



रिश्ता चाहे इस धरती पर कोई भी हो, सबका सिर्फ एक ही पासवर्ड है "भरोसा"

03 दिल्ली में यमुना का जल स्तर जाएगा 206 मीटर के पार !

06 कृत्रिम प्रकाश संश्लेषण के प्रयास

08 800 एकड़ भूमि पर बनेगा नया भुवनेश्वर

क्या आप जानते हैं की हमें होने वाली बीमारियां प्राकृतिक या हमारी गलतियों के कारण नहीं अपितु सोची समझी साजिश के तहत हो रही है ! कौन है वो जाने इस छोटे से लेख के माध्यम से

संज्ञा बाटला

1. 1954 में जब पाउडर मिलक यानी सूखा दूध मार्केट में बेचने के लिए आया तो किसी ने खरीदना पसंद नहीं किया और इसे बनाने वाली कम्पनियों बर्बाद होने लगी तब इन कंपनियों ने बेड मार्केटिंग का एक घटिया तरीका निकाला। उन्होंने रोजाना मार्केट से सारा दूध चुपचाप से खरीद के नालियों में फिकवाना शुरू कर दिया। जिससे लोगों के पास सूखा दूध खरीदने के अलावा कोई और विकल्प नहीं बचा। बताने वाले बताते हैं की लगभग तीन महीने तक यह गंदा खेल चलता रहा जिससे जनता सूखा दूध खरीदने लगी और इसकी मांग भी बाजार में बढ़ गई। मांग बढ़ने पर कंपनियों ने सूखे दूध का दाम बढ़ाए और सारा खाकर निकाल लिया।

2. इसी प्रकार प्रचलित जैविक कृषि को नष्ट किया गया हरित क्रांति के नाम पर और ना केवल कृषि भूमि को विषाक्त बनाकर नष्ट किया गया प्राणियों को विभिन्न प्रकार के रोगों से ग्रस्त किया गया। हरित क्रांति से गंभीर रोगों के रोगी बड़े तो अस्पतालों, डॉक्टरों और दवा निर्माताओं की लॉटरी लग गयी। जिसके साथ ही ना तो डॉक्टर की रुचि रही रोग को समाप्त करने में और ना ही दवा कंपनियों और अस्पतालों की रुचि रही सही दवा निर्मित कर बेचने की। सभी को नोट छापने थे और जितने अधिक रोगी होंगे उतना अधिक लाभ। फिर रोगियों की संख्या बढ़ाने के लिए नए-नए उपाय किए जाने लगे।

3. कंज्यूमर रिपोर्ट्स मैगजीन के अनुसार पैकेट बंद और फ्लेवर्ड फ्रूट जूस में कैडमियम कार्बोनेट आर्सेनिक और मरकरी / लेड पाया जाता है जो बच्चों के स्वास्थ्य पर बहुत ही बुरा असर

डालता है। मार्केट में मौजूद ज्यादातर ब्रांडेड जूस को भी इस स्टडी में शामिल किया गया जिसमें लगभग जूस में मेटल का स्तर अधिक पाया गया। यदि पूरे दिन में बच्चा इस जूस को आधा कप भी ले तो यह उसके स्वास्थ्य के लिए खतरनाक हो सकता है।

4. प्रोसेस्ड फूड की सेवन अवधि लंबी बनाए रखने के लिए टीबीएचक्यू (TBHQ) रसायन का इस्तेमाल एक बचाव करने वाले पदार्थ के रूप में कई सालों से होता आया है लेकिन ईडब्ल्यूजी (EWG) के शोधकर्ताओं ने इसे रोग प्रतिरक्षा कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाने वाला और फूड एलर्जी का कारक पाया है।

5. सफेद आटा जहर कैसे है ? सफेद आटे में डायबिटीज पैदा करने वाला केमिकल एलोक्सन होता है। अध्ययनों से पता चलता है कि रासायनिक पदार्थ एलोक्सन जिससे सफेद आटा "स्वच्छ" और "सुंदर" दिखता है वह अम्लशय की बीटा कोशिकाओं को नष्ट कर देता है। यह माना जाता है कि आप जितनी सफेद रोटी खाते हैं उतनी जल्दी आप मौत का सामना करते हैं।

6. सफेद आटा में विटामिन साबूत गेहूं पोषक तत्वों से भरपूर होता है। पूरे गेहूं को सफेद आटे में बदलने की प्रक्रिया के दौरान विटामिन बी के साथ-साथ विटामिन ई, कैल्शियम, जस्ता, तांबा, मैंगनीज, पोटेशियम और फाइबर को हटा दिया जाता है। सफेद आटे में सिंथेटिक बी-विटामिन वापस मिलाया जाता है जो कोलर से प्राप्त होता है और शरीर के भीतर असंतुलन पैदा करता है। जब शरीर असंतुलन को ठीक करने का काम करता है तब यह बी-विटामिन की कमी पैदा करता है। बी-विटामिन



की कमी के लक्षणों में शामिल हैं:- थकावट, अवसाद, चिंता, चिड़चिड़ापन, खराब याददाश्त, अनिद्रा, दिल की धड़कन और मांसपेशियों की कोमलता।

7. हम जानते हैं कि बहुत अधिक चीनी खाने से रक्त शर्करा असंतुलन हो सकता है। चूँकि सफेद आटा चीनी में टूट जाता है। यह भी रक्त शर्करा की समस्याओं को जन्म दे सकता है।

8. कब्ज खराब पाचन की आदतों और सफेद आटे से भरे आहार के कारण होने वाली स्थिति है।

9. साबूत अनाज फाइबर से भरपूर होता है जो कोलन से निकलने वाले अपशिष्ट को बाहर निकालने में मदद करने के लिए झाड़ू की तरह काम करता है। साबूत गेहूं को सफेद आटे में बदलने की

प्रक्रिया में सभी फाइबर हट जाते हैं। यह एक चिपचिपा गूँडे पेस्ट बनाता है जो आपकी उन्मूलन प्रक्रिया को धीमा कर देता है। भोजन में फाइबर में कमी और शर्करा में उच्च आहार वजन बढ़ाने के साथ-साथ मधुमेह, हृदय रोग और कैंसर के लिए एक प्रमुख योगदान कारक हो सकता है।

10. अत्यधिक संसाधित सफेद आटा बीज के दो सबसे अधिक पौष्टिक और फाइबर युक्त भागों से वंचित हो जाता है: बाहरी चोकर परत और रोगाणु (भ्रूण) परिरक्षित खाद्य पदार्थों का भोजन करने से कई कुपोषित कब्ज और पुरानी बीमारी की आने का डर है।

11. एक व्यक्ति जितना अधिक परिरक्षित खाद्य पदार्थ खाता है उतने अधिक इंसुलिन का उत्पादन उसे प्रबंधित करने के लिए करना चाहिए। इंसुलिन

वसा के भंडारण को बढ़ावा देता है जिससे तेजी से वजन बढ़ता है और ऊच्च ट्राइग्लिसराइड का स्तर बढ़ जाता है जो हृदय रोग का कारण बन सकता है। समय के साथ अम्लशय को इतना अधिक काम हो जाता है कि इंसुलिन का उत्पादन रुक जाता है और डायबिटीज हो जाता है।

12. आपके द्वारा खाए जा रहे भोजन से शरीर की मांसपेशियों और वसा को ऊर्जा में बदलने के लिए बहुत कम या कोई ईंधन नहीं मिल रहा है। इसके अलावा परिरक्षित आटा और गेहूं के उत्पाद संक्रमण के लिए ईंधन हैं और इन उत्पादों की खपत से उच्च रक्त शर्करा का स्तर बढ़ जाता है।

13. बाजार में बिकने वाले सफेद आटे में अधिक समय तक खराब न होने के लिए खतरनाक रसायन मिलाया जाता है। यह रसायन ब्रोमीन की तरह कैसर पैदा करने वाले होते हैं।

14. चावल, गेहूं, बाजरा, ज्वार और रागी जैसे अनाज मुख्य खाद्य समूह हैं जो न केवल भारत में बल्कि आज पूरे विश्व में हैं। हालांकि अनाज को ही कैलोरी का "सही" स्रोत माना जाता है।

15. आज डाक्टर भ्रमित करने के उद्देश्य से यह कहते हैं अनाज सही खाद्य पदार्थ नहीं हैं क्योंकि अनाज यहां तक कि अपनी प्राकृतिक पौष्टिक अवस्था में भी एंटीबिऑटिक और पचाने में मुश्किल होते हैं। विशेष रूप से परिरक्षित अवस्था में सभी अनाजों में एंटीबिऑटिक पैदा करने की प्रवृत्ति होती है। शरीर के संसाधनों को कम करने वाले अनाज से अन्य आवश्यक पोषक तत्व हटा दिए जाते हैं क्योंकि सामग्री काफी हद तक प्रोटीन, फॉस्फोरिक एसिड और कार्बोहाइड्रेट से बनी होती है। इस प्राकृतिक

अवस्था में भी अनाज में सोडियम, चूना, क्लोरीन, कैल्शियम और आयोडीन की कमी होती है। अनाज सही खाद्य पदार्थ नहीं हैं और इसलिए इसे अपने आहार का प्रमुख हिस्सा नहीं बनाना चाहिए। आपका मुख्य भोजन फल, सब्जियां, नट, बीज और अंकुरित होना चाहिए और थोड़ा सा अनाज का हिस्सा अगर आवश्यक हो तो प्रयोग करें। इस प्रकार हम समझ सकते हैं कि किस प्रकार सरकारें, माफिया, डॉक्टरों संगठित होकर जनता को रोगी बनाते हैं।

16. फिर धर्म व जातियों के ठेकेदार अलग से समाज के दिमाग का दही कर रहे होते हैं साम्प्रदायिक व जातिवादी द्वेष व घृणा धोल रहे होते हैं राजनैतिक लाभ के लिए।

17. जो देश व नागरिकों के हितों के विषय में उनसे ध्यान भटकाने के लिए विभिन्न प्रकार के उत्पाद खड़े किए जाते हैं ताकि जनता मूल समस्याओं पर चर्चा न करके व्यर्थ के उत्पादों में उलझी रहे।

18. धर्म गुरु अपने अनुयायियों को धर्म का पाठ न पढ़ाकर कर्मकाण्ड, पूजा-पाठ, व्रत-उपवास, रोझा-नमाज थोपते हैं यह कहकर कि यही धर्म है इसीलिए समाज वास्तविक धर्म को कभी जान ही नहीं पाया।

19. यदि समाज ने वास्तविक धर्म को समझा होता जाना होता तो आज प्रायोजित महामारी से आतंकित होने की बजाए महामारी का आतंक फैलाने वालों के विरुद्ध खड़ी होती।

20. यदि समाज ने धर्म को समझा होता तो आज देश व जनता को लूटने व लुटवाने वालों के विरुद्ध खड़ी होती ना की हिन्दू-मुस्लिम, मंदिर-मस्जिद खेल रही होती।

भारत में यूरिया खाद की समस्या पर किसान यूनियन का पूर्ण समर्थन : डॉ. राजकुमार यादव

परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली: उपतसा राष्ट्रीय संयुक्त मोर्चा (ट्रक ट्रांसपोर्ट सारथी) के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. राजकुमार यादव ने आज भारत में यूरिया खाद की बढ़ती समस्या पर गहरी चिंता व्यक्त की है और किसान यूनियनों को अपना पूर्ण समर्थन घोषित किया है। डॉ. यादव ने कहा कि यूरिया की कमी न केवल किसानों की आजीविका को प्रभावित कर रही है, बल्कि देश की कृषि अर्थव्यवस्था को भी कमजोर कर रही है। ट्रक ट्रांसपोर्टों के रूप में हमारी संस्था किसानों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर खड़ी है, क्योंकि खाद की दुर्लभ और विचित्र में हमारी भूमिका महत्वपूर्ण है, लेकिन वर्तमान संकट हमें भी प्रभावित कर रहा है।

डॉ. यादव ने तथ्यात्मक तथ्यों प्रस्तुत करते हुए कहा कि वर्ष 2024-25 में यूरिया उत्पादन 306.67 लाख मीट्रिक टन तक पहुंच गया, जो 2013-14 के 227.15 लाख मीट्रिक टन से 35% अधिक है। हालांकि, जून 2025 में यूरिया की वित्तीय मासिक रिपोर्टों पर पहुंच गई, जबकि उत्पादन में उतार-चढ़ाव देखा गया। मांग में वृद्धि के कारण, विशेष रूप से खरीफ मौसम में, तेलंगाना में बोई गई क्षेत्रफल 27.48 लाख एकड़ बढ़ गई, जिससे यूरिया की मांग बढ़ी। कर्नाटक में कृषि मंत्री ने इसे राष्ट्रीय समस्या बताते हुए आयात संबंधी मुद्दों का जिक्र किया। सरकार ने 2025-26 में यूरिया संयंत्रों को बंद करने पर प्रतिबंध लगाया है ताकि आपूर्ति सुनिश्चित हो, लेकिन जमीनी स्तर पर कमी बनी हुई है।



किसानों द्वारा प्रयोग में ली जाने वाली यूरिया का व्यावसायिक उपयोग इसकी आपूर्ति में बाधक बना है। गाड़ियों में जो यूरिया डाला जा रहा है वह भी कहीं ना कहीं निम्न स्तरीय एड ब्लू लिक्विड बनाने के कारण व कई स्थानों पर अभी भी ब्लास्टिंग पदार्थों में मिक्सिंग का रूप में प्रयोग होना इसकी आपूर्ति में बाधक बना है इसके प्रति सरकार को आवश्यक कार्यवाही करनी चाहिए ताकि किसानों को यूरिया की आपूर्ति बंद ना हो सके।

उत्तर प्रदेश के अमेठी और हरदोई जिलों में किसान यूरिया की किल्लत से जूझ रहे हैं, जहां लंबी कतारें लग रही हैं और फसलें प्रभावित हो रही हैं। बिहार के औरंगाबाद और नबीनगर में भी यूरिया न मिलने से फसलें खराब हो रही हैं।

किसानों ने कृषि अधिकारी कार्यालय के बाहर धरना दिया। ला8e82a ये उदाहरण दर्शाते हैं कि समस्या

देशव्यापी है, और किसान बूखे-प्यासे लाइन में लगने को मजबूर हैं।

डॉक्टर यादव ने कहा कि यूरिया के मामले में किसान संगठनों से बातचीत के पश्चात कोई विशेष रूपरेखा तैयार कर एक नए ऑडोलन की नींव रखी जाएगी जिससे राष्ट्रीय संयुक्त मोर्चा व किसान संगठन आपस में मिलकर अपने-अपने मुद्दों के लिए सड़कों पर उतरेंगी व परिवहन व्यवसायों के साथ-साथ किसान भाइयों को भी इसमें मदद मिलने की संभावना से इनकार नहीं किया जा सकता। इसी विषय पर गुरुमुख सिंह राष्ट्रीय किसान नेट के सैंग एक औपचारिक बातचीत के बाद इस आशय को बल मिला है कि परिवहन संस्थाएं और किसान यूनियन यदि मिलकर काम करें तो ऑडोलन को शीघ्र ही सफलता हासिल हो पाएगी।

डॉ. यादव ने मांग की कि सरकार तत्काल यूरिया की आपूर्ति बढ़ाए, कालाबाजारी पर रोक लगाए और किसानों को सस्ती दर पर खाद उपलब्ध कराए। उन्होंने कहा, "ट्रक ट्रांसपोर्टों के रूप में हम खाद की दुर्लभ में सहयोग करने को तैयार हैं, लेकिन सरकार को वितरण प्रणाली में सुधार करना होगा। किसान यूनियनों के संघर्ष में हम उनके साथ हैं।"

उपतसा राष्ट्रीय संयुक्त मोर्चा किसानों के हितों की रक्षा के लिए आगे भी प्रयासरत रहेगा। डॉ. राजकुमार यादव, राष्ट्रीय अध्यक्ष उपतसा राष्ट्रीय संयुक्त मोर्चा (ट्रक ट्रांसपोर्ट सारथी)

हमारी उंगलियों के निशान का रहस्य। (प्रकृति) के अद्भुत रहस्यमय तथ्य

क्या यह जैविक स्मृति है या कोशिकीय बुद्धिमत्ता, जैसा कि एम जे विकिक्सकीय भाषा में करते हैं, या कुछ और ? उंगलियों के निशान --- " उंगलियों की रेखाओं का दिव्य रहस्य"।

1. मानव उंगलियों पर रेखाएं गर्म में चौथे महीने से ही बनने लगती हैं। उस समय जब बच्चा बाइसे दुनिया से बहुत दूर होता है, तब भी उसकी पृथ्वी की गायी उसके शरीर पर लिखी जा रही होती है।

2. ये रेखाएं हमारे डीएनए के निर्देश पर बनती हैं, लेकिन आश्चर्य की बात यह है कि ये रेखाएं न तो माता-पिता जैसी होती हैं और न ही पूर्वजों से भेद खाती हैं।

3. ये रेखाएं वृद्धि पर स्वतः ही प्रकट हो जाती हैं मानो किसी अदृश्य रेडियो तरंग के प्रभाव से, जो किसी आनुवंशिक तंत्र की ओर संकेत करती है।

4. पूरी दुनिया में हर व्यक्ति की उंगलियों के निशान बिल्कुल अलग होते हैं, और आज तक ऐसा कोई व्यक्ति पैदा नहीं हुआ है जिसके उंगलियों के निशान किसी और के साथ पूरी तरह से मेल खाते हों।

5. यह इस बात का प्रमाण है कि एक अनोखा "कलाकार" है जो हर बार एक नई कृति रचता है।

6. जब दुनिया का सबसे बड़ा कंप्यूटर भी ऐसी रचना नहीं कर सकता तो यह करना गलत नहीं होगा कि यह डिजाइन मानव बुद्धि से परे है।

7. प्रश्न उठता है - "क्या कोई है जो मेरी तरह सृजन कर सकता है?" यह प्रश्न इस अदृश्य कारीगर की कला को नग्न करता है।



8. भले ही कोई दुर्घटना ले जाए, त्वचा जल जाए या रेखाएं मिट जाए, समय के साथ वही रेखाएं वापस आ जाती हैं, एक भी कोशिका इधर-उधर नहीं होती, एक भी डिजाइन नहीं बदलती!

9. इससे पता चलता है कि रेखाएं सिर्फ वृद्धि पर ही अंकित नहीं हैं, बल्कि अस्तित्व के एक गहरे स्तर पर हैं - एक प्रकार की आत्मिक छवि।

10. मानव शरीर का कोई अन्य अंग ऐसा नहीं है जिसे हब्स 6 देसा ही बनाया जा सके, लेकिन उंगलियों के निशान एक अद्भुत हैं - यह किसी दिव्य योजना की जलक है।

11. आज तक विज्ञान इस रहस्य को पूरी तरह से सुलझा नहीं पाया है। इसे "जैविक स्मृति" या "कोशिकीय बुद्धि" करते हैं, "किन्तु आध्यात्मिक दृष्टि से यह आत्मा की परछाया है।

12. इन रेखाओं में वक्र, शाखाएं, वृत्त * ये सभी एक विशेष भाषा में लिखे गए कोड हैं, जिन्हें केवल उनका निर्माता ही समझता है।

13. उंगलियों के निशान न केवल पृथ्वी का साक्ष्य हैं, बल्कि इनमें ब्रह्मांड के नियमों और हमारे कर्मों की कलनी भी समाहित है।

14. कोई भी टेक्नोलॉजी, कोई भी आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, कोई भी लेब आज तक ऐसी लाइन नहीं बना पाई है जो वाकई अनोखी हो।

15. कई परंपराएं इन रेखाओं को 'इश्वर की भाषा' मानती हैं और यही कारण है कि

सागने प्राता है। यह करता है - "कोई है जो यह सब चला रहा है छत्र देख रहा है, समझ रहा है, और बना रहा है।"

18. यदि यह प्रकृति इतनी सूक्ष्म और परिपूर्ण हो सकती है, तो प्रकृति के पीछे अदृश्य ही कोई परम वेतना लेगी - जिसे भारतीय दर्शन 'ब्रह्म' कहता है।

19. प्रत्येक फिंगरप्रिंट एक दिव्य पासवर्ड है, जो केवल उसी को पता है जिसने उन्हें बनाया है।

20. तो अंत में सवाल उठता है - क्या कोई है जो उस कलाकार की बराबरी कर सके ? जवाब साफ है - "नहीं। हर शरीर पर, हर बार एक नया रस्ता बनाने वाला सिर्फ एक ही है, और वो है रचयिता!"

