

सुप्रीम कोर्ट ने यूजीसी के इक्विटी नियम 2026 पर लगाई रोक: 'अस्पष्ट और दुरुपयोग योग्य' — कोर्ट के मुख्य तथ्य

संजय कुमार बाठला

28 जनवरी 2026 को सुप्रीम कोर्ट ने यूनिवर्सिटी ग्रांट्स कमिशन (UGC) के 'प्रमोशन ऑफ इक्विटी इन हायर एजुकेशन इंस्टीट्यूट्स रेगुलेशंस, 2026' पर अंतरिम रोक लगा दी।
चीफ जस्टिस सुर्यकांत और जस्टिस जॉयमल्ल्या बागची की बेंच ने नियमों को 'कम्पलीटली वेग' (पूरी तरह अस्पष्ट) और 'कैपबल ऑफ मिसयूज' (दुरुपयोग योग्य) करार दिया।
कोर्ट ने आदेश दिया कि तब तक 2012 के पुराने UGC नियम लागू रहेंगे, और केंद्र व UGC को नोटिस जारी कर अगली सुनवाई 19 मार्च 2026 को तय की।
यह फैसला रोहित वेमुला और पायल तडवी की माताओं द्वारा 2019 में दायर PIL के बाद बने नियमों पर आया, जो कैपस में जातिगत भेदभाव रोकने के उद्देश्य से थे।
लेकिन जनवरी 2026 में अधिसूचित होने के तुरंत बाद सामान्य वर्ग के छात्रों ने विरोध प्रदर्शन शुरू कर दिए, और मृत्युजय तिवारी, वकील विनोद जिंदल व राहुल देवान की याचिकाओं में (WP(C) 101, 109, 108/2026) में इन्हें असंवैधानिक बताया। कोर्ट ने इन नियमों को 'समाज को बांटने वाला' माना, जो संविधान के अनुच्छेद 14 (समानता) का उल्लंघन करता है।

कोर्ट में मुख्य बहस और जजों के सवाल सुनवाई के दौरान CJI सुर्यकांत ने तीखे सवाल उठाए। उन्होंने पूछा:
* "75 साल आजादी के बाद क्या हम जाति-विहीन समाज की दिशा में पीछे खिसक रहे हैं?"
* "बेंच ने रेगुलेशन 3(1)(c) पर आपत्ति जताई, जो 'कास्ट-बेस्ड डिस्क्रिमिनेशन' को केवल SC/ST/OBC के खिलाफ परिभाषित करता है— सामान्य वर्ग के खिलाफ नहीं।"
* याचिकाकर्ता विष्णुशंकर जैन ने तर्क दिया कि रेगुलेशन 3(1)(e) पहले से सभी भेदभाव को कवर करता है, अतिरिक्त परिभाषा 'रिडंडेंट' (अतिरिक्त) और भेदभावपूर्ण है।

CJI ने उदाहरण दिया:
* "अगर उत्तर भारत के कॉलेज में दक्षिण भारतीय छात्र को जाति-अज्ञात अपमान सहना पड़े, तो क्या 3(e) पर्याप्त नहीं?"
* "जस्टिस बागची ने 'नॉन-रिगेशन' सिद्धांत का हवाला दिया — 2012 के समावेशी नियमों से क्यों पीछे हटें?"
बेंच ने रैगिंग को नियमों से बाहर छोड़ने पर सवाल उठाया:
* "रैगिंग जूनियर-सीनियर आधार पर होती है, जाति हमेशा नहीं — क्यों अनदेखा?"
* "कोर्ट ने सुझाव दिया कि नियमों की



समीक्षा के लिए विशेषज्ञ समिति (इमिनेंट ज्यूरिस्ट्स सहित) बने
सीनियर एडवोकेट इंदिरा जयसिंह ने 2019 PIL का बचाव किया, लेकिन CJI ने चेतावनी:
* "कृपया अलग हॉस्टल न बनाएं— हम सब एक साथ रहते थे,
* अंतर-जातीय विवाह होते हैं!
* "उन्होंने सालिसिटर जनरल तुषार मेहता से कहा: "यह समाज को बांटेगा,

खतरनाक परिणाम होंगे।"
पृष्ठभूमि: विरोध से कोर्ट तक
* 13 जनवरी 2026 को UGC ने ये नियम अधिसूचित किए, जो 2012 फ्रेमवर्क को बदलते थे।
* सामान्य वर्ग ने आरोप लगाया कि ये 'रिवर्स डिस्क्रिमिनेशन' को बढ़ावा देते हैं — जैसे SC/ST सीनियर द्वारा सामान्य प्रेशर पर रैगिंग का कोई उपाय नहीं।
* कैपस विरोध बढ़े, राजनीतिक

बयानबाजी हुई।
* कोर्ट ने आर्टिकल 142 के तहत 2012 नियम बहाल कर 'रोबस्ट मैकेनिज्म' सुनिश्चित किया।
यह रोक सत्ता की मनमानी पर संवैधानिक चेक है। सुप्रीम कोर्ट ने साबित किया कि वह छात्रों-शिक्षकों के साथ है, ना कि किसी एजेंडे के। लोकतंत्र संस्थाओं से चलता है — इस फैसले से उम्मीद बंधी है।
उच्च शिक्षा संस्थानों पर सुप्रीम कोर्ट के

इस फैसले का तत्काल सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा, क्योंकि 2026 के UGC नियमों पर रोक लगने से 2012 के पुराने नियम बहाल हो गए हैं। इससे जातिगत भेदभाव की नई परिभाषा रद्द हो गई, जो सामान्य वर्ग को असुरक्षित महसूस करा रही थी।
तत्काल प्रभाव
* संस्थानों को अब 2012 UGC फ्रेमवर्क (UGC (Promotion of Equity in Higher Educational Institutions) Regulations, 2012) के तहत काम करना होगा।
* नए नियमों में SC/ST/OBC के खिलाफ 'कास्ट-बेस्ड डिस्क्रिमिनेशन' की अलग परिभाषा (रेगुलेशन 3(1)(c)) रद्द हो गई, जो सामान्य वर्ग को बाहर करती थी।
* इससे कैपस में शिकायतें पहले से समावेशी तरीके से (रेगुलेशन 3(1)(e) के तहत सभी भेदभाव) संभाली जाएंगी।
कोर्ट ने रैगिंग को अलग से संबोधित करने पर जोर दिया, जो जूनियर-सीनियर आधार पर होता है।
छात्रों और भर्ती पर असर
* PhD प्रवेश, NET अनिवार्यता या अन्य बदलावों पर अनिश्चितता कम हुई — पुराने नियम लागू रहेंगे।
* सामान्य वर्ग छात्रों को 'रिवर्स डिस्क्रिमिनेशन' का डर खत्म, सभी के लिए समान सुरक्षा।

* कैपस विरोध प्रदर्शन (जनवरी 2026 से चले आ रहे) शांत होंगे, क्योंकि कोर्ट ने विशेषज्ञ समिति का सुझाव दिया है।
* दीर्घकालिक प्रभाव 19 मार्च 2026 की अगली सुनवाई तक संस्थान पुराने नियमों पर निर्भर रहेंगे।
* अगर नए नियम स्थायी रूप से रद्द हुए, तो शिक्षा अधिक समावेशी बनेगी — जाति-केंद्रित ना होकर सभी भेदभाव पर फोकस।
* लेकिन केंद्र अगर अपील करेगा, तो अनिश्चितता बनी रहेगी।
* कुल मिलाकर, यह फैसला संस्थागत स्वायत्तता बचाता है और संवैधानिक समानता को मजबूत करता है। नीचे हम आपको बता रहे हैं क्या है पहलू और 2026 नियम जिस पर सुप्रीम कोर्ट ने रोक लगाई और 2012 के क्या नियम लागू रहेंगे इस आदेश के उपरान्त
पहलू:- 2026 नियम (रोकिंग) -- 2012 नियम (बहाल)
1. भेदभाव परिभाषा:- केवल SC/ST/OBC के खिलाफ -- सभी प्रकार का (समावेशी)
2. रैगिंग कवरज:- जाति-आधारित सीमित -- सामान्य प्रावधान
3. लागू अवधि:- रद्द/रोक -- तत्काल बहाली
यह बदलाव उच्च शिक्षा को राजनीति से दूर रखेगा।

रोहिणी व रिटाला क्षेत्र में सड़क सुरक्षा सप्ताह के तहत चला जागरूकता अभियान



परिवहन विशेष न्यूज
दिल्ली। दिनांक 11 जनवरी से 17 जनवरी 2026 तक सड़क सुरक्षा सप्ताह के अवसर पर जय भारत मोटर ड्राइविंग स्कूल एंड रिसर्च सोसायटी द्वारा दिल्ली के रोहिणी सेक्टर-20 से सेक्टर-25, रोहिणी ईस्ट मेट्रो स्टेशन, रोहिणी वेस्ट मेट्रो स्टेशन तथा रिटाला मेट्रो स्टेशन और उसके आसपास के क्षेत्रों में सड़क सुरक्षा जागरूकता अभियान चलाया गया।
इस अभियान के अंतर्गत संस्था के पदाधिकारियों एवं सदस्यों ने आम नागरिकों, वाहन चालकों, दोपहिया चालकों तथा पैदल यात्रियों को सड़क सुरक्षा नियमों के प्रति जागरूक किया। लोगों को हेलमेट पहनने, सीट बेल्ट लगाने, शराब पीकर वाहन न चलाने, मोबाइल फोन का प्रयोग न करने, गति सीमा का पालन करने तथा पैदल यात्रियों के अधिकारों का सम्मान करने जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर

विमान हादसों में नेताओं की असमय विदाई: संयोग, चयन-पूर्वाग्रह या व्यवस्था की गहरी कमजोरी?

— डॉ. सत्यवान सौरभ
भारत की राजनीतिक यात्रा बार-बार आकाशी हादसों की भेंट चढ़ती रही है। महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजित पवार की बारामती विमान दुर्घटना ने एक बार फिर पूरे देश को स्तब्ध कर दिया। पांच लोगों की मौत के साथ राजनीति में एक ऐसा शून्य पैदा हुआ, जिसकी भरपाई केवल संवेदनशीलता से संभव नहीं। यह पहला मामला नहीं है— संजय गांधी (1980), माधवराव सिंधिया (2001), वाई.एस. राजशेखर रेड्डी (2009) जैसे उदाहरण बताते हैं कि उच्च पदस्थ नेताओं की अकाल मृत्यु बार-बार एक ही रूप में सक्रिय राज्य में बारामती-मुंबई-दिल्ली के बीच निरंतर आवाजाही समय की मजबूरी है। ऐसे में चार्टर्ड विमान और हेलीकॉप्टर नेताओं की पहली पसंद बनते हैं।

भारतीय राजनीति में हवाई यात्रा अब सुविधा नहीं, बल्कि जीवनरेखा बन चुकी है। चुनावी दौर में एक प्रत्याशी औसतन 120-150 सभाएँ करता है, सप्ताह में 40-50 उड़ानें असामान्य नहीं। महाराष्ट्र जैसे बड़े और राजनीतिक रूप से सक्रिय राज्य में बारामती-मुंबई-दिल्ली के बीच निरंतर आवाजाही समय की मजबूरी है। ऐसे में चार्टर्ड विमान और हेलीकॉप्टर नेताओं की पहली पसंद बनते हैं। लेकिन यही विकल्प सबसे अधिक जोखिमपूर्ण भी है। आंकड़े बताते हैं कि प्राइवेट और चार्टर्ड विमानों की दुर्घटना दर कमर्शियल एयरलाइंस की तुलना में कई गुना अधिक है। कारण स्पष्ट है— सीमित पायलट अनुभव, पुराने विमानों का उपयोग, मौसम पर अत्यधिक निर्भरता, अस्थायी हेलीपैड और डीजीसीए की अपेक्षाकृत ढीली निगरानी। अजित पवार की दुर्घटना हो या वाई.एस. राजशेखर रेड्डी का हेलीकॉप्टर हादसा, या माधवराव सिंधिया का चार्टर्ड विमान— प्रारंभिक और अंतिम जोंचें बार-बार पायलट जूट, तकनीकी विफलता या प्रतिकूल मौसम की ओर इशारा



करती है। यह भी स्पष्ट है कि नेता रेल या कमर्शियल फ्लाइट से इच्छा रखते हैं क्योंकि वे चुनावी प्रचार की गति से मेल नहीं खा पातीं।
चुनावी मौसम में यह जोखिम कई गुना बढ़ जाता है। 2024 के लोकसभा चुनावों के दौरान सैकड़ों हेलीकॉप्टर और चार्टर्ड विमान किराये पर लिए गए। कई मामलों में रखरखाव प्रमाण-पत्रों, पायलट रेटेंट-नॉर्मस और हेलीपैड मानकों की अनदेखी सामने आई। राजनीतिक दलों द्वारा लिए जाने वाले तथाकथित 'पॉलिटेकल पैकेज'—कम कीमत, पुराने मॉडल—जोखिम को और बढ़ाते हैं।
एक बड़ा सवाल यह भी है कि क्या वास्तव में केवल नेता ही विमान हादसों में मरते हैं? उत्तर है— नहीं। भारत में हर वर्ष सैकड़ों छोटे विमान और हेलीकॉप्टर दुर्घटनाएँ होती हैं, जिनमें आम नागरिक भी मारे जाते हैं। लेकिन मीडिया का फोकस हाई-प्रोफाइल चेहरों पर टिक जाता है। यही चयन-पूर्वाग्रह है— जो दिखता है, वही पुरा सत्य लगने लगता है।
वैश्विक स्तर पर भी यही प्रवृत्ति दिखती है। अमेरिका में जॉन एफ. केनेडी जूनियर, यूरोप में पोलैंड के राष्ट्राध्यक्ष लेह काचिंस्की, अफ्रीका और रूस में राष्ट्राध्यक्षों की हवाई दुर्घटनाएँ—हर जगह साजिश की थ्योरी पहले आती है, तथ्य बाद में। जबकि अंतरराष्ट्रीय विमानन आंकड़े बताते हैं कि जनरल एविएशन में अधिकांश दुर्घटनाएँ मानवीय भूल और सिस्टम फेलियर का परिणाम होती हैं। दुर्भाग्य से मीडिया की सनसनीखेड़ी इन हादसों को 'राजनीतिक षड्यंत्र' में बदल देती है। इससे न केवल जांच प्रक्रिया प्रभावित होती है, बल्कि लोकतांत्रिक संस्थाओं पर अविश्वास भी गहराता है।
समस्या मूलतः व्यवस्थागत है। डीजीसीए के पास चार्टर्ड विमानों की निगरानी के लिए संसाधन सीमित हैं। चुनाव आयोग के दिशा-निर्देश मौजूद हैं, पर उनका प्रवर्तन कमजोर है। पायलट प्रशिक्षण, मौसम पूर्वानुमान प्रणाली और

होती— वह सत्ता संतुलन, नीतिगत निरंतरता और लोकतांत्रिक भारोसे को भी चोट पहुँचाती है। अजित पवार, वाई.एस.आर. या संजय गांधी—हर हादसा हमें चेतावनी देता है। विमान दुर्घटनाएँ साजिश नहीं, बल्कि लापरवाही, दबाव और कमजोर व्यवस्था का परिणाम हैं। अगर आज सुधार नहीं हुआ, तो कल शोक केवल दोहराया जाएगा—
लोकतंत्र के पायलटों को सुरक्षित आकाश चाहिए— यह केवल एक भावनात्मक नारा नहीं, बल्कि समय की ठोस माँग है। बार-बार होने वाले विमान और हेलीकॉप्टर हादसे यह स्पष्ट कर चुके हैं कि समस्या किसी एक नेता, एक दल या एक राज्य तक सीमित नहीं है, बल्कि हमारी राजनीतिक यात्रा-संस्कृति और विमानन व्यवस्था की गहरी संरचनात्मक कमजोरी से जुड़ी है। जब लोकतंत्र के प्रतिनिधि असुरक्षित साधनों से यात्रा करने को मजबूर होते हैं, तो उसका दुष्परिणाम केवल एक परिवार या दल नहीं, बल्कि पूरे शासन तंत्र को भुगतना पड़ता है।
नेताओं की असमय मृत्यु सत्ता में शून्य, नीतियों में अस्थिरता और जनता के भारोसे में दरार पैदा करती है। इसके साथ ही साजिश की अफवाहें लोकतांत्रिक संस्थाओं को और कमजोर करती हैं। इसलिए जरूरत इस बात की है कि हर हादसे के बाद संवेदन व्यक्त कर आगे बढ़ जाने के बजाय, ठोस सुधारों को राजनीतिक इच्छा-शक्ति से जोड़ा जाए। सुरक्षा मानकों में ढील, निगरानी की कमजोरी और जल्दबाजी में की गई उड़ानें किसी भी लोकतंत्र के लिए घातक साबित हो सकती हैं।
यदि भारत सच्चा मजबूत और स्थिर लोकतंत्र की ओर बढ़ना चाहता है, तो उसे अपने प्रतिनिधियों की सुरक्षा को प्राथमिकता देनी होगी। सुधार आज होंगे, तभी कल शोक की पुनरावृत्ति रुकेगी। सुरक्षित आकाश केवल नेताओं के लिए नहीं, बल्कि लोकतंत्र की निरंतर उड़ान के लिए अनिवार्य है।

