के लिए एक मॉडल के रूप में कार्य करता है।

3। सद्गुरु, ईशा फाउंडेशन के संस्थापक

सद्गुरु ने ईशा फाउंडेशन की शुरुआत 1992 में कोयंबटूर, भारत में एक जगह की थी, जहां लोग आध्यात्मिकता और योग के बारे में जान सकते हैं। वह 1982 से योग सिखा रहा है। उनके नेतृत्व में, नींव पूरी दुनिया में कॉन्शियस प्लैनेट नामक



परियोजनाएं चलाती हैं। इन परियोजनाओं का उद्देश्य लोगों को ग्रह और एक दूसरे के बारे में अधिक जागरूक और देखभाल करना है। वे पर्यावरण, ग्रामीण क्षेत्रों में शिक्षा, स्वास्थ्य और समुदायों की मदद करने जैसी बड़ी चीजों पर काम करते हैं।

तीन दशकों के दौरान, उनकी अभिनव पर्यावरण और सामाजिक पहल ने संयुक्त राष्ट्र, अंतर्राष्ट्रीय संघ फॉर कंजर्वेशन ऑफ नैचर, और विश्व आर्थिक मंच जैसे प्रतिष्ठित संगठनों से अंतर्राष्ट्रीय प्रशंसा प्राप्त की है। ये पहल व्यक्तियों को सशक्त बनाने और विश्व स्तर पर समुदायों को पुनर्जीवित करने के लिए सफल मॉडल के रूप में काम करती हैं।

4। अशोक ठाकुर, EARTHDAY.ORG के भारत सलाहकार और अनुकूलित ऊर्जा समाधान यूरोप के निदेशक

अशोक ठाकुर, EARTHDAY.ORG के भारत सलाहकार और अनुकूलित ऊर्जा समाधान

यूरोप में निदेशक, अक्षय ऊर्जा, रसद, फार्मास्यूटिकल्स, और अधिक सहित विभिन्न क्षेत्रों में 15 से अधिक वर्षों का अनुभव समेटे हुए हैं। मीडिया और घटनाओं के उद्योग में प्रसिद्ध, विशेष रूप से जर्मन मीडिया में, वह नए उत्पाद विकास और बाजार प्रविष्टि में उत्कृष्टता प्राप्त करता है। पर्यावरण कालत में नए में भावुक, वह सक्रिय रूप से वृक्षारोपण इावव में भाग लेता है और पृथ्वी दिवस नेटवर्क की सलाह देते हुए नवीकरणीय ऊर्जा अपनाने को बढ़ावा देता है। वह प्रकृति के प्रति स्वस्थ आदतों की भी वकालत कर रहे हैं।

5. **मिनेका गांधी, लोकसभा की पूर्व सदस्य**
मेनका गांधी वास्तव में जानवरों और प्रकृति की परवाह करती हैं। उन्होंने 1994 में पीपल फॉर एनिमल्स की शुरुआत की, जो भारत में सबसे बड़ा पशु संरक्षण समूह है। गांधी को लगता है कि जानवरों के लिए अच्छा होना और उन्हें चोट नहीं पहुंचाना

सुपर महत्वपूर्ण है। यहां तक कि उनका अपना टीवी शो रहेड्स एंड टेस्सर भी था और उन्होंने उसी नाम से एक किताब लिखी थी। अब, वह इंटरनेशनल एनर्जी ग्लोब फाउंडेशन के लिए सर्वश्रेष्ठ पर्यावरणीय विचारों को चुनने का प्रभारी है।

6। जयमल अमीन, रोहन अमीन, और रौनक पोरेका - लुबी इंडस्ट्रीज एलएलपी के निदेशक

लुबी ग्रुप ऑफ इंडस्ट्रीज, श्री के नेतृत्व में। लुबी इंडस्ट्रीज एलएलपी के निदेशक रौनक पोरेका ने गुजरात के शिनवाडा में 4 मेगावाट के सोलर पावर प्लांट का उद्घाटन किया। यह दूरदर्शी परियोजना स्थिरता के लिए लुबी की प्रतिबद्धता को दर्शाती है, जिसमें 21% दक्षता के साथ 7270 मोनो-पीआरसी बाइफेशियल सौर मॉड्यूल हैं। प्रति दिन 22,000 इकाइयों का उत्पादन करते हुए, इसका उद्देश्य लुबी विनिर्माण संयंत्रों को बिजली देना है, जो कार्बन तटस्थता और एक हरियाली भविष्य के लिए समूह को प्रोत्साहित करता है।

7। सुनीता नारायण, भारतीय पर्यावरणविद् और राजनीतिक कार्यकर्ता

सुनीता नारायण 1982 से विज्ञान और पर्यावरण केंद्र में हैं, अब इसके बांस के रूप में। वह प्रकृति के लिए एक बड़ी आवाज है और 2005 में एक शीर्ष भारतीय पुरस्कार विजेता।

उन्होंने एक जगह से गायब होने के बाद बाघों को बचाने के लिए एक समूह का नेतृत्व किया जिसका नाम सरिस्का है। उन्होंने जलवायु परिवर्तन और नदियों की सफाई के साथ सरकार की भी मदद की है।

उन्होंने अतीत में महत्वपूर्ण रिपोर्ट लिखी, भारत के पर्यावरण के बारे में बात की और गांवों को हरियाली कैसे बनाई जा। 2012 में उनकी नवीनमत रिपोर्ट भारतीय शहरों में पानी और प्रदूषण

8। राजेंद्र सिंह, भारतीय संरक्षणवादी और पर्यावरणविद्

राजेंद्र सिंह भारत के राजस्थान के एक प्रसिद्ध पर्यावरणविद् हैं, जिन्हें रभारत का वाटरमैनर कहा जाता है समुदायों को बचाने और पानी का बेहतर उपयोग करने में मदद करने के लिए उन्हें 2001 में एक बड़ा पुरस्कार मिला।

9। नित्या एनसेफ के निदेशक ईशान शाह

ईशान शाह एक जल विशेषज्ञ और सुरत स्थित नित्या एनसेफ के निदेशक हैं, जो अपशिष्ट जल रिसाइक्लिंग और अन्य पर्यावरणीय सेवाओं के अग्रणी प्रदाता हैं। उन्होंने पर्यावरण को प्राथमिकता देते हुए स्थायी विकास को बढ़ावा देने की वृष्टि है, जिसमें 2014 में कंपनी की स्थापना की। इन वर्षों में, नित्या एनसेफ ने दर्जनों परियोजनाओं को सफलतापूर्वक निष्पादित किया है, जिससे पर्यावरण पर महत्वपूर्ण सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। श्री शाह निरंतर सीखने में विश्वास रखते हैं और विभिन्न मंचों पर बोलकर अपने ज्ञान को दूसरों के साथ साझा करते हैं।

10। मेधा पाटकर, राजनेता और कार्यकर्ता

1954 में मुंबई में पैदा हुई मेधा पाटकर प्रकृति की रक्षा और लोगों के अधिकारों की लड़ाई के लिए मशहूर हैं, वह ज्यादातर नर्मदा बचाओ आंदोलन में अपने काम के लिए और कानून में सतलज नदी को बचाने के लिए एक अभियान शुरू करने के लिए जानी जाती हैं। पाटकर को लगता है कि ये नदियां हमारी माताओं की तरह हैं और उन्हें सुरक्षित रखा जाना चाहिए। वह जीने और काम करने के अधिकार जैसे बुनियादी अधिकारों के लिए लड़ती हैं, जिसकी गारंटी भारत के कानूनों से मिलती है।

सेवानिवृत्त प्रिंसिपल, शैक्षिक स्तंभकार, प्रख्यात शिक्षाविद्, गली चंद एमएचआर मलोट पंजाब

कहानी: दोस्त

विजय गर्ग

मरीज के रिहास को जानने के बाद ड। कृपा ने जैसे ही मरीज का नाम पढ़ा तो चौंक गईं. "जयंत शुक्ला," नाम तो यही लिखा था. कमरे में प्रवेश करते ही ड। कृपा अपना कोट उतार कर कुर्सी पर धड़स से बैठ गईं. आज उन्होंने एक बहुत ही मुश्किल प्रश्नपत्र निभाया था.

शाम को जब वे प्रसन्नता में अपने कमठ में गईं, तो सिर्फ २ मरीजों को इंजाक्ट करते हुए पाया. आज उन्होंने कोई ऑपरेशन भी नहीं दिया था. इन २ मरीजों से मिलने के बाद वे जरूर से जल्द घर लौटना चाहती थीं. उन्हें आराम दिए हुए एक प्रश्न ले गया था. वे अपना कम उठा कर निकलने से वाली थीं कि अपने नाम की घोषणा सुनी. "ड। कृपा, कृपा आपरेशन थिएटर की ओर प्रस्थान करें."

नाइक पर अपने नाम की घोषणा सुन कर उन्हें पता चल गया कि जरूर कोई इमरेंसी केस आ गया होगा. मरीज को अंदर पहुंचाया जा चुका था. बाहर मरीज की मां और पत्नी बैठी थीं.

मरीज के रिहास को जानने के बाद ड। कृपा ने जैसे ही मरीज का नाम पढ़ा तो चौंक गईं. "जयंत शुक्ला," नाम तो यही लिखा था. फिर उन्होंने अपने मन को समझाया कि नहीं, यह वह जयंत नहीं से सकता.

तौकिन मरीज को करीब से देखने पर उन्हें विश्वास हो गया कि यह वही जयंत है, उस का सखादी. उन्होंने नहीं धाया था कि फ्रिंटी में कभी इस व्यक्ति से मुलाकात हो. पर इस वकत वे एक डाक्टर थीं और सामने वाला एक मरीज. प्रसन्नता में जब मरीज को ताया गया था तो झुंठी पर मौजूद डाक्टरों ने मरीज की प्रार्थिक जयं कर ली थी. जब उन्हें पता चला कि मरीज को दिल का जबरदस्त दौरा पड़ा है तो उन्होंने दारे का कारण जानने के लिए एंथेसिओमीकी की थी. जिस से पता चला कि मरीज की मुख्य रक्तनालिका में बहुत ज्यादा अयरोथ है. मरीज का आपरेशन तुरंत लेना बहुत जरूरी था. जब मरीज को पता चला कि इस बात की सूचना दी गई है पहले तो वे बेहद घबरा गईं, फिर मरीज के सर्करीयों की सलाह पर वे मान गईं. सभी चाहते थे कि उस का सर्करीयों का कृपा ही करें. एलफाक से ड। कृपा अपने कला से ही मौजूद थीं.