JAM 2026
JOINT ADMISSION TEST
FOR MASTERS

Organizing Institute : IIT Bombay

The Joint Admission Test for Masters (JAM) is conducted to provide admissions to Masters programmes at IITs for taking up science as a career option for the students. It will be conducted as a Computer Based Test in SEVEN Test Papers, namely, Biotechnology (BT), Chemistry (CY), Economics (EN), Geology (GG), Mathematics (MA), Mathematical Statistics (MS) and Physics (PH).

Candidates should apply ONLINE from 5th September to 12th October 2025.

For more details, please visit website <https://jam2026.iitb.ac.in/>

IIT Bombay is not responsible for printing errors, if any

टेंपल आफ लिबरलाइजेशन एंड वेलफेयर अलाइड ट्रस्ट पंजीकृत के सदस्य बनने के लिए नीचे दिए गए गूगल फार्म पर क्लिक करें और भरकर जमा करें, पिकी कुंडू, महासचिव टोलवा ट्रस्ट (पंजीकृत अंडर सेक्शन 60), नीति आयोग भारत सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त, एमएसएमई में पंजीकृत
<https://forms.gle/VEThcFgMcknGFc1u9>

TEMPLE OF LIBERALIZATION AND SOCIAL WELFARE ALLIED TRUST REG.

MEMBERSHIP FORM FOR TOLWA TRUST

transportvisheshcontent@gmail.com Switch account

The name, email, and photo associated with your Google account will be recorded when you upload files and submit this form

* Indicates required question

How you got aware about TOLWA trust *

Social Media

News Paper

Personal connection

Youtube

Social Function/ RTO/friends/family

टेंपल्स ऑफ लिबरलाइजेशन एंड वेलफेयर एलाइड ट्रस्ट (पंजीकृत)

website : www.tolwa.in

Email : tolwadelhi@gmail.com

bathlasanjaybathla@gmail.com

रजिस्टर्ड अंडर सेक्शन 60 विद रजिस्ट्रेशन नंबर (152/02-03-2020), एमएसएमई रजिस्ट्रेशन नंबर उद्यम - डीएल - 0026470, नीति आयोग रजिस्ट्रेशन नंबर वीओ/ एनजीओ/0303274/25-01-2022 दर्पण

रजिस्टर्ड कार्यालय :- 3, प्रियदर्शिनी अपार्टमेंट, ए - 4 पश्चिम विहार, न्यू दिल्ली 110063

कॉर्पोरेट कार्यालय :- 529, समयपुर, मैन बवाना रोड, नियर बैंक ऑफ बड़ौदा दिल्ली 110042

BHARAT MAHA EV RALLY

GREEN MOBILITY AMBASSADOR

Print Media - Delhi

India's (Bharat) Longest Ev Rally

200% Growth in EV Industries

10,000+ Participants

10 L Physical Meeting

1000+ Volunteers

100+ NGOs

100+ MOU

100+ Media

500+ Universities

2500+ Institutions

23 IIT

28 States

9 Union Territories

30+ Ministries

21000+KM

100 Days Travel

1 Cr. Tree Plantation

Sanjay Batla

Organized by: FEVA

International Federation of Electric Vehicle Associations

9 SEP 2025

ORAN IN INDIA GATE, DELHI (INDIA)

LIVE STREAMING

+91-9811011439, +91-9650933334

www.fevaev.com info@fevaev.com

"सनातन पर थोपी गई कुप्रथाएँ: जिनका ना धर्म से वास्ता था, ना वेदों से"

सिनातन धर्म कोई 'व्यवस्था' नहीं, बल्कि जीवन जीने की एक विज्ञानसम्पन्न विधि है, जहाँ समानुसार सुधार, परिवर्तन और प्रयोग सदैव स्वागत योग्य रहे हैं। लेकिन जब विदेशी आक्रांताओं ने भारत की आत्मा पर हमला किया, तब सनातन को विकृत किया गया।
प्राचीन प्रथा: धर्म नहीं, युद्ध की त्रासदी थी। राजपूत रानियों का जोहर हिंदू परंपरा नहीं, बल्कि विदेशी आक्रांताओं से बचने का आखिरी उपाय था। जब तुर्क और अफगान हमलावर राजाओं की हत्या कर रानियों को हरम में ले जाते थे, तब रानियाँ सामूहिक अग्नि में कूट जाती थीं।
अंग्रेजों ने इसे सनातन की क्रूरता बताकर प्रचारित किया ताकि धर्म को 'बर्बर' साबित किया जा सके।
हिंदू देवदासी प्रथा: कला की हत्या। देवदासियाँ मंदिरों में कला, संगीत और नृत्य की साधक होती थीं। मुगल दरबारों में इन्हें मंदिरों से उठाकर नाचने-गाने वाली बना दिया गया। बाद में ईसाई मिशनरियों ने इसे 'prostitution' की तरह पेश कर हिंदू समाज को ही दोषी बना दिया।
हिंदू अशुद्धता: वेदों में नहीं, साजिश में है। वर्ष

व्यवस्था जन्म से नहीं, कर्म से जुड़ी थी। मुगलों ने ब्राह्मणों और गुरुकुलों को तारोत कर समाज को विखंडित किया। फिर अंग्रेजों ने जातियों की फिक्स लिस्ट बनाई, ह अछूत, रचनीली जाति, ताकि आपस में वैमनस्य बना रहे।
विवाह विवाह: परंपरा नहीं, आपदा का हल था। विदेशी आक्रमणों के दौर में जब युवतियाँ उठाई जा रही थीं, तब समाज ने बाल विवाह को एक सुरक्षा उपाय के रूप में अपनाया। इसे 'धार्मिक परंपरा' कहकर बदनाम किया गया, जबकि वेदों में विवाह की न्यूनतम उम्र स्पष्ट है।
विप्रदा प्रथा: अरबी असर, वैदिक नहीं। स्त्रियाँ गार्गी, मैत्रेयी, अपाला, शास्त्रार्थ करती थीं, युद्ध में जाती थीं, ज्ञान देती थीं। लेकिन इस्लामी काल में महिलाओं पर बार-बार हो रहे हमलों के कारण पर्दा एक रक्षा कवच बन गया। बाद में इसे 'हिंदू संस्कृति' कहकर प्रचारित किया गया।
विधवा अशुद्धता: पाश्चात्य मिशनरियों का ब्रेनवॉश। वेदों में विधवाओं को पुनर्विवाह का अधिकार है (ऋग्वेद 10.18.8)। लेकिन मिशनरियों ने 'विधवा आश्रमों' की शुरुआत की, जहाँ कंचन का रास्ता

खुला रखा गया। ये सनातन नहीं, धर्मांतरण की फैक्ट्री थी।
अंग्रेजों को वेद पढ़ने से रोकना: कौन सा धर्म था? रामायण में शबरी को श्रीराम ने प्रेम से झूठे बेर खाए। महाभारत में एकलव्य महान धनुर्धर था। आदिशंकराचार्य ने सभी जातियों में ज्ञान पहुँचाया। पर अंग्रेजों ने शूद्रों को 'अनपढ़' रखने के लिए शिक्षा व्यवस्था को ही पलट दिया।
विधवा आश्रम: सेवा नहीं, धर्मांतरण का केंद्र। ब्रिटिश मिशनरियाँ विधवाओं को उठाकर आश्रमों में रखती थीं।
वहाँ न कोई पुनर्विवाह होता था, न आत्मनिर्भरता सिखाई जाती थी, बल्कि धर्मांतरण के लिए मानसिक तोड़-फोड़ होती थी।
10 ये सभी कुप्रथाएँ सनातन की उपज नहीं, बल्कि विदेशी हमलों और औपनिवेशिक चालों का देन हैं। सनातन धर्म को बदनाम कर लोगों को धर्म से काटना, उनकी जड़ों से तोड़ना, यही असली मकसद था।
आज सनातन की रक्षा करना है तो पहले हमें उसका सच्चा इतिहास जानना होगा, और थोपी गई झूठी प्रथाओं को हटाना होगा।



क्या आपको पता है क्यों किया था भगवान शिव ने शंखचूड़ का संहार..? क्यों तुलसी के बगैर शालग्राम की पूजा अधूरी होती है..?

प्रापति महर्षि कश्यप की कई पत्नियों थीं। उनमें से एक नाम दनु था। दनु की संतान दानव कहलाई। उसी दनु के बड़े पुत्र का नाम दंभ था। दंभ बहुत ही सदाचारी और धार्मिक प्रवृत्ति का था। अन्य दानवों की भाँति उनमें न तो ईर्ष्या ही थी और न ही देवताओं से विद्वेष भावना। वह विष्णु का भक्त था और उन्हीं की आराधना किया करता था।
 लेकिन उसे एक ही चिंता सताती रहती थी कि उसके कोई पुत्र न था।
आचार्यशुक्र ने उसे श्री कृष्ण मंत्र की दीक्षा दी। दंभ ने दीक्षा पाकर पुष्कर में महान अनुष्ठान किया। अनुष्ठान सफल हुआ। उसके अनुष्ठान से प्रसन्न होकर भगवान विष्णु प्रकट होकर बोले - "वत्स! मैं तुम्हारे अनुष्ठान से प्रसन्न हूँ। वर मांगो।"
दंभ बोला - "भगवान! यदि आप मेरी तपस्या से प्रसन्न हैं तो मुझे ऐसा पुत्र दे दें जो आपका भक्त हो और त्रिलोकजयी हो। उसे देवता भी युद्ध में न जीत सकें।"
भगवान विष्णु ने 'तथास्तु' कहा और अंतर्धान हो गए और दंभ प्रसन्नचित्त अपने घर लौट आया। गोलोक में श्री राधा ने श्री कृष्ण-पाण्डव श्रीदामा को असुर होने का शाप दिया था। शाप मिलने पर वही दंभ की पत्नी के गर्भ में आया। जन्म होते ही के पश्चात दंभ ने अपने उस पुत्र का नाम शंखचूड़ रखा। जब वह कुछ बड़ा हुआ तो दंभ ने उसे मुनि जैगिष्य की देख-रेख में रख दिया।
मुनि जैगिष्य ने उसे शिक्षा दीक्षा दी। अपनी कुमारा अवस्था में ही शंखचूड़ पुष्कर में पहुँचा और उस महान धार्मिक तपस्थली में ध्यान मन रहकर वर्षों तक ब्रह्मा जी की तपस्या करता रहा। उसकी घोर तपस्या से प्रसन्न होकर ब्रह्मा जी प्रकट होकर बोले - "वत्स! मैं तुम्हारी तपस्या से प्रसन्न हूँ। वर मांगो।"
"पितामह! मुझे ऐसा वरदान दीजिए कि मुझे देवता पराजित न कर सकें।" शंखचूड़ ने कहा।
ब्रह्मा जी ने उसे ऐसा ही वरदान दिया और श्री कृष्ण कवच प्रदान करते हुए उसे आदेश दिया - "शंखचूड़! तुम ब्रह्माश्रम चले जाओ। वहाँ तुम्हारा भाग्य का सितारा उदय होने की प्रतीक्षा कर रहा है।"
आदेश मानकर शंखचूड़ ब्रह्माश्रम पहुँचा। वहाँ महाराज धर्मध्वज की पुत्री तुलसी भी तपस्या कर रही थी। दोनों का आपस में परिचय हुआ और ब्रह्मा जी की इच्छानुसार दोनों का विवाह हो गया। अपनी पत्नी को लेकर शंखचूड़, पुनः दैत्यपुरी लौट गया। शुक्राचार्य ने उसे दानवों का अधिपति बना दिया।
सिंहासन पर बैठते ही उसने अपना साम्राज्य बढ़ाने के लिए देवलोक पर चढ़ाई कर दी। ब्रह्मा जी के वरदान के कारण वह अजेय हो चुका था, अतः उसे देवों को हराने में कोई कठिनाई नहीं हुई। उसने अमरावती पर कब्जा जमा लिया। इंद्र अमरावती छोड़कर भाग निकले। देवता उसके डर से कंदराओं में जा छुपे।
शंखचूड़ तीनों लोकों का शासक हो गया और सब लोकपालों का कार्य भी उसने संभाल लिया। उसने अपनी प्रजा की भलाई के लिए अनेक कार्य किए। प्रजा उससे बहुत प्रसन्न थी। सर्व्व सुख और शांति थी। क्योंकि शंखचूड़ स्वयं भी कृष्ण भक्त था। अतः उसकी प्रजा भी भगवान कृष्ण पर पूरी आस्था रखने लगी। उसके राज्य से अधर्म का नाश हो गया। प्रजा इंद्र और देवताओं को भूलने लगी। इससे देवताओं को बहुत क्षोभ हुआ। इंद्र पितामह ब्रह्मा के



पास पहुँचकर बोले - "पितामह! आपने शंखचूड़ को अभय होने का वरदान देकर उसे निरंकुश बना दिया है। वह अमरावती पर कब्जा जमाए बैठा है। देवता दर-दर की ठोकरें खा रहे हैं। हमें बताइए हम क्या करें।"
पितामह बोले - "सुरेंद्र! शंखचूड़ धार्मिक और रीति से अपना शासन चला रहा है। प्रजा उससे प्रसन्न है। उसके राज्य में प्रजा सुखी और संपन्न है, हमें उससे कोई शिकायत नहीं है।"
इंद्र बोले - "यह सब तो ठीक है पितामह! लेकिन क्या हम यूँ ही भटकते रहेंगे। आखिर अमरावती ही तो देवताओं का ही।"
पितामह बोले - "अकथ्य है! किंतु शंखचूड़ ने तुम्हें युद्ध में पराजित करके उसे प्रसन्न किया है। उसने तुम्हारी प्रजा को भी कोई कष्ट नहीं पहुँचाया है। सिर्फ सिंहासन का ही फेरबदल हुआ है।"
इंद्र बोला - "लेकिन पितामह! हम आपकी संतानों में क्या आप चाहेंगे कि आपकी संतानों में यूँ ही दर-बदर भटकती रहें। कुछ उपाय कीजिए पितामह।"
पितामह बोले - "मैं इसमें कुछ नहीं कर सकता देवेन्द्र! जब तक शंखचूड़ के भाग्य में अमरावती का ऐश्वर्य भोगना है, वह भोगेगा ही। तुम भगवान विष्णु के पास चले जाओ। वे अवश्य कोई उपाय तुम्हें सुझा देंगे।"
वहाँ से निराश होकर इंद्र श्रीविष्णु के पास पहुँचा और उनकी स्तुति करके बोला - "भगवान! देवता इस समय भारी संकट में हैं। ब्रह्मा जी ने अपनी असमर्थता जाहिर करके मुझे आपके पास भेज दिया है। कुछ कीजिए प्रभु। अन्यथा संपूर्ण देव जाति ही नष्ट हो जाएगी।"
विष्णु बोले - "पितामह का कहना ठीक है। मैं भी अकारण शंखचूड़ के संबंधों में हस्तक्षेप करना पसंद नहीं करता। उसकी सारी प्रजा कृष्ण भक्त है और कृष्ण मेरा ही प्रतिरूप है। मैं अपने भक्त पर कष्ट होते नहीं देख सकता।"
लेकिन निराश होने की आवश्यकता नहीं सुरेंद्र! तुम भगवान शिव के पास चले जाओ और उन्हीं से कोई उपाय पूछो। वे अवश्य तुम्हारे कष्ट का निवारण कर देंगे।"
भगवान शिव ने उसकी बात सुनी और उसे आश्चर्य किया - "धैर्य रखो सुरेंद्र। इससे सिंहासन तुम्हें अवश्य प्राप्त होगा। मैं गंधर्वराज

चित्ररथ को अभी दूत बनाकर शंखचूड़ के पास रवाना करता हूँ।"
शिव के आदेशानुसार गंधर्वराज चित्ररथ शंखचूड़ की राजधानी पहुँचा। उस समय शंखचूड़ अपने सिंहासन पर विराजमान था। चित्ररथ ने उसका अभिवादन करने के पश्चात अपने आने का कारण बताया - "दैत्यराज! मैं गंधर्वराज चित्ररथ हूँ और भगवान शिव का एक संदेश लेकर आपके पास आया हूँ।"
यह सुनकर शंखचूड़ के चेहरे पर आश्चर्य झलक आया। शिव के दूत को सामने पाकर वह सिंहासन से उठकर बोला - "मेरा अहोभाग्य है कि भगवान शिव ने मुझे किसी योग्य समझा। आप संदेश सुनाइए। क्या संदेश भेजा है भगवान रुद्र ने?"
गंधर्वराज बोला - "दैत्यराज! भगवान शिव का संदेश है कि तुम देवताओं का राज्य उन्हें वापस लौटा दो और उनकी अधिकार उन्हें दे दो। भगवान शिव ने देवों को अभय होने का वचन दिया है।"
शंखचूड़ बोला - "गंधर्वराज! भगवान शिव से मेरा प्रणाम कहना और उनसे कह देना कि शंखचूड़ के हृदय में आपके लिए बहुत ही ज्यादा श्रद्धा है। परंतु यदि उन्होंने इंद्र के वह कावे में आकर मुझे दंडित करने का निश्चय किया तो मैं उनकी बात नहीं मानूँगा और उनसे भी युद्ध करने के लिए तैयार हो जाऊँगा।"
चित्ररथ वापस लौटा और उसने भगवान शंकर को शंखचूड़ का उत्तर सुनाया। यह सुनकर शिव क्रोधित हुए और अपने गणों को युद्ध का आदेश दे दिया।
उधर शंखचूड़ ने अपने पुत्र का अभिषेक कर उसे दानवाधिपति बना दिया और अपनी पत्नी से बोला - "मैंने युद्ध स्वीकार कर लिया है देवी। ईश्वर करे युद्ध में हमारी विजय हो। अब मुझे अनुमति दो। मेरी सेना तैयार है।"
शंखचूड़ अपनी सेनाएं लेकर युद्ध भूमि में जा पहुँचा। दोनों सेनाएं गोमत्रक पर्वत के समीप एक दूसरे के आमने-सामने आ खड़ी हुईं। भगवान शिव ने शंखचूड़ के पास एक बार फिर संदेश भेजा कि वह नादानों न करे और युद्ध से दूर रहकर उनकी बात मान लें। किंतु शंखचूड़ न माना और दोनों सेनाओं में घनघोर युद्ध छिड़ गया।
भगवान शिव और शंखचूड़ आमने-सामने डट गए। दोनों में अनेक अस्त्र-शस्त्रों से युद्ध होने लगा। फिर भगवान शिव ने ज्योंही शंखचूड़ का वध करने के लिए विशाल उड़ाय तो आकाशवाणी हुई - "देवाधिदेव! आप प्रलयकर हैं। सर्व समर्थ हैं किंतु आपको मर्यादा की रक्षा करनी चाहिए। श्रुति की मर्यादा को नष्ट न करें। जब तक शंखचूड़ के पास