टेंपल आफ लिबरलाइजेशन एंड वेलफेयर अलाइड ट्रस्ट पंजीकृत

<https://tolwa.com/about.html> | tolwaindia@gmail.com, tolwadelihi@gmail.com



पिकी कुडू
म्यूल अकाउंट की चुनौती
* आरबीआई की अपडेटेड KYC निर्देश, 2025 के बावजूद म्यूल अकाउंट का खतरा थम नहीं रहा है।
* भारतीय रिजर्व बैंक ने मनी लॉन्ड्रिंग और आतंकवादी वित्तपोषण से वित्तीय प्रणाली को सुरक्षित रखने हेतु सख्त KYC मानक निर्धारित किए हैं।
* इनमें शामिल हैं:
- व्यक्तियों, फर्मों और कानूनी संस्थाओं के लिए ग्राहक उचित परिश्रम (CDD)।
- लाभकारी स्वामी (Beneficial

आज का साइबर सुरक्षा विचार : "मजबूत ढाँचे कमजोर कानूनों से नहीं, बल्कि कमजोर प्रवर्तन और मानवीय हेरफेर से असफल होते हैं।"

Owner) की पहचान (10-15% स्वामित्व/निबंधन सीमा)।
- उच्च जोखिम वाले ग्राहकों के लिए एह्रांसड ड्यूडिलिजेंस (EDD)।
- वीडियो आधारित CIP (V-CIP) और डिजिटल KYC ताकि प्रतिक्रिया प्रतिक्रिया कम हो।
- निरंतर ड्यूडिलिजेंस और ग्राहक रिकॉर्ड का समय-समय पर अद्यतन।
- संदिग्ध लेन-देन की रिपोर्टिंग FIU-IND (Financial Intelligence Unit - India) को।
कागज पर यह ढाँचा व्यापक और FATF-अनुरूप है। फिर भी, म्यूल अकाउंट्स लगातार पनप रहे हैं।
* FATF (Financial Action

Task Force) वैश्विक मानक तय करता है ताकि मनी लॉन्ड्रिंग और आतंकवादी वित्तपोषण रोका जा सके।
* भारत, FATF सदस्य होने के नाते, सुनिश्चित करता है कि RBI का KYC ढाँचा इन सिद्धांतों को दर्शाता है।
म्यूल अकाउंट क्यों अब भी फल-फूल रहे हैं मजबूत KYC नियमों के बावजूद, साइबर अपराधी प्रणालीगत खामियों और मानवीय कमजोरियों का फायदा उठाते हैं:
1. सोशल इंजीनियरिंग और भर्ती - धोखाबज छात्र, बेरोजगार युवाओं और गिग वर्कर्स को आसान पैसे का लालच देते हैं।
- पीडित स्वयं क्रेडेंशियल साझा करते हैं या अपराधियों के लिए खाते खोलते हैं।



2. पहचान चोरी और कृत्रिम पहचान - चोरी हुए आधार, पैन या वोट आईडी से नकली पहचान बनाई जाती है।
- ग्रामीण/दूरस्थ शाखाओं या बड़े अकाउंट ड्राइव में कमजोर सत्यापन से फर्जी खाते खुलते हैं।
3. बैंकों में परिचालन खामियाँ - समय पर पता अद्यतन या दस्तावेज पुनः सत्यापन नहीं होता।
- अधिक मात्रा के दबाव में कर्मचारी गति को प्राथमिकता देते हैं, जांच को नहीं।
4. अंदरूनी मिलीभगत - कुछ कर्मचारी रिश्तत या दबाव में म्यूल अकाउंट खोलने में मदद करते हैं।

छोटे बैंकों/सहकारी संस्थाओं में मजबूत ऑडिट ट्रेल की कमी जोखिम बढ़ाती है।
5. सीमा-पार खामियाँ - विदेशी शाखाएँ नियामकीय असमानताओं का सामना करती हैं; अपराधी कमजोर नियमों का फायदा उठाते हैं।
- कार्रवाई-रहित बैंकिंग चैनलों का उपयोग लेन-देन की परतें बनाने में होता है।
6. डिजिटल अंधे क्षेत्र - गैर-प्रत्यक्ष ऑनबोर्डिंग (एस, V-CIP) डीपफेक और नकली दस्तावेजों से प्रभावित होती है।
- एआई-आधारित धोखाधड़ी: अपराधी बॉट्स से चोरी किए गए डेटा पर आधारित म्यूल अकाउंट्स बनाते हैं।

7. नागरिक जागरूकता की कमी - कई नागरिक नहीं समझते कि "वित्त कमीशन" के लिए अपना खाता देना उन्हें मनी लॉन्ड्रिंग में सहभागी बनाता है।
- जागरूकता अभियान धोखाधड़ी के नवाचार की गति से पीछे हैं।
- नागरिक जिम्मेदारी: खाता व्यक्तिगत पहचान है, इसे किराए पर देना अपराध में भागीदारी है।
आज का निष्कर्ष "KYC ताला है, लेकिन सतर्कता चाबी है। नागरिक जागरूकता और सख्त प्रवर्तन के बिना, म्यूल अकाउंट्स साइबर अपराध के मौन वाहक बने रहेंगे।"
"म्यूल अकाउंट = साइबर अपराध का द्वार। अपना खाता किराए पर न दें।"



स्वास्थ्य विशेष

स्वास्थ्य आपका कोशिश हमारी



पिकी कुडू

“यह अमूल्य जीवन कैसे जीना है यह आप पर निर्भर करता है ना की दूसरों पर”

उस शैतान के परिवार का नाम है - लाइलाज मनोरोग।

4. सरल व साधारण चीजों का आनंद लीजिए।

5. खूब हँसा कीजिए - देर तक और ऊँची आवाज़ में।

6. आँसू तो आते ही हैं। उन्हें आने दीजिए, रो लीजिए, दुःख भी महसूस कर लीजिए और फिर आगे बढ़ जाइए। केवल एक व्यक्ति है जो पूरी जिंदगी हमारे साथ रहता है - वो हैं हम खुद। इसलिए जब तक जीवन है तब तक 'जिन्दा' रहिए।

7. अपने इर्द-गिर्द वो सब रखिए जो आपको प्यारा लगता हो - चाहे आपका परिवार, पालतू जानवर, स्मृतिचिह्न - उपहार, संगीत, पौधे, कोई शोक या कुछ भी। आपका घर ही आपका आश्रय है।



8. अपनी सेहत को संजोइए। यदि यह ठीक है तो बचाकर रखिए, अस्थिर है तो सुधार करिए, और यदि असाध्य है तो कोई मदद लीजिए।

9. अपराध - बोध की ओर मत जाइए। जाना ही है तो किसी मॉल में घूम लीजिए, पड़ोसी राज्यों की सैर कर लीजिए या विदेश

घूम आइए। लेकिन वहाँ कतई नहीं जहाँ खुद के बारे में खराब लगने लगे।

10. जिन्हें आप प्यार करते हैं उनसे हर मौके पर बताइए कि आप उन्हें चाहते हैं; और हमेशा याद रखिए कि जीवन की माप उन सौंसों की संख्या से नहीं होती जो हम लेते और छोड़ते हैं बल्कि उन लम्हों से होती है जो हमारी सांस लेकर चले जाते हैं

जीवन की यात्रा का अर्थ यह नहीं कि

* अच्छे से बचाकर रखा हुआ आपका शरीर सुरक्षित तरीके से श्मशान तक पहुँच जाय।

बल्कि

* आड़े-तिरछे फिसलते हुए, पूरी तरह से इस्तेमाल होकर, सधकर, चूर - चूर होकर यह चिल्लाते हुए पहुँचो - वाह यार, क्या यात्रा थी।

हेल्थ केयर: घरेलू नुस्खे काली मिर्च

1. काली मिर्च में पिपेरिन होता है, यह एक ऐसा कंपाउंड है जो मेटाबोलिक परफॉर्मस को बढ़ाने में मदद करता है और शरीर में फैट जमा होने से रोकता है। यह मसाला अच्छे कोलेस्ट्रॉल का कंसंट्रेशन भी बढ़ाता है। यह गोल मसाला एक थर्मोजेनिक फूड है, जो मेटाबोलिक प्रोसेस को तेज करने और कैलोरी को ज्यादा तेजी से बर्न करने में मदद करता है।

2. काली मिर्च खाने से आपको अपने रोजाना के विटामिन K की जरूरत पूरी करने में भी मदद मिलती है। काली मिर्च में जरूरी मिनेरल भी होते हैं, जो काफी मात्रा में मैंगनीज और कॉपर देते हैं। हेल्दी मेटाबोलिज्म के लिए आपको दोनों मिनेरल की जरूरत होती है। मैंगनीज आपके शरीर को ट्यूरिपेंट्स को तोड़ने में मदद करता है, जबकि कॉपर



एनर्जी प्रोडक्शन में मदद करता है।

3. अपने एंटीबैक्टीरियल गुणों के कारण, काली मिर्च खांसी और सर्दी को ठीक करने का एक असरदार

नेचुरल इलाज है। इसके अलावा, इस मसाले का गर्म और मसालेदार स्वाद कफ को ढीला करने और बंद नाक से राहत दिलाने में मदद करता है।

व्यवहार संबंधी व्यसन: संकेत, लक्षण और उपचार

व्यसन (Addiction) शब्द सुनते ही अक्सर शराब, तंबाकू या नशीले पदार्थों का ख्याल आता है, लेकिन आज के डिजिटल और तेज-तर्रार जीवन में व्यवहार संबंधी व्यसन (Behavioral Addiction) भी एक गंभीर मानसिक स्वास्थ्य समस्या बन चुका है। इसमें व्यक्ति किसी खास व्यवहार को बार-बार करने के लिए मजबूर महसूस करता है, भले ही उससे उसे शारीरिक, मानसिक, सामाजिक या आर्थिक नुकसान हो रहा हो।

व्यवहार संबंधी व्यसन क्या है? व्यवहार संबंधी व्यसन वह स्थिति है जिसमें कोई व्यक्ति किसी गतिविधि या आदत पर अपना नियंत्रण खो देता है। यह व्यसन किसी पदार्थ पर नहीं, बल्कि किसी व्यवहार पर निर्भर होता है।

उदाहरण:

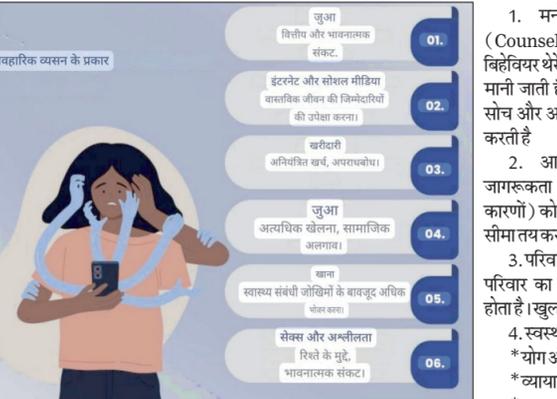
1. मोबाइल या इंटरनेट का अत्यधिक उपयोग
 2. सोशल मीडिया की लत
 3. जुआ (Gambling)
 4. ऑनलाइन गेमिंग
 5. खरीदारी की लत (Compulsive Shopping)
 6. काम की लत (Workaholism)
 7. अश्लील सामग्री देखने की लत
- व्यवहार संबंधी व्यसन के संकेत व्यवहार संबंधी व्यसन धीरे-धीरे विकसित होता है, इसलिए इसके शुरुआती संकेतों को पहचानना बहुत जरूरी है:
1. किसी एक गतिविधि में अत्यधिक समय बिताना
 2. बार-बार कोशिश के बावजूद उस व्यवहार

कोन छोड़ पाना

3. जिम्मेदारियों (काम, पढ़ाई, परिवार) की अनदेखी
4. उस व्यवहार के बिना बेचैनी या चिड़चिड़ापन महसूस करना
5. झूठ बोलना या दूसरों से उस व्यवहार को छिपाना
6. नुकसान होने के बावजूद वही व्यवहार दोहराना

व्यवहार संबंधी व्यसन के लक्षण:

1. चिंता और तनाव
 2. अवसाद
 3. ध्यान केंद्रित करने में कठिनाई
 4. आत्म-नियंत्रण की कमी
- शारीरिक लक्षण:**
1. नींद की समस्या
 2. सिरदर्द या थकान
 3. आंखों में दर्द (डिजिटल व्यसन में)
 4. भूख में बदलाव
- सामाजिक लक्षण:**
1. परिवार और दोस्तों से दूरी
 2. अकेलापन
 3. रिश्तों में तनाव
 4. कार्य या पढ़ाई में गिरावट



व्यवहार संबंधी व्यसन के कारण

1. तनाव और भावनात्मक असंतुलन
2. अकेलापन या सामाजिक समर्थन की कमी
3. बचपन के अनुभव या आघात (Trauma)
4. कम आत्म-सम्मान
5. आसान उपलब्धता (जैसे स्मार्टफोन, इंटरनेट)
6. तुरंत सुख (Instant Gratification) की आदत

व्यवहार संबंधी व्यसन का उपचार व्यवहार संबंधी व्यसन का इलाज संभव है, बशर्ते समय पर सही कदम उठाए जाएं।

मरुआ के कुछ प्रमुख स्वास्थ्य लाभ



पिकी कुडू

मरुआ एक आर्युर्वेदिक पौधा है। इसके पत्तों में प्रोटीन, कैल्शियम, आयरन, विटामिन बी6 और मैग्नीशियम प्रचुर मात्रा में पाया जाता है। इसका इस्तेमाल विभिन्न तरह की दवाइयों को बनाने में किया जाता है।

आइए जानते हैं मरुआ के कुछ प्रमुख स्वास्थ्य लाभ:

1. सर्दी-जुकाम और खांसी में आराम मरुआ की पत्तियाँ सर्दी-जुकाम और खांसी में आराम दिलाती हैं। इसके लिए आप मरुआ की पत्तियों को चाय में डालकर पी सकते हैं। आप चाहें तो मुलेठी भी डाल सकते हैं, जो खांसी को कम करने में मदद करती है।
2. पेट के कीड़े की समस्या को दूर करना मरुआ की चटनी पेट के कीड़े की समस्या को दूर करती है। इसके लिए आप मरुआ की पत्तियों को पीसकर चटनी बना लें और इसे अपने बच्चों को खाने के लिए दें। यह

आयुर्वेद का अद्भुत रहस्य – 72,000 नाड़ियाँ और आपकी सेहत

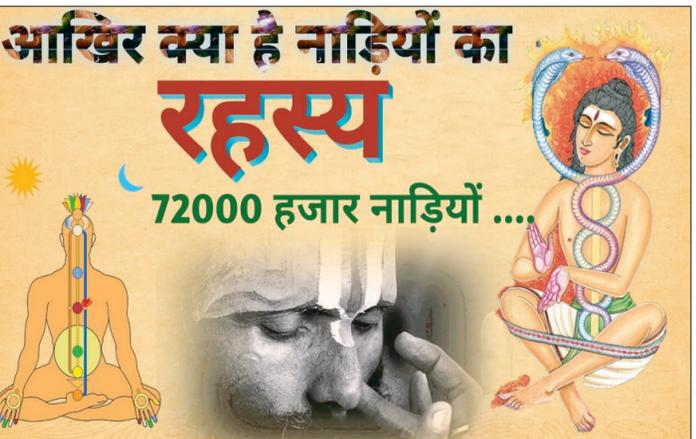
पिकी कुडू

आयुर्वेद और योग शास्त्र के अनुसार, हमारे शरीर में 72,000 नाड़ियाँ (एनर्जी चैनल) हैं। इन सीधों नसों के बजाय, सूक्ष्म रास्ते हैं जो जीवन ऊर्जा ले जाते हैं।

अगर ये नाड़ियाँ शुद्ध, एक्टिव और बैलेंस्ड रहें, तो तन - मन - आत्मा तीनों हेल्दी रहते हैं।

नाड़ियों को चालू रखने के घरेलू और नेचुरल उपाय

1. प्राणायाम (नाड़ी शोधन) अनुलोम - विलोम सांस लेना
 - * नाड़ियाँ शुद्ध होती हैं
 - * ऑक्सीजन सप्लाई बढ़ती है
 - * रोज 15 - 20 मिनट करने पर नसें एक्टिव रहती हैं
2. सूर्य नमस्कार
 - * मसल्स, जॉइंट्स और नसों को मजबूत बनाता है
 - * रात 12 बजे सूर्य नमस्कार = पूरे नर्वस सिस्टम को जगाता है
3. घी वाला दूध:- रात को सोने से पहले गर्म दूध + 1 चम्मच घी
 - * नसों, नर्वस सिस्टम और दिमाग के लिए बहुत पॉजिटिव
4. तिल के तेल से नहाना:- सिर और शरीर पर गर्म तिल के तेल की मालिश
 - * ब्लड सर्कुलेशन बेहतर करता है
 - * नाड़ियों में रुकावट कम करता है
5. नींद और रूटीन
 - * 7-8 घंटे की गहरी नींद
 - * रेगुलर सोने-जागने का समय = नाड़ियों का कायाकल्प
6. खाने में बदलाव
 - * ताजे फल, सब्जियाँ, अंकुरित अनाज, सूखे मेवे
 - * ज्यादा नमकीन, ज्यादा मसालेदार, तले हुए खाने से बचें
 - * खूब गर्म पानी पिएं



आखिर क्या है नाड़ियों का रहस्य

72000 हजार नाड़ियों ...