मरीज की बीबी से जरूरी कामजो पर हस्ताक्षर किए गए. करीब 5 घंटे लेते आपरेशन में. आपरेशन सफल रहा. हाथ धो कर जब ड। कृपा आपरेशन थिएटर से बाहर निकलीं तो सभी उस के पास

नहीं बन सकती. इसीलिए जब जयंत ने उस की ओर हाथ बढ़ाया तो उस ने उसे ठुकरा दिया. कृपा का ध्यान सिर्फ अपने तख की ओर था. एक दिन उस ने जयंत को अपने दोस्तों से यह कतरे हुए युवा कि मैं कृपा से इसलिए दोस्ती करना चाहता हूँ, क्योंकि वह बहुत ईमानदार लड़की है, कितने गुण है उस में, लेश्मा हर क्सा में अद्वयत आती है, फिर भी अभीन से जुड़ी है. उस दिन के बाद कृपा का बरतान जयंत के प्रति नरम होता गया. 1२वीं क्सा की परीक्षा में अछे नंबर आना बेहद जरूरी था, क्योंकि अछे के आधा पर फीकत में दाखिला मिल सकता था. सभी को उस से बहुत उम्मीदें थीं.

जयंत बैडिफक कृपा से पढ़ाई में मदद लेते लना. वह एक गन्धवर्गीय परिवार से संबंध रखता था. खाती समय में दुग्शन पढ़ता था ताकि फीकत में दाखिला मिलने में उसे पैसों की दिक्कत न हो. कृपा ताडब्रेरी में बैठ कर किसी एक विषय पर अलगअलग लेखकों द्वारा लिखिये किताबें लेती और नोट्स तैयार करती थी. पढ़ती बार जब उसे अपने नोट्स की एक प्रति जयंत को दी तो वह कृतार्थ हो गया. कलने लगा कि तुम ने मेरी जो मदद की है, उसे फ्रिंटीकर बन नहीं भूल पाऊंगा.

अब जब भी कृपा नोट्स तैयार करती तो उस की एक प्रति जयंत को जरूर देती. एक दिन जयंत ने कृपा के सामने प्रस्ताव रखा कि यदि एंला रा साथ जीवन भर का से ज़ाट तो केसा से ? कृपा ने मौटी सिड्की दी कि अभी तुम पढ़ाई पर ध्यान दो, मज़्जू, ये सब तो बहुत बाद की बातें है.

कृपा ने सिड्क तो दिया पर मन ही मन वह सपने बुनने लगी थी. जयंत स्कूल से सीधे दुग्शन पढ़ने जाता था, इसलिए कृपा रोज जयंत से मिल कर थोड़ी देर बातें करती, फिर जयंत से चाबी ले कर नोट्स उस के कमरे में छोड़ आती. चाबी नहीं छोड़ आती, क्योंकि जयंत का रूमबेड तब तक ब्रा जाता था.

एक दिन लार्डरी से बाहर आते समय कृपा ने लेश्मा की तरफ रुक कर जयंत से बातें कीं. जयंत अपने दोस्तों के साथ खड़ा था, पर जातेजाते वह जयंत से चाबी लेना भूल गईं. थोड़ी देर जाने के बाद अचानक जब उसे दूर आया तो वापस आने लगी. वह जयंत के पास पहुंचने से वाली थी कि अपना नाम सुन कर अचानक रुक गईं. जयंत का दोस्त उस से कर रहा था कि तुम ने उस कृपा (कृपा) को अछा प्यारा. तुम्हारा काम तो आसान हो गया. यार. इस साबी को जीवनसाथी बनाने का इरादा है क्या ? जयंत ने कहा कि दिनामा खराब नहीं देगा है मेरा. उसे इसी जलतफन्नी में रखने दो. बनेबनाए नोट्स मिलते तो मुझे रोजरोज

पढ़ाई करने की जरूरत ही नहीं पड़ेगी. परीक्षा से कुछ दिन पहले दिनामा एक कर देता हूँ, इस बार देखना, उसी के नोट्स पढ़ कर उस से भी अछे नंबर लाऊंगा.

जयंत के मूंठ से ये सब बातें सुन कर कृपा कांप गईं. उस के पैरों तले से अमीन छिद्रक गईं. इतना बड़ा थोड़ा ? वह अछे पांठ लौट गईं. मान कर घर पहुंची तो इतली देर से दबी रुकटी फूट पड़ी. मैं ने उसे प्यु करया. सिंसिकियों के बीच कृपा ने मां को किसी तरह पूरी बात बताई.

कुछ देर के लिए तो मां भी हैरान रह गईं, पर वे अनुमती नहीं. अतः उन्होंने कृपा को समझाया कि बेदे, अरर कोई यह सोचना है कि किसी सीधेसादे इनसान को थोड़ा कर दूर अपना उरू सीधा किया जा सकता है, वो तरह अपनेआप को थोड़ा देता है. नुकसान तुम्हारा नहीं, उस का हुआ है. व्यवहार बैतैस शीट की तरह होता है, जिस में जमाघटा बराबर होगा ही. जयंत को अपने किए की सजा जरूर मिलनी. तुम्हारी मेहनत तुम्हारे साथ है, इसलिए आज तुम चाबी लेना भूल गईं. पढ़ाई में तुम्हारी बराबरी इन में से कोई नहीं कर सकता.

प्रकृति ने जिसे जो बनाया उसे माना जरूर पर खुश हो कर फिर से सब कुछ भूल कर पढ़ाई में जुट आओ. मां को बातों से कृपा को काफ़ी राहत मिली, पर यह सब भुला पाना इतना आसान नहीं था. रिस्मत ज़ुटा कर दूसरे दिन लेश्मा की तरफ कृपा ने जयंत से चाबी ली. पर नोट्स रखने के लिए नहीं, बरिफक आज तक उस ने जो नोट्स दिए थे उन्हें निकलाने के लिए. अपने सारे नोट्स ले कर चाबी यथास्थान रख कर कृपा घर की ओर चल पड़ी. २-4 दिनों में छुट्टियां शुरू होने वाली थीं. उस के बाद रिहास हो. चाबी लेते समय उस ने जयंत से कहा दिया था कि अब छुट्टियां शुरू होने के बाद ही उसे मिलेगी, क्योंकि उसे २-4 दिनों तक कुछ काम है. घर जाने पर उस में नो से कह दिया कि वह छुट्टियां में मौसी के घर रह कर अपनी पढ़ाई करेगी.

जिस दिन छुट्टियां शुरू हुईं, उस दिन सुबह ही कृपा मौसी के घर की ओर प्रस्थान कर गईं. जाने से पहले उस ने एक पत्र जयंत के नाम लिख कर मां को दे दिया. छुट्टियां शुरू होने के बाद एक दिन जब जयंत ने नोट्स निकलाने के लिए दसरा खोली तो पाया कि वहां से नोट्स नबदारद है. उस ने पूरे कमरे को छाना मारा, पर नोट्स खेते तो मिलते. तुरंत मामानाया दू कृपा के घर पहुंचा. वहां मां ने उसे कृपा की लिखी लिथी पकड़ ली. कृपा ने लिखा था, "जयंत, उस दिन मैं ने तुम्हारे दोस्त के साथ हुई तुम्हारी बातचीत को सुन लिया था. मेरे भाई ने तुम्हारी राय जानने के बाद मुझे लगा कि मेरे नोट्स का तुम्हारी दरार में लेना कोई माने

नहीं रखता, इसलिए मैं ने नोट्स वापस तो लिए. मेरे परिवार वालों से मेरा पता मत पूछना, क्योंकि वे तुम्हें बताएंगे नहीं. मेरी तुम से इतनी विनती है कि जो कुछ भी तुम ने मेरे साथ किया है, उस का फिकर किसी से न करना और न ही किसी के साथ उसी घोखानेकी क्सा दखना लोगों को दोस्ती पर से विश्वास ढ़ड जाल्ना. शुभ कामनाओं सहित, कृपा."

कृपा घर पर नहीं थी. उस की मां ने ड। मनीष से बात की और उन्हें दूसरे दिन घर पर खने पर बुला लिया. मां ने ड। मनीष से खुल कर बात कीं. 4-5 साल पहले उन की शादी एक सुंदर लड़की से तय हुई थी. पर २-३ बर मिलने के बाद ही उन्हें पता चल गया कि वे उस के साथ किसी भी तरह कामअर्रय नहीं बेठा सकते. तब उन्होंने उस शादी से इनकार कर दिया था.

रिहासत से एक दिन पहले कृपा वापस अपने घर आईं. दोस्तों से पता चला कि उस बार जयंत परीक्षा में नहीं बैठे रहा है. उस के बाद कृपा की फ्रिंटी में जो कुछ भी घटा, सब कुछ सुखद था. पूरे शर में अक्ल अंगी में ज़ींग हुई थी कृपा. दरदररर, अरखबार वाली का तांता लन गया था उस के घर में. सभी बड़े कार्तेजों से एक खुद खुद न्योता दे कर बुलाया था.

मुंबई के एक बड़े कार्तेज में उस ने दाखिला ले लिया था. एम.बी.बी.एस. की पढ़ाई पूरी करने के बाद उस ने आगे की पढ़ाई के लिए प्रेया परीक्षा दीं. यहां भी वह अक्ल आईं. उस ने हदवयगे विशेष बनने का फैसला किया. एम.डी. की पढ़ाई करने के बाद उस ने ३ बड़े अस्पतालों में विजिटिंग डाक्टर के रूप में काम करना शुरू किया. समय के साथ उसे कम्प्ली प्रसिद्धि मिली.

शरर उस की जुदां बरन की पढ़ाई में ख़ास दिलचस्पी नहीं थी. मातापिता ने उस की शादी कर दी. उस का भाई अपनी पत्नी के साथ दिल्ली में रहता था. भाई कभी मातापिता का हातवात तक नहीं फुंसा था. बर ने दूरी बनाए रखी थी. जब अपना ही सिक्का खोटा था तो दूसरों से क्या उम्मीद की जा सकती थी.

बड़े डेस रडे ने नांबाको बहुत पीड़ा पहुंचाई थी. कृपा ने निचय कर लिया था कि मातापिता और लोगों को में अपना जीवन बिकता देगी. कृपा ने मुंबई में अपना घर खरीद लिया और मातापिता को भी अपने पास ले गईं.