हरि का कवच है और जब तक उसकी पतिव्रता पत्नी मौजूद है, तब तक उस पर बुढ़ाया नहीं आ सकता और न ही उसकी मृत्यु हो सकती है।"
आकाशवाणी के खत्म होते ही शिव का त्रिशूल अपने आप रुक गया। तभी भगवान विष्णु प्रकट हुए। शिव बोले - "भगवान! आपने तो मुझे बड़े धर्मसंकट में डाल दिया है। आप ही ने तो इंद्र को मेरे पास भेजा और जब मैंने उसे अभय करने के लिए युद्ध आरंभ किया तो अब आप ही का कवच आड़े आ रहा है। अब आप ही कोई उपाय सोचिए।"
विष्णु बोले - "शंखचूड़ के शाप का समय अब समाप्त होने ही वाला है भगवान! अब इसे असुर योनि से मुक्त करके गोलोक भेजना पड़ेगा। यह कृष्ण भक्त है और कृष्ण मेरा ही प्रतिरूप है अतः इसे वापस गोलोक में भेजना होगा।"
फिर विष्णु ने एक ब्रह्मण का वेश धारण किया और शंखचूड़ के पास पहुँचकर बोले - "दानवराज! मैं एक निर्भन ब्रह्मण हूँ। कुछ पाने की आस लिए आपके पास आया हूँ।"
शंखचूड़ बोला - "मांगो विप्रवर! जो भी मेरे पास है उसे दे देने में मुझे किंचित भी विलंब नहीं लगेगा। मेरा सिर भी मांगो तो वह भी दे देने में इंकार नहीं करूँगा। आप आदेश तो दें।"
ब्रह्मण वेशधारी विष्णु बोले - "दैत्यराज! मुझे आपका सिर नहीं आपका कवच चाहिए। बोलिए - देंगे अपना-कवच।"
शंखचूड़ ने अपना कवच उतारकर ब्रह्मण वेशधारी विष्णु को सौंपे हुए कहा - "अवश्य! यदि भगवान कृष्ण की ऐसी ही इच्छा है तो ऐसा ही होगा। आप कवच ले जाइए।"
ब्रह्मण वेशधारी विष्णु कवच लेकर दैत्यपुरी पहुँचे। फिर उन्होंने शंखचूड़ का वेश धारण किया और राजमहल में जाकर शंखचूड़ की पत्नी तुलसी के पास पहुँचे। तुलसी ने उन्हें अपना पति ही समझा और उनका स्वागत किया। उस रात विष्णु शंखचूड़ के महल में ही ठहरे।
अचानक ही पतिव्रता तुलसी को धोखे का आभास हुआ। वह चौंकर बिस्तर से उठी। बोली - "कौन है तू और मेरे साथ छल करने का तुझमें साहस कैसे हुआ? जल्दी बोल अन्यथा अपने पतिव्रत तेज से अभी भस्म करती हूँ।"
विष्णु अपने वास्तविक रूप में प्रकट हो गए। उन्होंने तुलसी को समझाते हुए कहा - "सुनो तुलसी! तुम्हारे पति का समय पूरा हुआ। एक शाप के कारण ही उसे असुर योनि में आना पड़ा था। अब से वह गोलोक में रहेगा। क्योंकि तुम्हारा पतिव्रत धर्म ही उसकी रक्षा कर रहा था। इसलिए मुझे छल करके तुम्हें कलुषित करना पड़ा।"
तुलसी रोते हुए बोली - "यह आपने अच्छा नहीं किया भगवान! मैं पूरे साथ छल करके मेरा सतीत्व नष्ट किया। मैं शाप देती हूँ कि आज से आपको भी पत्थर बन जाना पड़ेगा। आपमें दया ममता नहीं है। आप पत्थर हैं पत्थर।"
विष्णु बोले - "और मैं तुम्हें वर देता हूँ तुलसी कि मेरे पत्थर बन जाने पर तुम्हें भी मेरे पास ही स्थान मिलेगा। भविष्य में लोग तुलसी और शालग्राम की पूजा करेंगे। तुलसी के बगैर शालग्राम की पूजा अधूरी रहेगी।"
उसके बाद विष्णु अंतर्धान हो गए और युद्ध भूमि में खड़े शिव को अपनी दिव्य शक्ति से सब कुछ बता दिया। शंखचूड़ और शिव में पुनः युद्ध आरंभ हो गया किंतु तुलसी के पतिव्रत धर्म ने तब हो जाने से शंखचूड़ की शक्ति घट गई थी।

जोगेश्वर शिव लिंग – आदि योगी की छाया में एक पवित्र स्थल

स्थान: कोयंबटूर, तमिलनाडु, निकट: ईशा योग केंद्र और 112 फुट ऊँची आदि योगी प्रतिमा
भगवान शिव को समर्पित यह मंदिर, प्रकृति की गोद में बसा एक शांत और दिव्य स्थल है। विशाल शिवलिंग यहाँ के मुख्य आकर्षण में से एक है। यह स्थान ध्यान, साधना और आंतरिक शांति के लिए एक आदर्श तीर्थस्थल है।
चारों ओर हरियाली, पहाड़ और आध्यात्मिक ऊर्जा का अद्भुत मेल इसे और भी खास बनाता है। शिवरात्रि और अन्य धार्मिक पर्वों पर यहाँ भव्य पूजा-अनुष्ठान होते हैं, जिसमें बड़ी संख्या में श्रद्धालु भाग लेते हैं।
विशेष अनुभव:
यहाँ की शांत ऊर्जा और शिव तत्व का गहरा अहसास मन को अध्यात्म से जोड़ता है।



यदि आप आदि योगी प्रतिमा के दर्शन करने जा रहे हैं, तो जोगेश्वर शिव लिंग मंदिर के दर्शन जरूर करें। यह आपकी यात्रा को और भी आध्यात्मिक बना देगा। यात्रा करें, दर्शन करें, अनुभव करें!

आज तक बरसाना वासी राधा को अपनी बेटी और नंदगांव वाले कान्हा को अपना बेटा मानते हैं!!

5160 बरस बीत गए परन्तु उन लोगों के भावों में फर्क नहीं आया !!
आज तक बरसाने की लड़की नंदगांव में ब्याही नहीं जाती सिर्फ इसलिए की नया रिश्ता जोड़ लिया तो पुराना भूल जाएगा !! हमारा राधाकृष्ण से प्रेम कम ना हो इसलिए हम नया रिश्ता नहीं जोड़ेंगे आपस में !!
आज भी नंदगांव के कुछ घरों की स्त्रियां घर के बाहर मटकी में माखन रखती हैं कान्हा ब्रज में ही है वेश बदल कर आया और माखन खायगा !!
जहां 10 - 12 बच्चे खेल रहे हैं उनमें एक कान्हा जरूर है ऐसा उनका भाव है आज भी !!
लेकिन आज भी बरसाने का कोई व्यक्ति नंदगांव आया तो प्यास चाहे तड़प ले पर एक बूँद पानी नहीं पियेगा नंदगांव का क्योंकि उनके बरसाने की राधा का ससुराल नंदगांव है !! और बेटी के घर का पानी भी नहीं पिया जाता उनका मानना आज भी जारी है !! इतने प्राचीन सम्बन्ध को आज भी निभाया जा रहा है !!
धन्य है ब्रज भूमि का कण कण करोड़ों बार प्रणाम प्रियतम प्रभु की जनम भूमि, लीलाभूमि र प्रेमभूमि



प्रेम पच्चीसा (भाग 18)

राजेन्द्र रंजन गणकवाड
सेवाविवृता जैल अश्रमक विनासपुर, छत्तीसगढ़
पच्चीस बीस सालों का समाज सेवा समूह में
अज्ञेय की खबर जब अनीता के पति
अज्ञेय को लगती है तो वो अनीता और बेटी राधा से मिलने स्व सहायता केंद्र जाता है। जहां राधा और सती गहिराई नाया, सुधा जी और नानी की राधा को घर पर रखकर उसकी बात नानी वारिष्ठ। लेकिन जैसे ही वह केंद्र के अंदर दिखता हुआ, उसका गुस्सा धीरे-धीरे आश्चर्य में बदलने लगा।
जोड़ी व्यक्त की सिलाई पूरी कर रही थी। उसका चेहरा शांत और संतुष्ट था, जो राकेश ने सालों से नहीं देखा था।
राकेश ने एक कोने में खड़े होकर यह सब देखा। उसका दिल भारी हो गया। उसने याद किया कि कैसे उसकी राधा की तब ने व केवल उसका धन, बल्कि उसके परिवार का सुख-चैन भी छीन लिया था। अनीता और राधा की हँसी, जो कभी उनके घर की शोभा थी, अब की गायब हो चुकी थी। लेकिन यहाँ, इस समूह में, वह हँसी फिर से लौट आई थी।
नाया ने राकेश को देखा और पूछा, आप क्यों हैं तब राकेश की आँखें भर आईं। बोले - मैं राधा का अग्रणी पिता राकेश हूँ, अनीता के साथ मैंने बहुत जुलूम किए हैं। नाया और सुधा जी ने राकेश की और मुझको से पूरा बर्बाद किया। "राकेश जी, आइए, देखिए हम क्या कर रहे हैं। यह सिर्फ काम नहीं, एक नया जीवन है।" राकेश कुछ बोल नहीं पाया। उसने देखा कि कैसे वे गहिराई अपने काम में गर्व महसूस कर रही थी। सुधा जी ने उसे बताया कि इस समूह ने व केवल उन्हें आत्म-निर्भर बनाया, बल्कि उनके बच्चों को सच्चे प्रेम से बेहतर शिक्षा और नैतिकता की उम्मीद भी दी।
शर्मिष्ठा राकेश, गुणवत्ता अनीता के पास बैठा। "मैंने तुम दोनों को बहुत दुःख दिया है, अनीता," उसने धीमी आवाज में कहा। "लेकिन आज जो मैंने देखा, उसने मेरे दिल को छु लिया। मैं बदलना चाहता हूँ। मुझे एक मौका दो।" मेरे पुराने दिन वापस ला दो अनीता मैं बुरा नहीं बनूँ, बरो ने बर्बाद कर दिया।
अनीता के धड़कते दिल से उसकी आँखों में देखा। वहीं अज्ञेयदारी थी, जो उसने सालों से नहीं देखा था। "राकेश, यह आशान नहीं लोग,"

पहले डर था अब हैं जश्न...!

खेल दुनिया में "कश्मीर" हुआ शुमार, 'रात्रि मैच' से उसे मिली नई पहचान। एक तरफ बाढ़ एवं तबाही का मंजर, ये दूसरी ओर है क्रिकेट महासमुन्दर।
आतंकवाद का रगडर मिटा ये हैं प्रश्न, जहां पहले डर था वहां अब है जश्न। पुलवामा रखेलोंर की ओर है बढ रहा, उम्मीद, शांति व विकास शिखर रहा।
ये युवा खेल के मैदान में बैठ उठा रहा, चौका-छक्का लगा कश्मीर बदल रहा। 'रोयल पुलवामा प्रीमियर लीग' के वीर, यह देश देखा रहा राज्य की नई तस्वीर। (संदर्भ-खेल दुनिया में कश्मीर को मिली पहचान)
संजय एम तराणेकर

मैं और 'हम'
मैं और 'हम' दो समानार्थी शब्द हैं, लेकिन उनका अर्थ बिल्कुल अलग हैं। 'मैं' अकेलेपन/अहंकार का प्रतीक है वहीं 'हम' अपनत्व का भाव है जहां साथ/सहयोग/समर्पण की नींव पर रिश्ते बनते हैं। जहां 'मैं' सीमा-रेखाएं खींचता है, 'हम' पुल बनाता है। सफलता 'मैं' से नहीं, 'हम' से मिलती है। ध्यान रहे कि अकेले चलने से रास्ता अवश्य छोटा हो सकता है, पर साथ चलने से मंजिल परिपक्व होती है।

कैलासशैलशिखरं प्रतिकम्यमानं कैलासशृङ्गसदृशेन दशाननेन। यः पादपद्मपरिवादनमादधान- स्तं शंकरं शरणदं शरणं व्रजामि।।

भावार्थ-
कैलाशपर्वत के शिखर के समान ऊंचे शरीर वाले दशमुख रावण के द्वारा हिलाई जाती हुई कैलासगिरि की चोटी को जिन्होंने अपने चरणकमलों से ताल देकर स्थिर कर दिया, उन शरणदाता भगवान श्रीशंकर की मैं शरण लेता हूँ। येनासकृदं दितिसुताः समरे निरस्ता विद्याधरोरगगाणश्च वरः समग्राः।
संयोजिता मुनिवराः फलमूल भक्षा- स्तं शंकरं शरणदं शरणं व्रजामि।।
भावार्थ-
जिन्होंने अनेकों बार देवों को युद्ध में परास्त किया है और विद्याधर, नागाणा तथा फल-मूल का आहार करने वाले सम्पूर्ण मुनिवरों को उत्तम वर दिये हैं, उन शरणदाता भगवान श्रीशंकर की मैं शरण लेता हूँ। दग्धाध्वरं च नयने च तथा भगवत्स पूषणस्तथा दशानपतिमपातयत्। तस्तमभ यः कुलिशयुक्तमहेन्द्रस्तं तं शंकरं शरणदं

शरणं व्रजामि।।
भावार्थ-
जिन्होंने दक्ष का यज्ञ भस्म करके भग देवता की आंखें फोड़ डाली और पूषा के सारे दांत गिरा दिये तथा वज्रसहित देवराज इंद्र के हाथ को भी स्तम्भित कर दिया (जड़वत निश्चेष्ट बना दिया), उन शरणदाता भगवान श्रीशंकर की मैं शरण लेता हूँ। एनस्कृतोपि विषयेष्वपि सक्तभावा ज्ञानान्वयश्रुतगुणैरपि नैव युक्ता। यं संश्रिताः सुखभुजः पुरुषा भवन्ति तं शंकरं शरणदं शरणं व्रजामि।।
भावार्थ-
जो पापकर्म में निरत और विषयासक्त हैं, जिनमें उत्तम ज्ञान, उत्तम कुल, उत्तम शास्त्र-ज्ञान और उत्तम गुणों का भी अभाव है -- ऐसे पुरुष भी जिनकी शरण में जाने से सुखी हो जाते हैं, उन शरणदाता भगवान श्रीशंकर की मैं शरण लेता हूँ।



दिल्ली में यमुना का जल स्तर जाएगा 206 मीटर के पार! सोमवार को छह बार में छोड़ा गया 18 लाख क्यूसेक पानी

उत्तरी भारत में भारी बारिश के कारण यमुना नदी का जलस्तर दिल्ली में बढ़ रहा है। हरियाणा के हथनी कुंड से भारी मात्रा में पानी छोड़े जाने से बाढ़ का खतरा बढ़ गया है। निचले इलाकों में रहने वालों को राहत शिविरों में जाने की सलाह दी गई है। सरकार ने निगरानी बढ़ा दी है और लोगों से सतर्क रहने का आग्रह किया है।

नई दिल्ली। उत्तरी क्षेत्र में पिछले कई दिनों से हो रही मूसलधार वर्षा से यमुना का जलस्तर बढ़ रहा है। पिछले एक पखवाड़े में दिल्ली में यमुना का पानी तीन बार खतरे के निशान को पार कर चुका है।

अभी भी यह चेतावनी स्तर के ऊपर है परंतु, सोमवार को हरियाणा के हथनी कुंड से प्रति घंटे तीन लाख क्यूसेक से अधिक पानी छोड़े जाने से राजधानी में बाढ़ जैसी स्थिति उत्पन्न होने का खतरा बढ़ गया है। सुबह नौ बजे अधिकतम 3.29 लाख क्यूसेक पानी छोड़ा गया है, जिससे देर रात या मंगलवार सुबह तक दिल्ली में यमुना के खतरे के निशान को पार करने की संभावना है।

इससे पहले 11 जुलाई को 3.59 लाख क्यूसेक पानी छोड़ा गया था, जिससे लोहा पुल के पास यमुना का स्तर रिकार्ड 208.66 मीटर तक पहुंच गया था।

आईटीओ सहित दिल्ली के कई क्षेत्रों में एक सप्ताह तक पानी भरा रहा था। इसे ध्यान में रखकर सिंचाई एवं बाढ़ नियंत्रण विभाग ने निगरानी बढ़ा दी है। निचले क्षेत्रों में रहने वालों को राहत शिविर में जाने को कहा जा रहा है।

हथनी कुंड से सोमवार सुबह से ही तीन लाख क्यूसेक से अधिक पानी छोड़ा जा रहा है। एक क्यूसेक प्रति सेकंड एक घन फुट पानी के प्रवाह को मापता है, जो लगभग 28.317 लीटर प्रति सेकंड के बराबर होता है।

इसका असर मंगलवार सुबह तक दिल्ली में दिखेगा। अभी लोहा पुल के पास यमुना का जलस्तर 205 मीटर से नीचे है। इसे ध्यान में रखकर सतर्कता बढ़ा दी गई है। दिल्ली सरकार के केंद्रीय बाढ़ नियंत्रण केंद्र के प्रभारी ने भी बाढ़ की चेतावनी जारी



कर सभी सेक्टर अधिकारियों को निगरानी बढ़ाने, सिंचाई एवं बाढ़ नियंत्रण विभाग और पुलिस को यमुना के किनारों पर गश्त बढ़ाने को कहा है। कहा गया है कि शीघ्र ही लोहा पुल पर पानी का स्तर 206.50 मीटर के ऊपर पहुंच सकता है।

जुलाई 2023 में आईटीओ सहित कई क्षेत्रों में भर गया था पानी

जुलाई, 2023 में आईटीओ बैराज के 32 में से पांच गेट नहीं खुले थे। डूबे नंबर 12 का रेगुलेटर भी टूट गया था जिससे यमुना का पानी आईटीओ के आसपास के क्षेत्रों में फैल गया था। यमुना में पानी बढ़ने के कारण दिल्ली के नालों के गेट बंद करने पड़े थे। इससे भी परेशानी बढ़ गई थी।

आईटीओ क्षेत्र, राजघाट के साथ यमुना खादर में स्थित गढ़ी मांडू गुवा, पुराना उस्मानपुर गांव के साथ ही कश्मीरी गेट के नजदीक यमुना बाजार और मोनास्ट्री मार्केट, रिंग रोड पर मजनु का टीला, बदरपुर विधानसभा क्षेत्र के जैतपुर विश्वकर्मा कालोनी, आईटीओ क्षेत्र, राजघाट के साथ ही कई क्षेत्रों में पानी भर गया था।

खुले हैं आईटीओ बैराज के सभी गेट
पिछले दिनों यमुना के खतरे के निशान को पार करने पर मुख्यमंत्री रेखा गुला ने निचले क्षेत्रों का निरीक्षण किया था। उन्होंने दावा किया था कि बाढ़ रोकथाम के लिए सभी आवश्यक उपाय किए गए हैं।

सिंचाई एवं बाढ़ नियंत्रण मंत्री प्रवेश वर्मा ने भी इंद्रप्रस्थ मेट्रो स्टेशन व विश्व स्वास्थ्य संगठन के कार्यालय के नजदीक डूबे नंबर 12 के रेगुलेटर का निरीक्षण किया था। उनका कहना है कि आईटीओ बैराज के