1. मेडिटेशन और मंत्र जाप
 - * "ॐ" का उच्चारण या शान्त मेडिटेशन
 - * जीवन ऊर्जा का सहज प्रवाह
 - * संतुलित पल्स
2. 72,000 पल्स पॉइंट्स को एक्टिवेट करने के लिए फुट शेक एक्सपेरिमेंट
 - सामग्री
 - 1. गर्म पानी (घुटनों तक)
 - 2. 4 कपूर वेफर्स
 - 3. नींबू का रस
 - 4. 2 चम्मच नमक (सेधा/सादा)
3. चम्मच हल्दी एक्सपेरिमेंट का तरीका
 - 1. एक टब में गर्म पानी लें
 - 2. कपूर, नींबू, नमक, हल्दी डालें
 - 3. अपने पैरों को एंड्रोजेन तक डुबोएं
 - 4. 15-20 मिनट तक शांति से बैठें
 - 5. अपने पैर पोंछें
 - 6. तिल के तेल/नारियल के तेल से हल्के हाथों से मसाज करें
 - * फायदे
4. पैरों के जरूरी पॉइंट्स को एक्टिवेट करना है
 - * 72,000 पल्स पॉइंट्स पर अच्छा असर
 - * थकान, दर्द, सूजन कम करता है
 - * नर्वस सिस्टम को मजबूत करता है
 - * कम करता है स्ट्रेस
 - * नींद बेहतर होती है
5. बैलेंस्ड लाइफ एनर्जी बनी रहती है
 - यह एक्सपेरिमेंट हफ्ते में 2-3 बार रात को सोने से पहले करने पर बहुत फायदेमंद होता है।
 - धर्म, अर्थ, काम, मोक्ष यह सब हेल्दी शरीर से ही मिलते हैं इसलिए याद रखें सेल्फ रिफाइनमेंट के साथ साथ बाडी रिफाइनमेंट भी उतना ही जरूरी है।

महत्वपूर्ण औषधीय वृक्ष पलाश

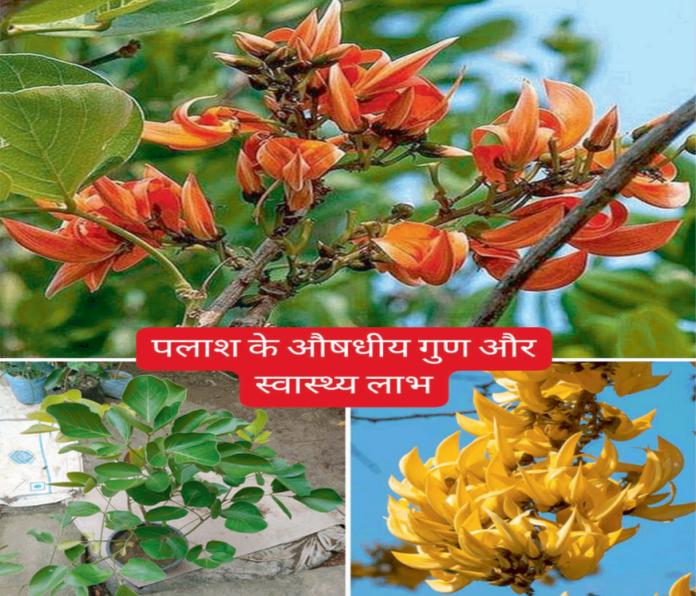
पिकी कुडू

आयुर्वेद में कई ऐसे पेड़-पौधों का वर्णन मिलता है जिन्हें सेहत के लिए वरदान माना गया है। इन्हीं में से एक महत्वपूर्ण औषधीय वृक्ष है पलाश।

पलाश को टेसू के फूल भी कहा जाता है। इसके फूल, पत्तियाँ, छाल और बीज — सभी औषधीय गुणों से भरपूर होते हैं और आयुर्वेदिक औषधियाँ बनाने में उपयोग किए जाते हैं।

पलाश के औषधीय गुण और स्वास्थ्य लाभ —

1. त्वचा रोगों में लाभकारी :- आयुर्वेद के अनुसार, पलाश के बीजों का पेस्ट लगाने से एक्जिमा, खुजली, फंगल इन्फेक्शन और त्वचा के रूखेपन में राहत मिलती है।
2. मधुमेह (डायबिटीज) में सहायक :- पलाश के फूलों में एंटी-हाइपरग्लाइसेमिक गुण पाए जाते हैं, जो ब्लड शुगर लेवल को नियंत्रित करने में मदद करते हैं। पलाश की पत्तियों का चूर्ण ग्लूकोज मेटाबोलिज्म को बेहतर बनाता है।
3. घाव भरने में सहायक :- पलाश के बीजों में प्राकृतिक हीलिंग गुण होते हैं। गुलाब जल के साथ पलाश के फूल का पेस्ट बनाकर घाव पर लगाने से रक्तस्राव रुकता है और घाव जल्दी भरता है।
4. बवासीर (पाइल्स) में लाभ :- पलाश के फूल बवासीर में विशेष रूप से लाभकारी माने जाते हैं। सूखे फूलों का चूर्ण या पलाश का शरबत खूनी बवासीर में राहत देने में सहायक होता है।
5. शरीर को हाइड्रेट रखें :- गर्मियों में पलाश के फूल शरीर की प्यास कम करने और उसे हाइड्रेट रखने में मदद करते हैं, जिससे शरीर में पानी की कमी नहीं होती।
6. एंटी-इन्फ्लेमेटरी गुण :-



पलाश के औषधीय गुण और स्वास्थ्य लाभ

चक्र को नियमित करने और अधिक रक्तस्राव व दर्द जैसी समस्याओं में सहायक होता है।

पलाश के विभिन्न अंगों के औषधीय उपयोग —

1. फूल :-
 - डायबिटीज और पेशाब — फूलों को उबालकर उसका चाय पीने से पेशाब की जलन और डायबिटीज में मदद मिलती है।
 - त्वचा रोग — फूलों का लेप खुजली, एक्जिमा और रूखेपन पर लगा सकते हैं।
 - मासिक धर्म — सूखे फूलों का चूर्ण शहद के साथ लेने से मासिक धर्म की गड़बड़ी ठीक करने में सहायक है।
2. पत्ते :-
 - सूजन और दर्द — पत्तों पर सरसों का तेल लगाकर जोड़ों पर बांधने से गठिया और सूजन में आराम मिलता है।
3. बीज :-
 - पेट के कीड़े — बीज पीसकर शहद के साथ सेवन करने से आंतों के कीड़े खत्म होते हैं।
 - त्वचा — इसके बीजों का पेस्ट लगाने से एक्जिमा में लाभ होता है।
 - लिवर और किडनी — छाल का काढ़ा लीवर और किडनी रोगों में फायदेमंद माना जाता है।
 - बवासीर और अल्सर — छाल का रस बवासीर और घावों में उपयोगी है।
4. छाल :-
 - सावधानी :- पलाश एक प्रभावशाली औषधीय पौधा है, इसलिए इसका सेवन या उपयोग आयुर्वेदिक चिकित्सक की सलाह से ही करें।

पहाड़गंज इलाके में रात होटल 'पल्लवी पैलेस' में भीषण आग लगने से हड़कंप मच गया....

*रिपोर्ट नवदीप सिंह

पहाड़गंज इलाके में रात एक होटल में भीषण आग लगने से हड़कंप मच गया। जब होटल 'पल्लवी पैलेस' आग की लपटों और धुएँ के गुबार से घिरा था और लोग अपनी जान बचाने के लिए चीख रहे थे, तब नवी करीम थाने के पुलिसकर्मियों ने अपनी जान की परवाह न करते हुए 'देवदूत' बनकर 8 लोगों की जान बचाई। पुलिस की इस बहादुरी और सूझबूझ से एक बड़ा हादसा टल गया।

मध्य जिला के डीसीपी अनंत मित्तल ने बताया कि 28-29 जनवरी की रात करीब 3:00 बजे होटल

पल्लवी पैलेस में आग लगने की सूचना मिली। पुलिस टीम पीसीआर कॉल मिलने से पहले ही मौके पर पहुंच चुकी थी। होटल की चार मंजिला इमारत के ग्राउंड फ्लोर पर स्थित रिसेप्शन से शुरू हुई आग ने पूरी बिल्डिंग को अपनी चपेट में ले लिया था। होटल के 18 कमरों में ठहरे मेहमान धुएँ के कारण अंदर ही फंस गए थे।

पड़ोसी होटल की छत से चलाया रेस्क्यू ऑपरेशन

आग इतनी भीषण थी कि मुख्य दरवाजा पूरी तरह ब्लॉक हो चुका था। स्थिति को भांपते हुए कांस्टेबल फेरू, संजय और मुकुल ने अदम्य

साहस का परिचय दिया। पुलिस टीम बगल के 'होटल चंचल' की चौथी मंजिल पर पहुंची और छतों के रास्ते होटल पल्लवी पैलेस की छत पर दाखिल हुई।

ग्रिल तोड़कर बचाई बालकनी में फंसे लोगों की जान दम घोंटने वाले धुएँ के बीच तीन यात्री बालकनी में फंसे हुए थे और जान बचाने के लिए कूदने की कोशिश कर रहे थे। दोनों होटलों की बालकनी के बीच लोहे की ग्रिल और कांच की दीवार थी। पुलिस टीम ने भारी मशकत के बाद ग्रिल और कांच को तोड़ा और उन्हें सुरक्षित बाहर निकाला। इसके बाद टीम ने कमरे नंबर 203 का दरवाजा

तोड़कर वहां सो रहे दो अन्य यात्रियों को भी सुरक्षित रेस्क्यू किया।

8 लोगों का रेस्क्यू, घायलों को पहुंचाया अस्पताल

इस साहसी ऑपरेशन में पुलिस ने कुल 8 लोगों को सुरक्षित बाहर निकाला। इनमें से 5 लोगों को सुरक्षित बचा लिया गया, जबकि 3 लोग झुलस गए थे जिन्हें तुरंत एंबुलेंस के जरिए अस्पताल पहुंचाया गया। घायलों में से एक व्यक्ति करीब 60 प्रतिशत तक झुलस गया है। दमकल की 11 गाड़ियों ने मौके पर पहुंचकर आग पर काबू पाया। शुरुआती जांच में आग लगने का कारण शॉर्ट सर्किट माना जा रहा है*।



अजीत पवार के निधन पर टाकुर संजीव कुमार सिंह ने जताया गहरा शोक

विमान हादसे को बताया संदिग्ध, सुप्रीम कोर्ट की निगरानी में निष्पक्ष जांच की मांग

नई दिल्ली। महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजीत पवार के विमान हादसे में निधन पर कांग्रेस के राष्ट्रीय नेता और मंत्री पद के दावेदार वरिष्ठ समाजसेवी एवं सुप्रीम कोर्ट के अधिवक्ता टाकुर संजीव कुमार सिंह ने गहरा शोक व्यक्त किया है। उन्होंने इस घटना को महाराष्ट्र की राजनीति के लिए "एक काला दिन" बताते हुए इसे संदिग्ध, कहा और सर्वोच्च न्यायालय की निगरानी में निष्पक्ष जांच की मांग की। उन्होंने कहा कि 28 जनवरी का दिन राज्य की राजनीति के इतिहास में दुःखद अध्याय के रूप में दर्ज हो गया है। आज जब देश का एक उपमुख्यमंत्री सुरक्षित नहीं है, तो आम नागरिकों की सुरक्षा की कल्पना कैसे की जा सकती है?"

उन्होंने दावा किया कि दो दिन पहले ही उन्हें जानकारी मिली थी कि अजीत पवार पार्टी से अलग होने और अपने चाचा शरद पवार के साथ पुनः राजनीतिक रूप से सक्रिय होने की योजना बना रहे थे। ऐसे में यह हादसा कई सवाल खड़े करता है। उन्होंने स्पष्ट कहा कि यह हादसा केवल सर्वोच्च न्यायालय पर ही भरोसा है, अन्य किसी एजेंसी पर नहीं। उन्होंने आरोप लगाया कि देश में हर स्तर पर समझौते हो रहे हैं और सच्चाई को दबाने की कोशिश की जा सकती है।

18 महीने पहले भी टला था बड़ा हादसा

यह पहली बार नहीं था जब अजीत पवार किसी हवाई हादसे का शिकार होते-होते बचे हों। जुलाई 2024 में वे



गदचिरोली में एक स्टील प्रोजेक्ट के उद्घाटन के लिए हेलीकॉप्टर से जा रहे थे। खराब मौसम और कम दृश्यता के कारण हेलीकॉप्टर रास्ता भटक गया था और कुछ समय के लिए बादलों में खो गया। उस दौरान अजीत पवार बेहद चिंतित नजर आए थे, हालांकि पायलट को सूझबूझ से सभी सुरक्षित बच निकले थे।

जयपुर में एयर इंडिया विमान की आपात स्थिति, सभी यात्री सुरक्षित

अजीत पवार के हादसे के कुछ ही घंटों बाद विमान सुरक्षा को लेकर एक और गंभीर स्थिति सामने आई। दिल्ली से लजपुर जा रहा एयर इंडिया का विमान AI-1719 पहली बार लैंडिंग में असफल रहा और पायलट को 'गो-अराउंड' करना पड़ा। विमान में राजस्थान कांग्रेस प्रभारी सुखजिंदर सिंह रंधावा भी सवार थे। दूसरी कोशिश में विमान की सुरक्षित लैंडिंग कराई गई और सभी यात्री सुरक्षित

हैं। विशेषज्ञों के अनुसार, गो-अराउंड एक मानक सुरक्षा प्रक्रिया है, जिसे यात्रियों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए अपनाया जाता है।

राजनीतिक हस्तियों से जुड़े प्रमुख हवाई हादसे

भारत में यह पहला मामला नहीं है जब किसी विपक्ष राजनीतिक नेता की हवाई दुर्घटना में मृत्यु हुई हो—

2026 - अजीत पवार, उपमुख्यमंत्री महाराष्ट्र (Learjet 45 दुर्घटना)

2025 - विजय रूपाणी, पूर्व मुख्यमंत्री गुजरात

2021 - जनरल बिपिन रावत, CDS

2011 - दोरजी खांडू, मुख्यमंत्री अरुणाचल प्रदेश

2009 - वाई.एस. राजशेखर रेड्डी

2001 - माधवराव सिंधिया

1980 - संजय गांधी

हालांकि अधिकांश हादसों को

मौसम या तकनीकी कारणों से जोड़ा गया, लेकिन अजीत पवार की मृत्यु ने इसे केवल दुर्घटना नहीं, बल्कि हत्या-समान हादसा मानने की बहस को जन्म दे दिया है।

निष्पक्ष जांच की मांग तेज

अजीत पवार की असाध्यिक मृत्यु ने देशभर में शोक और चिंता का माहौल पैदा कर दिया है। टाकुर संजीव कुमार सिंह सहित कई नेताओं और संगठनों ने इस हादसे की सुप्रीम कोर्ट की निगरानी में उच्चस्तरीय जांच की मांग की है, ताकि सच्चाई सामने आ सके और भविष्य में ऐसी घटनाओं की पुनरावृत्ति रोकी जा सके।

हादसे की निष्पक्ष जांच शुरू

इस हादसे के प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार मिन्ट-दर-मिन्ट घटनाक्रम: शुरुआती जांच में क्या सामने आया विमान दुर्घटना जांच ब्यूरो (AAIB) और DGCA द्वारा की जा रही प्रारंभिक जांच में हादसे की मुख्य वजह खराब मौसम और कम दृश्यता बताई जा रही है। सुबह करीब 8:48 बजे लैंडिंग के समय विजिलेंसिटी लगभग 3000 मीटर थी। पायलट ने ATC को सूचित किया था कि रनवे स्पष्ट रूप से दिखाई नहीं दे रहा है। दो बार लैंडिंग की कोशिश असफल रही। तीसरी बार रनवे दिखने की सूचना देने के बाद ATC ने लैंडिंग की अनुमति दी, लेकिन इसके कुछ ही मिनट बाद विमान क्रेश हो गया। बारामती एक अनिर्दिष्ट हवाई अड्डा है, जहाँ पूर्णकालिक एयर ट्रैफिक कंट्रोल यूनिट नहीं है। यहाँ उड़ान संबंधी सूचनाएँ पायलट और प्रशिक्षण संस्थानों के माध्यम से साझा की जाती हैं। इस पहलू को भी जांच का अहम हिस्सा माना जा रहा है।