यमरुने विशेषर ड। मनीष से कृपा की अरुची निभाती थी. दोनों डाक्टरों के अलावा दूसरे विषयों पर भी बातें किया करते थे, पर कृपा ने उन से दूरी बनाए रखी. एक दिन ड। मनीष ने ड। कृपा से शादी करने की इच्छा ज़ाहिर की, पर दूदा का ज़ता छाड ही कृपा ने लिखा था, "जयंत, उस दिन मैं ने तुम्हारे दोस्त के साथ हुई तुम्हारी बातचीत को सुन लिया था. मेरे भाई ने तुम्हारी राय जानने के बाद मुझे लगा कि मेरे नोट्स का तुम्हारी दरार में लेना कोई माने

कहा, "बेदे, सभी एक जैसे तो नहीं होते. क्यों न एम ड। मनीष को एक नका दे ?"

ड। मनीष अपने किसी मरीज के बारे में ड। कृपा से सलाह करना चाहते थे. ड। कृपा का जवाबने लतातार व्यस्त आ रहा था. तो उन्होंने ड। कृपा के घर कोम किया.

ड। कृपा घर पर नहीं थी. उस की मां ने ड। मनीष से बात की और उन्हें दूसरे दिन घर पर खने पर बुला लिया. मां ने ड। मनीष से खुल कर बात कीं. 4-5 साल पहले उन की शादी एक सुंदर लड़की से तय हुई थी. पर २-३ बर मिलने के बाद ही उन्हें पता चल गया कि वे उस के साथ किसी भी तरह कामअर्रय नहीं बेठा सकते. तब उन्होंने उस शादी से इनकार कर दिया था.

रिहासत से एक दिन पहले कृपा वापस अपने घर आईं. दोस्तों से पता चला कि उस बार जयंत परीक्षा में नहीं बैठे रहा है. उस के बाद कृपा की फ्रिंटी में जो कुछ भी घटा, सब कुछ सुखद था. पूरे शर में अक्ल अंगी में ज़ींग हुई थी कृपा. दरदरर, अरखबार वाली का तांता लन गया था उस के घर में. सभी बड़े कार्तेजों से एक खुद खुद न्योता दे कर बुलाया था.

मुंबई के एक बड़े कार्तेज में उस ने दाखिला ले लिया था. एम.बी.बी.एस. की पढ़ाई पूरी करने के बाद उस ने आगे की पढ़ाई के लिए प्रेया परीक्षा दीं. यहां भी वह अक्ल आईं. उस ने हदवयगे विशेष बनने का फैसला किया. एम.डी. की पढ़ाई करने के बाद उस ने ३ बड़े अस्पतालों में विजिटिंग डाक्टर के रूप में काम करना शुरू किया. समय के साथ उसे कम्प्ली प्रसिद्धि मिली.

शरर उस की जुदां बरन की पढ़ाई में ख़ास दिलचस्पी नहीं थी. मातापिता ने उस की शादी कर दी. उस का भाई अपनी पत्नी के साथ दिल्ली में रहता था. भाई कभी मातापिता का हातवात तक नहीं फुंसा था. बर ने दूरी बनाए रखी थी. जब अपना ही सिक्का खोटा था तो दूसरों से क्या उम्मीद की जा सकती थी.

बड़े डेस रडे ने नांबाको बहुत पीड़ा पहुंचाई थी. कृपा ने निचय कर लिया था कि मातापिता और लोगों को में अपना जीवन बिकता देगी. कृपा ने मुंबई में अपना घर खरीद लिया और मातापिता को भी अपने पास ले गईं.

यमरुने विशेषर ड। मनीष से कृपा की अरुची निभाती थी. दोनों डाक्टरों के अलावा दूसरे विषयों पर भी बातें किया करते थे, पर कृपा ने उन से दूरी बनाए रखी. एक दिन ड। मनीष ने ड। कृपा से शादी करने की इच्छा ज़ाहिर की, पर दूदा का ज़ता छाड ही कृपा ने लिखा था, "जयंत, उस दिन मैं ने तुम्हारे दोस्त के साथ हुई तुम्हारी बातचीत को सुन लिया था. मेरे भाई ने तुम्हारी राय जानने के बाद मुझे लगा कि मेरे नोट्स का तुम्हारी दरार में लेना कोई माने

सेवानिवृत्त प्रिंसिपल मलोट पंजाब

शादियाँ में नई सामाजिक बीमारी

विजय गर्ग

कुछ समय पहले तक शहर के अंदर मैरिज हॉल में शादियाँ होने की परंपरा चली परंतु वह दौर भी अब समाप्त की ओर है।

अब शहर से दूर महंगे रिसोर्ट में शादियाँ होने लगी हैं। #शादी के 2 दिन पूर्व से ही ये रिसोर्ट बुक करा लिया जाते हैं और शादी वाला परिवार वहां शिफ्ट हो जाता है। #आंगतुक और मेहमान सीधे वहीं आते हैं और वहीं से विदा हो जाते हैं।

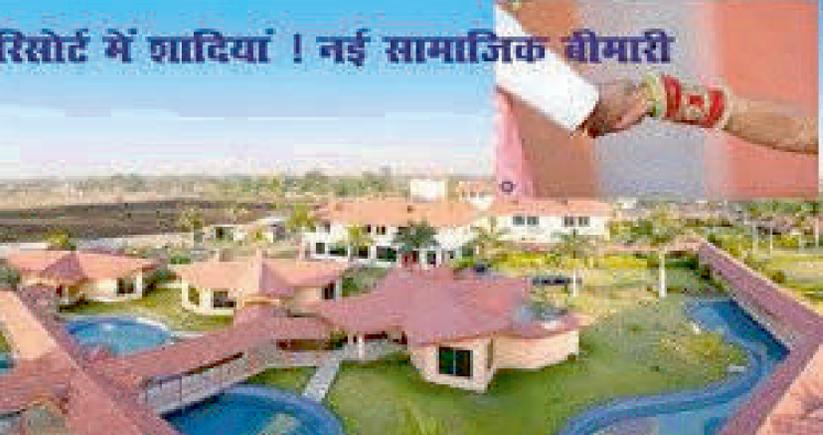
जिसके पास चार पहिया वाहन है वही जा पाएगा। #दोपहिया वाहन वाले नहीं जा पाएंगे। बुलाने वाला भी यही स्टेटस चाहता है, और वह निम्नतम भी उसी श्रेणी के अनुसार देता है। दो तीन तरह की श्रेणियां आजकल रखी जाने लगी हैं।

किसको सिर्फ लेडीज संगीत में बुलाना है। किसको सिर्फ रिसेप्शन में बुलाना है। किसको कोकटेल पार्टी में बुलाना है। और किस वीआईपी परिवार को इन सभी कार्यक्रमों में बुलाना है।

इस निमित्त मंत्र में अपनापन की भावना खत्म हो चुकी है। सिर्फ मतलब के व्यक्तियों को या परिवारों को आमंत्रित किया जाता है। महिला संगीत में पूरे परिवार को नाच गाना सिखाने के लिए महंगे कोरियोग्राफर 10-15 दिन ट्रेनिंग देते हैं।

मेहंदी लगाने के लिए आर्टिस्ट बुलाए जाने लगे हैं। मेहंदी में सभी को हरी ड्रेस पहनना अनिवार्य है जो नहीं पहनता है उसे हीन भावना से देखा जाता है लोअर केटेगरी का मानते हैं फिर हल्दी की रस्म आती है, इसमें भी सभी को पीला कुर्ता पाजामा पहनना अति आवश्यक है इसमें भी वही समस्या है जो नहीं पहनता है उसकी इज्जत कम होती है।

इसके बाद वर निकाली जाती है, इसमें अक्सर देखा जाता है जो पंडित को दक्षिणा देने में। घंटे डिस्कशन करते हैं। वह #बागत प्रोसेशन में 5 से 10 हजार नाच गाने पर उड़ा



देते हैं। इसके बाद रिसेप्शन स्टार्ट होता है। #स्टेज पर वरमाला होती है पहले लड़की और लड़के वाले मिलकर हंसी मजाक करके वरमाला करवाते थे। आजकल स्टेज पर #धुंए की धूनी छोड़ देते हैं।

दूल्हा-दुल्हन को अकेले छोड़ दिया जाता है, बाकी सब को दूर भाग दिया जाता है और फिल्मी स्टायल में स्तो मोशन में वह एक दूसरे को वरमाला पहनाते हैं, साथ ही नकली आतिशबाजी भी होती है।

स्टेज के पास एक रफ़ीन लगा रहता है, उसमें प्रोवेडिंग सूट की वीडियो चलती रहती है। उसमें यह बताया जाता है कि शादी से पहले ही लड़की लड़के से मिल चुकी है और कितने अंग प्रदर्शन वाले कपड़े पहन कर

कहीं बाघाने पर कहीं चगुने में कहीं कुएं पर कहीं बावड़ी में कहीं श्मशान में कहीं नकली फूलों के बीच

अपने परिवार की इज्जत को नीलाम कर के आ गई है। प्रत्येक परिवार अलग-अलग कमरे में ठहरेगा। जिसके कारण दूरदराज से आए बरसों बाद रिश्तेदारों से मिलने की उत्सुकता कहीं खत्म हो गई है।

क्योंकि सब अमीर हो गए हैं पैसे वाले हो गए हैं। मेल मिलान और आपसी स्नेह खत्म हो चुका है।

रस्म अदायगी पर मोबाइलों से बुलाये जाने पर कमरों से बाहर निकलते हैं। सब अपने को एक दूसरे से रईस समझते हैं। और यही अमीरीयत का दंभ उनके व्यवहार से भी झलकता है।

कहने को तो रिश्तेदार की शादी में आए हुए परंतु अहंकार उनको यहां भी नहीं छोड़ता। वे अपना अधिकांश समय करीबियों से मिलने के बजाय अपने अपने कमरों में ही गुजार देते हैं।

हमारी संस्कृति को दूषित करने का बीड़ा ऐसे ही अति संस्पर्न वर्ग ने अपने कंधों पर उठाए रखा है। मेरा अपने मध्यमवर्गीय समाज बंधुओं से अनुरोध है।

आपका पैसा है, आपने कमाया है। आपके घर खुशी का अक्सर है खुशियां मनाएं, पर किसी दूसरे की देखा देखो नह। कर्ज लेकर अपने और परिवार के मान #सम्मान को खत्म मत करिएगा।

जितनी आप में क्षमता है उसी के अनुसार खर्चा करिएगा। 4 - 5 घंटे के रिसेप्शन में लोगों की जीवन भर की पूंजी लगा जाते हैं !

दिखावे की इस सामाजिक बीमारी को अभिजात्य वर्ग तक ही सीमित करने दीजिए ! अपना दायत्व जीवन सर उठाएं, स्वाभिमान के साथ शुरू करिए और खुद को अपने परिवार और अपने समाज के लिए सायंक बनाइए !