सभी गेट खुले हुए हैं। वर्ष 2023 की तरह इस बार कोई गेट बंद नहीं है, जिससे जलप्रवाह में कोई रुकावट नहीं आ रही है।

दिल्ली सरकार की तैयारी
निचले क्षेत्र से लोगों को सुरक्षित स्थानों पर जाने के लिए मुनादी कराई जा रही है।

लोहा पुल से शास्त्री पार्क मेट्रो स्टेशन जाने वाले मार्ग, मयूर विहार, आईटीओ पुल के नजदीक राहत शिविर तैयार किए गए हैं। मुख्य निगरानी कक्ष के साथ ही 14 अन्य स्थानों पर 24x7 घंटे काम करने वाला निगरानी केंद्र तैयार किया गया है।

सभी बैराज, रेगुलेटर, पंपिंग स्टेशनों और जल निकासी प्रणालियों की निगरानी की जा रही है।

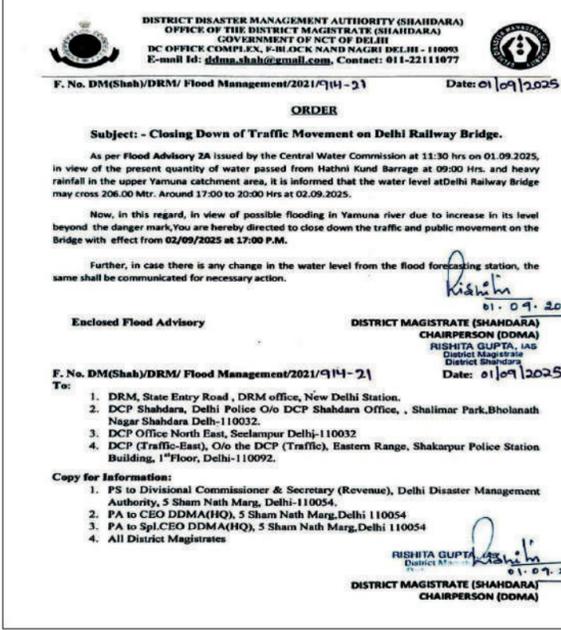
14 स्थानों पर बोट, जरूरी उपकरण, स्वास्थ्यकर्मी और गोताखोर के साथ अलग-अलग स्थानों पर टीम तैनात की गई। बाढ़ नियंत्रण विभाग के कर्मचारी बोट से पल्ला से जैतपुर तक यमुना खादर की निगरानी कर रहे हैं।

हथनी कुंड से सबसे अधिक 2013 में छोड़ा गया था पानी

यमुना के जलस्तर का सीधा संबंध हथनी कुंड बैराज से छोड़े गए पानी से है। पूर्व के वर्षों में भी यहां से छोड़े गए बड़ी मात्रा में पानी से दिल्ली में बाढ़ जैसी स्थिति उत्पन्न हो गई थी।

1978: 7 लाख क्यूसेक पानी छोड़ा गया था जिससे दिल्ली में यमुना का जल स्तर 207.49 मीटर तक पहुंचा था।

2010: 7.44 लाख क्यूसेक पानी छोड़ा गया जिससे जलस्तर 207.11 मीटर तक पहुंचा था।



2013: 8.06 लाख क्यूसेक पानी छोड़ा गया जिससे जलस्तर 207.32 मीटर तक पहुंचा था।

2023: 3.59 लाख क्यूसेक पानी छोड़ा गया और उस समय यमुना का स्तर रिकार्ड 208.66 मीटर तक पहुंच गया था। सोमवार को छोड़ा गया पानी और दिल्ली में यमुना का जल स्तर

सुबह 5 बजे 210359 क्यूसेक पानी छोड़ा गया और जल स्तर 205.07 मीटर पहुंच गया।

सुबह 7 बजे 272642 क्यूसेक पानी छोड़ा गया और जल स्तर 205.02 मीटर पहुंच गया।

सुबह 9 बजे 329309 क्यूसेक पानी छोड़ा गया और जल स्तर 204.95 मीटर पहुंच गया।

पूर्वाह्न 11 बजे 319363 क्यूसेक पानी छोड़ा गया और जल स्तर 204.80 मीटर पहुंच गया।

दोपहर 1 बजे 323176 क्यूसेक पानी

छोड़ा गया और जल स्तर 204.82 मीटर पहुंच गया।

अपराह्न 3 बजे 323176 क्यूसेक पानी छोड़ा गया और जल स्तर 204.88 मीटर पहुंच गया।

हथनी कुंड से तीन लाख क्यूसेक से अधिक पानी छोड़े जाने के कारण यमुना का जलस्तर बढ़ रहा है। सभी सेक्टर अधिकारियों, जिला प्रशासन व दिल्ली पुलिस को हाई अलर्ट पर रखा गया है। यमुना

अधिक पानी छोड़े जाने के कारण यमुना का जलस्तर बढ़ रहा है। सभी सेक्टर अधिकारियों, जिला प्रशासन व दिल्ली पुलिस को हाई अलर्ट पर रखा गया है। यमुना

अधिक पानी छोड़े जाने के कारण यमुना का जलस्तर बढ़ रहा है। सभी सेक्टर अधिकारियों, जिला प्रशासन व दिल्ली पुलिस को हाई अलर्ट पर रखा गया है। यमुना

अधिक पानी छोड़े जाने के कारण यमुना का जलस्तर बढ़ रहा है। सभी सेक्टर अधिकारियों, जिला प्रशासन व दिल्ली पुलिस को हाई अलर्ट पर रखा गया है। यमुना

अधिक पानी छोड़े जाने के कारण यमुना का जलस्तर बढ़ रहा है। सभी सेक्टर अधिकारियों, जिला प्रशासन व दिल्ली पुलिस को हाई अलर्ट पर रखा गया है। यमुना

अधिक पानी छोड़े जाने के कारण यमुना का जलस्तर बढ़ रहा है। सभी सेक्टर अधिकारियों, जिला प्रशासन व दिल्ली पुलिस को हाई अलर्ट पर रखा गया है। यमुना

बेहतर होगी दिल्ली की लास्ट माइल कनेक्टिविटी, सड़कों पर उतरेगी दो हजार नई 'देवी' बसें; 146 रुट तैयार

दिल्ली में लास्ट माइल कनेक्टिविटी को बेहतर बनाने के लिए देवी बस सेवा के तहत 2000 बसें चलाने की योजना है। अभी तक 671 बसें ही चल रही हैं। डीटीसी ने 146 नए रुट तय किए हैं जिनमें सुधार के लिए आईआईटी से परामर्श लिया जा रहा है। रुट 10-12 किलोमीटर के होंगे और पूर्वी दिल्ली से शुरुआत होगी। दिल्ली की 6 जोन में बांटकर रुट बनाए गए हैं।

नई दिल्ली। दिल्ली में लास्टमाइल कनेक्टिविटी के तहत लोगों को उनकी कॉलोनी के पास बस सेवा उपलब्ध कराने के लिए शुरू की गई देवी बस सेवा के तहत अभी तक दिल्ली में 671 के करीब बसें ही सड़कों पर आ सकी हैं, मगर सरकार दिल्ली भर के लिए सभी देवी बसें सड़कों पर उतारने से पहले रुट तय करने की तैयारी में है। दिल्ली सरकार इस सेवा के तहत सड़कों पर दो

हजार बसें उतारी जाएंगी। डीटीसी ने देवी बसों के लिए 146 नए रुट तय किए हैं। सरकार को इसकी रिपोर्ट सौंपी गई है।

दिल्ली सरकार के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि रुटों के विभाजन में कुछ खामियां हैं, कुछ कालोनियां छूट रही हैं, रुट में बदलाव कर जिन्हें शामिल किया जा सकता है, कुछ अर्थ मेट्रो स्टेशन आदि जोड़े जा सकते हैं। ऐसी खामियों को दूर करने के लिए आईआईटी से कहा गया है। खामियां दूर करने के बाद रिपोर्ट जारी की जाएगी।

रुट इस तरह बनाए गए हैं कि हर रुट पर 1-2 मेट्रो स्टेशन भी आएंगे। प्रत्येक रुट की लंबाई 10-12 किलोमीटर होगी। पूर्वी दिल्ली से इन बसों के रुट को लान्च करने की तैयारी चल रही है। एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि करीब 2 हजार देवी बसों में से मरम्मत और कुछ रिजर्व बसों को छोड़कर योजना औसतन 1741 देवी बसों के चलने की



उम्मीद है। यहां बता दें कि लास्टमाइल कनेक्टिविटी के तहत दिल्ली की जनता को सुविधा उपलब्ध कराने

के लिए लाई गई देवी बस सेवा के तहत डीटीसी जहां 2080 बसें लेकर आने का लाने के लक्ष्य के साथ चलेगी, वहीं डिम्पल के तहत भी देवी बसें लाए जाने

दौरान यह भी देखा गया कि किन-किन इलाकों में सार्वजनिक परिवहन की सुविधा में कमी है। अब पूरी दिल्ली को 6 जोन में बांटकर रुट बनाए गए हैं।

साउथ-वेस्ट दिल्ली और साउथ दिल्ली जोन में सबसे ज्यादा 32-32 रुट बनाए गए हैं और इन रुटों पर क्रमशः 382 व 307 देवी बसें चलाई जाएंगी।

इसी तरह उत्तरी-पश्चिमी दिल्ली जोन में 27 रुट बनाए गए हैं, जिस पर 352 देवी बसें चलाई जाएंगी। यमुनापार में 19 रुट बनाए गए हैं और इस रुट पर 219 देवी बसें चलेंगी। पश्चिमी दिल्ली में 17 रुट बनाए गए हैं, जिस पर 313 देवी बसें चलेंगी। मध्य-उत्तरी दिल्ली जोन में 19 रुट बनाए गए हैं और इस रुट पर 168 देवी बसें चलेंगी।

इन मार्गों पर पड़ने वाले डीटीसी बस स्टैंड पर तो बसें रुकेंगी ही, लेकिन जिन इलाकों में डीटीसी बस स्टैंड नहीं हैं, वहां जगह होने पर देवी बसों के लिए अलग से स्टैंड भी बनाए जाएंगे। जहां जगह नहीं होगी, वहां पोल व बोर्ड लगाकर देवी बसों के स्टैंड व रुट नंबर की जानकारी दी जाएगी।

मोदी सरकार को बड़ा संभल कर चीन के साथ आगे बढ़ने की जरूरत - संजय सिंह

परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। आम आदमी पार्टी ने एक बार फिर मोदी सरकार को चीन के साथ बहुत ही सोच समझ कर समझदारी पूर्वक संबंध बनाने की नसीहत दी है। एआप वरिष्ठ नेता और सांसद संजय सिंह ने कहा कि मोदी सरकार को बड़ा संभल कर चीन के साथ आगे बढ़ने की जरूरत है। भारत-पाकिस्तान युद्ध के दौरान चीन, तुर्की और अजरबैजान से पाकिस्तान को हथियार-मिसाइलें मिली थी। इसके बावजूद मोदी जी चीन का ध्यानबाद कर रहे हैं। जिस चीन ने हमेशा पाकिस्तान का साथ दिया है। आज उसी का भाजपा वाले गुणगान कर रहे हैं।

उन्होंने कहा कि पाकिस्तान को पूरी तरह से हथियार, मिसाइलें, ड्रोन सब कुछ अगर कहीं से मिला, तो वह चीन, अजरबैजान और तुर्की से मिला है। भारत सरकार और सेना के

अधिकारियों ने यह माना है कि हम सिर्फ पाकिस्तान से नहीं, बल्कि पाकिस्तान और चीन दोनों से लड़ रहे थे। यह अब सार्वजनिक सत्य है। इसमें कुछ छिपाया नहीं जा सकता।

संजय सिंह ने कहा कि हमारा मानना है कि भारत को चीन के साथ रिश्ते बढ़ाते सोच-समझकर और सावधानी से बनाने चाहिए। मोदी सरकार को थोड़ा धीरे चलना चाहिए। मैं फिर कह रहा हूँ कि बाबूजी, धीरे चलना, प्यार में जरा संभलना। ऐसा नहीं होना चाहिए जो अभी मोदी जी कर रहे हैं। मोदी जी तुलत पहुँचकर गले लगाने लगते हैं। कभी झुला झुलाने लगते हैं, कभी साप्टग दंडवत हो जाते हैं, कभी तारीफों के पुल बाँधने लगते हैं।

आखिर मोदी जी, किस बात के लिए चीन को धन्यवाद दे रहे हैं? क्या इसलिए कि हमारी 26 बहनों के माथे का सिन्दूर उजाड़ गया, गलवान घाटी में हमारे 20 जवान शहीद हुए,



चीन नॉर्थ-ईस्ट से लेकर लद्दाख तक भारत में घुसपैठ करता है? या इसलिए कि युद्ध के वक्त चीन ने पाकिस्तान और उसके आतंकवादियों का साथ दिया?

उन्होंने कहा कि चीन क रहा है कि पाकिस्तान आतंकवाद से पीड़ित देश है। इससे ज्यादा शर्मनाक बात और क्या हो सकती है? फिर भी, मोदी सरकार द्वारा छह साल में 40 लाख करोड़ रुपये का व्यापार

चीन को दिया गया। छह साल में भारत में चीन से 40 लाख करोड़ रुपये का आयात हुआ है। मोदी भक्त 40 लाख करोड़ लिखते-लिखते थक जाएँगे। करोड़ों रुपए के व्यापार के बाद भी चीन ने भारत और पाकिस्तान की लड़ाई के दौरान चीन ने भारत का नहीं, बल्कि पाकिस्तान का साथ दिया। फिर मोदी भक्त जिनपिंग के गुणगान में जुटे हैं।

संजय सिंह ने कहा कि मोदी सरकार की विदेश नीति ठीक नहीं है। पीएम मोदी के लिए बहुत सोच-समझकर कदम उठाने की जरूरत है। यह वही नरेंद्र मोदी जी हैं, जो कभी कहते थे कि लाल आँख दिखाओ। अब उनकी लाल, नीली, पीली नहीं दिख रही है। बस अब कभी अमेरिका धमकाते हैं, तो कभी चीन। चीन ने क्षेत्रीय अखंडता का पालन नहीं किया। इसलिए चीन के साथ कोई भी कदम बहुत सोच-समझकर उठाना चाहिए।

लेगेसी ओपन 2025: जेपी ग्रीन्स में दिखा महिलाओं और पुरुषों का गोल्फ मुकाबला



मुख्य संवाददाता

ग्रेटर नोएडा: जेपी ग्रीन्स गोल्फ कोर्स का स्पॉट्स डे के दिन नजारा कुछ अलग ही था। ग्रीन पर खेले गए लेगेसी ओपन लेडीज बनाम जेंटलमेन गोल्फ टूर्नामेंट 2025 ने परंपरा तोड़ी और गोल्फ को एक नए अंदाज में पेश किया। पहली बार महिला खिलाड़ियों ने पुरुषों के खिलाफ सीधे मुकाबला किया और खेल को उत्सव का रंग दे दिया।

इस अनोखी अवधारणा के पीछे थे आलोक पस्कर और आयोजन की जिम्मेदारी संभाली स्याटलाइट ने, जिसके संचालक राजीव वर्मा ने पूरे आयोजन को ऐसी बारीकी से सजाया कि हर व्यवस्था परफेक्ट नजर आई।

खिलाड़ियों की धूम
इस टूर्नामेंट में कुल 120 खिलाड़ी उतरे। इनमें 50 महिलाएँ और 70 पुरुष गोल्फर शामिल रहे। हर शॉट के साथ रोमांच बढ़ता गया। दर्शक दीर्घा में बैठे परिवारों और खेल प्रेमियों ने भी इस अलग अंदाज के

मुकाबले का भरपूर आनंद लिया। टूर्नामेंट का आयोजन राष्ट्रीय खेल दिवस 2025 की विशेष श्रृंखला के तहत हुआ। इससे इसका महत्व और भी बढ़ गया।

कड़े मुकाबलों के बाद ये 5 खिलाड़ी रहे शीर्ष पर:
बेस्ट नेट: राज सिंह, विमन ग्रांस: अश्विका रावत, विमन नेट: आन्या, मंस ग्रांस: आशीष कपूर, मंस नेट: डू यंग ली। विजेताओं को पुरस्कार दिए गए। माहौल तालियों और उत्साह से गुँज उठा।

इस आयोजन को आलोक पस्कर और जेके टेक ने किया उद्घाटन। साथ ही अरमान रोबोटिक्स एंड ऑटोमेशन और एचपी का भी अहम सहयोग रहा। इन कंपनियों की भागीदारी ने इस टूर्नामेंट को और मजबूती दी। खास आभार जताया गया जेपी ग्रीन्स के ध्रुवपाल सिंह का, जिनकी सक्रिय भूमिका से आयोजन को सफलता और पहनचान दोनों मिली।

आयोजक राजीव वर्मा ने कहा, "खिलाड़ियों का उत्साह और दर्शकों की भागीदारी यह साबित करती है कि इस तरह के आयोजन की जरूरत है। अब हम कोलकाता, चंडीगढ़, पुणे और अन्य शहरों में भी इस टूर्नामेंट को ले जाने की योजना बना रहे हैं।"

वहीं आलोक पस्कर ने एलान किया कि वे अगले पांच साल तक इस टूर्नामेंट को प्रायोजित करेंगे। अगला संस्करण 16 अक्टूबर 2026 को होगा, जो और भी बड़े स्तर पर आयोजित किया जाएगा।

लेगेसी ओपन 2025 सिर्फ गोल्फ टूर्नामेंट नहीं रहा। यह खेल भावना, समावेशिता और समुदाय को जोड़ने का एक उत्सव बन गया। महिलाओं और पुरुषों को एक ही मैदान पर आमने-सामने उतारकर इस आयोजन ने रुढ़ियों तोड़ीं और गोल्फ में नई परंपरा की शुरुआत की। यह पहल अब एनसीआर और देशभर के खेल कैलेंडर में अपनी मजबूत जगह बनाने की ओर बढ़ रही है।

जमीअत उलेमा-ए-हिंद के अध्यक्ष का असम दौरा पीड़ित परिवारों से मुलाकात

मुख्य संवाददाता

नई दिल्ली: असम में अल्पसंख्यकों पर हो रहे अत्याचार और नफरत व कट्टरता की बढ़ती लहर के बीच जमीअत उलेमा-ए-हिंद के अध्यक्ष मौलाना महमूद असद मदन की क्रियादात में एक उच्चस्तरीय प्रतिनिधिमंडल आज असम पहुंचा। प्रतिनिधिमंडल ने उन राहत शिविरों का दौरा किया, जहाँ बुलडोजर कार्रवाइयों के कारण बेघर हुए सैकड़ों परिवार शरण लिए हुए हैं।

प्रतिनिधिमंडल ने अब तक लगभग 300 किलोमीटर की यात्रा पूरी करते हुए कई प्रभावित इलाकों का दौरा किया और पीड़ित परिवारों से मुलाकात की। मौलाना मदन ने विशेष रूप से बैतबारी कैम्प में लोगों से विस्तार से बातचीत की और उनकी तकलीफें सुनीं। मौलाना मदन ने इस मौके पर कहा: हमारी