दरगाह में तोड़फोड़ धार्मिक एवं सांविधानिक अधिकारों का उल्लंघन: मदनी

देवबंद। जमीयत उलमा-ए-हिंद के अध्यक्ष मौलाना महमूद मदनी ने किंग जॉर्ज मेडिकल कॉलेज लखनऊ द्वारा परिसर से सटे हजरत हाजी हरमैन शाह के दरगाह में की गई तोड़फोड़ और हजरत महमूद शाह मीना के पांच सौ वर्ष से अधिक पुराने मजारों के विरुद्ध जारी किए गए ध्वस्तिकरण नोटिसों पर गहरी चिंता जताई है। मदनी ने कॉलेज प्रशासन को चेतावनी देते हुए नोटिसों को वापस लिए जाने की बात कही। मौलाना महमूद मदनी की ओर से जारी बयान में कहा गया कि किंग जॉर्ज मेडिकल कॉलेज से सटे यह मजार सात सौ वर्ष से भी अधिक पुराने हैं, जबकि कॉलेज की स्थापना वर्ष 1912 में हुई थी। ऐसी स्थिति में मीडिया के माध्यम से यह कहना कि कॉलेज परिसर में दरगाहों का क्या काम सरासर असत्य और भ्रम फैलाने वाला है।

मौलाना मदनी ने कहा कि कॉलेज की स्थापना के समय में ही राजस्व विभाग ने दरगाह की भूमि को कॉलेज परिसर से अलग सीमांकन के माध्यम से स्पष्ट कर दिया था, जो उसकी स्थायी और स्वतंत्र कानूनी स्थिति का प्रमाण है। उन्होंने कहा कि 26 अप्रैल 2025 को हजरत हाजी हरमैन शाह की सीमा में स्थित वज्रखाना, इबादतगह तथा जायरीनों की आवाजाही से संबंधित सुविधाओं को प्रोफेसर डॉ. केके सिंह की निगरानी में ध्वस्त किया जाना एकतरफा और पूरी तरह गैर-कानूनी कार्रवाई थी। इस संबंध में न तो कोई न्यायालय का आदेश मौजूद था और न ही किसी प्रकार की वैधानिक अनुमति ली गई थी, बल्कि यह कार्रवाई मीडिया में फैलाए गए तथ्यात्मक तथ्यों के आधार पर की गई। मौलाना महमूद मदनी ने कहा कि यह स्पष्ट है कि संबंधित भूमि वक्फ अधिनियम 1995 के अंतर्गत विधिवत वक्फ संपत्ति है और सुप्रीम कोर्ट ने पंजीकृत है। उन्होंने इसे कॉलेज प्रशासन की मनमानी करार दिया।

दिल्ली विश्वविद्यालय में 'विकसित भारत की परिकल्पना : परिप्रेक्ष्य और चुनौतियाँ' विषय पर दो दिवसीय कार्यशाला का आयोजन



परिवहन विशेष न्यूज, नई दिल्ली। दिल्ली विश्वविद्यालय की मूल्य संवर्धन पाठ्यक्रम समिति द्वारा 'विकसित भारत की परिकल्पना : परिप्रेक्ष्य और चुनौतियाँ' विषय पर दो दिवसीय क्षमता संवर्धन कार्यशाला (कैम्पसिटी बिल्डिंग वर्कशॉप) का आयोजन किया गया। दिल्ली विश्वविद्यालय के विभिन्न महाविद्यालयों में पढ़ाने वाले शिक्षकों के लिए आयोजित इस कार्यशाला के उद्घाटन सत्र में मूल्य संवर्धन पाठ्यक्रम समिति के अध्यक्ष प्रो. निरंजन कुमार ने विकसित भारत पर चर्चा करते हुए प्रश्न उठाया कि क्या भारत पहले एक विकसित राष्ट्र नहीं था? इस सम्बंध में आँकड़े देते उन्होंने बताया पहली से लेकर 16वीं-17वीं तक भारत एक विकसित राष्ट्र के रूप में जाना जाता था। आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत पुनः विकसित राष्ट्र बनने की ओर अग्रसर है। प्रधानमंत्री मोदी ने समृद्धि के साथ-साथ संस्कारयुक्त जिस विकसित भारत की परिकल्पना प्रस्तुत की है, उसी को ध्यान में रखकर दिल्ली विश्वविद्यालय में पाठ्यक्रम तैयार किया गया है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित स्वदेशी जागरण मंच के राष्ट्रीय संगठक कश्मीरी लाल ने विकास, पर्यावरण और विरासत के संबंधों पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि भारत की विकसित राष्ट्र के निर्माण में प्रयोगात्मक रूप से भी सक्रिय होना पड़ेगा। हमें रूस, अमेरिका या चीन आदि दूसरे देशों की नकल करने की बजाय अपने लिए एक भारतीय राह बनाना होगा। विलियम डेलॉरिपल की पुस्तक 'द गोलडन रोड' की चर्चा करते हुए उन्होंने विश्व की तरक्की का स्रोत भारत को बताया है और कहा कि विकसित भारत के निर्माण में अतीत को ओझल नहीं करना चाहिए। उन्होंने कहा कि आज के भारत का युवा अंकल चिप्स के साथ माइक्रो चिप्स, चरखा के साथ चंद्रयान, योग के साथ एल्गोरिदम की बात भी करता है। उन्होंने जोर दिया कि भारतीयों युवाओं को विभिन्न क्षेत्रों में पेटेंट लेने का प्रयास करना चाहिए ताकि हमारे ज्ञान पर कोई दूसरा ना दावा कर ले। प्रो. प्रभात मित्तल, प्रो. सुरेंद्र कुमार, प्रो. रेखा सक्सेना, प्रो. रुपाली गोंयका और प्रो. रजनी साहनी आदि ने तकनीकी सत्रों में अपना व्याख्यान दिया। यहाँ बता दें दिल्ली विश्वविद्यालय की मूल्य संवर्धन पाठ्यक्रम समिति शिक्षकों के लिए इस तरह की कार्यशालाओं का आयोजन लगातार करती रहती है।

असम के मुख्यमंत्री हिमांता बिस्वा शर्मा, विवादित बयान को लेकर वसीम अहमद ने कड़ी निंदा की है

परिवहन विशेष न्यूज, असम के मुख्यमंत्री एक बड़े ओहदे पर हैं और इस तरह का बयान बाजी ये दरसाता है कि उनके मन में मुस्लिम समुदाय के प्रति कितनी नफरत भरी हुई है आखिर इस तरह के बयान देकर क्या साबित करना चाहते हैं जो राज्य का मुख्यमंत्री इस तरह भाषा का प्रयोग करें ये बहुत ही दुःखत एवं निंदनीय है।

मुसलमान को तकलीफ पहुंचाओ अगर मुसलमान रिक्शा वाला 5 रुपए मांगे तो उसे 4 रुपए दो जो मुख्यमंत्री सह सचिवालय का साथ लेकर हर समुदाय को एक साथ लेकर चलने का साथ लेता वो एक समुदाय के खिलाफ ऐसा व्यवहार क्यों अब सुप्रीम कोर्ट को इस पर क्या कोई भी आम व्यक्ति हो या कोई बड़े ओहदे पर बैठकर इस तरह की भाषा प्रयोग करता है तो उसके खिलाफ बड़ा एक्शन लेकर कानूनी कार्रवाई करें असम के मुख्यमंत्री हिमांता बिस्वा शर्मा, जो या किसी अन्य राज्य का मुख्यमंत्री या कोई अन्य शख्स हो। देशभर में महंगाई बेरोजगारी शिक्षा रोजगार स्वास्थ्य स्कूल कॉलेज पर कोई बात नहीं करते हैं बस हिंदू मुस्लिम देशभर में नफरत बोया जा रहा है आखिर कब तक लोगों को एक दूसरे के खिलाफ आपस में लड़वाते रहेंगे।

वसीम अहमद पुर्व मिडिया प्रभारी उत्तर प्रदेश



पुण्य तिथि-30 जनवरी पर विशेष : भारतीय राजनीति में आज भी प्रासांगिक एवं अद्वितीय है महात्मा गांधी

लाल बिहारी लाल

भारत में सत्ता दिल्ली सलतनत से मुगल साम्राज्य फिर मुगल से जब सत्ता अंग्रेजों के हाथ में गई तो पहले अंग्रेजों का व्यापारिक उद्देश्य था पर धीरे-धीरे उनका राजनैतिक रूप भी सजने नजर आने लगा। और वे अपने इस कुटिल चाल में कामयाब भी हो गये। धीरे-धीरे उनके क्रिया-कलापों के प्रति जनमानस में असंतोष की भावना घुमने लगी इसी का परिणाम सन 1857 के सिपाही विद्रोह के रूप में देखने को मिला।

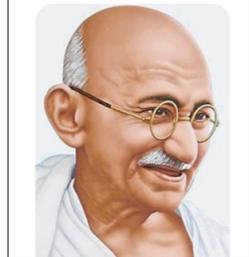
सन 1857 के विद्रोह के बाद जनमानस संगठित होने लगा और अंग्रेजों के विरुद्ध लामबंद होने लगा। प्रबुद्ध लोगों और आजादी के दीवानों द्वारा सन 1885 में भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस की स्थापना की गई। प्रारंभिक 20 वर्षों में 1885 से 1905 तक भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस पर उदारवादी नेताओं का दबदबा रहा। इसके बाद धीरे-धीरे चरमपंथी (गर्मदल) नेताओं के हाथों में

बागडोर जाने लगी। इसी बीच महात्मा गांधी दक्षिण अफ्रीका से 9 जनवरी 1915 को स्वदेश (मुम्बई) में कदम रखा तभी से हर साल 9 प्रवासी दिवस मनाते आ रहे हैं। जब गांधी जी स्वदेश आये तो उन्हें गोपाल कृष्ण गोखले ने सुभाव दिया कि आप देश में जगह-जगह भ्रमण कर देश की स्थिति का अवलोकन करें। अपने राजनीतिक गुरु गोखले से भ्रमण पर गांधी जी ने देश के विभिन्न क्षेत्रों से सुझाव करते हुए बंगला के मशहूर लेखक रविन्द्र नाथ टैगोर से मिलने शांति निकेतन पहुंचे। वही पर टैगोर ने सबसे पहले गांधी जी को महात्मा कहा था और गांधी जी ने टैगोर को गुरु कहा था। गांधी जी महेशा थर्ड क्लास में यात्रा करते थे ताकि देश की वास्तविक स्थिति से अवगत हो सकें। मई 1915 में गांधी जी ने अहमदाबाद के पास कोचरब में अपना आश्रम स्थापित किया लेकिन वहाँ प्लेग फैल जाने के कारण साबरमती क्षेत्र में आश्रम की स्थापना की। दिसम्बर 1915 में काँग्रेस के मुम्बई

अधिवेशन में गांधी जी ने भाग लिया गांधी जी ने यहाँ विभाजित भारत को महसूस किया देश अमीर-गरीब, स्वर्ण-दलित, हिन्दू-मुस्लिम, नरम-गरम विचारधारा, रुढ़िवादी आधुनिक भारत में ब्रिटिश साम्राज्य के समर्थक, ब्रिटिश विरोधी जिनको इस बात का बहुत कष्ट था कि देश गुलाम है। गांधी जी किसके पक्ष में खड़े हों या सबको साथ लेकर चले। गांधी जी उस समय के करिश्माई नेता थे जिन्होंने दक्षिण अफ्रीका में सबको साथ लेकर सबके अधिकारों की लड़ाई लड़ी थी।

गांधी जी ने पहली बार देश में सन 1917 में बिहार के चम्पारन में सत्याग्रह किया। उनका आन्दोलन जन आन्दोलन होता था। चंपारण में नील किसानों की कठिनायिंथि से मुक्ति दिलाई और अंग्रेजों से अपनी बात मनवाने में कामयाब हुए। गरीबों को सुत काटने एवं उससे कपड़े बनाने की प्रेरणा दी जिससे इनके जीवन-यापन में गुणात्मक सुधार आया।

गुजरात क्षेत्र का खेड़ा क्षेत्र-बाढ़ एवं



अकाल से पीड़ित था जैसे सरदार पटेल वंच अनेक स्वयंसेवक आगे आये उन्होंने ब्रिटिश सरकार से कर राहत की मांग की। गांधी जी के आगे अंग्रेजों को झुकना पड़ा किसानों को कर देने से मुक्ति मिली सभी कैदी मुक्त कर दिए गये गांधी जी की ख्याति देश भर में फैल गई। यही नहीं खेड़ा क्षेत्र के निवासियों को स्वच्छता का पाठ पढाया। वहाँ के शराबियों को शराब की लत को भी छुड़वाया। सन 1914 से 1918 तक प्रथम विश्व युद्ध के

दौरान अंग्रेजों ने रालेट एक्ट के तहत प्रेस की आजादी पर प्रतिबंध लगा दिया, विना जाँच के किसी को भी कारागार में डाला जा सकता था। गांधी जी ने देशभर में रालेट एक्ट के विरुद्ध अभियान चलाया। पंजाब में इस एक्ट का विरोध रूप में न तो कोई न्यायालय का आदेश मौजूद था और न ही किसी प्रकार की वैधानिक अनुमति ली गई थी, बल्कि यह कार्रवाई मीडिया में फैलाए गए तथ्यात्मक तथ्यों के आधार पर की गई। मौलाना महमूद मदनी ने कहा कि यह स्पष्ट है कि संबंधित भूमि वक्फ अधिनियम 1995 के अंतर्गत विधिवत वक्फ संपत्ति है और सुप्रीम कोर्ट ने पंजीकृत है। उन्होंने इसे कॉलेज प्रशासन की मनमानी करार दिया।

जिससे ब्रिटिश सरकार की जड़ें हिल जाँएँ। खिलाफत आंदोलन के जरीये हिन्दू-मुस्लिम एकता की बात हो या फिर असहयोग आंदोलन की गांधी जी ने अपना परचम अंग्रेजों के विरुद्ध पूरे देश में लहरा दिया। दिसंबर 1921 में गांधी जी को भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस का अध्यक्ष नियुक्त किया गया। असहयोग आंदोलन का उद्देश्य अब स्वराज्य हासिल करना हो गया। गांधी जी ने पर्व पर जिसे हिन्दू मुस्लिम साथ में आदेश भी मनाते थे अमृतसर के जलियांवाला बाग में लोग इकट्ठे हुए थे। जलियांवालाबाग चारों तरफ से मकानों से घिरा था बाहर जाने के लिए एक ही द्वार था वहाँ एक जनसभा में नेता भाषण दे रहे थे भी जरनल डायर ने निकलने के एकमात्र रास्ते को रोक कर निर्दोष बच्चों स्त्रियों व पुरुषों को गोलियों से भून डाला एक के ऊपर एक गिर कर लाशों के ढेर लग गये जिससे पूरा देश आहत हुआ गांधी जी ने खुल कर ब्रिटिश सरकार का विरोध किया अब एक ऐसे देशव्यापी आन्दोलन की जरूरत थी

की समाप्ति से पहले जपान पर परमाणु बम से हमले की निंदा की, आहत भी हुए पर अपना सत्य और अहिंसा कामगं नहीं छोड़ा। सविनय अवज्ञा आंदोलन होया सन 1942 में गांधी जी द्वारा अंग्रेजों भारत छोड़ो आंदोलन में करो या मरो का नारा। आजादी की मांग में गांधी जी का योदान धीरे धीरे शिखर को चूमने लगा। अंत में अंग्रेज विवश हो गये और ब्रिटेन के तत्कालीन प्रधानमंत्री क्लीमेंट एटली के पहल पर कैबिनेट मिशन की घोषणा कर दी गई। ब्रिटीश कैबिनेट मिशन 24 मार्च 1946 को भारत आया। अंततः 15 अगस्त 1947 को भारत एक स्वतंत्र राष्ट्र के रूप में दुनिया के पटल पर उदय हुआ। गांधी जी की हत्या 30 जनवरी 1948 को नई दिल्ली में नाथुराम गोडसे द्वारा कर दी गई। फिर भी भारतीय राजनीति में गांधी जी आज भी प्रासांगिक एवं अद्वितीय है। गांधी जी भारत के हर जनमानस में विद्यमान हैं।

लेखक- साहित्य टी.वी.के.संपादक हैं।

कैमूर में महाराजाधिराज श्री हरसू ब्रह्म बाबा का जन्मोत्सव हर्षोल्लास के साथ संपन्न, उमड़ा जनसैलाब

कैमूर/बिहार संवाददाता कैमूर.....