सेवानिवृत्त प्रिंसिपल मलोट पंजाब

आर्क थेरेपी मुश्किल कैसर को हरा देती है पास के ऊतक को बख्शाते हुए

विजय गर्ग

अमेरिका में विशेषज्ञों का एटम है पहली बार किसी मरीज के एंजेनड सिस्टिक कार्सिनोमा को टोबरीट करने के लिए

स्टेज-एंड-शूट-स्कैनिंग प्रोटॉन अर्क थेरेपी नामक तकनीक का सफलतापूर्वक उपयोग किया गया। एसीआर्क सुर बख्शाते समय प्रोटॉन के साथ दूष्कर को लक्षित करके काम करता है

गोत ऊतक। कोरेवले हेथ डिविजन ब्ल्यूगोट यूनिवर्सिटी अस्पताल में टीम के निष्कर्ष थे इंटरनेशनल जर्नल ऑफ पाईकल थेरेपी के जून २0२5 अंक में प्रकाशित। टीम ने तीन तकनीकों के परिणामों की तुलना की: एसएफ3-आर्टिस्मपीटी(देखभाल का दर्शनान नामक),

चरण- और शूट एसपीआर्क, और पूरी तरह से गतिशील एसपीआर्क (कंप्यूटर के साथ नकली)। एसपीआर्क के तरीकों ने ब्रेनस्टेम (10% तक), आर्टिस्टिक गियास (5६%), गौरिफक गुला को वितरित विकिरण को कम कर दिया (7२%), और

पर शैड की ल्ही की नबर (9०%)। प्रमुख एसएफ3- आर्टिस्मपीटी सलाहकार, हेड एंड नेक सर्जिकल नारायण सुब्रमन्यम ने कहा, "पर निश्चित रूप से महत्वपूर्ण है बैंगलुरु के एस्टर इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ ऑन्कोलॉजी में ऑन्कोलॉजी ने कहा। "सिर और गर्दन के दूष्कर में, ऑर्डिख में अंगों को दूष्कर वितरण सीमित करना उपचार योजना का एक मुख्य विचार है।

जब वे अंग प्राप्त होते हैं विकिरण की उच्च दूष्कर से वे बदरिफ कर सकते हैं, वे अग्रणीय से गुजरते हैं बरिफ जर्बक पूरी तरह से गतिशील। एसपीआर्क के वितरित विकिरण, दो वायु शैलियों के

“गिरते पुल, ढहती जिम्मेदारियाँ: बुनियादी ढांचे की सड़न और सुधार की जरूरत”

वडोदरा में पुल गिरना कोई अकेली घटना नहीं, बल्कि भारत के जर्जर होते बुनियादी ढांचे की डरावनी सच्चाई है। पुरानी संरचनाएं, घटिया सामग्री, भ्रष्टाचार और निरीक्षण की अनुपस्थिति — यह सब मौत को दावत दे रहा है। राबजनीतिक घोषणाएं तो बहुत होती हैं, लेकिन टिकाऊ निर्माण और जवाबदेही की योजनाएं नदारद हैं। अब वक़्त है कि सरकार केवल निर्माण नहीं, निरीक्षण और संरक्षण को भी प्राथमिकता दे। वरना पुल ही नहीं, जनता का भरोसा भी बार-बार ढह जाएगा। विकास सिर्फ अपतार नहीं, मजबूत नींव और जिम्मेदारी मांगता है — जो अभी बहुत कमजोर है।

डॉ सत्यवान सौरभ

वडोदरा में 40 साल पुराने पुल का हालिया ढहना न केवल एक स्थानीय त्रासदी है, बल्कि यह पूरे भारत के बुनियादी ढांचे की बिखरती हकीकत की नुमाइश है। ऐसे हादसे अब चौंकाते नहीं, बल्कि लगातार दोहराए जाने वाले रेसिस्टर फेल्योर के आदान प्रमाण बन चुके हैं। हर बार हादसे के बाद वही रेटे-रटाए बयान, वही दिखावटी जांच कमेटी, और फिर वही खामोशी — जब तक अगला पुल न गिर जाए। भारत विकास के पथ पर दौड़ रहा है, लेकिन इस दौड़ में जिन सड़कों, पुलों और इमारतों पर यह

प्रगति टिकी है, वे खुद कब की चरमराने लगी हैं। सवाल यह नहीं कि वडोदरा में पुल क्यों गिरा, सवाल यह है कि देशभर में ऐसे कितने और पुल गिरने की कगार पर हैं और हमने अब तक उनसे क्या सीखा? भारत में बीते एक दशक में सार्वजनिक बुनियादी ढांचे के ढहने की घटनाओं की एक लंबी सूची है। 2016 में कोलकाता का विवेकानंद फ्लाईओवर निर्माण के दौरान ही गिर गया, जिसमें 27 लोगों की जान गई। 2018 में वाराणसी में एक पुल का हिस्सा ढहने से कई लोग मारे गए। 2022 में गुजरात के मोरबी में केवल ब्रिज गिरने से 130 से अधिक लोग मारे गए। और अब 2024 में वडोदरा में पुल गिरा। इससे पहले बिहार, उत्तराखंड, हिमाचल और असम में भी पुल ढहने की घटनाएं हुई हैं। इन हादसों का पैटर्न स्पष्ट है — पुरानी संरचना, घटिया निर्माण सामग्री, लचर निरीक्षण व्यवस्था और पूरी तरह से अनुपस्थित जवाबदेही। भारत के अधिकांश पुल, इमारतें और सार्वजनिक संरचनाएं 30 से 60 साल पहले बनी थीं। उस समय न तो जलवायु परिवर्तन की मार इतनी तीव्र थी, न ही ट्रैफिक और जनसंख्या का भार इतना अधिक। परंतु इन्हें कभी समय रहते मरम्मत नहीं मिली। हवन गथा तो बन गया हर की मानसिकता ने इन ढांचों को धीरे-धीरे मौत के कुएं में बदल दिया। टेंडर प्रक्रिया में सबसे कम बोली लगाने वाले



टेकेदार को ठेका देना, फिर उसी टेकेदार का बजट काटना, सस्ती सामग्री का उपयोग करना — यह सब इतना आम हो चुका है कि हम इसे भ्रष्टाचार मानना ही भूल गए हैं। यह एक संस्थागत भ्रष्टाचार है जिसमें प्रशासन, टेकेदार और कर्मी-कर्मि राजनेता भी शामिल होते हैं। क्या कभी आपने किसी पुल के पास बोर्ड देखा है जिस पर लिखा हो — रयह पुल अंतिम बार कब जांचा गया था? शायद ही कभी। कारण स्पष्ट है — निरीक्षण नाम की प्रक्रिया कागजों में सिमट चुकी है। टेकनोलॉजी का युग होने के बावजूद भारत के पास कोई केंद्रीकृत पुल स्वास्थ्य निगरानी प्रणाली नहीं है। पिछले कुछ वर्षों में असामान्य बारिश, बाढ़, अत्यधिक गर्मी और भूकंप जैसी घटनाओं में तेजी आई है। लेकिन हमारे अधिकांश ढांचों का डिजाइन इन नई चुनौतियों को ध्यान में रखकर नहीं हुआ था। कमजोर नींव, जल निकासी की खराब व्यवस्था और भूस्खलन की अनदेखी

इसका परिणाम है। भारत में बुनियादी ढांचे को राजनीतिक स्टेट के रूप में तो खूब इस्तेमाल किया जाता है, लेकिन दीर्घकालीन संरचनात्मक मजबूती की कोई गंभीर योजना शायद ही कहीं देखी जाती है। रूफिट फॉर फोटो हर परियोजनाएं बनती हैं, जो जल्दी ढह भी जाती हैं। हर साल सरकारें इंफ्रास्ट्रक्चर पर हजारों करोड़ का बजट पास करती हैं। पुल निर्माण, सड़क विस्तार, शहरी आवास योजना जैसी परियोजनाओं में भारी निवेश होता है। लेकिन यह बजट वास्तव में कहाँ जाता है? यदि पुल गिर रहा है तो इसका मतलब है कि या तो बजट जमीनी स्तर तक पहुंचा ही नहीं, या उसका दुरुपयोग हुआ। भारत में अब विकास की चर्चा अर्थव्यवस्था की रफ्तार से नहीं, गिरने वाले पुलों की संख्या से होनी चाहिए। अगर हमें भारत को सुरक्षित, सतत और सशक्त बनाना है तो हमें बुनियादी ढांचे की विश्वसनीयता

सुनिश्चित करनी ही होगी। बीस साल से अधिक पुराने सभी पुलों, इमारतों, फ्लाईओवर आदि का हर तीन वर्ष में एक बार स्वतंत्र संरचनात्मक परीक्षण अनिवार्य किया जाए। इसके निष्कर्ष सार्वजनिक पोर्टल पर उपलब्ध हों। एक स्वतंत्र राष्ट्रीय बुनियादी ढांचा निरीक्षण प्राधिकरण का गठन किया जाए जो केवल निरीक्षण, रेंटिंग और रिपोर्टिंग के लिए जिम्मेदार हो। इसकी रिपोर्ट सरकार के हस्तक्षेप से मुक्त हो। पुलों में कंपन, भार, तापमान आदि की निगरानी के लिए सेंसर लगाए जाएं। कृत्रिम बुद्धिमत्ता आधारित प्रणाली किसी भी अनियमितता पर तुरंत चेतावनी दे सकती है। अब समय है कि टेंडर प्रणाली को केवल न्यूनतम बोली पर आधारित होने से रोका जाए। गुणवत्ता, तकनीकी क्षमता और पूर्व प्रदर्शन के आधार पर निर्माण एजेंसियों का चयन होना चाहिए। स्थानीय निकायों को छोटे ढांचों की निगरानी में भागीदार बनाया जाए। ग्रामीण और शहरी स्तर पर नागरिकों को प्रशिक्षण दिया जाए ताकि वे संभावित जोखिम की जानकारी समय रहते दे सकें। हर संरचना को जलवायु परिवर्तन के खतरों को ध्यान में रखकर डिजाइन किया जाए। भारतीय मानक ब्यूरो और सड़क विकास परिषद जैसे संस्थानों के मानकों को सख्ती से लागू किया जाए। जहां सरकार को नीयत कमजोर होती है, वहां मीडिया और नागरिक समाज की भूमिका और भी