लड़ाई अतिक्रमण हटाने के खिलाफ नहीं है, बल्कि न्यायपालिका के आदेशों को नजरअंदाज

करके लोगों को बेघर करना और कानून की जगह डर, धमकी और ताकत का इस्तेमाल

प्रिया वल्लभ कुंज में मनाया गया श्रीराधा जन्म महा-महोत्सव ब्रज में श्रीकृष्ण जन्माष्टमी से भी अत्यधिक धूम होती है श्रीराधाष्टमी की

(डॉ. गोपाल चतुर्वेदी)

वृन्दावन। छीपी गली/पुराना बजाजा स्थित प्रिया वल्लभ कुंज में श्रीहित उत्सव चैरिटेबल ट्रस्ट के तत्वावधान में अष्ट दिवसीय श्रीराधा जन्म महा-महोत्सव एवं अष्टयाम सेवा सुख के समापन के अवसर पर आयोजित सन्त-विद्वत् सम्मेलन आयोजित किया गया जिसमें अपने विचार व्यक्त करते हुए पुरुषोत्तम शरण शास्त्री शास्त्रार्थ महारथी एवं भागवताचार्य पंडित रामगोपाल शास्त्री ने कहा कि ब्रज को ठाकुरनी श्रीराधा रानी स्वयं भगवान श्रीकृष्ण की आल्हादनी शक्ति स्वरूप हैं। इसीलिए ब्रज में श्रीकृष्ण जन्माष्टमी से भी अत्यधिक धूम श्रीराधाष्टमी की होती है।

ठाकुरश्री प्रियावल्लभ मन्दिर के सेवायत आचार्य विष्णु मोहन नागाव एवं आचार्य रसिक वल्लभ नागार्च ने कहा कि हमारे श्रीराधावल्लभ संप्रदाय में श्रीराधा और कृष्ण में कोई भी भेद नहीं माना गया है। यह दोनों एक प्राण द्वय देह हैं। इससे पूर्व श्रीराधावल्लभ संप्रदाय के प्रख्यात संत निकुंज लीला प्रविष्ट बाबा गोपाल दास रलघु सखीर द्वारा रचित भजनों की एल्बम रराधे नामर के यूट्यूब प्रसारण पोस्टर का संतो, विद्वानों व



धर्माचार्यों की सन्निधि में विमोचन किया गया।

एल्बम के प्रमोटर डॉ. गोपाल चतुर्वेदी (वृन्दावन) ने बताया कि सांवरिया म्यूजिक के द्वारा प्रस्तुत व आर.के. खुराना फिल्मस द्वारा निर्मित रराधे नामर एल्बम में बाबा गोपाल दास महाराज (लघु सखी) द्वारा लिखे गए भजनों को प्रस्तुत किया गया है जिसमें सचिन सरल द्वारा म्यूजिक दिया गया है और इन भजनों को प्रख्यात भजन गायक चेतन शर्मा (भटिंडा) द्वारा आवाज दी गई है। साथ ही उन्होंने ही इन भजनों में

कंपोजिंग की है। यह एल्बम बाबा गोपाल दास चैरिटेबल सोसायटी, भटिंडा (पंजाब) द्वारा निकाली गई है।

ज्ञात हो कि बाबा गोपाल दास रलघु सखीर महाराज परम-रसिक व सिद्ध संत थे। उन्होंने असंख्य व्यक्तियों को प्रभु भक्ति व श्रीवृन्दावन रसोपासना के मार्ग से जोड़कर उनके कल्याण का मार्ग प्रशस्त किया।

महोत्सव के अंतर्गत श्रीहित उत्सव चैरिटेबल ट्रस्ट के द्वारा श्रीराधावल्लभ संप्रदायाचार्य आचार्य श्रीहित विशाल लाल

गोस्वामी महाराज को श्रीहित परमानंद सम्मानर एवं डॉ. गंगा प्रिया (ऋषिकेश) को श्रीहित निधि सम्मानर से अलंकृत किया गया। साथ ही सनातन धर्म के लिए समर्पित प्रमुख समाजसेवी नीरज शर्मा (वाराणसि-बालाघाट, मध्यप्रदेश) को भी सम्मानित किया गया। उन्हें यह सम्मान आचार्य विष्णु मोहन नागार्च, डॉ. गोपाल चतुर्वेदी व पार्षद रसिक वल्लभ नागार्च आदि ने संयुक्त रूप से प्रशस्ति पत्र, ठाकुर प्रियावल्लभ लालजी का चित्रपट, पटुका प्रसादी माला, शॉल, श्रीफल आदि भेंट कर सम्मानित किया गया। संचालन डॉ. राजेश शर्मा ने किया।

इस अवसर पर परम-हितधर्मी व शिक्षाविद् डॉ. चंद्रप्रकाश शर्मा, आचार्य ललित वल्लभ नागार्च, महंत मधुमंगल शरण शुक्ल, श्रीमती कमला नागार्च, भरत शर्मा, रासबिहारी मिश्र, तरुण मिश्रा, पार्षद वैभव अग्रवाल, राजीव बंसल, जगल किशोर शर्मा, डॉ. राधाकांत शर्मा, हित शरण, हितवल्लभ नागार्च, रामशंकर दुबे, हेमन्त, कीर्ति, हितानंद, रसानंद, प्रमानंद, दिव्यानंद आदि के अलावा विभिन्न क्षेत्रों के तमाम गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे। महोत्सव का समापन संत, ब्रजवासी, वैष्णव सेवा एवं वृहद भंडारे के साथ हुआ।

भागवत पीठ में 49 वां श्रीमद्भागवत जयंती एवं श्रीराधा जन्म महोत्सव धूमधाम से प्रारंभ



(डॉ. गोपाल चतुर्वेदी)

वृन्दावन। रविमणि विहार रोड (निकट केशव धाम) स्थित भागवत पीठ आश्रम में सत्य सनातन सेवाथ संस्थान के द्वारा ब्रज विभूति परिव्राजकाचार्य स्वामी ब्रजरमणाचार्य महाराज व विद्वत् शिरोमणि भागवत भूषण आचार्य पीठाधिपति स्वामी किशोरीरमणाचार्य महाराज की पावन स्मृति में 49 वां श्रीमद्भागवत जयंती एवं श्रीराधा जन्म महोत्सव अत्यंत श्रद्धा एवं धूमधाम के साथ प्रारंभ हो गया है। इसी के साथ श्रीमद्भागवत मूल पारायण व तुलसी सहस्रार्चन आदि के अनुष्ठान भी प्रारंभ हो गए हैं।

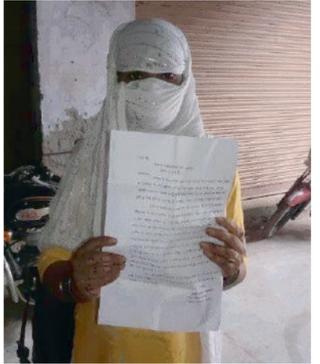
आचार्य/भागवत पीठाधीश्वर भागवत प्रभाकर मारुति नंदनाचार्य रवागीश जीर महाराज ने कहा कि अखिल कोटि ब्रह्माण्ड नायक परब्रह्म परमेश्वर भगवान नारायण के अवतार महर्षि वेदव्यासजी महाराज द्वारा रचित श्रीमद्भागवत महापुराण में समस्त धर्म ग्रंथों का सार निहित है।

युवराज श्रीराधाचार्य महाराज ने कहा कि आचार्य/भागवत पीठ में श्रीमद्भागवत जयंती एवं श्रीराधा जन्म महोत्सव मनाने की परंपरा 48 वर्ष प्रारंभ हुई थी। तभी से यह महोत्सव प्रतिवर्ष यहां विभिन्न धार्मिक और सांस्कृतिक कार्यक्रमों के मध्य बड़े ही हर्षोल्लास एवं धूमधाम के साथ मनाया जाता है।

मीडिया प्रभारी डॉ. गोपाल चतुर्वेदी ने बताया है कि महोत्सव के अंतर्गत 04 सितंबर को नवोदित वक्ताओं की प्रवचन प्रतियोगिता होगी। इसके अलावा 06 सितंबर को अपराह्न 04 बजे से विराट संत-विद्वत् सम्मेलन आयोजित होगा। जिसमें देश के कई प्रख्यात संत, विद्वान एवं धर्माचार्य आदि भाग लेंगे। इसी के साथ नवोदित वक्ताओं की प्रवचन प्रतियोगिता में उत्कृष्ट स्थान प्राप्त करने वाले प्रतिभागियों को पुरस्कार वितरण किए जाएंगे। साथ ही विभिन्न क्षेत्रों में अविस्मरणीय सेवाएं देने वाली गणमान्य विभूतियों का सम्मान किया जाएगा।

महिला ने हल्का दरोगा पर आर्थिक सांठ गांठ कर जमीन पर निर्माण कराने का लगाया आरोप

सहस्रबाबन: महिला ने उप जिलाधिकारी को शिकायती पत्र देकर दरोगा पर अवैध निर्माण कराने का आरोप लगाया है, बता दे। पिंकी पत्नी ज्ञान प्रकाश ग्राम बेरपुर मानपुर निवासी का आरोप है, मेरा एक प्लॉट ग्राम गंगापुर में है, जिस पर दो दिन पहले हल्का दरोगा ने योगेश पुत्र नाथ सिंह उक्त लोगों से मिलकर खाली पड़े प्लॉट की नींव को भरवा कर अवैध कब्जा करा दिया वहीं महिला का आरोप है, कि उक्त लोग पहले से ही महिला के प्लॉट पर अवैध कब्जा करने की नीयत से उस पर निर्माण करना चाहते थे जिसकी शिकायत करने पर दरोगा ने डॉट फटकार कर कोतवाली से भगा दिया जिसको लेकर महिला ने उप जिलाधिकारी को शिकायती पत्र देकर न्याय की गुहार लगाई है।



गौशालाओं में पायी जाने वाली अनियमितताओं के लिए राष्ट्रीय बजरंग दल बढ़ाया टिम ने जिलाधिकारी को सौंपा ज्ञापन

परिवहन विशेष न्यूज

जनपद बढ़ाया टिम ने गौशालाओं में गौवंशों की दुर्दशा के वीडियो और फोटो आदि दिन सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे। वायरल वीडियो में ग्राम प्रधान, सचिव और पशु चिकित्सक की लापरवाही साफ नजर आती है। राष्ट्रीय बजरंग दल की बढ़ाया टिम ने संज्ञान लेकर गौशालाओं में गौवंशों की स्थिति में सुधार लाने और लापरवाह लोगों के खिलाफ कार्यवाही



करने के लिए जिलाधिकारी बढ़ाया टिम ने ज्ञापन मांगा की गई। उसमें किसानों की समस्या में सौंपा। ज्ञापन में कई बिंदुओं पर कार्यवाही की

कमी लाने के लिए भी बिंदु रखा गया। 15 दिन

की समय सीमा में सुधार न होने की स्थिति में धरना प्रदर्शन की चेतावनी दी। मौके पर जिलाध्यक्ष करन दक्ष, प्रान्त उपाध्यक्ष शुभम शर्मा, प्रान्त महामंत्री पंकज गुप्ता, प्रान्त गौरक्षा प्रमुख विक्रम शर्मा, जिला महामंत्री शिवम वर्मा, जिला मंत्री श्याम शर्मा, नगर मंत्री गौरव माहेश्वरी, पशु प्रेमी विभोर शर्मा, दीपेश दिवाकर, यश दिवाकर तथा अन्य सदस्य मौजूद रहे।

खासपुर गोटिया में जल ग्रामीणों को पेयजल ना मिलने से ग्रामीणों में आक्रोश

बढ़ाया टिम: विकास खण्ड सालारपुर की ग्रामपंचायत खास पुर गोटिया में जल जीवन मिशन के अंतर्गत पानी की टंकी का निर्माण कराया गया था। जहां शासन के द्वारा हर घर जल को मंजूरी मिली तो वही टंकी का कार्य पूर्ण हो जाने के बावजूद कुछ दिनों तक पानी देने के बंद कर दिया गया है। ग्रामीणों का आरोप है की चार महीने पहले पानी आया करता था। लेकिन अब जनरेटर भी खराब पड़ा है और पानी भी नहीं आ रहा है। ग्रामीणों ने मिलकर इसकी शिकायत मुख्यमंत्री पोर्टल पर दर्ज कराई है।



थाना बिनावर क्षेत्र में आए दिन हो रहे मिट्टी के अवैध खनन को रोकने में ना काम साबित हो रहा खनन विभाग

परिवहन विशेष न्यूज

बिनावर: जनपद बढ़ाया टिम के थाना बिनावर क्षेत्र के गांव सुधानपुर जंगल में दिन शुरुवार की रात्रि हो रहे अवैध खनन की सूचना सुनाई गयी मीडिया कर्मी को मिली। इस दौरान मीडियाकर्मी ने अवैध कर रहे खनन माफिया से खनन

से संबंधित परमिशन के डॉक्यूमेंट दिखाने के लिए कहा, तो उक्त खनन माफिया ने मीडिया कर्मी से कहा कि तुम मुझे क्यों परेशान कर रहे हो, हमारी जैसीबी मशीन पडुवा दो। इसी क्रम में खनन माफिया ने मीडिया कर्मी से यह भी कहा कि 42 लाख खर्च किए हैं तुम

एक टायर खरीद कर तो दिखाओ, हमारी मशीन पकड़वाने के लिए कलेजा चाहिए। किस तरह से खनन माफिया बबलू ने फोन कॉल के माध्यम से मीडिया कर्मी को धमकाया। जिसका ऑडियो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है।

थाना बिनावर क्षेत्र के घटपुरी बाजार ने पशुओं पर होने वाली क्रूरता को ना रोकने के लिए पशु प्रेमी विकेंद्र शर्मा ने पशु चिकित्सक सुमित साहू पर कार्यवाही के लिए दी तहरीर। बाजारों में क्रूरता रोकने के किये शासन की ओर से समस्त मुख्य पशु चिकित्सा अधिकारियों को निर्देशित किया गया, मुख्य पशु चिकित्सा अधिकारी ने जनपद के सभी पशु चिकित्सकों को आदेश का अक्षरसः पालन करने के लिए निर्देशित किया, परन्तु पशु चिकित्सक ने आदेश की अवहेलना की। जिस पर पशु प्रेमी ने कार्यवाही की मांग की।

विश्व नारियल दिवस 2 सितंबर 2025- मानव स्वास्थ्य, संस्कृति और वैश्विक समृद्धि का प्रतीक गणेश पूजा में नारियल अनिवार्य होता है, क्योंकि यह विघ्नहर्ता के आशीर्वाद का प्रतीक है।

एडवोकेट किशन सनमुखदास भावनानी गौदिया महाराष्ट्र

वैश्विक स्तर पर प्रकृति ने मानव को अनेक उपहार दिए हैं, जिनमें पेड़-पौधे, फल-फूल और जल हमारे अस्तित्व का आधार हैं। इन्हीं उपहारों में नारियल एक ऐसा फल है जिसे रजवीन वृक्षर कहा जाता है। यह केवल एक खाद्य पदार्थ ही नहीं, बल्कि संपूर्ण जीवन के लिए उपयोगी संसाधन है। नारियल का पेड़, उसका फल, जटा, पत्तियाँ, लकड़ी, सब कुछ मानव सभ्यता को पोषण, आश्रय, औषधि और रक्षा प्रदान करता है। आज में एडवोकेट किशन सनमुखदास भावनानी गौदिया महाराष्ट्र यह बातें इसलिए कर रहे हैं क्योंकि नारियल के महत्व को रेखांकित करने के लिए हर वर्ष 2 सितंबर 2025 को रविश्व नारियल दिवस मनाया जाता है। 2009 में एशिया-प्रशांत नारियल समुदाय के गठन के बाद से इस दिवस की शुरुआत हुई। यह संगठन विश्व के उन देशों का प्रतिनिधित्व करता है जहाँ नारियल की खेती बड़े पैमाने पर होती है। आज विश्व नारियल दिवस केवल एक कृषि पर्व नहीं है, बल्कि यह स्वास्थ्य, संस्कृति, पर्यावरण और वैश्विक अर्थव्यवस्था से जुड़ा एक आंदोलन बन चुका है। नारियल दिवस मनाने का मुख्य उद्देश्य नारियल उत्पादकों और उपभोक्ताओं को जोड़ना, किसानों को सशक्त बनाना और सतत विकास के मार्ग पर आगे बढ़ना है। एपीसीसी का गठन 2 सितंबर 2009 को इंडोनेशिया की राजधानी जकार्ता में हुआ था। इसमें भारत, श्रीलंका, फिलीपींस, इंडोनेशिया, थाईलैंड, वियतनाम, मलेशिया, पापुआ न्यू गिनी और फिजी जैसे देश शामिल हैं। यह संगठन किसानों को आधुनिक खेती तकनीक, फसल संरक्षण, अनुसंधान और अंतरराष्ट्रीय बाजार तक पहुँच प्रदान करने में

सहायक है। विश्व स्तर पर लगभग 12 करोड़ किसान परिवार नारियल की खेती पर निर्भर हैं। फिलीपींस, इंडोनेशिया और भारत मिलकर विश्व का लगभग 70 फीसट नारियल उत्पादन करते हैं। नारियल तेल, कोयल, फर्नीचर, सौंदर्य प्रसाधन, औषधियाँ और पेय पदार्थ अरबों डॉलर के वैश्विक व्यापार का हिस्सा हैं, जो दर्शाते हैं कि नारियल केवल एक स्थानीय फसल नहीं बल्कि एक वैश्विक वस्तु है।

साथियों बात अगर हम भारत में नारियल को केवल एक फल नहीं बल्कि श्रद्धा और विश्वास का प्रतीक मानने की करें तो, इसे र श्रीफलर कहा जाता है, जिसका अर्थ है समृद्धि देने वाला फल। भारतीय धार्मिक परंपराओं में बिना नारियल के कोई भी पूजा पूर्ण नहीं मानी जाती। गणेश पूजा में नारियल अनिवार्य होता है, क्योंकि यह विघ्नहर्ता के आशीर्वाद का प्रतीक है। दक्षिण भारत में विवाह, गृहप्रवेश और मंदिरों की पूजा में इसका विशेष महत्व है। बौद्ध और जैन धर्म में भी नारियल को पवित्रता और शांति का प्रतीक माना गया है। नारियल के कठोर खोल को अहंकार और वासनाओं का प्रतीक माना जाता है, जिसे फोड़ने पर शुद्ध गुदा और जल प्राप्त होता है। यह आत्मा की पवित्रता और ईश्वर से एकत्व का प्रतीक है। मंदिरों में नारियल चढ़ाने की परंपरा केवल भारत तक सीमित नहीं है। नेपाल, श्रीलंका, थाईलैंड और बाहरी (इंडोनेशिया) जैसे देशों में भी यह परंपरा देखने को मिलती है। दक्षिण भारत के मंदिरों में नारियल फोड़ना आत्मसमर्पण का प्रतीक है और इससे जुड़े छोटे-छोटे कारोबार हजारों लोगों को रोजगार भी उपलब्ध कराते हैं। बौद्ध भिक्षु प्रार्थना के समय नारियल जल अर्पित करते हैं। इस प्रकार, नारियल धार्मिक और सांस्कृतिक दृष्टि से लोक और परलोक दोनों से जुड़ा हुआ है और यह कई देशों की आध्यात्मिक परंपराओं में गहराई से