हरशुवंशी परिवार, कैमूर के तत्वावधान में आयोजित महाराजाधिराज श्री हरसू ब्रह्म बाबा का जन्मोत्सव श्रद्धा, भक्ति और गरिमामय वातावरण में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। इस पावन अवसर पर अतिथि के रूप में शिवपूजन शास्त्री जी महाराज एवं प्रसिद्ध गायक श्री अंकुश राजा और विकास पांडेय और माननीय मंत्री एवं विधायक सहित कई जनप्रतिनिधियों की गरिमामयी उपस्थिति रही।

कार्यक्रम की शुरुआत प्रातः साष्टांग, पुष्प-अभिषेक एवं हनुमान प्रार्थना के पश्चात बाबा की भव्य झांकी एवं शोभायात्रा निकाली गई, जिसमें पूरे ब्राह्मण समाज का अभूतपूर्व जुटाव देखने को मिला। समाज के सभी



वर्गों—बुजुर्गों, युवाओं एवं मातृशक्ति—की सहभागिता ने आयोजन को ऐतिहासिक बना दिया।

इस भव्य आयोजन के मुख्य आयोजक युवा संतोष कुमार चतुर्वेदी रहे। लोगों ने बताया कि पिछले तीन वर्षों से संतोष कुमार चतुर्वेदी के नेतृत्व में लगातार यह शोभायात्रा निकाली जा रही है, और इस वर्ष भी उनके अथक परिश्रम,

समर्पण एवं बेहतर व्यवस्थापन के कारण कार्यक्रम पूरी तरह सफल रहा।

कार्यक्रम को सफल बनाने में आयोजन टीम के सदस्यों का विशेष योगदान रहा, जिनमें प्रमुख रूप से सूर्या पांडेय, विकास गौरव पांडेय, उत्तम पांडेय, अभिषेक मिश्रा, अमन मिश्रा, सोनू पांडेय, रैना पांडेय, दुर्गा चौबे, शिवम, शुभम एवं अन्य शामिल रहे।

इन सभी के सहयोग, अनुशासन और सेवा भावना से आयोजन सुचारू रूप से संपन्न हो सका। आयोजक मंडल द्वारा पुलिस प्रशासन का विशेष धन्यवाद किया गया, जिनके सहयोग से संपूर्ण कार्यक्रम एवं शोभायात्रा शांतिपूर्ण और सुव्यवस्थित ढंग से संपन्न हुई। साथ ही यात्रा में शामिल सभी श्रद्धालुओं, ब्राह्मण समाज के सम्मानित सदस्यों, स्वयंसेवकों एवं सहयोगियों के प्रति आयोजकों ने हृदय से आभार व्यक्त किया। आयोजकों ने कहा कि यह आयोजन केवल एक धार्मिक उत्सव नहीं, बल्कि ब्राह्मण समाज की एकता, युवाओं की नेतृत्व क्षमता और सांस्कृतिक चेतना का सशक्त उदाहरण है। रिपोटर संतोष कुमार चतुर्वेदी

Banaras Lit Fest में साहित्य के साथ खेल और संगीत का अनोखा संगम, 30 जनवरी से होगा आयोजन

संगिनी घोष,

वाराणसी, 29 जनवरी — सांस्कृतिक राजधानी माने जाने वाले वाराणसी में बनारस लिटरेचर फेस्टिवल का आयोजन इस बार एक खास अंदाज में लेने जा रहा है। यह उत्सव 30 जनवरी से 1 फरवरी तक चलेगा, जिसमें साहित्य के साथ-साथ संगीत, खेल और वैश्विक कला की झलक भी देखने को मिलेगी। इस गैलेक्सी को केवल किताबों और लेखकों तक सीमित नहीं रखा गया है, बल्कि इसे एक ऐसे गैंग के रूप में तैयार किया गया है जहाँ रचनाकारों के कई रंग एक साथ नजर आएं। आयोजकों के अनुसार इस बार का फेस्टिवल युवाओं और सांस्कृतिक कैम्पेस्ट को खास तौर पर आकर्षित कर सकता है। लेखकों, कलाकारों और खिलाड़ियों की लोभी भागीदारी फेस्टिवल में देना-दिना

के लेखक, कवि, कलाकार और खिलाड़ी शामिल होंगे। कार्यक्रम के दौरान साहित्यिक वर्चस्वों के साथ-साथ सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ और संवाद सत्र आयोजित किए जायेंगे। आयोजन का उद्देश्य साहित्य को बढ़ावा देना नहीं, बल्कि भारत की सांस्कृतिक विरासत को एक व्यापक गैंग पर प्रस्तुत करना भी है। 1. ग्रायंडिंग का नाम: बनारस लिटरेचर फेस्टिवल 2. तारीख: 30 जनवरी से 1 फरवरी 3. स्थान: वाराणसी 4. विशेषता: साहित्य के साथ संगीत, खेल और कला का गैंग 5. प्रतिभागी: लेखक, कलाकार, कवि और खिलाड़ी 6. उद्देश्य: भारत की सांस्कृतिक विरासत



का उत्सव और संवाद वाराणसी की सांस्कृतिक पखान को मिलेगा नया गैंग वाराणसी पहले से ही अपनी परंपरा, संगीत और साहित्यिक इतिहास के लिए जाना जाता है। ऐसे में यह गैलेक्सी गैंग की पखान को और गंजत करता है।

विशेषों का आनना है कि इस तरह के आयोजन न केवल कला-सांस्कृतिक को बढ़ावा देते हैं, बल्कि पर्यटन और स्थानीय रचनात्मक समुदाय को भी नया अवसर देते हैं। आने की राह आने वाले दिनों में बनारस लिट फेस्ट वाराणसी को एक बार फिर सांस्कृतिक वर्चस्व और रचनात्मक प्रस्तुतियों का केंद्र बना देगा। यह देखना दिलचस्प होगा कि साहित्य, खेल और कला का यह अनोखा संयोजन दर्शकों को किस तरह जोड़ता है। डिजिटल गैंग डिस्क्रेषन (SEO): बनारस लिटरेचर फेस्टिवल 30 जनवरी से 1 फरवरी तक वाराणसी में आयोजित होगा। साहित्य, संगीत, खेल और कला के इस अनोखे संगम में लेखक, कलाकार और खिलाड़ी भाग लेंगे।



विजय गर्ग

2026 में कल्चर कोलाज लुक का उदय दो प्रमुख सांस्कृतिक शक्तियों की सीधी प्रतिक्रिया है: डिजिटल थकान: वर्षों तक स्परफेक्टर एआई-जनरेटेड इमेजरी को स्क्रॉल करने के बाद, मूर्त और मानवीय चीजों की लालसा पैदा हो जाती है। इस्क्रेपबुक शैली (इस वर्ष एक शीर्ष ग्राफिक डिजाइन प्रवृत्ति) दृश्य अपूर्णताओं की इच्छा को दर्शाती है जो यह साबित करती है कि इसमें मानव हाथ शामिल था।

फैशन हमेशा से कपड़े से अधिक रहा है और यह एक भाषा है। हाल के वर्षों में, इस भाषा की सबसे उल्लेखनीय अभिव्यक्तियों में से एक है रसीट कल्चर कोलाज कैगली लुकर का उदय, जो विभिन्न संस्कृतियों, युगों और परंपराओं के तत्वों को एक एकल, अभिव्यंजक पोशाक में मिश्रित करती है। यह एक परंपरा को नकल करने के बारे में नहीं है, बल्कि कई लोगों के बीच दृश्य वार्तालाप को व्यवस्थित करने के लिए है।

कल्चर कोलाज लुक क्या है?
कल्चर कोलाज लुक विविध सांस्कृतिक संदर्भों को एक साथ लाता है - पारंपरिक वस्त्र, स्वदेशी पैटर्न, स्ट्रीटवियर सिलहूट, विंटेज सहायक उपकरण और समकालीन कटर्स। डेनिम जैकेट के साथ जोड़ी हुई हैंडलूम साड़ी, पश्चिमी सिलाई में मिश्रित अप्रोकी प्रिंट, या न्यूनतम पोशाकों के साथ पहने गए आदिवासी आभूषण, ये सभी इस सौंदर्य का उदाहरण हैं। इसका परिणाम स्तरित, व्यक्तिगत और गहन प्रतीकात्मक है।

2026 में कल्चर कोलाज लुक का उदय दो प्रमुख सांस्कृतिक शक्तियों की सीधी प्रतिक्रिया है: डिजिटल थकान: वर्षों तक स्परफेक्टर एआई-जनरेटेड इमेजरी को स्क्रॉल करने के बाद, मूर्त और मानवीय चीजों की लालसा पैदा हो जाती है। इस्क्रेपबुक शैली (इस वर्ष एक शीर्ष ग्राफिक डिजाइन प्रवृत्ति) दृश्य अपूर्णताओं की इच्छा को दर्शाती है जो यह साबित करती है कि इसमें मानव हाथ शामिल था। रनव-ब्रूटलिस्ट प्रभाव: वर्तमान डिजाइन कच्चे लेआउट और रजानुबूकर घर्षण के बजाय हैं शैलियों के बीच सहज संक्रमण के बजाय, कल्चर कोलाज उन तीखे किनारों का जश्न मनाता है जहां दो अलग-अलग दुनियाएं

मिलती हैं। 4. लुक को कैसे स्टाइल करें यदि आप इस सौंदर्य को अपनी अलमारी या रचनात्मक कार्य में शामिल करना चाहते हैं, तो इन चरणों का पालन करें: आधार कथा से शुरुआत करें: एक विषय चुनें, शायद र आधुनिक खानाबदोश या रपरिवार संग्रह। तीन बनावट कार्यात्मक: कम से कम तीन अलग-अलग सामग्रियों को मिलाने का लक्ष्य रखें। उदाहरण के लिए: एक डेनिम बैग, एक धातु सहायक उपकरण, और एक भारी ऊन परत। स्टेटकावर को अपनाएं: ऐसे रंगों की तलाश न करें जो पूरी तरह से मेल खाते हों। इसके बजाय, ऐसे रंगों की तलाश करें जिनकी संतुष्टि या तीव्रता समान हो। रज्यूफाईंडर का उपयोग करें: कोलाज कलाकारों की तरह, अपने पहनावे को रज्यूफाईंडर (या दर्पण) के माध्यम से देखें ताकि पता चल सके कि आंग कहां टिकी है। यदि कोई क्षेत्र बहुत व्यस्त लगता है, तो उसे अन्यत्र एक ठोस, तटस्थ ब्लॉक के साथ संतुलित करें।

यह लोकप्रियता क्यों प्राप्त कर रहा है?
वैश्विक, डिजिटल दुनिया में लोग हर दिन अनेक संस्कृतियों से परिचित होते हैं। सोशल मीडिया, यात्रा, फिल्मों और संगीत ने सीमाओं को धुंधला कर दिया है, जिससे संकर पहचान अधिक दृश्यमान और स्वीकार्य हो गई है। कल्चर कोलाज लुक इस वास्तविकता को दर्शाता है - यह दर्शाता है कि कितने लोग दुनिया के बीच रहते हैं, एक ही समय में स्थानीय जड़ों



और वैश्विक विचारों से प्रभावित होते हैं। विशेष रूप से युवा पीढ़ी के लिए, फैशन यह कहने का एक तरीका बन जाता है: मैं सिर्फ एक चीज नहीं हूँ। यह कठोर लेबलों को अस्वीकार करना और तरल पहचान का उत्सव है। **अर्थकसाथ फैशन**
तेज, ट्रेड-संचालित फैशन के विपरीत, कल्चर कोलाज लुक में अक्सर कहानियाँ और भावनाएं होती हैं। हस्तनिर्मित कपड़े, विरासत में मिली सहायक वस्तुएं, या क्षेत्र-विशेष आकृति पहनने वालों को इतिहास और स्मृति से जोड़ती हैं। जब इन्हें आधुनिक कलाकृतियों के साथ सोच-समझकर जोड़ा जाता है, तो ये तत्व परंपराओं को जीवित रखते हैं - संग्रहालयों में नहीं, बल्कि रोजमर्रा की जिंदगी में। डिजाइनर भी इस दृष्टिकोण को अपना

रहे हैं, कारीगरों के साथ सहयोग कर रहे हैं और समकालीन दर्शकों के लिए पारंपरिक शिल्प की पुनः कल्पना कर रहे हैं। नैतिक रूप से किया जाए तो इससे सांस्कृतिक समुदायों के लिए सम्मान, दृश्यता और आजीविका का सुजन होता है। **बारीकरखा: प्रशंसा बनाम विनियोग**
कल्चर कोलाज लुक भी संवेदनशीलता की मांग करता है। सांस्कृतिकों का मिश्रण समझ और सम्मान से होना चाहिए, न कि सतही उधार से। प्रतीकों के पीछे का अर्थ जानना, स्रोतों को श्रेय देना और प्रामाणिक शिल्प कोशल का समर्थन करना आवश्यक है। सच्चा सांस्कृतिक कोलाज संवाद के बारे में नहीं, प्रभुत्व के बारे में नहीं।

एक प्रवृत्ति से अधिक
अंततः, कल्चर कोलाज लुक सिर्फ एक फैशन स्टेटमेंट नहीं है - यह आधुनिक दुनिया का प्रतिबिंब है। यह दर्शाता है कि आज की पहचान किस प्रकार स्तरित, परस्पर जुड़ी हुई और विकसित हो रही है। पुराने और नए, स्थानीय और वैश्विक को एक साथ जोड़कर, यह शैली कपड़ों को संस्कृति के केनवास में बदल देती है। ऐसे समय में जब व्यक्तित्व एकरूपता से अधिक मायने रखता है, कल्चर कोलाज लुक हमें यह दिलाता है कि हमारे मनबंद कभी भी टकराव नहीं करते हैं - वे खुबसूरती से सह-अस्तित्व कर सकते हैं। **सेवाविवृत प्रशिक्षण शैक्षिक स्तंभकार प्रख्यात शिक्षाविद स्ट्रीट कौर चंद एमएचआर मलोटे पंजाब-152107**



संपादकीय

चिंतन-मनन



सुप्रीम कोर्ट की यूजीसी नियमों पर रोक: सत्ता की साजिश को संविधान ने पटक दिया



संजय कुमार बाटला

सुप्रीम कोर्ट ने 27 जनवरी 2026 को यूजीसी के विवादस्पद नए नियमों पर रोक लगाकर एक बार फिर साबित कर दिया कि इस देश में आखिरी शब्द सत्ता का नहीं, संविधान का बोलता है। यह नियम - जिनमें PhD प्रवेश के लिए NET स्कोर अनिवार्य करना, सिंगल एंट्रेंस एजाम लागू करना और शिक्षकों को भारती प्रक्रिया में मनुष्यता बदलाव शामिल थे - छात्रों और शिक्षकों के भविष्य के साथ खिलवाड़ थे। कोर्ट ने साफ कहा: ये नियम संविधानिक नहीं, इसलिए लागू नहीं होंगे। यह फैसला न सिर्फ शिक्षा व्यवस्था को बचाता है, बल्कि सत्ता की मनुष्यता को आईना दिखाता है। **याद कीजिए, यही वह सुप्रीम कोर्ट है**
जिसके चीफ जस्टिस के खिलाफ हाल के महिनों में नफरत का सुनामी छोड़ा गया। * सोशल मीडिया पर गालियां बरसाई गईं, * 'चपल उछालो' जैसे नारे लगाए गए, और * संस्था को 'सत्ता - विरोधी' ठहराने की कोशिश हुई। भाजपा आईटी सेल से लेकर उसके

समर्थक चैनलों तक ने कोर्ट को निशाना बनाया। लेकिन आज वही कोर्ट सत्ता के बनाए नियमों पर ब्रेक लगा रहा है। **सवाल सीधा है:**
* अगर सुप्रीम कोर्ट सत्ता का गुलाम होता, तो यह रोक लगती ही क्यों? * यह फैसला चीख-चीखकर कहता है - कोर्ट किसी पार्टी का एजेंट नहीं, संविधान का रखवाला है। **भाजपा के 12 सालों में कोर्ट पर हमले बढ़े हैं**
* ईडब्ल्यूएस कोटा, * CAA, किसान कानून * - हर बार कोर्ट ने संविधान की रक्षा की। * लेकिन सत्ता इसे 'न्यायिक अतिक्रमण' कहकर कोर्ट को कमजोर करने की साजिश रच रही है। सुप्रीम कोर्ट के साथ खड़ा होना किसी जज या केस के साथ खड़ा होना नहीं है। यह संविधान के साथ, शिक्षा के भविष्य के साथ, लोकतंत्र की आत्मा के साथ खड़ा होगा। अगर हम चुप रहे, तो कल सत्ता शिक्षा को भी अपने एजेंडे में ढाल लेगी। समय है जागने का - कोर्ट को मनुबूत बनाओ, सत्ता को जवाबदेह बनाओ। वरना, संविधान सिर्फ किताबों में रह जाएगा।