महत्वपूर्ण हो जाती है। पुल गिरने के बाद कवरज तो होता है, पर क्या हमने कभी उस निर्माण एजेंसी का नाम याद रखा? क्या किसी टेकेदार पर आपराधिक मामला दर्ज हुआ? आरटीआई कार्यकर्ताओं, पत्रकारों और टेकनोलॉजी विशेषज्ञों को साथ लाकर एक जन-जवाबदेही मॉडल बनाना जरूरी है। तेजी से हो रहे शहरीकरण और विकास की होड़ में भारत कहीं सुरक्षा और स्थिरता को नजर अंदाज कर रहा है। ऐसे में यह प्रश्न उठता है — क्या हम केवल पुल बना रहे हैं या विश्वास के पुल भी बना रहे हैं? क्योंकि जब कोई पुल गिरता है तो सिर्फ कंक्रीट आई टूटता, जनता का प्रशासन पर से विश्वास भी चकनाचूर हो जाता है। भारत का भविष्य शानदार हो सकता है, लेकिन उसके लिए नींव का मजबूत होना जरूरी है। वडोदरा का पुल गिरा है, कल कहीं और गिरेगा — अगर हमने अपनी दृष्टि और नीति नहीं बदली। हमें प्रतिक्रियात्मक शासन से आगे बढ़कर सक्रिय बुनियादी ढांचा नीति की ओर बढ़ना होगा। नहीं तो हम हर साल पुलों की कड़वाहट बनाते रहेंगे और नागरिकों की लाशें उठाते रहेंगे। बुनियादी ढांचे को केवल निर्माण की दृष्टि से नहीं, बल्कि मानव जीवन की सुरक्षा के आधार पर देखा होगा। केवल निर्माण नहीं, संरक्षण और सुधार की नीति ही देश को टिकाऊ भविष्य की ओर ले जाएगी।

मासिक धर्म — जीवन का उत्सव या अपराध? स्कूल की क्रूरता पर सवाल

मासिक धर्म को अपराध ठहराने का पाप: कब बदलेगी हमारी सोच?

जब एक स्कूल, जो नष्ट मन के सपनों को पंख देने और उनके भविष्य को गढ़ने का पवित्र मंदिर माना जाता है, वही उनकी मासूमियत को कुचलने और आत्मसम्मान को तार-तार करने का अखाड़ा बन जाए, तो क्या हमारा समाज वास्तव में सभ्य कहलाने का हक रखता है? महाराष्ट्र के ठाणे जिले के शाहपुर में एक निजी अंग्रेजी माध्यम स्कूल में हुई 08 जुलाई की घटना महज एक वाक्या नहीं, बल्कि हमारी सामाजिक संवेदनाओं और शैक्षिक व्यवस्था पर एक जोरदार तमाक है। मासिक धर्म, जो प्रकृति की अनमोल देन और नारीत्व का गौरव है, उसे शर्मिंदगी का हथियार बनाकर कक्षा 5 से 10 तक की मासूम छात्राओं की गरिमा को बेरहमी से रौंदा गया। यह कहानी उन कोमल हृदयों की है, जिनके सुनहरे सपनों को अपमान की काली स्याही से दागदार कर दिया गया। यह घटना हमारी अंतरात्मा से एक चीखता सवाल पूछती है — क्या हम अपने बच्चों को वह सम्मान, सुरक्षा और संवेदना दे पा रहे हैं, जिसके वे सच्चे हकदार हैं? यह सिर्फ एक स्कूल की कहानी नहीं, बल्कि हमारे समाज के नैतिक पतन का आईना है, जो हमें झकझोरकर आत्ममंथन के लिए मजबूर करता है।

जब ट्यूज की सुनहरी किरणें धरती को नहला रही थीं, छात्र के शाहपुर तहसील में एक निजी स्कूल का सभागार एक दिल दहलाने वाले मंजर का साक्षी बन रहा था। इस स्कूल में, जहां नर्सरी से दसवीं तक की कक्षाएं 600 छात्राएं अपने भविष्य के सुनहरे सपने संजोती हैं, उस दिन कक्षा 5 से 10 तक की मासूम लड़कियों को ऐसी यातना सहनी पड़ी, जो सभ्य

समाज के माथे पर कलंक है। स्कूल की प्रिंसिपल और एक महिला कर्मचारी शौचालय की दीवारों पर खून के धब्बे देखकर ऐसा क्रूर और अमानवीय कदम उठाया, जिसने शिक्षा के पवित्र मंदिर को तार-तार कर दिया। कक्षा 5 से 10 तक की इन नर्ही बच्चियों को सभागार में बुलाया गया, जहां प्रोजेक्टर पर शौचालय की दीवारों और फर्श पर खून के धब्बों की तस्वीरें प्रदर्शित की गईं। इसके बाद शुरू हुआ एक अपमानजनक और हृदयविदारक पूछताछ का दौर — “क्या तुम्हें मासिक धर्म हुआ है? यह खून किसका है?” मानो ये मासूम बच्चियां अपराधी हों, जिनसे बेरहमी से सवाल-जवाब किया जा रहा हो। जिन लड़कियों ने मासिक धर्म से गुजरने की बात कबूल की, उनके अंगुठे के निशान लिए गए, मानो वे किसी जघन्य अपराध की सजा पाने वाली कैदी हों। जिन्होंने मासिक धर्म न होने की बात कही, उन्हें एक महिला अटेंडेंट के साथ शौचालय ले जाकर उनकी अंडरगार्मेंट्स तक की तलाशी ली गई — एक ऐसा धिनौना कृत्य, जो न केवल उनकी निजता को तार-तार करता है, बल्कि किसी भी बच्चे के कोमल मन को आजीवन आघात पहुंचाने की क्रूरता रखता है।

कई अभिभावकों ने बताया कि उनकी बेटियों को, सैनिटरी पैड्स का उपयोग करने के बावजूद, झूठ बोलने का इल्जाम झेलना पड़ा। इस अपमान ने इन नर्ही आत्माओं को मानसिक रूप से कुचलकर रख दिया। कई लड़कियां सदमे की शिकार हैं, कुछ ने स्कूल के दरवाजे की ओर मुंह मोड़ लिया, और कुछ इस दर्द को शब्दों में बर्णन करने की हिम्मत तक खो चुकी हैं। 2019 के यूनिसेफ के सर्वे के अनुसार,



देश में हर साल 2.3 करोड़ लड़कियां मासिक धर्म शुरू होने पर स्कूल छोड़ देती हैं, और इस उम्र में करीब 54 प्रतिशत लड़कियां एनीमिक होती हैं, जिनमें छोटे शहरों और गांवों की लड़कियां अधिक हैं। ऐसी घटनाएं मासिक धर्म से जुड़े सामाजिक कलंक को और गहरा करती हैं, जिसके चलते लाखों लड़कियां शिक्षा से वंचित हो जाती हैं। एक मां की शिकायत पर पुलिस ने प्रिंसिपल, एक अटेंडेंट, और दो ट्रिस्टियों के खिलाफ भारतीय न्याय

संहिता (बीएनएस) की धारा के तहत मामला दर्ज किया। क्या यह कानूनी कार्रवाई उभर गये, रिसते पावों को भर पाएगी, जो इन मासूम बच्चियों के मन पर हमेशा के लिए नासूर बन चुके हैं?

मासिक धर्म — प्रकृति का वह अनमोल उपहार, जो नारी को जीवन रचने की दिव्य शक्ति देता है। फिर क्यों इसे शर्मिंदगी का लबादा ओढ़ाया जाता है? क्या शौचालय में खून के धब्बों का कारण जानने के लिए इतना क्रूर, अमानवीय और अपमानजनक

रास्ता चुनना जरूरी था? क्या स्कूल प्रशासन ने एक पल के लिए भी सोचा कि 10 से 15 साल की इन मासूम बच्चियों के कोमल मन पर इस बर्बर कार्रवाई का क्या असर पड़ेगा? यह घटना केवल एक स्कूल की विफलता नहीं, बल्कि हमारी उस रूढ़िगत, संकुचित सोच का कला सच है, जो मासिक धर्म को आज भी पाप और लज्जा का पर्याय मानती है। पिछले साल, मिनिस्ट्री ऑफ एजुकेशन के तहत डिपार्टमेंट ऑफ स्कूल एजुकेशन एंड लिटरेसी ने बोर्ड परीक्षाओं के दौरान स्कूलों के लिए एक एडवाइजरी बुक जारी की थी, जिसमें कहा गया कि 10वीं और 12वीं की छात्राओं को मासिक धर्म के दौरान मुफ्त सैनिटरी नैपकिन, जरूरत पड़ने पर ब्रेक, और परीक्षा केंद्रों पर रेस्टरूम की सुविधा उपलब्ध होनी चाहिए। इसके बावजूद, इस स्कूल ने इन दिशानिर्देशों की अवहेलना की और नर्ही आत्माओं को अपराधी की तरह कठघरे में खड़ा कर दिया। यह धिनौना कृत्य न केवल इन छात्राओं की निजता को तार-तार करता है, बल्कि उनके आत्मविश्वास और मानसिक स्वास्थ्य पर गहरा, कभी न भरने वाला आघात पहुंचाता है। मनोवैज्ञानिक चेतवानी देते हैं कि ऐसी घटनाएं बच्चों में आजीवन डर, शर्मिंदगी और आत्मसम्मान की कमी का जहर बो सकती हैं।

इस दिल दहलाने वाली घटना से निपटने और भविष्य में ऐसी त्रासदियों को रोकने के लिए तुरंत और अटल कदम उठाने होंगे। स्कूलों को मासिक धर्म को एक स्वाभाविक, सम्मानजनक और गौरवपूर्ण विषय के रूप में पढ़ाने की जिम्मेदारी लेनी होगी।

व्यंग्य : टॉनिक, टॉनिक, कितना टॉनिक !

आजकल मेरे मित्र-बन्धु और पड़ोसी मेरे स्वास्थ्य को लेकर बड़े चिंतित हैं। उनकी चिंता से मैं भी चिंतित हो गया हूँ। जो भी मिलता है, वह कहता है कि दिनेश जी आप पहले से दुबले हो गये हो ! मैं खोपड़ी नीचे करके अपनी बाँधी पर एक विहंगम दृष्टि डालता हूँ और चिंतित हो जाता हूँ। घर में आत्मकद आँदने के सामने खड़ा होकर उपर-नीचे, दायाँ-बाएँ निहारता हूँ, चिंता बढ़ती जाती है। पत्नी से पूछता हूँ — “क्यों जी, आजकल सब कहने लगे हैं कि मैं दुबला हो रहा हूँ क्या ये सच है...? वह आटा गुंदते हुए बिना मेरी तरफ देखे सपाट जवाब देती है — “पहले ही कौन से दर्जन थे, छिपकली के छिपकली...!”