समाया हुआ है।

साथियों बात अगर हम नारियल का वृक्ष रकल्पवृक्षर कहलाने की करें तो, क्योंकि इसका कोई भी हिस्सा बेकार नहीं जाता। फल से हमें जल और गुदा मिलता है, जो पोषण और ऊर्जा का स्रोत है। गुद्दे से निकाला गया नारियल तेल बालों, त्वचा और भोजन के लिए औषधि के रूप में उपयोग होता है। जटा से रस्सी, चटाई, कालीन, ब्रश और गद्दे बनाए जाते हैं। पत्तियों का प्रयोग झोपड़ी, टोकरियाँ और सजावटी वस्तुएँ बनाने में होता है, जबकि तना फर्नीचर, पुल और नाव बनाने के लिए उपयुक्त है। जड़ें औषधि और रंगाई में प्रयोग की जाती हैं। यही कारण है कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर नारियल को रेट्रो ऑफ लाइफर याने जीवन का वृक्ष कहा जाता है।

साथियों बात अगर हम वैज्ञानिक दृष्टिकोण से नारियल को देखने की करें तो विज्ञान की दृष्टि से भी नारियल एक रनेचुरल सुपरफूडर है। इसमें विटामिन बी, सी और ई प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। पोटेथियम, कैल्शियम, मैग्नीशियम और आयरन जैसे खनिज शरीर को ऊर्जा और मजबूती प्रदान करते हैं। इसमें प्रोटीन और फाइबर भी अच्छी मात्रा में उपलब्ध हैं। नारियल जल को प्राकृतिक ओएस कहा जाता है, जो शरीर को हाइड्रेट करता है और गर्मी या बीमारी के दौरान ऊर्जा देता है। हृदय और किडनी रोगों में यह विशेष रूप से लाभकारी है। नारियल तेल एंटीवायरल और एंटीबैक्टीरियल गुणों से युक्त है और मधुमेह तथा रक्तचाप नियंत्रित करने में सहायक है। आधुनिक शोध बताते हैं कि नारियल का प्रयोग वजन घटाने, डिटॉक्स और प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए किया जा सकता है। यही कारण है कि विश्व स्वास्थ्य संगठन और आयुर्वेद दोनों ने नारियल को स्वास्थ्य के लिए अमृत समान माना है।

साथियों बात अगर हम नारियल वृक्ष की आयु और उत्पादनक्षमता के लिए भी अद्वितीय होने की



करें तो, यह 60 से 80 फीट तक ऊँचा होता है और लगभग 70 से 80 वर्षों तक जीवित रहता है। करीब 15 वर्षों के बाद इसमें नियमित रूप से फल लगना शुरू होता है और एक पेड़ अपनी आयु में हजारों नारियल देता है। यह दीर्घायु वृक्ष किसानों को पीढ़ियों तक आय देता है और उन्हें स्थिरता प्रदान करता है। इसी कारण इसे रगरीब का वृक्षर (पुवर मैन्स ट्री) कहा जाता है क्योंकि यह हर वर्ग को लाभ पहुँचाता है।

साथियों बात अगर हम नारियल उद्योग वैश्विक मूल्य श्रृंखला का हिस्सा होने की करें तो, फिलीपींस नारियल तेल का सबसे बड़ा निर्यातक है, जबकि इंडोनेशिया उत्पादन में विश्व में प्रथम स्थान पर है। भारत तीसरे स्थान पर है और थरुलू खेत में सबसे आगे है। श्रीलंका कोयल उद्योग के लिए प्रसिद्ध है। विश्व नारियल बाजार का आकार 2024 में लगभग 12 अरब डॉलर था और 2030 तक इसके 20 अरब डॉलर तक पहुँचने की संभावना है। अमेरिका यूरोप और जापान में नारियल पानी और ऑर्गेनिक नारियल तेल की मांग तेजी से बढ़ रही है, जिससे यह उद्योग और अधिक वैश्विक बनता जा रहा है।

साथियों बात अगर हम नारियल वृक्ष केवल भोजन और व्यापार ही नहीं, बल्कि पर्यावरण और समाज के लिए भी महत्वपूर्ण होने की करें तो, यह

समुद्र किनारे मिट्टी का क्षरण रोकते हैं और तटीय लगभग 70 से 80 वर्षों तक जीवित रहता है। करीब 15 वर्षों के बाद इसमें नियमित रूप से फल लगना शुरू होता है और एक पेड़ अपनी आयु में हजारों नारियल देता है। यह दीर्घायु वृक्ष किसानों को पीढ़ियों तक आय देता है और उन्हें स्थिरता प्रदान करता है। इसी कारण इसे रगरीब का वृक्षर (पुवर मैन्स ट्री) कहा जाता है क्योंकि यह हर वर्ग को लाभ पहुँचाता है।

साथियों बात अगर हम नारियल वृक्ष केवल भोजन और व्यापार ही नहीं, बल्कि पर्यावरण और समाज के लिए भी महत्वपूर्ण होने की करें तो, यह

अंतरराष्ट्रीय सहयोग को मजबूत करना भी आवश्यक है, ताकि छोटे किसान भी वैश्विक बाजार से लाभान्वित हो सकें।

साथियों बात अगर हम नारियल का वृक्ष केवल एक पौधा नहीं, बल्कि मानव सभ्यता का सहारा होने की करें तो, यह धर्म में श्रद्धा, संस्कृति में पहचान, विज्ञान में औषधि और अर्थव्यवस्था में उद्योग का आधार है। विश्व नारियल दिवस 2025 हमें यह संदेश देता है कि हमें इस रजवीन वृक्षर की रक्षा करनी है और इसे मानवता की समृद्धि के लिए आगे बढ़ाना है। यदि विश्वभर के देश मिलकर नारियल उत्पादन, अनुसंधान और सतत विकास की दिशा में काम करें तो यह वृक्ष आने वाली पीढ़ियों को भी अमृत प्रदान करता रहेगा। नारियल केवल एक फल नहीं, बल्कि संपूर्ण जीवन का प्रतीक है। भारतीय संस्कृति में यह समर्पण और पवित्रता का संदेश देता है, विज्ञान में यह स्वास्थ्य का स्रोत है और पर्यावरण के लिए यह स्थिरता का प्रतीक है। विश्व नारियल दिवस हमें यह याद दिलाता है कि प्रकृति ने जो यह अद्भुत उपहार दिया है, उसकी रक्षा करना और उसका सतत उपयोग करना हमारी जिम्मेदारी है। आज आवश्यकता है कि हम नारियल उत्पादन बढ़ाने, किसानों को तकनीकी सहयोग देने और इसके औषधीय व पोषण संबंधी गुणों को अधिकाधिक जन-जन तक पहुँचाने का संकल्प लें। तभी नारियल वास्तव में मानव जीवन का समृद्ध और स्वस्थ बनाने में अपनी पूर्ण भूमिका निभा सकेगा।

अतः अगर हम उपरोक्त पुरे विवरण का अध्ययन कर इसका विश्लेषण करें तो हम पाएंगे कि विश्व नारियल दिवस केवल एक कृषि पर्व नहीं है, बल्कि यह स्वास्थ्य, संस्कृति, पर्यावरण और वैश्विक अर्थव्यवस्था से जुड़ा एक आंदोलन बन चुका है।

कावासाकी ZX-6R नए रंगरूप में लॉन्च; विक्शिप्टर, TFT स्क्रीन जैसे फीचर्स के साथ 636cc इंजन से लैस



कावासाकी ने भारतीय बाजार में 2026 Kawasaki ZX-6R लॉन्च की है जो नए रंग और ग्राफिक्स के साथ आई है। इस अपडेटेड बाइक की कीमत में भी वृद्धि हुई है। मैकेनिकल स्पेसिफिकेशन में कोई बदलाव नहीं किया गया है। यह लाइम ग्रीन रंग में उपलब्ध है और इसमें 636CC का इन-लाइन-फोर सिलेंडर इंजन है। इसमें स्लिप और असिस्ट क्लच टीएफटी स्क्रीन और ट्रैक्शन कंट्रोल जैसे कई फीचर्स हैं।

नई दिल्ली। कावासाकी ने भारतीय बाजार में 2026 Kawasaki ZX-6R को लॉन्च किया है। इसे नए कलर और ग्राफिक्स के साथ लेकर आया गया है। बाइक को अपडेट करने

के साथ ही इसकी कीमत को भी बढ़ाया गया है। कावासाकी की इस मोटरसाइकिल के मैकेनिकल स्पेसिफिकेशन में कोई बदलाव नहीं किया गया है। आइए विस्तार नई कावासाकी ZX-6R के बारे में विस्तार में जानते हैं।

2026 कावासाकी ZX-6R को केवल एक ही कलर ऑप्शन में पेश किया जाता है, जिसका नाम लाइम ग्रीन है। इसमें फेरिंग और बांडी पर सफेद और नीली धारियां हैं, जो इसे पुराने लाइम ग्रीन ऑप्शन की तुलना में ज्यादा बेहतरीन कंट्रास्ट लुक देती हैं।

मैकेनिकल तौर पर 2026 कावासाकी ZX-6R में किसी तरह का बदलाव नहीं किया गया है। इसमें पहले की तरह ही 636cc का

इन-लाइन-फोर सिलेंडर, लिक्विड-कूलड इंजन का इस्तेमाल किया गया है, जो रैम एयर के साथ 129 hp की पावर और 69 Nm का टॉर्क जनरेट करता है।

कावासाकी की इस मोटरसाइकिल में कई बेहतरीन फीचर्स दिए गए हैं। इसमें स्लिप और असिस्ट क्लच, TFT स्क्रीन, पावर मोड्स, और विक्शिप्टर दिया गया है। इसके साथ ही तीन लेवल का ट्रैक्शन कंट्रोल, डुअल-चैनल एबीएस, और केआईबीएस (कावासाकी इंटीलिजेंट एंटी-लॉक ब्रेक सिस्टम) भी मिलता है। ZX-6R अभी भी अपने सेगमेंट में एकमात्र इन-लाइन-फोर सिलेंडर स्पोर्ट्स बाइक होने के कारण एक आकर्षक ऑप्शन बनी हुई है।

टीवीएस Orbiter vs Ather Rizta: जानें कौन सा इलेक्ट्रिक स्कूटर है आपके लिए बेहतर?

टीवीएस मोटर ने भारत में सबसे सस्ता इलेक्ट्रिक स्कूटर TVS Orbiter लॉन्च किया है जो Ather Rizta को टक्कर देगा। TVS Orbiter में 3.1 kWh की बैटरी है जो 158 किलोमीटर की रेंज देती है जबकि Ather Rizta 123 किमी से 160 किमी तक की रेंज के साथ आता है। TVS Orbiter की टॉप स्पीड 68 किमी प्रति घंटा है और इसकी कीमत 99900 रुपये है।

नई दिल्ली। भारत में इलेक्ट्रिक स्कूटर का बाजार काफी तेजी से बढ़ रहा है। इस सेगमेंट में टीवीएस मोटर ने अपना सबसे सस्ता इलेक्ट्रिक स्कूटर TVS Orbiter को लॉन्च किया है। यह एक किफायती इलेक्ट्रिक स्कूटर है जो Ather Rizta जैसे इंडी स्कूटर को टक्कर देगा। यह दोनों ही इलेक्ट्रिक स्कूटर कई बेहतरीन फीचर्स के साथ आते हैं और ये दोनों स्कूटर कम्प्यूटर सेगमेंट के लिए बने हैं, लेकिन दोनों का अप्रॉच काफी अलग है। जिसे देखते हुए हम यहां पर आपको इन दोनों (TVS Orbiter vs Ather Rizta) ही इलेक्ट्रिक स्कूटर की तुलना करते हुए बता रहे हैं कि कौन सा आपके लिए बेहतर है?

TVS Orbiter vs Ather Rizta: डिजाइन

TVS Orbiter का डिजाइन फ्यूचरिस्टिक है, जो नए राइडर्स के लिए आरामदायक लगता है। इसका वजन 112 किलोग्राम है, जिससे इसे शहर के भीड़-भाड़ वाले ट्रैफिक में चलाना आसान हो जाता है। Ather Rizta थोड़ा भारी है, लेकिन इसका



लुक काफी प्रीमियम है। इसकी चौड़ी सीट उन लोगों के लिए बेहतर है जो स्कूटर को सिर्फ एक वाहन से ज्यादा मानते हैं।

TVS Orbiter vs Ather Rizta: रेंज और बैटरी

TVS Orbiter में 3.1 kWh की फिक्स्ड बैटरी दी गई है, जो सिंगल चार्ज में 158 किलोमीटर की IDC रेंज देती है। Ather Rizta को 2.9 kWh और 3.7 kWh बैटरी पैक ऑप्शन के साथ पेश किया जाता है, जिनकी रेंज 123 किमी से 160 किमी तक है।

TVS Orbiter vs Ather Rizta: परफॉर्मंस

TVS Orbiter में 2.5 kW की मोटर लगी हुई है, जिसकी टॉप स्पीड 68 किमी प्रति घंटा है। इस इलेक्ट्रिक स्कूटर को रोजाना के ट्रैफिक के लिए ट्यून किया गया है। Ather Rizta में ज्यादा पावरफुल पीएमएसएम मोटर है, जो 4.3 kW की पीक पावर और 22 Nm का टॉर्क जनरेट करता है। इसकी टॉप स्पीड 80 किमी प्रति घंटा है।

TVS Orbiter vs Ather Rizta: फीचर्स

TVS Orbiter कई बेहतरीन फीचर्स दिए गए हैं। इसमें कूज कंट्रोल, हिल-होल्ड असिस्ट, रिक्वैसिस्ट, ब्ल्यूथ कनेक्टिविटी और जियो-फेंसिंग जैसे फीचर्स मिलते हैं। ऐसा लगता है कि TVS ने पहली बार इलेक्ट्रिक स्कूटर खरीदने वालों को ध्यान में रखते हुए इसे बनाया है और जरूरी फीचर्स को इसमें शामिल किया है।

Ather Rizta पूरी तरह से सॉफ्टवेयर पर केंद्रित है। इसमें 7-इंच की एंड्रॉइड टच टीएफटी डिस्प्ले, गुगल मैप्स, वॉयस कमांड और एक कनेक्टेड ऐप इकोसिस्टम दिया गया है। यह एक स्मार्टफोन की तरह लगता है। कुछ लोगों के लिए यह एक बड़ा प्लस पॉइंट हो सकता है, जबकि कुछ को कम्प्यूटर स्कूटर में इतनी सारी डिजिटल चीजें शायद अनावश्यक लगें।

TVS Orbiter vs Ather Rizta: कीमत

TVS Orbiter कंपनी का सबसे सस्ता इलेक्ट्रिक स्कूटर है। इसकी एक्स-शोरूम कीमत 99,900 रुपये है। Ather Rizta को भारतीय बाजार में 1.08 लाख रुपये से 1.47 लाख रुपये की एक्स-शोरूम कीमत में ऑफर किया जाता है।

पीएम मोदी ने पहले Xi Jinping और फिर Putin की कार में किया सफर, दोनों गाड़ियों में क्या है खास?

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी अपनी चीन यात्रा के दौरान Hongqi L5 लिमोजीन का इस्तेमाल कर रहे हैं जो राष्ट्रपति शी जिनपिंग की पसंदीदा कार है। 16.0-लीटर V12 इंजन वाली यह कार 8.5 सेकंड में 0 से 100 किमी प्रति घंटा की स्पीड पकड़ सकती है। करीब 7 करोड़ रुपये की कीमत वाली इस कार में बुलेटप्रूफ ग्लास और आर्मर प्लेटिंग जैसे सेफ्टी फीचर्स हैं।

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इन दिनों दो दिवसीय चीन यात्रा पर हैं। वहां पर पीएम मोदी शंघाई सहयोग संगठन (SCO) शिखर सम्मेलन में शामिल होने पहुंचे हैं। वहां पर पीएम मोदी चीन की Hongqi L5 लिमोजीन का इस्तेमाल कर रहे हैं। यह वही कार है, जिसका इस्तेमाल राष्ट्रपति शी जिनपिंग करते हैं। शी ने 2019 में प्रधानमंत्री मोदी के साथ वार्ता के लिए महाबलीपुरम की अपनी यात्रा के दौरान Hongqi L5 में यात्रा की थी। हम यहां पर आपको Hongqi L5 लिमोजीन के बारे में विस्तार में बता रहे हैं।

इसके स्पेसिफिकेशन्स की बात करें तो, इसमें 6.0-लीटर V12 इंजन का इस्तेमाल किया जाता है, जो 400 hp से ज्यादा की पावर जनरेट करता है। यह करीब 8.5 सेकंड में 0 से 100 किमी प्रति घंटा की स्पीड पकड़ सकती है। इसकी टॉप स्पीड करीब 210 किमी प्रति घंटा है। यह कार 5.5 मीटर से अधिक लंबी है और इसका वजन 3 टन से ज्यादा है।

इसमें कई बेहतरीन फीचर्स दिए गए हैं। कार के अंदर लेदर अपहोल्स्ट्री, लकड़ी की ट्रिम और जेड (jade) जैसे सांस्कृतिक इनले के साथ बेहद बड़ी सीटें हैं। इसके पिछली सीटों में मसाज, हीटिंग और वेंटिलेशन के साथ-साथ मनोरंजन स्क्रीन भी दी गई हैं। इसके अलावा, इस लगजरी कार में एडाप्टिव कूज कंट्रोल, पार्किंग सेंसर और 360-डिग्री कैमरे जैसे सेफ्टी फीचर्स भी हैं।

Hongqi L5 के सेफ्टी फीचर्स
शी जिनपिंग की आधिकारिक यात्राओं के लिए यह पसंदीदा कार है, जिसकी वजह से इसे कई



बेहतरीन सेफ्टी फीचर्स से लैस किया गया है। इसमें L5 बुलेटप्रूफ ग्लास, बुलेटप्रूफ व्हील्स, और अंदर की तरफ आर्मर प्लेटिंग जैसी टॉप-क्लास सेफ्टी फीचर्स दिए गए हैं।

Hongqi L5 की कीमत

Hongqi L5 की कीमत करीब 5 मिलियन युआन (करीब 7 करोड़ रुपये) है। इसकी वजह से यह चीन की सबसे महंगी प्रोडक्शन कार है। विरासत 1958 से शुरू होती है, जब इसकी CA72 कारों केवल कम्प्यूनिस्ट पार्टी के नेताओं के लिए बनाई जाती थीं। माओत्से तुंग के युग में, Hongqi कारों पूरी तरह से हाथ से बनाई जाती थीं। 1981 में इनका उत्पादन बंद हो गया था, लेकिन 1990 के दशक के मध्य में इसे फिर से

शुरू किया गया। 2018 में, FAW ने Hongqi को एक नए डिजाइन और रमेटेड इन चाइनर लगजरी पहचान के साथ फिर से लॉन्च किया। इसके बाद, इसकी बिक्री में भारी उछाल आया, जो 2018 में 33,000 से बढ़कर 2021 में 300,000 हो गई। रिपोर्ट्स के अनुसार, 2024 में Hongqi की बिक्री 411,000 यूनिट्स को पार कर गई।

राष्ट्रपति पुतिन की कार Aurus Senat
Aurus Senat एक लगजरी लिमोजीन है। इसे रूसी वाहन निर्माता ऑरस मोटर्स के जर्िए बनाया गया है। यह रूसी राज्य अनुसंधान संस्थान NAMI, सॉलर्स जेएससी और यूईई की तावाबुन होल्डिंग का एक संयुक्त उद्यम है।

Aurus Senat के प्रोडक्शन का इतिहास

2018 में पेश की गई, Senat व्लादिमीर पुतिन की आधिकारिक राजकीय कार है। यह रूस के घरेलू स्तर पर लगजरी और बख्तरबंद वाहन बनाने के कार्यक्रम को टैज का हिस्सा है। इसका डिजाइन सोवियत-युग की जिस-110 लिमोजीन से प्रेरित है। Aurus Senat का प्रोडक्शन 2013 में शुरू हुआ था, और इसका प्रोडक्शन आधिकारिक तौर पर 2021 में येलानुगा में सॉलर्स जेएससी फैक्ट्री में शुरू हुआ। इसे पहली बार पुतिन के 2018 के उद्घाटन समारोह के दौरान सार्वजनिक रूप से दिखाया गया था, और तब से इसने मर्सिडीज-बेंज S 600

गार्डपुलमैन की जगह राष्ट्रपति की राजकीय कार के रूप में ले ली है। 2024 में, इसे उत्तर कोरियाई नेता किम जोंग उन को एक राजनयिक भेंट के रूप में भी दिया गया था।

Aurus Senat के फीचर्स

इसमें 4.4-लीटर ट्विन-टर्बोचार्ज्ड V8 इंजन का इस्तेमाल किया गया है। इसका इंजन 598 हॉर्सपावर और 880 Nm का टॉर्क जनरेट करता है। इसमें 9-स्पीड ऑटोमैटिक ट्रांसमिशन दिया गया है। इसकी टॉप स्पीड लगभग 160 किमी प्रति घंटा है और यह लगभग 9 सेकंड में 0 से 100 किमी प्रति घंटा की रफ्तार पकड़ लेती है। यह कार 5,630 मिमी लंबी, 2,000 मिमी चौड़ी और 1,700 मिमी ऊंची है।

Aurus Senat को कई बेहतरीन सेफ्टी फीचर्स से लैस किया गया है। इसमें एक्टिव कूज कंट्रोल, लेन डिपार्चर वार्निंग और इलेक्ट्रॉनिक ट्रैक्शन कंट्रोल जैसी सुरक्षा विशेषताएं भी हैं। इसका इंटीरियर उच्च-स्तरिय लेदर, लकड़ी की ट्रिम और अत्याधुनिक इंफोटेनेमेंट सिस्टम के साथ बेहद शानदार है।

Aurus Senat की कीमत

Aurus Senat का सालाना 120 यूनिट का प्रोडक्शन होता है। इसकी कीमत करीब 18 मिलियन रूबल (लगभग 2.5 करोड़ रुपये) है। ऑरस मोटर्स की योजना कोटेशन परियोजना के तहत एसयूवी और वैन के साथ अपने लाइनअप का विस्तार करने की है।

तेजी से पॉपुलर हो रहा मोटर स्पोर्ट्स, फॉर्मूला 3 रेसिंग के लिए कितना तैयार है भारत?