समर्थक चैनलों तक ने कोर्ट को निशाना बनाया। लेकिन आज वही कोर्ट सत्ता के बनाए नियमों पर ब्रेक लगा रहा है। **सवाल सीधा है:**
* अगर सुप्रीम कोर्ट सत्ता का गुलाम होता, तो यह रोक लगती ही क्यों? * यह फैसला चीख-चीखकर कहता है - कोर्ट किसी पार्टी का एजेंट नहीं, संविधान का रखवाला है। **भाजपा के 12 सालों में कोर्ट पर हमले बढ़े हैं**
* ईडब्ल्यूएस कोटा, * CAA, किसान कानून * - हर बार कोर्ट ने संविधान की रक्षा की। * लेकिन सत्ता इसे 'न्यायिक अतिक्रमण' कहकर कोर्ट को कमजोर करने की साजिश रच रही है। सुप्रीम कोर्ट के साथ खड़ा होना किसी जज या केस के साथ खड़ा होना नहीं है। यह संविधान के साथ, शिक्षा के भविष्य के साथ, लोकतंत्र की आत्मा के साथ खड़ा होगा। अगर हम चुप रहे, तो कल सत्ता शिक्षा को भी अपने एजेंडे में ढाल लेगी। समय है जागने का - कोर्ट को मनुबूत बनाओ, सत्ता को जवाबदेह बनाओ। वरना, संविधान सिर्फ किताबों में रह जाएगा।

एक साक्षात्कार वरिष्ठ पत्रकार से उनकी आपबीती - हकीकत पर।

जब अखंड लोग किसी का बुरा नहीं करते, अन्ततः बातों का विशेष करते हैं। लोगों को उनके एक टिकाने के लिए दर संभव व्यास करते हैं। तो फिर उनका बुरा कैसे हो सकता है। परेशानी सिर्फ छान भर की रहती है और उन्हें सच का अनुभव हो जाता है। ऐसी ही सच्चा अनुभव यह हकीकत इन्डोर शहर के जाने-माने पत्रकार जो अपनी बेबाक छवि के लिए जाने जाते हैं वही अखिल कुमार धर्षवर्मा हैं जो का अपने शहर इन्डोर के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण पर वर्षों स्तब्ध पत्रकार व लेखक लॉरेन्स विलियम से हैं, बावली के अंत। लॉरेन्स - अखिल दादा प्राय के साथ जो कुछ भी हुआ उसके बाद आप के मुँह से पहला वाक्य क्या निकला? इसी की

आयोजित 'शेवा सुरभि' के कार्यक्रम में भी मौजूद रहा। देश भक्ति युवावृत्त मधुर गानों का लुक भी उठाया। लॉरेन्स - फिर क्या हुआ दादा। उसके बाद अपने छोटे से दाख 'टीवीएस' से पर की और लम्बे की तरह शहर के ट्राफिक के नजरिये को देखते हुए 10-25 की रफ्तार से साक्यानी पूर्वक एक-डेड किलो मीटर के फांसले पर स्थित अपने घर लौट रहा था। उस समय का वाक्य था, और शिवाय लेने से बाजार बन्द भी थे। यारों और सम्बन्धी छाया हुआ था। उसके पर इकना-दुकका दो परियों वार परियों दाख लत रहे थे। इसी दौरान सफर के किनारे किनारे गाड़ी चलाते अजनबक जोरदार चक्कर आते हैं मैं सड़क किनारे थिर पड़ा। लेकिन शिवाय क्या और तकदीर ने साध दिया कि कोई बड़ा दाख सड़क से बही गुजरा था। अजनबक भिन्नाटी यानी, सड़क आने की वजह से संरक्षित ही बही गया था। न्यूट्रालिस्ट की ब्रेन संबंधी ट्रीटमेंट चलने से टेबलेट पास में लेने के बाद कुछ नहीं तो पाया था, इसी कारण शायद ब्लड प्रेशर भी ज्यादा हो गया था। लेकिन मेरे शहर इन्डोर की जगह अजमेर उसी वक़्त उस रास्ते से आने जानेवाले कुछ गरीब-पूरव्यों ने मुझे साध दिया, धीरे से मुझे उठाया पास से

को दुकान के अंदरले बिराया गुरे वाला कोस्टें पर खड़ा किया। कुछ देर बाद मुझे उठती भी हुई, लोगों ने अपने पास रखा हुआ पानी भी दिया। और शैशिवदत्त ले गये। इतना कल पूछता है इस जमाने में माई। लॉरेन्स - इसे देखकर आप को कैसा लगा दादा। देखो माई अपने इन्डोर में सदावा गर्दवाया दुःख में साथ देना दांभी बड़ी आलीशान से इतना पुछना मेरे लिए बहुत बड़ी बात थी। यहां तक वह कुछ गरीबों ने अपने पास रखी कुछ मोटी मोटियां भी मुझे थी थी, वह भी बिना स्वार्थ के, इसी बीच फिर मेने अपनी टाई भी ली। उस सभानवीय नेरी उस अदरुश को देखते रिकेंडर ने भी गलत व अरुश डायलॉग बाज्ती नहीं की, सभी कोई 15-20 लोगों का व्यवहार पूर्ण रूप से नाबन्दीया और समता से पूर्ण रहा। सभी सदबीटी सज्जन थे और उस समय किसी ने भी डिंडो को छोड़ी भी नहीं की। मित्रो मुझे बहुत संतोष मिला। मानसिक शांति मिली और कुछ ने अट्रोटे से घर गुंठा तूना और सक्ता से पूर्ण रहा। इस घटनाक्रम की सबसे अच्छी बात, और बड़ी खुशकिसी यह रही कि मैं अपने कलकत्ता से त्रिज एक-डेड हज़ार भक्त लोगों के काले कारनामों उधार करते आया हूँ / अमे से कोई और उनका कोई

साध दिया। जिससे मैं सकुशल अपने घर सुरक्षित पहुंच गया था। कुछ अंदरूनी भाव लगी है, लख और धुने में बोट और घाव है। जिसका इलाज व उपचार शुरू कर दिया है। दादा इतना सकारात्मक परिणाम देखकर आप जेना से बुद्धिजीवी समाजसेवी और कलकत्ता का क्या संदेश है अपने स्वदेश के लिए...। देखो माई जो भी हकीकत में मेरे साथ में हुआ और उसके बाद लोगों ने लगावा नहीं देखा यह परती अरुशी बात रही। दूसरी तो लोग मददगार बन सहयोग के त्रिभके साथ उठे वहीं नाबन्दीय सरोकार नाव है। अगर किसी दुर्घटना, यह दुर्घ-तकलीफ में जो साथ दे वह सही में स्वतंत्र व्यवस्था है। ऐसे नाव से समय रहते लोगों को सही उपचार मिल जाएगा और जान बच जाएगी। लॉरेन्स - ऐसा लगता है की अगले व सच की राह पर चलने वालों की मदद ईश्वर भी करेगा है। अखिल कुमार धर्षवर्मा - किन्तु सही कहा, बस यह आप सभी आलीशानों की दुवाएँ है / और इस घटनाक्रम की सबसे अच्छी बात, और बड़ी खुशकिसी यह रही कि मैं अपने कलकत्ता से त्रिज एक-डेड हज़ार भक्त लोगों के काले कारनामों उधार करते आया हूँ / अमे से कोई और उनका कोई

करीबी भी घटना स्वतः पर नहीं था / वरन अभी तक सोशल मीडिया पर एक से बढ़कर एक डिंडो विषयकट्ट के रूप में वायरल हो ही जाते / क्योंकि,.... " ये दुनिया है, सब जानती है" लॉरेन्स - लॉ अखिल दादा सच्ये का बोलबाता और जुटे का मुँह तो काला ही लेता है। लेकिन धायय व्यक्तियों को वरिष्ठ इलाज मिल जाये, और लोग तमाशगीर नहीं बनें तो सड़क दुर्घटनाओं में लोगों को जान नहीं भंगना पड़े। अखिल कुमार - संय तो अखे संस्कार है अपने शहर इन्डोर के त्रिभके कारण मुझे एक वया जीवन मिल। इस सच्ये व आपबीती हकीकत को एक साक्षात्कार रूप से स्वतंत्र लेखक प्रिणाम देकर आप जेना से वरिष्ठ पत्रकार - अखिल कुमार धर्षवर्मा, इन्डोर की इस बात को आप सभी भादकों के बीच पहुंचाई है। जिसका मुख्य श्रेय्य को सड़क दुर्घटनाओं में लोगों को वरिष्ठ इलाज मिले, सहयोग करने वाले निःस्वार्थ भाव से मददगार बने तो लखों लोग की जान बच सकती है। क्योंकि जान ही तो ज़रूरत है। सच्ये व आपबीती हकीकत वरिष्ठ पत्रकार अखिल कुमार धर्षवर्मा इन्डोर से स्वतंत्र पत्रकार व लेखक लॉरेन्स विलियम को बताई। अखिल कुमार धर्षवर्मा इन्डोर वरिष्ठ पत्रकार की आपबीती हकीकत।

करीबी भी घटना स्वतः पर नहीं था / वरन अभी तक सोशल मीडिया पर एक से बढ़कर एक डिंडो विषयकट्ट के रूप में वायरल हो ही जाते / क्योंकि,.... " ये दुनिया है, सब जानती है" लॉरेन्स - लॉ अखिल दादा सच्ये का बोलबाता और जुटे का मुँह तो काला ही लेता है। लेकिन धायय व्यक्तियों को वरिष्ठ इलाज मिल जाये, और लोग तमाशगीर नहीं बनें तो सड़क दुर्घटनाओं में लोगों को जान नहीं भंगना पड़े। अखिल कुमार - संय तो अखे संस्कार है अपने शहर इन्डोर के त्रिभके कारण मुझे एक वया जीवन मिल। इस सच्ये व आपबीती हकीकत को एक साक्षात्कार रूप से स्वतंत्र लेखक प्रिणाम देकर आप जेना से वरिष्ठ पत्रकार - अखिल कुमार धर्षवर्मा, इन्डोर की इस बात को आप सभी भादकों के बीच पहुंचाई है। जिसका मुख्य श्रेय्य को सड़क दुर्घटनाओं में लोगों को वरिष्ठ इलाज मिले, सहयोग करने वाले निःस्वार्थ भाव से मददगार बने तो लखों लोग की जान बच सकती है। क्योंकि जान ही तो ज़रूरत है। सच्ये व आपबीती हकीकत वरिष्ठ पत्रकार अखिल कुमार धर्षवर्मा इन्डोर से स्वतंत्र पत्रकार व लेखक लॉरेन्स विलियम को बताई। अखिल कुमार धर्षवर्मा इन्डोर वरिष्ठ पत्रकार की आपबीती हकीकत।

बहाना यूजीसी, इरादा मनु की प्रेतसिद्धि: (आलेख: बादल सरोज)

बीतकूट दिनों से कुनबे ने तेजी के साथ, कभी बासी नहीं होने दी कढ़ी में फिर से उबाल लाने की खुशफात शुरू की हुई है। तरीका वही पुराना है, अधुरी जानकारी में तड़का लगाकर अफवाह फैलाना, सूचना के अभाव से उपजे अज्ञान में क्लॉट्सअप का गोबर खाने डालना। जाति श्रेष्ठता के वायरस - विषाणु - को संक्रामक बनाकर, पहले से दुर्बल समाज को बीमार बनाना। इरादा भी वही है: सामाजिक न्याय के किसी आधे अधूरे कदम की भी मुखाफलत करके उसे हिंदू समाज के लिए खतरा बनाना और वर्चस्वकारी और अमानवीय जातिगत उन्पीडन को शास्त्रमत्त महान परम्परा बताते हुए उसकी रोकथाम के लिए किये जाने वाले मामूली और कमजोर कदमों को भी जातिवाद फैलाने वाला कहकर कोहराम मचाना। अलबता मुद्दा इस बार नया है। इस बार यूजीसी के नए नियमों को बहाना बनाकर उन्माद पैदा किया जा रहा है। डेढ़ सयाने पोंगे इसे कथित सवर्ण समुदाय के लिए जीवन मनुष्य का संकट बना रहे हैं और संयोग से जाति विशेष में जन्म कुंध भले भाले घोषे, बिना इस हंगामे के पीछे खुपी शांतिर बदनीयत को समझे उनके दाने को चुगु कर धरम जाल में फंस रहे हैं। इन पंक्तियों के लिखे जाने तक कई रणबाबूरे अपना लंगोठ लहरा अखाड़े में कूद चुके हैं। नफरती भाषण के कई मुकदमों में एफआईआर शुरु, गाँधी से परिश्रु अद्भुत कलाम तक के खिलाफ अपशब्द बोलने और मुसलमानों के नरसंहार तक का आह्वान करने वाले, खुद लंदन-मास्को में नौकरी करके लौटे, भारत को हिन्दू राष्ट्र बनाने का दम भरने वाले, कथित भारतीय संत परिश्रु के अध्यक्ष और संघी कुनबे के प्रिय दीपक त्यागी उर्फ यति नरसिंहानंद ने यूजीसी के नए नियमों को मौत का परवाना - डेथ वारंट - बनाया है। कुकवि सुभाष विश्वास ने इसे सवर्णों का रोआँ-रोआँ उखाड़ने वाला बताते हुए अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के सारे गधे घोड़े खोल दिए हैं। युपी की बरेली के एक दायम दर्जे के अफसर अलंकार अग्निहोत्री ने खुद को हाथ में लिए पोस्टर से कलंकृत करते हुए इन नियमों को रोलेट एक्ट बताया है और अपने पद से इस्तीफे का एलान करके आग में घी देने का अग्निहोत्रकर्म पूरा कर दिया है। भाजपा के तीसरे और चौथे दर्जे के नेताओं ने अपनी त्यागपत्र की पुर्णियां से अग्नि कुंड में आहुति देने का धम मचाया है। इस प्रायोजित व्यथा की कथा को समझने के लिए बात की शुरुआत शुरू से ही करनी ठीक होगा। और वह इस तरह कि यह जाना जाए कि ये नियम क्या हैं? क्या ऐसे नियम पहली बार बने हैं? क्या इन्हें सरकार ने खुश होकर

खुद अपनी मर्जी से बनाया है? और इसी के साथ यह भी कि आखिर इन नियमों को लाने की आवश्यकता क्यों पड़ी? **क्या है यूजीसी के नए नियम?**
13 जनवरी को देश की ऊपर के स्तर की शिक्षा को नियमित करने वाले विश्वविद्यालय (अनुदान आयोग - यूजीसी) - ने नियमावली के नियम 3 से भी थोड़े बहुत सुधार और बदलाव की अधिसूचना जारी की और इन्हें 15 जनवरी से लागू कर दिया गया। इन्हें उच्च शिक्षा संस्थानों में समानता के संवर्धन संबंधी नियम - प्रमोशन ऑफ इक्विटी इन हायर एजुकेशन इंस्टीट्यूट्स रजुलेशन 2026 कहा गया। ध्यान रहे, इस तरह के नियम पहली बार नहीं बने हैं। चौदह साल पहले 2012 में भी इससे मिलने-जुलने प्रावधान किये गए थे। उनकी आधुनिक विफलता के चलते उनमें सुधार और इस तरह के बदलाव की जरूरत पेश आई, ताकि अब उन्हीं प्रभावी बनाया जा सके। यह जरूरत थी सरकार के दिमाग में नहीं आई। इन्हें आईआईटी, आईआईएम, विश्वविद्यालयों और इंजीनियरिंग से लेकर बड़े-बड़े आईआईएच कॉलेजों में लगातार बढ़ते जातिगत उत्पीडन की वारदातों और दलित, आदिवासी तथा वंचित समुदायों से जुड़े छात्र-छात्राओं की आत्महत्याओं की घटनाओं में वृद्धि के चलते सुप्रीम कोर्ट द्वारा दिए गए निर्देशों के पालन में लाया गया। सही होगा यह कहना कि लाना पड़ा। **इन नियमों के अनुसार अब:**
(अ) उच्च शिक्षा संस्थान को अपने यहाँ समान अवसर सुनिश्चित करने वाले - इक्वल ओपोजुनिटी सेटर्स - बनाने होंगे। (आ) संस्थान के प्रमुख की अध्यक्षता में एक समानता समिति - इक्विटी कमेटी - गठित करनी होगी, जिसमें अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति, अन्य पिछड़े समुदाय ओबीसी, महिला और दिव्यांग सदस्य होंगे। (इ) यह समिति साल में दो बार अपनी बैठक करेगी और हर छह माह में अपनी रिपोर्ट सार्वजनिक करेगी। इस रिपोर्ट में जाति आधारित डिजिटल आउट - बीच में पढ़ाई छोड़ देने - की दर, कुल प्राप्त शिकायतों और उन पर की गयी कार्यवाही का व्यौरा दिया जाएगा। (ई) एक 24 घंटे काम करने वाली हैल्पलाइन शुरू की जायेगी। (उ) हर छात्रवास और विभाग में इक्विटी स्क्वाड गठित किये जायेंगे, इक्विटी एम्बेसडर नियुक्त किये जायेंगे। इनका काम वरिष्ठ हस्तक्षेप और जागरूकता पैदा