उनके इस कटाक्ष से आहत मुझे, पल भर के लिए लगता है कि मैं पांडवों के रंग-महल में कुंड के पानी को समतल जमीन समझकर दुबकियां खाता दुर्घोषन हूँ और वह छज्जे पर

खिलखिलाती खड़ी द्रौपदी ! आहत मन में शाम को अँधेरे में परिचितों से बचता सीधे पड़ोस के मेडिकल स्टोर पहुँच जाता हूँ। अँधेरे में इस्लामिक कि कोर्डे मित्र-बन्धु मुझे देखकर फिर मेरे दुबलेपन पर चिंता न प्रगट करने लगे ! होना तो यह चाहिए कि मैं किसी अच्छे डॉक्टर के पास जाऊँ पर अगर डॉक्टर के पास गया तो वह पहले नाड़ी छूएगा, जीभ देखेगा, आला लगाकर छाती की धड़कन सुनेगा, फिर हवा जांच पाँच सौ की फीस सहित दवाओं के साथ दो तीन टॉनिक लिख देगा ! अब मरो ! इस महगाई में सेहत के नाम पर दो-तीन हजार रूपये की जबरदस्ती राजमात हो जाए तो उल्टे ऊस्तरे से मूडनेवाले डाक्टर का लिखा टॉनिक क्या ख़ाक असर करेगा !

मेडिकल स्टोर के अमूमन सरी रबेक सुंदर-सुगठित महिलाओं तथा पुरुषों के आकर्षक मुस्कराते फोटो वाले डिब्बों में बंद दवाइयों, टॉनिकों और इंजेक्शनों से खचाखच सजे हुए थे ! ऐसे आकर्षक डिब्बे कि भले बीमारी हो न हो

मन करे कि दो-चार तो खरीद ही लो यार ! मेडिकल स्टोर के मासिक गुप्ता जी मेरे परिचित हैं ! जरा हंसोड़ और बातूनी स्वरभाव के एलोहैं हैं ! इ कितनाब एक सांस्कृतिक दस्तावेज सै ! जे कोए भी हरियाणा नै समझना चावै, वो पहले ई कितनाब पढ़ै ! रबोल म्हारी माटीर कोई कितनाब भर ना सै, ई तै हरियाणा की धरती की धड़कन सै ! इब के जमाने में जब बाल लोग अपनी बोली तै शर्माण लागे सै, तब या संग्रह उन सब नै याद दिलावै सै के अपनी भूटी, अपनी जुवान, अर अपनी जड़ नै कदे भूलणा ना चाहिए ! इस कितनाब में जो एं सै, वो सीधे मन सूँ निकळी सै — किसान की थकी पीठ सूँ, नारी की चुर आँखां सूँ, बेरोजगार छेरे की हँसी सूँ, मास्टर की मजबूरी सूँ, अर

बचपन के दिन लौट आवें। छंद, शैली अर सौंदर्य संग्रह में दोहा, चौपाई, कुण्डलिया, मुक्तछंद — सब मिलके कविता नै जीवंत बना दिया। पर सब में हरियाणवी बानी रो ठाठ सै। माटी की बातों में, सच्चाई का शोर, झूठ का रंग फीका पड़े, जब बोले गांव का मोर। छोटा छंद, पर बात गहरी — डॉ. सौरभरी खारियत सै। लोक संस्कृति री जीती-जागती तस्वीर बोल म्हारी माटी में हरियाणवी संस्कृति री हर परत नजर आवै सै — तीन-त्वीहार, घाघरा-ओढ़णी, चूल्हा-धूणी, गीत-नाच, किस्सा-कहाणी। ई कितनाब एक सांस्कृतिक दस्तावेज सै ! जे कोए भी हरियाणा नै समझना चावै, वो पहले ई कितनाब पढ़ै ! रबोल म्हारी माटीर कोई कितनाब भर ना सै, ई तै हरियाणा की धरती की धड़कन सै ! इब के जमाने में जब बाल लोग अपनी बोली तै शर्माण लागे सै, तब या संग्रह उन सब नै याद दिलावै सै के अपनी भूटी, अपनी जुवान, अर अपनी जड़ नै कदे भूलणा ना चाहिए ! इस कितनाब में जो एं सै, वो सीधे मन सूँ निकळी सै — किसान की थकी पीठ सूँ, नारी की चुर आँखां सूँ, बेरोजगार छेरे की हँसी सूँ, मास्टर की मजबूरी सूँ, अर

एकदम खराब चल रही है तो स्वास्थ्य-सुधार के लिए उन्होंने हिन्दी-मराठी के “भाषा-टॉनिक” का टॉनिक मारना शुरू कर दिया। अब यह बात अलग है कि इस टॉनिक से उनको सेहत सुधरती है या नहीं? हाँ, तो बोलिए, कौन सी लगे...? मेरे अंदर का मिडिल क्लास जरा कुनमुन्या और सकुचाते हुए पूछा — “कीमत क्या होगी?” उन्होंने मुस्कराते हुए कहा — “बस यही छह: सात सौ से आसपास...!”

कीमत सुनकर मेरा दिल धक से रह गया। महीने भर के बजट के फेल होने की सम्भावना उठ खड़ी हुई ! मैंने खिसियाहट भरे मुस्कराहट के साथ कहा — “गुप्ता जी, जरा रुक जाइये। जरा आपके भारी की होमियोपैथी दुकान का भी एक चक्कर मारकर पता कर लूं...!” मैं धीरे से मुड़ा और वहाँ से खिसककर सीधे घर चला आया ! मन नै कहा, दर्जन होना अपने बस का नहीं...। छिपकली है तो छिपकली ही सही !

पुस्तक समीक्षा: “बोल म्हारी माटी”

लेखक : डॉ. सत्यवान सौरभ प्रकाशक : आर. के. फीचर्स, प्रज्ञानशाला, भिवानी मूल्य : ₹260/- पृष्ठ संख्या : 120 ISBN : 978-7-1862-8282-6 भाषा : हरियाणवी (देवनागरी लिपि) विधा : काव्य-संग्रह | लोक साहित्य | समकालीन सामाजिक कविता समीक्षक : वेदप्रकाश भारत माटी री बोली में घुली कविता री आत्मा

हरियाणा का नाम आवै तो मन में दूध-ढही, खेत-खलियाण, पहलवान, चौपाल, बागड़ी-जेबड़ी बोली अर सादगी भयी जिनगी सै। पर इस हरियाणा री धरती तले जड़ी माटी में एक आंधरी बात सै — संवेदना। डॉ. सत्यवान सौरभ की किताब रबोल म्हारी माटीर इस संवेदना नै कविता में ढाल के हमारे ताई दिखाई सै। ई बही केवल कवितां रो संग्रह ना, एक दस्तावेज सै — हरियाणवी माटी, बोली, संस्कृति अर लोक चेतना रो। बोल म्हारी माटी — इब केवल एक किताब ना सै, ये तो हरियाणवी जीवन का झरोखा सै। इसमें गाँव री खुरदरी बोली सै, माँ की थपकी सै, बापू के खेत सै, फौजी का जुनून सै, छोरी का गुस्सा सै, और चौपाल की हँसी सै। हर, हर

दोहा, हर कुण्डलिया — एक किस्सा सुनावे सै। मैं इस संग्रह के जरिए अपने हरियाणों नै सलाम करूँ सै — उसकी मिट्टी नै, उसकी छाया नै, उसकी बोली नै। जइसे-जइसे आप पढ़ोगे, हर शब्द में अपने गाँव की छाया पाओगे।

जड़ा तै जुड़ी बानी डॉ. सौरभ रा लेखन जमीन तै जुड़या सै। के नै देखो: रोटी अर लीलू प्याज सै, दुपहर की घणी माज सै। घणी-घणी कर मत पाछे हो, म्हारा बखत भी आज सै। ई पंक्तियां मजदूर रा दर्द भी बखाणे सै अर उस रै आत्मगौरव भी। भाषा बिलकुल लोक बोली की सै — जैसे दादी-नानी बतावें, चौपाल में होवें चंच। कविता में हरियाणवी छोरी संग्रह में छोरी रा चित्रण एकदम सजीव सै। डॉ. सौरभ छोरी नै केवल बेबस ना बतावै, वो बदलण आली ताकत दिखावै सै। घूँघट की ओट में ढलती जिनंदगी, अब किताबां की हेडलाइन बनगी। लुगाई नै छोरा समझ के पढाओ। सच माणो, अर नै बदलाओ। ई कविता में घूँघट हट रया सै, कलम हाथ में आई सै, अर छोरी समाज री रीढ़ बनई सै। किसानी, खलिहाण अर मजदूर

हरियाणवी किसान माटी तै जुड़या होया सै, अर सौरभ जी उकरे हर दर्द नै लफजां में पिरोया सै। म्हारी जमीन भले बंजर हो, हाँसले रा बीज जमावां सै। खून-पसीने से सींची माटी, म्हारे बाबुल का भावां सै। ई कविता माटी रा मान बढ़ावै सै। कविता में पसीना भी सै, अर बगावती आत्मा भी। आंदोलन री आवाज संग्रह में आंदोलन, सरकार रा जुल्म, बेरोजगारी अर शाणण पर कई कविता सै। एक कविता देखो: धान का दाना देके, गन्ना का रस चूसके, सरकार नै थपयइ मारे, म्हारे झोले सै छूँ-सके ! ये पंक्तियां केवल विरोध ना, चेतना सै — किसान री, मजदूर री, गरीब री। बालपन रा रंग बाल जीवन पेलिख्या खंड बचपन रा रंग सच्ची मासूमियत सै भयां सै। नंगे पाँव दौड़या करते, गलियां नै अपनावो। मिट्टी रा कंचा लुढ़कावें, अर मन का गीत गावें। ई पंक्तियां सुन के लागै सै जैसे अपने

राजनीति के रंगमंच की खामोशी सूँ। हर 16-16 पंक्तियों की सै, अर हर 4 पंक्ति के बाद एक सांस लेण ताई जगह दीगई सै — ज्युंजिंदगी में ठहराव होवै सै। लेखक नै कोई चौकावण की या दिखावटी बात ना करी — जे जैसा समाज में देखा, समझा, और सझा, वैसा ही लिख दिया। इब चाहे आप गाँव में रहो या शहर में, पढ़ के आपने लागैगा के — र्हां, ई बात तो मेरी भी सै। ये संग्रह लख्मीचंद की चौपाल सूँ उठी बोली नै इब की पीढ़ी ताई पहुंचावै का काम करे सै — ताकि वो समझ सकै के केवल किताब में ना, जिंदगी में भी होवै सै।