Exclusive interview

Formula 1 के लिए कितना तैयार है भारत?

अखिलेश रेड्डी का मानना है कि मोटरस्पोर्ट्स में स्थायी सिक्रिट महत्वपूर्ण है। FIA नियमों के अनुसार तीन लेआउट जरूरी हैं। चैम्पियन स्ट्रीट सिक्रिट से पहले स्थायी ट्रैक्स पर काम होगा। वे भारत में मोटरस्पोर्ट्स को लेकर उत्साहित हैं और युवा पीढ़ी को मंच देना चाहते हैं। उनका लक्ष्य ओलंपिक स्तर की प्रतियोगिता नहीं है बल्कि जागरूकता बढ़ाना है। भविष्य में फॉर्मूला 3 जैसी प्रतियोगिताएं हो सकती हैं।

नई दिल्ली। भारत में मोटरस्पोर्ट्स की लोकप्रियता धीरे-धीरे बढ़ रही है और इस दिशा में सबसे अहम भूमिका निभा रहे हैं रेसिंग प्रमोशन प्राइवेट लिमिटेड (RPPL) के अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक, अखिलेश रेड्डी। हाल ही में हमने उनसे भारतीय मोटरस्पोर्ट्स के भविष्य और अपनी योजनाओं पर विस्तार से बातचीत की। आइए जानते हैं कि उन्होंने भारतीय मोटरस्पोर्ट्स के भविष्य को लेकर क्या कुछ कहा?

स्थायी सिक्रिट और स्ट्रीट रेसिंग की

तैयारी

अखिलेश रेड्डी का मानना है कि किसी भी बड़े मोटरस्पोर्ट इवेंट से पहले स्थायी सिक्रिट बनाना जरूरी है। उन्होंने कहा कि FIA नियमों के अनुसार तीन अलग-अलग लेआउट होने चाहिए, इसलिए पहले परमानेंट सिक्रिट पर काम करना सही रणनीति होगी। इसके बाद ही स्ट्रीट सिक्रिट्स जैसे प्रोजेक्ट को आगे बढ़ाया जाएगा। चैम्पियन का स्ट्रीट सिक्रिट फिलहाल चर्चा में है, लेकिन उससे पहले स्थायी ट्रैक्स पर काम प्राथमिकता होगी।

अंतरराष्ट्रीय अनुभव और चुनौतियां
अखिलेश रेड्डी ने बताया कि यूरोप और अमेरिका के ड्राइवर्स अक्सर अपने देशों से बाहर कम आते हैं, लेकिन भारत में मोटरस्पोर्ट्स को लेकर उत्साह बढ़ रहा है। उन्होंने इसे एक चुनौती और अवसर दोनों बताया। उनका कहना है कि यहां की युवा पीढ़ी को प्लेटफॉर्म देने की जरूरत है, ताकि वे अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी प्रतिभा दिखा सकें।

ओलंपिक और नई कैटेगरीज
अखिलेश रेड्डी ने साफ किया कि अभी

ओलंपिक स्तर की प्रतियोगिता लाने का लक्ष्य नहीं है, पहले लोगों में जागरूकता बढ़ाना और इन्फ्रास्ट्रक्चर तैयार करना जरूरी है। उन्होंने बताया कि आने वाले 2-3 सालों में भारत में 2-3 सिक्रिट और विकसित हो जाएंगे। साथ ही उन्होंने संकेत दिया कि निकट भविष्य में फॉर्मूला 3 जैसी प्रतियोगिताएं भी राष्ट्रीय स्तर पर आयोजित हो सकती हैं।

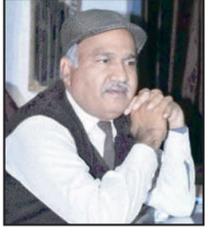
महिलाओं की भागीदारी
अखिलेश रेड्डी ने गर्व से बताया कि पहले भारत में महिला ड्राइवर्स बहुत कम थीं, लेकिन

पिछले 2 सालों में 3-4 महिला ड्राइवर्स ने अच्छा प्रदर्शन किया है। यह दर्शाता है कि मोटरस्पोर्ट्स में अब महिलाओं की भागीदारी भी तेजी से बढ़ रही है।

व्यक्तिगत प्रेरणा

जब उनसे उनकी प्रेरणा के बारे में पूछा गया तो उन्होंने कहा कि मोटरस्पोर्ट्स के प्रति उनका जुनून बचपन से है। भले ही वे खुद पेशेवर ड्राइवर नहीं बन पाए, लेकिन अब वे अपनी कोशिशों से नए युवाओं के लिए अवसर और बेहतर प्लेटफॉर्म बनाना चाहते हैं।

आईवीएफ के माध्यम से निर्मित भ्रूणों के आनुवंशिक परीक्षण से अधिक उम्र में माँ बनने में मदद मिलेगी



विजय गर्ग

35 वर्ष से अधिक आयु में परिवार शुरू करने वाली महिलाओं की संख्या लगातार बढ़ रही है, लेकिन इस आयु वर्ग की महिलाओं में गुणसूत्र संबंधी असामान्यताओं वाले भ्रूण होने का खतरा अधिक होता है। इससे गर्भधारण में कठिनाई और गर्भपात का खतरा बढ़ जाता है। शोधकर्ताओं ने बताया कि ऐसी स्थिति में, आईवीएफ से निर्मित भ्रूणों का आनुवंशिक परीक्षण, पीजीटी-ए, महिलाओं को अधिक उम्र में बच्चे पैदा करने में मदद कर सकता है।

किंग्स कॉलेज लंदन के शोधकर्ताओं के नेतृत्व में पहला यादृच्छिक नियंत्रित परीक्षण 35-42 वर्ष की महिलाओं पर केंद्रित था। परीक्षण में भ्रूण में गुणसूत्र संबंधी असामान्यताओं की जांच के लिए प्रीइम्प्लान्टेशन जीन परीक्षण (PGT-A) का उपयोग किया गया था। अध्ययन के



परिणाम क्लिनिकल मेडिसिन में प्रकाशित हुए हैं। परिणामों से पता चला है कि PGT-A परीक्षण ने तीन भ्रूण स्थानांतरण

के बाद उच्च जीवित जन्म दर दिखाई। यह PGT-A समूह में 72 प्रतिशत और नियंत्रण समूह में 52 प्रतिशत था। PGT-

A समूह की महिलाओं ने कम स्थानांतरण के साथ गर्भधारण किया, जिससे गर्भधारण का समय कम हो गया, जो प्रजनन आयु की महिलाओं के लिए एक महत्वपूर्ण कारक है। डॉ. डॉ. यूसुफ बिबिजून ने कहा कि इन निष्कर्षों से पता चलता है कि इस आयु वर्ग में PGT-A का लक्षित उपयोग ज्यादातर महिलाओं को जल्द गर्भधारण करने में मदद कर सकता है किंग्स फर्टिलिटी में प्रजनन उपचार ले रही 100 महिलाओं पर किए गए इस पायलट अध्ययन का उद्देश्य युद्ध रोगियों पर ध्यान केंद्रित करके साक्ष्य को कमी को पूरा करना और 35-42 वर्ष की आयु की महिलाओं में गर्भवस्था और जीवित जन्म दर पर परीक्षण के प्रभाव का पता लगाना था। हालाँकि, इन निष्कर्षों की पुष्टि के लिए एक बड़े बहु-केंद्रीय परीक्षण की आवश्यकता है।

कृत्रिम प्रकाश संश्लेषण के प्रयास

विजय गर्ग

पेड़-पौधे सूर्य के प्रकाश से ऊर्जा का निष्कासन करने की अद्भुत क्षमता रखते हैं। इसे प्रकाश संश्लेषण या रफोटो सिंथेसिस कहा जाता है। लंबे समय से विज्ञानी इस प्रक्रिया से प्रेरणा लेकर और विशेष प्रोटीनों की मदद से इसे प्रयोगशाला में दोहराने का प्रयास कर रहे हैं, ताकि ऊर्जा का एक स्वच्छ और प्रभावी स्रोत प्राप्त किया जा सके। हाल में स्विट्जरलैंड के बेसल विश्वविद्यालय के शोधकर्ताओं ने पेड़-पौधों से प्रेरित होकर एक ऐसा अणु विकसित किया है, जो प्रकाश से चार आवेशों को संग्रहित कर सकता है। इसे कृत्रिम प्रकाश संश्लेषण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है, जिससे कार्बन-टटस्थ ईंधन की खोज में तेजी आने की संभावना है।

कृत्रिम प्रकाश संश्लेषण की प्रक्रिया जटिल है और इसमें बहु-इलेक्ट्रॉन अभिक्रियाओं की आवश्यकता होती है। यह प्रक्रिया मंद प्रकाश में भी कार्य करती है, जिससे तकनीक वास्तविक सौर ईंधन उत्पादन के और करीब पहुंच जाती है। प्रकाश के प्रभाव में अणु एक ही समय में दो धनात्मक और दो ऋणात्मक आवेश संग्रहित करता है। हाल में कृत्रिम प्रकाश संश्लेषण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है, जिससे कार्बन-टटस्थ ईंधन की खोज में तेजी आने की संभावना है।

शोधकर्ताओं ने दो प्रकाश स्रोतों के चरणबद्ध उपयोग से चार आवेश उत्पन्न किए। पहला स्रोत एक धनात्मक और एक ऋणात्मक आवेश बनाता है, जो विपरीत सिरो तक पहुंचते हैं। दूसरे स्रोत से यही प्रक्रिया दोहराई जाती है, जिससे अणु में कुल चार आवेश हो जाते हैं। चरणबद्ध उत्तेजना से काफी मंद प्रकाश का उपयोग संभव हो जाता है, जिसका अर्थ है कि यह सूर्य के प्रकाश की तीव्रता के करीब पहुंचता है। पहले के शोधों में शक्तिशाली लेजर प्रकाश की आवश्यकता होती थी।

इस अध्ययन के निष्कर्ष कृत्रिम प्रकाश संश्लेषण के लिए महत्वपूर्ण इलेक्ट्रॉन स्थानांतरण की समझ में सुधार करने में मदद करेंगे। शोध के प्रमुख लेखक प्रोफेसर ओलिवर वेगर् के अनुसार, रहमने दिखाया है कि सूर्य के प्रकाश से विभिन्न आवेशों को कुशलतापूर्वक कैसे संग्रहित किया जा सकता है। इन इलेक्ट्रॉन स्थानांतरणों को समझने से हम सौर ऊर्जा को भंडारण योग्य, टिकाऊ और स्थिर सौर ईंधन के रूप में बदलने के और करीब पहुंचते हैं। कृत्रिम प्रकाश संश्लेषण प्रक्रिया पर्यावरण के अनुकूल ईंधनों की कुंजी बन सकती है। इसमें हाइड्रोजन, मीथेनल और सिंथेटिक पेट्रोल जैसे तथ्याकथित 'सौर ईंधन' शामिल हैं। जलाए जाने पर ये ईंधन केवल उतनी ही कार्बन डाइऑक्साइड उत्पन्न करेंगे जितनी उपयोगी ईंधन बनाने के लिए आवश्यक है। ये पूरी तरह से कार्बन-टटस्थ होंगे।

सेवानिवृत्त प्रिंसिपल मलोट पंजाब

डाइटिंग के दौरान बचे ये गलतियां करने से

विजय गर्ग

डाइटिंग के दौरान इन गलतियों को करने से बचना बेहद जरूरी है। आइए जानें उन मिस्टेक्स के बारे में, जिन्हें हमें वेत लॉस के दौरान नजरअंदाज करना चाहिए। जानकारी के अनुसार डाइट में लो-फैट प्रोडक्ट्स बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। लेकिन याद रखें कि लो फैट का मतलब लो कैलोरी नहीं होता। इसलिए आप अपने आहार में कितना फैट, शुगर और कैलोरीज ले रहे हैं, यह जानने का सबसे अच्छा तरीका यह है कि आप अपने न्यूट्रिशनल लेवल को जांचें और डाइटिंग के दौरान गलतियां न करें। वजन कम करने वाले लोगों को लगता है कि ब्रेकफास्ट स्किप करने का

अर्थ है कैलोरीज को कम करना, लेकिन ऐसा करने से आपको पूरा दिन भूख लगेगी। इससे आप अनप्लॉड स्नैक्स ले सकते हैं, जो वेत लॉस में आपके लिए सबसे बड़ी गलती साबित हो सकती है। हालांकि, माइंडलेस स्नैकिंग करने से आपका वजन बढ़ सकता है। लेकिन, इसका अर्थ यह नहीं है कि आप बिलकुल भी स्नैक्स न लें। हेल्दी स्नैक्स लेना वजन कम करने के लिए महत्वपूर्ण है। हेल्दी स्नैकिंग से मेटाबॉलिज्म बढ़ता है, खासतौर पर अगर यह प्रोटीन रिच हो तो। बहुत अधिक कैलोरीज लेना वजन के बढ़ने का कारण बन सकता है। इसलिए अगर आप अधिक कॉफी या अल्कोहॉलिक पेय पदार्थों का सेवन करते

हैं, तो यह आपकी बहुत बड़ी गलती हो सकती है। अधिक पानी पीना कैलोरीज बर्न करने के लिए बहुत जरूरी है। इसलिए खुद को हाइड्रेट रखें। इससे भी मेटाबॉलिज्म बढ़ता है, जिससे वजन कम होने में मदद मिलती है। वैसे यह ध्यान रखें कि जरूरत से ज्यादा पानी का सेवन ना करें। मालूम हो कि वजन कम करने के लिए बहुत से प्रयासों और संकल्प की जरूरत होती है। जब हम वजन कम करने की कोशिश कर रहे होते हैं, तो उस दौरान हर उस टिप को फॉलो करने की कोशिश कर दें, जो हमें दिया जाता है। लेकिन, अधिकतर यह समझना बहुत मुश्किल हो जाता है कि कौन से टिप फॉलो करें और कौन सा नहीं ?



द शैडो स्कूलिंग

विजय गर्ग

कक्षा की घंटी अब भारत के शहरों में एक स्कूल के दिन के अंत का संकेत नहीं देती है। कक्षा XI और XII में लगभग आधे शहरी छात्रों के लिए, असली पीस स्कूल के बाद शुरू होता है - कॉचिंग केंद्रों के तंग, फ्लोरोसेंट-लिट हॉल में। सांख्यिकी और कार्यक्रम कार्यान्वयन मंत्रालय के व्यापक मॉड्यूलर सर्वेक्षण: शिक्षा 2025 के अनुसार, इस ब्रैकेट में 44.6 प्रतिशत शहरी छात्र निजी ट्यूशन में नामांकित हैं। ग्रामीण नंबर बहुत पीछे नहीं हैं, तीन में से एक छात्र अतिरिक्त मदद मांग रहा है। साथ में, भारत के 37 प्रतिशत वरिष्ठ स्कूलों छात्र समग्र सीखने में संलग्न होने के बजाय मॉक टेस्ट का पूर्वाभ्यास करते हुए अपने प्रारंभिक वर्ष बिता रहे हैं।

इस डेटा से पता चलता है कि केवल अकादमिक महत्वाकांक्षा नहीं बल्कि एक प्रणालीगत विफलता है। निजी ट्यूशन, एक बराबर संघर्षरत शिक्षार्थियों के लिए एक समर्थन प्रणाली, एक अपरिहार्य अस्तित्व उपकरण बन गया है। माता-पिता ने स्कूलों की अपर्याप्तता से इस्तीफा दे दिया, स्वेच्छा से कॉचिंग केंद्रों को मोटी फीस का भुगतान किया, अपने बच्चों को डर था कि अन्यथा वे पीछे पड़ जायेंगे स्कूल स्वयं जटिल है, पतले प्रचलन-र उपचारात्मक कक्षाएं चला रहे हैं जो अपनी दीवारों के भीतर शिक्षण की अक्षमता को उजागर करते हैं। मौलिक प्रश्न पूछा जाना चाहिए: यदि सीखने को आउटसोर्स किया जाता है तो कक्षाओं का मूल्य क्या है?