करने का होगा। (ऊ) कोई भी शिकायत मिलने पर 24 घंटे के अन्दर इस कमेटी की बैठक बुलानी होगी। उस शिकायत पर निर्धारित समय में कार्यवाही करनी होगी। (ए) कार्यवाही की पर्याप्तता-अपर्याप्तता को लेकर अपील के लिए एफिन्स लोकपाल - ओम्बुड्समैन - होगा। (ऐ) * इन नियमों में भेदभाव को भी परिभाषित किया गया है। जाति, धर्म, लिंग, विकलांगता और जन्मस्थान के आधार पर किये जाने वाले वर्ताव को भेदभाव बताया गया है। **क्यों लाने पड़े ये नियम?**
जैसा कि कहा जा चुका है ये नियम 'सबका साथ सबका विकास' की मुहजबानी बकवास करते हुए 'कॉर्पोरेट का साथ मनु का राज' लाने वाली सरकार अपनी मर्जी से नहीं ला रहा है। इसकी रक्तरीत पुष्ट भी है। दस साल पहले 17 जनवरी 2016 को हैदराबाद की सेन्ट्रल यूनिवर्सिटी में पीएचडी कर रहे युवा रोहित वेमुला की स्कालरशिप जातिगत घृणा के आधार पर बंद कर दी गयी। इससे आहत और दुखी होकर रोहित ने आत्महत्या कर ली। इस घटना ने पूरे देश को झकझोर दिया था। अपने सुसाइड नोट में लिखे उसके शब्दों कि 'मेरा जन्म ही एक जानलेवा अनहनी है' ने सभ्य समाज को दहला दिया था। पूरे देश में इसके खिलाफ आक्रोश पैदा हुआ। मगर जो बर्बर थे, वे बर्बर ही रहे। इसी नृशंस मानसिकता का उदाहरण था - इस मामले में तब की शिक्षा मंत्री स्मृति ईरानी द्वारा संसद में किया गया विषय विषम। उन्होंने रोहित वेमुला को भी और पिता को भी नहीं बख्खा। स्मृति ईरानी की आधुनिक टिप्पणियाँ, उन टिप्पणियों के समय बत्तीसी दिखाती भाजपा नेतृत्व की त्रयी और चौकीड़े के चेहरे देश को आज भी याद हैं। रोहित वेमुला केस सुप्रीम कोर्ट में पहुँचा। इधर तारीखें बढ़ती रहीं, उधर वारदातें बढ़ती रहीं। 22 मई 2019 को मुंबई के एक मॉडकल कॉलेज की रजिस्टर्ड डॉक्टर पायल तड़वी ने जातिवृत्त अपनापन से आँजिन आकर आत्महत्या कर ली। रोहित दलित थे, तो रिपोर्ट में जाति आधारित डिजिटल आउट - बीच में पढ़ाई छोड़ देने - की दर, कुल प्राप्त शिकायतों और उन पर की गयी कार्यवाही का व्यौरा दिया जाएगा। (ई) एक 24 घंटे काम करने वाली हैल्पलाइन शुरू की जायेगी। (उ) हर छात्रवास और विभाग में इक्विटी स्क्वाड गठित किये जायेंगे, इक्विटी एम्बेसडर नियुक्त किये जायेंगे। इनका काम वरिष्ठ हस्तक्षेप और जागरूकता पैदा

करने का होगा। (ऊ) कोई भी शिकायत मिलने पर 24 घंटे के अन्दर इस कमेटी की बैठक बुलानी होगी। उस शिकायत पर निर्धारित समय में कार्यवाही करनी होगी। (ए) कार्यवाही की पर्याप्तता-अपर्याप्तता को लेकर अपील के लिए एफिन्स लोकपाल - ओम्बुड्समैन - होगा। (ऐ) * इन नियमों में भेदभाव को भी परिभाषित किया गया है। जाति, धर्म, लिंग, विकलांगता और जन्मस्थान के आधार पर किये जाने वाले वर्ताव को भेदभाव बताया गया है। **क्यों लाने पड़े ये नियम?**
जैसा कि कहा जा चुका है ये नियम 'सबका साथ सबका विकास' की मुहजबानी बकवास करते हुए 'कॉर्पोरेट का साथ मनु का राज' लाने वाली सरकार अपनी मर्जी से नहीं ला रहा है। इसकी रक्तरीत पुष्ट भी है। दस साल पहले 17 जनवरी 2016 को हैदराबाद की सेन्ट्रल यूनिवर्सिटी में पीएचडी कर रहे युवा रोहित वेमुला की स्कालरशिप जातिगत घृणा के आधार पर बंद कर दी गयी। इससे आहत और दुखी होकर रोहित ने आत्महत्या कर ली। इस घटना ने पूरे देश को झकझोर दिया था। अपने सुसाइड नोट में लिखे उसके शब्दों कि 'मेरा जन्म ही एक जानलेवा अनहनी है' ने सभ्य समाज को दहला दिया था। पूरे देश में इसके खिलाफ आक्रोश पैदा हुआ। मगर जो बर्बर थे, वे बर्बर ही रहे। इसी नृशंस मानसिकता का उदाहरण था - इस मामले में तब की शिक्षा मंत्री स्मृति ईरानी द्वारा संसद में किया गया विषय विषम। उन्होंने रोहित वेमुला को भी और पिता को भी नहीं बख्खा। स्मृति ईरानी की आधुनिक टिप्पणियाँ, उन टिप्पणियों के समय बत्तीसी दिखाती भाजपा नेतृत्व की त्रयी और चौकीड़े के चेहरे देश को आज भी याद हैं। रोहित वेमुला केस सुप्रीम कोर्ट में पहुँचा। इधर तारीखें बढ़ती रहीं, उधर वारदातें बढ़ती रहीं। 22 मई 2019 को मुंबई के एक मॉडकल कॉलेज की रजिस्टर्ड डॉक्टर पायल तड़वी ने जातिवृत्त अपनापन से आँजिन आकर आत्महत्या कर ली। रोहित दलित थे, तो रिपोर्ट में जाति आधारित डिजिटल आउट - बीच में पढ़ाई छोड़ देने - की दर, कुल प्राप्त शिकायतों और उन पर की गयी कार्यवाही का व्यौरा दिया जाएगा। (ई) एक 24 घंटे काम करने वाली हैल्पलाइन शुरू की जायेगी। (उ) हर छात्रवास और विभाग में इक्विटी स्क्वाड गठित किये जायेंगे, इक्विटी एम्बेसडर नियुक्त किये जायेंगे। इनका काम वरिष्ठ हस्तक्षेप और जागरूकता पैदा

करने का होगा। (ऊ) कोई भी शिकायत मिलने पर 24 घंटे के अन्दर इस कमेटी की बैठक बुलानी होगी। उस शिकायत पर निर्धारित समय में कार्यवाही करनी होगी। (ए) कार्यवाही की पर्याप्तता-अपर्याप्तता को लेकर अपील के लिए एफिन्स लोकपाल - ओम्बुड्समैन - होगा। (ऐ) * इन नियमों में भेदभाव को भी परिभाषित किया गया है। जाति, धर्म, लिंग, विकलांगता और जन्मस्थान के आधार पर किये जाने वाले वर्ताव को भेदभाव बताया गया है। **क्यों लाने पड़े ये नियम?**
जैसा कि कहा जा चुका है ये नियम 'सबका साथ सबका विकास' की मुहजबानी बकवास करते हुए 'कॉर्पोरेट का साथ मनु का राज' लाने वाली सरकार अपनी मर्जी से नहीं ला रहा है। इसकी रक्तरीत पुष्ट भी है। दस साल पहले 17 जनवरी 2016 को हैदराबाद की सेन्ट्रल यूनिवर्सिटी में पीएचडी कर रहे युवा रोहित वेमुला की स्कालरशिप जातिगत घृणा के आधार पर बंद कर दी गयी। इससे आहत और दुखी होकर रोहित ने आत्महत्या कर ली। इस घटना ने पूरे देश को झकझोर दिया था। अपने सुसाइड नोट में लिखे उसके शब्दों कि 'मेरा जन्म ही एक जानलेवा अनहनी है' ने सभ्य समाज को दहला दिया था। पूरे देश में इसके खिलाफ आक्रोश पैदा हुआ। मगर जो बर्बर थे, वे बर्बर ही रहे। इसी नृशंस मानसिकता का उदाहरण था - इस मामले में तब की शिक्षा मंत्री स्मृति ईरानी द्वारा संसद में किया गया विषय विषम। उन्होंने रोहित वेमुला को भी और पिता को भी नहीं बख्खा। स्मृति ईरानी की आधुनिक टिप्पणियाँ, उन टिप्पणियों के समय बत्तीसी दिखाती भाजपा नेतृत्व की त्रयी और चौकीड़े के चेहरे देश को आज भी याद हैं। रोहित वेमुला केस सुप्रीम कोर्ट में पहुँचा। इधर तारीखें बढ़ती रहीं, उधर वारदातें बढ़ती रहीं। 22 मई 2019 को मुंबई के एक मॉडकल कॉलेज की रजिस्टर्ड डॉक्टर पायल तड़वी ने जातिवृत्त अपनापन से आँजिन आकर आत्महत्या कर ली। रोहित दलित थे, तो रिपोर्ट में जाति आधारित डिजिटल आउट - बीच में पढ़ाई छोड़ देने - की दर, कुल प्राप्त शिकायतों और उन पर की गयी कार्यवाही का व्यौरा दिया जाएगा। (ई) एक 24 घंटे काम करने वाली हैल्पलाइन शुरू की जायेगी। (उ) हर छात्रवास और विभाग में इक्विटी स्क्वाड गठित किये जायेंगे, इक्विटी एम्बेसडर नियुक्त किये जायेंगे। इनका काम वरिष्ठ हस्तक्षेप और जागरूकता पैदा

करने का होगा। (ऊ) कोई भी शिकायत मिलने पर 24 घंटे के अन्दर इस कमेटी की बैठक बुलानी होगी। उस शिकायत पर निर्धारित समय में कार्यवाही करनी होगी। (ए) कार्यवाही की पर्याप्तता-अपर्याप्तता को लेकर अपील के लिए एफिन्स लोकपाल - ओम्बुड्समैन - होगा। (ऐ) * इन नियमों में भेदभाव को भी परिभाषित किया गया है। जाति, धर्म, लिंग, विकलांगता और जन्मस्थान के आधार पर किये जाने वाले वर्ताव को भेदभाव बताया गया है। **क्यों लाने पड़े ये नियम?**
जैसा कि कहा जा चुका है ये नियम 'सबका साथ सबका विकास' की मुहजबानी बकवास करते हुए 'कॉर्पोरेट का साथ मनु का राज' लाने वाली सरकार अपनी मर्जी से नहीं ला रहा है। इसकी रक्तरीत पुष्ट भी है। दस साल पहले 17 जनवरी 2016 को हैदराबाद की सेन्ट्रल यूनिवर्सिटी में पीएचडी कर रहे युवा रोहित वेमुला की स्कालरशिप जातिगत घृणा के आधार पर बंद कर दी गयी। इससे आहत और दुखी होकर रोहित ने आत्महत्या कर ली। इस घटना ने पूरे देश को झकझोर दिया था। अपने सुसाइड नोट में लिखे उसके शब्दों कि 'मेरा जन्म ही एक जानलेवा अनहनी है' ने सभ्य समाज को दहला दिया था। पूरे देश में इसके खिलाफ आक्रोश पैदा हुआ। मगर जो बर्बर थे, वे बर्बर ही रहे। इसी नृशंस मानसिकता का उदाहरण था - इस मामले में तब की शिक्षा मंत्री स्मृति ईरानी द्वारा संसद में किया गया विषय विषम। उन्होंने रोहित वेमुला को भी और पिता को भी नहीं बख्खा। स्मृति ईरानी की आधुनिक टिप्पणियाँ, उन टिप्पणियों के समय बत्तीसी दिखाती भाजपा नेतृत्व की त्रयी और चौकीड़े के चेहरे देश को आज भी याद हैं। रोहित वेमुला केस सुप्रीम कोर्ट में पहुँचा। इधर तारीखें बढ़ती रहीं, उधर वारदातें बढ़ती रहीं। 22 मई 2019 को मुंबई के एक मॉडकल कॉलेज की रजिस्टर्ड डॉक्टर पायल तड़वी ने जातिवृत्त अपनापन से आँजिन आकर आत्महत्या कर ली। रोहित दलित थे, तो रिपोर्ट में जाति आधारित डिजिटल आउट - बीच में पढ़ाई छोड़ देने - की दर, कुल प्राप्त शिकायतों और उन पर की गयी कार्यवाही का व्यौरा दिया जाएगा। (ई) एक 24 घंटे काम करने वाली हैल्पलाइन शुरू की जायेगी। (उ) हर छात्रवास और विभाग में इक्विटी स्क्वाड गठित किये जायेंगे, इक्विटी एम्बेसडर नियुक्त किये जायेंगे। इनका काम वरिष्ठ हस्तक्षेप और जागरूकता पैदा

करने का होगा। (ऊ) कोई भी शिकायत मिलने पर 24 घंटे के अन्दर इस कमेटी की बैठक बुलानी होगी। उस शिकायत पर निर्धारित समय में कार्यवाही करनी होगी। (ए) कार्यवाही की पर्याप्तता-अपर्याप्तता को लेकर अपील के लिए एफिन्स लोकपाल - ओम्बुड्समैन - होगा। (ऐ) * इन नियमों में भेदभाव को भी परिभाषित किया गया है। जाति, धर्म, लिंग, विकलांगता और जन्मस्थान के आधार पर किये जाने वाले वर्ताव को भेदभाव बताया गया है। **क्यों लाने पड़े ये नियम?**
जैसा कि कहा जा चुका है ये नियम 'सबका साथ सबका विकास' की मुहजबानी बकवास करते हुए 'कॉर्पोरेट का साथ मनु का राज' लाने वाली सरकार अपनी मर्जी से नहीं ला रहा है। इसकी रक्तरीत पुष्ट भी है। दस साल पहले 17 जनवरी 2016 को हैदराबाद की सेन्ट्रल यूनिवर्सिटी में पीएचडी कर रहे युवा रोहित वेमुला की स्कालरशिप जातिगत घृणा के आधार पर बंद कर दी गयी। इससे आहत और दुखी होकर रोहित ने आत्महत्या कर ली। इस घटना ने पूरे देश को झकझोर दिया था। अपने सुसाइड न

सरायकेला एस पी लुनायत ने स्वच्छ निकाय चुनाव मद्देनजर कराया 'कचरा' साफ

नौ वाटेड व चारसिडेड अपराधकर्मी धराये सरायकेला: आगामी नगर निकाय चुनाव को लेकर एस पी मुकेश लुनायत ने अपराध नियंत्रण और निगरानी को लेकर विशेष अभियान चलाया. पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर विगत रात्रि विभिन्न कांडों में वांछित अपराधियों और वारंटियों की गिरफ्तारी तथा आरोपपत्रित अपराधकर्मियों के सत्यापन के लिए जिलेभर में छापेमारी की गई.

अभियान के दौरान अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी सरायकेला और चॉडिल के नेतृत्व में सभी थाना प्रभारी और अंचल निरीक्षकों की टीमों का गठन किया गया. विभिन्न थाना क्षेत्रों में कार्रवाई करते हुए कुल नौ वांछित अपराधियों और वारंटियों को गिरफ्तार किया गया.

पुलिस द्वारा आर्म्स एक्ट, एनडीपीएस एक्ट, हत्या, उत्पाद अधिनियम, संपत्तिमूलक कांड और

नक्सल कांड से जुड़े आरोपपत्रित अपराधियों का भौतिक सत्यापन भी किया गया. पुलिस अधिकारियों ने बताया कि चुनाव को शांतिपूर्ण और निष्पक्ष माहौल में संपन्न कराने के उद्देश्य से यह अभियान चलाया गया है और आगे भी जारी रहेगा.