आखिरी बात, क्या पढ़ोई बही? हरियाणा रा असल चेहरा देखाणो हो — पढ़ो। हरियाणवी बोली में साहित्य के स्तर की समझा चाहीए — पढ़ो। छोरी, मजदूर, किसान, आंदोलन, बचपन — सबकी आवाज सुणणी हो — पढ़ो। ई बही केवल कवितां का ढेर ना, ई हरियाणवी आत्मा री पुकार सै। डॉ. सत्यवान सौरभ की रबोली, रीति-नीति, अर आत्मा नै लफजां में सजा दे सै। ई संग्रह हर घर, हर पाठशाला, हर शांथायें ताई पहुंचणा चाहीए।



मैं अब सीधे चुनाव नहीं लड़ंगा, अब युवा पीढ़ी को मौका दूंगा : केंद्रमंत्रौ जुएल ओराम

मनोरंजन सासमल, बरिष्ठ पत्रकार

भुबनेश्वर : सुंदरगढ़ सांसद केंद्रमंत्रौ जुएल ओराम का बड़ा ऐलान। अब दोबारा चुनाव नहीं लड़ेंगे। संबलपुर में आयोजित रोजगार मेले में जुएल का बयान। उन्होंने कहा, मैं 10 बार चुनाव जीत चुका हूँ। 8 बार सांसद और 2 बार विधायक बना हूँ। पार्टी में रहकर पार्टी के लिए काम करूँगा। संगठन को मजबूत करूँगा। मैं चर्चागी तो राज्यसभा भेजूँगा। मैं युवाओं को मौका दूँगा। मैंने पिछले चुनाव में घोषणा की थी कि मैं सांसद, विधायक का चुनाव नहीं लड़ूँगा। मेरे जीवन में कोई भी प्रतिहिंसा जैसी बात नहीं होगी। मैं पूरी



तरह संतुष्ट हूँ, मैंने दी गई जिम्मेदारी को बखूबी निभाया है।
केंद्रीय मंत्री जुएल ओराम पहली बार 1998 में सुंदरगढ़ लोकसभा क्षेत्र से सांसद चुने गए थे। अटल बिहारी वाजपेयी सरकार द्वारा नवगठित

जनजातीय मामलों के मंत्रालय में उन्हें मंत्री पद मिला था। 2004 में, वे तीसरी बार लोकसभा के लिए चुने गए। 2009 में वे हार गए। वे 2014, 2019 और 2024 में सुंदरगढ़ लोकसभा क्षेत्र से चुने गए। जुएल ने 2014 में मोदी सरकार के पहले कार्यकाल में जनजातीय मामलों के मंत्री के रूप में शपथ ली। लगातार लोकसभा सीट जीतते आ रहे जुएल को 2019 से 2024 तक मंत्री पद नहीं मिला। उस समय अर्जुन मुंडा को जनजातीय मामलों के मंत्रालय का प्रभार सौंपा गया था। पाँच साल बाद, जुएल को फिर मौका मिला। उन्हें अपना पुराना जनजातीय मामलों का मंत्रालय मिल गया।

“एक तस्वीर दिखाओ!” – डोभाल की ललकार और झूठ की चादर फाड़ते सैटेलाइट

[जब भारत ने दिखाया— हम न झुकते हैं, न डरते हैं, न छिपते हैं।]

जब भारत की टुकड़ गूँजी, तो दुश्मन की नौदल 350 नई 1 राइफल सुरक्षा सत्ताकेंद्र अतीत डोभाल ने जब पाकिस्तान के झूठ का पर्दाफाश किया, तो वह पत भारत के श्रेष्ठ संकल्प और सामरिक शक्ति का स्वर्णिम अग्रिम बन गया। श्रीपेशन सिंदूर की वह ऐतिहासिक रात, 7 अगस्त, जब भारत ने अपनी स्वदेशी तस्करीक और रणनीतिक सुझाव से श्रांतकी टिकनों को राख में मिला दिया, व केवल एक सैन्य दिग्गज थी, बल्कि भारत की उस अटूट नीति का उदाहरण देना थी, जो श्रांतकवाद को जड़ से उखाड़ने के लिए तैयार है। डोभाल के शब्द, “मुझे एक तस्वीर दिखाओ, जिसमें भारत को नुकसान हुआ हो।” — यह शब्द हर भारतीय के दिल में गर्व की चिंगारी प्रज्वलित करते हैं। यह भारत का वह पराक्रम है, जो विश्व मंच पर नई इबात लिखता है, जो दुश्मन को लतकारता है, और जो हर भारतीय को फिर उठाकर जीने की प्रेरणा देता है। 12 अगस्त को परफेक्शन में हुआ वह कार्यक्रम श्रांतकी लम्बा भारत के दिल पर गहरी चोट था—हमारी संभ्रान्त को चुनौती, हमारे नागरिकों की सुरक्षा पर प्रहार। मगर भारत ने चुपकी सी साँसें, अपने श्रांतकेश सिंदूर के श्रिरे ऐसी टुकड़ भरी, जिसने पाकिस्तान के श्रांतकी टिकों को जड़ से उखाड़ फेंका। जो श्रांतकी टिकाने—एक भी सीमावर्ती क्षेत्र में नहीं—भारत की सटीकता और सैन्य पराक्रम के सामने नहीं टिकते। गहरा 13 मिनट में, भारत ने अपनी स्वदेशी तस्करीक और रणनीतिक सुझाव से न केवल दुश्मन को घुंटा पहाई, बल्कि यह भी सुनिश्चित किया कि कोई अनाधिक्य नुकसान न हो। यह था भारत का वह शौर्य, जो सैन्य

ताकत और नैतिकता का अटूट संगम बनकर विश्व पटल पर चमका। पाकिस्तान और कुछ विदेशी भीड़िया ने दुश्मन का जड़ता जात बुनने की कोशिश की, दावे किए कि भारत को भारी क्षति हुई। मगर श्रांत डोभाल की एक तलवार ने उनके झूठ की नींव हिला दी—“एक तस्वीर, एक वीडियो, एक सबूत दिखाओ, जिसमें भारत का एक कंच भी टूटा हो।” यह सवाल न केवल पाकिस्तान के झूठ को बेकाम करता है, बल्कि उन विदेशी भीड़िया घरायों की साहज को भी घुंटा में मिला देता है, जिसमें बिना सबूत के आत्मक कल्पनाएँ गढ़ीं। सैटेलाइट तस्वीरों ने सच को दुनिया के सामने ला खड़ा किया—पाकिस्तान के 13 प्रमुख एयरबेस, सरगोधा, कलकता, और रेलम यार खान, तबाली के मंत्र में डूबे थे। खदे, खर, और इमारतें मलबे में तब्दील, जबकि भारत की धरती पर एक खरबेव तक नहीं। यह था भारत की तस्करीक श्रेष्ठता और रणनीतिक दृष्टता का अटल प्रमाण, जो हर भारतीय के सोने में गर्व की तो जगाता है। श्रांतकेश सिंदूर भारत की आत्मनिर्भरता का वह स्वर्णिम पन्ना है, जिसने दुनिया को हमारी ताकत का लोहा मनवाया। श्रांत डोभाल ने गर्व से ऐलान किया कि इस श्रांतकेश में स्वदेशी श्रेष्ठियों और अत्याधुनिक तस्करीक ने कमात दिखाया—गाई-एक्स की सटीकता और श्रेष्ठ विमानों की गर्जना ने दुश्मन को घुंटा पर ला दिया। यह मल्ल एक सैन्य दिग्गज नहीं थी, यह भारत के वैज्ञानिकों, इंजीनियरों और सैनिकों की उस अटूट मेहनत का प्रसव था, जिसने आत्मनिर्भर भारत का परचम तडपटा। यह वह आत्मनिर्वास था, जो वीर्य-वीर्यकर करता है—हम न केवल अपनी धरती की रक्षागत कर सकते हैं, बल्कि दुश्मन को उसके घर में घुसकर

सबक भी सिखा सकते हैं। पाकिस्तान के झूठ का किता तब धराशायी हुआ, जब वह उजागर हुआ कि उसे चीन और तुर्की जैसे देशों का साथ मिल रहा था। श्रेष्ठियों को सल्लाह से या श्रेष्ठ-टाउन सैटेलाइट तस्वीरें—उसके मित्रों ने सरसंभव कोशिश की, नगर भारत की रणनीतिक चतुराई और अत्युत्कृष्ट निशाने ने सारी साजिशें घुंटा में मिला दीं। डोभाल ने ब्यूरोक्रेट टाउंस जैसे विदेशी भीड़िया को बेवृत्तिया खरबों की लतकार, जिसमें बिना सबूत भारत को बदनाम करने की हिमाकत की। यह भारत का वह नया युग है, जो अब वृक्ष नहीं रहता। आज का भारत हर झूठ का जवाब देता है—न केवल शब्दों से, बल्कि डंके की धोप पर, अपनी ताकत और सच्चाई के दम पर। श्रांतकेश सिंदूर मल्ल एक सैन्य कार्रवाई नहीं, बल्कि भारत की अटूट सुरक्षा और स्वाभिमान का दमदार ऐलान था। श्रांत डोभाल की बुद्धि यात्रा ने न केवल पाकिस्तान को लतकारा, बल्कि विश्व मंच पर यह सिद्ध कर दिया कि भारत अब अपनी ताकत को छिपाता नहीं, बल्कि उसे गर्व के साथ लतकारता है। श्रांतकेश की गुंज आज भी पाकिस्तान के गहिराओं में गूँज का सबब बनी हुई है—एक ऐसी गुंज, जो तब तक धक्के नहीं गी, जब तक श्रांतकवाद का बमो-निशान मिट नहीं जात। भारत ने अपने श्रेष्ठियों को न केवल सबक सिखाया, बल्कि अपनी स्वदेशी तस्करीक और श्रेष्ठ संकल्प के दम पर यह जात दिया कि हमारा पराक्रम नहीं टिकता है। यह वह भारत है— जो न झुकता है, न रुकता है, और न ही अपने दुश्मनों को कभी बर्खास्त है।

श्री. आरके जैन “श्रीगीत”, बड़वानी (मप)

आम बस कर्मचारी ने एक यात्री पर हमला किया और उसे बस से धक्का दे दिया! आम बस से यात्रा सुरखित नहीं क्या !