इस ट्यूशन संस्कृति ने शिक्षा की भावना की पुष्टि की है। जिज्ञासा और रचनात्मकता



को बढ़ावा देने के बजाय, सीखने को एक उच्च-दांव धीरज परीक्षण - अंक, रैंक और प्रवेश के लिए कम कर दिया गया है। वित्तीय बोझ कुचल रहा है। शहरी परिवार निजी कॉचिंग पर सालाना 10,000 के करीब खर्च करते हैं, ग्रामीण औसत को दोगुना करते हैं। मार्जिन पर घरों के लिए, ये खर्च बैंक-ब्रेकिंग हैं, फिर भी एक ऐसे समाज में अपरिहार्य हैं जहां गुणवत्ता उच्च शिक्षा तक पहुंच संकुचित हो रही है। जो लोग निजी ट्यूशन का खर्च नहीं उठा सकते हैं, वे फंस रहे हैं, एक अयोग्य प्रणाली के शिकार हैं जो विशेषाधिकार को बनाए रखता है।

मनोवैज्ञानिक लागत भी उतनी ही गंभीर है। किशोरावस्था, अन्वेषण और आत्म-खोज की अवधि के लिए, अथक अभ्यास द्वारा अपहरण कर लिया गया है। छात्र दबाव में बकसुआ करते हैं, अक्सर बर्नआउट में घूमते हैं, और दुखद मामलों में, आत्महत्या करते हैं। कि यह एक राष्ट्रीय शिक्षा नीति के साथ एक देश में सामान्यीकृत हो गया है जिसमें शामिल करने,

नवाचार और समग्र सीखने का वादा नीति निर्धारकता का एक हानिकारक संकेत है। कॉचिंग उद्योग का विनियमन, जैसा कि केंद्र ने 2024 में प्रयास किया था, आवश्यक है लेकिन पर्याप्त नहीं है। शैडो स्कूलिंग पनपती है क्योंकि मुख्यधारा की स्कूल शिक्षा ढह रही है। जब तक स्कूल अपने उद्देश्य को पुनः प्राप्त नहीं करते हैं - पाठ्यक्रम को मजबूत करके, गुणवत्ता उच्च शिक्षा तक पहुंच संकुचित हो रही है। शिक्षक प्रशिक्षण में निवेश करें, और उच्च शिक्षा के अवसरों का विस्तार करें - निजी ट्यूशन वास्तविक कक्षा के रूप में बहाना जारी रखें। भारत को एक असहज सत्य का सामना करना चाहिए: हम एक पीढ़ी को शिक्षार्थियों की नहीं, बल्कि बचे हुए लोगों की परवरिश कर रहे हैं। इस ट्रेडमिल से अपने बच्चों को बचाने के लिए, हमें कक्षा में विश्वास बहाल करना चाहिए और परीक्षण स्कोर से परे सफलता को फिर से परिभाषित करना चाहिए।

सेवानिवृत्त प्रिंसिपल, शैक्षिक स्तंभकार, प्रख्यात शिक्षाविद्, ग्लोबी कौर चंद एमएचआर मलोट पंजाब

दृष्टि का दायरा

हम सभी के जीवन में दृष्टिकोण का बहुत महत्व है। हम अपने आसपास की चीजों, वातावरण और स्वयं को लेकर क्या धारणा रखते हैं, वही लगभग हमारे जीवन की परिभाषा बन जाती है। अगर हम अपने जीवन से खुश और संतुष्ट हैं, तो फिर अधिक फर्क नहीं पड़ता कि दूसरे हमारे जीवन के बारे में क्या दृष्टिकोण रखते हैं। वहीं अगर हम खुद को लेकर नकारात्मक, आलोचनात्मक रवैया रखते हैं, तो हमें लगभग हर दृष्टि ही घूरती हुई नजर आने लगती है। हर परिस्थिति में सकारात्मक बने रहने के लिए हमें कई उदाहरण दिए जाते रहे हैं, जिसमें एक आधे भरे या आधे खाली गिलास का सिद्धांत भी प्रमुख है। हमारे सामने एक गिलास रख दिया जाता है, जिसमें आधा पानी भर दिया जाता है। अब हमसे पूछा जाता है कि यह गिलास आधा खाली है या भरा हुआ। हमारे जवाब से यह निर्धारित किया जाता है कि जीवन को लेकर हमारा नजरिया सकारात्मक है या नकारात्मक। ऐसे ही अनगिनत उदाहरणों से हमें सकारात्मक बनाए रखने का प्रयास किया जाता रहा है। जो उपलब्ध है, जो मिल रहा है, उस पर अपनी दृष्टि बनाए रखिए। कहा भी गया है कि संतोषी सदा सुखी, जो कि गलत भी नहीं है। प्रयास हमेशा करना रहना और जो हमारे पास है उसे तनावमुक्त होकर स्वीकार कर लेना, यह सुखी जीवन की चाबी कही जा सकती है।

जब हमारे वास्तविक अधिकारों की बात होने लगती है, तब नकारात्मक,

सकारात्मक विचारधारा या हर हाल में संतुष्टि से भरे जीवन से परे यह समझना भी बेहद आवश्यक हो जाता है कि किसी दुकान में शीशे की अलमारी में रखी हुई वस्तु जरूरत की है ही या नहीं। उस वस्तु की जरूरत हमें वर्तमान में या भविष्य में रहेगी, कहीं वह हमारे लिए अर्वाञ्छित तो नहीं है! हमारा उससे कोई संबंध है ही या नहीं! यह सोच सकारात्मक या नकारात्मक दृष्टिकोण में हमें नहीं बांटती, बल्कि हमें मौका देती है उचित चुनाव करने का, हमारे अधिकारों पर विमर्श करने का, उन विश्लेषणों से खुद को बचा लेने का जो केवल उचित मुद्दों से भटकाव के लिए हमारे समक्ष रख दिए गए हैं, जिनका वास्तव हमारे जीवन को बेहतर तरीके से कोई सीधा संबंध ही नहीं है।

सदाचार का पाठ पढ़कर कई बार हमारे सामने ऐसी चीजें रख दी जाती हैं जो किसी और की स्वार्थपूर्ति के लिए बनाई गईं होती हैं। ऐसे में हमें खुद को आशावात बने रहने के दबाव से मुक्त कर देना चाहिए। चीजों, परिस्थितियों के प्रति आशावादी होना जितना आवश्यक है, उतना ही जरूरी है उनका आश्वासन भी प्रार्थना होना। हमेशा परिस्थितियों के वशीभूत बने रहकर जोमिला है उसमें किसी पीड़ित की तरह संतुष्ट बने रहने की कोशिश करने से बेहतर है, अपने सही अधिकारों के लिए आवाज उठाना, सवाल पूछना और बेहतर के लिए कर्मबद्ध हो जाना। विकास इसी प्रक्रिया से संभव हो पाता है, जब हम गैरजरूरी चीजों का बहिष्कार करने का



साहस खुद में जुटा पाते हैं और वास्तविक आवश्यकताओं की दिशा में अग्रसर होते हैं। ऐसा करने से हम न केवल खुद के जीवन में प्रगति लाते हैं, बल्कि अमली पीढ़ी की राहें भी आसान कर देते हैं। अपने जीवन से जुड़े विषयों या मुद्दों के बारे में अवगत रहना, अपने ध्यान को अपने लक्ष्य पर केंद्रित बनाए रखना भी जीवन के प्रति उम्मीद से भरा दृष्टिकोण प्रस्तुत करता है। निश्चित ही हम सभी की जरूरतें भिन्न परिस्थितियों में अलग हो सकती हैं। अगर कुछ मूलभूत जरूरतें सभी मनुष्यों को सामान्य रूप से रहती हैं। ऐसे में हमें यह देखना चाहिए कि क्या सभी को समान रूप से सुविधाएं उपलब्ध हैं और क्या सभी के गिलास में इतना पानी है कि सबकी प्यास बुझा पा रही है। कहीं ऐसा तो नहीं है कि केवल कुछ लोगों के हिस्से में ही आधा भरा हुआ गिलास आया है। क्या गिलास के भीतर वाकई जरूरत का सामान भरा हुआ है या यह केवल प्रलोभन है! सकारात्मक और नकारात्मक दृष्टिकोण से पहले यह देखना बेहद आवश्यक है कि क्या यह सही विषय है, जिस पर ध्यान देने की आवश्यकता भी है। अक्सर हम अपना जीवन दूसरों की नजरों

से देखते, समझते आए हैं, जिसके चलते हमारे निर्णय भी हमारी इसी डरी हुई सोच का परिणाम होने लगते हैं। हमारी सुम्बीतों को हम कम करते जाते हैं, खुद को सिक्कुड़ते जाते हैं। मन के भीरु बने रहने अंधेरे में डूब रहे होते हैं, पर ऊपर से बनावटी खुशी को ओढ़ लेते हैं। अपनी मूलभूत जरूरतों के लिए, अधिकारों के लिए हमेशा बिना डरे कदम उठाना चाहिए। जब हम साहसी होकर उन चीजों को जगह देने लगते हैं जो वास्तव में हमारे लिए आवश्यक हैं, तब पाते हैं कि कई सारी गैरजरूरी चीजें हमारे जीवन से अपने आप ही समाप्त होने लगती हैं जो हमने अपने भय, झिझक के चलते संग्रहित कर रखी थीं।

जब हम अपने आप में सहज हो जाते हैं, खुद को और अपनी जरूरतों को समझने लगते हैं, तब हम सही अर्थों में उम्मीदों और खुशियों से भरा उन्मुक्त जीवन जीने लगते हैं। अपने सही अधिकारों के लिए आवाज उठाना हम परिस्थिति में एक सकारात्मक कदम कहा जा सकता है जो हमारे जीवन को ही नहीं, समाज को भी सही दिशा की ओर आगे बढ़ाने में सक्षम है।

सेवानिवृत्त प्रिंसिपल मलोट

न्यायालय की फटकार और डॉक्टरों की लिखावट

“जहाँ पर्वी के हर अक्षर स्पष्ट होंगे, वहीं मरीज का जीवन और स्थिति सुरक्षित रहेगी।”

“पंजाब-हरियाणा हाईकोर्ट का हालिया आदेश एक मील का पत्थर है। अदालत ने डॉक्टरों को साफ और स्पष्ट पर्वी लिखने का निर्देश देकर सीधे मरीज के जीवन और अनुच्छेद 21 से इसे जोड़ा है। यह आदेश केवल लिखावट की औपचारिकता नहीं, बल्कि जीवन सुरक्षा का अभिन्न हिस्सा है। सरकार यदि डिजिटल पर्वी और हेल्थ रिकॉर्ड की नीति को लागू करती है, तो स्वास्थ्य सेवाओं में पारदर्शिता, विश्वास और सुरक्षा का नया अध्याय शुरू होगा। यह निर्णय पूरे देश में लागू होने योग्य है।”

- डॉ. सत्यवान सौरभ

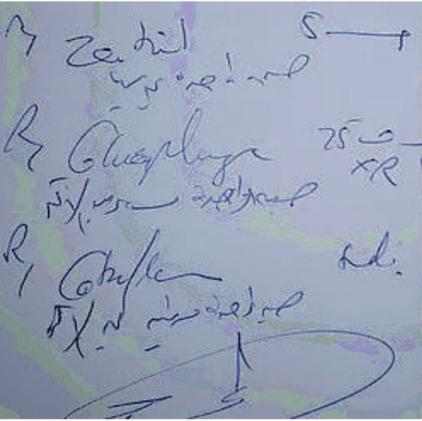
पंजाब-हरियाणा हाईकोर्ट ने हाल ही में एक ऐसा आदेश दिया है, जो न केवल हरियाणा-पंजाब बल्कि पूरे देश की स्वास्थ्य व्यवस्था पर गहरी छाप छोड़ेगा। अदालत ने स्पष्ट कहा कि डॉक्टरों को अब मरीजों की पर्वी साफ लिखनी होगी। बेहतर होगा कि डॉक्टर अपनी लिखावट कैपिटल लेटर्स में करें या फिर टाइप/डिजिटल रूप में पर्वी दें। यह फैसला सिर्फ लिखावट की औपचारिकता तक सीमित नहीं है, बल्कि यह सीधे मरीज की सुरक्षा और जीवन के अधिकार (अनुच्छेद 21) से जुड़ा हुआ है।

भारत में अक्सर यह शिकायत सुनने को मिलती रही है कि डॉक्टरों की लिखावट इतनी उलझी होती है कि फार्मासिस्ट या मरीज को समझ ही नहीं आता कि

कौन-सी दवा, कितनी मात्रा में और कितने समय तक लेनी है। ऐसे में गलत दवा या गलत खुराक से मरीज की हालत बिगड़ जाना आम बात है। कई बार तो यह लापरवाही मौत तक का कारण बन चुकी है। यह स्थिति केवल छोटे शहरों या ग्रामीण इलाकों तक सीमित नहीं है। बड़े-बड़े कॉर्पोरेट अस्पतालों में भी प्रिंसिपल का यह संकेत मौजूद है। लिहाजा हाईकोर्ट का हस्तक्षेप एक जीवन रक्षक पहल के रूप में देखा जाना चाहिए।

यह विषय केवल चिकित्सकीय नहीं बल्कि सामाजिक भी है। ग्रामीण और अर्धशहरी क्षेत्रों में अक्सर मरीज कम पढ़े-लिखे होते हैं। जब वे डॉक्टर की पर्वी लेकर दवा की दुकान पर पहुंचते हैं तो उनकी समझ से बाहर होता है कि कौन-सी दवा कितनी बार लेनी है। कई बार दवा विक्रेता भी लिखावट को गलत समझ लेता है। इससे मरीज गलत समय पर दवा खा लेता है, डोज बिगड़ जाती है और बीमारी बढ़ जाती है। यह समस्या गर्भवती महिलाओं, बच्चों और बुजुर्ग मरीजों में और भी गंभीर हो जाती है।

भारतीय संविधान का अनुच्छेद 21 हर नागरिक को जीवन और व्यक्तिगत स्वतंत्रता का अधिकार देता है। अदालत ने सही कहा कि मरीज को अपनी बीमारी और इलाज की जानकारी मिलना उसका मौलिक अधिकार है। यदि प्रिंसिपल ही अस्पष्ट



और अधूरी जानकारी वाला हो तो यह अधिकार स्वतः ही बाधित होता है। इस संदर्भ में यह आदेश केवल चिकित्सा पद्धति के तकनीकी सुधार तक सीमित नहीं है, बल्कि यह नागरिक अधिकारों के संरक्षण की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। न्यायालय ने अपने आदेश में यह भी कहा कि जब तक देश भर में ई-प्रिंसिपल (कंप्यूटर से बनी पर्वी) की व्यवस्था पूरी तरह लागू नहीं हो जाती, तब तक सभी डॉक्टर कैपिटल लेटर्स में लिखें। यह सुझाव व्यावहारिक भी है और भविष्य की दिशा भी तय करता है। डिजिटल हेल्थ रिकॉर्ड और ई-प्रिंसिपल के कई लाभ हैं - मरीज का पूरा मेडिकल इतिहास सुरक्षित रहता है, फार्मासिस्ट को



गलतफहमी की गुंजाइश नहीं रहती, दवा कंपनियों और हेल्थ इश्योरेंस तक पारदर्शिता सुनिश्चित होती है और मरीज चाहे गांव का हो या महानगर का, उसे स्पष्ट जानकारी मिलती है। हाईकोर्ट ने नेशनल मेडिकल कमीशन (NMC) को भी निर्देश दिया है कि मेडिकल कॉलेजों में छात्रों को साफ-सुथरी लिखावट और स्पष्ट प्रिंसिपल की ट्रेनिंग दी जाए। यह कदम बहुत अहम है क्योंकि आने वाले समय में वही छात्र डॉक्टर बनेंगे। यदि मेडिकल शिक्षा के शुरुआती दौर से ही छात्रों को साफ लिखने और स्पष्ट पर्वी देने की आदत डाल दी जाए, तो आने वाले वर्षों में यह समस्या स्वतः ही खत्म हो सकती है। यह सुधार मेडिकल पृथिव्य

का हिस्सा बनना चाहिए। अदालत ने राज्य सरकारों और केंद्र शासित प्रदेशों को भी नीति बनाने का निर्देश दिया है। इस नीति के तहत छोटे क्लिनिक और ग्रामीण डॉक्टरों को कंप्यूटर आधारित प्रिंसिपल सिस्टम के लिए आर्थिक सहायता दी जा सकती है। जिला स्तर पर सिविल सर्जन की निगरानी में जागरूकता बैठकों का आयोजन किया जाए और स्वास्थ्य विभाग समय-समय पर निरीक्षण कर यह सुनिश्चित करे कि डॉक्टर पर्वी पढ़ने योग्य लिख रहे हैं। यदि सरकार इस आदेश को गंभीरता से लागू करती है तो यह न केवल मरीजों के जीवन की सुरक्षा करेगा बल्कि स्वास्थ्य सेवा में पारदर्शिता और विश्वास को भी मजबूत करेगा।

अंतरराष्ट्रीय अनुभव बताते हैं कि प्रिंसिपल की स्पष्टता स्वास्थ्य सेवाओं में क्रांतिकारी सुधार लाती है। पश्चिमी देशों में डॉक्टरों द्वारा हाथ से लिखे पर्वी अब लगभग अतीत की बात हो चुके हैं। अमेरिका, यूरोप और जापान जैसे देशों में ज्यादातर अस्पतालों और क्लिनिकों में ई-प्रिंसिपल ही मानक बन चुका है। भारत में भी डिजिटल इंडिया मिशन और आयुष्मान भारत डिजिटल हेल्थ मिशन के तहत इलेक्ट्रॉनिक हेल्थ रिकॉर्ड को बढ़ावा दिया जा रहा है। हाईकोर्ट का आदेश इन पहलों को और गति देगा। हालाँकि, चुनौतियाँ कम नहीं हैं। ग्रामीण क्षेत्रों में बिजली और इंटरनेट की कमी से डिजिटल व्यवस्था लागू करना कठिन होगा। छोटे क्लिनिकों के लिए कंप्यूटर, प्रिंटर और सॉफ्टवेयर की लागत बड़ी बाधा

है। डॉक्टरों पर पहले से ही प्रशासनिक बोझ है, ऐसे में अतिरिक्त प्रशिक्षण और औपचारिकताएँ अस्वस्थ पैदा कर सकती हैं। ऐसे भी सही है कि मरीजों की भाषा और समझ अलग-अलग होती है। अतः केवल अंग्रेजी या कैपिटल लेटर्स काफी नहीं होंगे, बल्कि स्थानीय भाषा में भी स्पष्टता जरूरी है। फिर भी, यदि इसे चरणबद्ध और वित्तीय सहयोग के साथ लागू किया जाए तो यह समस्या स्थायी रूप से सुलझ सकती है। सरकार चाहे तो इसे आयुष्मान भारत योजना से जोड़ सकती है और अस्पतालों को अनुदान देकर डिजिटल प्रिंसिपल अनिवार्य बना सकती है। साथ ही फार्मासिस्टों को भी यह अधिकार होना चाहिए कि वे अस्पष्ट प्रिंसिपल को दवा देने से पहले डॉक्टर से सत्यापित करें।

डॉक्टरों की लिखावट अब केवल मजाक या व्यंग्य का विषय नहीं रह गई, बल्कि यह सीधे-सीधे जीवन और मृत्यु का प्रश्न है। अदालत ने मरीज के अधिकार और डॉक्टर की जिम्मेदारी को स्पष्ट रूप से जोड़ा है। यदि यह आदेश पूरे देश में लागू हो जाए तो न केवल स्वास्थ्य सेवाओं की गुणवत्ता सुधरेगी बल्कि मरीज और डॉक्टर के बीच विश्वास भी मजबूत होगा। चिकित्सा का पहला उद्देश्य जीवन बचाना है और यदि लिखावट जैसी साधारण-सी चीज इसमें बाधा बने, तो यह चिकित्सा के धर्म और कर्तव्य दोनों के विपरीत है।

इसलिए यह आदेश डॉक्टरों, सरकार और समाज तीनों के लिए चेतावनी भी है और अस्वस्थ भी। चेतावनी इस बात की कि अब लापरवाही बर्दाश्त नहीं होगी, और अक्सर इस मायने में कि भारत स्वास्थ्य सेवाओं को आधुनिक और सुरक्षित बनाने की दिशा में एक बड़ा कदम उठा सकता है।