राजेश सरदार, निवासी सालडीह बस्ती डोमपाड़ा थाना गम्हरिया, गम्हरिया थाना कांड संख्या 132/22 धारा 461/379/411/413 भादवि में गिरफ्तार किया गया. राहुल कुमार साह, निवासी हरि ओमनगर आदित्यपुर, आदित्यपुर थाना कांड संख्या 163/2013 धारा 414/34 भादवि एवं एमएमडीआर एक्ट, जीआर 700/2013 में वारंटी के रूप में गिरफ्तार किया गया. राजा प्रमाणिक, निवासी आदित्यपुर-01, शिकायत वाद संख्या 2070/215 में न्यायालय के वारंटी के रूप में गिरफ्तार किया गया. मुख्तार हुसैन, निवासी मुस्लिम बस्ती आदित्यपुर, आदित्यपुर थाना



कांड संख्या 218/2018 एनडीपीएस केस धारा 21 (बी) 25 एनडीपीएस एक्ट, जीआर 425/23 में वारंटी के रूप में गिरफ्तार किया गया. सोहन साह, निवासी इच्छापुर थाना आरआईटी, सीसी संख्या 1064/24 धारा 47 (ए) उत्पाद अधिनियम में गैर जमानतीय वारंटी के रूप में गिरफ्तार किया गया. मो० अलतमस, निवासी गौसनगर कपाली थाना चॉडिल,

जीआर 2078/17 बिष्टुपुर थाना कांड संख्या 224/17 में गैर जमानतीय वारंटी के रूप में गिरफ्तार किया गया. श्यामलाल कांडयांग, निवासी गोड़ासाई थाना चक्रधरपुर, खरसावां आमदा ओपी कांड संख्या 07/2026 धारा 79/89 बीएनएस में गिरफ्तार किया गया. महमूद आलम, निवासी मुडिया थाना सरायकेला, जीआर संख्या 144/18 में गैर जमानतीय

वारंटी के रूप में गिरफ्तार किया गया. बुधराम सरदार, निवासी झण्डागुड़ा थाना सरायकेला, जीआर संख्या 777/12 में गैर जमानतीय वारंटी के रूप में गिरफ्तार किया गया. पुलिस ने स्पष्ट किया है कि चुनाव अवधि के दौरान आपराधिक तत्वों पर सख्त नजर रखी जाएगी और कानून व्यवस्था बनाए रखने के लिए नियमित अभियान।

12 साल की उम्र में एसिड अटैक, 6 साल अस्पताल, 36 सर्जरी लेकिन फिर भी हार नहीं मानी।

पिकी कुंडू

वाराणसी की डॉ. मंगला कपूर की जिंदगी संघर्ष की मिसाल है। कम उम्र में हुए एसिड अटैक ने शरीर को गहरी चोट दी, समाज के ताने और आर्थिक तंगी ने रास्ता और मुश्किल बनाया। इलाज के लंबे दौर में वे कई बार टूट भी गईं, लेकिन शिक्षा और संगीत ने उन्हें फिर खड़ा किया।

मंगला कपूर ने BHU से ग्रेजुएशन, पोस्ट-ग्रेजुएशन और PhD पूरी की। विश्वविद्यालय तक पैदल जाना पड़ा, अच्छे कपड़े तक नहीं थे लेकिन सपने बड़े थे।

बाद में वही छात्रा BHU में संगीत की प्रोफेसर बनीं और 30 साल तक सेवा दी (2019 में सेवानिवृत्ति)। ग्वालियर संगीत घराने से जुड़ी मंगला कपूर को संगीत और शिक्षा के क्षेत्र में कई सम्मान मिले। आज भी वे बिना फीस बच्चों को संगीत सिखाती हैं, दिव्यांगों के साथ काम करती हैं और समाज को लौटाने में विश्वास रखती हैं।

पद्म श्री से सम्मानित एसिड अटैक सर्वाइवर, BHU की प्रोफेसर और भारत के दुर्लभ रागों को सहेजने वाली प्रो. मंगला कपूर!



संघर्ष, साधना और सेवा इसी यात्रा के लिए डॉ. मंगला कपूर को पद्म श्री 2026 के लिए चुना गया। यह कहानी हौसले की है, उम्मीद की है — और कभी न रुकने की सीख देती है।

संविधान की गरिमा को बनाये रखें: जीत सिंह ट्रांसपोर्ट नगर तिफरा में 77वां गणतंत्र दिवस हर्षोल्लास से मनाया गया

देशभक्ति गीतों की गूंज, सांस्कृतिक कार्यक्रम ने समों बांधा सुनील चिंचोलकर

बिलासपुर, छत्तीसगढ़। ट्रांसपोर्ट नगर तिफरा में 77वां गणतंत्र दिवस बड़े ही हर्षोल्लास, गरिमा और उत्साह के साथ मनाया गया। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ ट्रक मालिक संघ, स्पेयर पार्ट्स संघ, मैकेनिक संघ सहित समस्त ट्रक मालिकों की उल्लेखनीय उपस्थिति रही।

कार्यक्रम की शुरुआत राष्ट्रीय ध्वज फहराने के साथ हुई, जिसके पश्चात देशभक्ति गीतों की मधुर प्रस्तुति ने पूरे वातावरण को राष्ट्रप्रेम से ओत-प्रोत कर दिया। गीतों की गूंज से ट्रांसपोर्ट नगर देशभक्ति के रंग में रंगा नजर आया।

समारोह को संबोधित करते हुए जीत सिंह ने अपने प्रेरक भाषण में गणतंत्र दिवस के ऐतिहासिक महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने संविधान की गरिमा, नागरिक कर्तव्यों तथा राष्ट्रीय एकता और अखंडता को बनाए रखने का संदेश दिया। उनके



विचारों ने उपस्थित जनसमूह को देश के प्रति अपने दायित्वों का स्मरण कराया।

कार्यक्रम में प्रमुख रूप से ईश्वर सिंह, राजू पाज, मनीष चावड़ा, लोगनी, शिवकुमार, प्रकाश गुप्ता, विपुल गुप्ता, राजेश ताम्रकार, नवदीप लुथरा, राधेशिंह, रशीद भाई, प्रकाश नायडू, विजय साहू, दादा बागती, विक्की अली एवं विनोद उपस्थित रहे।

वहीं प्रकृति सेवा संस्थान से भारती रजक, श्रेयाश अवस्थी, अंकुश तिवारी, प्रमोद मिश्रा, जय प्रकाश भोई, सुरेश गोस्वामी, निर्मला साहू, पूजा एवं अमन सिंह की सक्रिय सहभागिता रही। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य गणतंत्र दिवस के महत्व को जन-जन तक पहुंचाना तथा राष्ट्रीय एकता, अखंडता और संविधान के प्रति सम्मान की भावना को सुदृढ़ करना रहा।

उच्चतम न्यायालय द्वारा यूजीसी कानून पर स्टे लगाए जाने पर जताया हर्ष

(डॉ. गोपाल चतुर्वेदी)

वृन्दावन। गोधूलीपुरम स्थित श्रीहरिदास धाम स्थित राष्ट्रीय ब्राह्मण सेवा संघ के कैप कार्यालय पर एक आकरिष्मक बैठक का आयोजन किया गया। जिसमें यूजीसी कानून पर सुप्रीम कोर्ट ने स्टे लगा दिया है, इसके लिए उच्चतम न्यायालय का आभार व्यक्त किया गया।

वक्ताओं ने कहा कि सुप्रीम कोर्ट ने सर्वगं समाज की दर्द का अनुभव किया है। अभी समय है सरकार को तत्काल अध्यादेश निरस्त कर देना चाहिए। यह आंदोलन तब तक जारी रहेगा जब तक कि अध्यादेश वापस नहीं लिया जाता।

इस अवसर पर राष्ट्रीय अध्यक्ष पंडित चंद्र लाल शर्मा,

राष्ट्रीय अध्यक्ष आनंद वल्लभ गोस्वामी, जिला अध्यक्ष अखिलेश तिवारी, महानगर अध्यक्ष गोविंद नारायण शर्मा, राष्ट्रीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष पण्डित आर.एन. द्विवेदी उर्फ राजू भैया, उपाध्यक्ष विमल चैतन्य महाराज, राष्ट्रीय मीडिया प्रभारी नीरज गौड़ आदि की उपस्थिति विशेष रही।



डॉ. अमित कांसल ने गणतंत्र दिवस के अवसर पर लहराया 100 फीट ऊंचा तिरंगा

श्री बालाजी ट्रस्ट और कांसल फाउंडेशन ने मनाया गणतंत्र दिवस

संगरूर, 29 जनवरी (जगसिरी लोगांवाल)-

गणतंत्र दिवस के अवसर पर श्री बालाजी ट्रस्ट एवं कांसल फाउंडेशन के संयुक्त तत्वावधान में रेलवे स्टेशन पर भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्रसिद्ध शिक्षाविद एवं समाजसेवी नशा मुक्ति चेतना संघ के प्रांत अध्यक्ष-संयोजक डा. अमित कांसल ने 100 फीट ऊंचा राष्ट्रीय ध्वज तिरंगा लहराकर देशभक्ति और राष्ट्रीय एकता का संदेश दिया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में नागरिकों, युवाओं, समाजसेवियों एवं गणमान्य व्यक्तियों ने भाग लिया। तिरंगा फहराते समय पूरे परिसर में देशभक्ति के नारों और राष्ट्रपान से वातावरण देशप्रेम से ओतप्रोत हो गया।



स्वदेशी को अपने जीवन में अपनाने, नशा मुक्त जीवन जीने तथा पर्यावरण की रक्षा करने का संकल्प लेने का आह्वान किया। डा. कांसल ने दोहराया

कि स्वस्थ समाज और सशक्त राष्ट्र निर्माण के लिए नशा मुक्त युवा, स्वदेशी सोच और पर्यावरण संरक्षण अत्यंत आवश्यक हैं।

कार्यक्रम के दौरान समाजहित में कार्य करने वाले संगठनों की भूमिका की सराहना की गई और देश की एकता, अखंडता एवं समृद्धि के लिए सामूहिक प्रयास करने का संकल्प लिया गया। अंत में सभी उपस्थितजनों ने भारत माता की जय और वंदे मातरम के उद्घोष के साथ कार्यक्रम का समापन किया। इस अवसर पर विशेष रूप से भारतीय जनता पार्टी जिला स्तर के पूर्व अध्यक्ष रिशपाल, प्रसिद्ध सर्जन डॉक्टर राजीव जंदल, कांसल फाउंडेशन की चेयरपर्सन व नगर कांसल की पूर्व सीनियर उपाध्यक्ष दर्शन कांसल, श्री बालाजी ट्रस्ट से गौरव बंसल, प्रवेश जंदल व अन्य सदस्य, अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद जिला संगरूर के अध्यक्ष कर्मवीर कांसल और महासचिव अरमान कुमार, शिक्षाविद डॉ बालम लिंगा, यश वर्मा, भगवान दास कांसल और रेलवे फोर्स से सब-इंस्पेक्टर सतवीर सिंह और उनकी पूरी टीम सहित बड़ी संख्या में युवाओं ने इस भव्य कार्यक्रम में भाग लिया।

नगर निगम अमृतसर द्वारा लोहारका रोड से मीरकट चौक, बटाला रोड (मुल्लिंगंज) तक अतिक्रमण हटाओ अभियान

अमृतसर, 29 जनवरी (साहिल बेरी)

शहर में सुचारू यातायात व्यवस्था, जनसुविधा तथा स्वच्छता बनाए रखने के उद्देश्य से नगर निगम अमृतसर द्वारा आज लोहारका रोड से मीरकट चौक, बटाला रोड (मुल्लिंगंज क्षेत्र) तक व्यापक स्तर पर अतिक्रमण हटाओ अभियान चलाया गया।

यह कार्रवाई नगर निगम आयुक्त श्री विक्रमजीत सिंह शेरगिल तथा सचिव श्री सुभांत भाटिया के निर्देशों के तहत की गई। अभियान का उद्देश्य सड़कों, फुटपाथों एवं सार्वजनिक स्थलों पर किए गए अवैध अतिक्रमण को हटाकर यातायात जाम की समस्या को कम करना, पैदल यात्रियों की सुरक्षा सुनिश्चित करना तथा शहर की स्वच्छता बनाए रखना था।

इस अभियान के दौरान निरीक्षक अमन शर्मा के नेतृत्व में नगर निगम की टीमों ने दुकानों के अवैध विस्तार, अस्थायी ढांचे, सड़कों पर रखा गया सामान एवं अन्य अवरोध हटाए। यातायात में बाधा उत्पन्न करने वाले अतिक्रमणों को हटाकर सड़कों एवं फुटपाथों की मूल चौड़ाई बहाल की गई।

अधिकारियों ने दुकानदारों एवं



विक्रेताओं को निर्देश दिए कि वे अपना व्यापार निर्धारित सीमाओं के भीतर ही करें तथा सार्वजनिक स्थानों पर अतिक्रमण न करें। इसके साथ ही व्यावसायिक प्रतिष्ठानों के बाहर स्वच्छता बनाए रखने एवं सिंगल यूज प्लास्टिक का उपयोग न करने के स्पष्ट निर्देश दिए गए, जो स्वच्छ भारत मिशन एवं पर्यावरणीय मानकों के अनुरूप हैं।

नगर निगम ने व्यापारियों, स्थानीय निवासियों एवं आम जनता से अपील की कि वे स्वच्छता से अतिक्रमण हटाकर निगम का सहयोग करें, ताकि भविष्य में किसी प्रकार की दंडात्मक कार्रवाई से बचा जा सके। नागरिकों को यह भी स्मरण कराया गया कि सड़कों एवं फुटपाथों को अतिक्रमण मुक्त रखना सार्वजनिक सुरक्षा, स्वच्छता एवं

सुव्यवस्थित शहरी विकास के लिए सामूहिक जिम्मेदारी है।

नगर निगम अमृतसर के अधिकारियों ने स्पष्ट किया कि इस प्रकार के प्रवर्तन अभियान शहर के विभिन्न हिस्सों में नियमित रूप से जारी रहेंगे, ताकि नगर निगम नियमों का पालन सुनिश्चित किया जा सके और अमृतसर को स्वच्छ, सुरक्षित एवं सुगम शहर बनाया जा सके।

जिला एवं सत्र न्यायाधीश द्वारा केंद्रीय जेल, अमृतसर का निरीक्षण

अमृतसर, 29 जनवरी (साहिल बेरी)

माननीय श्रीमती जितेंद्र कौर, जिला एवं सत्र न्यायाधीश, अमृतसर ने श्री अमरदीप सिंह बैस, सचिव, जिला कानूनी सेवाएं प्राधिकरण (डीएलएसए), अमृतसर के साथ केंद्रीय जेल, अमृतसर का निरीक्षण किया। यह निरीक्षण श्री राजीव कुमार अरोड़ा, सुपरिंटेंडेंट, केंद्रीय जेल, अमृतसर के सहयोग से संपन्न हुआ। निरीक्षण का मुख्य उद्देश्य जेल की कार्यप्रणाली, उपलब्ध सुविधाओं तथा कैदियों के कल्याण की समीक्षा करना था।

निरीक्षण के दौरान माननीय जिला एवं सत्र न्यायाधीश ने जेल के विभिन्न हिस्सों—बैरकों, रसोईघरों, चिकित्सा सुविधाओं, स्वच्छता व्यवस्था, रिफॉर्ड रूम तथा सुरक्षा ढांचे—का विस्तृत निरीक्षण किया। उन्होंने कैदियों को उपलब्ध कराए जा रहे भोजन की गुणवत्ता, पीने के पानी की उपलब्धता, आवासीय स्थलों की स्वच्छता एवं स्वास्थ्य सेवाओं की कार्यप्रणाली का गहन मूल्यांकन किया। कैदियों के लिए मानवीय जीवन परिस्थितियों सुनिश्चित करने तथा जेल प्रशासन से संबंधित कानूनी प्रावधानों के सख्ती से पालन पर विशेष जोर दिया गया।

माननीय न्यायाधीश ने अंडरट्रायल कैदियों एवं दोषसिद्ध कैदियों से व्यक्तिगत रूप से संवाद किया, उनकी समस्याएं और शिकायतें सुनीं तथा जहां आवश्यक हुआ वहां त्वरित समाधान हेतु जेल अधिकारियों को आवश्यक निर्देश जारी किए। उन्होंने अंडरट्रायल कैदियों की समस्या पर अदालतों में पेशी तथा न्यायालयों के आदेशों के अनुपालन के महत्व पर भी विशेष बल दिया।

इस अवसर पर श्री अमरदीप सिंह बैस,



सचिव, डीएलएसए, अमृतसर द्वारा कैदियों के लिए निःशुल्क कानूनी सहायता योजनाओं, प्ली बार्गेनिंग, अपराधों के समझौते के माध्यम से निपटारे तथा विभिन्न कानूनी सेवा कार्यक्रमों के अंतर्गत मिलने वाले लाभों के बारे में जागरूकता सत्र आयोजित किया गया। उन्होंने कैदियों को उनके कानूनी अधिकारों, कानूनी प्रतिनिधित्व के अधिकार तथा डीएलएसए के माध्यम से कानूनी सहायता प्राप्त करने की प्रक्रिया की विस्तृत जानकारी दी। इस दौरान महिलाओं, वरिष्ठ नागरिकों एवं आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों सहित संबंधित कैदियों पर विशेष ध्यान दिया गया।

इसके अतिरिक्त, जेल में संचालित कानूनी सहायता क्लीनिकों, जेल लोक अदालतों तथा पैर-लीगल वॉलंटियर्स की भूमिका की भी समीक्षा की गई। कानूनी जागरूकता गतिविधियों

को और अधिक सशक्त बनाने तथा योग्य मामलों के शीघ्र निपटारे के लिए जेल प्रशासन एवं डीएलएसए के बीच प्रभावी समन्वय सुनिश्चित करने संबंधी दिशा-निर्देश जारी किए गए।

इस निरीक्षण के माध्यम से जिला न्यायापालिका एवं जिला कानूनी सेवाएं प्राधिकरण, अमृतसर द्वारा न्याय तक पहुंच, कैदियों के अधिकारों की रक्षा तथा कानून के अनुसरण उनके पुनर्वास और सुधार के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को पुनः दोहराया गया। श्री राजीव कुमार अरोड़ा, सुपरिंटेंडेंट, केंद्रीय जेल, अमृतसर ने निरीक्षण के दौरान दी गई मार्गदर्शन के लिए आभार व्यक्त किया तथा जारी किए गए निर्देशों का पूर्ण पालन करते हुए कैदियों की सुविधाओं एवं कल्याणकारी उपायों में निरंतर सुधार करने का आश्वासन दिया।