मनोरंजन सासमल, बरिष्ठ पत्रकार

भुबनेश्वर: राजधानी में आम बस स्टाफ की दादागिरी। हमारे बस स्टाफ ने एक यात्री पर हमला किया और उसे बस से धक्का दे दिया। स्टाफ ने उसे इसलिए पीटा क्योंकि उसने गलती से इमरजेंसी बटन दबा दिया था। कल, एक यात्री हमारी बस से भुवनेश्वर से कटक जा रहा था। सुबह 10:16 बजे पहल चैक के पास बस ने ब्रेक लगा दिए एक यात्री को गिराने के डर से अपना संतुलन खोना पड़ा और उसने लोहे की छड़ पकड़ ली। उसका हाथ उस छड़ से लगे आपातकालीन बटन से टकरा गया। परिणामस्वरूप, बस रुक गई। इस घटना पर हमारे बस कर्मचारी तुरंत भड़क गए। दो कर्मचारियों ने समूह बनाकर उस पर हमला कर दिया और उससे



पूछा कि उसने आपातकालीन बटन क्यों दबाया। उन्होंने अन्य यात्रियों की मौजूदगी में बस के अंदर उस यात्री पर हमला किया। उन्होंने उसे घुंसे मारे और बस से बाहर धकेल दिया। वे उसे बाहर ले गए, उसकी पिटाई की

और अस्पष्ट भाषा में गालियाँ दीं। कुछ यात्रियों ने इसका विरोध किया, लेकिन हमारे बस कर्मचारियों ने एक न सुनी। हमारे बस कर्मचारियों द्वारा उसे पीटने का वीडियो अब सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है।

राजस्व कर्मचारी चढ़ा एसीबी के हाथ

ओडिशा का पूर्व राजस्व जिला बना बिहार, झारखंड में भूमि-झराट्टाचार का बड़ा अड्डा



कार्तिक कुमार परिच्छा, स्टेट हेड - झारखंड

सरायकेला भ्रष्टाचार का बारूदी ढेर पर बसा सरायकेला खरसावां जिले का जमीन खरीद विक्री, अधिग्रहण, उद्योग स्थापित के नाम कागजी प्रक्रिया, सरकारी स्वीकृति, नामांतरण आदि का बड़ा जरिया रहा है कार्यालयों में कमाई का जहां भ्रष्टाचार रूपी काल राज करता रहा है निर्विरोध 1948 से। इसी क्रम में आज चाँदिल इलाके में वाहिकों के एक राजस्व कर्मचारी शर्मि वर्मन को एंटी कर्रप्शन विभाग ने जमशेदपुर से आकर दस हजार रूपये रिश्वत लेते धरा दबोका है। जो 10 हजार मामूली सी रकम भर है। पर बड़े चूहे विल में रहते राजनीतिक व प्रशासनिक छत्रछाया में। प्रापत जानकारी के अनुसार

एक आदिवासी युवक राजेश हेम्ब्रम की शिकायत के आधार पर एसीबी ने धावा बोला है। जिसने उसकी पुरतैनी जमीन से जुड़े दस्तावेज ऑनलाइन पंजी-2 में नाम दर्ज कराने के लिए कर्मचारी द्वारा घूस मांगने के बाद रकम ली जा रही थी। इस शिकायत पर त्वरित कार्रवाई करते हुए एक ही बो की टीम ने जाल विछाया और जैसे ही राजस्व कर्मचारी शनि बर्मन ने रिश्वत की राशि ली, टीम ने उन्हें गिरफ्तार कर लिया। इसके बाद उन्हें हिरासत में लेकर आगे की पृथताछ शुरू कर दी गई है। झारखंड मामला न केवल व्यक्तितगत भ्रष्टाचार का उदाहरण है, बल्कि यह सरकारी तंत्र में व्याप्त उस गहरी समस्या है, विशेष कर इसी जिले में जिससे यहां उल्लेखनीय है कि

सरायकेला खरसावां दो देशी रियासत का विलय ओडिशा में हुआ था तथा ओडिशा का एक राजस्व जिला रहा। जिसे षड्यंत्र के तहत बिहार में एक वर्ष के लिये जे जाया गया था जो आज तक वापस ओडिशा को लौटया नहीं गया। यहां की जमीनें जो मूलवासी है उनसे दलाल विगत पचास साठ वर्ष से लुट रहे हैं। पूर्व एवं आर डी सी सरायकेला सरोज श्रीवास्तव, प्रशासनिक अधिकारी लक्ष्मी सिंह (कालान्तर में मुख्य सचिव, झारखंड) की सराहना के जमीन संबंधी कार्यकाल से छवि रंजन एवं अरवा राजकमल तक (उपायुक्त , रवि शंकर ने कुछ पाबंदी अवश्य लगा रखी थी) देखा जाय तो न जाने कितने अधिकारी सलाखों के पीछे होंगे !!

मधुश्री का कमाल अवैध बालू हायबा पकड़ रात भर मचाई धमाल एनजीटी आदेश को धता बताकर झारखंड से करोड़ रु की रेत चोरी

कार्तिक कुमार परिच्छा, स्टेट हेड- झारखंड

रांची। नेशनल ग्रीन ट्रिब्यूनल के सख्त आदेश के बावजूद सरायकेला खरसावां जिले के इचागढ़ अनुमंडल अवैध बालू कारोबार का जोन बना हुआ है। यद्यपि खनन विभाग ने कड़ा रूख अपनाया है, परन्तु ये माफिया देर रात बालू चला रहे हैं। आज जिला परिषद उपाध्यक्ष तेज तरार महिला मधु श्री महतो ने देर रात से अवैध बालू से लदे दो हायबा को ग्रामिणों के जरिये पकड़ लिया। जहां रात से सुबह पाँच फुटने तक सैकड़ों की संख्या में लोग उनके साथ उपरिश्चर रहे। वे पुलिस एवं प्रशासन की निष्क्रियता से खपा थे। स्वयं मधुश्री ने बस से संभाल रखी थी तथा अंचल के राजस्व अधिकारी एवं जिला खनन पदाधिकारी को इसकी जानकारी दी गयी। मधुश्री के अनुसार उन्होंने अपने कार माफियाओं के खिलाफ अभियान चलाया तथा तिरुचंडीह थाना एवं अंचल कुकुडू के अधिकारी की



अंतर लिपता बताई है। जहां उपायुक्त के निर्देश पर खनन विभाग के तेजतरार अधिकारी ज्योति शंकर सतपथी ने सुसंगत तरीके से कानूनी कार्रवाई भी की है। मधुश्री के अनुसार जब आम जनता के एक टुकड़र पकड़ते हैं तो वहीं बड़े 60 टन की हायबा का संचालन होना प्रशासन की मिली भगत को दर्शाता है। आज इन दो



हायबा को खनन विभाग के हवाले किया गया। सच तो यह है कि यहां बड़े बड़े माफिया इस कारोबार को वर्षों से संभाले हुए हैं। करोड़ों की राजस्व लूट में परिवहन विभाग की भी चाँदी कटती है। यहां से मल्लाई अनेकों को बटने की सूचना है। एन जी टी की दिल्ली एवं क्षेत्रीय कार्यालय कोलकाता को इस दिशा में कम्मर कसने का समय आ गया है।

पांसिंहभूम में माओवादियों से दो आईईटी जप्त, पांच बंकर नष्ट

कार्तिक कुमार परिच्छा, स्टेट हेड - झारखंड

चाईबासा मुख्यालय, झारखंड के पश्चिमी सिंहभूम जिले में सुरक्षा बलों के जवान जिला पुलिस बल के साथ मिलकर लगातार जंगलों में सर्च ऑपरेशन चला रहे हैं। यहां वन क्षेत्र में सुरक्षा बलों ने माओवादियों के 5 बंकर ध्वस्त कर दिये। उनके द्वारा लगाये गये 2 परिष्कृत विस्फोटक उपकरण (आईईटी) बरामद किये. पुलिस ने शनिवार को यह जानकारी दी। पश्चिमी सिंहभूम के पुलिस अधीक्षक राकेश रंजन ने एक बयान में कहा कि सुरक्षा बलों को जानकारी मिली थी कि माओवादियों ने नक्सल रोधी कार्रवाई को बाधित करने के लिए छोटानागारा क्षेत्र के जंगलों में बड़ी मात्रा में विस्फोटक छिपा रखे हैं। इसी सूचना के आधार पर सुरक्षा बलों की संयुक्त टीम ने तलाशी अभियान शुरू किया। एसपी चाईबासा ने बताया कि शुक्रवार को अभियान के दौरान सुरक्षाकर्मीयों ने 2 आईईटी बरामद किये और माओवादियों के 5 बंकों



को ध्वस्त कर दिया. पुलिस अधीक्षक ने बताया कि टीम ने बंकों से डेटोनेटर और 3 बम सहित अन्य सामान भी बरामद किये।

एसपी कार्यालय की ओर से जारी एक बयान में कहा गया है कि बम निरोधक दस्ते ने सभी विस्फोटकों को मौके पर ही निष्क्रिय कर दिया। एसपी ने कहा कि झारखंड से नक्सलियों के खत्म के लिए सुरक्षा बलों और पुलिस बल का अभियान लगातार जारी रहेगा।

मारवाड़ी युवा मंच पर्ल महिला शाखा सिकंदराबाद द्वारा पुस्तक वितरण पढ़ेगा इंडिया तो बड़ेगा इंडिया का प्रथम चरण संपन्न हुआ



जगदीश सीरवी

तेलंगाना। सिकंदराबाद शाखा मंत्री सुमन घोड़ेला द्वारा जारी प्रेस विज्ञापित के अनुसार शाखा की अध्यक्षता शीतल जैन की नेतृत्व में यह कार्यक्रम शाखा की सदस्यी तरफ से गुप्त दान और संतोष देवी जैन की पुण्य स्मृति में राकेश कुमार साहिल एवं मेधा की तरफ से गवर्नमेंट प्राइमरी मडफोर्ट स्कूल सिख विलेज तिरुमला गिरी मंडल के 290 बच्चों को 1500

पुस्तक ,स्टेशनरी का सामान पॅसिल, रबर, शॉपिंग दिए गए।। इस प्रोग्राम को सफल बनाने में प्रीति सोनी, मंजू घोड़ेला, योगिता अली जार, चंदा मोदी, वीना जैन, ज्योति मखाना, ममता पीरगत, उर्मिला डल्ला, ममता चौरीडिया, अंजू बाफना, शोला धोखा, रेखा कारगवाल और रिया सिंधी रहे हैं। नरीचेतना संयोजिका मेधा सिंधी ने सभी का आभार व्यक्त किया।।